

# 顔晴れ

\*活動の記録  
\*情報の共有

\*新会員募集 20%増目標



マスク着用は「屋内外を問わず、個人の判断に委ねる」。どう対応します。

\*弥生区；334世帯・1085人（男523・女562）  
\*弥生区高齢者291人（26.8%）；鞍手町39.3%  
\*会員数57名（男24、女33名）平均 79.6歳  
\*発行；若生会 \*編集；西山 堅

\*高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり \*サロンで健康づくり・認知症予防・感動人生

新年一回目は参加42人。広報「顔晴れ」の解説の後は、10年前の動画を放映。「懐かしかね～みんな若いね～ お互い歳とったね～」と10年前を偲ぶ新年会でした。

1月28日の夢塾、お坊さんの説法2ヶ月連続放映。レク体操、脳トレと楽しかったと好評。

新型コロナの感染症法上の位置づけを季節性インフルエンザと同等「5類」に5月8日移行。

▶R5.1.15 250回定例サロン。米寿表彰。H22年のサロンキックオフとH26年の総会の動画放映



あけましておめでとうございます



11年前の銭太鼓を動画で鑑賞



友達の友達は友達です



米寿表彰

“私たちは、この街で出会った最高のお友達です”  
↑正月だよ全員集合・H22年から毎年撮っています

↑元女学生3人が見学



歩いて来たよ

田中さんが来たよ



淵田さん笑顔満開

広報の笑顔は  
お礼の品は  
この笑顔

広報保持者  
見守り訪問



安全通路確保



溝蓋修理完了

花壇手入れ

花壇手入れ

▶R5.1.28 251回夢塾サロン \*顔晴れは166号・13年半連続発行 \*令和5も頑張りましょう



池田さんの手遊び

アクシデントで命拾い  
この日の南蔵院ご住職のDVD鑑賞会で機器の不具合発生。回復まで池田さんが繋ぎ、奈良さんが写真撮影。緊急時に対応できる人が居て命拾い。西山謹慎！



先輩！ありがとう  
前回、昔の動画鑑賞会は好評でした。今度は顔晴れ創刊号を添付。多くの先輩は逝きましたが、若生会は頑張っています。

今年の目標は？  
目標を立てて頑張ると、今日が楽しく明日が待ち遠しい。これが生き甲斐かと思えます。貴方の目標は何ですか？

## お知らせ

- ▶2/6 \*252回定例サロン
  - ▶2/18 \*253回夢塾サロン
  - ▶3/6 \*254回定例サロン
  - ▶3/6 \*ペタンク講習会
  - ▶4/16北九州ペタンク大会
- 訃報；中西輝誉さん1月21日死去  
謹んでお悔やみ申し上げます

## 何かお手伝い電話

\*体調不良、何処かに・誰かに連絡、お悩み相談、詐欺かも？等有れば高齢者相互支援員か若生会々長に遠慮なく電話して下さい。仲間の健康障害が増えています。早期発見早期治療を。

H/O；7本/宮崎、4本/久保田・久保・中西・小田昭・関口・古賀初・武谷直

## 1月例会MVP・山下 最終日決戦を制する

- ネ① 山下 住人 44.4
- ツ② 宮崎 豊一 44.5
- ト③ 久保田ハルエ 44.6
- グ① 宮崎 豊一 38.5
- ク② 古賀 正博 39.6
- ス③ 中西 寛治 40.5



サロン250回を記念して創刊号添付 創刊号 P=1/1 弥生区民；約1,134名(♂560, ♀574)

# 顔晴れ！

高齢者人口；65歳以上；147名(12%) 70歳以上68名(6%) (内) 会員64名

“健康が一番” 若生会々長；細川一義 ○ 副会長；西山堅  
\* 広報紙発行の目的；会の頑張り記録と体調不良等で例会に参加できない人と情報を共有する。

21年度 **総会 & 花見**・・踊りとカラオケで盛り上がる！ (4月12日)



多くのお友達と交流を図り、元気な毎日を過ごしています

\* 細川会長を再選・・21年度総会年間行事等提案 \* 月例会・花壇手入れ・座布団・洗濯・勉強会の実施等全てを承認。  
\* 総会の後、花見。福田さんの踊りやカラオケで楽しいひとときを過ごしました。

\* 追記；総会直後細川会長転出⇒西山が会長に



細川会長



前東会長の乾杯



福田さんの踊りにうっとり



92歳の東さん



プロ級中西さん

5月10日 例会 21年度 行事アンケート & 脳トレ(細川会長が毎月問題作成)と情報交換  
4月度の区役員会報告(6月7日一斉清掃等・広報参照)、パタンク活動報告・アンケート調査・脳トレ挑戦。脳トレに取り組む顔は真剣そのもの！ お菓子とお茶で楽しい月1回の例会です。  
5月24日；花壇の草取り。その後、南蔵院住職のDVD鑑賞でちょっと心豊かな気持ちに。

## 健康が一番！ “パタンクやりに来んね” 参加をお待ちしま〜す！



パタンク！ 楽しいですよ！

毎週月曜日と木曜日、旧污水处理場跡地公園でやっています。“実に楽しいです” “競技方法も難しく無いのですぐに覚えます” “健康増進や お友達と触れ合う最高のスポーツです”  
が皆さんの正直な感想。

町内の大会では常勝！ 秋には弥生区内での大会も計画しています。パタンク世話人；佐々木さん ○印



ナイスショット！

## “草取り & 座布団カバー洗濯 & ボランティア” もやっています！



公園の清掃、毎月やっています！

\* 毎月 公園の草取りや公民館の座布団カバーの洗濯を行っています。

\* 介護ボランティア活動もやっています。

\* 住み良い街づくりに、5月24日の草取り 高齢者が少しでもお役に立てばと思っています。



\* やりたいことは何？・・・ 追記) 引き継いだ西山がアンケート 調査 と 意見交換  
会員が、何をやりたいか！？ 何をやった方がいいか？ 全員のご意見を聞いて年間計画を立てた方が良からうとアンケート調査。結果、“もっと勉強したい” がダントツ1位でした！  
その具体的な実施方法等について6月例会で検討。結果は、次号に掲載します。

## 「笑顔」で過ごせるよう・・・ 無理せず「ポチポチ！」頑張ります！

弥生区民の12%は65歳以上の高齢者です。人生50年は遠い昔の話。随分と長寿社会になりました。「健康で長生き」 最後はPPK(ぴんぴんころり) と誰かが言っていました！

“あれもこれもやりたい” と意欲的に明日への夢を語り「顔晴れ」る人になりたいですね。  
まだまだ若いもん(者)には負けとらんバイ！ 追記) 当時70歳代は68人、現在約200人超

\* 創刊から166号、サロン151回。奇しくも、この創刊号に載った中西輝誉さんが1月死去。若生会は、昔から社会奉仕に積極的。その良き伝統が引き継がれています。先人の功績を偲ぶのも良いかなと思い創刊号を添付