

顔晴れ

*活動の記録
*情報の共有

*新会員募集 20%増目標



マスク着用は3月13日から個人の判断に委ねる」そうです。

*弥生区；334世帯・1085人（男523・女562）
*弥生区高齢者291人（26.8%）；鞍手町39.3%
*会員数56名（男23、女33名）平均 79.6歳
*発行；若生会 *編集；西山 堅

***高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *サロンで健康づくり・認知症予防・感動人生**

*政府は、新型コロナウイルス対策マスク着用を3月13日から緩和。屋内外を問わず、着用は個人の判断に委ねる。
*高齢者施設訪問時や通勤で混雑した電車内などを「着用が効果的な場面」とする。その判断が難しい場面も。

新企画

*アルツハイマー型認知症は85歳から急増。日本人の認知症の50%以上で男性よりも女性に多い。アルツハイマー型認知症の発症時期は不明。アルツハイマー病に関与するβアルミロイドの蓄積は、症状が表れる何十年も前からと考えられる。*コロナ禍が下火になったのを機に、コロナ情報から「勉強部屋」にテーマを変えてスタート。

▶ R5.2.6 第252回定例サロン・参加者30人・室内ペタンク大会・池田・山下・西山組優勝



↑認知症予防は脳トレと運動が一番。全身を動かす・緊張感・拍手を送る・友達と談笑で認知症予防！

▶ R5.2.18 第253回夢塾サロン・17人が雛人形作りに挑戦・豪邸で有名な雛飾りを画像で鑑賞



↑2/6男性陣も台座づくり応援 ↑2/18、特大の紙で折り方解説と人形作り 完成品→



♪ 銭太鼓、始めて15年
♪ 持ち曲は20曲以上
♪ 練習は土曜日・3/月

←コロナ禍で、施設訪問は出来ませんが、3回/月の練習は続けています。慰問再開の準備は万端です。



Q；広報紙「顔晴れ」宅配で～す。お変わりありませんか？
A；特に変わった事は有りませんが、老夫婦二人だと毎日不安です。「顔晴れ」届けてもらって嬉しいです。
；老人会に入っていて良かった。

＝トルコ、シリア地震による死者は5万人超＝

*トルコとシリア地震による死者数は、両国合計で5万人超。あの痛ましい東日本大震災の死者行方不明は1万8千人超。地震や自然災害が多い島国日本、対岸の火事では有りません。緊急避難場所、懐中電灯や非常食など確認して下さい。備えあれば患いなしです。

お知らせ

- ▶3/6 *254回定例サロン
- ▶3/18 *255回夢塾サロン
- ▶4/10 *256回定例・総会（4/9は区総会のため）
- ▶4/22 *257回夢塾サロン
- ▶3/6 *町老連ペタンク講習
- ▶4/16北九州ペタンク大会

お手伝い電話・嬉しい便り

*体調不良、手伝い、悩み事など有れば、高齢者相互支援員か会員に電話下さい。
*朗報！独居のAさん、偏食止めたら“散歩に行けるまで元気になったバイ”と嬉しい報告・・・良かった～！

ホールインベスト3；11本/古賀正、7/古賀初、6/久保田・小田榮・日高道

2月例会MVP・古賀さん驚異の36.5

ネ①	古賀正博	44.5
ツ②	武谷直幸	44.7
ト③	古賀初音	44.9
グ①	古賀正博	36.5
ク②	日高道男	39.2
ス③	宮崎豊一	39.7

