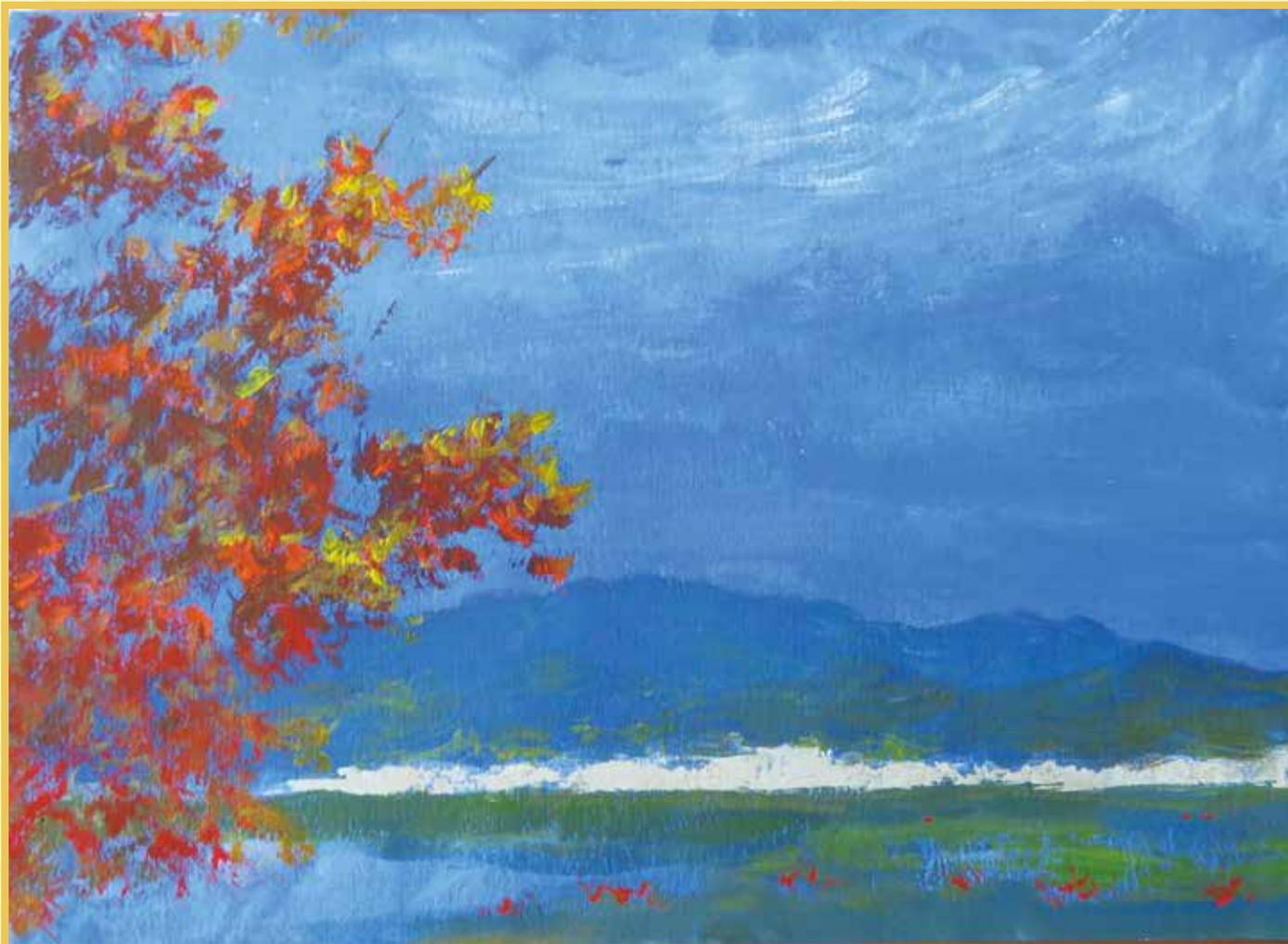


シニア 大野城

158号

令和4年9月発行



四季の美しさ表現

芸術探訪

大野城市美術協会の皆さんの
作品をご紹介します

「初秋」 小林 京子

史跡多き四王寺山はいい題材です。季節、天候により様々な顔を見せてくれます。御笠川を足元に台形の安定した形は美しく、徐々に紅葉し、空の上層の雲と済んだ青い空とのコントラストは絵心をくすぐります。冬にかけて朝もやに煙る日があったり、秋雨の後、雲が上がっていく様子、落葉し冬の気配まで秋の四王寺山の美しさを堪能できます。



発行：大野城市シニアクラブ連合会

大野城市曙町 2 丁目 3-2 (総合福祉センター 2F) TEL 092-582-9950

第31回ペタンク大会 32チームが熱戦展開



優勝した牛頸悠々会の皆さん

5月24日(火)、大野城市多目的グラウンドにてペタンク大会を開催しました。

32チーム143名は、チームワークを発揮し、互いに譲らぬ攻防戦を展開しました。

《大会結果》
優勝 牛頸悠々会
準優勝 上大利 B
第3位 つつじ会

◆最高齢者賞◆



男性:金子 敬治さん(93)
【乙金台】
女性:倉田 栄子さん(89)
【乙金】



しっかり足あげて

10 m障害物歩行

【調整力を測定】

動きをコントロールする能力が分かり、つまずきやすさの目安になります

健康メモ

「噛む力」を鍛え フレイル予防!



適切な手入れをせずに、柔らかい物ばかり食べていると噛む力が弱くなるばかりか、唾液の分泌が減少し、口腔環境も悪化します。歯ごたえのあるものを積極的に取り入れるなど、食事を通して噛む力を鍛えることもオーラルフレイルの予防につながります。

7月5日(火)、大野城市総合体育館にて体力測定会を開催し62名が参加しました。はじめに準備体操を行い、しっかりと体を温めた後、5グループに分かれて握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10分障害歩行、6分間歩行の計6項目の測定を行いました。

体力測定会 自分の体力 6項目で測定

皆さん無理せず、競わず、安全に測定し、今の自分の体力を知る機会となりました。体力に合った運動を続けると、体力の低下を抑えることができます。参加者の皆さんは、今回の結果を参考に、日頃から体を動かしましょう。



腹筋の回数で測定

上体起こし

「腹筋、背筋の持久力を測定」
腹筋は良い姿勢を保ち、力強い動きを支えます

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

井上内科医院
— Internal clinic —
内科・消化器科・循環器科

診療時間 午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00
休診日 日曜、祝日、土曜午後

大野城市大城3-11-6 ☎092-587-0270

医療法人 芙蓉会
筑紫南ヶ丘病院
内科・循環器科・消化器科
リハビリテーション科

大野城市牛頸1034-5 ☎092-595-0595

訪問看護ステーション ききょう
ケアプランサービス「南ヶ丘」
フリーダイヤル:0120-14-0595

医療法人
かんた内科医院
内科外来 在宅医療(訪問診療・往診) 緩和ケア

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	外来	外来	外来	訪問	外来	外来	休
14:00~17:30	訪問	訪問	訪問	休	訪問	休	診

※金曜日の午後は15:00~17:30 外来診療の最終受付は12:00
大野城市中2丁目3-1 かんた内科医院 検索

☎092-513-0120

ありかわ内科クリニック
内科・消化器内科・胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	/	●	●	/	/

☎092-580-8255
大野城市大城 3丁目 1-6
<https://arikawa-cl.com>

平田 医院
内科・リハビリテーション科 院長 平田 哲郎

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休診日
14:00~17:00	●	●	/	●	●	/	/

大野城市南ヶ丘 3-2-7
TEL 092-558-8777

松田耳鼻咽喉科
耳鼻咽喉科・頭頸部外科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	/	○	1時~2時

【休診日/木曜・日曜・祝日】大野城市東大利 1-14-12
☎585-6825
大野城 松田耳鼻咽喉科 検索

令和4年度大野城市シニアクラブ連合会 活動紹介



6月22日(水)、大野城市総合グラウンドにて第35回グラウンド・ゴルフ大会を開催し、市内4地区より予選を勝ち抜いてきた114名が参加しました。

各コートでは、憂うつな梅雨空を吹き飛ばす力強いショットが次々飛び出し、95歳の最高齢者を含む元氣シニアが最後までベストを尽くしました。仲間とのびのびとプレーする姿は若々しく、笑顔あふれる大会となりました。

第35回グラウンド・ゴルフ大会(個人戦)
最高齢者95歳も元氣に活躍



第22回福岡県ねんりんスポーツ文化祭
～福岡県知事表彰伝達式～

6月22日の市シニア連グラウンド・ゴルフ大会では、福岡県知事表彰の伝達式が行われ、対象者には賞状や副賞が贈られました。

◆最高齢者賞◆



松尾正勝さん(95)
(山田)



神谷鈴子さん(94)
(上筒井)

これからもお元気で活躍ください!



《上位入賞者の皆さん》
佐藤さん 森部さん 篠原さん

【大会結果】 敬称略

順位	クラブ名	氏名
優勝	若草	森部 邦彦
準優勝	牛頸悠々会	篠原 義栄
第3位	中	佐藤 昭夫
第4位	上大利	穴井 義昭
第5位	平野台	兼藤 美代子
第6位	平野台	鶴 敬子
第7位	平野台	筒井 勲
第8位	上大利	船橋 正夫
第9位	瓦田	牟田 弘明
第10位	上筒井	熊本 主計

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

全ての処方箋・在宅での服薬指導と介護用品承ります
健康は家族の願い

さかきばら薬局

●薬の量が多くて管理できない...
●健康食品を始めたけれど、飲み合わせは大丈夫?
●体調が悪いけれど、何科に行けばいい?

健康・介護・お食事の悩みなど
お薬以外のこともお気軽にご相談ください。

【日・祝】休み
[月～金]9:00～18:30 [土]9:00～17:30
大野城市下大利1-2-6第三筑水ビル1F
TEL 092-574-8677 FAX 092-574-8655

あしざわ内科クリニック
TEL 092-591-3928

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	13:00まで
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜、祝日
大野城市白木原1-14-24

たさか整形 検索

たさか整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	★	○	○	★
14:30～19:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜、祝祭日、水曜・土曜午後 ★13:00まで診療
大野城市 大池1丁目7-3 ☎092-504-4896

H&V MEDICAL TOURS
博多心臓血管病院付属
総合クリニック

内科・循環器内科
TEL:092-586-5432
イオンモール乙金 道路沿い

家庭医療と痛みの診療所
つじファミリークリニック
内科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	／	／	／	／
14:00～17:00	●	●	●	／	／	／	／

※受付終了時間は診療時間終了の30分前までです。
☎092-586-7534
大野城市東大利3丁目11-28

第41回囲碁・将棋大会

一手先を読む攻防戦

7月22日(金)、大野城市総合福祉センターにて第41回囲碁・将棋大会を開催しました。コロナ感染拡大防止対策を徹底した上で対局を行い、参加者30名は相手の一手先を読みながら白熱した戦いを繰り広げました。

囲碁の部



静寂の中の熱戦

《囲碁 段位の部》

順位	クラブ名	氏名
優勝	つつじ会	岸川 良三
準優勝	平野台	前田 幸記
第3位	釜蓋	吉浦 昭彦

《囲碁 級位の部》

順位	クラブ名	氏名
優勝	井の口	益田 昭
準優勝	若草	今泉 松平
第3位	若草	武吉 邦雄

《将棋の部》

順位	クラブ名	氏名
優勝	瓦田	山浦 良登
準優勝	つつじ会	上野 新生
第3位	瓦田	松本 良美

将棋の部



気になる勝負の行方

また同日には、福岡県知事表彰の伝達式が行われ、各部の優勝者3名と、最高齢者賞として囲碁の部で時藤駿二さん(93)、将棋の部で山浦良登さん(85)が受賞。賞状や副賞が贈られました。おめでとうございます。

第22回福岡県ねんりんスポーツ文化祭 ～福岡県知事表彰伝達式～

《最高齢者賞》

種別	クラブ名	氏名	年齢
囲碁の部	若草シニアクラブ	時藤 駿二	93
将棋の部	瓦田シニアクラブ	山浦 良登	85

《優勝》

種別	クラブ名	氏名
囲碁段位の部	シニアクラブつつじ会	岸川 良三
囲碁級位の部	井の口シニアクラブ	益田 昭
将棋の部	瓦田シニアクラブ	山浦 良登

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

新築・リフォーム・建築工事一式
まごころ施工

有限会社 内山工務店
県知事許可(特-2)第3384号

代表取締役 内山 嘉章

TEL 092-591-2655 FAX 092-591-2908
大野城市筒井2丁目3-46
info@uchiyama-k.co.jp

包装資材全般

株式会社 樋口製袋

大野城市山田2丁目15-28

TEL 092-591-2488
FAX 092-572-9034

すべての処方せんを
受付けています

日々草調剤薬局

白木原3-8-11 TEL 092-501-0835

月・火・水・金 AM9:00~PM6:00
木 AM9:00~PM4:00
土 AM9:00~PM1:00
定休日/日曜日、祭日

社会福祉法人 聖ヶ丘会

ひじり保育園

HIJIRI Nursery School

大野城市大字牛頭1181-3
tel:092-589-2323

社会福祉法人 大楠会

平野保育園

大野城市牛頭4丁目7-20
TEL.092-596-6200

おおり保育園

大野城市大利4丁目1-41
TEL.092-558-7640

社会福祉法人 育愛会

リズム保育園

大野城市中央1丁目8-1
TEL:092-572-6455
FAX:092-572-0100

コロナに負けない健康づくり

自宅で毎日「フレイル予防」

コロナ禍で大切なことは「感染防止」と「健康維持」の両立です。特に高齢者は、外出を控えて仲間と会う機会が減ることにより、体力だけでなく気力も低下して「フレイル（虚弱）」になることが心配されています。「フレイル」は早期に気づいて予防することで、健康な状態に戻ることができます。クラブ内で目標を掲げて、一人ひとりが毎日の暮らしの中でフレイル予防に取り組みましょう。



予防の柱は「運動」「栄養」「社会参加」

食事は元気の源、3食しっかりととりましょう。口の健康も大切に。

- ◆肉・魚・卵・大豆製品などたんぱく質をバランスよくとろう。



- ◆食後の歯磨き、定期的な歯科検診。
※歯と口の健康維持。入れ歯や義歯の場合も同じです。

- ◆体重の変化に気をつけよう。



栄養

しっかり噛んで、しっかり食べる

運動

毎日、適度な運動を心がける

体を動かして、心身ともに、健康を保ちましょう。

- ◆室内の体操に加えて、人の少ない時間帯を選んで、散歩やウォーキングを楽しもう。
- ◆継続のために目標を持とう。
- ◆仲間と励まし合って続けよう。



社会参加

地域の人や仲間とのつながりを保つ

今できる交流、つながりを考えましょう。

- ◆外出が難しい時は、電話で友人や家族と話そう。
- ◆身近な情報に関心を持とう。
新聞や回覧板、広報などからの情報は、会話や外出のきっかけになります。
- ◆感染予防を行い、無理のない範囲でクラブや趣味、地域活動に参加しよう。



私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

排水管・トイレの詰まり ご相談下さい

ミフネ商事株式会社
本社 大野城市中3丁目13番1号
☎(092)503-6610

換気空調・衛生設備・住宅機器
水道施設・設計 施工 販売

株式会社 丸藤産業

大野城市乙金東1丁目6番27号
TEL 092-503-2911

公共緑化工事・造園設計施工

株式会社 樹楽園

大野城市山田2丁目1-39
TEL092-581-1562
FAX092-591-3197

クレーンのことはお任せ下さい！
バラエティ豊かな保有機種でお応えします！

KH
有限会社 **博多クレーン工業**

大野城市乙金東4丁目13-1
TEL 092-503-3322 FAX 092-503-3323
HP: <http://www.hakata-crane.co.jp>

突板化粧合板 ポリ・プリント合板

株式会社 ヒロケン

建材一般 施工販売

大野城市乙金1丁目3-1
TEL 092-503-1888

★新車・中古車販売★
★事故・廃車・買取★板金・修理・車検★

Car Life Supporter
Spread
スプレッド

大野城市川久保2丁目16-20
Tel.092-513-9036 Fax.092-513-9037

特別講演会 大野城市の歴史と地名

知って納得「地名の由来」

7月12日(火)、大野城市総合福祉会館にて大野城市シニアクラブ連合会主催の特別講演会を行いました。

今回は、大野城ふるさと館の赤司義善彦館長より「大野城の歴史と地名について」に講演をいただき、地名の由来など興味深いお話をたくさん聴くことができました。お忙しい中、赤司様より寄稿いただいた内容をご紹介します。



赤司館長の講演の様子

皆さんが住んでいる場所には、地名、つまり土地には固有の名前がついています。そしてそれが住所にもなっているとします。今回は大野城市内の地名の由来を探ってみたいと思います。

説明！「地名の由来」
基礎知識編



(講師) 赤司 善彦
大野城心のふるさと館長

とここで、地名の由来、つまり地名の意味は実はほとんど分からないのです。文献記録にその由来が残されていて、さらに現在の地形をも合致していれば、信憑性は高いのですが、まずそのような文献記録もありません。本当の地名の由来を知ることが非常に難しいのです。

それから地名は漢字で書かれます。当たり前だと思われませんが、文字を使わなかった時代から、地名はつけられていました。古い地名は、本来、音(おん)だけで文字はなかったのです。ほとんどが地形などの自然の名前だったと考えられます。そして、漢字があられたことから、漢字の多様な読み方がなされるようになります。漢字はいろんな読み方ができるので、発音も変化していきます。こうしてますます本来の地名の意味は分からなくなるのです。例えば瓦田の地名は「瓦を焼いていたからついた地名ですか」と聞かれたことがあります。お分かりかと思いますが、本来は牛頸川の下流域の低地を意味する河原田の「かわらた」の音が瓦田という漢字が用いられたのです。このように地名の多くは山や川、北や南といった地形や方位などのその土地の自然環境の特徴からつけられました。

なお、初めて土地に名前をつけたときには、狭い土地ごとに名前をつけていたと思います。古い時代の地名は大字とその中に多くの小字がありました。大野城市にはかつて11の大字がありました。

例を挙げますと、大字乙金

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

タイズ
株式会社 TIES

公園施設(遊具)の
企画・設計・施工・保守

大野城市大城5丁目21-21
TEL 092-513-0235

空気調和設備保守メンテナンス・修理・施工

Mega Tech Japan

株式会社 メガテックジャパン

大野城市川久保1-4-9
オフィスバレイア川久保IV-2
TEL.092-558-0555

MR 株式会社 真木工業

塗床工事 防蝕工事 防水工事 土間工事
塗装工事 カッター工事 研磨工事 左官工事
外壁工事 シーリング工事 マンションリフォーム事業

大野城市中3丁目5-28
TEL 092-513-9677
FAX 092-513-9687
<http://www.makikougou.jp>

総合防水工事業
OGS 有限会社 おおぎ産業

福岡県知事許可(般)第97370号

◎外壁全面改修工事 ◎塗床工事
◎防水工事 ◎塗装工事
◎止水工事 ◎シーリング工事

大野城市牛頸344-1

有限会社 ワークス設計

土木設計・測量調査

区画整理調査設計・開発設計
宅地造成設計・公園設計
道路設計・下水道設計

大野城事業所 ■ 大野城市川久保2丁目13-8
TEL 092-504-5916 FAX 092-504-5937
<http://www.works-design.jp>

OFFICE NETWORK CREATE
TELEX

ビジネスホン電話等通信機器
デジタル監視カメラシステム
空気浄化装置
(オゾン・マイナスイオン発生器)

株式会社 テレックス

大野城市中2丁目11番2号
TEL(092)513-9020

50周年の記念すべき年です。大野城市の地名はどのように生まれたのでしょうか。古代にはこの地域は大野郷（郷とは村のこと）と呼ばれていました。おそらく奈良時代に小

郷から城へ
「大野城」の誕生

ただし1956年以降、大野城市曙町3丁目8番3号というように、小字ではなく順次町名を設置して住居表示が変更されました。そのため元の地名とは違う名前が採用されることもあれば、採用されずに消滅した地名もたくさんあります。このように地名は変化しているのです。

には40ほどの小字があったのです。そしてこれらの多くは先ほどお話ししたように自然の地形に由来しています。丘陵を示す雉ヶ尾・沖坂・山目・猪ノ坂・此岡・上ノ山・杉山・竹ノ尾・王城山などがあります。田畑には瓦ヶ田・後田・前田・善一田・オベ田などがあります。低地には松ヶ浦・島回・川久保・牟田ノ内・通り谷・ハサコ・深町などがあります。

ちなみに史跡大野城の名称も古代には「大城」と記されていたようです。今回は雑餉隈や牛頸などの難解な地名についてもお話ししましたが、ぜひ皆さんもお住まいの地域の地名を推理してみてください。

さな集落をまとめて郷がつくられた時に、新しくつけられた郷の名称とされます。大野とは広い田んぼが広がっている場所のことです。現在の御笠川流域に広がっていた農村景観からつけられた地名だと思います。

明治22年に市制・町村制がなされた時に、大野村が誕生しました。さらに戦後の昭和25年には大野町へと町制に移行しました。大野という地名は受け継がれてきました。そして、昭和47年（1972年）には市制を施行する時にも、踏襲して大野市の市名とする予定でした。しかし、すでに福井県に大野市という同名の市があったことから、市名が一般公募されました。その結果、日本最古の山城である特別史跡大野城跡の所在地であることから、大野の地名に近い「大野城市」が選ばれたのです。

参加者の声

歴史の面白さ実感

下筒井シニアクラブ

日永田 圭子

新型コロナウイルス感染症により講演会等がほとんどなされていなかったため、久しぶりに楽しく拝聴させていただけました。

大野城市に生まれ育ったにしては市の歴史については漠然としていたため、大野城市の誕生、大野城市内の地名の由来等の説明が詳しくあり、時間がアツという間に過ぎてしまいました。

また、若い頃「歴史を学ぶ会大和朝廷について」というサークルに入って学んだことが懐かしく思い出されました。

最後に、山笠（十六番ソラリア山笠）に御笠の森についての展示がされると聞き、山笠を見たいという思いにかられ、暑いなか早速その足でお友達と見に行き、心ウキウキして帰ってきました。

またこのような機会があればぜひ参加したいと思えます。今回の講演会を開催してくださった役員の方々に感謝とお礼を申しあげます。

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

マイホームの
トータルプランナー

有限会社 関山工務店
セキヤフホーム

大野城市乙金1丁目13-3
TEL:092-503-4500 FAX:092-503-4546
E-mail:sekiyama-h@opal.bforth.com

足場仮設工事一式

 株式会社 RYO

大野城市中3丁目1-43
TEL:092-410-2771

厨房ステンレス機器・設計・製作・施工

 ヒラコー 有限会社

大野城市御笠川 2-13-8
TEL **092-503-8388**
FAX **092-503-3491**

 sanei

高架排水管工事
検査路取付工事

有限会社 **サンエイ**

大野城市仲畑4丁目1-26 シャルマン御笠1-B
TEL:092-558-6637

塗床工事・塗膜防水・駐車場防水工事

 株式会社
マルハギ創建

大野城市川久保2丁目15-24
TEL 092-580-8120

一般土木設計・施工・管理

有限会社
進栄建設工業

大野城市大城 5 丁目 12-7
TEL092-503-0136 FAX092-503-0178

市制五十周年と“未来配達便”

平野台シニアクラブ 中山 貢

旧筑紫郡大野町から、当時の人口3万人強でしたが「3万市制特別法」に基づいて、これまで市昇格の基準とされていた人口要件5万人を緩和して「3万人」としたもので、当時全国に3万人以下の市が44市もあり、さらに4万人以下の市は180市におよび、市昇格の基準である5万人の人口要件にそぐわなくなっているのが実情です。

これに対して3万人以上の人口をもつ町は65町あります。これらの町は近年のわが国のめざましい経済発展にもなっていないけれども今後の発展が見込まれるところで急激な行政需要の要求に応じなければならなくなり、より高度の行政能力が必要とされます。

(広報「大野城 特集号」より)

いわば、すべり込みセーフ？で、同時に春日市、筑紫野市も発足しました。

私は、春日市民でしたが、2年後に縁あって大野城市平野台の住民となり、現在に至っています。

大野城市が誕生し50年

令和4年4月1日、大野城市市制50周年オープンセレモニーの開催にあたり、10年前の40周年記念式典で、企画発表された「未来配達便」の封入式に、大野城市シニアクラブ連合会の代表者の一人とし

て参加していました。その関係で、市の広報課から今回のセレモニーにも参加できるかどうかの問い合わせがありました。

「ハイ」と、返事をして参加しましたので、10年前と10年後の郵便事情についてふれてみたいと思います。

市制40周年記念事業の最終版として「未来配達便」の企画を手渡された時の「第一声」といいますか、私の心の中の反応は「10年後、まだこの世にいるのだろうか？」でした。それから「なんとか間に合うとやなかろかね」とやや頼りないという不安がよぎりました。

「明日の生命も10年先の行動

も安否も分からんとに、でもまあやってみましょう」と思い、引き受けました。

そういう心境を伝えながら、大野城市シニアクラブ連合会や地元平野台の仲間、先輩の方々に「先のことはお互いさま」と、報告したと思います。

未来の自分へ送る

さて実行！どこの誰に「未来配達便」を発信したら良いものやら。自分宛や子、孫、友人、知人：超高齢の方々は？等、結構考え込んだ気がします。

なにしろ自分宛の手紙というものは、これまでも旅先の思い出として、絵ハガキ程度のものしか出したことがないので、便箋で10年後の自分宛という本格的な便りは生まれて初めてでした。「とにかくなんでもかんでんよかたい、ああそうだったなあとか、こんなこともあったなあ、と10年前のことが思い出せればよかばい」と考えながら出した封書とハガキが、10年後の4月4日に平野台のわが家のポストに届きました。

ちよっと大きめの便箋に縦40字横18列の計5枚にびっし

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

一般廃棄物収集運搬業

有限会社 大野城美掃

大野城市御笠川 2-11-18

TEL 092-503-6166
FAX 092-503-7455

(株)バックアップ

大野城市川久保2-1-2
TEL&FAX 092-503-7575



建物の調査・診断
内・外装躯体補修工事
左官工事

株式会社C-CREST

大野城市仲畑4丁目16-48
TEL 092-558-3541

かりんとう本舗

有限会社
天龍堂製菓

大野城市仲畑1丁目38-16
☎092-573-6500

新車／中古車 販売・買取
車検／定期点検整備

CAR SHOP
BLADE
カーショップ ブレイド

大野城市仲畑3丁目3-18
TEL 092-558-2898





市制50周年記念行事
10年の時をつなぐ「未来配達便」

りと自分のことを中心に、当日の様子やそれぞれに発信した人々の安否を心配している内容が書かれていました。なにしろ10年先というのが、長いのか短いのか疑問です。

結果、発信した38通が受け取った人からの便りで分かりました。受取人には、それぞれ異なる内容で出したのですが、一番最初の反応は「こりゃなんね？変なハガキの来たばい」「50円切手の不足分13円は、10円2円1円の3枚の切手が貼られて、料金不足とはなってる、文面のジャマにもならん」としてあるばい」と、市の広報課の配慮なのか、10年前なら50円で大丈夫だったと局側の

随筆ひろば

配慮なのかどうなのでしょう。とにかく、この企画は受取人がご健在でなければただの紙切れとなるかもしれません。

さて、先日の50周年セレモニーは、この先1年間にわたり催される各種記念行事を前にして、井本市長や花田実行委員長はじめ関係者各位が、全く生まれ変わった市役所中央広場(仮称)にコロナ禍とは思えぬほど多く集まりました。また、筑紫中央高等学校吹奏楽部や同書道部の生徒の協力を交えながら、新車になったラッピングバスのお披露目がありました。

続いて「未来配達便」の出発式が行われ、10年の時を経て皆様のお手元へと約5000通の封書やハガキが郵便局へと向かいました。

去年の10月までは、市内や近県には翌日に届いていたものが、働き方改革で、4月1日に出したものが早くも4日以降と大幅に遅くなりました。郵便派を自認する私にとつては大いに不満ですが、時の流れとだけ受け止めていいのでしょうか。電子時代だからこそ、脳の活性化や認知症予防や停滞のためにも、スマホよりハガキをと提唱したかどうかです。

10年後もまたこの場所で

話は前後しますが、この席に招かれたのは10名でしたが、参加は5名(ご健在ですが所用で欠席)で現シニア連副会長の鬼塚さんと元女性部の鹿兒島さんも元気な姿と声、さらに若い男女各1名、その内の青年は現在20歳。当時は小学生だったということで、未来に対する志向も大きく異なる感覚での参加だったと思いました。

当時の封入式後に記念撮影を行いましたのでその時に「10年後もこの席と同じ座り方で同じ顔ぶれで参加しましょう」と提案しました。実現される心配がなかったのは誠に残念でしたが、10年前の市の職員や参加者の異動もあつて、時の流れを感じた次第です。

38通の発信で、受信報告は16通と半数のも満たないのは「報告不要」の内容だったのか、はたまた入所や入院、鬼籍等々は想像できますが、反応のあった人々とはこれを機にまた新しい話題や交流も生まれて、10年は短いのか、長いのか？

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

総合リフォーム

ReLIFE
リライフ

■本社 大野城市仲畑1-9-3-1F
☎0120-333-720

麦野オート合同会社

国産・欧州車総合自動車販売
車検・钣金塗装・一般修理
自動車用品(バッテリー・シートカバー・タイヤ・他)
自動車任意保険

大野城市仲畑1丁目3-8
TEL/FAX 092-581-0777

みんなを笑顔に

株式会社
結城工務店

大野城市仲畑3丁目8-8
TEL.092-588-0088

装飾金物・一般建築金物

有限会社ワタノ工業

大野城市仲畑2丁目1-47
TEL 092-591-5787

装飾金物・プラスチック

有限会社
製作所

大野城市仲畑4丁目3-14
TEL.092-586-1369
FAX.092-586-0299

株式会社 SW工房

店舗 オフィス/内装 設計 施工

大野城市仲畑1丁目14-20
TEL 092-287-1047 FAX 092-287-1661

待ちに待った研修旅行

山田シニアクラブ 会長 河波 宏道



随筆ひろば

といわれる日田市豆田町に着きました。

ところが、天気予報より早く雨が本降りとなり、酒蔵工場の見学と試飲だけに予定を変更し、天領豆田町の自由散策は急きよ中止しました。そのため、昼食・宴会会場である「日田天領水の宿」には、予定時間より早く到着しました。

95歳も参加！ 宴は大盛況

新型コロナウイルス感染症が多少落ち着いていたことから、6月13日(月)、小雨の中ではありませんでしたが、会員の待ちに待った春のふれあい旅行(研修旅行)をコロナ対策を徹底の上、実施しました。

近場の日帰りなら参加したいという会員の熱い要望もあり、49名で大型観光バスを貸切り、大分県日田市へ出発。太宰府インターから高速道路を利用し、途中PAでトイレ休憩をし、2時間余りで「九州の小京都」

大広間で記念写真の撮影をした後、別会場に移動。はじめに、開会のあいさつに続き、最高齢者である松尾正勝さん(95)の乾杯の発声で昼食・宴会を始めました。久しぶりの仲間との再会を喜び合い、豪華な特別料理に舌鼓を打ち、カラオケを楽しみながら、交流と親睦を深めることができました。

最後には、炭坑節の総踊りで大盛況の宴会となりました。



宴もたけなわの中、今年米寿を迎えられます重松健一さんが「シニアクラブのますますの発展と、お互い健康に留意し元気で生きていこう」と決意を述べられ、万歳三唱で宴を閉じました。会計を済ませ、15時にはホテルを出発し、近くの「元気の駅」でおみやげを買うため自由時間をとりました。参加者の皆さんは買い物もじっくりと楽しみ、バスの棚はおみやげと手荷物でほぼいっぱいになりました。帰りのバスの中では、秋のふれあい旅行についての会話が盛り上がり、「海辺の絶景地に宿泊したい」「もっと誰でも参加しやすいように日帰りで、海辺の高級旅館で新鮮な魚料理にしたほうが良い」という要望もありました。

途中、トイレ休憩をして、あつという間に終点の山田に全員無事に到着することができました。幹事の皆さん、いろいろと準備やお世話等をしていただきありがとうございます。秋も無事に開催できることを願っています。

日常生活で脳トレ！「思い出す習慣」

■ 出かけたら、出会った人を思い出す

「あの曲がり角で犬の散歩をしている人を見かけた」など、どんな人を見たのかを思い出しましょう。



■ 物の名前を瞬時に思い出す

分かっているはずの物でも、一瞬「あれ？」と思うことも多いはず。

■ TV番組を見たらどんな内容だったか冒頭から

出題形式の番組ならどんな問題が出たか、答えは何だったか。ドラマだったらあらすじなどを思い出しましょう。

日頃から思い出すことで
脳を鍛えましょう！

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



場所打ちコンクリート杭
障害撤去工

第一基礎開発株式会社

大野城市大城3丁目2番1号
TEL 092-586-6331

看板・ネオン・LED・テント 工事



(有)オオハ美術工芸社

大野城市御笠川 4丁目3-3
TEL 092-503-0666
FAX 092-503-7037



AVISPA SUPPORT FAMILY

「金型が創り出す未来」

株式会社 佑和プロテック

大野城市御笠川1-8-13
電話:092-513-9305

ふれあい旅行余録

山田シニアクラブ 松尾 正勝

令和4年6月13日(月)、3年ぶりのふれあい日帰り旅行に参加した。総勢49名、朝9時出発、目的地は日田天領水の宿(元かんぼの宿)である。

太宰府インターより小雨の降る中、山田SAにてトイレ休憩、日田ICより日田豆田町にある薫長酒蔵資料館へ行った。それから豆田町を散策する予定だったが、雨のため自由行動がほとんど館内の酒蔵見学となった。

時間調整後、天領水の宿へ。着いてまもなく宴会が始まりました。その中で、私が95歳の長老であるため、乾杯の音頭の指名を受けた。3年ぶりの開放感で、宴会は大盛況であった。それぞれがカラオケや対話を楽しみ、時は流れていった。私の目的は3年ぶりの温泉に浸かることだった。會長の了解を得て、一人温泉へ。湯舟には、誰一人とい

ない、我一人だった。

ゆつくりと湯舟に浸かっている、カタコトと音がする。よく見てみると洗いが場がないことに気がついた。洗い場は浴槽から見えない所に設置してあり、いいアイデアだと痛感した次第である。そのうちに若き日の追憶が、走馬燈のように流れ行く。

私は青少年の頃、日田三隈川下流の筑後川の源流筑後大石(現うきは市)で育った。JRの久大本線で説明すると日田、光岡、夜明、筑後大石あたりである。近いので、日田にはたびたび遊びに行つた思い出がある。日田盆地といつて四方が山で湿度が高く、日本一暑いところ、水郷の町と聞いていた。今は気候変動で猛暑地は関東へと移つたようだ。追憶はさらに中国大陸、コロナ発祥の地といわれる武漢市へと向かう。

私は筑後大石在住の時、浮羽工業学校建築科へ通学していた。当時は、大東亜戦争といつていた時代だ。戦局はひつ迫していたようだった。

学校は、昭和18年12月にくり上げ卒業。そして、技術者として軍属に志願した。昭和19年2月には、支那派遣軍総司令部工務科勤務となり、中国南京へ渡つた。その後まもなく漢口(現武漢市)へ派遣となった。

南京より揚子江(現長江)をさかのぼること小舟で約2日間くらいかかったと思う。ここで私の記憶に残る当時の武漢市を説明しておく。

上流へ向かつて右岸が漢口、左岸が武昌、ここで河の左が本流、右が支流、中央の陸地が咸陽で武漢三鎮といった。これが今の武漢市だと思ふ。漢口より対岸の武昌を見ると、人影は全く見えない。家屋がかすかに見えるくらいの広大な川幅だった記憶がある。水郷日田とは比較にならぬ大河だ。そして、漢口の夏の暑さがこれまた中国一暑いところだったようだ。

夏に日本の父へ手紙を出した時の時候あいさつに落雀の候と書いた。落雀とは雀が落ちるということだ。理由は、屋根の軒先に作つた雀の巣から灼熱の太陽に照らされた日の暑さに小雀が耐え切れず軒先より落下することだ。私も何度となく雀の死骸を見たことがある。そのくらい酷暑の漢口だった。また、湿疹で悩んだこともあった。

このような状態が私の青春だった。湯舟に浸りながら過ぎ去つたわが青春を蘇らせていただいた。楽しい余録の旅だった。旅つていな。



17歳の夏(昭和19年)漢口で撮った唯一の宝

随筆ひろば

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

シニア川柳 作品募集中

大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

(お題) 花火

募集期間: 令和4年9月30日まで

まずはクリック!

[川柳 ニチコミ](#)

■工場・倉庫・店舗の床改修工事■

株式会社 **駿河コーポレーション**

するが

本社 大野城市大城4-9-8
TEL 092-707-9292

REIKI

空調・冷凍機器設備
施工 販売 保守

株式会社 久冷機

大野城市大城5丁目7-7
TEL 092-558-8606

グライダーとともに (現役の部)

栄町シニアクラブ 高宮 啓一郎



私は、昭和29年に西南大学に入学した。学業とは別に学生生活をエンジョイしたいと思い、ボート部に入部の申込みをしたが、入部できなかつた。原因は体重不足である(58kgだった)。

そこで前に航空部があつたので入部申込みをした。「命にかかわることがあつても、一切、不服を申立てしません」というものすごい誓約書を提出するよう言われた。私は一人息子であるので心配したが、親にだまつて提出した。

1年生時には、ゴムロープで引き上げるプライマリーに乗っ

た。(高さ5mほど)。1回目は目の前が真っ白で何も見えず50回ほどで終了。(全九州でおよそ100名)

2年生時には、ウインチカーで250mほどまで上がるセコンダリーに乗った。60回ほどで終了。(全九州で80名ほど)

国立大3年生が飛行速度不足で事故死。一人息子であつたので、他人ごとではない。

3年生時は、工学部関連の学生は専門コースに進むので、部員は大幅に減少した。ソワラーに進んだのは10名ほど。学生の憧れのソワラーに試乗を1回したが別世界のような感じだ。

◆直線滑空の難しさ
右に行つたり、左に行つたりまるで酔つ払いのようだ。

◆旋回の難しさ
旋回しはじめると止まらない。止めるには「あて舵」といって逆の舵を使う。小さいと止まらない。大きすぎると逆旋回し始める。(自動車との違い)直線滑空、旋回が確実にできないとソワラーには乗れない。

12月まで厳しい訓練が続き、単独飛行は5名に選ばれた。

《第1段階》 飛行機曳行の開始(教官同乗)

全員単独飛行ができるかチェック。1回目(高宮の経験)

緊張の連続。早朝に出発し、直後、便意をもよおし、方向舵を両足でしっかり踏むので方向舵が動かなくなつた。教官から「足の力を抜いて方向舵を活発に柔らかく使え」と指示がある。足の力を弱めれば便がもれる。必死でこらえた。万事休す。必死でこらえていると天の助けか、便意が弱くなつた。方向舵を積極的に使い始めると「そうだ、そうだ」と教官もほめてくれた。こちらは汗ビツシヨリ。

「反省事項…排便後、乗るべし」
5名2回の飛行無事終了
飛行機曳行班3名選出

《第2段階》 飛行機曳行班決定

3名で飛行機曳行実施した。結果、飛行機班(福岡大1名、西南大1名、高宮はウインチ班へ。残り2名は、熊大1名、九大1名)

◆飛行機曳行の特徴、難しさ

ウインチカーによるグライダーの引き上げは、ウインチカーが固定されているから、グライダーのことだけ考えればよかった。

飛行機曳行は、飛ぶ物が飛ぶ物を引っばるといふ特殊な飛行である。上下左右に動く飛行機が、上下左右に動くグライダーを引っばるといふ非常に難しい行動である。これ以上難しいことはない。

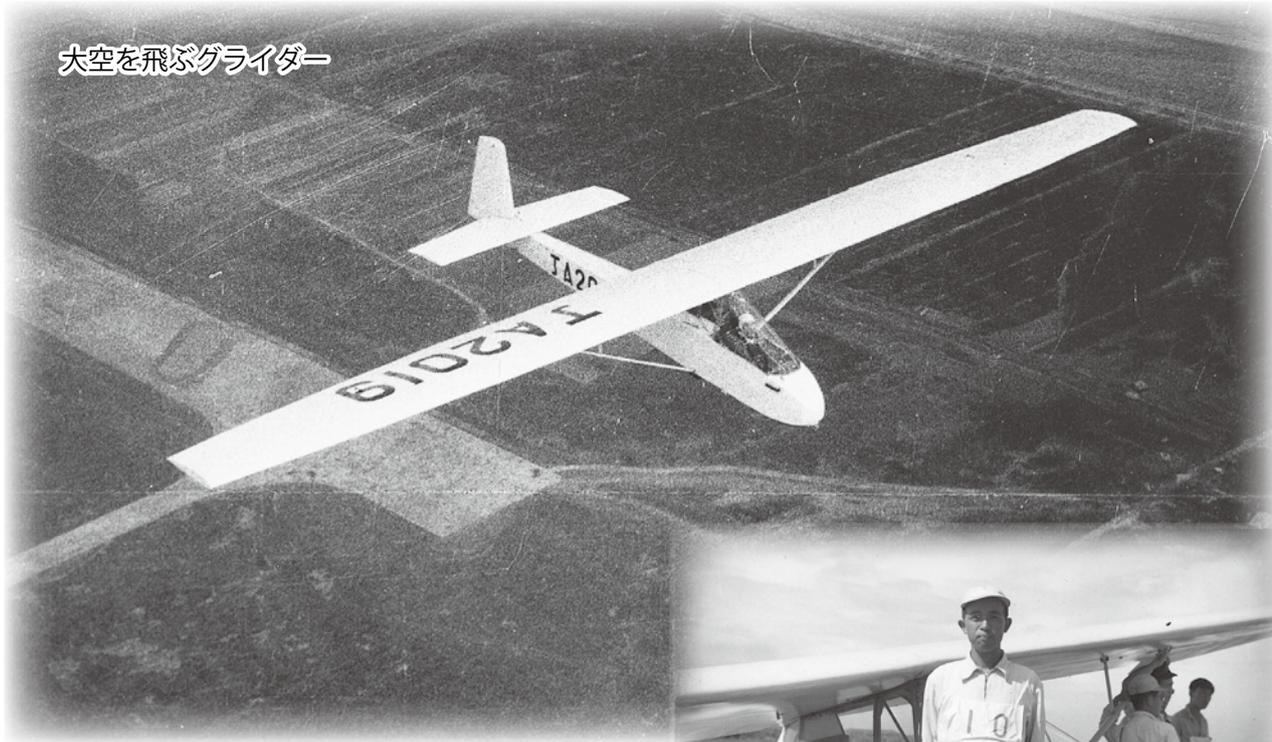
およそ10〜15分曳行後、離脱するとグライダーマンは汗ビツシヨリ。疲労困ぱい。しばらくすると桃源郷の中を飛行しているような気持ちで30分ほど大空を飛行できる。学生としては最高の楽しみである。後席の教官も静かである。

飛行機とグライダー間の約束ごと

- ①グライダーは飛行機の上5mを
- ②飛行機の右羽の右端の後部を追従する。

※ゆるんだ直後ピンと張って、飛行機をつり上げることがある。パイロットは大変。グライダーも大変。

大空を飛ぶグライダー



第 7 回全日本学生 グライダー選手権大会

と き 昭和 32 年 8 月 20 日
 ところ 大阪府 八尾飛行場
 参加者 全国大学の学生

九州から(滞空時間の部)
 福岡大 1名《大会 1位》
 西南大 1名《大会 2位》
 (滑空状態の部)
 西南大 1名(大会 1位)
 高宮 啓一郎
 九州大 1名
 熊本大 1名

◆評価対象

出発、上昇、高度、速度、旋回、直線滑空、コース、スポイラー使用、着陸、指定地 (40 m × 200m)、速度

参加者の服装や、経歴(教官クラス)に圧倒された。私はズック、トレパン姿で参加。教官大喜び。「こういうことは2度とないだろう。よくがんばった。ありがとう」

着陸後、グライダーの横で休んでいると、朝日新聞のカメラマンが「君が1位になったよ」と教えてくれた。嬉しかった。服装もグライダー経験も最低の私が1位になったのだ。教官も「君の素直さが1位をもたらしたのだ」と大変喜んでくださった。グライダーに乗りに行くたびに涙を流して「グライダー乗りには行かないで」と懇願した母に何と言おうか。

◆OBの部

平成6年退職後、小倉勤務5年間は飛行場見学、グライダー操縦を楽しんだ。ウインチ利用、上昇風で500mまで上昇。

阿蘇滑空場でも30分ソワリングが楽しみ。現役退役後から70歳まで約50回ソワラー操縦。まさに、グライダーとともに。



「南ヶ丘」今昔物語

南ヶ丘一区シニアクラブ 堀川 正明

南ヶ丘一区に53年住んでい
る。

最初の住所は、筑紫郡大野町
だったが、3年後の昭和47年に
大野城市となり、町民から市民
になった。南ヶ丘に家を建てた
のは、西鉄が造成する団地だか
ら、バスの便も良くなるだろう
し、西鉄大牟田線、下大利駅、
JRの水城駅にも近い。また、
高速道路の建設も計画があり、
会員だった春日原ゴルフ場にも
近いというのも理由の一つだっ
た。

南ヶ丘一区は、文字通り開発
途上にあり、雑木林と森に囲ま
れた丘陵地帯だった。昭和44年
に引越して来た時は25軒くら
いの家が建ち、住民は100名
ほどだったと思う。今年、令和
4年は、昭和でいうと昭和97年
だが、南ヶ丘一区は2月末現在、
2293世帯で5379名で、
人口は53年の間に50倍以上にな
ったことになる。

長女が昭和44年6月に生ま
れ、南ヶ丘で最初に生まれた赤
ちゃんということ、しばらく

話題になった。当時の通学、通
勤の時間帯は、それなりのバス
の便数もあったが、昼の1時か
ら4時の間は、1時間に1本、
西鉄下大利駅と、南ヶ丘1丁目
の間をマイクロボスが走ってい
た。待ち時間に運転手さんが、
尺八を吹いており、のんびりと
した時が流れていた。

着々と開発される町

その後、緑ヶ丘、旭ヶ丘、南
ヶ丘二区、つつじヶ丘と、団地
が造成され、20年後に南ヶ丘1
丁目のバス停の裏側の雑木林
は、紫台、南大利と開発されて
いった。牛頸地区も、平野台、
月の浦、若草と開発され、それ
らを含めて、南ヶ丘という場所
と自分なりにとらえていた。

南ヶ丘二区に、大野南小が、
昭和46年4月、平野小が昭和52
年4月、平野中が昭和55年4月
に開校した。また、大野南小の
グラウンドで一区和二区の年中
行事として盆おどりや運動会も

完成した南ヶ丘第一期風景



よみがえる思い出

思い起こせば、南ヶ丘一区の
開発途上には、いろいろと思
い出す場所や出来事がある。現在
の誠愛病院の付近には、アスレ
チックの遊技場があり、牧のう
どんの近くに、ゴルフのショ
ートコース、ハローデイの近くに、
既舎があり、馬が3頭飼われて
いた。休日には子どもたちが馬
に乗せられ楽しんでた。それ
らもいつの間にかなくなった。

南ヶ丘一区が開発されてから
2〜3年は、下大利からの最終
バスは10時くらいだった。会社
が土居町にあり、中洲で飲んだ
り、マージャンで午前様になり、
よくタクシーで帰った。運転手
さんに「南ヶ丘」と言っても通
じない。そのため「5号線沿い
に内山緑地という広い緑地があ
り、その角に南というラブホテ
ルがある。それを目印に」と説
明するが寝てしまい「お客さん、
着きましたよ」と言われたのが、
ホテルの入口だったこともあ
る。

南ヶ丘と青葉台の境に、幅50
m、長さ150mの造成地があ
った。休日、4〜5名の住人と

実施しており、3、4年は続いた
が、その後、住民が増え、それ
ぞれの区で行うことになった。
春日原ゴルフ場は11年前、親
会社の島崎観光開発が倒産し、
インコースの9ホールが売却さ
れ、その後、大型商業施設、衣
料品店、病院、レストランが立
ち並び、フォレストシティとい
う広大な町に変わった。10年
ぶりに訪ねて来た友人と、南ヶ
丘周辺をドライブしたが、春日
原ゴルフ場の跡地の変わりよう
に、目を丸くしていた。

ゴルフの練習をした時には4時間くらい行った。おかげでショートアイアンには自信がついた。年2回練習仲間とゴルフに行ったのも懐かしい思い出である。



大野城市は、市制50年を迎え、さらに発展を続けている。数年前は「全国で一番住みやすい都市」と言われたこともある。下大利駅も新装され、大型マンションやスーパーもでき、ますます便利になってきたが、個人的には「もう、そろそろこのへんではないか」という気持ちもある。緑は残して欲しい。森進一の歌に「昭和、平成、令和を生きる」という歌がある。シニアクラブのカラオケ部でよく歌っている。

ひとつ ひとつの時代を越えて
長い人生 生きてきた 浮世の
風にさまよいながら 昭和 平成
令和を生きる 今日の日が
あることに感謝して 笑顔で行
こう

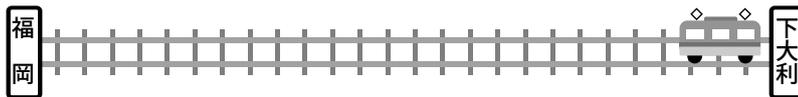
随筆ひろば

【今昔豆知識】

昭和43年頃、南ヶ丘は「福岡駅へ23分、久留米駅へ30分」で行け、福岡市内に住むことと同じだとして、当時、通勤に人気のエリアでした。

当時の電車定期旅客運賃表

下大利から	福岡まで			久留米まで		
	1カ月	3カ月	6カ月	1カ月	3カ月	6カ月
通学	770円	2,200円	4,160円	920円	2,630円	4,970円
通勤	1,390円	3,970円	7,510円	1,840円	5,250円	9,940円
普通運賃	80円			110円		



人はそれぞれふる里を持ち、ふる里を想う気持ちも様々である。縁あつて南ヶ丘に住み、多くの人とふれあい生きてきた。これからこの地で過ごしていくことを幸せだと思っている。

二セ電話詐欺に注意!!

高齢者を狙った還付金詐欺が急増しています。以下の手口を覚え、未然防止に努めましょう。

還付金詐欺が急増

役所の職員や、銀行のコールセンターをかたる者から、被害者宅の固定電話に電話があり「介護保険料の払戻金があります」「今すぐATMに行って手続きしてください」「ATMに着いたら電話をしてください」などと言われ、ATMに誘導された被害者が、さらに携帯電話で犯人から「お客様番号 499220 と押してください」と言われ、指示されるままにATMを操作した結果、現金49万9,220円を指定口座に振り込み、だまし取られる被害が多発しています。

ちよっと待った!!



- ◆ATMを操作して、還付金が支払われることは絶対ありません。
- ◆ATMに行くように指示されたら、還付金詐欺の電話です。
- ◆二セ電話詐欺には「まっ太フォン」が効果的です。

犯人と話さない!「まっ太フォン」(迷惑電話防止機能付き電話機)で二セ電話詐欺をシャットアウト!

二セ電話詐欺の撃退には「まっ太フォン」が効果的!!

まっ太フォン 4大機能



迷惑電話番号リストの電話番号を自動で

着信拒否!

いざという時のために通話を開始すると

自動録音!

通話相手に会話の内容を録音することを

事前警告!

電話に出る前にアナウンスで迷惑電話の

注意喚起!

電話でお金はすべて詐欺!すぐに相談!110番

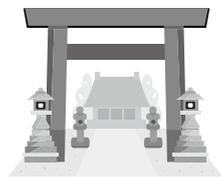
先日、日帰りバスハイクに参加した。目的は日田・九重方面で、高塚愛宕地蔵尊と梅雨期の代表的なアジサイ鑑賞の地である宝八幡宮への参拝である。コロナ感染に関する規制は一応解除になっているが、手洗い・マスクをして、三密を避けて、マイクロバス2台に分乗した。車中はおしゃべりも控えめで静かな旅となった。

高塚愛宕地蔵尊ではおみくじを引いた。「立ち込めていた雲間に再び日の明るさが差し込むように徐々に運が開ける」とあった。日々の気鬱なニュースに嫌

バスハイクでの出会い

南ヶ丘2区シニアクラブ

大崎 守



随筆ひろば

気がさしていた気持ちが少し軽くなった。

日田九重からの帰路、参道の中腹にある大きなクスノキを多くの人が見上げていた。私も誘われるかのように、そよ風に揺れるこずえ、青葉若葉の茂みを見やった。しばらくして木漏れ日の中に1羽のコノハズクの姿を見つけた。コノハズクは日本で一番小さなフクロウの仲間である。

フクロウは首が広範囲に回ることから見通しが効く、お金に困らないなど、開運招福の鳥と言われる。それに「福来郎」「不苦勞」などと書くこともある。思いがけず縁起の良い鳥に出会えて心が弾んだ。

毎日まいにち変化のない日々を過ごしてきたが、今日は久しぶりに遠出ができた。日頃あまり交流のなかった人たちとも親しく話をする事ができた。楽しいバスハイクであった。



どんな活動をしているの？

シニアクラブの主な活動

----- 生活を豊かにする楽しい活動 -----

健康活動や趣味・サークル活動

- ★健康づくり・スポーツ
健康学習、ウォーキング、いきいき百歳体操、グラウンド・ゴルフなど
- ★趣味、文化、レクリエーション
趣味・文化・芸能などのサークル活動、旅行、ピンゴボードゲーム、ポッチャなど
- ★学習活動、リーダー研修
様々な学習講座の開催、シニアクラブ活動のリーダー研修の開催など



グラウンド・ゴルフ



大野城市シニアクラブ連合会では「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」に分け、それぞれ関わりを持ちながら総合的に取り組んでいます。

----- 地域を豊かにする社会活動 -----

ボランティア活動や世代間交流

- ★友愛訪問、ボランティア活動、社会奉仕
友愛訪問活動、福祉施設等へのボランティア活動、社会奉仕の日活動など
- ★伝承活動、世代間交流
地域の文化・伝承芸能・民芸などの伝承活動、子どもたちとの世代間交流活動など
- ★環境美化・リサイクル
公園や公共施設などの花の栽培や管理・清掃活動、リサイクル活動など



清掃活動

大野城市に住んで50年

曙町(瓦田区)と雑餉隈町

雑餉隈町シニアクラブ 太田 克彦

曙町の木造平屋12坪

大野町が大野城市になった1927(昭和47)年の7月に福岡市から曙町に転居した。

大野城市に転入する前は、福岡市中央区赤坂の県幹部職員用住宅に仮住まいの半年ほど住んでいた。屋敷が広く家も大きかった。しかし幹線道路に挟まれた住宅は空気が悪く、乳児の次女は喘息を、私は鼻腔炎を患った。幹部職員の入居が決まり、若い私は退去することとなった。

転居して幸いなことに次女と私の病は一週間で改善した。大野城市役所西側には、3棟の鉄筋コンクリートの集合住宅70戸と木造平屋10戸ほどの県職員住宅団地(現在は「MJR大野城曙町」のマンションが建っている)があった。団地の敷地は市役所と同じ元福岡県蚕業試験場の跡地で、私たち夫婦と1男2女の家族5人でこの木造平屋12坪に住んだ。家賃は格安であったが、戦後の建材が不足の時代に建築されたの

か、窓の木枠はねじれ、雨戸を締つてもすきま風が漏れ、冬はごさを立てかけて寝た。児童公園には大きなケヤキがあり、夏は心地良い日陰のもとで子どもたちが集まってよく遊んでいた。団地の空地は家庭菜園に利用され、種苗交換や栽培方法などを教え合うことで近隣の人と親しくなり、野菜の自給で家計が助かった。

県職員の給料は年功序列で貧富の差も少なく、住宅の広さも質も差位がなく、袋地状の団地は部外者の通り抜けもできず住みやすい環境であった。

曙町には瓦田区(自治会)の評議員の1名のポストが割り当てられており、団地内の順番制で私が担当することとなった。他地区の評議員はブロック住民の推薦制で、社会経験や地域に通じた方ばかりで私だけが若く、地域の情報にも疎かった。当時瓦田区の集会所は地緑神社境内にあり、瓦田公民館建設用地の選定が大野城市から依頼されていた。区長は地域の実情に詳しい評議員会に相談が持

ちかけ、現在の公民館建設場所が決定された。評議員会は区(自治会)の諮問機関で自治会行事には直接関わることはなかったが、貴重な経験をさせてもらった。

雑餉隈町のハウス

子どもが大きくなるに従って所帯道具が増え、家が手狭となった。1984(昭和56)年に雑餉隈町にハウスと言われる3LDKの23坪の中古住宅を購入し移転した。ハウスとは春日原米軍基地外の民間経営の米兵家族向け一軒家作りの賃貸住宅のことである。「玄関で靴を脱ぐという習慣がない」ことを前提としているのが特徴で、玄関がなくドアを開けるといきなり居間に入る間取りで、南側中央には1.5坪のコンクリートの土間に便器、浴槽、洗面台が置かれていた。便所が水洗とはいえず、家屋の中央にあるのは違和感があった。居間窓だけが掃き落としで他の3部屋は腰高の出窓で、寝食を畳の上で生活する日本人には不都合であった。便所を囲ったり、玄関ホールを増築したり、腰高窓を掃き落としに改造したものの、住み心地は良くはならなかった。生活習慣が異なるアメリカ人好みのハウスにはなじ



米兵家族が住んでいたハウス

まず、結局1994(平成6)年にハウスを取り壊し、座敷と床の間のある3LDK(46坪)を新築した。

曙町の県職員団地と違って雑餉隈町は住民の職業が多様で、住んでいる住宅も大小があり、貧富の差が大きい。雑餉隈のハウスは曙町の家の屋内に比べ夏は暑い。いまになって考えると曙町の家は瓦の下に粘土が敷かれていたのではなかったらうか。

雑餉隈に転居してここでも評議員となった。自治会行事の準備運営が主たる業務で、区長が評議員を選考し、瓦田区のブロック住民の選考とは異なっている。

3人の子どもの巣立ち、現在老夫婦2人だけの家は新築してから28年が経過し、2階の2部屋は物置と化している。狭いながらも3人の子どもたちがにぎわった曙町の生活が懐かしい。

随筆ひろば

会員文芸

俳句

下大利シニアクラブ 芙蓉俳句

兼題「短夜、風薫る」

風薫る川面つれそふ番鳥
散歩道水城土手沿ひ風薫る

けいこ

幼児のよちよち歩き風薫る
短夜や眠れぬままに朝迎へ

さよこ

風薫る万葉碑文字浮きて見ゆ
風薫る林の道や足軽し

まさし

友来る夜の歓談明易し
水城跡吟行楽し風薫る

いさお

風薫る若き日の一ページ坊がづる
短夜や俳句ひねりて夜の明けり

えいこ

風薫る日の出の前の草むしり
風薫る先づ洗濯を吾老いし

蒼水

若草シニアクラブ 井手口 京子

《8月》

リビングの団扇に相田みつをの詩
Tシャツの干され西日の部活窓

「デデッポウ」鳴かぬ日さみし夏の夕

蛸ひぐらしが防人歌碑に鳴き通す

空襲警報敵機来襲B29

(かまど打ち消し防空壕へ 昭和20年6月末)

初盆会はつぼんえ線状降水コロナ危機

マスクなきは遺影のみなる初盆会

蛸ひぐらしが鳴いているいる盆送り

《9月》

矢部川や此処がふるさと盆の月

口紅やマスクの中の唇くち淋し

籠り居のなほ続きをり彼岸花

醉芙蓉語らい長く今宵月こよいつき

《10月》

みそ汁の具に間引菜一握り

立ち止り無中なりけり虫時雨

小鳥来るコロナ禍国を疑わず

駄句ばかり我をあはれむ夜長かな

Tシャツを洗えばはや暮秋ぼしゅう

阿蘇の峰駄句の飛び付く花野かな

昭和より生きて八十路や鳶紅葉つた

《11月》

咲きて待つアサキマダラや藤袴

(フジバカマだけ好む渡り蝶)

枯葉舞うシャンソン唱い暮れてゆく

(高英男の枯葉シャンソン歌手思ひ出し)

露天湯に紅葉七葉生きて八十やそ

小石原ダム大工事冬麗

また通う蝶にランタナ刈り残す



南ヶ丘 2 区 シニアクラブ 城里生 富雄

深緑の山辺飛び交う鷹二羽や
玄関で菖蒲花咲き客を待つ
土起こし稲植澄みし水鏡
散歩道紫陽花咲いて元氣づく
大桶の繁る枝先青葉木菟
睡蓮の葉の隙間にや白い花
盛り夏風鈴鳴りて涼しけり
夏野菜天の水にて葉に力
軒下で並んで咲いた百合の花
螢飛び牛頸川や光の矢

上大利シニアクラブ 荒木 信夫

「盆の月」

枝豆のみどり漲る粒揃ひ
羅に女盛りを包みたる
清流の調べを添へて夏料理
灯台は大き日時計南風吹く
大阿蘇をひと跨ぎして虹の橋
八月や人影もなき忠魂碑
三世代膝を揃へて門火焚く
住み古りて此処が故郷盆の月
生身魂いくさ話に口噤む
銀漢や時の止まりし水城跡

南ヶ丘 1 区 シニアクラブ 渡辺 喜美子

誕生日花の道ゆく八十路かな
静寂の星の瞬き月朧
手の先をひらりと躲し散る桜
紫陽花に習うて吾もかつら着け
病みて猶感謝感謝のこどもの日
五月来ぬ露地の百花のほっこりと
仏花にとひまわり大きすぎるかも

短歌

南ヶ丘 1 区 シニアクラブ 北島 ルリ子

果樹多き友の屋敷に黄の色の
灯りのごとき 〈不知火〉 実る
さみどりに繁る樹下に手料理を
広げて笑顔の友待ちくるる
老いづけば優しきことば身に沁みて
友の笑顔は妙薬となる



全身を揉まれ解され巡り良く
あと幾年を生きるやわれは

薄紅の合歡の樹陰のかそけきに
しばし佇むこころ疼く日

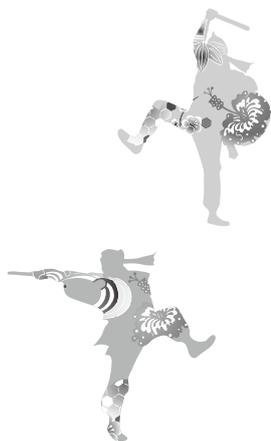
空高くひばりの声は澄み渡り
情報過多の脳を癒す

はつなつを遅れて鳴くや揚げ雲雀
一度に喋る女子会に似て

艶やかな友の毗の皺二つ
白内障の術後に見たり

久々に作りしドーナツ固めにて
サータアンダギーと沖繩想ふ

沖繩を訪ひしは遙か夫若く
娘三人は小鳥のやうで



五行歌

瓦田シニアクラブ 藤尾 俊策

ウクライナ

あまりにも悲惨

あまりにも無残

ある一人の独断か

戦争のない世界を

かつて日本にも

悲惨な戦争が

福岡の大空襲

長崎の原爆被害

あれから77年

シニア会の慰安旅行

光りの道の宮地嶽神社

玄界灘を望む東郷神社

歴史を刻む荘厳さに

沈む心がまた弾む

瓦田シニアクラブ 光吉 十四子

背中であぐらで

麦わら帽子

父さん指示して笑顔も動く

坊やの目線は

しおからとんぼ

夏草のあいだから

ひっそり顔だす

小粒のコスモス

風雨にたえて咲きだした

両手をそえて初秋を愛でる

酷暑の次は台風で

秋を待たずに

柿の実おちた

家族を見守る記念樹だから

青菜と共に子供えをする

瓦田シニアクラブ 小河 三代子

久しぶりのシニア会

たがいの再会に

微笑み

肩たたき

元気を喜び会う

畑の初収穫は

ピーマン

6センチ×10センチ

大きく育ったねと

笑みが出た

漢字出てこず

いつも仲良し

電子辞書

助けられ

感謝する



原稿募集



ただいま、次回「シニア大野城第159号」に掲載する原稿を募集しています。以下のほか、ジャンルは問いません。お気軽にご投稿ください。

クラブ活動紹介

文芸作品

随筆：テーマ「今だから話せる話」など

原稿締切日 令和4年11月17日(木)

投稿方法

所属クラブの会長に直接お渡しください。または、大野城市シニアクラブ連合会広報部までお送りください。

※原稿には、投稿者の電話番号も記入してください。

宛先

〒816-0934

大野城市曙町2丁目3-2(総合福祉センター2F)

大野城市シニアクラブ連合会 広報部 宛

☎ 092-582-9950

シニア大野城 クイズコーナー

クイズを解いて、プレゼントが
当たるチャンス! さあ、皆さん
も挑戦してみましょう!

頭の体操

ことわざ 3 択 クイズ

3 つの中から言葉を選んで、ことわざを完成させましょう。



① 頭隠して 隠さず

A.腕 B.体 C.尻

② 後は野となれ

A.川となれ B.山となれ C.兎も跳ねる

③ 石の上にも

A.我慢 B.三年 C.水たまり

④ 急がば

A.回れ B.走れ C.歩け

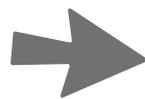
⑤ 良薬は

A.おいしい B.口に苦し C.医者に限る

⑥ 果報は

A.すぐ来る B.待つべし C.寝て待て

答えが分かった方は、コチラ
までご応募ください!
(FAX 可)



シニア大野城第 157 号掲載
お年玉クイズの解答は

カキツバタ

クイズの当選者

- 井上 義久さん(上大利)
- 古賀 健一さん(下筒井)
- 後藤 啓介さん(月の浦)
- 坂井 サダ子さん(下大利)
- 森 聖和さん(仲 島)

解答欄

①	②	③	④	⑤	⑥
<input type="text"/>					

(応募方法)

クイズの解答、住所、シニアクラブ名、氏名を明記し、所属クラブの会長にお渡しいただくか、下記の住所まで郵送または FAX にてご応募ください。

(宛 先)

〒 816-0934 大野城市曙町 2 丁目 3-2
大野城市シニアクラブ連合会 広報部 宛
TEL・FAX 092-582-9950

読者の声

前号「シニア大野城第157号」にてお年玉クイズコーナーを掲載し、多くの方からご応募がありました。また、クイズの解答とあわせて広報紙の感想をいただきましたので、一部ご紹介いたします。

お寄せいただいた皆様ありがとうございました。

下大利シニアクラブ さかい さだこ

6月に入り、わが家の庭のあじさいも色とりどりに咲き誇っています。亡き夫に見せたいくらいです。星に願いつつ、広報紙「シニア大野城第157号」が届くのを楽しみに待っていました。

クイズの解答があっているかとても不安でしたが「文武両道」で正解でした!!良かったです。やっぱり頭の体操や認知症予防になりますね。漢字クイズに変換項目ごとに勉強になります。



月の浦シニアクラブ 後藤 啓介



各クラブ活動の紹介や随筆広場の記事を楽しませていただきました。特に雑餉隈町シニアクラブ所属の太田克彦さんの「マイカーの思い出」は私が18歳で免許取得したことや、マイカーの購入（現在の車で4台目）と現在までの運転経験がなにかと似ているところがあり、懐かしく昔を思い出しました。私もそろそろ80歳、テレビや新聞のニュースで毎日のように高齢者の事故が報じられます。免許証の返納をいつしようかと今真剣に考えております。

いきいき活動を支える 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各单位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〔資料請求受付期間〕【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日～9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日～3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償(新型コロナウイルスを含む※特定感染症危険補償特約付)。自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象外なりません。)

*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

- ①対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償: 支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで
13:00から17:00まで (土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 〔老人クラブ保険〕 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)
【老人クラブ団体賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」[概要][重要事項説明書]をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししております保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。 2022年3月作成 21-TC11211

新入会員紹介 (敬称略)

【白木原シニアクラブ】	
安部 喜美子	昭和 16 年生まれ
田中 やす子	昭和 23 年生まれ
平田 不二香	昭和 36 年生まれ
中垣 文子	昭和 16 年生まれ
鬼木 登与志	昭和 24 年生まれ
小川 志津江	昭和 13 年生まれ
三尾 直美	昭和 23 年生まれ
【瓦田シニアクラブ】	
川上 勝	昭和 9 年生まれ
平田 小夜子	昭和 6 年生まれ
清田 蓉子	昭和 19 年生まれ
杉本 正枝	昭和 12 年生まれ
細川 幸子	昭和 19 年生まれ

【シニアクラブつつじ会】	
賀来 國義	昭和 17 年生まれ
板井 邦子	昭和 14 年生まれ
【井の口シニアクラブ】	
鬼塚 和喜子	昭和 27 年生まれ
堀 隆廣	昭和 31 年生まれ
【南ヶ丘一区シニア会楽寿会】	
大和 寿幸	昭和 27 年生まれ
荒木 健昭	昭和 22 年生まれ
澤田 由美子	昭和 29 年生まれ
矢吹 尚元	昭和 21 年生まれ
矢吹 陽子	昭和 25 年生まれ
都築 幸徳	昭和 26 年生まれ
木村 明子	昭和 18 年生まれ

訃報

【白木原シニアクラブ】
吉光 敏則 (89) 令和 4 年 6 月

【シニアクラブ つつじ会】
前田 鶴喜 (84) 令和 4 年 6 月

【井の口シニアクラブ】
仲尾 清之介 (86) 令和 4 年 4 月

謹んでお悔やみ申し上げます



～表紙説明～

『初秋』 アクリル画
小林 京子

【経歴】

- ・大野城市美術協会、筑紫美術協会、二紀会所属
- ・大野城まどかぴあ、福岡市内、筑紫野市、大野城障がい児者絵画指導力ルチャー教室指導

◆編集後記

「シニア大野城」の表紙を第158号からデザインを変更しました。今までは各クラブからご提供いただいた写真を使用しておりました。今後は「大野城市美術協会」のご協力により、絵画、書道、写真などの作品が表紙を飾ります。シニアの世界にもう一つの優美さを添え、イメージを一新しました。皆様のご感想はいかがでしょうか。

また、紙面の内容は、会員皆様からの多くの投稿文で構成しています。いずれは投稿数が多すぎて広報部員が選定に悩むような日が来ることを夢見ていますが、それも読者の熱意次第です。短文でも結構です。ぜひ投稿をお願いします。もう少しの時間を

「シニア大野城」に注ぎませんか
◆**広告協賛のお礼** (古賀)

このたびは『シニア大野城』の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
(大野城市シニアクラブ連合会)

クラブひとコマ

各単位クラブの日頃の活動をご紹介します！

山田シニアクラブ

6月13日(月)、待望の春のふれあい旅行に行きました。仲間の絆の強さはどのクラブにも負けません！



牛頭一組シニアクラブ

牛頭一組シニアクラブの定例会資料は、毎月、北原利考さんの絵手紙作品が表紙を飾っています。皆さんからも大変好評です!!

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 つくし会病院
 内科・リハビリテーション科
 大野城市乙金3丁目18-20
 TEL(092)503-2261(代)
 FAX(092)503-2474

共に参加し 共に活動し 共に生きよう

特定医療法人 社団 三光会
誠愛リハビリテーション病院
 Seiai Rehabilitation Hospital
 大野城市南大利2-7-2 TEL(092)595-1151

介護老人保健施設 **カトレア**
 大野城市南大利2-7-1 TEL(092)595-6101

医療法人 社団 扶洋会
秦病院
 内科・外科・整形外科
 リハビリテーション科
 血管外科・消化器内科・循環器内科
 大野城市筒井1-3-1 ☎501-1111
<http://www.hatabyouin.jp>

胃・大腸内視鏡検査
 日帰りポリープ切除術

医療法人
松坂内科クリニック
 院長 松坂浩史
 日曜 昼1時まで
 土曜・平日 夜7時まで 水・祝 休診
 ☎502-2100 大野城イオン前

大野城
スカイゴルフセンター
 大野城市乙金東3丁目7-1
 ☎092-503-8080

お得なプラン!
シニア・レディスタイム
 (65歳以上) 90分 1,100円
 (平日 10:00~16:00までに入場)
 プロゴルファーによるレッスンあります。

メモリードホール アネックスホール
 大野城 大野城

株式会社 **メモリード**
 TEL 092-513-0274