

\*顔晴れは・・みなさまの活動記録です

\*顔晴れは・・弥生区全戸回覧と県老連H/Pup

\*遠方のご家族に、貴方の笑顔を見せて下さい

化高  
率齢

鞍手町；40.07

発行者；若生会

弥生区；31.80

編集者；西山堅

福岡県；28.13

写真；西山堅

今年も \*健康づくりと認知症予防と一日一笑

1/12；321回サロン+322回夢塾 合同で新年会開催（参加26名）



午年を占う紙飛行機飛ばし・一番遠くまで飛んだのは「日高道男」さんでした

今年第一回サロンは、DVDで民謡体操・bingoゲーム・囲み写真は今年の抱負発表者



火災が頻発しています  
火災報知器の電池寿命  
は約10年。要確認！



\*血圧&屈伸&握力測定

\*高血圧の人は要注意！

電池切れしていませんか？

\*若生会で、健康づくりと相互支援

\*1/8 Gゴルフ開始→優勝は池田優美子さん

\*1/12若生会新年会→元気に出発進行

\*脚立から落下のAさん→元気に復活で安心

\*冷えた身体で熱い風呂→2月もまだ注意！

\*若生会々員情報→1名入院中以外 お元気！

\*寒風・気温3°C→へっちゃらでGゴルフ

\*ふれあい教室→3/12・23名プロの音楽教室

GG月例会 /8年1月 MVP 池田 優美子さん

ネ ット	①	池田 優美子	45.4
	②	茂永 かずえ	45.5
	③	小田 繁一郎	45.9
グ ロ ス	①	古賀 正博	38.50
	②	日高 道男	40.48
	③	茂永 かずえ	40.50



H/O 12回/茂永 10回/中西 9回/古賀正博

\*若生会/R7.1~12月の活動延べ回数・・270回 / 3695人 (GG+サロン+社会奉仕)

\*若生会で、仲間づくり+健康づくり=充実人生 \*会員募集中 (何時でも入会OK)