



↑ダンス『星降る街角』 → ハーモニカ
↓歌謡倶楽部『津軽の花』 『野に咲く花のように』



白寿会総会開催のお知らせ
 下記の通り令和 8 年度の白寿会の総会を開催します。会員のみなさんのご出席をお願いします。

日時 4月14日(火) 10時より
 場所 公民会 集会室

傷害保険の加入手続き完了
 老人クラブ傷害保険の申込み手続きは、3月11日に終わりました。後日、加入者カードが送られてきたら、各人にお届けします。

四月 白寿会の予定

3日(金)	10時	会計監査
4日(土)	12時	お花見
7日(火)	10時	臨時役員会
14日(火)	10時	総会・誕生会

4月の古紙回収
4月 24日(金) 10時 ~

最近では全体の古紙の回収量が少ないこともあって、作業が早めに進行しています。古紙等を出すのが遅れないように よろしくをお願いします。

開演とともに、準備した120の観客席はすぐに埋め尽くされ、追加の椅子をあわてて運び込むことに。一時は立ち見の人もあるほどに。

3月7日に、中央コミュニティセンターで開催されたシニア芸能祭は、大勢の観客の前で、たくさんのお出演者の歌、踊り、楽器演奏などがつぎつぎと登場し、大盛会となりました。

白寿会からは、新地さんがハーモニカ、ご苦労様、ありがとうございました。

実行委員会、出演されたみなさん、

**中央地区シニアクラブ
シニア芸能祭
元気に歌って踊って 会場は満席 大盛會**

**下大利シニアクラブ
白寿会 だより**

2026年 4月
下大利白寿会
広報班



4月 4日(土) 12時 にお花見で～す!!

老人憩の家 榎市桜 お花見の会を開きます。
 会費 1,000円 (当日会場で)

お申し込みは4月3日までに。
 お申し込みなしの当日参加ももちろんOKです。

※ 雨天の場合は、公民館集会室で行います。

4月 4日(土) 12時 にお花見で～す!!

**4月 はつどい はおほせん
白寿会 総会**

4月 14日(火) 10時 ~
公民館集会室

当日、総会終了後に、
 4月の誕生会(記念撮影・祝い菓子贈呈)を行います。

昼食の準備はありません。会費は不要です。



3月ついで

3.10

この日は、昨年の11月に続いて2回目の、ラダーゲッターに挑戦しました。

4つのコートに分かれて、個人の得点を競いました。紐で結ばれたボールを、狙った目標に向かって投げることが、簡単ではないようです。回数をかさねて慣れてくれば、また面白さも増すことでしょう。

楽しんだ結果、総得点数で順位が決まり、全員に景品が贈られました。

3月誕生会

3月生まれの会員7名のうち、4名の出席がありました。



↑ ねらい定めて えいっー！
←豪華景品の山



お誕生日おめでとうございます
おめでとうございます
ございます
(敬称略)
井上 輝久 江藤 詣子 肘岡 久美子
佐藤 工

投稿

さだこのひとりごと

いよいよ春ですね。

弥生3月、うれしい花便りですね。老齢でも、シニアでも、春は楽しみが待っています。

相撲に野球に、私はテレビにくぎ付けです。

庭にはチューリップ、パンジーと次々に花が咲き、楽しみです。

白寿会だより205号の紙面に思わずびっくり。漢字の勉強になったひととき。ノートに書き写しました。私は、董だけしか読めませんでした。私も花の漢字表記を調べて、

スズラン リンドウ カキツバタ サルスベリ
君影草、竜胆、杜若、百日紅、

ネムノキ イチヨウ イチヨウ
合歓木、公孫樹、銀杏、など、面白い発見がありました。

それにしても、毎月、白寿会の行事を次々と実施されている役員さんには、頭が下がります。感謝しております。みなさん元気ですね。

私は一人、寂しく眺めてばかりです。白寿会、いきいきサロンに助けられています。転ばないように、一日一日を精一杯生きています。



さかいさだこ

ラダーゲッターとは？

ラダーゲッターは、年齢や体力にかかわらず、親子三代代で楽しめるレクリエーションゲームとして、日本で開発されました。

米国発祥のラダーパスが元になっていますが、ルール等にいくつか変更されています。

基本的なゲームは、ちょうど21点を先取した者が勝ちとします。

シンプルなるルールと戦略性を兼ね備えたゲームで、今後多くの人に親しまれるニュースポーツとして、期待されています。

各サークル 4月の活動予定

ダーツ	8日 22日	第2・4水 曜日 14時～
五目お手玉	1日 15日	第1・3水 曜日 14時～
歌謡倶楽部	7日 21日	第1・3火 曜日 10時～
グラウンドゴルフ	1日 4日 6日 8日・・・	毎週 月・水・土 8:30～

日程・時間など 疑問の場合は 世話役へ確認をお願いします。

彼方此方の桜が咲きました。咲けば咲いたで、散る心配も。

桜の花は、咲いたときには、花の芯の部分は白から薄い黄色。太陽の光を浴びて、淡いピンク色から赤色へと変わります。

色が濃くなるほど、雨や風で散りやすくなるそうです。

朝のラジオが言っていました。

4月は、白寿会総会の月です。新年度の運営や活動について、意見を出し合って、良い方向を決めていきましょう。