



# シニアなかがわ

Senior Nakagawa ~SINCE1968~

## 会員増強運動会長表彰

## 那珂川から3クラブが受賞

末広シニアクラブの  
恵良会長は、12月15  
日(木)の市町村老連  
会長研修会にて「会員  
増強事例発表」を代表  
して行いました。



末広シニアクラブ  
恵良 昭彦会長



松木松寿会  
平田 一行会長



シニア西畑豊寿会  
日下部 文和会長

### 《会員増加数》

末広シニアクラブ 増加数 10名(43%)

シニア西畑豊寿会 増加数 5名(18%)

松木松寿会 増加数 7名(44%)

11月17日(木)、クローバープラザにて  
行われた福岡地区老連高齢者相互支援リー  
ダー研修会にて、会員増強運動会長表彰が  
行われました。

この表彰は、会員増加率が15%以上の各  
地区の単位クラブへ贈られるもので、那珂  
川市シニアクラブ連合会からは「末広シ  
ニアクラブ」「シニア西畑豊寿会」「松木松寿会」  
が選ばれ、表彰状を授与されました。

各クラブでは、日頃から積極的に勧誘活  
動を行ったり、趣味の麻雀を通して会員の  
増員につなげるなど、工夫し地道な努力を  
積み重ねながら会員増強に努めています。

**みんなで仲間を増やそう!**



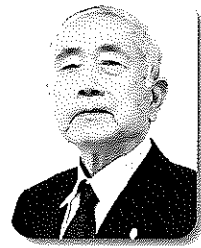
末広シニアクラブ 趣味の会(麻雀)

Nakagawa-city Federation of Senior Citizens Clubs

《発行元》那珂川市シニアクラブ連合会 那珂川市道善1丁目23-2

《編集・制作》株式会社二チコミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F TEL092-292-6538

会長あいさつ



仲間の輪を広げ  
「仲良く、楽しく、元気良く」

那珂川市シニアクラブ連合会

会長 福岡 力太郎

明けましておめでとう  
ございます。

会員の皆様ならびにご  
家族様におかれましては、  
穏やかな新春をお迎えの  
こととお喜び申しあげま  
す。

また、日頃から那珂川  
市シニアクラブ連合会の  
事業推進にご指導、ご協  
力をいただきました市当  
局、社会福祉協議会様に  
心より感謝申しあげます。

3年続いた新型コロナウイルス  
ウィルス感染症防止対策  
も、市当局のご指導で、3  
密の回避はもとより、手  
洗いや消毒の実施、マス  
ク着用の厳守、検温等を  
徹底して行い活動を続け  
ることができました。今

年こそは、安心してでき  
ることを願うばかりです。

那珂川市シニアクラブ  
連合会は、高齢者が住み  
慣れた地域で自分らしい  
暮らしができるよう保健  
福祉の向上を目的に次の  
3つの取り組みに力を入  
れています。

①仲間づくりを通して生  
きがいと健康づくり、生  
活を豊かにする楽しい  
活動

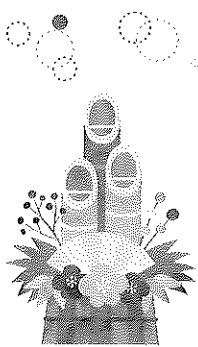
②知識や経験を生かして、  
地域の諸団体と共同し、  
地域を豊かにする社会  
活動

③明るい長寿社会づくり  
ところが、高齢者は増加  
していても、シニアクラ  
ブの会員数は減少してい

ます。みんなで助け合い、  
支え合うためには、一人  
でも多くの仲間が必要で  
す。皆様と一緒に地域で  
の新加入・再加入を促進  
し、仲間の輪を広げて「加  
入して良かった」と言っ  
ただけけるように、知  
恵を出し合ひましょう。

まず、会員同士が「仲  
良く、楽しく、元気良く」  
を合言葉に、親しく、信  
頼しあえる仲間になりま  
しょう。そして、楽しく  
魅力ある活動をするよう  
に努力していきましょう。

最後になりましたが、こ  
れからも皆様が健康第一  
で、ご活躍されますこと  
を心より願っております。  
本年もよろしくお願ひ申  
しあげます。



私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**竹田胃腸科外科医院**  
外科・消化器内科・皮膚科・肛門科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	★	●	●

★第2・第4木曜日は12:30まで  
新患受付17:30まで 休診日：日曜・祝祭日  
那珂川市中原3-29 中原3丁目バス停前(いちよう通り)  
**☎092-953-1122**

**脳神経外科**  
クリニック

◇診療時間◇ 月曜日～土曜日(土曜日は午後休診)  
午前8:30～12:00 午後2:00～6:00  
※受付は終了30分前迄となります。  
山田交差点そば **☎951-5219**

医療法人徳洲会 **福岡徳洲会病院**  
健康の保持・増進を目指しています。

**健康づくり講座**  
各種会合にご活用ください。

春日市須玖北4-5  
**☎092-573-6622**

**吉田クリニック**  
Yoshida Clinic  
放射線科・内科

診療時間(日・祝祭日)	月	火	水	木	金	土
9:00~18:00	○	○	○	○	○	12:30 まで

**☎092-985-9730**  
那珂川市中原4丁目53-2

**和田整形外科**  
リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科

日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定  
整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間 休診日：日曜・祝祭日  
平日 午前9:00～午後6:00  
土曜日 午前9:00～午後0:30  
(休み/午後0:30～午後1:30)

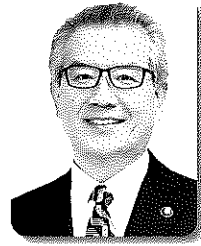
入院可  
泉2丁目14 (弥永団地・泉バス停そば) **☎591-0511**

**古賀クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝祭日  
那珂川市今光8-4-30  
観音堂バス停前 **☎953-4117**

市長あいさつ



年頭のご挨拶

那珂川市長 武末 茂喜

明けましておめでとう  
ございます。

那珂川市シニアクラブ  
連合会の皆様におかれま  
しては、輝かしい新春を  
お迎えのことと心からお  
喜び申し上げます。また、  
日ごろより、市政運営に  
対し、格別のご理解とご  
協力をいただき厚くお礼  
を申し上げます。

新型コロナウイルス感  
染症の流行は社会生活に  
甚大な影響を今もなお与  
え続けており、皆様にお  
かれましては、皆様にお  
日々、懸命に取り組んで  
おられることと思います。  
そのような中、昨年、貴連  
合会の会員数が669名  
に増加したことは誠に喜

ばしい限りでございます。  
これもひとえに会員増加  
のため世代や地域の枠を  
越えた、様々な活動を積  
極的に行っていたいただい  
ているおかげと存じます。

皆様は、長きにわたり  
地域社会を支える担い手  
として、高齢者の集いの  
場のみならず、高齢者や  
子どもたちの見守り、生  
活支援、交通安全など多  
くの場面で活躍してあら  
れます。これらの取組み  
は、「健康・友愛・奉仕」  
の活動理念に基づきなが  
ら、高齢者の健康を維持  
し、人生を豊かにし、更  
には地域の支え合いの輪  
を広げていくものであり、  
「人生100年時代」の明

謹賀新年



るい地域社会の実現に向  
け大変貴重な活動と考  
えられています。  
最後にになりましたが、貴  
連合会の活動の一層の充  
実、会員の皆様のさらな  
るご健勝とご多幸を祈念  
いたしました。年頭の挨  
拶とさせていただきます。

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

いけだ内科クリニック  
内科・胃腸内科・内視鏡内科  
診療時間 月火水木金土日祝  
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /  
14:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ / /  
休診日:日曜・祝日 木曜午後・土曜午後 休診  
那珂川市片縄東1丁目21-23 専用駐車場あり  
TEL 092-408-6401

つちもち  
脳神経外科・内科  
クリニック  
診療時間 月火水木金土  
AM 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●  
PM 2:00~ 6:00 ● ● ● / ● ●  
(休診日)日曜・祝日・木曜・土曜午後  
那珂川市片縄2-12 サンシャイン那珂川1F  
TEL(092)951-3610

内科・循環器科・消化器内科・放射線科  
医療法人 服部内科クリニック  
診療時間 月火水木金土日  
午前8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● 休  
午後1:00~ 6:00 ● ● ● 休 ● 休  
※木・土の診療は12:30までとなります  
那珂川市道善 2-59-1  
☎092-953-5522

24時間救急病院  
社会医療法人 喜悦会  
那珂川病院  
南区向新町2丁目17-17 ☎565-3531  
(那珂川病院バス停前下車すぐ)  
住宅型有料老人ホーム  
オレンジハウス清和  
介護スタッフと看護師が連携  
24時間体制  
☎092-952-1165 那珂川市片縄北3丁目17-7

社会福祉法人 緑山福祉会  
軽費老人ホーム  
ケアプランサービス  
ヘルパーステーション  
なかがわ苑  
那珂川市大字別所579番  
☎952-5080(代表)

内科/循環器内科/糖尿病・内分泌内科/呼吸器内科  
いのうえ  
ファミリークリニック  
診療時間 月火水木金土日祝  
8:30~12:30 ● ● ● ● ● ● /  
15:00~19:00 ● ● ● ● ● / /  
那珂川市片縄8丁目122番地  
☎092-408-1212  
http://inoue-fc.com

## 令和4年度シニア那珂川健康優良老人表彰 (敬称略)

34名の受賞が決まり、9月の「老人の日」に表彰されました

市ノ瀬シニアクラブ	真鍋 文子	片縄シニアクラブ	武末 賢一
埋金シニアクラブ	藤木六右エ門		松本 聖志
	上野 育穂		松本 梢
末広シニアクラブ	恵良 昭彦	谷口シニアクラブ	城戸 重正
	山下 照雄	恵子シニアクラブ	本田 繁勝
シニア西畑豊寿会	日下部紀代子	王塚台さざんかの会	青木 紀代美
井尻シニアクラブ	結城 ツヨ子		梅山 美江
	山内 利勝	東隈シニアクラブ	近藤 利恵
山田第一シニアクラブ	重松 政光	松原シニアクラブ	松永 千寿子
山田第二シニアクラブ	西田 智博		長澤 成幸
	東内 征治	今光シニアクラブ	福岡 富美子
	大神 正巳		高田 洋一
道善シニアクラブ	古森 均		緒方 一夫
	藤浪 重憲	松木松寿会	三木 治
	高嶋 哲夫		八藤丸 麻生
	益本 昭子	中原シニア若松会	井上 敏明
片縄第一シニアクラブ	藤田 進		井上 俊二



### ～ご協力に感謝～ 赤い羽根共同募金

10月24日(月)、那珂川市シニアクラブ連合会の役員5名が街頭募金活動を行いました。

当日は、エフコープ那珂川店の入口にて募金を呼びかけ、地域の方からたくさんのご協力をいただきました。ありがとうございました。

### 《福岡県老人クラブ連合会会長表彰》

#### 下川 久善氏(恵子シニアクラブ)

11月22日(火)、福岡県庁にて、令和4年度福岡県老連会長表彰の表彰式が行われました。

那珂川市シニア連からは、単位クラブ会長を8年務め、シニアクラブの発展にご尽力された、恵子シニアクラブの下川久善氏へ表彰状が贈呈されました。



下川 久善氏

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています


 塗装工事・防水工事  
 シーリング工事・足場組立一式  
**(株)平和建装。**  
 福岡県那珂川市仲4-4-12  
 TEL(092)408-6157

太陽光発電システム/オール電化/蓄電池 工事・販売  
 一般電気工事・設計・施工  
**(株)かず電工**  
 片縄北2丁目17-11  
 TEL985-5959 FAX985-5958

**タイル・石・工事責任施工**  

 株式会社 野間タイル工業  
 NOMA Tile Co.,Ltd.  
 (本 社) 那珂川市片縄6丁目7-11Vレ・フェリア1F  
 TEL(092)953-6181  
 (熊本支店) 熊本市南区御幸笹田2丁目4-17  
 TEL(096)377-6422

**結城自動車**  
 那珂川市山田 1166  
 TEL/FAX.092-952-1135

職種 防水工事・屋根工事・左官  
 内容 外壁工事・塗装・内装工事  

 総合建築業  
**栄伸建設**  
 福岡県那珂川市五郎丸1丁目85-2  
 TEL・FAX:092-408-1715

**建築資材・内装工事**  

 株式会社  
**マルモク**  
 福岡県那珂川市仲 3-13-6  
 TEL(092)952-3911(代)  
 FAX(092)952-5649  
<http://www.marumoku.co.jp>

令和4年度シニアなかがわ

囲碁将棋大会

大会結果 (敬称略)

【第17回大会】

囲碁Aパート【有段者】

優勝	泉 博薫	六段	松原
準優勝	河原 一久	三段	松木
第3位	瀬戸 美左男	三段	王塚台

囲碁Bパート【有級者】

優勝	田中 幸光	初段	王塚台
準優勝	坂本 洋	3級	今光
第3位	寺田 英輔	初段	西隈

最高齢者賞

泉 博薫さん (83歳)	松原
--------------	----

【第18回大会】

囲碁Aパート【有段者】

優勝	福岡 祐一	四段	五郎丸
準優勝	瀬戸 美左男	三段	王塚台
第3位	満武 悟	六段	片 縄

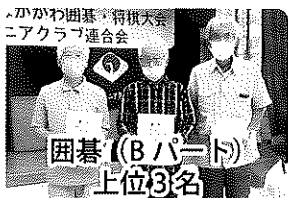
囲碁Bパート【有級者】

優勝	野瀬 一夫	初段	王塚台
準優勝	入江 智子	2級	中原
第3位	大橋 隆一	5級	恵 子

最高齢者賞

松尾 寿人さん (81歳)	恵 子
---------------	-----

初心者の方も大歓迎！  
一緒に楽しみましょう！



参加者増加中！  
気軽に交流深め、腕試しも

今後とも囲碁や将棋等の趣味を通し、シニアクラブの存在を知ってもらい、一人でも多くの方に入会していただくことを期待しています。

令和4年度シニアなかがわ囲碁・将棋大会を、6月6日(月)に第17回大会、11月21日(月)に第18回大会を那珂川市総合福祉センターにて開催しました。本大会は毎回、一般の方にもご参加いただき、普段は対局しにくい相手と腕試しができるだけでなく、互いの交流を深める楽しい機会になっていきます。



私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**型枠工事業**

株式会社 **石飛組**

福岡県那珂川市上梶原江の木谷1008-11  
☎092-951-2150

**CITY PLAN**

土木工事全般からエクステリア工事まで

**シティプラン株式会社**

那珂川市上梶原 996-1  
☎092-951-2060

鉄筋工事一式 アンカー工事

鉄筋継手部超音波探査

**(有)清武鉄筋工業**

福岡県知事許可(般-2)第93687号

那珂川市大字東隈 3-1  
TEL 953-4870 FAX 953-4880

有限会社

**筑紫環境開発**

那珂川市下梶原1丁目10-22  
TEL 092-952-7221

**SunGold**

株式会社 **サンゴールド**

産業廃棄物処分業(優良)  
産業廃棄物(積替え保管)収集運搬業(優良)  
一般貨物運送業

那珂川市上梶原字別当848-7  
TEL 092-953-1618

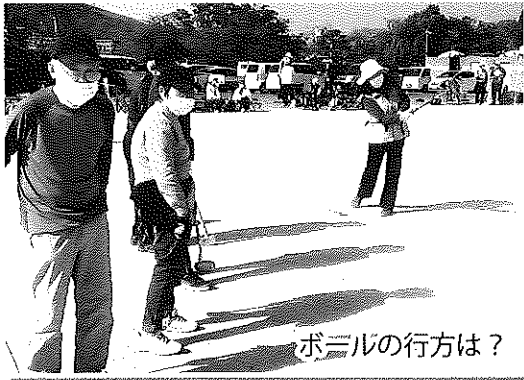
司法書士

**真鍋・石神合同事務所**

司法書士 真鍋 勝仁  
司法書士 石神 朋子

福岡県那珂川市道善五丁目19番地  
TEL 952-7267 / FAX 952-7268  
那珂川士業ビル内

令和4年度 シニアなかがわグラウンド・ゴルフ大会



ボールの行方は？



「目指せホールインワン！」

11月9日(水)、安徳公園にて、令和4年度グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。当日は曇一つない快晴で、絶好のグラウンド・ゴルフ日和。参加者31クラブ161名は、上位入賞を目指して力強くスイングしていました。

大会の結果、片縄シ

片縄シニアクラブC  
31チームの頂点に

ニアCチームが優勝しました。今大会も怪我なく、皆さん笑顔で無事に終了することができました。お疲れさまでした。

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 正道会

福岡ピノキオこども園

所在地 那珂川市恵子1丁目1-2

TEL ☎092-951-0066

南畑ピノキオ森のこども園

所在地 那珂川市埋金811-1

TEL ☎092-951-0777

一般土木 舗装工事 設計施工

車庫・駐車場の新設・改善・開発・造成工事、その他  
どんな仕事でもご相談ください 見積もり無料

筑前道路工業(株)

☎953-0080



SHO-EI

株式会社 翔栄基礎工業

場所打ち杭工事 既存杭撤去工事

那珂川市別所961番1

TEL 092-555-3866



新築工事・増改築工事  
リフォーム工事  
エクステリア工事

有限会社 三宅工務店

那珂川市大字 ☎ 953-5580  
安徳 839-4 FAX954-1150



一般建築 設計・施工

TACHIKI KOUMUTEN

株式会社 立木工務店

那珂川市仲3丁目14-30  
TEL 092-952-1208  
FAX 092-952-1259



社団法人 全日本瓦工事業連盟優良加盟店  
福岡県知事許可(般-19)第102200号  
産廃物収集運搬業許可(福岡県第135748号)

株式会社 兼太工業

高級陶器瓦・粘土瓦・コロンアル・責任施工  
屋根・雨樋・板金工事一式・太陽光発電設置施工

那珂川市片縄4丁目100番地  
☎(092)952-2423

《最高齢者賞》



95歳

江口 元昭さん  
(中原シニア若松会)

週2回のグラウンド・ゴルフと、毎日パソコンで囲碁や麻雀をし、遊びながら健康維持に努めています。



91歳

江崎 光子さん  
(王塚台さざんかの会)

花を育てることが大好きで、種から育てた花を皆さんに配ることが生きがいになっています。



優勝

片縄シニアクラブ C



準優勝

道善シニアクラブ B



第3位

中原シニア若松会



ブービー賞

谷口シニアクラブ A

第33回 県老連グラウンド・ゴルフ大会



片縄シニアクラブの皆さん

平均年齢 80 歳が頑張りました!

9月15日(木)、岡垣町の町民総合グラウンドにて県老連グラウンド・ゴルフ大会が開催され、236名が参加しました。

那珂川市を代表して片縄シニアクラブが参加し、最高気温に届くような酷暑のなか、平均年齢80歳のメンバーは、ボールとクラブと腕を丹念に磨き上げ臨みましたが、世間はそう甘くなく、ただ「捲土重来」を期すのみでした。

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

ETSUBAKI

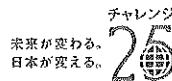
次世代エネルギーとCO<sup>2</sup>削減をテーマに!  
電気・空調・給湯 設備・設計・施工

株式会社 つばき電設

福岡(特-30)98721 福岡22001  
福岡県40-1-1098



[本社] 〒811-1213 福岡県那珂川市中原4丁目49番2号  
TEL.092-953-5475(代表) FAX.092-953-4827  
http://www.tsubakidensetsu.co.jp/  
・東京営業所・大坂営業所・名古屋営業所



株式会社  
Pure1 ピュアワン建築工房  
総合建築

代表取締役 萩野 純一

那珂川市片縄北1丁目3-26 ドリームボックス3号  
Tel:092-403-0780  
Fax:092-403-0781

建設業

福岡県知事許可(特-31)第98179号

有限会社 野田技建

事務所・加工場:那珂川市西畑1435-41  
TEL 092-953-8600

株式会社 グリーン・グレース

Green grace

九州の野菜を産地直送でお取り寄せ

那珂川市大字埋金828番地1  
TEL:092-953-3323

http://www.green-grace.co.jp

生クリームあんぱん  
明太子クロワッサン  
超ソフトフランス

手作りパンの店

Plume (プリュム)

instagram twitter 営業時間 8:00~18:00  
TEL:092-952-3688  
那珂川市中原 6-1-22

第24回 シニアなかがわペタンク大会

【大会結果】



優勝 松木松寿会

(小森トシ子さん、森永スミエさん、今村義信さん)

緻密な作戦が勝利のカギ
10月12日(水)、岩戸公園にて第24回シニアなかがわペタンク大会を開催しました。
当日は、晴天のもと、36チーム121名が参加し、チーム内で声をかけ合いながら熱い戦いが繰り広げられました。
なお、大会の結果は表の通りです。今大会は、他を圧倒するチームプレーで松木松寿会が優勝しました。おめでとうございます。次回も優勝を目指して頑張ってください。



よく狙いを定めて



女性も簡単にできるスポーツ



準優勝 今光シニアD



第3位 王塚台さざんかの会D

第33回 県老連ペタンク大会

片縄シニアが健闘



代表選手の皆さん

10月5日(水)、小郡市のたちばな地域運動広場にて県老連ペタンク大会が開催され40チームが参加しました。代表で出場した片縄シニアクラブは、予選突破とはなりませんでしたが、練習の成果を発揮し、強豪チームがいる中、健闘されました。

《最高齢者賞》



95歳

江口 元昭さん (中原シニア若松会)



91歳

江崎 光子さん (王塚台さざんかの会)

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歩けりきゅう整骨院 AYUMI HARIKYU SEIKOTSUIN

Table with reception hours and days: 9:00~13:00, 16:00~20:30. Days: 月, 火, 水, 木, 金, 土, 日祝.

片縄3丁目92 (サニー那珂川店そば) ☎287-4468

型枠工事一式

株式会社 モールドシステム

那珂川市大字西畑230番1 TEL/FAX:092-952-7663

株式会社 悠エ ユウ コウ

左官工事・ブロック工事・タイル工事 外構工事・エクステリア工事

那珂川市今光3丁目220-1 TEL:092-710-3104

認知症に勝つ! 楽しい脳トレ. Includes crossword and quiz options. URL: 脳トレ ニチコミ

リサイクルのことならお任せ下さい. 産業廃棄物収集運搬業. (有)遠藤産業. TEL: 953-1877

株式会社 雅. 防水工事全般. 那珂川市別所 379-94. TEL: 092-953-0110





岩戸公園



中ノ島公園



裂田溝公園

### 社会奉仕の日

## コロナ禍でも 3カ所で清掃活動！

全国の老人クラブでは、9月20日を全国一斉「社会奉仕の日」とし、地域社会に対する感謝と高齢者の活力を示すため、奉仕活動に取り組んでいます。

那珂川市シニアクラブ連合会でも9月17日(土)に各単位クラブで清掃活動を実施しました。新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの活動ではありましたが、総勢約113名が岩戸公園、中ノ島公園、裂田溝公園の3箇所に分かれ、空き缶拾いや、草取りを行いました。皆様お疲れ様でした。

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



お任せください

春潮  
句集・記念誌・自分史  
「パソコン苦手」でもOK!

見積り  
無料

「1冊から作成」まずはご相談を！

TEL 092-292-6538

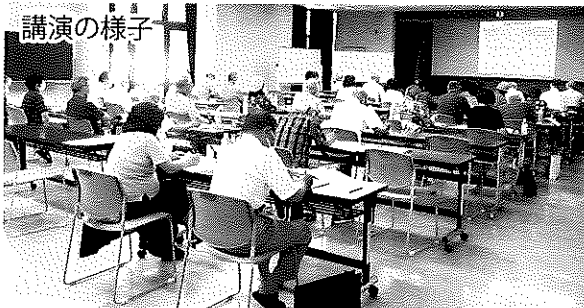
株式会社 二チコミ

## シニア那珂川「教養講座」 高齢者の活躍が 地域を元気に

7月28日(木)、中央公民館講堂にてシニア那珂川の教養講座を開催し会員34名が参加しました。

今回は、生活支援コーディネーターの神田めぐみ氏より「高齢者の活躍が地域を元気にするシニアクラブの必要性について」と題して講演をしていただきました。

昨年度の教養講座で行ったグループワークでの内容も参考にしながら、シニアクラブの存在意義について参加者全員で考えました。



講演の様子

### ～参加者アンケートより～

- ・小さい力や小さい親切がままとると、大きな力になる！互いに助け合うことが大事。
- ・シニアクラブの魅力や必要性を広く知ってもらう工夫をする。
- ・免許返納に備えて「かわせみバス」の初乗り体験をしてみたい。

## 教養講座の内容

### 1. 昨年度の教養講座から学んだこと・振り返り

- ①シニアクラブの魅力  
⇒仲間同士のつながり・大切さ
- ②これからの必要な活動  
⇒居場所づくり・困りごとの手助け・世代間交流

### 2. 意見交換

「自分らしくのぞむ暮らしとは?」「これからやってみたいこと」など、これからの自分の将来について改めて考えました。



活発な意見交換

### 3. まとめ「シニアクラブのこれからについて」

- ①地域の担い手としてできることを広げていきましょう  
(社会参加・介護予防などの選択肢を増やす)
- ②地域の困りごとを手助けしていきましょう  
(見守り・居場所づくりなど)
- ③協力者(会員)を増やしましょう  
・会員以外の人でも参加できる活動の実施  
・単位クラブ同士の情報交換  
・自治会や公民館活動との連携

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

「第11回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

## シニア川柳作品募集中

【お題】  
初夢

大賞:商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

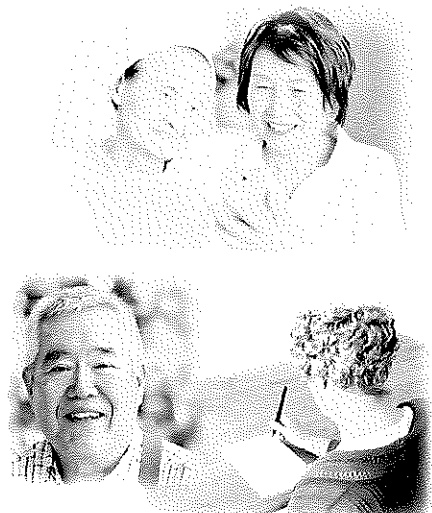
募集期間: 令和5年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索





# 夫婦の絆

山田第二シニアクラブ

藤井 武光(81)  
久江(78)



## これからも 三人で一緒に活動を

### ♥親戚の結婚式で意気投合

私は鳥栖市で生まれ、その後、福岡市早良区西新防塁町（父親の生誕地）に転居しました。青春時代は、西新町で謳歌し、卒業後は、福岡市博多区の内燃機関の精密工場に勤務しました。

嫁さんは、糸島市で生まれ、電器メーカーに勤務していました。親戚の結婚式にお互い出席し、そのときに意気投合。交際後、昭和42年（1967年）に結婚しました。

結婚後は、那珂川市山田区に新居を構え、2人の子ども（長男、次男）と孫3人に恵まれ、今も大変幸せです。

定年後は、暇つぶしで「からくり」を作り、中ノ島公園の売店で販売もしていました。そこそこ売れたことが自慢です。

### ♥パワーをもらう交通指導

今は国道385号線、山田交差点で、学童の交通指導を同僚の林裕助さんと一週間おきに行っています。始めたきっかけは前任者の方が辞めるため元区長から依頼があり、交通指導をするようになりました。始めて7



グラウンド・ゴルフ仲間たちと

年ですが、子どもたちの元気な姿や、可愛い笑顔を見ることで、たくさんのパワーをもらい、毎回とても楽しみです。

### ♥いつも一緒に活動

山田第二シニアクラブの会長職に就いて9年になります。シニアクラブの活動には、いつも嫁さんも一緒に、週3日その他の活動などにも付き合ってくれます。私の唯一の助っ人だと自負しております。これからも

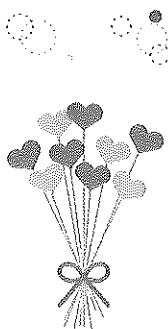
お互い健康に留意し、好きなことを一緒にできることが夫婦の絆だと私は思っています。

### ♥山田第二シニアクラブ

当クラブの会員は17名（男性7名、女性10名）で、年間通して定例会を8回開催し、報告行事を協議し、その後はダーツやカラオケ等を行っています。ダーツでは、順位を決めて景品を授与し、和気あいあいと楽しんでいます。その後は、昼食をとりながら会話を楽しみます。

5月は、春の日帰り研修旅行、10月は、秋の日帰り研修旅行、そのほか、週3回グラウンド・ゴルフ（月・水・木）の練習を実施しています。ホールインワン賞もあり、毎回盛り上ります。また、ボランティア活動として、地域の草取りや花壇の花植え等も積極的に行っています。

現在、当クラブも後継者不足に悩んでいます。今後も前向きにまい進してまいります。



# いきいき 活動報告

## 埋金シニアクラブ

会長 築地 勇司

◆会員数49名 (男性21名/女性28名)

### できるかぎり活動継続

昨年度は、保健センターによる出前講座(10月)の開催を除き、全ての行事が中止と

なりました。会長職1年目の私にとっては非常に残念な1年間でありました。

今年度に入ってから「花いっぱい運動(6・9月)を皮切りに、出前講座(6・10月)の開催および区主催の福祉



埋金公民館にて元気に活動!



出前講座

### 《事業実施計画》

#### ◆定例会

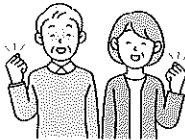
・偶数月(年6回)実施

4月: 決算予算

6・10・2月: 健康講座

8月: 交通安全教室

12月: 忘年会



#### ◆日帰りバスハイク(2・11月)

#### ◆花いっぱい運動および福祉ネットワークの参加

・花いっぱい運動は、南地区公民館や埋金公民館の花壇の草取り、花の植え替えの実施



・福祉ネットワーク(区主催)は、年5回実施しており、会員相互の親睦を図っています。

- ①保健センターによる出前講座 (健康相談・軽体操・ゲーム等)
- ②世代間交流(そうめん流し等)
- ③日帰り旅行

ネットワーキングによるバスハイクを実施し、会員の皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。少しづつではありますが、活動の方向性が見えてきたように感じます。しかしその半面、参加の申し込みが少なく交通安全教室は中止しました。どのようにしたら会員の皆さんが「参加したい」と思えるような行事の実施や運営ができるのか頭を悩ませているところです。



日頃の感謝を込めて  
花壇の草取り

徐々に新型コロナウイルス感染症との付き合い方も分かってきましたので、引き続き感染対策を徹底し、できるかぎり行事を実施していきたいと思えます。

いきいき  
活動報告

市ノ瀬シニアクラブ

◆会員数54名 (男性26名/女性28名)  
会長 神代 義嗣

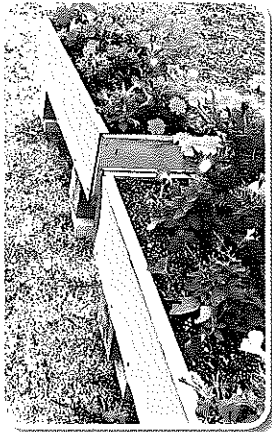
力合わせ楽しい時間を共有



地域の方々と一緒に活動



市ノ瀬シニアクラブでは「いつも優しく、楽しく、そして互いに支えあう」をモットーに会員みんなで日々活動しています。  
活動の内容としては、例会を2カ月に1回開催しています。また、ふれあい日帰り旅行を年2回計画しています



みんなで協力して花壇を作り、色鮮やかな花をたくさん植えることができました！

が、ここ2年間は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止しています。  
その他、会員の健康増進のために毎月5・15・25日にスポーツをしています。具体的には、グラウンド・ゴルフを4月～11月まで月3回、日吉神社境内でしています。11月には市ノ瀬交歓グラウンド・ゴルフ大会を実施し、30名が参加しました。  
また、12月～3月までは、月3回、ダーツを公民館にて練習



しています。3月には、市ノ瀬交歓ダーツ大会を開催し、40名が参加のもと皆さん日頃の練習の成果を発揮しました。  
さらには、ゴルフを毎年春秋の2回、大博多カントリークラブでシニア大会を開催しました。参加者15名は勢いよくスイングし、気分爽快で楽しんでいきます。  
奉仕活動としては、花いっぱい運動を行っています。会員みんなで花壇を作り、各バス停にも置いて通行人の方が少しでも癒やされてもらえれば嬉しく思います。  
最後に現在の課題ですが、シニアクラブの平均年齢が76歳くらいで、まだ仕事をされている方が多いため会員増へつながらないことが現状です。5年先、さらには10年先に皆さんがイベントに参加してくださるのを楽しみに今後も活動を継続していきます。

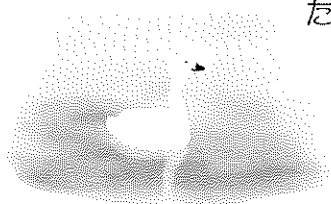
投稿広場

追想

今光シニアクラブ 三木 治(91)

50年程昔、青森県津軽海峡の竜飛岬にて

10月初めの星煌めく夜  
 遥かな北の地から白鳥達が帰って来た  
 リーダーを先頭に整然とした傘形の編隊で帰って来た  
 白鳥達の数は二百か三百か多くてわからない  
 北海道西の日本海を経て  
 白鳥の故郷、青森・陸奥の海に帰ったもよう  
 春には、またリーダーの下  
 傘形の編隊を組んで遥かな北の地を目指し  
 もと来た海の道を渡るのだらう



あれこれ トピックス

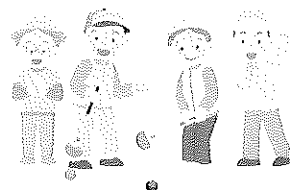
わが家の畑がGG場に!

入江 重斉 (東隈シニアクラブ)

入江さんは、自宅の前にある畑をグラウンド・ゴルフ場に作りかえ、日頃から会員の皆さんと楽しく練習に励んでいます。

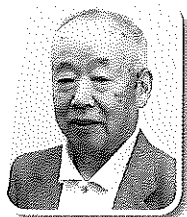
今までは、公民館で練習をしていましたが、コロナの影響で公民館が使えなくなったため、自宅前の畑を活用することにしました。15m、25m、30m、50mと各コースも設置しており、皆さんからも大変喜ばれています。

依然コロナの影響により活動を自粛されているクラブもあると思いますが、皆さんもコロナの時期だからこそできる活動や工夫を重ね、各クラブでの活動を継続していきましょう。

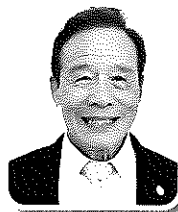


《おくやみ》早すぎるお別れ

このたび、那珂川市シニアクラブ連合会の役員として長年クラブ発展に貢献された、富永安廣さん、加藤隆さんが急逝されました。これまで多方面にわたりシニア那珂川の活性化のためご活躍いただきました。謹んで哀悼の意を捧げます。



富永 安廣さん(東隈シニアクラブ)  
 《令和4年5月20日没》享年88歳  
 役員経歴:平成21年～31年(11年間)



加藤 隆さん(玉塚台さざんかの会)  
 《令和4年9月14日没》享年82歳  
 役員経歴:平成23年～30年(8年間)

シニアなかがわ 文芸広場

王塚台公民館 詠草

二見ヶ浦満潮せまり波激し

写メ撮る若き人波黙して

菅 三瑳子

彼岸花咲きたる後に青青と

葉っぱ茂れる田んぼあぜ道

上村 道子

ホトトギス花は咲けども一度だに

鳥の姿を見ることはなし

橋本 由佐子

浄光寺短歌会 詠草

整理して出て来たエプロン着てみたら

何か仕事をせかされたよう

日野 ち糸子

ほおずきをキュキュツと鳴らした遠い日は

戻りはせぬと赤い実をもむ

前田 るみ

稲の穂の薙ぎ倒されて傷ましく

起して欲しい今なら間に合う

新貝 文字

七五三曾孫姉弟スマホにて

着付緊張だきしめあげたし

小川 千代香

パンフラワー生け花に負けず美しい

作りし人の指先思う

橋本 ゆかり

ニコニコとふすま開けて「大丈夫？」

声かけくれし夫天国へ

伊集院 幸子

見つけた蕾のついた黄水仙

見るみる内にラッパ花と化す

白杵 順子

落葉ありカエルの姿見つけたる

小春日和に冬眠は先

松藤 暁子

「ころちゃん」と呼べば応えた文鳥よ

庭の桜の下でおやすみ

梶原 ゆみ子

編集後記

新年あけましておめでとう  
ございます。

昨年、コロナ・コロナ  
で一年が過ぎました。感染  
防止の方程式がなのまま、  
感染拡大と収束を繰り返す  
こと7回目。新型コロナウイルス  
は生活様式をはじめ、  
人間社会を一変させた元凶  
でもありました。今後どう  
なるか不透明な部分はある  
ますが、感染防止策にいい  
ことは全てやる必要がある  
ではないかと思えます。

さて、今号で71歳を迎えま  
した「広報シニアなかがわ」、  
この間諸先輩の方々の頑張り  
で今日があると思えます。そ  
れを引き継ぐ我々も、令和4  
年度から、本部役員、各委員  
会のメンバーが大幅に入れ替  
わり、新しい体制で、みんな  
で一所懸命、駆け抜けた一年  
でもありました。この過程の

中で、会員の皆様には、不満  
が残る部分も多々あったと思  
いますが、紙面をお借りしま  
して、お詫び申し上げます。

今号は、駆け抜けてきた行  
事を極力多く掲載し、できる  
だけ多くの人たちに知ってい  
ただくことを目指しました。  
その活動内容が一つでも共感  
を呼び、会員の皆さんから会  
員外の皆さんへ伝わっていく  
。それが仲間づくりの大切  
な第一歩であり、その一助に  
なれば幸いです。

これからも、私どものメイ  
ンテーマである「のぼそう！  
健康寿命、担おう！地域づく  
りを」を合い言葉として「健  
康・友愛・奉仕」の三大推  
進項目を各行事と連動させ  
ながら、より楽しい連合会  
の運営を心がけたいと思っ  
ています。

これからもご指導のほど、  
よろしくお願い申し上げます。  
(松本 聖志)

スポンサーへのお礼

このたびは「シニアなかがわ第71号」の発行にあたりまし  
て広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。  
本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発  
行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申  
しあげます。

那珂川市シニアクラブ連合会

### 第1回ダーツ大会

7月13日(水)、中央公民館にて111名が参加し始めてダーツ大会を開催。熱戦を展開しました。初めてダーツをする人もたくさんいましたが、高得点をとる爽快感を味わい笑顔あふれる大会となりました。



注目の第一投!!



各コートで競い合う

#### ★★ 最高齢者賞 ★★



92歳

89歳

宮原 實さん (王塚台さざんかの会) 築地 富子さん (井尻シニアクラブ)

誰でも気軽に  
楽しめます!!

#### 《大会結果》敬称略

- 優勝 中村 卓雄 (王塚台さざんかの会)
- 準優勝 野田 龍也 (道善シニアクラブ)
- 第3位 米澤 史郎 (今光シニアクラブ)



上位3名の皆さん

### 第1回ペタンク(室内)大会

6月8日(水)、市民体育館にて126名が参加し初の室内ペタンク大会を開催しました。今後は、暑い時期は室内で行い、みんながペタンクを年中楽しめるように取り組んでまいります。皆さんもぜひご参加ください。

#### ★★ 最高齢者賞 ★★



95歳

91歳

江口 元昭さん (中原シニア若松会) 入部 妙子さん (谷口シニアクラブ)



プレーの様子

#### 《大会結果》

- 優勝 片縄シニアクラブ A
- 準優勝 片縄第1シニアクラブ C
- 第3位 王塚台さざんかの会 G



【優勝】片縄シニアクラブ A

私たちは那珂川市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**撤去工事** **ブロック塀その他解体**のことなら!  
☎090-2079-2902 (担当:平野)  
お気軽にお電話下さい

解体・研り工事  
**株式会社 朋和**  
HOUWA CORPORATION  
那珂川市大字西畑592-1 TEL:092-515-8282

おまかせください! 『安心・安全な家づくり』  
**株式会社 大匠建設**  
DAISHO  
TEL (092) 953-3063  
福岡県那珂川市恵子1丁目47番地  
<http://dai-sho.net/>

自内障目帰りの手術  
**なかの眼科クリニック**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 (休診日 日 祝 日)  
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●  
15:00~19:00 ● ● ● ● ● ●  
那珂川市中原2丁目127  
JR(新幹線)博多南駅前 医療ビル1F 往診可  
☎953-1139 駐車場完備

**型枠工事**  
株式会社 **伸建**  
SHINKEN  
那珂川市大字西畑534-4  
TEL 092-408-8075

**Nakamura Densetsu**  
電気設備・設計・施工・家電販売  
**株式会社 中村電設**  
TEL.092-408-3295 FAX.092-408-3296  
■本社:福岡県中央区渡辺通2丁目9-16  
■那珂川営業所:那珂川市今光5丁目108-1

地域密着型の塗装  
**安心・丁寧・安い**  
御見積無料!!  
『塗装工事はお任せ下さい!』  
那珂川市の塗装工事なら  
**株式会社 翔栄** ☎ 0120-555-9449  
那珂川市中原4-38