



# シニアなかがわ

Senior Nakagawa ~SINCE1968~

力強い握手を交わし、シニア那珂川の発展を誓う福岡新会長(左)と渡邊前会長(右)



## 福岡会長が就任

バトン受け継ぎ新たな一歩

第54回 那珂川市シニアクラブ連合会通常総会

### 《第54回通常総会開催》

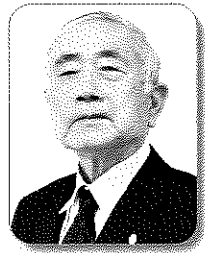
4月11日(月)、福祉センターにて、那珂川市シニアクラブ連合会の第54回通常総会を開催し、今年度より福岡力太郎会長が就任されました。渡邊前会長からバトンを受け継ぎ、誰もが楽しめるクラブづくりに励むことを誓いました。

(関連記事 6 ページ)

Nakagawa-city Federation of Senior Citizens Clubs

《発行元》那珂川市シニアクラブ連合会 那珂川市道善1丁目23-2

《編集・制作》株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F TEL092-292-6538



### 勢い絶やさず会員増へ

那珂川市シニアクラブ連合会

会長 福岡 力太郎

盛暑の候、会員の皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、日頃から那珂川市シニアクラブ連合会の活動ならびに事業推進に対して、ご指導・ご協力をいただきました。市当局、社会福祉協議会様に心より感謝申し上げます。

令和4年度の総会で、役員交代があり、渡邊前会長よりバトンを受けて、那珂川市シニアクラブ連合会の会長に就任することとなりました。前会長同様に、皆様のお力添えをよろしく願います。

さて、皆様ご承知のように、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う自粛が緩和されましたが、私たち那珂川市シニアクラブ連合会としては、那珂川市の指導に合わせ、各活動に取り組んでまいりますので皆様のご理解、ご協力をお願いします。

そこで皆様にお届けしたいことは、那珂川市シニアクラブ連合会の会員数が減少傾向でしたが、令和3年度末には3名の増となりました。これも各単位クラブのご苦勞の成果です。ありがとうございます。この勢いに乗り、今からです。皆様とともに一人でも多くの会員を増やすよう頑張っていきたいと思えます。

私の好きな言葉は「仲良〜」「楽しく」「元氣良〜」です。シニアの多くの仲間と仲良く、そして一緒に楽しく活動し、会員の皆様が毎日元氣良〜く過ごせる場づくりとして、今後も積極的に活動を展開していきたいと思っております。結びに猛暑の季節が近づき、コロナも終息してありませんが、会員の皆様のますますのご健勝とご多幸をご祈念申しあげ、就任のあいさつといたします。

### 《第54回通常総会 来賓紹介》

4月11日(月)に開催した第54回通常総会には、ご多忙の中、以下の来賓の皆様にご臨席いただきました。

#### 来賓一覧

- |               |       |
|---------------|-------|
| 那珂川市長         | 武末 茂喜 |
| 那珂川市議会議長      | 高原 隆則 |
| 福岡県議会議員       | 渡邊 勝将 |
| 那珂川市議会副議長     | 江頭 大助 |
| 那珂川市社会福祉協議会会長 | 高木 正俊 |
| 那珂川市健康福祉部長    | 大倉野 聡 |
| 那珂川市高齢者支援課長   | 村上 寿代 |



来賓の皆様

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**竹田胃腸科外科医院**  
(医) 外科・消化器内科・皮膚科・肛門科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	★	●	／

★第2・第4木曜日は12:30まで  
新患受付17:30まで 休診日:日曜・祝祭日  
那珂川市中原3-29 中原3丁目バス停前(いちょう通り)  
**☎092-953-1122**

**ごり**  
脳神経外科 クリニック

◇診療時間◇ 月曜日~土曜日(土曜日は午後休診)  
午前8:30~12:00 午後2:00~6:00  
※受付は終了30分前迄となります。  
山田交差点そば ☎951-5219

医療法人徳洲会 **福岡徳洲会病院**  
健康の保持・増進を目指しています。

**健康づくり講座**  
各種会合にご活用ください。

春日市須玖北 4-5  
☎092-573-6622

**歩はりきゅう整骨院**  
AYUMI HARIKYU SEIKOTSUIN

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	10:00
16:00~20:30	●	●	●	●	●	●	18:00

片瀬3丁目92  
(サニー那珂川店そば) ☎287-4468

**和田整形外科**

リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科  
日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定  
整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間 休診/日曜・祝祭日  
平日 午前9:00~午後6:00  
土曜日 午前9:00~午後0:30  
(昼休み/午後0:30~午後1:30)

泉2丁目14 入院可  
(弥永団地・泉バス停そば) ☎591-0511

**じんのうち耳鼻咽喉科・内科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30*	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	/	●	●	●	/

那珂川市松木1丁目146  
**TEL 092-951-3387**



### ◆ 令和4年度役員紹介 ◆



会長  
福岡力太郎



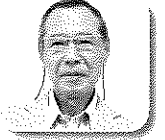
副会長  
兼女性部長  
高松 明子



副会長  
川島 俊二



事務局長  
松本 聖志



事務局次長  
萬 幹夫



会計部長  
後藤ひろみ



会計次長  
立石丕佐子



支援活動部長  
白水 寛



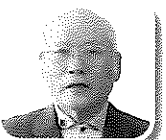
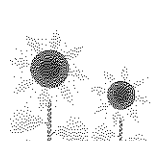
支援活動副部長  
野田 龍也



女性副部長  
時里 妙子



女性副部長  
吉田けい子



監事  
入江 重斉



監事  
藤井 武光



顧問  
神代 秀富



## 魅力ある選ばれる那珂川市へ

那珂川市長 武末 茂喜

貴連合会におかれましては、日頃から会員の皆様が「健康・友愛・奉仕」の三大運動をはじめ、グラウンドゴルフやペタンクの大会、花いっぱい環境美化運動など、多彩な活動を展開され、高齢者の健康づくりやシニアクラブ活動の発展、地域の活性化に大きく貢献されていることに対し、心より敬意と感謝を申し上げます。

本市では高齢者が生きがいを持ち、安心して暮らせる環境をつくることを目標としており、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができるように、地域包括ケアシステムの構築に向けて様々な事業を継続して参ります。ひいては、会員の皆様をはじめ、幅広い世代の方々から本市が魅力ある選ばれる那珂川市であると実感していただけるものと思えます。

会員の皆様には、今後ともシニアクラブの各種活動に積極的に取り組んでいただき、明るく活力ある地域づくりの実現にご尽力くださいますようお願い申し上げます。

なお、新型コロナウイルス感染症につきましては、長期間に及ぶ感染症拡大予防に係る取組に対しまして、ご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。まだまだ予断を許さない状況が続いておりますので、改めて、お一人おひとりの感染防止策の徹底をお願いいたします。

結びに、会員の皆様の一層のご健勝とご活躍を心より祈念いたしまして、あいさついたします。

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

スマートフォン・タブレットもOK!

## パソコンスクール プレディ 那珂川教室

那珂川市片縄8丁目113【片縄郵便局斜め前】

☎092-952-0780

24時間救急病院

勸日本医療機能評価機構認定病院  
社会医療法人 喜悦会

## 那珂川病院

南区向新町2丁目17-17  
(那珂川病院バス停前下車すぐ) ☎565-3531

住宅型有料老人ホーム  
オレンジハウス清和  
☎092-952-1165 那珂川市片縄北3丁目17-7

介護スタッフと看護師が連携  
24時間体制 入居相談受付中

## 那珂川市・片縄郵便局そば

胃腸科 外科 肛門科 リハビリテーション科

## うれしいの 外科 クリニック

☎(092)954-1111

那珂川市片縄 9丁目 30-4

## 筑紫歯科医師会 那珂川支部

本田歯科医院	☎954-2218	ひらせ歯科医院	☎952-9520
KID'S歯科 なかがわ	☎951-5116	あらまき歯科医院	☎953-1181
ふたつき歯科クリニック	☎952-0122	田中歯科医院	☎953-1880
さとう歯科医院	☎952-0756	山下ひさや歯科医院	☎953-5013
岡村歯科医院	☎952-2880	徳永歯科医院	☎953-5560
吉永歯科医院	☎952-6511	せき歯科医院	☎953-6655
仲吉歯科医院	☎953-1213	きや歯科医院	☎953-7164
モリ歯科医院	☎952-6788	アールデンタルオフィス	☎952-9777
いいつか歯科医院	☎953-6480	古賀歯科医院	☎952-8078
高山歯科医院	☎952-4168		

## 安全タクシー(株)

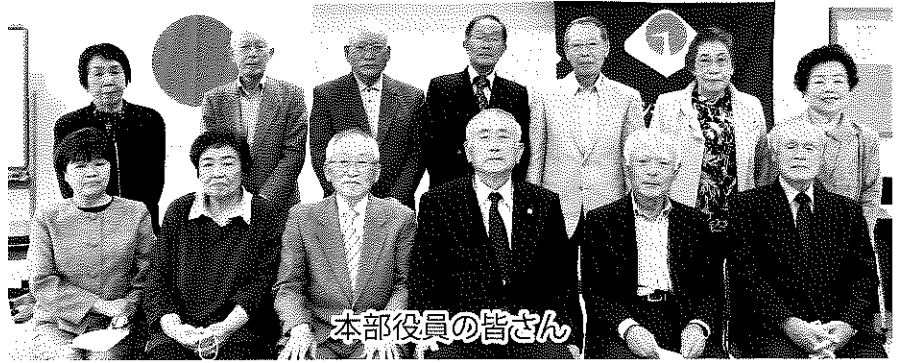
教習生・運転手募集中  
お気軽にお問い合わせ下さい

(現人橋バス停横)

配車専用 ☎952-2130

令和4年度  
役員・委員名簿

今年度も各委員会を中心に「健康・友愛・奉仕」のもと幅広い活動に取り組んでまいります。



本部役員の方皆さん

本部役員	会長	(新任) 福岡 力太郎
	副会長	高松 明子
		川島 俊二
		(新任) 松本 聖志
	事務局次長	(新任) 萬 幹夫
	会計部長	後藤 ひろみ
	会計次長	立石 丕佐子
	支援活動部長	(新任) 白水 寛
	支援活動副部長	(新任) 野田 龍也
	女性部長	高松 明子
女性副部長	(新任) 時里 妙子	
	(新任) 吉田 けい子	
監事	入江 重齊	
	藤井 武光	
	神代 秀富	
顧問	高松 明子	
	時里 妙子	
女性委員会	委員長	吉田 けい子
	副委員長	堀川 敬子
		入江 照子
	委員	光廣 絹代
		小川 千代香
	結城 東	
教養委員会	委員長	川島 俊二
	副委員長	吉田 けい子
		入江 重齊
	委員	松本 聖志
日下部 文和		
		野田 龍也

健康委員会	委員長	野田 龍也
	副委員長	白水 寛
		時里 妙子
		佐藤 三七人
	委員	松本 聖志
		萬 幹夫
		藤浪 タツ子
		坂井 良輔
		米澤 史郎
	文化委員会	委員長
副委員長		時里 妙子
		吉田 けい子
委員		新留 紀子
		徳田 廣子
		鹿子島 美智子
		川副 正子
		松永 千寿子
委員(囲碁・将棋)		小川 千代香
交通安全委員会		委員(社会奉仕活動) 花いっぱい環境美化運動 全国一斉社会奉仕の日
	委員(長)	築地 勇司
	委員(副)	恵良 昭彦
交通安全委員会	委員長	坂井 良輔
	副委員長	藤井 武光
	委員	平田 一行

コロナに負けず頑張りましょう!



私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**(有)ユーキ通信**

- 通信線路調査測量 ●防犯システム設計施工
- 許認可申請業務 ●オール電化・太陽光発電
- 通信工事 ●一般電気工事

那珂川市西畑 597-8  
☎952-7258

生コン製造販売

株式会社 **ナカガワ興産**

那珂川市大字西畑1052-1  
TEL 092-954-0243

鉄筋工事業

**大桜工業** 株式会社

加工場/那珂川市大字西畑1054-1  
TEL:092-951-0727

内外装責任施工・建築左官材料販売  
建築建材・建築金物

株式会社 **竹元建材工業**

代表取締役 竹元 哲也

那珂川市西畑 1002-1  
TEL 092-953-4508  
FAX 092-953-5128

**川辺工務店**

那珂川市西畑257-35  
TEL 092-954-3457  
FAX 092-954-3764

**結希工業株式会社**

基礎工事・解体工事・造成工事  
左官外構・土木一式

代表取締役 瀬場 勇樹

那珂川市西畑穂富1049-1  
TEL(092)952-0031 FAX(092)952-0032  
<https://www.yuuki-kougyou.com>

令和4年度 単位クラブ会長・女性部長名簿

地区	No.	クラブ名	【会 長】	【女性部長】
			氏 名	氏 名
南 畑	1	市ノ瀬シニア	神代 義嗣	
	2	埋金シニア	築地 勇司	
	3	末広シニア	恵良 昭彦	
岩 戸 南	4	シニア西畑	日下部 文和 (新任)	
	5	井尻シニア	川島 俊二	結城 東 (新任)
	6	山田第一シニア	萬 幹夫	鹿子島 美智子
	7	山田第二シニア	藤井 武光	徳田 廣子
岩 戸 北	8	道善シニア	野田 龍也 (新任)	藤浪 タツ子 (新任)
	9	片縄第一シニア	佐藤 三七人	
	10	片縄シニア	坂井 良輔	堀川 敬子
	11	谷口シニア	時里 妙子	光廣 絹代
	12	恵子シニア	下川 久善	川副 正子 (新任)
安 徳 南	13	王塚台さざんかの会	瀬戸 美左男	小川 千代香
	14	東隈シニア	入江 重斉	入江 照子
	15	松原シニア	高松 明子	松永 千寿子
安 徳 北	16	今光シニア	福岡 力太郎	新留 紀子
	17	松木松寿会	平田 一行	飯田 員子
	18	中原シニア若松会	白水 隆宏	吉田 けい子

新任の  
会長・女性部長の  
皆さん

ご活躍を期待  
しています！



私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**建築資材・内装工事**

**株式会社 マルモク**

福岡県那珂川市仲 3-13-6  
TEL (092)952-3911(代)  
FAX (092)952-5649  
<http://www.marumoku.co.jp>

**T C A**

株式会社  
**ティシーエー**

特定建設業

那珂川市大字山田 807 番の 2  
TEL 092-953-6927  
FAX 092-953-6930

■仮設工事全般 ■鉄骨工事 ■重量物据付  
■鍛冶工事 ■揚重機組立

福岡県知事許可 とび・土工事業

**株式会社 稲澤工業**  
INAZAWA KOUGYOU

那珂川市今光1-137  
TEL/FAX:092-775-5477

■ 钣金・塗装・車両販売  
■ 一般整備・各種保険事故修理など

**オートショップ サーパス**

那珂川市松木 3-172  
(ダイソーさん 向かい)  
TEL 092-951-9051  
FAX 092-951-9052

**KOYO**

テント看板承ります

**光洋テント工芸**

那珂川市片縄西5-9-13  
TEL 092-954-1357

**MOE 松成電気(株)**

■電気設備工事 ■LPG防爆設備 ■設計施工  
■家電点検修理 ■TVアンテナ工事  
■エアコン・クリーニング及び取付工事

那珂川市今光4丁目101  
TEL:092-515-3121  
FAX:092-516-7585

第54回 通常総会



来賓の方々にもご臨席いただきました

# クラブの魅力、地域に発信

4月11日(月)、福祉センターにて第54回通常総会を開催しました。

当日は、各単位クラブの会長と女性部長の計42名が出席し、また、武末市長をはじめ計7名

の来賓の方にご臨席いただきました。

議事では、議長に片縄第一シニアクラブの佐藤三七人氏が選出され進行。令和3年度事業報告および決算報告、監査報告、令和4年度事業計画、収支予算を審議し、すべて承認・可決されました。

今年度より福岡会長率いる新体制でスタートする那珂川市シニアクラブ連合会では、会員増強に向け、シニアクラブの魅力を地域にさらに発信してまいります。



感謝状を贈呈

【役員永年表彰】

対象：本部役員4年以上

- ・萬野 輝之氏(5年間) 左
- ・高松 明子氏(4年間) 右

令和4年度 シニアなかがわ 行事計画

コロナ禍の状況により予定は変更します

月日	行事	場所	
4/11	第54回シニア連 通常総会	福祉センター	
5/18	交通安全グラウンド・ゴルフ大会	安徳公園	
6	6/6	第17回囲碁・将棋大会	
	6/7	【福岡地区老連】 単位クラブ新任会長研修会	春日市 クーパープラザ
	6/8	第1回ベタンク(室内)大会	市民体育館
		交通安全教室(9月まで予定)	各クラブ

月日	行事	場所	
7/1	広報紙「シニアなかがわ70号」発行		
7	7/13	第1回シニアなかがわダーツ大会	中央公民館
		老人ホーム「なかがわ苑」交流訪問	未定
9	全国一斉「社会奉仕の日」	3公園	
10/12	第24回ベタンク大会	岩戸公園	
11	11/9	シニア連 グラウンド・ゴルフ大会	安徳公園
	11/21	第18回 囲碁・将棋大会	福祉センター
1/1	広報紙「シニアなかがわ71号」発行		
2/12	第6回シニアなかがわ芸能大会	福祉センター	

※花いっぱい運動…6月・9月・12月 第2日曜日に実施

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**株式会社 共和製作所**

那珂川市上梶原 982-1  
TEL(092)954-1080

一般土木 舗装工事 設計施工

車庫・駐車場の新設・改善・開発・造成工事、その他  
どんな仕事でもご相談ください **見積もり無料**

**筑前道路工業(株)**

☎953-0080

九運貨物第275号  
一般貨物自動車運送事業  
第一種貨物利用運搬事業

**株式会社一丸九通商**  
ICHIMARUKYUU TSUUSYOU

那珂川市大字西畑1373番地3  
TEL:092-407-2618  
FAX:092-407-2619

クリーンな流れを未来につなぐ

**NPC 日本パイプクリーニング**

一般社団法人全国管洗浄協会 給水管・排水管清掃管理

〒811-1241 福岡県那珂川市後野 262-4  
TEL 092-951-1950 FAX 092-951-1960  
http://www.nihon-pipe.com

**HEIWA 平和建設有限会社**

営業種目

解体工事一式 / 所り工事一式 / 店舗内装外装解体  
ガス切断一式 / ダイヤモンドコア / 油圧ハンドクラッシャー  
一般土木 / 内装復旧工事 / その他特殊工事一式

那珂川市恵子 2-7-8  
☎092-952-1183

**TOTAL CAR SHOP**

**nicholas**  
カルマニコラス

那珂川市観晴が丘15-25  
TEL 092(953)2611



子どもが見守りは、いつからだったか、観晴が丘の地域の民生委員をされていた方が足が悪いのに松原団地の前の交差点で交通指導をされているのを見かけました。私は「これは大変だ」と思い「私が変わりましょう」と声をかけたことが始まりです。これが縁で、民生委員にも推薦されてしまいました。かれこれ今年で10年になるかなー。

子どもが見守りは、いつからだったか、観晴が丘の地域の民生委員をされていた方が足が悪いのに松原団地の前の交差点で交通指導をされているのを見かけました。私は「これは大変だ」と思い「私が変わりましょう」と声をかけたことが始まりです。これが縁で、民生委員にも推薦されてしまいました。かれこれ今年で10年になるかなー。

毎日、新幹線の車両基地の職場へ通勤される方に元気よくあいさつをしたり、信号待ちの間に家庭菜園の話をしたり「自分が作った柚子胡椒たい」と食べたり、逆にくれたりする方もいます。いろんな人がいます。そんな中、なぜ

毎日、新幹線の車両基地の職場へ通勤される方に元気よくあいさつをしたり、信号待ちの間に家庭菜園の話をしたり「自分が作った柚子胡椒たい」と食べたり、逆にくれたりする方もいます。いろんな人がいます。そんな中、なぜ

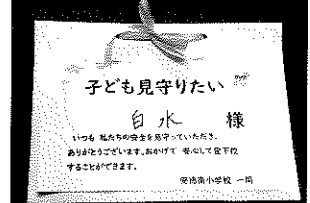
地域のために



中原シニアクラブ若松会  
会長 白水 隆宏

10年続ける  
子ども見守り隊員

10年も続けることができたのかなと考えると...  
★子どもたちが元気で笑顔で走る姿がいいですね！（元気をもらえます）  
★かわいい声で「おはようございませう」とあいさつされると私の顔は笑顔でいっぱい。以前はハイタッチもしていました。今はコロナの影響でできませんが。また、最近嬉しいことがあります。私の名前を何人かの子どもが聞くのです。「しろうずの、おじちゃんだよ」と答え、なんでかなーと思っていたら、しばらくして手紙入りの感謝状が届きました。早速、安徳南小学校の校長先生にその旨を報告。子どもたちからの手紙を読んでいたら涙がにじんできました。まだまだ続けられないかなー。健康な限り。がんばるぞー！



児童たちから届いたお手紙

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**あなたの街の不動産やさん**  
売買 相続 管理  
お気軽にご相談下さい！  
**有限会社 勇貞ホーム**  
那珂川市今光1丁目80  
TEL.092-954-1258  
FAX.092-954-1268

**日本洋瓦株式会社**  
屋根瓦工事一式  
那珂川市中原東 1-3-21  
TEL 092-953-7118  
FAX 092-953-7134  
<http://www.nihon-yougawara.com>

**株式会社 西南物流**  
seinan  
一般貨物自動車運送業 自動車運送取扱業  
産業廃棄物(医療廃棄物)収集・運搬業  
TEL 092-953-4151  
那珂川市仲2丁目11-10

那珂川市・春日市・大野城市・福岡市  
上下水道指定工事店  
**真心水道設備株式会社**  
代表取締役 古森 李奈  
給排水・給湯設備・管工事・水道施設  
井戸・漏水修理・水洗化・住設器具  
リフォーム・電気工事  
TEL 092-981-6470  
那珂川市大字不入道 262-8

新車販売 中古車販売 買取り 一般整備  
TKT株式会社  
**TKT不動産株式会社**  
那珂川店:那珂川市西畑1011-1  
TEL:092-952-0123  
FAX:092-952-0124  
ホームページ <https://takatanaoki.net>

福岡県知事許可(般-28)第71316号  
**(有)白石建設**  
代表取締役 白石 久雄  
那珂川市王塚台 2-324  
TEL.092-953-2179  
FAX.092-953-2358





# 90代もはつらつプレー

令和4年度 交通安全グラウンド・ゴルフ大会開催

5月18日(水)、安徳公園にて、令和4年度交通安全グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。参加した会員177名は、3コートに分かれ、競技開始の合図とともに快音を響かせました。今大会では、最高齢者のお二方がともにホール

インワンを出すという素晴らしい成績を残しつつ、年齢を感じさせないはつらつとしたプレーをみせました。また、大会結果は、過去に上位入賞の実績が複数回ある片縄シニアクラブCが培った実力を発揮し見事、優勝を果たしました。次回も多くの方が参加されることを期待しています。

斜め横断はやめ、必ず横断歩道を渡りましょう!

開会式では、春日警察署の松隈交通管理官より交通事故防止を呼びかけるお話がありました。



## 《最高齢者賞》



95歳

江口 元昭さん  
(中原シニアクラブ若松会)

グラウンド・ゴルフを週2回練習する生活を10年続けており、今大会でもホールインワンを2回獲得されました。



92歳

岡澤 和枝さん  
(恵子シニアクラブ)

76歳の時にグラウンド・ゴルフを始めて17年目。今も週3回クラブの皆さんと楽しく練習を続けていらっしゃいます。

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

### 日蓮宗 妙親寺

那珂川市片縄1139-27  
電話 092-952-8612

浄土真宗本願寺派



### 龍頭山 浄光寺

那珂川市山田1022-1  
TEL/FAX 092-952-2395

真言宗

### 会光山 宝得寺

本尊・大聖浪切不動明王  
那珂川市別所573-3  
TEL 092-953-0966

### お茶の上野屋

新茶の美味しい季節になりました。  
旬の味「八女茶」

那珂川市片縄東 1-6-15  
☎(092) 952-3827



一般貸切旅客自動車運送事業

**那珂川観光** 株式会社

SAFETY SAFETY SAFETY

貸切バス事業者 安全性評価認定

☎092-952-1700  
FAX 092-952-1711  
本社 那珂川市別所1178-34-102

背標  
五ヶ山  
アイスキャンデー

香料・着色料使用せず  
原材料にこだわって  
一本一本手作りした  
アイスキャンデーです

株式会社 三友  
那珂川市市ノ瀬 616-1  
中の島公園そば  
☎092-953-5054

ミルク ブルーベリー  
いちごミルク みかん  
抹茶 あずき やまもも  
各¥200  
営業時間:9:00~16:00



★上位3位の皆さん  
おめでとうございます!



優勝

片縄シニアクラブC

(写真左から)  
松本聖志さん、堀川敬子さん、松本梢さん  
安部リツ子さん、久積重蔵さん



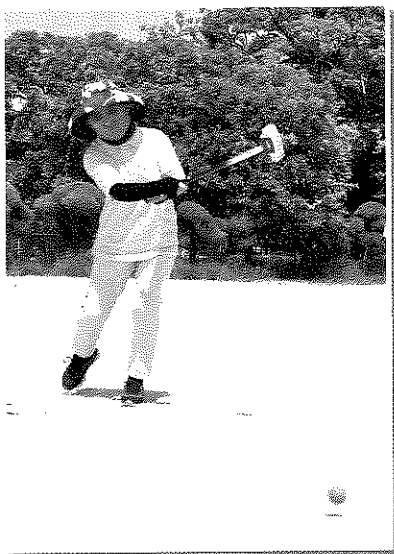
準優勝

道善シニアクラブB



第3位

王塚台さざんかの会A



笑顔はじける  
楽しいひととき



今大会では、  
ホールインワンが  
33回出ました。

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 相和会

**なかがわ保育園**

那珂川市大字道善 257-1

**TEL.092-952-2461**

URL <http://www.nakagawa.sowakai.or.jp>

一般社団法人やまもも会

企業主導型保育施設

**とんぼり**  
保育園

那珂川市  
西隈1丁目10-16  
☎092-953-0655

企業主導型保育施設

**くりのみ**  
保育園

那珂川市片縄1-68  
☎092-953-5675

遊びにきませんか?  
おもいっきり運動できる空間へ

**風の谷保育園**

風の谷のはら保育園

那珂川市今光3丁目57  
☎092-287-0990

「第8回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

**シニア川柳  
作品募集中**

募集期間：令和4年6月30日まで



(お題)  
**旅**



大賞：商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)  
努力賞：商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索

# いきいき 活動報 告

## 今光シニアクラブ

会長 福岡 力太郎

◆会員数51名(男性20名/女性31名)

### みんなが楽しめる活動を

#### 【主な活動内容】

今光シニアクラブは「みんな  
で！仲良く！楽しく！元気良  
く」を目標に活動に取り組んで  
います。毎月の定例会は、第3  
金曜日に開催しています。

◎6月・11月の日帰り旅行  
令和3年度は、2年ぶりに柿  
狩りをしにうきは市に行き、大  
好評でした。

◎交通安全教室  
9月予定を1月に変更して春  
日警察署の方に「交通マナー・  
防犯対策」について寸劇を交え  
て楽しく講話をしていただきま  
した。

◎スポーツ行事  
ダーツ大会(10月)、室内ペ  
タング大会(12月)、ビンゴゲー  
ム大会(3月)を実施。各大会  
で豪華賞品を贈呈し、皆さんか  
ら大変喜ばれました。  
※例会は、新型コロナウイルス  
の緊急事態宣言等で中止にな  
り、役員・班長会に変更して

【区役員と協働の取り組み】  
◎水辺公園(梶原川) 清掃活動  
4月、7月、9月、12月、3  
月(月1回実施) 10月、11月(月  
2回実施)  
※年1回は、草刈り(区役員)  
があり協力しています。  
◎花いっぱい運動  
6月・9月・12月 ※区役員  
と協働で



ダーツクラブ  
室内で気軽にできます



清掃活動  
水辺公園を美しく



【区行事への協力活動】  
◎区内草刈り清掃を年1回行っ  
ています。その他、12月には、  
公民館、集会所の年末清掃を行  
いました。  
※コロナ禍で夏祭り、区民運動  
会、敬老会、ラジオ体操は中止  
【会員増強の取り組み】  
◎今光ダーツクラブに参加  
◎今光麻雀クラブに参加  
ぜひ、連合会で大会を開催し、  
みんなで楽しみたいです。

いきいき  
活動報

中原シニアクラブ若松会

会長 白水 隆宏

◆会員数56名(男性25名/女性31名)

素敵な仲間に出会って

中原シニアクラブ若松会では昨年度、新型コロナウィルスのためグラウンド・ゴルフ大会を除き、すべての行事が中止となりました。コロナ禍前は、各行事が終わると懇親会を行い、食事やアルコールも出ては、最後はカラオケで時間を忘れ非常に楽しいひとときを過ごしていました。各行事が中止になると、皆さんと顔を合わせる機会も減るため会員の皆さんはとても寂しい思いをされています。

【主な行事予定】

- 4月 通常総会
- 7月 交通安全運転出前講座
- 9月 敬老会
- 11月 日帰りバス旅行
- 11月 若松会会員のグラウンド・ゴルフ大会
- 1月 新年会

【現在の課題：会員減少】

高齢化が進み、物故者や施設に入られる方も多く、会員がますます減少しています。また、新規会員がなかなか増えないことも悩みです。昔は60歳になると年金暮らしで悠々自適でしたが、今は70歳まで何らかの仕事がされている方が多くいます。そのため新規会員も高齢化が進んでいることが特徴です。

【会長になって今思っていること】

私が令和元年に会長になってもう4年目になります。コロナ禍のため何も行事ができておらず本当に残念でなりません。今年の秋こそは、日帰り旅行ができることを期待しています。

最後に、私が会長に就任後の



花見では話  
に花を咲か  
せました



三役のメンバーは、なんと、みんな小中学校の同級生です。副会長の古屋啓一郎さんは、県警OBで、現在は保護司をされています。会計の入江智子さんは、夫婦で小中学校で指導をしており、囲碁の発展のため努力されています。

また、女性部長の吉田けい子さんは、会員の中で唯一の60代で、いつも笑顔で明るく、誰からも好かれる人気者です。

他の役員の皆さんも非常に協力的で、私はコロナについては、運がありませんでしたが、役員の方々には恵まれ、幸せものです。

長寿のお手本  
高齢会員

◆名誉会員 永田スナオさん(大正9年9月19日生)  
現在101歳で、今は施設に入られています。当会の会計をされている入江智子さんのお母さんです。

◆男性高齢者 江口元昭さん(昭和2年2月2日生)  
年齢は95歳で当会の監査役です。頭も体もしっかりされており、グラウンド・ゴルフ大会では、成績も大変良く、最高齢者賞をいつも受賞されています。みんなの健康長寿のお手本になっています。



一步も譲らぬ真剣勝負

### 夫婦の絆

中原シニアクラブ若松会

入江 洋一(79)

入江 智子(75)

#### ♥頭の体操に「囲碁」はいかが

2007年に、カミさん(失礼、奥方だったか)が還暦を迎えた時に考えた。

大方の人はこれから頭の働きが悪くなってしまうもの。そこで、何か「頭の体操」はないか思案し、行きついたらのが自分

も中学生の頃から、やってきた「囲碁」だった。

囲碁は難しいルールもない「陣取りゲーム」のようなもので、とりわけ優しさは万人向き。カミさんに勧めてみるとスンナリ「やってみようか」となった。以後、彼女なりのペースで石を握っていたようだった…。

九州の女流碁界では、当時(現在でもしようが)熊本県が抜きん出ている「熊悠会」という女流団体「九州囲碁ペアオープン戦」を毎年



ご夫婦で同じ囲碁の趣味を持ち、今も腕を磨き続けている入江ご夫婦。これからも囲碁とともに、充実した人生をお送りください。

一回催していました。ペア碁というのは、文字通り男女でペアを作り、交互に一手ずつ打って対局し勝敗を競うもの。もちろん対局中は、話し合っただけで打ったり、うなずいたりしながら打つてはいけない碁である。

#### ♥まさかの優勝に歓喜

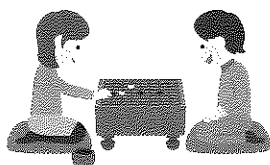
2009年に碁を覚えて2年がたった頃、カミさんと他流試合に熊本へ行った。なんと、そこでいきなり準優勝!(もちろん、一番下のクラスでしたが)

さらに、2013年には、ペアオープン戦が始まって25年の記念大会が阿蘇市で開催され参加。大阿蘇の山々に囲まれて打つ碁は一段と風情があった…。青天の霹靂がそこで起き、ナンと優勝してしまったのだ。これ

を機に、カミさんは、奥深き碁の世界にハマり込んだことは想像に難くない。

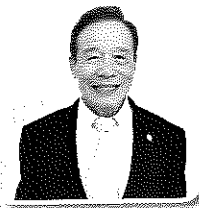
#### 《閑話休題》

2年くらい前だったか、棋界に衝撃が走った。何と8歳の女の子がプロ棋士としてデビューしたのだ。その名は仲村董ちゃん。「スマイレ」とは宝塚のトップスターのような響きだ。対局する棋士も「こんな可愛い少女を負かしても」と大幅に戦意が消失したことでしょう。「頑張れ董ちゃん!」とエールを送って、終局です。





# 続・八十路のチャレンジ 【トライアスロンへの道】



王塚台さざんかの会  
元事務局長 加藤 隆志

## 46歳で初マラソン

高3の春、兵庫県大会5000mを決勝で4位に入賞し、夏のインターハイに向けて猛練習をしたが、練習をやり過ぎて、大会前日に足裏に大きな「マメ」が。決勝では痛さに耐え切れず、全国大会は逃した。

東京オリンピックの前年、勤めていた会社で記念の運動会が横浜の三ツ沢公園で開催。24歳の時だった。横浜工場と東京事務所大阪支店の対抗戦だった。久々に1500mを走った私は優勝し、大阪支店も団体優勝。

## 九州に転勤

☆新天地  
チャレンジ精神  
ファイト沸く

38歳の時、大阪支店で営業マンだった私に、突然副社長から九州

進出の打診があった。

熊本県の泗水町に最初の工場を建設。忙しさにかまけて痛風や高血圧等になり、医者から運動を勧められた。46歳。運動なら走ること、フルマラソンだ！と走り始めた。正月第2日曜日に開催の鹿児島県「指宿菜の花マラソン」に申し込む。目標は4時間。46歳の初マラソンではハイレベルだ。

## ☆初マラソン

苦しみもがいた

## 四時間一分

初めて走るマラソンは新鮮で、駅伝と違ってスタートから全力で走る必要がない。1km5分30秒、10km55分ペースで走れば4時間で楽に走れる。最初の5kmはにぎやかに過ぎる。10kmくらいになると走力が似た人が増え、落ち着いたペースに。調子は上々、15km過ぎると「ランニングハイ」を初体験。中間点も、あつという間に過ぎる。「池田湖」30km、ここからは下りが増え、並走していた人数も少しずつ減少。小刻みに続くアップダウンを過ぎ、あと5km。海岸線に出て、完走は楽勝だと思っていたのが？がつく。乳酸がたまり足に痛みが出てきたのだ。40kmを過ぎると、我慢できずに

立ち止まる。順調なペースに赤信号。あと1km、ガードレールに掴まってストレッチ。ついにゴールし、4時間と1分だった。初マラソンを目標のタイムで完走！

## トライアスロンとの出会い

このマラソンでのコースの間占辺りでのこと。前を走る人が急に振り返り、応援の人と話す姿を見てびっくり。その人は私が九州に転勤することになった遠因にもなった、M電機熊本工場の半導体技師で大阪時代からお世話になっていた人だった。

熊本に帰ってすぐに訪問。「トライアスロン」という聞いたことがない競技をしているとのこと。ハワイで開催したその競技に日本人で初めて参加した人がいると言い、その人を紹介された。

その方にお会いしてびっくり！60歳を過ぎていると聞いていたが、身体は小柄でシャんと伸びた背筋、大きな声等で10歳は若く見えた。トライアスロンの楽しさを語るその話術と人柄に惹かれ、私は即トライアスロンへのチャレンジを決めた。

## ☆その競技

トライアスロン

クレイジー

## 鹿児島に転勤となる

自転車と水泳はどうすればよいかと思索していると、新たに取っかかっている鹿児島工場の仕事をすることに。霧島の麓にある「横川町」に転勤となる。この転勤は、トライアスロンをする環境にピッタリで、バイク練習は、えびの高原に登る急坂や100km走っても、信号が数個しかない道。わが社の誘致でできた温水プールや1kmのランコースがある公園。鹿児島に転勤して2年、トライアスロンの身体ができてきた。  
天草でトライアスロンデビュー

50歳の時、5年前に日本で最初のショートコース大会が開催された天草で挑戦することが決定。

スイム（水泳）1・5kmで、海で泳ぐのは初めて。聞くと、数百名の人が一斉にスタートするのでバトルがすごいとのこと。750m沖の船が折返した。

夢中で泳いだら心配したバトルにはあわず、スムーズにゴール。ウェットスーツを脱ぎ、バイクパンツをはく、この時間も競技時間に加算される。

バイク（自転車）40kmは、いきなりの急坂に驚きながらも必死にペダルを踏む。

投稿広場

懐かしい記憶

今光シニアクラブ

三木 治(91)

《思い出①》

「アルミ貨幣を溶かして鍋を作るのだと七輪の土鍋に貨幣を入れたす農家の主人傍らの策には貨幣がいっぱい満州の奥地 日本終戦間近な7月のことでした」

※学徒動員による農耕作業の配置先満州下学田開拓間近傍の中国人農家で目撃したことでした。

当日、私たち中学生生徒3人は、農耕作業指導の中国人青年に伴われて近くの中国人農家を訪れたその際、入口土間で目撃し驚き感心したものでした。



《思い出②》

「手の甲に認識番号の入れ墨してたソ連軍兵士駅前広場で中国人屋台の向日葵の種を両手ですくい、僕の上衣のポケットに入れてくれた屋台の主人冷たい目で僕を睨んでた」

※終戦直後ソ連軍進駐早々の旧満州、チチハル市駅前広場での思い出です。私は当時14歳(中国3年在学中敗戦により閉校)あちこちのソ連兵につきまわっていました。

小学校の頃在住の街には白系ロシア人が多数在住しており、ロシア語は常時間聞いていましたので日常の会話にはなれていました。

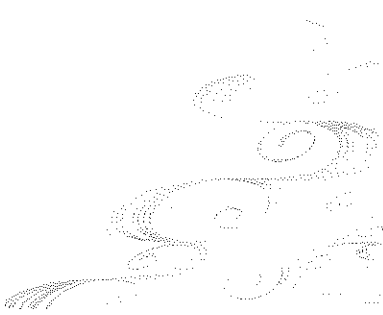
また、中国語は小学4年生より、中学生となっても必修科目でした。おかげで日常の会話には不自由あり

ませんでした。

手の甲に認識番号(アルファベット入り)の入れ墨をしていた兵士たちは「囚人兵」とかで、頭髪は「丸刈り」服装は「灰色の黒服」でした。私たち日本人の少年をよく可愛がってくれました。

しかし、中国人屋台の品物を取っては私たちにくれるのは良いのですが、お金を払わないのには困り物でした。

おかげであとあと、中国人に冷たい目で見られました。



教養委員会 紹介 魅力的な広報紙を目指して

教養委員会では、年2回1月と7月に発行する「シニアなかがわ」の紙面の掲載内容について考え、校正作業等を行っています。これからもクラブ活動紹介をはじめ、会員の皆様からの投稿作品を掲載していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

《令和4年度 教養委員会の皆さん》

福岡 力太郎	吉田 けい子	日下部 文和
萬 幹夫	入江 重斉	野田 龍也
川島 俊二	松本 聖志	



皆さんからの原稿募集中!

シニアなかがわ 文芸広場

王塚台短歌サークルの会 詠草

菅 三瑩子

住み分けし枝葉賑わひ山の木木  
実りの時へと花を咲かせし

橋本 由佐子

巻きついたジャスミンの香をかきわけて  
五月の空を目ざす山茶花

小川 千代香

いつになくしつかり育ちし銭の花  
使えるものなら支援金とす

浄光寺短歌会 詠草

日野 ち糸子

判らぬもコーヒー片手に野球見る  
若き力はあふれでており

高木 信子

晴天に花壇の花に水やれば  
赤・白・黄色春を謳歌す

新貝 文子

文字を書く一字一字を慎重に  
はね・曲げ・伸ばす集中さらに

ラジオから遠い昔の流行歌

湯舟につかりしみじみ聴きぬ

伊集院 幸子

五月晴れ早やくも咲きし芍薬の

蜜を求めて蝶の飛び交う

上村 道子

古き君に「うろ抜き青葉おひたしと」

うろとは何か字引き「洞」と

松尾 蓉子

ウクライナで生命の重さ知る姿

あるべき日本行き先想う

白杵 順子

百ヶ日母の墓前に好きな物

和菓子三昧果物も添えて

松藤 暁子

にぎやかに今年も咲いた八重桜

古びた幹に若葉がそよぐ

梶原 ゆみ子

原稿締切日 令和4年11月1日(火)

初心者の方も大歓迎!

俳句・短歌・川柳・詩

原稿募集

宛先

〒811-1254

那珂川市道善 1-23-2

那珂川市地域福祉会館内

那珂川市シニアクラブ連合会 教養委員会宛



編集後記

新型コロナウイルス感染症も3年目を迎えましたが、残念ながら終息の目処は未だたない状況です。那珂川市シニアクラブ連合会の活動も今後はウィズコロナに向けて感染対策を講じながら開催することになると思います。さて「シニアなかがわ」も今号で節目の70号を発行することになりました。これまで発行に携わった諸先輩方に感謝しつつ、次の新たなステージに向けてさらに頑張っていきたいと思えます。

今号の紙面では、総会での年間行事や新役員、新会長、新女性部長の紹介および最終ページには、令和3年度会員増を達成した単位クラブをご紹介します。皆さんのクラブでも、ぜひ参考にしてください。幸いですが、今いる会員が「クラブに入会すると楽しいな」「誰かを誘いたいな」と思えるようなクラブ作りを目指しながら、この広報紙が会員増の一助になればと思います。一年後を楽しみに待っています。(川島)

スポンサーへのお礼

このたびは「シニアなかがわ」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

那珂川市シニアクラブ連合会





NEWS

**会員増に成功!**  
660名→669名

# 会員減に歯止めかかる 成功の秘訣は「地道な声かけ」

那珂川市シニアクラブ連合会の会員は、昨年度、全体で660名から669名になりました。今回は、会員が増えた末広シニアクラブ、松木松寿会、シニア西畑豊寿会の3クラブの活動事例をご紹介します。

ぜひ今年度も各クラブで成功事例を参考に、一人でも多くの仲間を増やし、シニアクラブを盛り上げましょう!

以下のクラブも  
会員が増えました

- ・王塚台さざんかの会→6名増
- ・市ノ瀬シニアクラブ→2名増



**末広シニアクラブ**  
会長 恵良 昭彦 **10名増**

末広シニアクラブは、前年比10名増、増加率43.4%と会員増に成功することができました。主な理由は以下の通りです。

- ◆南面里区の旧班長と新班長がコロナ禍でも地道に勧誘活動を行ってくれた。
- ◆成竹区は趣味の会(麻雀)の人たちに声かけをし同意を得て増員につながりました。今年はスポーツ系に力を入れ、ダーツ・輪投げ・モルック・けん玉等でワイワイ、ガヤガヤと楽しみたいと思っています。



**4名増**

**シニア西畑豊寿会** 会長 日下部 文和



シニア西畑豊寿会では、令和3年末に会員数29名の内約3分の1の方は休会中という状況のなか70歳前後の方々に呼びかけを行い、今年度は4名の新規加入の会員を増やすことができました。

お誘いすると「まだ年上の方も入っておられないので…」という方が多いですが、地域を元気にしていきたい強い思いを持って皆さんに入会していただきました。今やり残していることがないか?後悔のない充実した人生送っていきましょう。



**松木松寿会**  
会長 平田 一行 **7名増**

カラオケやグラウンド・ゴルフの仲間呼びかけたところ、皆さんシニアクラブに入会してくれました。趣味を通して仲間の輪が広がりました。

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

リニューアル工事のプロフェッショナル

**株式会社 幸州**  
KOUSYU

建物のことなら  
何でもおまかせ下さい!!

那珂川市道善3丁目41  
**092-953-6310**

おまかせください!『安心・安全な家づくり』

**株式会社 大匠建設**  
DAISHO

**TEL (092)953-3063**

福岡県那珂川市恵子1丁目47番地  
<http://dai-sho.net/>

自内障目帰り手術

**なかの眼科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診】 日曜日 祝日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	手術

那珂川市中原2丁目127  
JR(新幹線)博多南駅前 医療ビル1F **往診可**

**☎953-1139** 駐車場完備

おかげさまで創業100周年を迎える事ができました。  
リフォームから新築まで全ておまかせ下さい。  
木造住宅・耐震診断・耐震補強工事もおまかせ下さい。

**武(株)武末建設**

武末建設不動産部 一級建築士事務所

那珂川市片縄東1-6-23  
**☎092-952-2153**

**Nakamura Densetsu**

電気設備・設計・施工・家電販売

**株式会社 中村電設**

**TEL.092-408-3295 FAX.092-408-3296**

- 本社:福岡市中央区渡辺通2丁目9-16
- 那珂川営業所:那珂川市今光5丁目108-1

入れ歯のキレイが続く

Ag+ 銀イオン抗菌剤

**コウキン**

福翊株式会社  
本社 福岡県那珂川市片縄2-124  
TEL.092-951-0021 FAX.092-951-0024  
Web.https://www.fukusho41.co.jp