

2023年 第87号



椿 山

ちん ざん

謹賀新年



筑紫野市無形民俗文化財 山家岩戸神楽

「山家岩戸神楽」は、毎年10月17日に山家宝満宮で奉納される神事です。その起源は古く、弘治3年(1557)ごろから始まったとされています。昭和51年(1976)には、筑紫野市無形民俗文化財に指定され、現在は「山家岩戸神楽保存会」によって守り伝えられています。神楽の演目は、全部で18番あり、その内、現在は13番が奉納されています。
(筑紫野市歴史博物館 寄贈)

目次

シニア連会長あいさつ	2
市長あいさつ	2
市議会議長あいさつ	3
社会福祉協議会会長あいさつ	3
市シニア連秋季ベタंक大会	4
市シニア連秋季ゲートボール大会	4
市シニア連秋季グラウンドゴルフ大会	5
市シニア連女性部ベタंक大会	6
市シニア連秋季囲碁大会	7
全国一斉社会奉仕の日	8
地区・単位クラブ活動通信	10
《随想》	18
歌碑・句碑を歩く	22
会員文芸	23
これが私の生きがい	24

筑紫野市シニアクラブ連合会報



筑紫野市シニアクラブ連合会の活動は、一部赤い羽根共同募金の援助をいただいております。



筑紫野市シニアクラブ連合会事務局
筑紫野市岡田3丁目11-1(カミーリヤ内)
TEL・FAX 092-926-6001



創立50周年の節目も コロナと共存

筑紫野市シニアクラブ連合会
会長 小川 豊

新年明けましておめでとう
ございます。

会員の皆様には、お健やかに
新春をお迎えになられた
こととお喜び申し上げます。

また、日頃から単位クラ
ブ活動や、当連合会の事業
推進にあたり、格別のご理
解とご協力を賜り厚くお礼
申し上げます。



ともに支え合いの 地域づくりを

筑紫野市長 藤田 陽三

新年あけましておめでとう
ございます。

筑紫野市シニアクラブ連合
会の皆様におかれましては、
令和5年のよき新春をお迎え
のこととお慶び申し上げます。

重ねて、筑紫野市シニアク
ラブ連合会創立50周年誠に

さて、本年4月1日に当
会は創立50周年を迎えます。

この50周年を記念した事業
として、11月の「シニア祭り」
を拡充実施したいと思っ
ています。「シニア祭り」もこ

こ3年間コロナ禍により中
止しており、今年こそコロ
ナと共存しつつぜひ実行し
たいと願っています。

めでとうございます。

「健康 友愛、奉仕」の精神

にもとづく皆様の日々の活動
は、本市の支え合いの地域づ
くりと歩みをともにしながら、
地域の発展に大きく貢献され
てきました。

今後ともシニアクラブの皆

本年も「生
きがいづくり」

「健康づくり」

「仲間づくり」

「地域づくり」

の四本柱の諸
施策を推進す
る事業への取り組みに努め
てまいります。

結びに、今年も会員の皆様
が新型コロナウイルスに負
けず、毎日を元気に過ごせる
ことを祈念しまして、年頭
のごあいさついたします。



様が紡いでこられた歴史を大
切にしながら、地域での支え
合いの暮らし「地域包括ケア
システム」の推進に向けてお
力添え賜りますようお願い申
し上げます。

結びに、本年も皆様にとり
まして、健康で幸多き年とな
りますようお願い申し上げます
とともに、筑紫野市シニア
クラブ連合会のみならず、ご
発展を祈念いたしまして、私
の年頭のごあいさつといたし
ます。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 和幸福社会

軽費老人ホーム

筑紫の里

自立型老人ホーム
60歳以上の方から入居可

筑紫野市大字筑紫 38

☎092-926-2558

ケアハウス

菜 和

介護付老人ホーム
(介護保険適用施設)

筑紫野市大字筑紫 49-4

☎092-926-2755

なかむら整形外科

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	1:00 まで	●	●	1:00 まで
午後2:00~6:00	●	●	／	●	●	／

休診日/日曜・祝日

原田3-19-7 (JR 原田駅より徒歩3分)

各種保険取扱あり ☎092-926-9300



はる

やさしい歯科クリニック

一般歯科・小児歯科・インプラント

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	／	●	★	／	／
14:30~20:30	●	●	●	／	●	／	／	／

★土曜は13:30まで ※平日に祝日がある場合は木曜診療

筑紫野市
原407-1

TEL 092-918-6480

社会福祉法人 宝満福祉会

■特別養護老人ホーム ちくしの荘 ☎926-2811

■ちくしの荘 ショートステイ ☎926-2811

■ちくしの荘 ティーサービスセンター ☎926-3381

■筑紫野市地域包括支援センター ちくしの荘 ☎926-2871

■ケアプラザサービス ちくしの荘 ☎926-2986

〒818-0024 筑紫野市大字原田462番地

■盲養護老人ホーム 寿光園 ☎926-3410

〒818-0032 筑紫野市大字西小田35番地



おだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	—

休診日/日曜・祝日

筑紫野市原田 6-7-5 (マルキョウ原田店の前)

☎092-919-8118



豊かな経験と知識で 福祉の牽引役に

筑紫野市議会

議長 高原 良規

新年、あけましておめでと
うございます。

筑紫野市シニアクラブ連合
会の皆様には、お健やかな初
春をお迎えのこととお喜び申
し上げます。

また、創立50周年を迎えら
れましたこと、誠におめでと

うございます。

筑紫野市シニアクラブ連合

会ならびに単位クラブ会員の
皆様には「伸ばそう！健康寿
命。担おう！地域づくりを」
をメインテーマに、互いに助
け合いながら、ゆとりとうる
おい、安らぎに満ちた、心豊か



誰もが安心して暮らせる 福祉のまちづくりを

筑紫野市社会福祉協議会

会長 岡部 征紘

新年あけましておめでと
うございます。

筑紫野市シニアクラブ連合
会の皆様には、清々しい新春
をお迎えのこととお慶び申し
上げます。

皆様方には、コロナ禍にも
かかわらず、生きがいづくり
や健康づくり、更には見守り
や文化活動等を通じ地域の活

性化に大きく貢献されている
ことに對し、改めて敬意を表
し、感謝申し上げます。

さて、我が国では、少子高齢
化や人口減少により地域社会
の変容が進み、2042年に
は高齢者の人口がピークを迎
えると予測されています。高
齢者が、その人らしくいきい
きと暮らせる地域社会づくり

な地域づくりや高齢者の生き
がいと健康づくりに取り組ん
でいただいております。

皆様におかれましては、本
年も、豊かな経験、知識を生
かしていただき、シニアクラ
ブのみならず、地域全体の福
祉の牽引役となつてご活躍い
ただくことを期待しています。

結びに、本年が貴連合会の
皆様におかれまして、幸多い
年でありますよう心からご祈
念申し上げます、年頭のご挨拶と
させていただきます。

を進めることが肝要だと存じ
ます。介護予防や健康寿命の
延伸によって地域の活力を維
持するとともに、地域包括ケ
アシステムの推進についても、
筑紫野市と協働し、シニアク
ラブ連合会の皆様とも連携を
とりながら進めてまいります。

結びに、本年は筑紫野市シ
ニアクラブ連合会の設立50周
年という節目を迎えるにあた
り、更なるご発展と併せて、
皆様にとつて幸多き素晴らしい
一年となりますよう祈念申
し上げ、新年のご挨拶といた
します。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

胃腸科・内科

帆足医院

日本消化器病学会認定 日本消化器内視鏡学会認定
消化器病専門医 消化器内視鏡専門医

胃ガン・大腸ガン検診

旧筑紫野市役所ウラ ☎922-2746

明るく・楽しく・元気に!!

ちくしの森有料老人ホーム
デイサービス・ヘルパーステーション

筑紫野市俗明院1-7-3
TEL092-922-8528

KONISHI DAICHI HOSPITAL

内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科
内分泌・糖尿病内科、脳神経内科、リウマチ科
外科、消化器外科、肛門外科、整形外科
脳神経外科、リハビリテーション科

医療法人

小西第一病院

<http://www.konishidaiichi-hp.or.jp>
石崎1丁目3-1 (石崎バス停そば)
☎923-2238 あり

グループホーム

さわやかテラス

TEL092-918-0045
筑紫野市俗明院 1-13-5

小規模多機能型居宅介護施設

さわやか憩いの家二日市

TEL092-918-3830
筑紫野市俗明院 1-13-5

利用・入居の体験・見学随時受付中、介護・看護スタッフ募集中

歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

しおみち歯科

☎921-8214

ゆめタウン筑紫野新館

つくし歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~19:00	○	○	18時 まで	○	○	○

休診日/日曜・祝祭日

筑紫野市二日市南 3-9-1
TEL.092-920-5533

市シニア連 秋季ゲートボール大会

実力発揮し俗明院が3連覇



10月11日(月)に秋季ゲートボール大会を行いました。今回も、参加チームは4チーム20名、年々競技人口が少なくなってきたのが気がかりですが、今大会には助っ人として体育部員から2名入りました。熱戦の末、全チーム1勝1敗で勝ち負けは同じだったため、得失点差の判定で俗明院チームが優勝し、見事3連覇を果たしました。今大会は、ねんりんスポ

大会結果

Table with 2 columns: Rank (順位) and Team Name (チーム名). Results: 1st俗明院, 2nd美咲, 3rd美しが丘南, 4th紫ヶ丘.



1ツ文化祭大会を兼ねていたので、優勝チームに賞状、最高齢者である萩尾靖弘さん・中野亜子さんには賞状と記念品を贈呈しました。入賞者の皆さん、おめでとうございます。

市シニア連 秋季ペタンク大会

熱戦制し大坪チーム優勝



残暑の厳しい9月9日(金)、諸田多目的グラウンドで24チーム98名が参加のもと秋季ペタンク大会を行いました。今大会に関しては、参加されたチームは熟練者が多く、投球技術に味がある人が多くいました。最後には、市制施行50周年大会として、豪華な景品つきのおくじ引き抽選会を実施し、皆さん笑顔で無事に終了しました。なお大会の結果は二日市地区の大坪チームが優勝。二日市地

大会結果

Table with 3 columns: Rank (順位), Region Name (地区名), and Team Name (チーム名). Results: 1st大坪, 2nd武蔵, 3rd原田, 4th塔原, 5th上古賀, 6th六反, 7thみかさ台, 8th光が丘B, 9th光が丘A, 10th曙町.

区は連続で優勝チームが出ました。次回は他の地区も優勝できるように頑張ってください。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

荒木歯科医院 (Araki Dental Clinic) advertisement including contact info and website.

丸山循環器科内科 (Maruyama Clinic) advertisement with service list and contact info.

西嶋整形外科 (Nishijima Plastic Surgery) advertisement with reception hours and contact info.

かなおか薬局駅前店 (Kanaoka Pharmacy Ekimae) advertisement with address and phone numbers.

美しが丘薬局 (Utsukushigaoka Pharmacy) advertisement with branch locations and contact info.

にしひら耳鼻咽喉科クリニック (Nishihira ENT Clinic) advertisement with reception hours and contact info.

市シニア連 秋季グラウンド・ゴルフ大会



自己ベストを目指して

11月11日(金)、諸田多目的グラウンドにて、令和4年度の筑紫野市シニアクラブ連合会三大イベントの最後を飾って、秋季グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。今回は3コートで行いましたが、1組が8、9名になったため、ゲーム進行に時間がかかりました。しかし、そのような中でも白熱した試合展開が行われ、見事優勝したのは男性の部で中村和正さん(針摺東)、女性の部では脇山憲子さん(東吉木)でした。また今大会は、市制施行50周年大会と掲げた

ベストスコア賞に中村和正氏(針摺東)

ため賞品を多く用意し、競技後の抽選会は大変盛り上がりしました。皆様のご協力により今年1年間の体育部の行事を全て終わることができました。体育部員の皆さんの労をねぎらうとともに、参加された会員の皆さんに感謝いたします。本当にありがとうございました。

大会結果 (敬称略)

【男性】

順位	氏名
優勝	中村 和正
準優勝	奥田 頼信
第3位	山内 幸雄
第4位	井上 政敏
第5位	丸山 関雄

【女性】

順位	氏名
優勝	脇山 憲子
準優勝	吉永 照子
第3位	大平 安子
第4位	小林 カズ子
第5位	安達 幸子

ベストスコア賞



中村 和正氏 (二日市東地区)

参加者 184名(男性 121名 女性 63名)
総打数: 中村和正さん 54打 脇山憲子さん 59打

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 燦宗会
どい内科クリニック

どい内科クリニックの4つの特徴

- 特徴1 入院棟(19床)をもっています
- 特徴2 訪問診療を実施(毎週火・金)
- 特徴3 日曜日も診療
- 特徴4 月・木曜日は夜間診療

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	13:00	○	○
14:00~18:00	×	×	×	×	×	×	×
15:00~18:00	×	×	×	×	○	×	×
15:00~20:00	○	×	×	×	×	×	×

※受付は30分前まで 休診日/祝日・お盆・年末年始

■診療科目
内科/消化器科/アレルギー科/リハビリテーション科

介護部門
デイサービスセンター 雅翔 ケアプランサービス
通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション
ショートステイ(短期入所)

お問い合わせ
どい内科クリニック TEL 092-926-7415
デイサービスセンター 雅翔 TEL 092-926-8836
【所在地】〒818-0036 筑紫野市光が丘4丁目5番地3
URL http://www.sanshukai.or.jp

OTAGURO
おおたぐろ耳鼻咽喉科医院

筑紫野市筑紫駅前通り1-7(筑紫駅東口前)
☎092-927-2131

■ 駐車場完備 ■

施設のご見学、視察、入所相談等
お気軽にどうぞ

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム

朝老園

福岡県朝倉郡筑前町朝日 586
☎092-926-1171

(財)日本眼科学会認定眼科専門医
金子眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日

原田6丁目11-5 JR 原田駅前 ☎919-0220

ちくし永岡の里

- 小規模多機能型居宅介護
- グループホーム(認知症対応型共同生活介護施設)
- 住宅型有料老人ホーム

福岡県筑紫野市 永岡 1489-1 TEL922-3812
施設見学・体験・ご利用は随時受付中

市シニア連 女性部ペタンク大会 むさしヶ丘が栄冠に輝く



10月14日(金)、卓球やバレーに代わって行われた女性部ペタンク大会ですが、当日は天気恵まれ、絶好のペタンク日和でした。

はじめに開会式では、小川会長のあいさつでアントニオ猪木の「1、2、3、ダートッ!」の気合い入れがあり、全員の気が引き締まりました。ちなみに、ペタンクの道具と体育部員のユニフォームを購入したため、今回から大会時に使用することになり、大会に関しても審判は

大会結果

順位	地区名	クラブ名
優勝	二日市東	むさしヶ丘
準優勝	筑紫	永岡
第3位	御笠	天山A
第4位	筑紫	下見
第5位	御笠	上阿志岐東
第6位	御笠	みかさ台
第7位	筑紫南	美しが丘北A
第8位	二日市東	旭東
第9位	二日市	塔原
第10位	二日市	次田

体育部員が、スコアカードは女性部で行いました。競技では、各クラブとも回を重ねるごとに上手くなり、接戦のゲームが多かったようです。大会の結果、今大会は二日市東(むさしヶ丘)チームが優勝。筑紫地区や三笠地区は、大変頑張つて上位入賞になりました。

参加された選手の皆さん、お疲れ様でした。また、スタッフとして頑張つてくださった体育部員や女性部の皆さんも本当にお疲れ様でした。なお、このペタンク大会は、女性部の行事として今後計画していく予定です。

コイン募金のお礼

子育て支援のため寄付

筑紫野市シニアクラブ連合会では、コイン募金活動をお願いしています。このたび「特定非営利活動法人チャイルドケアセンター」を通じて「子ども食堂」へ寄付いたしました。

また、本年も会員皆様のご協力をよろしくお願いいたします。(女性部一同)



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 金乃井学園
 **サルナートの森幼稚園**

 筑紫野市光が丘2丁目2-1
 TEL 092-926-2191
 FAX 092-926-2192

介護付有料老人ホーム
サンデルム 延寿館
 (公社)全国有料老人ホーム協会会員
 筑紫野市湯町 2-3-2

 ☎ 0120-177-605
 お気軽にお問い合わせ下さい
<http://www.enjyukan.jp/>

確定申告・相続税など
 お気軽にご相談下さい
徳永英明
税理士事務所
 筑紫野市美しが丘南1-10-12
 TEL/FAX 092-408-2633

はるだ動物病院

 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
 16:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●
 ★土・日は9:00~15:00
 ▲第一木曜は休診 毎週水曜休診
 筑紫野市原田 8-1-5
TEL.092-926-0180 動物病院
<http://www.haruda-vet.com/>

Taniya たにや動物病院

 診療時間 月 火 水 木 金 土 日
 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
 16:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●
 (水曜・日曜午後・祝日休診)
 筑紫野市桜台2丁目18-12
TEL:092-921-7131

かねこ動物病院

 診療時間 月 火 水 木 金 土 日
 9:00~11:30 ● ● ● ● ● ● ●
 16:00~18:30 ● ● ● ● ● ● ●
 休診日 火曜・日曜
TEL092-926-9115
 筑紫野市美しが丘北4-1-4 ラポール佐藤1F



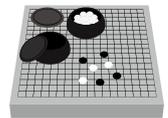
10月7日(金)、カミーリヤ視聴覚室にて秋季囲碁大会を開催しました。当日は、39名が参加し、白熱の頭脳戦を展開。参加者の皆さんは集中力を切らさず、次の一手を考えて打ち、会場

市シニア連 秋季囲碁大会

39名による白熱の頭脳戦

は囲碁を打つ音だけが響いていました。

大会の結果、Aパートは光



大会結果



Bパート優勝 近藤紘之さん(78) Aパート優勝 久保田清さん(85)

Aパート					
優勝	四段	久保田 清	光が丘		
準優勝	七段	内場 高広	石崎		
第3位	三段	南嶋 久義	上古賀		
Bパート					
優勝	二段	近藤 紘之	大坪町		
準優勝	二段	古代 勝利	針摺東		
第3位	初段	安達 時雄	むさしヶ丘		(敬称略)

が丘の久保田清さん(85)、Bパートは大坪町の近藤紘之さん(78)の優勝で幕を閉じました。ぜひ次回は新春囲碁大会を予定していますので、参加したことがない方もぜひご参加ください。

春季囲碁大会のご案内

下記の通り春季囲碁大会を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。初心者の方も大歓迎です！ふるってご参加ください。

【日時】(予定)
令和5年4月21日(金)
【会場】
カミーリヤ視聴覚室
【受付】
8:30~(9:00開始)

★ 申込締切日 ★
令和5年4月14日(金)
※お申し込みは、各単位クラブの会長へご連絡ください

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

筑紫名産品 おにくの名産

牛・豚肉の味噌漬

株式会社 肉のさいた

工場・塔原本店 筑紫野市塔原東3丁目2番8号
☎(092)923-3258 FAX(092)923-3239
代表取締役 竹田 文康

創業一九六五年

原田の田舎卵

たまご一筋 山崎憲秀養鶏場

筑紫野市大字原田1829-1
TEL/FAX 092-926-2213

目 最近、見えにくい。

耳 テレビや話し声が聞こえにくい。

お気軽にご相談ください。

メガネ補聴器 **ヒラヤマ**

JR二日市~徒歩5分福銀のそば 専用回有り
☎(092)922-3242

電気通信設備工事全般 電気工事
地盤改良機等のヘッド・スクリュー・ロッド製作、修理、改造

K's system

株式会社 ケーズシステム
筑紫野市下見582-1
TEL 092-555-2752

ク・マックスオート

KmaxAUTO

新車・中古車販売 車買取
車検・整備 钣金塗装

TEL 092-926-6200

株式会社 グランドシフト
筑紫野市大字天山576-5

TOTAL CAR SERVICE

HAPPY AUTO
SINCE 1997

ハッピーオート筑紫野
TEL 092-921-3883
筑紫野市原829-1

● 車買取・販売 ● 車検・整備
● 钣金・塗装 ● ポリマー加工

9月15日~21日 老人週間

全国一斉社会奉仕の日

清掃活動で地域へ感謝届ける



今年度も地域へ日頃の感謝を込めて清掃活動等を実施しました。来年度も会員で協力して取り組んでまいりますので、皆さんのご参加をよろしくお願いいたします。

二日市地区



塔原



大坪



次田



武蔵



上古賀



六反



曙町



湯町



大門



京町北



本町



鳥居



天拝坂



松ヶ浦

二日市東地区



針摺



若中



俗明院



紫



紫ヶ丘



旭東



針摺東

御笠地区



中阿志岐



みかさ台



上阿志岐西



大石



上阿志岐東



下阿志岐



原



東吉木



西吉木



牛島



天山

筑紫地区



若江



桜台



下見



筑紫駅前通り



ちくし



筑紫第3



永岡

山家地区



山家中央

筑紫南地区



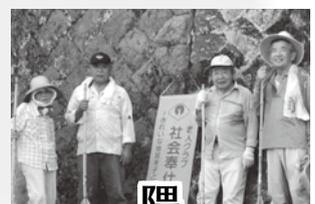
美しが丘南



光が丘



西小田



隈

地区・単位クラブ活動通信

二日市

二日市地区シニアクラブ

【会長 島村 紀生】 会員数 749名

地区グラウンド・ゴルフ秋季大会

入賞に笑顔、市大会めざし全力

爽やかな秋空が広がる10月25日(火)、諸田多目的グラウンドにて、市シニア連秋季グラウンド・ゴルフ大会出場者選考会を兼ねた地区大会を開催しました。

本大会は、会員の健康維持増進ならびに単位クラブ間の融和と会員間の親睦を深めるために実施しており、傘下15単位クラブ中10クラブ68名が参加しました。今回から「2ラウンドを3ラウンドに変更」「入賞者を5位までから10位までに変更」「各グループのリーダーは前大会の成績順に任命」など、



選手の皆さんを激励する開会式

【大会結果】

順位	氏名	クラブ名
優勝	富田 信之	天拝坂
準優勝	斉田 由子	大坪
第3位	若狭 槌人	曙町
第4位	斉田 裕	塔原
第5位	右田 忠治	六反
第6位	茂島 章允	天拝坂
第7位	花田 清敏	六反
第8位	島村 紀生	曙町
第9位	渡邊 英敏	曙町
第10位	松本 義文	六反

7番ホールインワン達成者

若狭 槌人(曙町)
斉田 由子(大坪)
中谷 英雄(六反)

【順不同】



入賞者へ賞金の授与

◆グラウンド・ゴルフ大会
◆ペタンク大会
県大会出場し健闘

二日市地区シニアクラブでは、市シニア連を代表して県老連主催のグラウンド・ゴルフ大会とペタンク大会にそれぞれ4名ずつ出場しました。

9月15日(木)、遠賀郡岡垣町の町民総合グラウンドにて第33回県老連グラウンド・ゴルフ大会が開催され、日頃の練習の成果を発揮しましたが、他地区のレベルの高さを痛感するばかりで、上位入賞は果たせませんでした。

10月5日(水)に小郡市大崎のたなばた地域運動広場にて開催された第33回ペタンク大会には、市シニア連春季大会で優勝した六反チーム(右田忠治・花田清敏・村岡満治・小谷ミサ子)が出場しましたが、10プロックに別れた予選リーグ戦で勝ち残れず、決勝トーナメントには進出できませんでした。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

地すべり対策工事・アンカー工事・法面工事
さく井工事・地質調査

株式会社 明和テクニカル
筑紫野市武蔵3丁目2番43号
TEL:092-922-3366

仮設工業会認定製品
トップ足場

株式会社 エイシン
筑紫野市大字原田1613-1
TEL.092-927-1168

有限会社 ムサシ工業
筑紫野市杉塚2丁目13番6号
TEL. 092-928-3867
FAX. 092-928-3889

福岡県知事許可(般-2)第113171号

株式会社 HS建工
リノベーション・リフォーム工事
外構・エクステリア工事
屋根・外壁塗装工事
保育園事業

筑紫野市大字永岡1426
TEL:(092)918-3922

日本工業規格表示許可工場 JIS G 3551 JQA JQ 0807019

株式会社 筑紫製作所

～営業品目～
■ベース筋(基礎鉄筋)
■コンクリート用二次製品用金網
■溶接金網 ■FBリング
■獣害対策製品(防護柵・箱鼠)

筑紫野市筑紫 602 TEL(092)926-3030

貨物軽自動車運送業
太宰府流通サービス
筑紫野市杉塚2丁目12-33
TEL 092-929-1119

地区・単位クラブ活動通信

秋晴れの爽やかな10月21日(金)、3年ぶりに日帰り旅行を実施し、筑前町の花立山温泉へ行きました。

今回の旅行は隣の近場ですが、花立山温泉は、このたび市シニア連と特別宴会プランの協定を結び、活用するのは今回初めてでした。当クラブでは、これまで毎年、春と

3年ぶりに実施 日帰り旅行

二日市 曙町シニアクラブ

【会長 島村 紀生】 会員数 65名



楽しかった3年ぶりの日帰り旅行

当日は、曙町公民館の駐車場を集合場所としましたが、受付時間前から多くの会員が集まり、温泉館の迎えのバスに乗り定刻に出発。バスの中では参加者全員が当たると大抽選会があり、受け取った景品にそれぞれ一喜一憂しました。

温泉館に到着後は、まず温泉に浸り、参加者全員の記念撮

秋の年2回日帰り旅行を実施していましたが、約3年におよぶコロナ禍の中、旅行解禁となったことを機会に今回企画しました。

こういった時期でもあり参加者は少ないのではないかと心配しておりましたが、23名(男性12名・女性11名)の参加があり、想定外でした。



カラオケで気分は最高潮

帰途は、道の駅「筑前みなみの里」で買い物をし、10月15日に解禁となった、名物「ちくちゃんクロダマル枝豆」や新鮮な野菜、果物、新米などを手にバスに乗り込みました。

定刻通り、無事に公民館駐車場に着きました。

影を終え、親睦会の開宴です。会席料理「花籠御膳」は予想以上の質と量に全員が大満足。アルコールも進み、皆さんお待ちかねのカラオケの時間です。司会の役員がかぶりのものをつけ登場し、ショータイムの始まりです。歌い手もあらかじめ準備されたかぶり物や小道具を身につけて元気に歌います。歌のジャンルは、演歌、歌謡曲、懐メロと様々で盛りだくさんで、楽しい時間はあつという間でした。ときわ会の定番曲「ボケない小唄・ボケます小唄」(座敷小唄の替え歌)を全員で合唱してお開きになりました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

東洋ベース株式会社
 総合基礎工事業 (RC、PC、場所打杭、引抜)
 筑紫野市大字山家3819-1
 TEL092(926)1300
 FAX092(926)1383

外構・土木工事

祝 商店

筑紫野市天山158-1
 TEL:092-927-2126 FAX:092-927-2144

『安心・安全・確実』な
 トータル物流サービスを提供します。
 (一般貨物自動車運送事業)
 (貨物利用運送事業)

三友通商株式会社
<https://mitomo-tusyo.co.jp>
 筑紫野市大字上古賀2-1
 ☎(092)924-4343 FAX(092)924-8110

地球環境に優しいクリーンエネルギー
 太陽光発電システム
 オール電化蓄電池システム販売・施工

株式会社 高野電業社
 ☎0120-340-718
 TEL.092-926-1818 FAX.092-926-7107
 筑紫野市大字山家2927-3
<http://www.takano-dengyo.co.jp>

社団法人 全国建設室内工事業協会 会員
 日本耐震天井施工協同組合

株式会社 田代内装
 代表取締役 池田 稔
 D.I.S.S TASHIRO PRODUCTION,INC.
 筑紫野市岡田1丁目30-3
 ☎092-926-0036

【お住まいのことなら】
 何でもお気軽に、ご相談ください。

田中住宅産業株式会社
 筑紫野市諸田55-3
 TEL:092-926-4355/FAX:092-926-3839
 URL:www.tanaka-reform.co.jp

■建築工事
 一般住宅・マンション・店舗
 幼稚園・病院介護施設などの
 施工・リフォーム

■管工事
 水道施設工事
 ■土工事
 水廻り修理工事

地区・単位クラブ活動通信

二日市

京町北シニアクラブ(北友会)

【会長 山口 正純】 【会員数 25名】



活動継続し地域に貢献

当クラブは、平成9年に京町で2番目の老人クラブとして「北友会」の名称で会員約60名で発足しました。現在は高齢化もあり、会員数は発足当初の半数になっています。

会員も地域も笑顔に

活動のモットーは「会員が楽しみ、地域の方に喜んでもらえることを実行すること」で、恒例行事としては、年度

定期的に公園清掃

中でも、京町公園清掃は、わがクラブの最も大事な行事の一つで、年5〜6回実施しています。公園清掃を継続することで、住民や子ども、学生たちに、いつまでも美しい憩いの場を提供することができ、少しは役に立っているのではないかと思っています。また、作業中は、会員同士の近況を報告し合う機会となり、交流を深めることができます。

囲碁で腕試し

もう一つの当クラブの特徴は、囲碁同好の方が多いことです。週1回は公民館で腕を競い合い、楽しいひとときを過ごしています。

町内には日経大もあり、ウクライナからの女子学生も見かけます。マンションも以前よりも増え、世代交代が進んでいます。なんとか新規会員の加入を促進し、地域のためになる活動をこれからも継続していきたいものです。

総会も紙上評決となり、新年会は、切餅を会員宅に配ること代替しています。しかし、令和4年には、コロナの流れが少し下火になってきたので、3月に朝倉・うきはへ、桜の花見バス旅行を催し、9月には、敬老会の代わりに各会員にお弁当を届けました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

膜 構 造 物
テント工事全般

株式会社 エースプロテック
 本社 筑紫野市大字古賀55-4
 TEL 092-922-3080


平城建設株式会社
 筑紫野市岡田3丁目7番地10
 ☎092-926-5037

ひとが、明日のエネルギー。

筑紫ガス
 CHIKUSHI GAS
 福岡県筑紫野市紫 2-12-10
 ☎092-923-3111

【営業品目】
 ・アルミ製手摺 ・アルミ製笠木・見切り材
 ・アルミ隔枠 ・建築用製作金物
 ・アルミ製面格子
株式会社 松尾アルミニウム工業
 筑紫野市上古賀一丁目 16-1
 TEL(092) 924-8324
 FAX(092) 924-8675

山城商会株式会社
 太宰府市梅ヶ丘1丁目13-30
 TEL 092-925-0400

従業員募集中!
 **株式会社 矢ヶ部開発**
 土木工事一式 不動産業 産業廃棄物処理業
 筑紫野市大字吉木2508-1
 ☎092-924-1180

地区・単位クラブ活動通信

二日市東 針摺東シニアクラブ(豊満会)【会長 長尾 龍雄】 会員数 95名

健康講座



今からできるフレイル予防

10月17日(月)、コロナ禍のなか針摺東の会長会合を25名を定員とし開催しました。

会合では、健康講座を行い、「フレイル予防」をテーマにした講演をしていただきました。講話に加え参加者全員で実際に頭と身体を楽しく動かしたり、自宅でも簡単にできるフレイル予防法を学びました。

豊満会親睦旅行



11月12日(土)、豊満会の親睦旅行を実施し、朝倉郡にある花立山温泉に行きました。

温泉で疲れを癒やし、おいしい食事をいただきながら、みんな5名の米寿会員のお祝いも行いました。



グラウンド・ゴルフサークル



豊満会のグラウンド・ゴルフサークルでは、毎週月・金曜日にカミーリヤグラウンドにて練習を行っています。参加者は総勢30名で歴史あるサークルです。

中でもメンバーである中村和正さんは、11月に行われた筑紫野市シニアクラブ連合会の秋季グラウンド・ゴルフ大会にて見事、優勝を飾る素晴らしい成績を残されました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

YUKUTAKE
株式会社 **ユクタク**
【本社】筑紫野市大字天山607-7
TEL:092-926-1615

石材加工・造園・墓石
記念碑・設計・施工
(有) 矢ヶ部石材
筑紫野市大字本道寺106-4
TEL 092-924-5574
FAX 092-924-8212

一般貨物自動車運送業
産業廃棄物収集運搬業
砕石・砂・建設資材販売
株式会社 村上興業
筑紫野市山家4752番地8
TEL/FAX 092-927-3010

JPC
OFFICE FURNITURE & AMUSEMENT CHAIR
株式会社 **ジェーピーシー**
〒818-0013
筑紫野市岡田2丁目56番1
TEL:092-926-6682
FAX:092-926-6683

株式会社 エムテック
電気設備・施工・管理

筑紫野市隈73-1
TEL 092-926-0022

一般プレス加工及び金型製作販売
各種溶接・鋸金・組立・レーザー加工一式
建築金物製作一式
有限会社 宰府製作所
筑紫野市大字大石2-1
TEL 092-922-7751 FAX 092-924-2199
<http://saifu-seisakusyo.com>

地区・単位クラブ活動通信

ちくしシニアクラブ(筑寿会)

【会長 牟田 正 会員数 58名】



秋を感じて GGとイチジク狩り

毎年恒例の秋季グラウンド・ゴルフ大会を、今年も船小屋公園の宿(昨年は日田・弁財天)で行いました。

行きの車中からビンゴゲームなどを行い、あつという間に船小屋に到着。下車するとすぐにグラウンド・ゴルフのコースに向かい4班に分かれてゲームを行いました。

コースは芝が伸び、霜もあつたためボールがまったく飛ばず、皆さん悪戦苦闘。おかげさまで成績の方は、日頃のスコアより10打以上多くなっていました。

お昼の懇親会では、日頃食べない料理をいただき、皆さん満足されていました。また、カラオケでは、自慢の美声を各自が披露し、盛り上がりは最高潮に。最後には全員で輪になって踊りました。

帰りは田主丸に寄りイチジク狩りを行いました。ほとんどの方がイチジク狩りは初めてで、大変喜ばれました。イチジクの試食もたくさんし、参加者全員がたくさん購入をして帰りました。昨年は柿狩り、今年もイチジク狩りを行ったので来年は、何を狩りに行くか、今から楽しみにしています。運転手さんの安全運転で無事に筑紫に帰路いたしました。



歩け歩け運動報告



筑紫 ちくしシニアクラブ 会長 牟田 正

新緑芽吹く筑紫路 宝満川沿いを歩く

◎実施日: 6月8日(水) ◎場所: 筑紫駅前側宝満川沿遊歩道 ◎参加者: 8名(男7名・女1名)

ちくしシニアクラブでは、新緑に芽吹く筑紫路宝満川沿いの遊歩道を西小田井堰より、土島橋まで約2.5kmを晴天に恵まれるなか歩きました。



最後は、土島橋階段にてみんなで昼食をとり、会話に花を咲かせ、心身ともにリフレッシュすることができました。気持ちの良い運動になりました。

筑紫 永岡シニアクラブ 会長 馬島 静子

足取り軽く リバーサイドウォーク

◎実施日: 10月30日(日) ◎場所: カミリーヤ ◎参加者: 23名(男10名・女13名)

往復距離約4kmのリバーサイドウォーキング(永岡区民歩こう会)に永岡シニアクラブ会員23名も参加しました。



山口川・宝満川の爽やかな風を感じながら、常松沿道・諸田新道沿いの花畑を眺め、区の役員の方々より安全の配慮をしていただきながら楽しく歩きました。途中のカミリーヤでは、久しぶりに会員同士でおしゃべりを楽しみ、ビンゴゲームでは参加者全員が賞品を手にし笑顔あふれるひとときとなりました。

地区・単位クラブ活動通信

筑紫南

光が丘シニアクラブ(熟年の会)

【会長 志田 正次 会員数 156名



ナイスショットの響く

光が丘シニアクラブは9つの同好会を主体に構成されており、その中でも特に活発に活動している同好会の一つがゴルフ同好会です。会員数は32名、最年少65歳から最年長は86歳で平均年齢は74・3歳です。ドライバークラフを杖代わりに頑張っています。年に7回のコンペを実施しております。また終了後は公民館で懇親会を開催していただきましたが、現在はコロナのため中止しており寂しい限りです。一日も早く公民館でワイワイ・ガヤガヤできる日が待ち遠しいものです。

筑紫南

原田第1シニアクラブ

【会長 住吉 中 会員数 107名



ペタンククラブ発足

このたび原田長寿会ではペタンクのクラブを作りましました。会員は80代前半の男女で今度のシニア秋季ペタンク大会と女子部のペタンク大会へ1チーム出したと思います、7月の下旬から毎週水曜日午前中10時より1時間、JRの原田駅前の公園で練習をしています。

筑紫南

美しが丘南シニアクラブ

【会長 伊藤 嘉裕】

【会員数 43名

◆花植え

歩道を彩る 4種の花々



11月21日、毎年恒例の原田小学校校門前歩道の花植えを行いました。参加者は男性3名、女性9名の計12名で、皆さん手際よく4種類の花(パンジー、ビオラ、ノースポール、チューリップ)を約350株植え、作業は40分ほどで終了しました。

◆歩け歩け運動

五郎山古墳まで 元気に完歩

◎実施日: 11月16日(水)
◎場所: 五郎山古墳
◎参加者: 11名(男5名・女6名)

11月16日(水)に参加者11名で筑紫南地区歩け歩け運動を実施しました。

恒例の筑紫神社を歩き、境内でお祓いを受け、下の鳥居周辺で食事をしますが、今回は筑紫神社に



集合後は、五郎山古墳まで歩き、古墳下の広場で食事をしました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社豊瑞商事

Toyomizu Trading, Co., Ltd

非鉄金属 金属類 機械各種 農機具全般 廃バッテリー その他相談

大型車完備 引取対応可能

筑紫野市大字筑紫982-1 TEL/FAX.092-926-7778

業務内容 鉄筋工事、建築工事 ガス圧接工事

株式会社樋口工業 HIGUCHI

筑紫野市永岡1301-1 ☎(092)925-4696

株式会社九州高野 KYUSHU TAKANO ☎(092)925-5122



太陽光・風力発電システム施工・販売 UAUレーザ測量・写真測量 JUIDA認定ドローンスクール

明るい未来を創造する

アスキム株式会社

筑紫野市筑紫609番地2 TEL 092-408-9977

地区・単位クラブ活動通信

御 笠

御笠地区シニアクラブ

〔会長 奥園 末生〕 〔会員数 285名〕



講座の様子

◆教養講座
筑紫地区の歴史学ぶ

9月29日(木)、御笠コミュニティセンター視聴覚室にて教養講座を開催しました。講師には、大石地区の市川正博さんをお招きし、昭和14年の筑紫大早魁と明治6年の筑前竹槍一揆について講演していただきました。

計22名の参加者からは「筑紫地区は川、堤が少なかつたのかな」という声や「一揆参加者の処罰を教えて欲しい」など大いに知的好奇心をくすぐられたようでした。

◆グラウンド・ゴルフ大会

秋晴れのもと
軽快にスイング

10月26日(水)、御笠グラウンドにて御笠シニアクラブ連合会秋季グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。参加者は男性40名女性27名の計67名で、秋晴れの中、皆さん日頃の練習の成果を存分に発揮され、大いに盛

り上がりました。

参加者からは毎年の女性参加者の増加を喜ぶ声や賞品の多さに驚く声が上がっていました。



表彰の様子

◆日帰り温泉旅行
歌って笑って大盛況!

11月1日(火)、日帰りで花立山温泉に旅行へ行きました。今回の参加者は、男性19名、女性24名の計43名で、待ちに待った3年ぶりの温泉旅行となりました。当日は、宴会やカラオ



おいしい食事に会話も弾む

ケ、抽選会等を行い、大いに盛り上がりました。みんなで笑い合い、楽しい1日でした。

参加者の皆さんからも「久しぶりに親睦を深めることができ、楽しい1日でした」「抽選会でワインやシャインマスカットが当たって嬉しかったです。とても満足しました」という声があり、次回も実施できるように、引き続き新型コロナウイルス対策に徹底していきます。



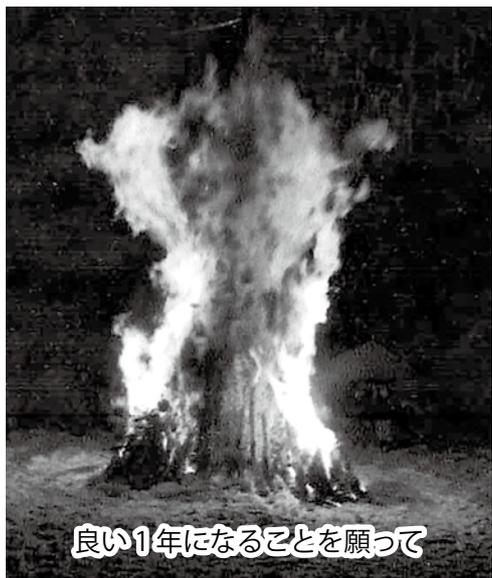
久しぶりにカラオケも

地区・単位クラブ活動通信

山家
山家地区シニアクラブ
【会長 坂口 忠久】 会員数 14名

除災と招福の祈りをこめて

毎年1月の第1土曜日、もしくは日曜日にほうげんぎようを行います。
作り方は、幅3段の四角の型を杉の丸太で5段に積みます。その真ん中に10段くらいの竹を立て、四角形の中に枯れたもうそう竹、杉の丸太等をつめ、四角形のまわりに小笹竹を置き、丸太で組んだ枠が見えないようにします。とうちを作り、いよいよ点火です。
点火は、市長をはじめ地域の関連団体の代表者に点火をしていただきます。6時30分に点火。真っ暗の中、空に向かって一直線に火が燃え上がります。とても優雅なひとときです。
その後は、お神酒や豚汁やぜんざいを振る舞っています。大きな鍋で豚汁やぜんざいを作りますが、毎回あつという間になくありません。



良い1年になることを願って

朝が早い行事ですが、それでも毎年70〜80名の参加があります。機会があれば、ぜひ一度見に来られませんか。
(文：安達 幸子)



山家名物「しろおこわ」

安達 幸子

今回は、峠の茶店で出された、かつての名物「しろおこわ」をご紹介します。

山家地区は、長崎街道の筑前6宿の一つで、街道が3つ交わる交通の要衝でした。長崎街道を飯塚市方面に進むと、最大の難所とされた冷水峠があります。その頂上付近の茶店でだされていたのが「しろおこわ」でした。



甘辛い鶏肉が美味

蒸したもち米に鶏肉を乗せた料理で、詳しい材料や調理法などは伝わっていません。味は素朴ですが、甘辛い

鶏肉がおいしく、少し煮汁がしみたおこわです。うるち米の白飯とは全く違う弾力があり、噛みしめるたびに峠を越える力がみなぎってくるような気がします。

現在は、イベント等で作り販売をしています。ぜひ一度召し上がってみてください。



【山家宿まつり】
大名行列で地域の魅力発信

11月13日(日)、山家宿まつりが開催されました。この行事は山家の魅力を発信する場として定着しており、当日は大名行列で会場は盛り上がりました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

善光会館 筑紫会場
筑紫野市杉塚6-11-1 TEL 921-4242
善光 二日市
筑紫野市紫4-2-22 TEL 918-2244
善光 美しが丘
筑紫野市美しが丘北3-11-1 TEL 919-0101

求愛より施愛に生きよう
ZENRIN KYO
宗教法人 善隣教
筑紫野市原田 427 番地
☎092-926-1010

浄土宗
龍天山 西方寺
筑紫野市大字天山 234 番地
TEL 092-926-2227
FAX 092-926-2267

随想

私の戦争論（後編）

高原 儀雄

戦後の70数年間、まさしく
激変の時代であった。

戦後のわが国といえば、暖衣飽食にして、かつ誰も彼もが平和を享受しては平和呆けし、年々歳々、前の大戦ももはや遠い遠い過去の出来事でしかない。記憶の風化は甚だしい限りである。それではいいのだろうか。

蛇足ながら、わが国の大戦後の70数年間というものが、わが国は一貫して専守防衛に徹しており、一発の銃弾さえ発っていない希有の国なのである。

戦後のわが国は、常に平和外交に努めては平和国家を



目指し、開かれた自由と国民の人権を尊重している。そうした民主主義を最上の価値観として有したわが国であった。それは今も変わっていないし、今後も変わることはない。

世界の秩序を 損ねる国々

しかしながら、世界は分裂、諸国の中には軍事化を進めては世界の秩序を損ねては阻害する独善的な国も少なくない。北朝鮮がその典型であった。

いやいや、ロシアに至っては、今年の2月早々から理不尽なるウクライナへの武力攻撃が始まり、世界中が震撼。それに伴い、国際秩序を大きく損ねている。そして、中でも悲惨極まりないのが、ロシア兵によるウクライ

ナの一般国民をも銃撃の標的にし、多くの人命が失われていたことだった。子どもや老人、病人問わず、彼らロシア兵たちはまるで獲物を狙うハンターであった。彼らが行くところは、いずれも死屍累々悲惨極まりないこの世の地獄であった。いずれ、こうした戦争犯罪行為は国際法でもって制裁されるだろう。

さて、わが国にとって、脅威となつているのが度重なる近隣国からのミサイル発射であり、就中、緊迫した中・台情勢であった。そのようなことから、わが国は国家予算を増額しては防衛強化を図つてきているのだ。今なお近隣国からの挑発はやむことがない。

こうしたことで、いささか気になるのが、いわゆる今年度の総理大臣の所信表明であり、その中の「敵基地反撃論」であった。当初は「敵基地攻撃能力論」であった

が、隣国からのミサイル威嚇に対してなのか「敵基地反撃論」に言い方を替えてしまふ。いずれも穏やかな表現とはいえない。

さらにさらに、気になるのが、台湾に対する中国軍による武力行使による威嚇であった。

いずれもわが国にとってそこにある危機であった。しかし、万一不測の事態が発生、台湾海峡で中国軍と台湾軍とが戦いを交えるようなことにならぬ、一大事である。翻つて、今のところ双方とも自制に努めていて、中国軍にとって威嚇のみであった。

もし、台湾と中国が交戦に及べば、むしろそのリスクが大きいのが中国側もそうである。

なぜならば、いうまでもなく中国はわが国を抜いて世界第2位の経済大国だが、それもこれも西側諸国との輸出入で中国経済が潤つてい

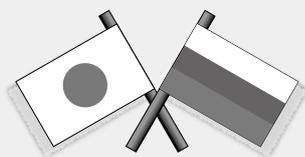
ロシア軍による「核」の使用

るからであった。中国経済の60〜70%は、わが国やアメリカとの経済関係にある。もし、台湾海峡で戦火ともなれば、そうした経済関係が一举に崩れ去ってしまう。

なるほど、国土面積は小さくても世界一のシエラを誇る半導体の一大生産国の台湾であるからして中国側にとって、台湾憎しとはいえず、事はそう簡単ではなく、複雑である。また、台湾の人々が中台関係にそれほど緊張感がなく、至つて平穏なのは中国との間に「経済」という大きな壁が存在しているからであった。それよりも、かねてから気にかかっていたのがロシア軍によるウクライナでの「核」の使用であった。ウクライナ侵攻が長期となり、プーチン大統領の思う通りに進まなければ、プーチ

ン大統領の性格から考えて、狂気に逸つて、必ずや核に手をつける。彼にとつて核は戦略上欠かすことのできない重要な兵器であり、核を使いたくてうずうずしているように見える。

わが国は唯一の被爆国である。被爆国の立場から声を大にして核兵器禁止を訴えなくてはならないのだが、どういう訳か、わが国は被爆国でありながら核兵器使用禁止条約に批准していない。これに関して、広島県出身の総理は詭弁を弄するだけで何とも歯切れが悪い。



依然、わが国はアメリカの傘の中だが、もし一朝有事の際、アメリカはどこまでわが国を助けてくれるのかアテにならない。なぜならば、アメリカの国力は年を追って低下し続けており、もは

やアメリカは世界の警察官としての能力はない。となる。わが国は将来再び核の洗礼を受けかねない。俗に言う二度あることは三度あるとも言ふ。

繰り返すが、私たち日本人は、声を大にして核のない世界を目指して叫んでいこう。プーチン大統領に一片の良心があるならば、世界中から聞こえてくる核廃絶の声が彼の胸にも届くやもしれない。それを願つて訴えていこう。

もとより核兵器を使いそうな国は他にもあるが、あわせて彼等にも「核での戦争では勝者はいない」ということも訴えていこう。切なる願いである。いつかその願いは必ず届く。いや、届けなくてはならない。

小さな声でも

大きな声となる

◆ 椿山 88 号 投稿要項 ◆

令和 5 年 8 月 1 日発行の原稿を歓迎します。原稿はシニアクラブやその仲間で行った諸活動報告や会員の日常生活、紀行文、随想、短歌、俳句、五行歌、川柳などです。

専用の原稿用紙（1行 16 字× 28 行）2 枚半（約 900 字）以内の文章と写真 1～2 枚（写真説明付）を投稿してください。短歌、俳句、五行歌、川柳などには掲載の順番をつけてください。なお、専用の原稿用紙と投稿箱はカミーリヤ内の市シニア連事務局にあります。（原稿は各地区連の文教部会に提出ください。）

宛 先

筑紫野市シニアクラブ連合会

〒 818-0013 筑紫野市岡田 3 丁目カミーリヤ内

TEL. 092-926-6001

FAX. 092-926-6001

文教部長 井上 章

※事務局は毎週火・金に開いています。

《原稿締切：5 月末日》

随想

妻と歩いた59年

永岡永寿会 阿蘇 友次

長く続くコロナ禍の中で、ドリフターズの志村けんが兄の顔を見ることもできず残念な最期を迎えました。テレビでそのことを知った私は、足がすくんだのを時間が経った今でも鮮明に覚えています。



阿蘇友次さん(右の写真)と奥さんとお孫さん(左の写真)



私の妻も食事の量がだんだんと少なくなり、朝倉街道にある内科に通う日が多くなりました。

ある日、病院の先生から私に「奥さんの病気の件で来てください」と電話があり、大学生の孫に運転してもらい、病院に行きました。当日は、病院は混んでいて、先生の話を聞く時点で1時をとうに過ぎていました。今から2年前、令和2年の夏のことでした。

その時の話では、奥さんの病名は「肺気腫」と伝えられました。家でも酸素ボンベを引きながらの生活が約半年続いていたため、私は毎日妻の体を心配していました。ある日の先生の話の中で、今晚発作が出ると明言された時は、私は奥歯をかみしめて先生の話を聞き、病がそこまで体をむしばんでいたのかと

驚きました。

家に帰ってから、先生の話を妻にゆっくりと悟したものの、夕方までは心配するような出来事はありませんでした。夜の10時半過ぎ、トイレにたった妻にトイレまで8分くらいあるので注意するよう言い、部屋から見送りました。

それから、5分も経たない間に便所入口で非常事態が起きることに気づきました。慌てて中に入ると、妻は用を終えたばかりでまだパンツに手をかけた状態で「ごめんネ」と言いながら私の手を強く握りしめました。直感で重大事だなど思いました。

時間が11時を過ぎていたので、明日早朝に連絡をするという考えを振り払い、病院へ連絡しました。この時ばかりは、何もできない自分が悔しかったです。さいわい、〇〇病院に受入れていただきました。ちなみに、私も「心筋梗塞」になり10年前の時も〇〇病院でした。



病院からの連絡では「危ない」と言われ、今も息のつまる気持ちをはっきり憶えています。これからは、本人の生命力だと言われました。そして、現代医学の力と先生のお力添えをいただき、1カ月後には〇〇病院に移ることができました。

夏から秋、冬へと季節が変わり、令和2年になり、1月よりリゾートで会話ができるようになりました。予約すれば、10分間会話ができ、1カ月2回は許されました。

令和3年の夏で私も頭をケガして△△会に1ヶ月入院。8月31日に退院が決まっていたことが、8月28日、妻が亡くなったことを知りました。長女夫婦が私に変わってお通夜・葬式をしてくれて感謝でした。



人生88年を振り返って

山家地区シニアクラブ 満生 省三

昭和20年8月15日、大東亜戦争は終わりました。

敗戦の痛手からようやく立ち直り、復興の兆しが見えた始めた昭和36年8月に私は、南福岡自動車学校に通い、自動車免許を取得しました。当時、地区内には免許を持った人は数人しかいませんでした。

昭和40年頃から日本は高度成長期に入り、特に農村ではいち早く機械化が進みました。田植



米寿のお祝いの際の記念写真

平成に入ると車が増え始め、レジャー旅行を楽しむようになり、家庭では2台、3台と車を持つようになりました。車なしでは生活ができない車社会となったのです。その後、筑紫安全運転管理部会の役員に。各地の事業所を訪問したり、広報活動をしたりして、事故防止を推進してきました。

え機やコンバイン、トラクターが導入され、仕事が楽になり余裕が出てきました。それから経済が豊かになり、生活が安定すると、みんな自動車免許を取り、自動車を持つようになりました。昭和50年頃から国内では、ゴルフブームが起り、筑紫野市内でも3カ所のゴルフ場がオープンしました。農家の主婦も働きに出始め、私も上西山のゴルフ場に従業員送迎のバスの運転手として就職しました。

山家地区の皆さんと事故防止を推進



それから私は、20数年務めたゴルフ場を定年で退職。そして、平成9年8月に筑紫野市の交通指導員の委嘱を受け、地区の街頭に立ち、小学生の登下校の安全誘導を行ってまいりました。一方、市、警察、安全協会は、合同で年間行事として、春・夏・秋・年末交通安全県民運動を実施してきました。交通指導員も協会の会員として積極的に参加し、運動を盛り上げてきました。そこでは、子どもと高齢者の事故防止や飲酒運転撲滅、自動車の交通ルールとマナーの推

進、シートベルト着用に重点をおき、事故をなくす運動をしてきました。

私は、交通指導員、協会の役員として、実に50年以上にわたり無事故・無違反で80歳まで務めてきました。ドライバーが交通ルールとマナーを忠実に守り、安全運転を心がけて運動すれば、事故は絶対に起きないと確信しています。

そして、私は75歳から地区の老人クラブに入会し、会員として数々のイベントに参加しています。周りの皆さんから若さと元気をもらい、友人を作り、詩吟やカラオケを歌いながら楽しんでいきます。その他にも、みんなのでゴルフを楽しみながら余生を送っています。



地域の安全を守っています!

歌碑・句碑を歩く

第一回 つくし路に花開くロマン万葉の歌人たち

万葉の昔から政治と文化の要所として栄えた筑紫。多くの歌人や俳人がひとときの歓楽を詠み、和歌や俳句を遺しています。そんな筑紫野にある、歌碑や句碑を訪ねて紹介します。



湯の原に
あしたつ
鳴く葦田鶴は
わがごとく
妹に恋ふれや
時わかず鳴く

【原文】

湯原 鳴蘆多頭者 如吾尔妹 戀哉 時不定鳴

【訳】

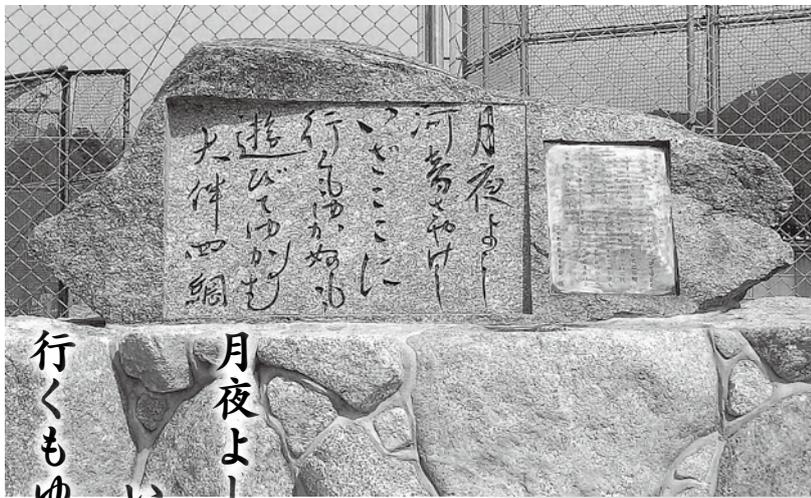
湯の原で鳴いている鶴は、私のように、亡き妻を恋い慕うのであろうか。鳴きどおしに鳴いている。

【作者】

大伴 旅人（おおともの たびと）。大宰師（そつ）大伴旅人が妻の大伴郎女を亡くした悲しさを歌った。

【建設地】

筑紫野市湯町2丁目4番2号 パープルホテル二日市前
〈注〉「日本古典文学大系」では「芦田鶴」は「葦鶴」



月夜よし
いざここに
河音さやけし
行くもゆかぬも 遊びてゆかむ

【原文】

月夜吉 河音清之 率此間 行毛不去毛 遊而将帰

【訳】

照る月は明るく、河の水音は澄んではっきり聞こえる。さあ、ここ蘆城野で、都へ帰る者も、大宰府に残る者も一緒に、心ゆくまで遊んでいこう。

【作者】

大伴 四綱（おおともの よつな）。防人佑（さきもりのすけ）大伴四綱が都へ帰る大宰師（そつ）大伴旅人を送る一首。

【建設地】

筑紫野市大字阿志岐 278 番地 御笠運動広場入口

会員文芸

〔五行歌〕

桜台ほのぼの会五行歌の会

〔森部 千工子〕

蝉しぐれ
 盛夏と共に
 啼き終わり
 さらされた亡骸を
 そつと土に埋める
 久し振りの唐津
 海は広くて大きい
 これまでを回想し
 砂浜を歩けば
 足跡を波が消してゆく
 テレビで流れる
 懐かしのメロディ
 昭和・平成・令和を
 いまだ生きて
 静かに年齢(とし)は流れる
 一面に広がる
 青空にコスモス
 その美しさに
 癒しを
 風が運んで来る
 庭先のエゴの花
 咲いては落ちて
 白の絨毯
 踏むのを惜しみ
 遠廻り
 満開の桜の下
 コロナに負けじと G・G
 外国では戦争
 日本に住む喜びを
 玉に込めて打つ
 老いとは
 まるやかになること
 物事の悩みにも
 さらりと流し
 一日一日を楽しく生きよう



年齢を重ねるから
 老いるのではなく
 理想・夢・趣味等
 前向きな人生を失した時
 年をとる

〔氏本 ツギ子〕

生きていく
 目標が見つかった時
 子供の笑顔に
 自分と
 向き合って見る
 高い窓から
 見る桜のピンク
 ほこらしげに
 巡る季節を
 教えてくれる
 駅前通り
 老桜の木の元
 ひっそり
 二・三輪咲いて
 可愛すぎて足止まる
 秋の日暮れ
 窓に灯りが
 ひとつまた一つ
 胸がキュンと
 痛くなる
 買援隊で
 偶然に逢った
 看護婦さん
 葱など買って
 主婦の顔
 桜台駅前通りは
 桜並木
 落ち葉を
 拾って
 手帳にはさむ



家でつまづき肩をうち
 公園で転んで顎をうち
 グランドゴルフで
 三度のホールインワン
 今年は当たり年かな

〔川上 幸子〕

一日の始まり
 足元に
 まとわりつく外猫
 えさを与える
 私の楽しい日課

〔中野 信子〕

炊飯器の中で
 古代より目覚め
 一晩でお赤飯に
 ツタンカーメンの豆は
 初夏のロマン
 春色の公園で
 グランドゴルフ
 マスクも
 今日
 桜色



満開の桜
 春一色の公園
 デモ テレビの中の
 幼子のブルーの瞳は
 涙であふれてた
 一言ひとことしぼりだす
 妹の言葉
 声は喉からではない
 心から出すのだと
 正座して深夜の声をきく
 電話のおしゃべりも
 貴女のリハビリ
 風鈴の音のような
 笑い声
 もうすぐ秋風と聞こえてくるよ！

編集後記

明けましておめでとうございます。「椿山第 87 号」をお届けします。

今号は筑紫野市シニア連の各種スポーツ大会や社会奉仕の日、また多くの地区・単位クラブ活動の様子を掲載することができ、徐々にコロナ禍が落ち着いてきているように感じます。しかし、まだ終息はしていないため、会員の皆様につきましては、引き続きコロナ対策を徹底のもと活動に励んでまいりましょう。 文教部

スポンサーへのお礼

このたびは「椿山」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本誌は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

筑紫野市シニアクラブ連合会

会長 小川 豊

これが私の生きがい

針摺東シニアクラブ(豊満会) 古賀 征治

趣味のカメラで60年 ~カメラは古い友達~



オリンパスペンから始めた思い出のフォトページに行く先々の風景、出会いが蘇る、その時の会話が聞こえてくる。健康で80歳、今は亡き妻に感謝しこれからも楽しみたい。人生は瞬きの如し、カメラのシャッターのように一瞬。



昭和41年 国鉄久留米駅(当時)で



衣食住付きで月3千円。10円
北海道の果樹園時代

免許取り立て



70円

金婚式記念旅行。トワイライト・エクスプレスの旅

四国お遍路

60円

東北16日間の旅。

震災前の福島三春町。

糸島半島へ子供が食事に誘ってくれました。妻との最後のドライブになりました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 内科・呼吸器科・デイクア・療養病床

西本内科医院

理事長 西本 光伸

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日・祝日
13:30~17:30	○	○	○	○	○	○	日・祝日

筑紫野市原田6-8-1 ☎092-926-0021

ちくし法律事務所
CHIKUSHI LAW OFFICE

福岡県弁護士会所属
所属弁護士 浦田 秀徳・他6名
筑紫野市二日市北1丁目1番5号
TEL. 092-925-4119
西鉄二日市駅西口より徒歩2分

相談料(60分) 5,000円(税別)
初回無料

女性弁護士による女性相談あり

ホームページはコチラから

医療機能評価機構 第1号認定病院
神経精神科・内科

牧病院

診療時間 月~土 9:30~12:00
休診日 日曜日・祝日
筑紫野市永岡976-1 TEL:092-922-2853
<http://www.maki.or.jp/>

福岡県認知症医療センター 1.5テスラMRI完備
TEL. 092-922-2857

医療法人 せいわ

医療法人 せいわ会
聖和記念病院
小郡市津古字半女寺 1470-1 ☎(0942)75-1230

住宅型有料老人ホーム
せいわの杜 まどい
小郡市津古字前田 1416-1 ☎(0942)75-1765

介護老人保健施設 **ハーモニー聖和**
筑紫野市西小田 991-3 ☎(092)927-1811

医療機器・介護福祉機器販売

株式会社 **つくしメディカル**

介護保険や介護用品のご相談は当社へ
筑紫野市上古賀3丁目7-7
TEL(092)922-5161
FAX(092)922-2984
<http://www.tukushi.jp>

筑紫野自動車学校
福岡県公安委員会指定・技能試験免除
筑紫野市筑紫120-1 TEL 092-710-2188

ホームページも見てね!

QRコード

「椿山」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております。