

\*顔晴れは・・・みなさまの活動記録です  
 \*顔晴れは・・・弥生区全戸回覧と県老連H/Pup  
 \*遠方のご家族に、貴方の笑顔を見せて下さい

化高 鞍手町；40.07 発行 若生会  
 率 弥生区；31.80 編集 西山堅  
 齢 福岡県；28.13 写真 西山堅

今年も \*健康づくりと認知症予防と一日一笑

1/12；321回サロン+322回夢塾 合同で新年会開催（参加26名）



紙飛行機は、みんなの夢を乗せて空高く  
 “真顔・笑顔・みなさん、いい顔しています”

午年を占う紙飛行機飛ばし・一番遠くまで飛んだのは「日高道男」さんでした

今年第一回サロンは、DVDで民謡体操・ビンゴゲーム・囲み写真は今年の抱負発表者



\* 血圧&屈伸&握力測定 \* 高血圧の人は要注意！

火災が頻発しています  
 火災報知器の電池寿命  
 は約10年。要確認！



電池切れしていませんか？

\* 若生会で、健康づくりと相互支援  
 \* 1/8 Gゴルフ開始→優勝は池田優美子さん  
 \* 1/12若生会新年会→元気に出発進行  
 \* 脚立から落下のAさん→元気に復活で安心  
 \* 冷えた身体で熱い風呂→2月もまだ注意！  
 \* 若生会々員情報→1名入院中以外 お元気！  
 \* 寒風・気温3℃→へっちゃらでGゴルフ  
 \* ふれあい教室→3/12・23名プロの音楽教室

GG月例会 / 8年1月 MVP 池田 優美子さん

ネ ッ ト	①	池田 優美子	45.4
	②	茂永 かずえ	45.5
	③	小田 栄一郎	45.9
グ ロ ス	①	古賀 正博	38.50
	②	日高 道男	40.48
	③	茂永 かずえ	40.50



H/O 12回/茂永 10回/中西 9回/古賀正博

\* 若生会/R7.1～12月の活動延べ回数・・・270回 / 3695人（GG+サロン+社会奉仕）  
 \* 若生会で、仲間づくり+健康づくり=充実人生 \* 会員募集中（何時でも入会OK）