



# シニアクラブ 連合会会報

第 35 号

令和5年1月吉日発行

発行/福津市シニアクラブ連合会 ☎0940-72-6565 印刷/社会福祉法人福岡コロニー



宮地嶽神社 正月

Photo / 松島 良徳





新年のごあいさつ

福津市シニアクラブ連合会

会長 岡本 颯和



あけまして

おめでどうございませす。

会員の皆さまには、お健やかに新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

日頃は、当連合会の諸事業の推進について格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が流行して、早や四年目を迎えますが、令和四年度は過去最大である第七波の襲来により、単位クラブでは、諸行事を中止せざるを得なくなるなどご苦勞も多かったことと拝察します。

このような状況が長く続きますと、会員の皆さまが日常のこととして楽しみにしておられた会員相互の交流の場や行き場がいよいよ無くなり、生活のリズムが狂って変調をきたされた方も多かったと思います。そして、クラブ活動が停滞するこ

とによる組織の弱体化で、クラブの存在感がうすれ危ぶまれることは、何としても回避しなければなりません。

連合会は「健康づくり」事業を中心に推進して単位クラブ活動の補完的役割を努めました。また、懸案の会員増強は、厳しい環境にもかかわらず、十二クラブが対前年度比で会員の純増を図り、宮司浜、東町二区、花見三・四区の三クラブは、成績優秀につき県老連会長表彰を受賞する榮譽に輝きました。ご尽力に敬意を表する次第です。会員増強は、組織の活性化や高齢者の福祉を増進するうえで極めて重要であり、継続して取組むことが大切です。総力を結集するために、単位クラブ会長各位に更なるご協力を要請しました。

振り返りますと、令和四年度は、コロナ禍とロシアのウクライナ侵攻により世界の政治・経済は大きく激動し、国際的な緊張感が高まりました。そして、円安・値上げラッシュが国民生活を直撃しましたが、一日も早く誰もが安心して平穩に暮らせる世界平和の実現を願わずにはいられません。

新しい年が皆さまにとりまして、より良い年となりますようお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

福津市民の健やかな生活を支えます

宗像医師会

西 部 会

「相続前」「相続後」でも

そのお悩み ふくぎんで ご相談いただけます！

福岡銀行 福岡支店

〒811-3217 福津市中央3丁目8-6

TEL 0940-42-1246



新年のごあいさつ

福津市長 原崎 智仁



あけまして

おめでとーございませう。

シニアクラブ会員の皆さまにおかれましては、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、現在、福津市の六十五歳以上の方は約一九、〇〇〇人、七十五歳以上の方は約九、九〇〇人と、いわゆる高齢化率は上昇しております。行政区によってはこの率が六〇%を超える区域もございます。

このような状況にある中、福津市では約一、七〇〇人ものシニアクラブ会員の皆さまによる健康づくり、生きがいづくり、奉仕活動などの活動が、「住み慣れた地域でいきいきと暮らすことができるまちづくり」に大きく寄与されており、ここにあらためて敬意と感謝を申し上げます。

新型コロナウイルスの流行から思うように活動ができず、大変な日々を送られていたことと思います。しかし最近では、グラウンドゴルフ大会や、親睦旅行、健康教室の開催など、感染症対策を行いながら、少しずつ活動が再開され、皆さまがお元気に活動されている姿を拝見することができ、社会とのつながり、そして人との交流がいかに大切であるかを私はあらためて実感しております。

日本は今、止まらない円安や物価の高騰など、生活を直撃する苦しいことが多々起きております。穏やかで落ちついた日々はなかなか過ごすことができないものと存じます。大変な時ではありますが、どうか皆さまが長年培ってこられた知見や経験を活かして、この福津市を明るく、よりよいまちにするためのお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

結びに、福津市シニアクラブ連合会の今後ますますのご発展と、皆さまのより一層のご健勝とご活躍を心から祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。



～地域と共に～

「水光会があるから宗像・福津で暮らしたい」と思われるグループを目指します



基幹型臨床研修病院  
災害拠点病院

—診療科目—

心臓血管外科/循環器科/外科/内科/消化器科/脳神経外科/泌尿器科/整形外科/産婦人科/小児科/形成外科/麻酔科/耳鼻咽喉科/放射線科/眼科/皮膚科/肛門科/リハビリテーション科/リウマチ科/呼吸器科/(心臓血管センター・透析センター・創傷治療センター・内視鏡センター・総合健診センター)

—水光会グループ—

介護老人保健施設水光苑/水光苑通所リハビリテーション/介護付有料老人ホーム水と光の園/水光会地域総合ケアセンター/水光会ふくま訪問看護ステーション/訪問リハビリテーション/水光福祉会水光デイサービス/水光ヘルパスステーション/小規模多機能型居宅介護施設花みずき/サービス付高齢者向け住宅みずきの郷/住宅型有料老人ホーム水光松風/グループホーム和らぎ/就労支援センターほほえみ/水光学院宗像看護学校/福津市地域包括支援センター/障がい福祉サービスセンターふれあい

宗像水光会総合病院

病院長 田山 慶一郎

福岡県福津市日蔭野 5-7-1  
TEL : 0940-34-3111(代表)





明けまして

おめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、この三年間私共の生活に大きな影響を及ぼして参りました新型コロナウイルスは、昨年の秋以降、行動制限や外国人の入国制限が緩和され、急速に日常を取り戻しつつあります。

その一方で、景気回復への期待やロシアのウクライナ侵攻等の国際的な要因並びに我が国の通貨「円」の価値の下落等によって、原油や天然ガス等の資源価格、小麦等の穀物価格が高騰し、国民生活を圧迫しています。「円」の下落の影響が深刻です。通貨の国際的な実力を表す「実質実効為替レート」は、平成七年一月を百としたとき、令和四年二月には約四十八となっており、ピーク時の半分以下

の実力になっています。この結果、国内で一杯九百円程度の「一蘭」のラーメンが香港では約千六百円、ニューヨークでは約二千七百円もするようで、海外に出かけたときに割高感を味わうこととなります。

円安は輸出産業に有利とされていますが、産業構造が工業からサービス業主体に変化した今日、期待が持てるのは訪日外国人の増加による消費拡大です。コロナ禍前の令和元年の訪日外国人は約三千百八十八万人に達していました。最近の円安で、我が国は外国人にとっては一層手軽で魅力的な国になっており、今後の訪日外国人の急増が期待されます。我が国の魅力は、治安の良さ、歴史や伝統文化の体験、自然景観、多様な食事などと言われています。大都市でなくとも効果的な情報発信によって、外国人旅行者を地域に取り込むことは可能と思います。シニアクラブで外国人観光客を対象とした歴史散策ガイド、文化体験、地域の伝統食の提供等を企画され、異文化交流によるクラブの活性化に取り組みされては如何でしょうか。

# 社会福祉法人 南十字福祉会

福岡県福津市上西郷734-3

介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

0940-42-8333(代)

★介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

通所リハビリテーション

短期入所療養介護

★グループホーム福岡

0940-34-3303

★筑前顕慈園居宅介護支援事業所

0940-38-4101

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

0940-43-5561(代)

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

ユニット型介護老人福祉施設 さくら

ショートステイ筑前顕慈園

★デイサービスセンター筑前顕慈園

0940-43-5670

★地域密着型介護老人福祉施設けんじえん

★ショートステイいずみ

0940-42-5563

★あゆみ保育園

0940-42-5558



◎介護保険・ケアプラン・介護のご相談については…

どんな事でもお気軽にご相談ください。



## シニアクラブ連合会の動き (2022年6月 ~ 11月)

月	日(曜日)	行 事	摘 要
6	3日(金)	・県老連女性委員会	春日市クローバープラザ
	7日(火)	・単位クラブ新任会長研修会	春日市クローバープラザ
	16日(木)~17日(金)	・理事、女性部長、事務局長合同研修会	阿蘇市「ホテル角萬」
	19日(日)	・ラブアースクリーンアップ	福間海岸
	21日(火)	・第2回役員会議	事務所
7	5日(火)	・広報誌第34号発行	事務所
	8日(金)	・専門部(女子部会)	ふくとびあ
	18日(月)	・第3回役員会議	事務所
	25日(月)	・ブロック会議(津屋崎地区)	ふくとびあ
	28日(木)	・広報誌づくり研修会	春日市クローバープラザ
8	1日(月)	・市町村老連事務局長研修会	春日市クローバープラザ
	8日(月)	・ブロック会議(宮司地区)	ふくとびあ
	10日(水)	・健康維持部会	福間南郷づくり交流センター
	18日(木)	・第4回会員増強推進委員会	ふくとびあ
	20日(土)	・第4回役員会議	事務所
	22日(月)	・ブロック会議(神興東地区)	ふくとびあ
	23日(火)	・第2回単位クラブ会長会議	ふくとびあ
	29日(月)	・ブロック会議(上西郷地区、神興地区)	ふくとびあ
9	1日(木)	・県老連女性委員会	春日市クローバープラザ
	5日(月)	・ブロック会議(福間南地区)	ふくとびあ
	13日(火)	・ブロック会議(福間地区)	ふくとびあ
	13日(火)	・理事会 市町村老連会長会議	春日市クローバープラザ
	15日(木)	・県老連グラウンドゴルフ大会	岡垣総合グラウンド
	20日(火)	・全国一斉「社会奉仕の日」	
	22日(木)	・福岡地区第2回理事会	春日市クローバープラザ
	25日(日)	・第5回役員会議	事務所
	28日(水)	・福岡地区老連女性部長会議	春日市クローバープラザ
	30日(金)	・体力測定講習会	春日市クローバープラザ
10	3日(月)	・第35回グラウンドゴルフ大会	なまずの郷
	12日(水)	・福岡地区老連第2回事務局長会議	春日市クローバープラザ
	14日(金)	・女性リーダー研修会	春日市クローバープラザ
	18日(火)	・第6回役員会議	事務所
	25日(火)	・第2回理事会	ふくとびあ
	26日(水)	・女性部長日帰り研修旅行	石炭歴史館、伝衛門私邸
	30日(日)	・第2回福間海岸松林ウォーク	福間海岸
11	7日(月)	・健康講演会	ふくとびあ
	14日(月)	・第7回役員会議	事務所
	17日(木)	・高齢者相互支援リーダー研修会	春日市クローバープラザ
	20日(日)	・第5回スカットボール大会	津屋崎体育センター
	22日(火)	・令和4年度福岡県高齢者福祉功労者知事表彰式	福岡県庁3階講堂

## シニアクラブ連合会 今後の主な行事予定

2023. 1	・すぐれたテレビ・ドキュメンタリーを見る会	ふくとびあ
2023. 2	・カラオケ大会	ふくとびあ
2023. 3	・健康講演会	ふくとびあ
2023. 3	・第4回単位クラブ会長会議	ふくとびあ

詳細のお問合せは 0940-72-6565 福津市シニアクラブ連合会事務局へ





女性部一同

**【女性部】**  
 女性部は各地域の女性部長の中から代表として新任五名が選ばれました。一年間の活動を女性の視点を取り入れ企画し、協議していきます。また部会、講演会、研修旅行、県老連の会議等にも出席しています。これからも女性パワーが発揮できることを祈りながら推進していきます。

**【福祉部】**  
 福祉部は老人ホームへの慰問を主体に活動しています。令和二年度以降は新型コロナウイルス感染症防止のため訪問が中止になり現在に至っています。三ヶ所の老人ホームと連携を取りながら機会を話し合っています。多人数での外部からの訪問はまだまだ厳しい状況の様子です。

**【健康維持部】**  
 健康維持部は「のぼそう！健康寿命」をめざして、皆さん方の健康づくりに取り組んでいます。昨年はお蔭さまで計画通りに諸大会を実施することができました。今年はニユースポーツとしてペタンク競技に取り組みますのでよろしくお願いいたします。

**【文化広報部】**  
 文化広報部は主に夏号と新年号の編集を行っています。その広報誌では皆様方の活動の状況等を詳しくお知らせしています。今期は役員の入替えがあり、新しく平木副会長、川島事務局長が就任され、また来期の文化広報部長として塚田氏が入部されました。なお花田氏、前田氏、大藪氏は今期をもって退任することとなりました。

明けまして  
 おめでとーございます。  
 今年もよろしく  
 お願い致します。



福祉部一同



健康維持部一同



文化・広報部一同



表彰

福岡県知事表彰

東町二区シニアクラブの  
寺島龍海会長が表彰されました!!

多年にわたり高齢者の福祉増進のために、献身的な活動を通じて地域社会に寄与した功績により、福津市シニアクラブ連合会の前副会長で、現在、東町二区シニアクラブ会長の寺島龍海氏が県知事表彰を受けられました。

十一月二十二日(火)に福岡県庁で開催された「福岡県高齢者福祉功労者知事表彰式」に於いて表彰状と記念品が贈呈されました。おめでとうございます。



全国老人クラブ連合会  
会長表彰

福津市シニアクラブ連合会が  
表彰されました。

令和四年度の優良市町村老人クラブ連合会として福津市シニアクラブ連合会が全国老人クラブ連合会会長表彰を受けました。

コロナ禍で活動が停滞する中で地道な活動が評価されたものです。

特に、会員増強推進委員会設置による会員増強への取り組みについて大きな期待が寄せられています。連合会の更なる発展を期して頑張りましょう。



福岡県老人クラブ連合会  
会長表彰  
「六十周年記念会長特別表彰」

奥野フジ子氏  
(若木台シニアクラブ前会長)が  
表彰されました。

福岡県老人クラブ連合会創立六十周年を記念して、功労者に対する特別表彰が行われました。

表彰式は、十一月二十二日(火)、福岡県庁三階講堂で開催された「令和四年度福岡県高齢者福祉功労者知事表彰式」の場で行われ、坂元県老連会長より若木台シニアクラブの奥野フジ子前会長に表彰状と記念品が贈呈されました。おめでとうございます。



「永年勤続」

永年、単位クラブの発展に尽力した功績により今年度も当連合会から次の四名の方が福岡県老人クラブ連合会会長表彰を受けられました。

表彰式は、十一月二十二日(火)、福岡県庁三階講堂で開催された「令和四年度福岡県高齢者福祉功労者知事表彰式」の場で行われ、坂元県老連会長より表彰状と記念品が贈呈されました。おめでとうございます。

大和二区シニアクラブ

会長 井上達之助

新町シニアクラブ

会長 松原 秀治

末広シニアクラブ

会長 井上 英男

両谷シニアクラブ

前会長 石津 陽一





「会員増強」

十一月十七日(木)、春日クロウバープラザにおいて開催された「高齢者相互支援リーダー研修会」の席上にて、「令和四年度会員増強運動」において優秀な成績を挙げられました。

次の三クラブに、坂元県老連会長より表彰状と記念品が贈呈されました。

宮司浜シニアクラブ

会長 吉川 富雄

東町二区シニアクラブ

会長 寺島 龍海

花見三・四区シニアクラブ

会長 山見 保雄

リナー相互支援者



(右) 吉川富雄氏 (左) 寺島龍海氏



山見保雄氏

週間(習慣)日記の勧め

副会長 平木 俊敬

来年には、いわゆる「後期高齢者」の仲間入りをする。

私のような団塊世代に生まれた者には、子供のころ六十人学級で揉まれ、厳しい競争社会を生き抜き、「戦後の高度成長期」の屋台骨を支えてきた自負がある。

ところが、今の社会福祉制度は私たちの前の世代には温かく、多額の「福祉原資」を必要とする私たちに、極めて冷淡であるように感じています。年金制度も、私たちの年齢の進行に合わせて、支給資格年齢を上げてきた。医療保険も同様である。

それでも、今日まで元気に永らえ、今も意欲的な活動ができるのは、様々な負担を受け止めてきた『効能』ではないかと、前向きに捉えている。

齢が高じると、己の記憶能力の劣化を実感することが多くなる。程度の差はあっても、誰にでも訪れる事象だろう。

「昨日会った人の、名前が出てこない」し、「昨日の夕食の献立が

思い出せない」ことなど、日常的。これらは、まだ許容できる範囲で、実害もあまりない。

ところが、「会議の時間が間違っていた」や、「定期的な診察を忘れてしまった」、「銀行に行ったが、通帳もカードも忘れてきた」などが重なれば、笑い話では済まなくなってくる。他人には言えない経験をお持ちの方は多くおられるはずだ。

私は、自分が満五十歳を迎える正月に、『今からの人生、何かを遺しておきたい』と思い立ち、日記を始めた。前日の出来事や心を動かされた体験、あるいは心象風景など、自分の足跡や心模様を書き留めておくことにした。

その数年前だった。父の遺品を整理していたとき、丁寧な字で『日常を記した』小さな手帳が出てきた。多く語らない父が、孫の成長や息子たちとのやり取りを、簡潔文で遺していた。その時の軽いシヨックが、後のひらめきになったのかもしれない。

いまでも継続され、まもなく四半世紀(二十五年)になろうとしている。現役時代は、通勤時間や休憩時間のすき間を活用して、思いつくままに短く記した。

定年を迎えてからは、時間だけはたっぷりあるのだが、ゆっくり落ち着いて書くことに何か違和感あって、馴染まないのだ。落ち着きのない性根は変えられないし、『同時進行』の慌しさに自分を慣らしてきた、下衆な性分が災いになってきた。

「毎日書く」から、「まとめて書く」日記へ変更した。要は、ズボラなのである。『週間(習慣)日記』として、直近の一週間を、「思い出し、思い出し」苦悶しながら、曜日の入った欄を埋めていく。

「おいしい、水曜日の昼飯は何ば食べたかねえ？」と、妻に訊く。「○○で起こった水害は何日やったかね」と古新聞を捲る。そして、手帳に、些細なことでもメモをしておく。たまには、勝手な時空の中にも飛び込んで行ったりする。書くことで、確かな『記録』が出来る。そうすると、次の週のイメージが湧いてきて、新たな活力になる。

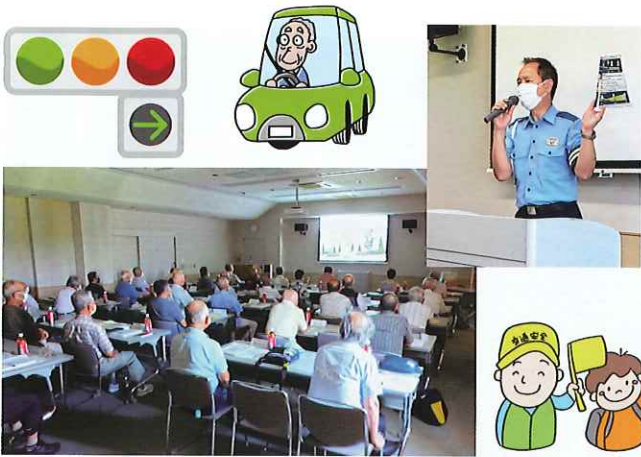
日記には何を書いてよい。字體も問われない。自然体で、面白い時間を楽しんでほしい。少しだけ、『生きるヒント』が見つかるかもしれない。



交通安全講習会の開催

八月二十三日(火)に開催された第二回単位クラブ会長会議において、講師として、宗像警察署交通課長の中西正一氏をお招きして「交通安全講習会」が開催されました。

最初に、管内の交通事故発生状況や事故を起こさないための留意すべき点について研修し、続いて、多発している高齢者を対象にした新車の二七電話による詐欺事件等について、何れもビデオの映像を見ながら分りやすく説明を受け理解を深めることができました。



会員増強推進委員会開催

八月十八日(木)に第四回委員会が開催されました。

今回は、委員の顔ぶれが新しくなりましたので、事務局から連合会の現況やこれまでの活動経過について報告し、意見交換をして今後の取り組みについて協力関係を強化していくことになりました。

出席委員は次のとおりです。

- ・ 理事兼室長 香田 知樹
- ・ 福津市まちづくり推進室
- ・ 課長 堤田 達也
- ・ 社会福祉協議会
- ・ 地域福祉係 萩原 利博
- ・ 民生委員児童委員協議会
- ・ 会長 前田 潤二
- ・ 連合会

岡本会長、平木副会長  
事務局(川島、山田)



増強推進委員会の模様

ブロック会議を開催

八月から九月にかけて七地区のブロック別会議が開催されました。

各単位クラブから会長と女性部長が出席しました。

会議では、最大の課題である会員増強について、各クラブの取り組み状況や今後の重点施策については報告がありました。意見交換では、いろいろと有益な意見が出され、共通の意識をもって会員増強に取り組むことになりました。



上西郷・神興ブロック



神興東ブロック

# 一般社団法人 宗像薬剤師会

〒811-3431 宗像市田熊5丁目5番1号 TEL 36-7770 FAX 36-7772

✚かかりつけ薬剤師を持ちませんか?  
✚お薬手帳を活用しましょう



# 特集 畦町の 今昔



## 私と車、乗合自動車の思い出

畦道シニアクラブ高寿会 岩熊 徹

先ず、昔は乗合自動車が畦町を走っていました。私にはあまり記憶がありませんが、「銀バス」と云う名前前で走っていたそうです。酒屋の中村清之さんから教えていただきました。

次に、国鉄バスについて。九大病院で看護長をしていた伯母が家に来た時、帰りに一緒について行き、九大病院前で下車。

この時代は直方より博多の千代町までバスが行っておった。バスの利用方法が分かって来たので、一人で着替えを持って畦町のバス停より九大病院前の宿舎に行く。

吉塚駅前には東公園があり動物園もある。遊びに行くと、毎日の様に動物園にて遊ぶ。

バスで何回も往復するので車掌さんとも仲良くなり、「眠ってもいいよ」と言われて安心して乗っていました。

幼稚園児くらいだったのでバス代が無料、楽しい思い出です。その後日本は満州国を建国し、中国を侵略していったので、

アメリカ・イギリス・中国・オランダ等ABCED包囲網より経済封鎖があった。

現在のロシアがウクライナに侵略しているのと同じ状況であり、その頃、日本もガソリン等が不足となって国鉄バスも木炭を使用した。

ガソリンの代わりに木炭で、調子が悪い時には見坂峠でお客様が降りたり、押ししたりしたことがありました。

終戦となり、昭和三十年頃より少しずつ経済が復活して来ると、各家庭にもぼつぼつ自家用車が入って来る様になった。

国鉄バス通学通勤の人達も多くなり、福間駅行きはバス午前7時頃の便数も三回くらいあるが満員で、男性の方はデッキで福間駅まで行き、毎日そんな有様だった。

その後自家用車も多くなってバスの利用者が少なくなり、令和の時代には廃止となった。

約百年の国鉄バス(JR)の変遷であった。(小生も九十三歳になるので、運転免許証の返納を考える様になりました。)



福間駅 (昭和時代)



通学通勤の足、国鉄バス



# 八女・筑後旅行記

花見一・二区シニアクラブ

会員 青谷 勇

令和二年より新型コロナウイルス感染症の為、中止になっておりました花見一・二区シニアクラブの行事が、感染者の減少とコロナの規制緩和及びコロナ警報の解除がなされたので行事を再開されることになり、三年ぶりに日帰りのバスツアーが行われました。十五名のシニア会員と共に私もマスクを着用し参加しました。花見公民館を八時五十分に出発し、高速道路を使用して一路八女市・筑後市目指して行き、八女インターで降りて最初の目的地の八女市にある「立花ワイン工場」を見学に行きました。ここでは地元食材の苺・キウイ・トマト・その他等を使用した色々な種類のワインが製造されていて工場見学後に色々なワインの試飲があり、皆で試飲して、どれも大変美味しかったです。帰る途中、餅織をしている工場内を見学に行きました。ここでも餅織の商品を皆さん沢山購入してバスに乗車し、次の「久留米織の工場」でも直売していて、何人かの人が

購入しておりました。これより午前中の最後の目的地である、筑後船小屋の「公園の宿」に行き、豪華な昼食（宴）と会員同志和気あいあいと二時間ばかりの楽しい時間（休憩）を過ごしました。



その後「公園の宿」を出発し、近くにある物産販売所（無料の流し湯の足湯がある所）の「恋ボタル」に立ち寄り地元の物産を購入して最後の目的地である筑後市の溝口にある溝口竈門神社に立ち寄りました。この竈門神社は、鬼滅の刃で有名になりました太宰府の竈門神社同様にここも溝口竈門神社と

して大変有名で、鬼滅の刃ファンも数多く来ているようです。溝口の竈門神社には、樹齢千年を超える楠の神木（大木）が神殿前に植えられていて壮観でした。溝口の竈門神社にお参りした後、八女インター経由で花見公民館に向かって帰路につきました。四時には皆無事に花見公民館に到着致しました。今回の日帰りバスツアーは、マイクロボスの空調の効きが若干悪く多少暑い思いをしたことを除けば完璧で、一日を楽しく過ごしました。この次も是非参加したいと思っております。



内科・外科・整形外科・循環器科・神経内科・胃腸科・リハビリテーション科  
介護保険適用指定 通所リハビリテーション施設併設

# 宮 城 病 院

福津市日蔭野5丁目12番地の2

TEL 43-7373

FAX 43-7376



海岸・松林ウォークに参加

十月三十日(日)、福岡地域郷づくり推進協議会主催の「第九回海岸松林ウォーク」が開催されました。

昨年に続き、当連合会も協賛して八十名が参加しました。

当日は、ウォークにふさわしい秋晴れのさわやかなお天気となりました。

参加者の皆さんは、三々五々に一歩一歩力強いステップで、気持ちの良い澄み渡った素晴らしい景観を満喫しながら、ウォークを楽しんでおられました。



さあ、出発です



みんな揃って記念撮影



海岸の風は気持ちがいい!



松林の散歩道に行く



福津市シニアクラブ連合会指定

# サンレー 宗像紫雲閣

事前の相談が安心です。お気軽にご相談ください。

福津市津丸1202-1 TEL 0940-43-4444

サンレー



### 津屋崎祇園山笠

福津市津屋崎において、江戸時代中頃から続く祇園山笠の一つです。

福岡市の櫛田神社から津屋崎の氏神様である波折神社へ祇園社を勧請し、以来三百年の歴史を有します。

津屋崎の山笠は、「博多ならし」と言われ、博多祇園山笠と同じしきたりで運営されています。

近年では、あまり意識されていませんが、山笠が道を駆け巡ることは、そこに住む人々をお祓いすることと同義とされ、それによって無病息災を祈願するお祭りです。

祇園祭りは、本来旧暦六月十五日の行事ですが、津屋崎は旧暦六月十九日となっています。

給与所得者が増えた現在では、かき手を確保するため、新暦七月十九日に近い日曜日に行われています。

昭和三十八年を最後に一旦中断されていましたが、子ども会の努力により、まず子ども山笠が復活し、その後有志により、昭和五十年、現在の山笠が復活しました。

コロナ禍により令和二年から二年間中止されましたが、令和四年は三年ぶりに飾り山笠が復活しました。



### 津屋崎山笠の三流

津屋崎祇園山笠は色によって区分され、赤い岡流、黄色い新町流、薄桃色の北流の三つの流があります。

岡流は農業中心の地域、新町流は商業中心の地域、北流は漁業中心の地域というように、山笠が始まった当時の生業にそって流がくまれました。

各流の色の所以はまだわかっていませんが、一説によると昔の人形師が決めたのだとも言われています。

（協力）津屋崎山笠振興会

津屋崎郷づくり



三流のぼり旗

### 三流の町名(小字名)

◎岡流

(山小屋・町おこしセンターなごみ前)

天神町区、岡の二区(裏蔵門)

(裏町、蔵屋敷、門前)、出口、新屋敷)、岡の三区(沖町)、

◎新町流

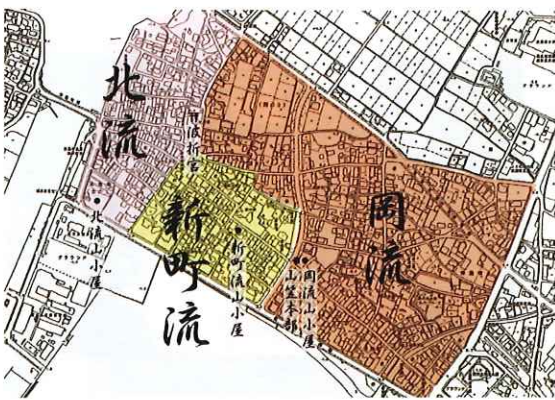
(山小屋・豊村酒造横)

新町区(東船津町、西船津前、東魚町、西魚町、横町)

◎北流

(山小屋・津屋崎漁協駐車場)

北の一区(浜の町上、浜の町下、上本町、北本町)、北の二区(東古小路、西古小路)

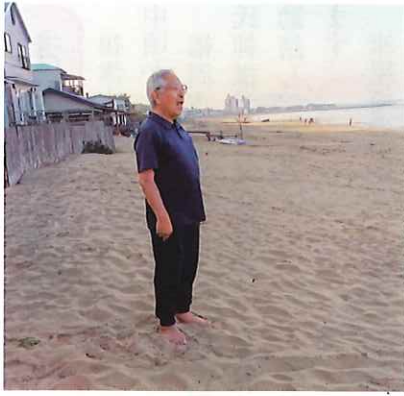


津屋崎千軒における流の位置関係



### 趣味と暮らす

光陽台三丁目 中村 勝宏



海辺で発声練習

私は、若い頃母から「何か趣味を持つとかないけないよ」と言われていた。偶然にもその頃職場の飲み先輩から詩吟を習い始めた処であつたので「今、詩吟を習いよる」と言うのと「それは続けないけんよ」とにっこり笑って言った。後で知ったことだが、母も高齢になつてから詩吟を始めていたようである。

その詩吟を約五十年ほど続けており、今では教室を持ち、生徒さん達と毎週良い時間を過ごしています。

完全フリーの身、自由時間は幾らでも有るなか、今になって母の言った言の意味が良く理解できているようです。



詩吟のこころ



吟永教場の生徒さんと

詩吟は、お腹から力の有る声を息長く出すことが大切です。良く言われている「臍下丹田から」です。是が結構難しく、やはり最初はどうしても喉からになり、続けると喉を痛めたりします。ここで大切なのはこの発声練習を一日少しでも良いから毎日続ける事です。続けることで要領が分かりお腹からの声になってきます。しかしここで本当に大切なのは一日一〇分程度の練習を必ず続けることです。ここからが大切です。継続は力なり、難しいですね。しかし精神修養になります。



趣味の楽しみ1

詩吟は主に漢詩の七言や五言の絶句、律詩を吟じております。杜甫、李白、等です。吟は詩情を表現する事が大切ですが、是が一番苦勞する処です。そこで、詩情を一番理解しているのが作者自身です。すから、では自分で作ろうとなり、漢詩の勉強を始め自作の詩を吟じて楽しんでゐる方も多くいます。でも簡単には作れません。結構いい時間を取られています。

その一つを紹介させて貰います。

露西亞大統領の愚行を思う  
侵略の一言天地噴り  
非情冷酷精神をも案ず  
独裁法を恐れず権力を弄す  
願くは人民を愛する至仁に蘇へるを

私の属している「公益社団法人日本詩吟学院」は、全国に約一七〇の会を擁し、各会とも日々詩吟活に頑張っております。我が会は、五年毎に日頃の成果を総本部の先生方や他会の吟友にご披露すべく、また会員全員で楽しもうと周年吟道大会を開催しています。この時期になると約一年半位は準備や練習で大変忙しくなります。約二〇〇名程の規模になりますから準備も大変です。会議が頻繁にあります。でも苦あれば楽しみあります。終わってからの祝賀会は大変楽しいものです。

こうして見てみますと、フリーの身で自由時間は幾らでも有るはずなのに、趣味の詩吟に時間を取られながら、結構楽しく暮らしております。



趣味の楽しみ2



『健康講演会』を開催しました

コロナワクチンの普及により、約三年ぶりに連合会主催で「健康講演会」を十一月七日(月)午後二時からふくとぴあ健康プラザで開催しました。

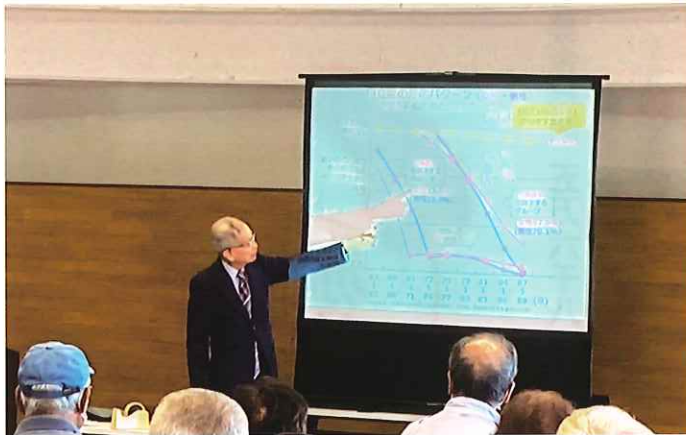
講師には「元氣一〇〇倶楽部」会長の原寛先生をお迎えし、「人生一〇〇年時代の新養生訓」私が実践する元気で長生きする方法」を演題に約一時間話していただきました。

原先生は、多くの方々に生活習慣や予防医療の大切さを伝えるために全国で講演活動を行い、現代「養生学」を実証しながら活躍中です。

久しぶりの講演会に参加した会員は約一三〇名、先生のとても九〇歳とは思えない実践をふまえた説得力があつて、とてもわかりやすい話に熱心に聞き入っていました。

とくに、運動は歩くのが一番で、一日あたりの歩数によって予防できる病気の話には、手軽にできることから大きくうなずいていました。

また、当日は聴衆の一人が倒れるというハプニングがありました。先生やまわりの会員たちの迅速な対応で大事には至らず、先生の「もう大丈夫」の声に元氣づけられた一日でした。



歩数	中強度の活動時間	予防できる病気
⑨ 12,000歩	40分	肥満
⑩ 10,000歩	30分	メタボリック・シンドローム (75歳未満の場合)
⑦ 9,000歩	25分	高血圧 (正常高値血症)、高血糖
⑥ 8,000歩	20分	高血圧症、糖尿病、脂質異常症、メタボリック・シンドローム (75歳以上の場合)
⑤ 7,500歩	17.5分	筋減少症 (サルコペニア)、体力の低下 (特に75歳以上の人における下肢筋力や歩行速度)
④ 7,000歩	15分	がん、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
③ 5,000歩	7.5分	要支援・要介護、認知症、心疾患、脳卒中
② 4,000歩	5分	うつ病
① 2,000歩	0分	寝たきり

一日あたりの身体活動と  
予防できる病気

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

# 医療法人 水上歯科クリニック

〒811-3217  
福津市中央区5-1-2  
TEL 0940 (43) 7366

診療時間 (予約制)  
月 9:00 ~ 18:00 木 9:00 ~ 17:30  
火 9:00 ~ 19:00 土 9:00 ~ 16:30  
水・金 9:00 ~ 18:30 休診日: 日曜・祝日

住みなれたまちで安心して暮らすための  
お手伝いを致します。お気軽にご相談下さい。

指定居宅介護支援事業所

ケアプランセンター 太平洋  
老人ホームサンタマリア内  
TEL 52-7353

介護付有料老人ホーム

サンタマリア  
福津市津屋崎 2-21-20  
TEL 52-7355



ペタンク講習会開催

ペタンク競技を全体に普及させるための講習会が開催されました。単位クラブを三班に分け、十月二日、九日、十六日の三日間の日程で実施されました。

講師は、北九州市ペタンク協会の小倉康弘会長にお願いして実技指導を受けました。

各クラブからリーダーが参加しましたが、初めて体験する人が多く、ボールの握り方や投げ方、ルール等、基本的なことについて分かりやすく指導していただきました。

連合会としては、進捗状況を見て大会開催を検討します。



募金総額 五万六千八百円！



令和四年度における赤い羽根共同募金は、お陰さまで多額の募金が集まりました。

募金は、単位クラブ別明細書を添えて福津市社会福祉協議会へ届けました。なお、ご協力いただいたクラブは次のとおりです。

ご協力有難うございました。

- 花見一・二区 ○花見三・四区
- 緑町 ○大和二区 ○四角
- 両谷 ○原町一区 ○原町二区
- 光陽台一区 ○光陽台二区
- 畦町 ○上西郷 ○東福岡
- 通り堂 ○津丸 ○若木台
- 天神町 ○新町 ○宮司浜
- 本町 ○東町二区



医療法人 恵愛会

福間病院

精神科/児童・思春期精神科/心療内科/内科/歯科

精神科デイケア・デイナイトケア

●精神科救急

●精神科リハビリ

●うつ・ストレスの相談

診療時間

平日/9:00~17:00  
土曜日/9:00~12:00  
休診日/日曜・祝日

精神科救急24時間対応

関連施設

■福間看護高等専修学校

■グループホーム ガーデンサンシャイン

■地域活動支援センター「みどり」

■訪問看護ステーション ふくま

■指定相談支援事業所「みどり」

■居宅介護支援事業所ケアプランセンター 桜

■就労支援センター「緑の里」

☎0940-42-0145 (代表)

〒811-3295 福津市花見が浜1丁目5-1

☎0940-43-1206 (外来)

<http://www.fukuma-hp.or.jp>



**第五回**  
**スカット・ボール大会**  
**開催**

令和四年十一月二十日(日)、津屋崎体育センターで第五回スカット・ボール大会が開催されました。当日は、二十四チーム百二十名の選手の皆さんが参加して、団体戦や個人戦で熱戦がくりひろげられ盛り上がった大会となりました。

成績は次のとおりです。

〔団体戦〕

優勝 星ヶ丘

準優勝 東町二区Aチーム

第三位 花見一・二区②チーム

〔個人戦〕

優勝 高山 末彦(星ヶ丘)

準優勝 宮城 愛子(星ヶ丘)

第三位 占部 孝利(東町二区)

第四位 関田 良一(大和二区)

第五位 前田 潤二(花見一・二)

第六位 青谷 勇(花見一・二)

第七位 寺島 君江(東町二区)

第八位 上野 幸子(両谷)

第九位 井上 幸子(末広)

第十位 石津 靖子(両谷)



団体 第三位  
花見1・2②



団体 準優勝  
東町二区A



団体 優勝  
星ヶ丘



(大会の様様)

個人入賞の皆さん(左から)  
宮城愛子氏、高山末彦氏、占部孝利氏



**株式会社 井上建設**

建築設計に始まり土木工事の基礎から仕上げまで

地域と共に 現代から未来をつくる・・・

- 新築住宅・増改築・リフォーム
- 水廻り(ユニットバス・キッチン・トイレなど)
- 外装塗装・建築全般

福津市中央6丁目2-28 TEL0940-42-0323



竣工後のフォローも万全!  
悩んでいる間にご連絡下さい。





左から寺元愛子氏、大石敬二氏、奥園清治氏

令和四年十月三日(月)、なまずの郷多目的グラウンドにおいて、第三十五回大会が開催されました。大会にふさわしい秋晴れのスポーツ日和となり、二十四クラブより百八名の選手が参加して、熱戦がくりひろげられました。そして、大石敬二(有弥の里二)さんが優勝されました。おめでとございます。

**第三十五回 福津市  
シニアクラブ連合会  
グラウンド・ゴルフ  
大会開催**

順位	氏名	所属	スコア	1打	2打	3打
優勝	大石敬二	有弥の里2	71	2	15	15
準優勝	奥園清治	原町3	72	2	15	14
第3位	寺元愛子	通り堂	72	2	15	14
第4位	寺島龍海	東町2	74	2	14	14
第5位	森田眞弓	星ヶ丘	75	3	12	12
第6位	佐々木和彦	星ヶ丘	75	2	14	13
第7位	秦正捷	通り堂	75	1	16	15
第8位	井原庸尋	両谷	76	2	12	14
第9位	石川速見	末広	76	2	13	14
第10位	幸坂正昭	原町1	77	3	9	17

☆入賞者の成績は次の通りです。

### 安心と信頼のJA葬祭

家族葬から一般葬まで各種プランをご用意し

お葬儀の全てをお手伝いいたします



## 野ぎく会館 福津斎場

福津市宮司1丁目5-17

TEL 0940-52-4448



令和四年度

第一回女性部長研修会

女性部長 小野 鈴代

令和四年九月二十七日(火)午後二時より、ふくとびあ・らくらくルームで女性部長研修会を行いました。

あすばるセンター長、神崎智子さんを講師に招き、『女性リーダーの役割〜男女でサンカク、社会をヘンカク、意識をカイカク〜』をテーマに、講演いただきました。

なぜ、女性の活躍・女性リーダーが必要なのか？

一、男女平等

二、多様な価値観、顧客ニーズの対応

三、リスクへの対応力向上

四、地域活動の当事者の視点 地域を熟知、地域課題を熟知

五、ケア労働「介護・子育て・地域活動」を熟知

六、地域における横のつながりコミュニティシヨンカ

七、家族や地域への波及効果

八、変革の可能性・新しい視点 などの要点で、解りやすく講話頂きました。若い時の活動を思い出しながら、これからもやれると



あすばるセンター長、神崎智子さんの講演

ここまで頑張っていたと、励まされた一日になりました。

内科・放射線科  
リハビリテーション科

医療法人  
社団  
宗正会

東福間病院

福津市津丸1164の3

☎ (0940) 43-1311(代表)

デイケアセンター  
「おっし、クラブ東福間」

指定居宅介護支援事業  
「ケアプランサービス東福間」

グループホーム  
すまいる

自立とプライバシーを尊重し 生きがいあるあなたらしい生活

社会福祉法人 宗泰会

ケアハウス 満天

〒811-3222 福津市津丸1159

TEL 0940 (43) 0856





令和四年十月二十六日(水)、秋晴れの中、三年ぶりに女性部長日帰り研修旅行が実施されました。女性部長十八名、総勢二十一名の参加の中、そのほとんどが初参加とのことでした。自己紹介を行い、心も和み、バス内は和気あいあいと、一路田川市石炭歴史博物館へ。館内はガイド付きで、展示物の説明は分かりやすく、ゆっくりと歴史を堪能できました。



炭坑節の発祥地は三池ではなく、田川の三井炭鉱とのことでした。楽しみの一つの昼食は「和食ご膳」で彩も美しく、また美味しく、お腹と心を癒してくれました。飯塚と言えば旧伊藤伝衛門邸ですが、妻白蓮のために改築を続けたという御殿や窓から臨む庭園は整然として美しく、想いを馳せながらゆっくりと廻ることができました。コロナ禍でやっと実現できた研修旅行、皆さんと一緒に求めた飯塚銘菓も特別の品に感じられます。また女性部長会でお会いできるのが楽しみです。



福津市シニアクラブ連合会の皆さまへ



**特別斡旋販売実施中**

(ハムギフトも取り扱ってます。)

お問合せ先 日本ハムマーケティング(株) 担当 井関  
福岡営業所 電話:092-941-7039 FAX:092-962-3170

売却物件のことならお気軽にご相談ください

不動産情報センター



**豊栄地建(株)**

福岡県知事(5)第13061号

〒811-3217 福津市中央1丁目2-8 (福津市役所前)

TEL 0940-42-2145

URL: <http://e-hoei.co.jp>

FAX 0940-42-2159

E-mail: [info@e-hoei.co.jp](mailto:info@e-hoei.co.jp)





神秘の国ペルーより



講演開幕の様子

リチャリー・ジャパン  
ツアー2022

後援事務局 吉川 富雄



大空の響き大地の鼓動 新たなる目覚め!

「リチャリー・ジャパンツアー2022」が3年ぶりに11月6日(日)、カメリアホールで開催されました。前回(2019)は立ち見が出来たほどの大盛況でしたが、やはりコロナの関係でしようか400人弱の来場者でした。相変わらず大迫力の生演奏で、ペルー音楽とラテン音楽のリズムに酔いしれ、終わりには「愛燦燦」や「長崎は今日も雨だった」を流暢な日本語で聞かせていただき大満足の90分でした。シニアクラブの方々もたくさん来場していただき有難うございました。

来年も来日される予定だそうですので、今年同様に大勢の方々と楽しく大盛況になることを祈っています。



*Petit Price*

ジェルネイル用品専門店 プチプラ

<https://www.rakuten.ne.jp/gold/petitprice/>

古民家のお座敷スナック

# まゆこ

福津市勝浦 2411-1 ☎ 080-1779-2573  
営業時間 11:00~20:00 (定休日:木曜日)






# 俳句

宮司浜友会 俳句「四季の会」

○こぼれ萩花瓶に添えて秋ふかし

○短さよつるべ落としか街明かり

森脇 一枝

○鯛雲立花山を遠く見る

○孫よりの手紙を広げ良夜かな

中村 柳月

○ベランダは日向ぼつこの猫二匹

○秋深し琵琶湖に映る三日月

堀 三日月

○漁船団百三十艘や天高し

○御座船を迎ふる湊秋日傘

有馬 洋子

○家々の軒に暖簾のつるし柿

○雲つむぎ染めて織りなす秋入日

花田 碧峰

○空の青山は紅葉地はみどり

佐藤 碧晶

○ふるさとの銀杏に別れ車窓より

湯浅 公月

○小春日にゆるり水掻く番い鴨

松田 照月

○冬星に浄められたる我がこころ

○寂しさが落葉と頭髮と重なりぬ

吉川 碧境

○紅葉や穢れを除く水鏡

○温もりを命と思う子犬抱く

本間 碧水

さて、今回のお題は「晩秋・秋」です。会員の皆様の暮らしぶりと心情が伝わってきます。 碧水



旅のお世話は...

## ユニバーサル旅行

福岡県知事登録旅行業 第2-233号



●お問合せは **0120-58-5489** (通話料無料)

●ホームページもございます → **ユニバーサル旅行 北九州** で検索



福津市シニアクラブ連合会の皆様  
平素よりご愛顧を賜り、ありがとうございます。  
ユニバーサル旅行の岩崎靖子と申します。  
全国各地&海外どこでもご案内できます。いつでもお気軽にお問合せくださいませ。



### 工場のあるお店

## おぶつだんの

# 浄光

福津市花見が浜1丁目7-22

☎0940-35-8002





### 福津市の小鳥たちの紹介

野鳥の写真家

有田 義照

津屋崎の塩浜から勝浦の農耕地で見られる野鳥の紹介です。

津屋崎干潟では冬季はクロツラヘラサギやカモ類が多数見られますが、春から秋にかけては農耕地でいろいろな鳥を見ることが出来ます。

鹿児島県出水水平野で二万羽以上が越冬する。少数が山口県熊毛町と高知県中村市に飛来する。



ナベヅル

田畑や草原などで、植物の種子や根茎、昆虫、魚などを食べる。家族(親子)単位で生活し、それが集まって大きな群れを作る。このナベヅルは渡りの途中、仲間とはぐれてしまったと思われる。



マナヅル

鹿児島県出水水平野で三千羽以上が越冬する。その他の地方ではまれ。水田や湿地などで越冬、ナベヅルよりも湿った環境を好む。食性はナベヅルとほぼ同じ。  
この個体も渡りの途中、仲間とはぐれて立ち寄ったと思われる。



タマシギ

本州中部以南で数少ない留鳥。草の生えたハス田、休耕田、水田などにすむ。数が少なく、稲の隙間や陰に隠れていることが多く、見る機会は少ない。早朝や夕方に昆虫やミミズ、草の実を採食する。一妻多夫で繁殖するのが特徴で、雌は子育てをせず、雄だけが子育てをする。  
写真は手前の地味なのが雄で後ろの派手な方が雌。



タゲリ

本州以南の各地に飛来する冬鳥。水田や湿った畑、河川敷などに飛来する。主食は昆虫やミミズなど。チドリ類全般に見られるように、泥の地面を片足で叩き、虫を追い出して捕らえる。たいていは十数羽の群れていることが多い。



## POWER HOUSE

Tadamatsu Construction Holdings

お問い合わせ先

TEL:0120-41-5424

無料

公式LINEで  
相談・見積

水漏れ



故障・不具合



雨漏り



お悩み箇所の写真をLINEで送るだけ!

お友達登録で  
リフォーム割引券 **1,000** 円分 プレゼント!





お家でかんたん  
お見積依頼♪







編集後記

広報誌の編集を担当して四年が経とうとしています。当初は、白黒印刷記事でページも少なかったのですが、印刷会社にすべてを依存していたのを止めて、連合会で原稿をワードで編集したことで浮いた経費により、すべてのページをカラーにして、ページを増やすことが出来ました。そして、記事の内容も幅広いジャンル構成にしました。『福津市の小鳥たちの紹介』も、その一例です。また、この広報誌の印刷代の支えとなっている資金源の広告に対する感謝を示そうと、特にコロナ禍で苦勞されている会社のこともPRしようと掲載しました。

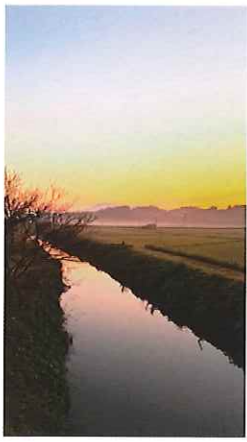
その一例が、ユニバーサル旅行の岩崎靖子さんに関する記事です。ユニバーサル旅行さんは、過去、シニア連合会が旅行を利用する、しないとは無関係にこの広報誌の紙面に今までずっと掲載をして下



さいました。

そして、旅行業界がコロナ禍でもとて厳しい中でも広告協賛を続けて下さいました。本当に文化広報部としては恐縮するばかりです。そのユニバーサル旅行会社に昨年の秋、光陽台三区の『若葉会』旅行企画をお願いしたところ、担当の岩崎靖子さんが全国旅行支援キャンペーンを利用した企画で「佐賀&菊池溪谷の旅」を提案し、とても素敵な旅が出来ました。旅行する人の立場に立った素晴らしい旅行でした。

人類はコロナと次第に共存しなければいけない時代に入った感があります。これからは経済を回していけるように努力しましょう！  
(写真はすべて上西郷地区の桜川)



共に生きる～私たちが支えます～

社会福祉法人 北筑前福祉会

特別養護老人ホーム

福津市奴山1174番地

津屋崎園

☎0940-52-3545

第二津屋崎園

☎0940-34-5511



- 津屋崎園 ショートステイ
- 津屋崎園 デイサービスセンター
- 津屋崎園 ケアプランサービス
- 津屋崎園 グループホーム 座々
- 津屋崎園認知症対応型デイサービス 菜々
- 小規模多機能型施設 あかり
- グループホーム WA・TA・R I

- ☎ 52-3545
- ☎ 52-7430
- ☎ 34-5500
- ☎ 52-0098
- ☎ 52-7077
- ☎ 52-1260
- ☎ 72-1170

お問い合わせはお気軽にどうぞ



随時更新中!

北筑前福祉会

検索

印刷全般・さをり織り・製麺(冷凍うどん)



本部・工場

〒811-0119 福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜一丁目11番1号

TEL.(092)962-0764

FAX.(092)962-0768

ポスター チラシ パンフレット リーフレット カタログ ダイレクトメール 自費出版 広報誌 機関誌 書籍 文集 詩歌集 各種マニュアル 会議資料 帳簿 封筒 etc.

https://www.fukuoka-colony.net

- 古賀営業所 TEL.(092)944-4422 FAX.(092)944-4071
- 博多営業所 TEL.(092)611-2341 FAX.(092)501-7425
- 南福岡営業所 TEL.(092)501-7405 FAX.(092)501-7425
- なのみの里 TEL.(092)944-4308 FAX.(092)944-4309
- なのみ工芸 TEL.(092)944-4419 FAX.(092)944-4071
- あけぼの園 TEL.(092)501-0324 FAX.(092)501-0325

【主な事業】 障害者支援施設 福岡コロニー、障害福祉サービス事業所 わーくはうすコロニー、障害福祉サービス事業所 福岡福祉工場、障害者支援施設 福岡県障がい者就労支援ホームあけぼの園、障害福祉サービス事業所 なのみ工芸、障害者支援施設 なのみの里、古賀市障がい者生活支援センター 咲、障害者就業・生活支援センター ちどり、共同生活援助事業所 グループホームかづる I・II、相談支援事業所 福岡コロニー