

小郡老連

令和5年1月10日 第34号



花立山とすばる保育園



小郡市老人クラブ連合会
(たなばたクラブ)

「小郡老連」(令和五年度版) 発行にあたって

小郡市民の皆さま、平素「小郡市老人クラブ連合会」をご支援くださりありがとうございます。

私たち会員一同は、自助・共助の精神のもと、皆さま方の支援に感謝しつつ、社会への貢献を常に意識し、活動を続けています。

この「小郡老連」の発行も各行事などの挙行とともに「老人クラブ会員」と「小郡市民のみなさま」を結ぶ絆の一環として発行しているものです。今年度は随筆二十六編、俳句二句、短歌二首の力作が集まりました。皆さまのお手元に置き、愛読いただきますようお願いしています。

「新型コロナウイルス」のウィルスの感染が全国で再拡大し「第8波」への懸念が高まりつつありますが、まだ予断を許さない状況です。高齢者のワクチン接種率も高いため、重症化しやすい人は減ってはいるが、コロナに対し、今まで学び、経験したことを活かし続けることが重要だと思えます。

今後とも市民の皆さま方のご支援、ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。

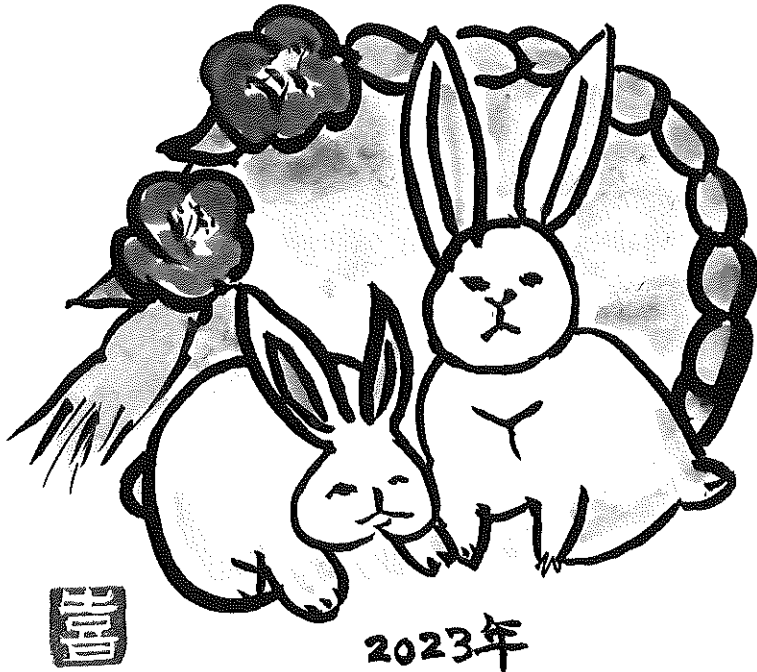
末尾になりましたが、本誌発行の資金は、市内で事業を行っておられる方々の協賛(広告)によるものです。改めて、そのご厚意にお礼を申し上げます。

令和五年一月吉日

小郡市老人クラブ連合会

(たなばたクラブ)

謹んで新春の
お慶い
申しあげます
令和五年元旦



2023年

翅を閉じたときに見える側（翅の裏）

に白地に碁石状の小さな黒い点が全体にちりばめられ、飛んでいるときに見える翅の表は、黒っぽい色で目立ちません。

この碁石状の模様が、蝶の名前の由来とこのことです。

この蝶との最初の出会いは、鳥栖市の河内ダム湖畔でした。前述のガイドブック「日本のチョウ」によれば、「ゴイシシジミ」の幼虫は笹に付くアブラムシを食べる肉食性とのこと。私は散策中に笹藪を見かけると、当りにシジミチョウが飛んでいないか見回し、そして時には笹の葉をめくりアブラムシの姿を探したりしていました。

平成二十五年七月末、湖畔のいつもの散策コースにあるササ藪でヒラヒラ飛んでいるシジミチョウを発見しました。

笹の葉に止まるまで目で追い、カメラに収めることができました。その後、数回この場所に通い、二匹が互いに向き合

いまるで内緒話でもしているかのような場面に会えました。このとき撮影した写真は私のヒット作品の一つとして位置付けています。

三度目の遭遇は本当に驚きものでした。平成二十八年七月九日のこと、自宅玄関前の「ツタ」の葉に「ゴイシシジミ」が少し離れて二匹止まっていました。

きつと近くに蝶の発生場所があるに違いないと思い、自宅から二百メートル程にある笹藪をじつと観察していると、小さな蝶がチラチラ飛び回っているのが見えました。これで、自宅に「ゴイシシジミ」が飛んできたナゾが解けたのですが、身近なところで、蝶の群生地を発見することができて、大騒ぎしたものでした。数回ここで蝶の動きを観察しましたが、交尾中のカップルにも運よく出会えて、満足いくワンシーンが撮れました。

医療法人 オアシス
福岡志恩病院
SHION HOSPITAL

整形外科・麻酔科・リハビリテーション科
リウマチ科

理事長 石谷 栄一



「心」を大切にした
福岡志恩病院です。

〒838-0101 小郡市美鈴が丘1丁目5番3

Tel 0942-23-0300 Fax 0942-23-0301

フリーダイヤル 0120-23-0318

<http://shion-hp.jp/>

花の寺・かえる寺



真言宗 **如意輪寺**

原口元秀



小郡市横隈1727

TEL 75-5294

宝と、仲間と、天神様と。

稲吉老松神社菅公

縁起絵保存会会長

御原校区 稲吉

山田英昭

今から六年前、私が暮らす静かな稲吉区で、とても大きな発見がありました。区長が代々引き継いできた筆筒に収められていた、稲吉老松神社の由緒を伝える掛軸「稲吉老松神社菅公縁起絵」二幅の発見です。

江戸時代末から明治時代にかけて描かれたと考えられる、天神様こと菅原道真公（平安時代に学者や政治家として活躍し、当時ナンバー二の右大臣にまで昇進した人物。天皇から熱い信任を得ましたが、それを妬んだ左大臣・藤原時平により、大宰府に左遷させられました。道真の死後、京都では様々な怪異が起こります。これを道真の祟りだと畏れた人々は

道真を神様として祀り、天神信仰が誕生しました）の生涯と死後の活躍を場面ごとにあらわしたもので、福岡県内で大宰府所蔵のもの二件（「天満宮縁起画伝」十二幅、「天満宮縁起画伝（満盛院本）八幅」）に次ぐ三件目の発見でした。

保存状態が非常に良かったこと、絵の中に当時の稲吉老松神社が描かれるご当地縁起であること、地元で大切に受け継がれてきたことなどから、一緒に見つかった巻物などと共に、二〇一九年に「稲吉老松神社天神信仰資料」として市有形文化財に指定されました。二〇二一年には、九州国立博物館で開催された「特集展示・天神縁起の世界」でも展示され、市内外から注目を集めました。

地元からそのような素晴らしいものが見つかったことは、とても誇らしいことです。しかし、発見されてしばらく経つた後、専門機関の調査により、掛軸が修繕を必要としている状況だということが

くわの眼科

院長 篠原 康之

福岡県小郡市津古563-1
(西鉄津古駅そば)

TEL 0942-75-0770



くどうこどもクリニック

KUDO KODOMO CLINIC

小郡市津古1203-1
TEL 0942-75-9100

分かりました。

そもそも掛軸の表装は、通常五十年に一度替えなければいけないらしく、改めて掛軸を見ると、表面が折れて絵に亀裂が入っていました。このままでは、折れた個所から絵の具がはがれてしまい、元に戻せなくなってしまおうでしょう。

地域の宝をこのまま風化させていいのか。

地域で守り受け継がれてきたものを、私たちの代で途絶えさせていいのか。

私自身が感じたあの「誇らしさ」を、後世へと伝えなくてもいいのか……。

幸いなことに、周囲には私と同じ気持ちを持つ仲間がいました。そこで彼らと共に掛軸を修復するための費用集めと、今後の保存・活用を行うための保存会を結成し、今年の夏にはイオン小郡店内や地域で募金をお願いを呼びかけました。また、慣れないながらもクラウドファンディングやSNSを使い、幅広く協力を

募ったりもしました。

結果として、クラウドファンディングは不成立で終わってしまいましたが、募金活動は徐々に成果を上げてきています。また、懸命なPR活動によって稲吉老松神社のことを知ってくださった県外の方から、温かい励ましのお言葉をいただいたこともあります。

現在、縁起絵は九州国立博物館内に工房を持つ「修理工房 宰匠」へ修繕のために預けています。今年度中に修繕が完了し、掛軸本体に半年間の休息期間を置いた後、来年の夏頃に皆様へ修繕された姿をお披露目する予定です。

文字にすると短い計画ですが、その裏でどれだけ仲間と支え合って活動するとか、どれだけの人々から激励とご協力をいただけることか。「地域の宝のために」という思いから始まった保存会の活動は、今や多くの人々との「縁」を繋ぐ、私にとって新しい絆となっています。こ

心にゆとりを
生活に安心を
社会に貢献を

生活改善推進 NPO全国葬送支援協議会

まごころ社



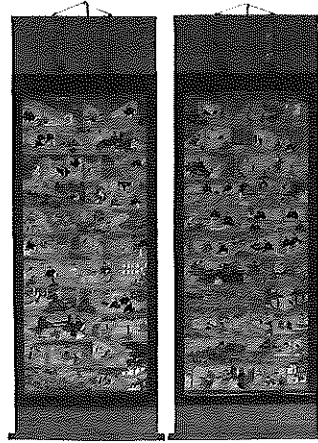
小郡市大板井520-4
フリーダイヤル 0120-319-111
TEL 0942-72-1112
FAX 0942-72-1419

筑紫野店 まごころホール
筑紫野市山家3730-93

栗田耳鼻咽喉科

福岡県小郡市津古561-8
(西鉄津古駅そば)

TEL 0942-75-1133



「稲吉老松神社菅公緑起絵」

れも、菅原道真公のお陰なのかもしれません。

地域の宝を守りつつ、新しく生まれた人々との繋がりも大切にしつつ、これからも地元稲吉の天神様とともに活動に励んでいきたいと思えます。

鯉・つづき

三国校区 新島

野口憲治

また鯉の話。まずは江戸こぼなしから。題は「鯉の滝のぼり」

ある男が生きた鯉をかかえて大川の橋の上に来かかったところ、突然、鯉がはねて川に飛び込み逃げてしまった。途方にくれていると、「水売り」の男が通りかかった。これがなかなか「おとこ気」のある男で事情を聞いて、「それならわしがつかまえてやる」と言って、「滝だ！滝だあ！」といいながら、かついでいた桶の水を大川にザーザーとぶちあげた。この男、急ぎよ人工の滝をつくって鯉の滝のぼりの性質を利用して捕まえようとの魂胆だったらしい。というのには鯉は「華厳の滝」や「那智の滝」のように垂直に落ちる滝を泳ぎのぼるものと思っていたのだ。しかし、鯉がのぼる滝

土木工事一式請負業

福岡県知事許可(特-27) 第99927号

 **森山建設株式会社**

代表取締役 魚谷弘之

小郡市大保1001-1

☎ 75-6214 FAX 75-6213

式典・生花・花環・燈籠・返礼品

家族葬ホールの

総合葬祭 **(有)安心社**

〒838-0115 小郡市大保1297-42

電話(0942)72-4949

FAX(0942)72-4964

は古今集にも詠まれているが、正確にいえば、「瀧の落ちるように早い」流れ「タキツセ」のことだそうである。万葉集にも「宇治のわたりの滝つ瀬を見つわたりて」とある。

中国の山西・陝西両省の境を流れる黄河が「竜門」と呼ばれる急流をなしている、ここを鯉がのぼり切ると竜になるという伝説があり、これが「登竜門」という語の起りというが、この竜門もせいぜい急流で、いわゆる垂直に落ちるといふ滝ではないらしい。わたしも「鯉の滝のぼり」は掛け軸などになっている図柄が頭にあつたが、この際修正しておきましょう。

今年、梅雨入りが遅く、梅雨明けは早いという短期の梅雨。空梅雨、かさねて記録的な猛暑襲来で一気に水不足が心配されるといふ予報がでているが、ここでまた力武川の鯉のことが気になつてきた。

先日の豪雨の後にのぞいた時は、水は泥水、流れは急で鯉たちの姿は見えず、うまく避難しているのかなと思いつつ帰った来たが、やはり気になつて覗きに行つたものである。するといた！かなり濁つた水の中から二、三匹の鯉をねだる姿が見えはじめ、暫らくすると気配を感じたのだらう、ソロゾロという感じで、二・三十匹の鯉が集まつてきた。昨年時点ではバラつきがあつた体長も成長の限度と聞いている八十センチくらいにそろつている。元気なものである。

鯉の養殖法に流水式と言う方法があつて、この方法は他の養殖法の数百倍の効率の高い方法だそうだが、ほどほどの流れのある力武川は鯉の成長に適しているのかもしれない。また、鯉の別名を「三十六鱗」とも「六六鱗」とも言うとは前にも紹介したが、中国のことわざに「六六鱗変じて九九鱗となる」というのがあるそうだが、九九鱗とは竜のことだ、

河原内科クリニック

院長 河原 敏彦

小郡市小郡670-1
(小郡自動車学校横)

TEL 0942-41-2330

小郡草苑

木下株式会社

小郡市小郡609-9

TEL. 0942-72-3482

FAX. 0942-72-3682

竜には鱗が八十一枚あると言う伝説に基づくものだという。黄河の上流へ登竜門のことは前にも述べたが、日本でも大和（奈良県）吉野川上流に〈竜門〉という地名を設けたりして鯉を出世魚と称するようになり、これをめでたい魚として自在鉤や節句の「のぼり」などに形どったりするほか、一般の祝儀の料理に用いられるようになったという。平安時代（七九四〜一一九二年）には鯉はもっぱら觀賞用だったそうである。食用とされ、てからは清冽な水に住むものを上品とし、清流の多い日本では、それに適する品種が発達し、第一が長流、次が太湖、池沼に住むものは劣るとされたという。室町時代（一三九三〜一五七二）淀鯉が名物の首位に上げられたのは淀川が近畿地方における随一の長流であったからだといふ。また、関東では利根川の鯉が有名であったという。

明日に向かって!! 未来の為に

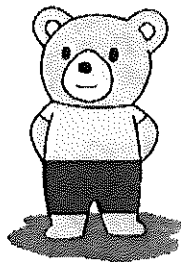
三國校区 古賀

佐藤 尚武

会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。私達の世代は苦しい戦後のときを経て、経済の急激な成長を享受し恵まれた時代を過しIT・AIへの時代へと変革してきます。人間の歴史で言えば、心、失われた第三次産業（人間頭脳）の革命時代と、後世に語り継がれることになると思われまふ。

その中において日本で、小郡市で私達がすべきことは、出来ることは何でしょうか。いろいろあると思いますが、小さな事でも心をこめて一つ一つ解決していくことが大事でしょう。そこで、私の想いを、外から観た目（行政側）と内から観た目（たなばた会老人会）を併せて考えると、この三つの事が大切ではないでしょうか。

全ての子ども達が
健やかに育ち
地域社会で
伸び伸びと
生活ができるよう
お手伝いします



「医療・福祉・教育の総合療育」
社会福祉法人 **こぐま福祉会**
〒838-0142 小郡市大板井1143-1
TEL 0942-72-7221

認知症対応型共同生活介護

グループホーム **大原苑**

小郡市大板井391-36
TEL (0942) 73-1218

未来の為に 地球の為に 小郡の為に
あなたなら出来る!!私も出来る

〔1〕健康づくり

○後期高齢者（七十五歳以上）の医療費は一人当たりR二年（二〇二〇年三月）で全国平均九十一万七千円、福岡県は一一三万八千円（毎年程んど全国一位）、小郡市は二〇五万六千円です。一番低いのは新潟県で七十四万三千円です。（介護費は入っていません）

○小郡市の後期高齢者の人口は約八六〇〇人で、全国平均（一人当たり医療費九一万七千円）まで下げると、十三万九千円×八六〇〇人＝約十二億円の市全体として経費節減となります。◎少なくとも一人一％（約一万円）の医療費節減をしたいものです。私達はどうしたらいいでしょう。

①まずは健康づくりキャンペーンを張り、目標を全国平均九十万円まで!!

②病気の早期発見、定期健康診査（歯科

検診を含み）を受けること。健診受診
八十％目標

③地域の活動に積極的に参加し健康維持
をしましょう。

認知症予防にもなり運動にもなります。
（各区で健康体操実施中です）

④“かかりつけ医”を持ち、出来るだけ
重複受診を避けましょう。

⑤足腰の為、五分でも、十分でも歩きま
しょう（出来るだけ車に乗らない）。

外に出ることにより、人との会話が出
来認知症予防と脳の活性化になります。

※提案ですがコミュニティバスの無料化
を推進しましょう（条件は④七十五才以

上⑤マイナンバーカード取得）高齢者に
は車の事故が多く、免許返納をすすめて
いますが車がないと不便ですね。

高齢者の外出促進、市内での買い物促
進につながる。

空気を運ぶバスからお年寄りを運ぶバ



西日本典礼グループ

小郡霊園

自然豊かな明るい平地に構えた霊園



小郡市井上533-1

<http://www.ogoreireien.com>

0120-150-511

☆ 入院 諾
白内障手術

橋本眼科医院

小郡市大板井1182（文化会館横）

TEL 7 2 - 2 3 3 5

AM 9:00~12:30

PM 14:00~17:30

（火曜午後手術）（金曜午後休診）

（木曜午後 20:00まで診療）

スに変革しましょう。ポイントカード効果より費用なしで効果抜群とありますが、

(2) 次世代づくり (子どもの健全育成)

子どもの出生数が減少しています。約二〇年前(二〇〇〇年)約五五〇人出生、一〇年前(二〇一〇年)約四四〇人、二〇二〇年には三九〇人と実に二〇年前の約三〇%減少(△一六〇人)小中学校の在籍人数もどんどん減少しています。約二〇年前五七三八人、二〇二〇年五一四三人、約六〇〇人の減少です。(住宅開発等で減少を最小限に維持していますが)

この子ども達を立派に育て、成長させていくには私達はどうしたらいいでしょう。

①子ども誕生に市独自の大幅な出生祝進。勿論市在任期間等の条件が必要でしょう。(一人百万円少ないかなあ...等)の推進。

②個人情報や考え方、いろいろあるでしょうが、やはり結婚に結びつくように、

出来る範囲での結婚促進運動を展開することでしょう。(結婚願望の人はたくさんいると思いますが)

③教育他、お金がかかります。お金はないが、能力があり、ヤル気がある人には、市独自の奨学金が必要です。推進しましょう。「産んでよかった、育てよかった、生まれてよかった、小郡市で!!」と言われるように

④知識は学校で(勿論道徳教育もありますが)私達が出来るとは、人間教育(躾、挨拶など)だと思います。

一番大切なのは、老若男女問わず挨拶運動です。事故防止にもつながります。挨拶しましょう。

(3) 限りある地球(小郡市)環境整備づくり

毎年暑くなっていますね。特に今年の夏は酷暑ですな。この暑さ(温暖化)と

内科・外科

赤松医院

TEL 0942-72-2519

小郡市干潟

外科・内科・胃腸科入院 諸
一般療養型

介護保険指定事業所(通所リハビリ療養型施設)
(ケアプランサービス)



富安医院

院長 富安 祥尚

小郡市松崎764

TEL 0942-73-1271(代)

FAX 0942-73-1278

考えられるのは、「温室効果ガス」、その約七割が炭素を含んだものを燃やすと出てくる二酸化炭素（CO₂）です。他にメタンやフロンがあります。国は、二〇三〇年迄に温室効果ガス四十六%削減（二〇一三年度）を掲げ、二〇五〇年迄にカーボンニュートラル（CO₂等の排出量と吸収量を土〇にする）を目指しています。そこで私達に出来ることは

①緑を増やすこと（CO₂を吸い↓酸素を作る）一人一本の木を（常緑樹がいいですね）植えましょう。日本で一億本、小郡市で六万本の緑が増えますよ。石垣等を廃止し、緑の垣根をつくりましょう。（条例化してもいいですね）

②省エネ（エネルギーの無駄遣いをなくす）

①使用していない電源プラグは抜く②照明の点灯時間を短く（早寝早起き）③エアコンの温度は二十八℃まで④お風呂は間隔をあけずに入る等々

③3R（リユース・リデュース・リサイクル）の推進

私達が出来るのは、特にリデュース（ゴミ廃棄物を少なくする）ですね。①水切りをしつかりとする②有機物は出来るだけ堆肥にする③紙は再利用の為、ゴミと一緒にしない、等々。

毎日を楽しく最高の人生を！

三國校区 津古

佐々木 登美子

小郡市に嫁いで来てもうすぐ五十年を迎えます。

「住めば都」と言いますが今では小郡が私の故郷になりました。

振り返ってみると語り尽くせないほど色々な事がありました。が、経験した事は全て私の財産になっています。

人と話すのが苦手な私でしたが、子育てが終わり、ボランティア活動に参加するようになりたくさんの仲間ができて

社会福祉法人 青寿会

- ◆特別養護老人ホーム 青壽苑
- ◆軽費老人ホーム「ケアハウス」青壽苑
- ◆デイサービスセンター 青壽苑
- ◆青壽苑 ケアプランサービス
- ◆グループホーム くるつちの杜
- ◆小規模多機能型居宅介護 「集いの家 さなほり」

小郡市井上531
☎72-8121

地質調査 建設コンサルタント
地滑り調査・解析・対策工事

株式会社 共和テック

本社 839-0809
久留米市東合川3丁目1番地11

TEL 0942-45-5321
FAX 0942-45-5324

く会話できるようになりました。又、地域の老人クラブに加入して七年になりました。

運動は苦手ですが、ペタンク大会、ダンス大会、女性部のサークル活動など参加することにより元気をもらっています。

後期高齢者となりふれあいネットでもお世話を受ける身となりましたが、まだまだお世話できる側でありたいと思います。

日頃大事にしている事は、相手からどう思われているかより相手のことをどう思うかという事です。

人はその人しかなく持ち味があります。一方的に話すのでなく相手の事をよく知った上で会話に努力しています。時には何気なく言った言葉が相手を傷つけた体験があります。

「九思一言」という言葉がありますが一言という前に九回思いなさいと言うこと

で、話す時には考えて話すようにしています。たくさん仲間を支えられて今の自分があるのだと感謝の日々です。体力の衰えは仕方のないことですが、まだまだこれからの思いで、出来ることは挑戦し元気で長生きを目標にしています。

時代の変化と共にスマホ、パソコンは当たり前になっています。携帯はまだガラケーですが、六年前からiPadを使っています。機能満載の優れたもので今では私の良きパートナーです。折り紙もYouTubeの動画で覚え、数えきれないほど作れるようになりました。写真撮影、映画、音楽、文章作成、ラインでのメールのやり取りなど毎日楽しく活用しています。

書くことが好きで新聞の投稿活動も十六年になります。掲載されるのを楽しみにしながら続けています。

ボランティア活動も二十年以上になります。きっかけは広報紙での朗読ボランティア

快適な住まいをお届けする

西山建築

代表者 西山和孝

〒838-0141 小郡市小郡2451-3
TEL 0942-72-5386

西原内科・循環器科医院

院長 西原通秀

〒838-0141 小郡市小郡693-7
TEL (0942) 72-4701
FAX (0942) 72-4702

ティアの募集でした。市内在住の視覚障害者に小郡市の情報をお届けする活動です。カセットテープに小郡市の広報紙を録音し利用者に郵送しています。現在はテープからCDに変わり若いメンバーに頼りに頑張っています。目の見えない方は声が頼りなので聴きやすくわかりやすい声を学びながら喜ばれる声の便りをお届けしていききたいと思えます。

「人は死して名を残す、虎は死して皮を残す」と言う諺があります。最終章を迎えた今だからこそ、一日一日を大切にしながら精一杯生き抜き誰からも褒められる人生でありたいと思えます。

三人の子供、八人の孫にも恵まれ「幸せいっぱい」です。孫の成長と共に、一同に集まる機会が難しくなりましたが、メールのやり取り、オンラインで集まるなどして家族の絆を大切にしています。それが喜びでもあり楽しみでもありません。

孫たちが結婚するまでは見届けることは出来ませんが思い出作りに励んでいます。

毎日を楽しみ、最高の人生になるよう精進して参ります。

恩おくり

(全血献血・成分献血)

三国校区 津古

佐々木 康夫

私の家族は終戦後、中国の天津から舞鶴港へ親子四人、引上げて来たそうです。私は、まだ三歳、妹は生後、二ヶ月で大変だったと母は言っていた。本土の土を踏んで、日本に帰ってきたと実感したものの、住む家もなく父方の小屋に暫く住んでいた。その後は国道三号線沿いの、久留米市東櫛原町に戦争で荒廃した空家を修理しながら入居していた。この頃から、私の幼年期が始まる。外地では裕福な暮らしをしていた父と母。仕

安全・确实・迅速

有限会社 小郡運送

代表取締役 久光善弘

〒838-0141 福岡県小郡市小郡2184

電話 (0942) 72-2374

FAX (0942) 72-3816

自然美を生かしたフラットな27H

小郡カンツリー倶楽部

福岡県小郡市三沢1788

☎0942-75-4181

(株)小郡カンツリー倶楽部

代表取締役 水田芳夫

事もなく、父方から三反の田んぼを分けて貰い、鍬一つで米つくりをしていた。

味坂と宮の陣、古賀21の中間あたりで車もなく自転車や歩いて行っていた。父は賭事が好きで、近所の人たちと花札や、マージャンを明け方まで賑やかに遊び歩いてきた。母は接待に明け暮れて可哀想

に思えた。昼間は競輪、競馬、競艇と遠方まで通い、実入りがあれば最高級の牛肉を買い、すき焼きを家族で食べた思いがある。しかし、生活の乱れと共に、父は、流行していた結核に侵され、貧乏のどん底に落ちて行く。母はクラッカー煎餅屋を開店したが軌道に乗れず、乾物ものを箱車に乗せて遠くまで商いに行っていたが、その頃スーパーの始まりで、客が遠のいていった。

二十八年、筑後川の決壊で家が二階二尺まで浸かり住む場所が無くなった。私は小五年生になっていたが父と同じ病『小児結核』になって、一学年休校して再

度、五年生として通った。まだ、戦争からの復興が出来ない家庭も多く、父は自らの遺書を母に渡すも母は強気な思いで主人を励まし長男の私と二人の妹、弟を一生懸命に育てあげた。親戚の叔父、叔母たちの援助が、私たちの家族を救ってくれました。

中学校を卒業して久留米の御菓子屋に弟子入りして、菓道一筋、修業した。修業先も点々と八店舗変わった。二十七歳の時、社長の叔母さんの緊急輸血が必要となり、輸血を申しでた。手術は成功したと、お礼の知らせを受けた。その時、私に転機が訪れた。今まで多くの方に『ご恩返し』が出来ていない。ご恩を返す相手は、もうこの世に居ないので返す事が出来ない。ご恩返しは物や、お金だけではない『真心だ』他者に恩おくりをしようと思った。移動献血車が来る日は昼休み鳥栖から小郡までバイクで献血に通った。仕事の合間の献血は時間が

睡眠 ストレス 認知症 に関する相談

医療法人 寿栄会

 **本間病院**

TEL (0942) **73-0111** 小郡市三沢526番地
<http://www.honma.or.jp>

認知症対応型 グループホーム **笑顔** ☎ (0942) **73-1222**
小郡市三沢528番地3

指定共同生活援助 グループホーム **あおぞら** ☎ (0942) **73-0123**
小郡市三沢528番地1

小郡市東地区地域包括支援センター **本間** ☎ (0942) **48-0561**
小郡市三国が丘1丁目50番地1
アフレル三国が丘ビル1-04号

社会福祉法人

長生会

理事長 柳 茂

福岡県小郡市三沢花簞881-1

TEL 0942-75-4113

取れないので休日を取り、新鮮な血液を提供する為、好きな酒を十日間絶った。看護師に、その話をしたら、成分献血を勧められた。筑紫野市の血液センターで一時間程。血液を抜きながら、血漿、血小板、赤血球と分類しながら採血していく。①血漿は血液中から血球を取り除いた部分で、黄色の透明な液体。蛋白質などを含む。②血小板は血液の中に含まれる不規則な形の小体で血液を固まらせる役目をする。③赤血球は献血している人の体内に返す。全て機械でコントロールされているから安心である。血圧が百四十を越えると規則で停止が求められる。一度でも輸血をした人は献血は出来ない。今までの献血回数は百四十七回に達した。必要な人に恩おくりができた。現在、老人会の一人暮らしの方に年末手作りの小餅を届け、新年を迎えて頂きたいと思ひ贈呈している。又その年、遺族になられた家族には、故人となられた方

の『おたいや法要』にも供えて頂いてます。体調を崩された方には『黒にんにく』を届けています。多くの方のご恩に報いる為、元気でいる限りこれからも続けていきます。『感謝の恩おくりに 終わりはない』



内科・循環器内科・整形外科・婦人科
リウマチ科・リハビリテーション科



松尾医院

往診可

小郡小学校南

☎ 72-2011
FAX 72-3589

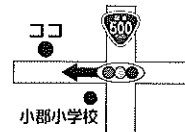
木原歯科医院

口腔外科専門医

一般歯科・インプラント
矯正歯科・小児歯科

☎ 0942-65-5701

小郡小学校前
信号南へすぐ



はがき随筆

三國校区 横隈

中願寺 公子

今からご紹介する作品は、毎日新聞の「はがき随筆」に掲載されました。

筑後地区の月間賞を経て、県内月間最優秀作品「ふくおかナンバーワン」に選ばれ、RKBラジオで放送されました。

小郡老連の皆様方にも読んでいただきたく掲載をしていただきました。心から感謝申し上げます。

拍手

(平成二十九年六月十五日掲載)

「君のお母さん奇麗かい。奇麗でなかつたら怒るよ」テレビの旅番組で芸能人の旅人が玄関先にいた小学生に声をかけた。テレビで見たおじさんと、思ったような男の子は笑顔だったが、その問いに「えっ」という表情。つかの間の沈

黙。その子は、家の中に入ろうとしたが一瞬振り返り「俺にとつては奇麗」と言うなり背をむける。思わずテレビに向かつて拍手。もう出てこないのではと、心配した。その時「こんにちは」と、優しいそうなお母さんと嬉しそうな小学生が、手をつなぎ現れた。母を思う男の子の勇気ある言葉に、思わずまた拍手した。

祖母の着物

(平成三十年六月二十六日掲載)

初夏の風が吹き抜ける縁側に一枚の着物が揺れる。「ばあちゃんが好きだったけど、寝込んでしまい、もう着ることもないだろう。いつか縫い直してあげるから」と、嫁ぐ時に母が持たせてくれたのに長い間たんすに眠っていた祖母の着物。

麻の単衣の着物は、見た目に涼しげで風が通り抜けるよう。まぶしい日差しの中、パラソルを差す祖母の着物が目に

ヨシタケ脳神経外科 クリニック

診療時間 月～金 / 9:00～12:30
14:00～18:00
木 曜 / 9:00～13:00
土 曜 / 9:00～12:30
休 診 / 日曜・祝祭日

〒838-0141
小郡市小郡字町口1504-10

☎ (0942) 73-3550



(株)タイラ ベスト ビート

浮かぶ。その祖母も私の花嫁姿を見た翌日に亡くなった。

針と糸とハサミさえあれば、いつでも縫い物をした母もいない。

母さん、どうすればいいの。揺らぐ心を風がなでる。

新人の車掌

(令和二年九月二十五日掲載)

ある日乗車した電車のアナウンスが聞き取れず、次の乗り換え駅のホームで車掌に尋ねた。

ところが思わぬことに「申し訳ございません。私はまだ慣れずに間違えました」と何度も頭が下げられた。かえって恐縮した私の頭に夫の顔が浮かんだ。

彼は新幹線の運転士だったが、途中、車掌をしたことがある。岡山から四国への乗り換え乗客の対応が大変で、制服の下は汗びっしょりだったと言っていた。慣れない業務。最初は誰しも同じこと。

「私もそうでしたよ。めげずに頑張ってください」と夫が言っているかのよう。ふと見上げた空の雲が流れる。

「ささやかな夏の風物詩」

三国校区 横隈

小川 喜光

二十数年前、娘が卒業記念で頂いた梅の苗木を、自宅の庭に植えました。

「桃栗三年柿八年」と言われるが、梅は何年で実が収穫できるのか、梅の加工食品は何にするかと、今までは、疎遠だった妻との会話が弾み、何となく楽しい時間を過ごせた。

梅酒・梅ジャム・シロップ漬け・梅干。

梅酒が、簡単に作れ、身体にも良さそう、好きな酒代も節約できると決定。

少し大ききではあるが、「地産地消・健康づくり」と夢を抱いて、庭の手入れも始めた。除草をすると、僅かであるが

豊福歯科医院

小郡市小郡1343-5
TEL 72-2882

人工透析 (自立支援医療指定)

医療法人



山下泌尿器科

理事長 山下 拓郎
院長 富安 克郎

小郡市小郡1590-6
流通センター入口交差点より北へ
☎ 0942 (73) 5301

野菜を植えるスペースができた。

早速、家庭菜園の雑誌を購入し、何を植えようかと、妻に相談する。

夏野菜の植付け時期であったことから、キュウリ苗を二本植えた。

一か月を過ぎ、毎日五・六本収穫があり、食事は、キュウリ料理中心となった。

たまには、変わった野菜をと葉物野菜に挑戦するが病害虫対策が分からず、

失敗の連続。目標としていた無農薬栽培の難しさに、プロの農家に脱帽する。

そうこうしているうちに、十年が過ぎ梅の苗木が成木し、僅かではあるが梅の実が収穫できるようになった。

早速二キロの青梅で梅酒づくり、焼酎・氷砂糖・容器を購入し、漬け込み完了、三か月程経過して飲んでみた。梅の香りがして、甘味は強いが美味かった。

毎日飲んでいると、飽きがきて、私の晩酌は、ビールと清酒に戻っていた。結局私の酒代は、節約できず、妻と苦笑

い。

翌年、前年より多くの梅が実った。

今回は少しの梅酒と、三キロの梅干し作りに挑戦する。結果は、梅酢にカビが発生し、一か月も経たないうちに廃棄処分した。アア無情。

今年も、梅が豊作であった。昨年の失敗を反省して、五キロの梅干しに挑戦。

目標の、塩分濃度八パーセントは諦めて、塩分濃度を上げて作った。

容器は、陶器製のカメをホームセンターで購入し、丁寧に洗った後に、梅酒用の焼酎で消毒して準備した。

六月上旬になり、梅が少し色づいた頃合いに収穫し、二日ほど寝かせ、熟成してから水洗いし、ゴミとヘタを取り除く

ビニール袋を用いて、梅に塩をまぶしてから、カメの中に敷き詰める。落とし蓋と重石を載せると塩漬けが完了。

三日後、カメの蓋を開け梅酢の上り具合を確認すると、透明な梅酢に感動し

精神科・心療内科・内科
 児童精神科外来 ピクシス
 医療法人 格心会

蒲池病院

認知症 治療病棟 物忘れ外来

理事長 白川 由佳
 院長 平野 誠

小郡市小郡1342-1

TEL 0942-72-2007

永田皮膚科

住所 小郡市祇園2丁目2-10

TEL (0942) 73-0077

た。六月中旬に、赤シソの漬け込みをする。前は、自家製の赤シソで塩もみをしたが、あく抜き等で意外と苦勞したことから、今回は、手間を省ける便利な市販の県内産モミシソを利用した。

後は、土用干しの時期を待つ。七月の土用の時期は、三日三晩の天候をみて、天日に当てて、土用干しをする。平ザルに梅を乗せ、日に三回程、梅を返して干し上りを待つ。梅の干し上りを確認してから、干し梅と赤シソ酢を、カメに戻して「おいしくなれ」と願いながら、梅が塩に馴染むまで時を待つ。

秋になり、試食してみた。
上出来！私が今まで食べた梅干しの中で一番美味しかった。(自画自賛)

これを機に、二度と会えない美味しい梅干し作りをと、十数年間続けている。今年、梅の出来が良く、今まで最も多い、十キロの梅干しを漬けたんだ。

今、土用干しを終え、食べ頃の時を待

つ楽しみで「チムドンドン」している。毎年、夏の土用の時期に、梅干しをするのが、我が家の風物詩となっている。

趣味もいろいろ

三國校区 三沢

合原重雄

私は昭和十八年生現在七十九歳です。これまで色々な趣味を行いました。

少年時代、社会人の初めまで魚釣り、その後ゴルフと狩猟(鉄砲)を始め、打ちっぱなし練習場に毎週のように通い、年に何回か会社関係のコンペに参加していましたがスコアはあまり良くなりませんでした。

狩猟は野山を歩き回るので体には良い運動に成ります。鴨を何回か獲って来て焼き鳥をして食べていました。昔の鴨はとても美味しかったことを思い出します。その頃結婚して2年位の時、妻の妊娠がわかり、生き物を鉄砲で殺すのは良


外科 内科 糖尿病・内分泌内科
胃腸科 リハビリテーション科 肛門科

医療法人

協和病院

小郡市祇園2-1-10
TEL (0942)72-2121

内科・消化器科・小児科

 梯かはし 医院

小郡市祇園1丁目4-3 (小郡小学校前)
TEL 0942-72-2800

くないと思ひ狩獵はやめました。

この頃から家庭菜園 私の実家が農業で子供のころから農作業を手伝うのは当たり前で育ちましたので、見様見まねで野菜作りは覚ええました。(野菜作りは今も続いています)

それから旅行、国内・海外、アメリカ・カナダ・中国・ベトナム、などほとんどは妻と一緒にしています。今思えばまだ現役の頃だったので良く休みが取れたものだと思います。

次に四十三歳の頃、三沢公民館で妻が社交ダンスを友達と習い始め相手役の男がいないので貴方もおいでと誘われほかの友達の旦那と数名入り習い始めたところ、段々ハマって行きあちこちのパーティに踊りに行くように成っていました。(その後自然にやめる)

次は山登りです。今までで一番夢中に成ったのは山登りです。定年が近づいていた頃、孫と妻の三人で宮崎県の霧島連

山(韓国岳)に登り山登りも卒業しました。

日本じゅう、北は北海道の礼文島の山、本州の山々、佐渡ヶ島の山、南は屋久島、宮之浦岳、韓国の済州島、ハルラ山迄、記録によると二百二十八回登っています。来年八十歳になりますので体力も年相応に落ちてきましたので山登りも卒業しました。

野菜作りは定年後私の実家の畑で、いろんな野菜を作っています。秋になるとサツマイモ掘りに、福岡の保育園の園児三十人位保護者と付き添いの先生方を入れると五十人くらいが毎年掘りに来るのでかなり広く作っています。前準備が大変です。芋のつるを切ったり、うねを子供が掘りやすくしておきます。ポランテイアでやっています。子供が芋を掘って喜ぶ顔を見れば又来年も掘りにおいでと言いたくなります。

野菜作りは子育てと一緒にです。あまり



ひやまクリニック 呼吸器内科

院長 肥山 淳一郎

小都市大崎1020-2
たなばた通り沿い

TEL.0942-23-8550

- ・名刺 ・はがき ・案内状 ・パンフレット
- ・ポスター ・チラシ ・DM ・シール
- ・包装紙 ・伝票 など

片山印刷(有)

小都市祇園1丁目8-15

☎72-2804

過保護（肥料のやりすぎ）にしては良い野菜は出来ないようです。子供もあまり甘やかしてはいけないようです、近頃の子育てはのびのび育てると言う言葉をよく聞きますが、のびのびと甘やかしは違えます。

今は老人クラブ三沢会のグラウンドゴルフに妻と二人入れていただき、週に4回（月・水・金・土）朝8時〜10頃迄楽しんでいきます。

その様なわけで、今はグラウンドゴルフと野菜作りが私の趣味です。

いろんな趣味が有り、どの趣味も奥が深く「お金と時間」が有れば趣味は何の趣味も楽しいものです。

思うがままに

三国校区 三沢

富山信子

私七十八歳、この年齢、今さらながらビツクリ・・・

六十歳で定年して還暦ギャルギャルと言つて、自由有難うという。てな、こゝとであちこちと旅行していたら、とつくに古希も通り過ぎ、今はドッコイショ、ドッコイショの掛け声と仲良くなり、足腰もままならず・・・

教本に書いてあつた言葉「あした死んでもいいように百まで生きてもいいように考え考え生きていこう 食べたいものは食べておこう 行きたいところに行つておこ 会いたい人には会つておこ それも足、腰、立つて元気なうちに」まさに、この歳になつてしまいました。

仕事を辞めてすぐ、民生委員・児童委員をさせていただき民生委員を辞めたの



(診療時間)

平日・土曜 { AM9:00~12:00
PM2:00~ 6:00

(土曜日のみPM5:00まで)

日曜・祭日・水曜休診

たなか耳鼻咽喉科医院

小郡市祇園1丁目15-6 (福岡銀行小郡支店横) (代) ☎72-3387



内科 循環器内科 呼吸器内科

権藤内科循環器科

〒838-0143 小郡市小坂井429-1

電話 0942-72-3000 FAX 0942-72-3511

(診療時間)

月火木金 8:30~12:30

14:00~18:00

水土 8:30~12:30

日曜 祝祭日 休診



と同時に地域の区議委員を拝命し、現在は、ちよつと頼りないけど、公民館館長をさせていただいております。この間の二十年近い人生を振り返り一筆献上したいと思っています。(無理に何か書いてよと頼まれて)

何もわからず民生委員・児童委員の役を引き受けて・・・

最初に聞こえてきたヒソヒソ話 誰が推薦されたのだろうか? まだ若すぎるじゃないかとか? 私には嫌な言葉。何しろ前任者は校長先生上がり、それに初めの女性の民生委員の出現。地域のみんなは、ビックリ?

小、中、高と一緒にの仲のいい友は、貴方にはバツチリの役よと、励ましてくれた。何事も元来私自身前向きな性格で(自分が思っているだけかも)「やってやれないことはない、やらずに出来るわけがない」と私は少し気持ちもち直して、相田みつをの詩を思い出し「しあわ

せは、いつも自分の心がきめる」人のヒソヒソ話も、私に対するやきもちと思えば・・・話題されるも花の内かな? 「噂は人の為ならず噂されるも花と知れ」この言葉を思い出しました。(自分は本当に都合のいい性格・・・)

対象者の中には、女性の民生委員さんでよかつたと言われ、又お金を貸して下さいと言われたり、回転まんじゅう2個持参してお礼に見える方もあり、金銭の事、ご家庭の事、夫婦間の事、最後の事、色々とチョッピリのぞかせていただき、人生いろいろだなと思いました。十二年間の民生委員は私にとっては、決して無駄ではなく、多くの方々との出会いがあり、大変いい人生勉強をさせていただきました。

今、民生委員・児童委員になる人が、少ないと聞きますけど、地域には優れた方がまだまだたくさんいらっしゃると思っています。ぜひ皆様推薦してください。こ

医療法人

内科
消化器科

古川医院

理事長・院長 古川哲也

小郡市小郡330-18
TEL (0942) 72-2415

 広瀬眼科

平日・土曜 9:00~18:00
(昼休み 12:00~14:00)
日曜・祭日・水曜日休診

小郡市祇園1丁目15-10(西鉄小郡駅前通り)

☎(0942) 72-2721

の場借りてすみません。まずは自分自身の自己研鑽の為に、頑張つてほしいと思います。たとえば民生委員であっても自分の幸せが第一です。余った時間を地域に貢献していただければいいのです。そして地域の区長さんと仲良くして地域の方々が、この地域に住んでよかつたと言つていただけるような行政区をつくつていただきたいと思います。

民生委員辞めたら即地域の区議委員を拝命いたしました。1期3年まだ身体は大丈夫だ。少しでも地域の役になるならと思ひ、私自身も何もしないよりか人生に張りがあった方がいいだろうと思つて・・・引き受けました。

ところが9人の区議員さんの内女性は1人、現在は2人ですが、十歳以上離れているような歳下の男の子と女の子ばかり、勝手に、この若さをもらつて元気になるなくてはと私ヒソヒソとニッコリ・・・

毎月の広報配り・空缶集め・公民館掃除・役員会・ふれあいネットワークのサロン教室、又、年に一回の夏祭り・敬老会・餅つき等等と、なかなか多忙である。でも、「どうせするなら気分よく重い荷物も軽くなる」お寺の門前に書いてあつた文を思い出し日々頑張つていきます。

定年と同時に山の会を立ち上げ十五年間ほどは九州の山々をあちこち飛び回りました。学生時代漢文の先生より日本人なら必ず一回は富士山に登れと、の言葉が頭をよぎり富士山登山、更に北海道、屋久島にと、小郡老連三十二号に投稿してある合原さんと、ご一緒させていただき大変貴重な時間をすごしました。山ではいろいろと高山植物との出会いがあり山の貴婦人をたくさん見ることができその時は最高の気分です。又、山頂に着いた時の充足感、征服感、あの風景、登った人にしかわからないご褒美です。その



医療法人 浜崎外科・整形外科医院

〒838-0126 福岡県小郡市二森235-1
電話 (0942) 73-1606

診療科目：外科・整形外科・胃腸科

地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院

救急・労災告示

開放型病院



社会医療法人シマダ

嶋田病院

健診センター

特定健診・特定保健指導・
生活習慣病健診・人間ドック
☎0942(72)2375

福岡県小郡市小郡217-1

☎0942(72)2236(代)

URL: <http://www.shimadahp.jp>

時リーダーより教えてもらった言葉「私は幸せ昨日も今日もこれからも」この言葉を感じて一日一日を大切に暮らしています。まだまだ元気な方は、日本の四季を自然を大いに満喫して下さい。

但し、高い山だろろうが、低い山だろろうが、又初めての山だろろうが、何回でも登った山だろろうが、油断禁物！！

注意して登らなければならないと身を持って体験しました。

又現在は小郡市や市社会福祉協議会の研修を受けて各地域で開催されていますサロン教室にもボランティアとして参加しています。地域でお会いしましたらよろしく願います。

これまで山の会の仲間、民生委員の仲間、区議委員さんとの仲間、市老連の方、サークル仲間の方々にお会いできたことを感謝しています。人との出会いは私の宝です。

お喋り仲間、旅仲間といつも言っているのは、どうにかこうにか元気で、好きな物食べて、どこか行きたいと思つたらすぐ実行。私達は本当に幸せね（自己満足）もいいところです。そこで私がすぐ言う言葉は「自分が幸せと思つたら身近な人から感謝し、悲しくなつたら自己反省ね」あなたは、坊さんのごたることばかり言うてハハハハ・・・と大笑いです。

最後に「生きているということは素晴らしいことだ、しかしこの命もいつかは尽きることを知っている人は、もつと素晴らしいことだ」この言葉、肝に銘じて人生の土俵際まで命ある限り一日一日を大切に、コロナに負けないよう頑張りたいと思つています。

最後はピンピンコロリンピンコロリンと・・・

皆さん最後まで読んでいただき有難うございました。感謝感謝です。

本家 **山賊鍋** 久留米店
 小郡市光行1050-1 ☎0942-73-3688
 営業時間 午前11時～午後10時・年中無休
 (オーダーストップ午後9時10分)
200台収容の大駐車場完備

社会福祉法人 小郡市社会事業協会
養護老人ホーム 小郡池月苑
 小郡市八坂29-1
 TEL 0942-72-2200
 FAX 0942-72-8718

 **相川染工株式会社**
 代表取締役 相川 貞巳
 〒838-0068 福岡県朝倉市甘木1735
 TEL 0946-22-3966 FAX 24-6996
 e-mail : aikawa.senkou.co@lo.ocn.ne.jp

ステンレス加工・製 缶
 機械加工・配管・機械据付
(株) 権藤 鉄工
 代表取締役社長 権藤 智敏
 〒838-0132 小郡市光行237の3
 TEL (0942) 72-0582
 FAX (0942) 72-8225

「小郡三沢に住んで」

三国校区 三沢

折立 フジ子

早いもので私達夫婦が何の縁も無い小郡に居を構えてから半世紀以上（五十二年）が過ぎてしまいました。その頃の三沢は、福岡方面から電車で来る時、津古駅を出て、三沢駅に着く間の車窓の両側は、うつそうとした雑木林が続いていました。今では、新しい駅「三国が丘駅」も出来、みくに野団地、三国が丘団地、みくに団地（古賀地区）、美鈴の杜団地と住宅地が広がり昔とは一変してしまいました。小郡市は私達が越して来た頃は、三井郡小郡町とっていました。最初の子供の出産時には産婦人科の病院はなく町役場に相談に行くと、松崎にお産所というのが有りお産婆さんがお世話をされていました。福岡から越して来た私は不安で心細く思ったものでした。

私達は誰も知り合いのいない、この土地で心細い思いで二人の子供を育てていましたが地区のお年寄りの方々がやさしく声を掛けて下さり、たいへんうれしく安心しました。地区の皆様方に支えて頂きながら、おかげ様で子供達を巣立たせる事が出来ました。

子供達から手が離れ、少し自分の時間がとれるようになり、小郡市のボランティア活動に参加させて頂きました。「小郡テープの会」といって市内にお住まいの、目の不自由な方々に「小郡広報紙」や「お知らせ版」を朗読して、テープに吹き込み、ご希望の方のご自宅へ発送する活動をお手伝いさせて頂きました。又、この活動が縁で、「小郡紙芝居の会」に加入する事になり、市の図書館の一部のスペースで紙芝居の会を開催したり、小郡市内の保育園に紙芝居の出前訪問を三人位のメンバーで出掛け、孫と同年代の小さな子供達とふれあった



ありがとう つなく ひろげる

モトのヨック

株式会社 ヨック

小郡市三沢3883番地
☎ (0942) 75-6363(代)

いわさき歯科 小郡市力武255-12
TEL(0942)75-2712

診療時間

平日…午前9:00～午後7:00
土曜日…午前9:00～午後3:00
休診日…日曜日・水曜日・祝日

夜7時まで診療



地元小郡のケーブルテレビ局

ケーブルテレビ

小郡市福童289 Tel (0942) 41-2134
メール office@cv-net.jp



いのうえ歯科

inoue dental clinic

(診療時間)
月～金 9:00～19:00
昼休み 12:20～14:00
土曜日 9:00～13:00
休診日 日曜日・祝日

Tel 0942-23-0111

小郡市美鈴の杜1-9-6
http://www.inoue-dc.net

りして、楽しい時間を過ごす事が出来ま
した。そして今は、知人からおさそいを
受け地区の老人会に加入してたくさんの
新しい仲間に出会う事が出来ました。健
康体操教室やいきいきサロン教室や女性
サークルの会やランドゴルフ等に参加
し、毎日充実した日々を過ごしていま
す。引越して来た当時は長く住めるのだ
ろうかと不安もありましたが今は、小郡
に来て本当に良かったと感謝の気持ちでい
っぱいです。これからも元気に皆さんと
いっしょに楽しくガンバって過ごしてい
こうと思います。皆さん、ありがとうご
ざいます。どうぞこれからもよろしくお
願い致します。



『おもいで』

三国校区 みくに野

中谷 周子

昭和十七年十二月八日、太平洋戦争が
はじまって一年目に誕生しました。戦争
真っ只中で両親の苦労は大変なものだっ
たと思います。「昭和十七年生まれの人
は平均して体位が劣っている」と聞いた
ことがあります。大事な成長期に十分な
栄養が摂れなかった為だそうです。

両親の勧めもあつて栄養学を学びまし
た。卒業後、病院の栄養課で働きまし
た。昭和三十年〜四十年代は食生活の改
善に力を入れていた時代で、県の食生活
改善協会に所属して、各地の婦人会の皆
さんと一緒に勉強したりもしました。
結婚して暫く家庭に入りました。四十
才を前にして再度声をかけていただき、
新しく病院設立のお手伝いをさせていた
だきました。清水の舞台から飛び降りる

“食べる”楽しさ
知ってもらいたい
歯科医院 ライフデンタルクリニック
小郡市横隈1664-12
TEL(0942)27-8277

株式会社 柴田工業

代表取締役 柴田 裕司

〒838-0116 福岡県小郡市力武993番地の1
TEL(0942)75-3205 FAX(0942)75-7674

特定建設業
GANSU工業株式会社

代表取締役 中村 宏
福岡県小郡市横隈1838-1
TEL(0942)75-1113
FAX(0942)75-7281



思いでした。先ず、基準給食をとるために県の監査を受けねばなりません。最短で取れてホッとしたことを思い出します。山程ある書類の作成と同時に、毎三食を時間に遅れない様に患者さんの元へ。軌道に乗る迄緊張の連続でした。栄養課一丸となつてがんばりました。

又数多くの栄養指導もさせて頂きました。その中で心に残っている患者さんの事です。お話しさせて頂いたところ「もう八十才も過ぎてるので、自分の好きな物を好きな様に食べて、あちらへ逃げばいいではないか」と御立腹の様子で帰られました。その患者さんが次の日に来院されました。「好き勝手にして遊ばせましたら、きつと向うで後悔すると思うから、後悔の無い様にしたい」との事でした。大変大切な事を教わった様な気がして感動しました。沢山の患者さんから沢山の人生勉強をさせて頂いたことを思い出します。

平成三年だったと思いますが、大きな台風が来た時のことです。数日停電が続き、食器も洗えません。使い捨て食器を買いに走り、水はもらい水、使えるのはガスだけ、ガスが使えて助かりました。約二百名分の食事（三食）をリフトが使えず、院長はじめ皆さんの協力で、廊下を『てんぐ渡し』で患者さんの元へ。皆さんが一丸となつて手伝っていただいて乗り切ることができました。一人では何もできません。皆さんの協力にどれだけ感謝してもしきれませんでした。主人と子供達の協力へも感謝でした。今年は八十路を迎えます。残りの人生を皆さんに色々と教わりながら、感謝の日々を過ごしたいと思っております。

地球温暖化、各地での自然災害、コロナ感染の拡大と数えきれない程の困難の中、小郡市老連・各単クの老人会の活動には、御苦勞が堪えない事とお察し致し



レーブ.ド.ベベ
 福岡県小郡市横隈1571番地の1
 TEL 0942 (75) 2020

MIKUNO Painest
 定休日：月曜日
 TEL 0942-65-4554
 FAX 0942-65-4555



Super Car Inspection
車検のコバック

小郡店 有限会社 深町商会
 〒838-0105 福岡県小郡市横隈1818-1
 TEL(0942)75-3378 FAX(0942)75-7141
 ☎0120-589-052(コバックオゴリーに)

内装仕上工業・畳工事一式(一級技能士)
 介護たたみのすすめ

白木 畳店
 代表者 白木 益男
 小郡市横隈1761 ☎75-2710 FAX75-2719

ます。

私もほんの短期間ではありましたが、単ク老人会の役員としてお世話に成りました。会長の指示のもと、ぎっしりと詰まった年間行事を次々と手際良く消化されていく姿に感心するばかりでした。チームワークバツグン！でした。行事がもう少しゆるやかでいいのでは？と勝手に思ったりした様な気がします。それでも、市老連の行事・単ク老人会の行事と楽しく参加させていただき、充実感がありました。それと同時に、どうしたら仲間をもっと増やせるのかと！魅力ある老人会を目指し、会長以下役員一同思案の連続だった様な気がします。

今後、今までは生活環境が大きく変わるであろう中で、皆さんで声掛け合い、知恵を出し合って、仲間が沢山増え、小郡市老連・各単ク老人会が益々発展されます様祈るばかりです。

『真中の絶好球』

三国校区 美鈴の杜

松田 邦彦

『ウー』今、試合終了のサイレンが鳴った。今年の、我が母校の甲子園への挑戦は四回戦で終わった。球場にきて、サイレンの音を聞いたたびに、高校三年の夏を思い出す。場所は、大牟田延命球場九回最後の攻撃、点差一点、ツーアウト一・二塁、長打が出れば、逆転のバット一ボックスに、僕は立っていた。初球真中に、スーと絶好球が入ってきた。その日、僕は調子が良く二安打していたが、絶好球に手が出ない。

二球目のボールを打って、三塁ゴロ、僕の三年間の高校野球は、三回戦で終わった。今、野球本を見ると、サヨナラ打、逆転打など決勝打は、初球が圧倒的に多いと言うデータがあるそうだが、当時は知る由もない。



きのした動物病院

—大切なペットのホームドクターをめざして—

犬・猫・鳥・うさぎ・ハムスター
フェレット・は虫類の診療します

◆土・日診療
◆駐車場あり

診療受付	午前	午後
平日・土	9:00~12:00	3:00~7:00
日	9:00~12:00	1:00~5:00

休診日…木曜・祝日

〒838-0103 小郡市三国が丘4-78
TEL/FAX 0942-75-0990

歯 科

はなだ歯科医院

西鉄三国が丘駅前
アフレル三国が丘2F

TEL 75-3312

松坂内科

すこやかデイサービス



〒838-0106 小郡市三沢4225-28
TEL 0942-75-5604
FAX 0942-75-5529



セブン-イレブン

小郡三国が丘店

小郡市三国が丘6丁目17
TEL.0942-75-3250

それ以来、時間を見つけて、夏の大会の応援に行っている。

この三年、コロナ禍の中、球場の対応も変わって来た。一昨年は、蔓延防止対策として、観戦出来るのは、学校関係者のみで、一般客は不可だった。

昨年は、手指の消毒・体温測定・さらに住所・電話番号等の記入が必要だった。今年は、連絡先の明記は必要なく、消毒・体温測定のみで、対応も年々変わっていた。もう一つ変わった事がある。

入場料が、一日、六百円から、八百円に値上げしていた。これもコロナ感染症による物価高の影響か？

受付で入場料を払い、ボランティアの女子高校生に『○○ベンチは、どっち』と聞く、『三塁側です』と明るい笑顔。

これから二時間、灼熱のスタンドに座る勇気が、湧いてくる。我が愚妻に持たされた、熱中症対策三点セットを手に熱い座席に座る。球場での楽しみの一つに、

昔のチームメイトと会うことがある。

『今年のチームはどうだ』と聞いてくる。『打つちは、まあまあだが、投手力がなあ』と知ったかぶりで解説する。昔の顔に会うのは良いものだ。

楽しみの一つに高校時代を見ていた選手をプロ野球で見る事だ。たとえば、西日本短大附属で四番・ピッチャーだった小野選手は、当時から150Kの球を投げていた。同じ八女地区の高校生だったので、彼の試合はかなり観戦した。楽天に入団、その後、ロッテに移籍、今は中継エースとして活躍している。今年のオールスターゲームにもパリーグの代表として出場していた。また、今セリーグの首位を独走しているヤクルトの梅野投手は、九産大九州のエースだったが、三年の夏、体調不良の為、マウンドには立てなかった。チームは、二回戦で2-5で敗退した。この時の経験が今の活躍につながっているのかもしれない。

倉岡 医院

院長 倉岡 圭

小都市三沢3949-7 (西鉄三沢駅前)

TEL 0942-75-5111



カネユキ歯科

ショロイハ
Tel:0942-75-4618

- ◆診療時間 AM 9:30~PM 7:00
 - ◆昼休み PM 1:00~2:30
 - ◆休診日 日・木曜日・祝日
- (祝日のある週の木曜日は診療)

〒838-0102 小都市津古 816-9

やまさき整骨院

受付時間		お昼休み なし
月・火・木・金	9:00~19:00	
水	9:00~12:00	
土	9:00~15:00	
日・祝日	休診	

小都市三沢3991-8 TEL・FAX 75-1868

胃腸科・呼吸器科

中原内科 クリニック

院長 中原 俊 尚

小都市三国が丘1-13 TEL(0942)75-8021

こんな妄想をしながら、テレビで野球中継を見るのも楽しみの一つである。

今はそうでもないかもしれないが、僕達の年代では、特に体育会系は、バリバリの縦社会である。同じ部活の二年先輩は神である。『松田君、君の時のキャプテンの〇〇君が亡くなって一年、副会長の席が、空席のまままだ、キャプテンの意志を継いで副会長をやってくれ』神からの依頼である。断れる訳がない。『はい、やらしてもらいます』と返事をす

る。
僕ももうすぐ古希を迎える。真夏の太陽は、少々堪える年齢になって来たが、日焼けを気にする歳でもない。

もう一踏張り、来年も高校三年の夏の『ど真中の絶好球』あの球筋を確認しに球場へ行こう。

母を詠む

三国校区 三国が丘一区

中島芳昭

明治く平成を生きた母の生きざま

抽斗は母の懐豆の花

右の私の拙い句を繕きながら、母のことを語ることをお許し下さい。

右の句の上五「抽斗」は普通に「抽出、引出、引き出し」と表記した方が読み易く分かりやすいのですが、俳句では敢えてこの漢字を宛てがう人が多いのです。

それにしても抽斗の文字の「斗」の部分は、柄のついた柄杓の形をした象形で入れ物から柄杓で汲み取るところから引き出しに斗が宛てられたのだろうと思われまます。この句では慈愛深い母の懐から欲しいときには何でも有形無形の物を取り出してくれる母の姿を描きたかったのです。下五の「豆の花」は、昔、わが家

●診断から治療まで●
救急・労災医院

石橋外科・胃腸科

小郡市津古1123-5
TEL 0942-75-3575



高山泌尿器科クリニック

院長 中島 啓二

小郡市津古556-2 (栗田耳鼻咽喉科そば)

TEL.0942 (75) 4511

高山泌尿器科 小郡市

医療法人

さとう産婦人科



小郡市津古1210
TEL(0942)75-5366

早朝・深夜
24時間営業

バラのマークの
KTG配車センター

小郡ニュータウン・タクシー(有)

小郡市津古456-4

TEL 0942-75-2525

でも田圃一面に作っていた空豆の花で、春の頃、葉の付け根から出てくる花茎の白い花に小さくも黒目の斑点のある親しみのある花は、やがて天を突く空豆となり、実は農家にとって味噌や醤油に欠かせなかつたのです。なお、冒頭の句は一見関係の無さそうな二つの事象を縮めて表現しましたが、俳句ではこれを二物衝撃とか二句一章と称し、省略は短詩形俳句の命なのです。

母の名は「トラ」と言います。通称おとらさん。明治三十四年、寅年生まれ。十八歳で母の叔母に請われ、止むなく父に嫁ぎました。本家の跡取りの夫に子供の出来ぬ叔母は責任を感じ、せめて夫の四番目の弟に男の子が生まれたら将来養子にしようと、自分の姪を無理やりくっつけたと言う訳です。

四男だった父は仕方なく畳屋さんになり、百姓の祖父一家と同居。そこへ若い母が嫁いだのですから、初めから苦勞の

連続だったと述懐したのを覚えております。跡取りを生むことを義務づけられていた母は、なんと十二人の子を一年置きに生みました。内、四人の子を小さい時に失いましたが、男三人、女五人を育ててくれました。私は母三十六歳の時の九番目の子供でした。当時は十二人も珍しい時代で、五〜六人は当たり前。或る時、母が、十二人生むと天皇陛下さんから表彰されると言ったのを子供心にもよく覚えています。

母はよく働きました。どこの母親もそうでありましたが、その中で最も印象に強く留めているのは、寢床を空けて蚕を育て、やがて繭になり沸騰する湯に浸けて糸操り車で繊維を引き出し、縊りをかけて生糸を紡ぐ、一部始終を辛抱強く母の側で見ていたのを覚えています。

その糸を紺屋こぢやドーンと呼んでいた染め物屋さんで染め上げ、その糸を手織機で反物に仕上げ、子供たちの着物を縫ってく

民間車検工場
あなたに合った、
車検をオーダー出来ます！
安心 信頼
1日車検
好評受付中！
お気軽にどうぞ！
オーダー車検センター
荒巻自動車工業
小郡市二森 TEL 0942-73-2030

本格炭火串焼
味秋吉
TEL 0942 75-4120
小郡市津古475-6

総合建設業
南筑土建(株)
代表取締役社長 堤 一 治
小郡市稲吉93-1
TEL 73-1175

生コン輸送の御用宜しく

福岡県小郡市稲吉119番地
(有)マル生運送
TEL (0942)72-4981

れていました。まさに母なればこそ。

蚕の餌の桑の葉取りに、竹かご背負っている母の姿、一緒に摘んだ日のことが懐かしくて堪りません。

こんなこともありました。戦時中のこと、家から二里も離れている遠隔地のサツマ芋掘りに私を連れて行ってくれたことがあります。リヤカーに私を乗せ、通るのも怖かった火葬場の直ぐ側を二ヶ所も通って山の畑に到着。鈴なりの芋を一緒に掘り、握り飯を食べた母の姿が今も目に浮かびます。国民学校の一年生だった私は、背丈は無かったが気丈な母の背を見て育ちました。

舅、姑、跡取りの義兄夫婦に仕え、豊職人の夫の世話をし、子沢山の子供たちを生み育て上げ、可愛い盛りの四人の子を失う衝撃に見舞われ、炊事、洗濯、掃除は元より、一町三反歩の百姓仕事もこなし、長兄に生まれた孫たちの世話もしながら立ち止まることなくフル回転の生

涯、偉大なるかなであります。

母にとって一番可愛かった私は東京で働き、晩年に向かう母の様子を余り知りません。私が五十七歳の時、神田神保町の一室で仕事をしている最中に兄から電話が入り、母が今亡くなったばかりと、不意の連絡にすーっと力が抜けていくのを感じました。翌朝妻と羽田に向かい、家に到着時には納棺も済ませてありましたが、私達を待っていてくれ、どうにか母と対面できました。母の頬を何度も摩りながらただ泣きました。享年九十三歳。

終戦時、近衛兵を除隊となった長兄が帰還しました。背負っていたリュックから兄の愛読書十五、六冊が畳の上にはばらと散乱しました。その中の一冊に、神田寺の主管、友松圓諦師の「母心」がありました。兄は私に他の本と一緒に呉れましたが、その本の中に、無学だった著者のお母さんが、高等教育を受けた息子の話に目を潤ませ耳をそばだてて聞い



セブン-イレブン

小郡運動公園前店
福岡県小郡市大保1150-1
電話:0942-75-5313

端間駅より徒歩3分



井手内科医院
小郡市上西繻坂10の1
電話73-1112

CHAIHANA
小郡店



小郡市大保 1146 TEL0942-75-2188

◎昼の部/11:00~15:00(OS14:00)
◎夜の部/17:00~21:00(OS20:00)
◎定休日/月曜日(祝日の場合は営業)



〒838-0141
小郡市小郡553-7
Tel. 0942-27-5982
Fax. 0942-27-5865

てくれた、これぞ母心なのだ。

母の日をいくつも跨ぎ虫浄土

「歌ごえ」と私

立石校区 井上

砥 上 正 勝

私は、小郡七タコーラスに所属しています。入会したのは平成十四年の三月です。歌ごえとの出会いは、昭和三十六年の春、小倉南区にある会社に就職してからです。山田弾薬庫が有った近くに工場がありました。三交代勤務でした。会社の同僚に合唱の好きな人がいて、小倉混声合唱団を立ち上げていました。私も入団しました。練習会場は、小さな幼稚園です。その後、市制が北九州市に変わると、団名も北九州混声合唱団と変わりました。会場も大きな講堂が使えるようになり、全国大会にも行ったそうです。私は転勤になっていて合唱から暫く遠のいていました。そして出会ったのが

小郡混声合唱団でした。男性の団員が次第に少なくなり小郡七タコーラスに移籍しました。指導者が同じ方で仲間の合唱団です。ただし入会資格が六十歳以上の方がたの合唱団です。多い時には九十六名もの会員がいて班別も九班からありました。この小郡七タコーラスは、七タ大学の教養科目の中で音楽好きの方が集まって発足したそうです。一九九四年四月（平成六年四月）の事です。小郡七タコーラスが発足してから八年後に入会した事になります。毎年の小郡市の音楽祭には、初回から出演していたそうです。私が出たのが第十一回目からです。舞台から客席を見るのは嬉しいものです。観客席の顔がよくみえます。楽しいです。子どもの頃、隣の叔母さんが、浄瑠璃を唸っていました。よく聞きました。音が出るものが好きでした。音階も分らないのに学校のオルガンをコソツト鳴らしていました。見回りの小使いさんに見つかっ

大蔵中学校グランド前

お食事処

ひろ

日替ランチ 600円
ほろよいセット 焼酎2杯 7まき2皿 1,500円

0942-72-8687

かしわ専門店

地鶏のタタキ
特製から揚げ

くまがえ 小郡店

TEL/FAX 0942-75-7525
(定休日/毎週水曜日) 西鉄電車大保駅前
店主 杉本 裕子

おぞおりの地酒

大吟醸 **牽牛** 純米酒 **織姫**

森山酒造株式会社

小郡市大保1067-1 TEL75-2302

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・インプラント

今村歯科医院

駐車場あります
小郡市大保70
☎0942-75-0007

て、叱られ逃げたものでした。部落の集
 会場で、青年団の人がギターを持って来
 て弾いているのを夕方遅くまで聞いてい
 ました。帰ると叱られた事が何度もあり
 ました。歌が好きな私は、中学生の頃、
 美空ぼりの歌声に恋をしました。特に、
 角兵衛獅子の歌声にはのめり込んでしま
 いました。自分が置かれた環境がそうだ
 ったからかも知れない。ラジオ番組で流
 れる歌は、殆んど覚えませんでした。年金暮ら
 しの今、マスターしていかないギター、ウ
 クレレ、音が狂ったハーモニカ、鳴らし
 たことがあまりないミニ・キーボード、
 孫にやったキーボード等マスターしたか
 った。苦しかったあの頃が懐かしい。六
 年生のころか？母は結核で入院中、父は
 仕事で、仕事場まで自転車で一時間半位
 掛かって行っていました。母親がわりの
 私の生活は、歌は人生なり。

旅の想い出

大原校区 中央二・若山むつみ会
 森 由紀子

〔令和元年六月 十二日間のイタリア、
 フランスの旅〕

長男夫婦の招待で、夢の欧州へ行く日
 が来ました。嫁の両親と関西空港で合流
 し、ローマまでの旅先案内人は高校生の
 孫です。無事ローマで長男夫婦と孫娘と
 合流、待ちに待ったローマの休日が始ま
 りました。円形のコロッセオ、映画ロー
 マの休日の名所めぐり、美しい教会に息
 をのみました。特にバチカン宮殿では、
 彫刻、絵画、建物に圧倒されました。
 ただ、残念なことに石畳を歩いている
 時に足を軽く捻挫してしまいました、
 後にこれが幸運をもたらす事になりま
 す。

ローマ最後の日、皆が自由に行動する
 中、一人ホテル近くの聖マリア教会を訪

労災指定医
 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

菊池整形外科医院

院長 菊池 卓
 小郡市大板井1415-3 TEL0942-72-1106



ことぶき歯科診療所

■平日/午前 9:00~12:30
 午後14:30~19:00
 ■土曜/午前 9:00~12:30
 ■休診/日曜・祝日

〒838-0142 福岡県小郡市大板井1181-1(文化会館前)
 TEL 0942-27-5205

やがべ

福岡県小郡市大板井1399-1
 TEL 0942-72-3276
 FAX 0942-72-3281
 ■営業時間/9:00~19:00
 ■定休日/水曜日・第2火曜日

筑後小郡
 珈琲専門店
 珈琲専門店
 katawara

全国へお花が贈れます



花キュービッド

JF TDのフラワーギフト
 全国配達システム

〈営業時間〉
 AM9:00~
 PM7:00

あは
 HANAASOBI

▶慶弔用
 生花スタンド型
 ▶花東
 アレンジメント

Tel.Fax 0942-72-3187
 小郡市大板井1399-7

れました。キリスト教の学校で学んだ私は、マリア像やステンドグラスに見とれていました。すると後ろから「日本から見えられたのですか？」とお二人の女性からにこやかな笑顔で声を掛けられました。イタリア人と結婚して三十七年の日本人とバチカン大学で宗教美術の歴史を教えているイタリア人で、色々お話しをした後に写真を撮り、住所の交換をしてお別れをしました。

旅も後半、フランスに移動し、画家モネのアトリエがあったジベルニーへのバスツアーに参加しました。モネが晩年を過ごした地で、調度品も気品があり、日本を愛したモネらしい日本式庭園を歩き、柳が垂れる橋、そこから眺めた睡蓮の風景を孫と立ち止まり、心癒されるひと時を過ごしました。

翌日、楽しみにしていた世界最大級ルーブル美術館を訪ねました。イタリアで躓いた足を息子が気遣い車椅子を借り、

息子と孫交互に押ししてもらいました。古代ギリシャ時代から、ローマの彫刻、オルレアン少女ジャンヌダルクなどに見とれた後、いよいよモナリザにたどり着きました。すべての入場者が六メートル位離れた距離から観賞する中、思いがけず、「車椅子の方は前にどうぞ」と案内されました。躓いた足を残念に思っていた所、そのおかげで車椅子から目の前でモナリザが微笑んでくれました。災い転じて福となるとはまさにこの事で、フランスの地で改めて感じる事が出来ました。最終日は、マロニエのシャンゼリゼやエッフェル塔を歩き、シャルルドゴール空港から帰路に着きました。

楽しい欧州旅行から帰国して十日ほどたった後、イタリアから手紙が届きました。差出人は教会でお会いした日本人の方でした。手紙には「思い切つて声をかけて良かったです。ご縁があったのでしよう。百歳、百二十歳まで長生きしてく

味処 かけはし

(うなぎ・活魚・ふぐ・スッポン)

小郡市山隈1153-1

電話 0942-73-3928

松岡歯科医院

院長 松岡 耕一郎

〒838-0141 小郡市小郡98-1

TEL (0942) 72-7725

特定建設業

土木一式工事業・建築一式工事業・塗装工事業・舗装工事業
水道施設工事業・宅内排水設備工事業

有限会社 飯田建設

代表取締役 初村 澄子

〒838-0112 福岡県小郡市干潟700-2
TEL 0942-73-2289

植木 苗木 生産部

立山植物園

福岡県小郡市今隈300-3

電話 小郡(0942)72-3565番



ださい。又何時か何処かでお目にかかる事が出来る事を願っています」と記してありました。何とお優しい言葉、人生山あり谷ありと言いますが出会いと別れ、兄妹、親戚、友人も亡くなり寂しくなりました。主人が亡くなる頃「三日したら来いよ」と言った言葉に「三途の川を渡り切らんと？」と笑って答えましたが、それから十六年 米寿も過ぎ、古い先短日々、老人会やグランドゴルフの皆さまからのサポートを頂きながら明るく参加、健康で一日一日出来る事に挑戦し大切に過ごして行きたいと願っています。

同行二人、四国あるき

遍路の旅 其の十一

大原校区 緑

上 谷 繁 之

四十三番明石寺まであと六km気合を入れ直して歩き夕方四時頃到着し、お参りを済ませ、今夜の遍路宿「富士の屋」に入りました。

風呂に入って足のテープを外す、一日の中で一番開放感を味わう時です。

夕食は合鴨の鉄板焼き、里芋の煮付け、そうめん、ビール二本、酒二合、美味しい珍しい料理を堪能して早々に、就寝です。おやすみなさい。

翌朝五時起床、足指はかなり痛んでいます。カットパンを貼ってその上からガッチリテープングをして固定、しっかりとのおんまつせーの願いを込める昨夜の夕食時にご飯をビニール袋に二個入れてふりかけをかけてキープ。



あなたの愛車の力になります!

松井自動車

代表 松井 律 樹

車検/板金/新・中古車販売/保険

九州運輸局認証工場 1-3324

〒838-0112 小郡市千湯918-1

TEL0942-73-2355

FAX0942-73-2483

制服・学校用品・婦人服のことなら!
紳士オーダースーツも格安で!!

石草野衣料品店

小郡市松崎965-1

TEL 72-2508

FAX 72-2549

緑化樹生産卸

有限会社 **山崎瑞松園**

代表取締役 山崎 敬 明

〒838-0114 福岡県小郡市井上737の1

TEL (0942) 72-2624 FAX (0942) 73-2500

内科・呼吸器内科・皮膚科・放射線科



医療法人 海邦会

松崎記念病院

〒838-0122 福岡県小郡市松崎18-7

TEL 0942-73-2212 FAX0942-72-2987

翌朝準備を整えて六時出発、足の調子は悪くない、澄子の方は少し痛いとの事で歩くスピードを落としてスタートする。

今日は一日中お寺の参拝は無し、歩くのみ。歩いている途中に遍路さんの為の接待小屋が有つてそこで朝食、お茶とミカンの接待を受け再び元気を出して歩き出す。

十時頃に通りがかつた、おばあちゃんにあめ玉キャンディを頂きました。

地元の工場事務所でお茶、お菓子、マフラー、トイレの接待、トイレが綺麗な事は心も洗われます。

感謝の気持ちを込めて氏名記入の納経札を差し出して、お礼をしました。

地元の古老のことで「自分達はそんな時間とお金がないので遍路には行けないが悪いは同じです。一緒に参拝して下さい。」

そんな人々の気持ちも忘れずに歩かな

ければなりません。

四十四番大宝寺へ向けて歩きます。

途中で標識が不明となり苦労しましたが高橋旅館まで何とか着いて一泊出来ました。

翌日六時出発してようやく岩屋荘に到着し荷物を置いて四十五番岩屋寺へ歩く。

急坂で息が切れる、お参りを済ませて宿に帰る。

翌日五時起床テーピング、トイレを済ませて出発四十六番浄瑠璃寺を目指す。

珍しい事です。四十七番八坂寺、四十八番西林寺四十九番浄土寺、五十番繁多寺は距離間が短くて歩く人にとっては非常に助かる遍路道です。

足の痛い二人にとっては大変有難いことです。

五十一番石手寺は衛門三郎の銅像もあり広くて立派なお寺です。

近くには道後温泉が有り「坊ちゃんの

WE ASSIST YOUR CONVENIENT LIFE
快適ライフのお手伝い



プロパン
■米 殻
■住宅機器

タツノ 株式会社

本店 小郡市松崎972番地
☎ 0942-72-4161
FAX 0942-72-1998

各種自動車
車検・販売・整備

古賀商会

小郡市干潟1256-1 ☎ 72-4429
(FAX) ☎ 72-5779



緑の総合商社
田籠誠農園
たごもり 利公
代表取締役

本社 / 〒838-0113 福岡県小郡市山隈2-1
TEL 0942-72-3550(代) FAX0942-72-3575

(有)共栄資源管理センター
「暮らし」と「住まい」のお困り事をお手伝いします!

Oh!Sigotonin 

TEL 0942-48-4555

湯」で有名です。

私達は同じ温泉のメルパルコに泊まり
ゆつくり温泉を楽しみました。

夕食はご褒美に、天ぷら刺身定食です
ビール二本、酒二合ご馳走さまでした。

翌日は五時起床し準備を済ませて六時
出発。歩いている途中坊ちゃんの湯の前
で記念写真を撮る。

七時にガストにておじやとスープの朝
食がうまい。

歩き出して途中で道を間違えるが直ぐ
に気づいて戻り事なきを得る。

五十二番大山寺の参拝を済ませる。
次のお寺、円明寺へ向かう時、男性遍

路の人に写真を撮らせて下さいと言われ
ビックリ。菅首相なら絵になるけどねと

笑って写りました、その方からおまんじ
ゆうを二個頂いて美味しく食べました。

普通の生活では中々経験出来ないよう
な出来事があるのがお遍路かもしれませ
ん、五十四番延命寺に向けて歩いている

折の昼食時、そこで働いている四十歳位

の女性の方が「自分は四年の期間が終わ
れば貯めたお金で遍路に行きます」とキ

ツパリ、うらやましい実践している、自
分はグチばかり言っているのではない
か？と反省しきりです。

一日の歩行距離はその時の体調に依っ
て変化します。三十km伸びる時もあれば
二十五kmの時も有ります。足指を痛めな
い様に靴紐の調整も大切です。違和感を
感じたら早目に再調整する事です。

四国遍路は長い旅路です。一喜一憂し
ないで視線を少し高く持つて背を伸ばし
てゆつくりと力強く踏み出すことです。

大切な精神を時々忘れそうになりますが
自分の弱い気持ちを戒めながら少しずつ
でも前に進みたいと思います。

 株式会社さかえや 小郡店
福岡県小郡市小郡631-5
TEL 0942-72-0010

さく井ボーリング・地質調査
揚水設備工事

(有)草垣管地研
代表者 草垣 智
小郡市井上1302 TEL 72-3702
FAX 72-4138

歯科一般・矯正
たけはら
歯科医院



http://www.13.plala.or.jp/takehara/
小郡市小郡2220-1
(自衛隊南側) **72-8819**

カネと壁 株式会社
Million **ミリオンテック**

〒838-0112 福岡県小郡市干潟1489番5
(干潟工業団地内)
TEL (0942) 72-0400
FAX (0942) 72-0251

沖縄復帰五十年に思う

大原校区 緑

荒川 恒光

一、「沖縄県民斯克戦ヘリ」

昭和二十年太平洋戦争の末期六月六日、沖縄海軍根拠地隊司令官大田少将は、陸軍司令部も沖縄県も通信手段がなきなか、代つて沖縄県民が戦禍に巻き込まれ言葉で現せない状況で食料も底をついている実情を海軍次官あて現状報告の電報を発し、最後に「沖縄県民斯克戦ヘリ、県民ニ対シ後世特別ノ御高配ヲ賜ラシコトヲ」と。

沖縄戦を語るにあまりにも有名な言葉である。

海軍部隊は、このあと首里の陸軍司令部が南部へ移動撤退するのを支援し、米軍の包囲により孤立状態となり、六月十三日大田司令官以下の自決により海軍は戦闘を終えることになる。

あれから七十七年、沖縄は終戦後二十七年間米国の施政権下に置かれていた。昭和四十七年五月十五日、日米合意の上で日本国へ復帰した。今年五十年を迎えている。

戦後生まれが国民の八十%を占めると言われる今日、米国と戦ったことさえ知らない若い人が多いとも聞く。二月ロシアがウクライナ侵攻を始め、連日テレビの画面で戦争の悲惨さを見ているが、沖縄での地上戦も戦場の中で住民は安住の場を求め逃げまどい、あるいは自決まで強いられるという実情はウクライナ以上のものがあつたといわれている。それが大田司令官の電文に残されている。

二、父への想い

私の父荒川一登は、昭和四年横須賀の海軍通信学校で訓練を受けた。昭和十七年奄美大島海軍防備隊に配属されていた

しらき歯科医院

TEL 0942-73-3711

診療時間 平日 AM 9:00 ~ PM 1:00

PM 2:30 ~ PM 9:00

土曜 AM 9:00 ~ PM 1:00

PM 2:30 ~ PM 5:00

休診日 日曜・祝祭日

受付時間 診療30分前まで

民間車検工場・钣金塗装

(有) 山下自動車

小郡市小郡2198~9(自衛隊前)

TEL 72-6201

FAX 73-3121

土木・建設・草刈工事

森田建設(株)

代表取締役 森田 恵一

小郡市三沢454-1

TEL 0942-72-3267 FAX 0942-73-0703



有限会社 クリーブラッツ <http://www.klee-blatt.com>

■石窯パン工房 弥生が丘店 佐賀県鳥栖市弥生が丘5-14

TEL・FAX 0942-83-0991

■石窯パン工房 新宮店 福岡県糟屋郡新宮町中央駅前1丁目1-20

TEL・FAX 092-692-2923

■石窯パン工房 若草店 福岡県大野城市若草3丁目5-13

TEL・FAX 092-595-7711

■焼きたてパン工房 小郡店 福岡県小郡市福園1-10-17(西鉄小郡駅北口前)

TEL・FAX 0942-72-6136

が、十九年九月戦況の悪化により南西諸島守備固めのため沖繩へ転属した。昭和二十年に入り沖繩海軍部隊も大田司令官が着任し、陸戦隊として沖繩守備の本格的な戦闘態勢を整えた。

父の沖繩移動については、奄美時代通信優等賞を二年続けて受賞し、沖繩発令に当たっても佐世保鎮守府から特に指名を受けていたとの証言もあり、通信技量が評価されたことと思われる。大田司令官が発した千語余りの最後の電文をモールス信号に心情を込めて父が送信したものと確信している。

司令官が自決した部屋の通路を挟んで信号室に三体の自決遺体が確認されており、父は任務を全うして終えたものと思っ
ています。

三、あれから五十年

私は、昭和四十七年五月十五日沖繩復帰の日付で沖繩勤務の発令を受け、復帰

後の体制を本土並みに構築するための要員として赴任することになった。

一家の転居準備は復帰日付以前のため外国輸送品扱いで、通貨交換など国の支援業務と重なり、コンテナの確保も出来ない状況だった。東京から発送した荷物は海路のため到着まで日数を要したが、本格的な沖繩での生活が始まった。

着任一週間目、激戦地であった摩文仁ヶ丘にある各県の慰霊碑に詣で管理事務所に立ち寄った。各地から拾得され保管展示されていた遺品ケースの中に「荒川」と刻印された封書が目に入り、係官に中身の開示を申し入れた結果、父の遺品の印鑑であることを確認した。係官に父の履歴経緯を説明し、海軍壕で拾得され父の所持品であったことを解してもらい、その場で受領することが出来た。

その瞬間父が私に渡すため導いてくれたのだと実感した。

戦死公報と遺骨もない木箱を終戦後二



松隈産婦人科クリニック

☎ 73-3511

やまぐち整骨院

Yamaguchi Osteopathic Clinic

診療時間	月	金	土
9時~12時	○	○	○
14時~20時	○	—	—

日・祝 休診



〒838-0115 小郡市大保1592-20 TEL0942-72-1445



があち内科循環器科

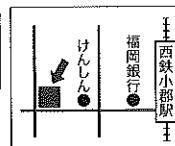
〒838-0141
小郡市小郡字町口1504-1
☎ (0942) 41-2244

レーザーによる痛みの治療 富田整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:15	○	○	○	○	○	○

(新患の受付) 午前は11:00まで午後は4:00まで

☎ 72-8883



年ほど後に受け取り母のもとにあったが、戦死から二十七年後に父の遺品が私の元に戻ってきた。

沖縄勤務の初期の段階では、施設建設地の中で手榴弾の爆発や迫撃砲の不発弾が発見されたり、人骨の収容などもあり戦争の傷跡が残る状態であった。

沖縄の勤務を終え、毎年六月十三日に行われる旧海軍司令部壕の慰霊祭に参拝している。今年は復帰五十年という記念事業として、現地沖縄の有志で通信の資格を持ちモールス符号を解される方が信号の復元を図り、大田司令官の長い電文の最後の部分を信号の音声で聴くことが出来るように旧海軍壕の展示室に備えられ、より臨場感を受けることが出来るようになった。

沖縄に眠る父に守られながら今日があるものとの思いを募らせる日々である。

イタリア北から南へ

充実の大周遊

大原校区 中央一

榊 基 幸

日本からイタリア・ミラノまでの飛行時間を参考までに左に書きます。

福岡空港 ○七時二〇分発

成田空港 ○八時五五分着

〔飛行時間 一時間三十五分〕

成田空港 一三時三〇分発

イタリア・ミラノ空港一八時〇五分着

〔飛行時間 四時間三五分〕

町のシンボルであるドウオーモはゴシック建築の大傑作で幾百もの尖塔が天を刺すように延びている。内部は非常に広く、天井高く仰ぎ見る美しいステンドグラスは素晴らしい。

*サンタ・マリア・デッレ・グラツィエ教会の左側にある修道院の食堂で有名なレオナルド・ダ・ヴィンチの「最後の晩



小郡院

〒838-0143
福岡県小郡市小坂井118-1
七夕通り
千鳥屋駐車場敷地内
☎ 0942-23-8338

婦人科・内科・皮膚科・小児科

高橋クリニック

院長 高橋一石

小郡市美鈴が丘5丁目12-6
TEL 0942-23-0777

平田 歯科

小郡市福童3428
TEL 73-2887

診療時間／平日 9:00~12:30・14:00~18:00
土曜 9:00~13:00
木曜 午後休診



田中クリニック

消化器内科・外科

院長 田中英二

〒838-0101
福岡県小郡市美鈴が丘5丁目12-3
TEL (0942) 75-5377

餐」を見る事が出来た。

ベネチアへ、ベネチアンガラス作りの
実演を見た後、ゴンドラ船に乗り周囲を
遊覧する。

フィレンツェでウイフイツィ美術館で
ボッティチェッリ作「春」「ヴィーナス
の誕生」を鑑賞。

ピサへ移動、斜塔を右手で支えている
ようにして写真を撮る。

世界遺産、カンポ広場、プブリコ宮
殿、ドウオモのシエナ歴史地区を観光。

ローマへ、約一千九百年前のヴェスヴ
イオ火山の大噴火によって 閉ざされた

町のアポロ神殿、ジュピター神殿、鎖に
つながれた犬、スタピアーネ浴場、円形

闘技場、大体操場、ポンペイの赤で描か
れた秘儀荘の壁画のフレスコ画を見て廻
るナポリ歴史地区のサンタルーチェ港、

プレビート広場を観光後カメオ工房を見
学ナポリからジェット船でカプリ島へ行
く予定であったが風雨が強く船が欠航と

KOGA

社会医療法人天神会

古賀病院グループ

■ 新古賀リハビリテーション病院みらい

■ みらい介護医療院

小郡市山隈273-11 ☎0942-73-0011

■ 介護老人保健施設 弥生園

● 通所リハビリテーション

小郡市山隈273-8 ☎0942-41-2888

● 弥生園訪問リハビリテーション

☎0942-41-2888

● まどか訪問看護ステーション

☎0942-65-5324

● 小郡包括ケアステーション

☎0942-65-5355

■ まどかファミリークリニック

小郡市あすみ二丁目40番 ☎0942-23-0066



社会福祉法人若草会

■ 特別養護老人ホーム 弥生の里

● ショートステイ 弥生の里

小郡市山隈273-1 ☎0942-41-2181

柴田メンタルクリニック

西鉄小郡駅前

TEL 42-7700

小規模多機能ホーム

いこいの森 さち

認知症対応型共同生活介護

グループホーム 幸

小郡市寺福童949-40 電話41-2323

なる。それで近くの土産屋に一人で立寄って出て来たところ一緒に旅行していた人が一人もいなかったのびっくりする。さいわい別のツアーの日本の添乗員さんがいたので尋ねたところ近くの遺跡見学に行かれたと聞き安心しそこで待つことにする。二時間後に帰ってみえたので安心する。

今日は世界遺産ローマ観光である。

まず最初は紀元八十年に完成した古代円形闘技場「コロッセオ」、当時は収容人員五万人以上を誇り、猛獣と拳闘士、または拳闘士同士の凄惨な戦いが見世物にされた。

トレヴィの泉へ、肩越しにコインを投げると再びローマを訪れることができると言うエピソードはあまりにもゆうめいであるので自分もやる。

フォルトゥーナ神殿へ向う、この神殿前が真実の口広場で映画「ローマの休日」でおなじみの真実の口は、この広場

の奥のサンタ・マリア・イン・コスメデイン教会の入り口左にある、河の神の顔をかたどった大きな石の円盤がそれである。

嘘をつく人間がこの口に入ると抜けないという伝説である、実際に入れたが抜けたので、嘘はついていないという事である。

スペイン広場へ行く。映画「ローマの休日」の舞台となったスペイン階段を登って下の広場を見る、トリニタ・ディ・モンティ広場からピンチョの丘へ向いローマを一望する。下に降りてカトリックの総本山で神聖な場所であるサン・ピエトロ寺院へ向う。

広場をぐるりと取り囲む半円型の回廊には四列にドーリア式円柱二八四本が並びその上部は一四〇人の聖人像が飾られている。中央には四十年にエジプトから運ばれた巨大なオベリスク（高さ二五・五m、重さ三二〇t）が建っている。

る。

聖人ペテロ（サン・ピエトロ）はこのあたりで逆十字架にかけられたという、サン・ピエトロ寺院に向って右側の建物には法皇の書斎がある。

最上階、右から二つ目の窓から毎日曜日正午、法皇が姿を見せて、広場に集まった人達を祝福する。

システリーナ礼拝堂で絵画史上の大傑作【描かれた神曲】といわれるミケランジェロの『最後の審判』を観る、劇的な構成で簡単に言えば絵の中央にはマリアと聖人をしたがえたキリストが審判を下し、右側には選ばれた人が天に昇り、左側には罪深い人間が地獄に落ちていく。

キリストの足元のバルトロメオは人間の皮を示しているが、その皮のグロテスクな顔はミケランジェロの自画像といわれている。ちなみにミケランジェロは天井に絵を描くための無理な姿勢がたつて、彼の膝には水が溜り無理な姿勢の

為に背中が猫のようにまがってしまったというエピソードはあまりにも有名である。

午後からフリータイムが有り自分の好きな絵をじっくり観る事が出来た。

夕食はカンツォーネ・ディナーで楽しむことが出来ました。

今回の旅行は青の洞窟には行けなかったが十分に満足した旅行でした。



何しに生れけん

大原校区 大保

藤 島 道 彦

く。
ワイフ、時に眉根を寄せ慨嘆して曰

「貴方つて人は！全く、一体全体何にしにこの世に生まれてきたの」と

我れ、微笑しながら即答す。

「遊びをせんとや生れけむ。戯れせんとやうまれけん」と

これは何も私の発想ではない。

平安時代末の今様歌謡を後白河法皇が編まれた『梁塵秘抄』に出ている。

後段はこうだ。

遊ぶ子どもの声聞けば 我が身さへこそゆるがるれ

遊ぶとは、遊興（酒食にふける）もさすが、遊女の罪業感から身を振って悔恨するのを歌ったとの深読みもある。しかし、大人の遊びは、雑念が入るのでこ

は、素直に純粹無垢な童の無心な遊びとしてとらまえよう。

兼好法師も、無造作な言葉にも情趣深く素晴らしいとこの歌集を絶賛。

遊びとは何ぞやと思うに極めて奥が深いのである。

指揮者の岩城宏之氏は、演奏とは英語でPlayだから、つまり人間の行為は、遊びなんだと述べておられる。

単にスポーツのプレイや観戦、カラオケ、ギャンブル、グルメ、旅行、物書き句作等のホビーばかりではないのである。

「遊びは男を磨く場である」と遠藤周作氏のように洒落のめいたものである。ワイフは、嵩にかかって畳みかける。

「全く仕様がないわね！毎日毎日クウ、ノム、スウ、アソブ、ネルでしょうが」さらに言い募る。

「外出すると遊んでお金がいるでしょ

う。金遣いが荒いんだから。家にジツとしておいでよ。娘たちの旦那さんも言っていますよ。『お義父さんは根っからの自由人ですね。』と」。

私、思い当たる節多く力なく低い声でブツブツと抗議を込め反論す。

得意の中国古典から「小人閑居して不全をなす」というからねと。

我れ花の都に遊学に出る時は、男児青雲の志を立てて郷関を出ずれば、青史に名を刻み……

嗚呼。馬齢を重ねて傘寿を迎えた。

生き恥を曝して、数多くの人に迷惑と悲しみとご心配をかけ続けて来て、まさに汗顔の行ったり来たりである。

私は、天職とまでの自負はないが、会社勤めは定年まで全うした。

ハッピーリタイアメントの挨拶状に、世界各地を巡り、好きなワインやビールを飲みながらエッセイでもと書いたら、ワイフに大反対され、ありきたりの

挨拶状となった。

思い立ったら、矢も盾もたまらず、取材旅行と称して（アゴ、アシ供に自分持ち）ミラノにレオナルド・ダ・ヴィンチ

の最後の晩餐を鑑賞したり、ベニスではマルコポーロの旧家を訪問。マッターホルンのモンゲンロート（ピークに朝日が当りピンク色に輝く）の写真を撮りにス

イスのツェルマットに行き、初登頂したウイパー記念館にも立ち寄りたりした。

久留米認定のB級グルメの達人としては、素朴なヴォンゴレ（浅利のパスタ）

を食するのにナポリを訪れ、カプリ島の青の洞窟も見なくてはと……

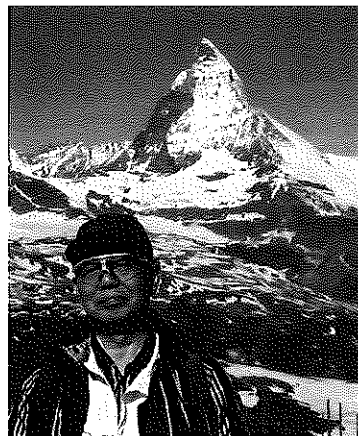
でも全く、自分自身遊び惚けてばかりいる訳ではない。少しは世の為人の為になっていると思っている。

会社OB会の発足や町内会の役員としてお世話し、自主防災会を立ちあげたりして地域社会にちよつぱり貢献。

九博や県立九歴のボランティアも勤

め、かなり手広く農作業も行い各施設にハーブやお野菜を無料提供もした。

現在は、民話方言の紙芝居や本邦初の背景画付講談を講演している。



憧れのマッターホルンを背景に

D・F・T・C

大原校区 大保
平 川 喜 隆

あけましておめでとございます。
「七タクラブ」の皆様もお元気に新年をお迎えのことと思います。

新型コロナウイルスで明け暮れた三年目によく、大保区の夏祭りも二日間の催しは天候にも恵まれ、恒例の「福引き」で盛り上がりました。

感染者数が新聞に掲載され小郡市でも、かなりの数です。三回のワクチンはファイザー、四回目はモデルナを接種。心配しましたが、後遺症もなく安心しました。

さて、テニスとの出会いは中学校のクラブ活動でした。当時は軟式庭球とい、前衛はサーブをする事はなく後衛のみでした。

今は名称がソフトテニスと変わり、前

衛もサーブをするように内容がかわりました。

中学一年の頃、父親が、新品のラケット(トネリコのフレームにサーブをする勇姿のマーク)を購入してくれて、現在もプレーする切っ掛けとなり、感謝しています。

中・高・大と軟式庭球でした。会社員時代は赴任先で岡山市役所のチームに入れてもらい、週末にプレー。

山陰の大山にて親睦を兼ねて一泊旅行。

東京勤務の時は友達のチームに入れてもらい硬式テニスを覚えました。

軟式とグリップの握りが違い、当初は中々思うように出来ませんでした。

「習うより慣れよ」ではありませんが、練習を繰り返す内ダブルスを楽しみむようになりました。

定年後はD・F・T・Cに入会して二十年を迎え、喜寿記念にテニスバッグ

を新調。

この会の事を紹介しますと、Double (二倍) Fiftly (五〇) Tennis (テニス) Club (クラブ) の頭文字を取り、百歳までテニスを楽しみましょうと命名されました。

会は発足して三十数年を経過し、使用コートも、現在の歴史資料館になっています。郵便貯金テニスコートから小郡市営テニスコートが完成し、ここで週三回、会を催しています。

三十数年間で会員も変わりました。八十四歳で退会された会長も、足の治療等で残念ながらも退かれました。

小生は三年間、会長として、週三回のテニスの準備、会則、会計など務め、後進に道を譲り、新会長も副会長とタッグを組んで運営に努力されています。とても楽しみです。

自転車では夏は一リットルの「百年茶」を持って二時間の練習に週三回通つてい



D・F・T・C 夏の親睦大会
(前列左から5番目 筆者)

ます。腕も黒くこんがり焼けました。
八十歳代も元気にテニスを続けて、ピンピンキリと生き生きと生活を続けた
と思います。「たなばたクラブ」の
益々のご発展を期待しています。

お茶いろいろ 「豆知識」

「星の村」日帰り旅行

ワンポイント情報

大原校区 大板井二・喜楽会

入江 康典

I お茶の種類

お茶は製造方法によって①不発酵茶

(緑茶) ②半発酵茶(ウーロン茶) ③

強発酵茶(紅茶)に分類される。

摘み取った葉を速やかに加熱して葉の

中の酵素を不活化し酸化を止めて作った

茶を①不発酵茶と言ひ、酵素を不活化す

るまでの時間の長さで②半発酵茶③強発

酵茶に分けられる。

不発酵茶(緑茶)は蒸気で蒸す方法の

「蒸し製」と釜で炒る方法の「釜炒り

製」とに分けられる。

「蒸し製」には①煎茶、深蒸し茶、②

番茶、③ほうじ茶、④玄米茶、⑤玉露、

⑥抹茶、⑦てん茶、⑧蒸し製玉緑茶(ぐ

り茶)が有り。

「釜炒り製」には⑨釜炒り製玉緑茶が
有ります。

①煎茶、深蒸し茶、最も一般的な茶、流

通量の八五%を占める、蒸し時間を長

くして渋味を抑えたものを深蒸し茶。

②番茶、製法は煎茶と同じ夏・秋摘みの

比較的大きく硬めの葉を主に使う。

③ほうじ茶、煎茶や番茶を強火で炒り、

こうばしい香りを出したもので食後に

好まれる。

④玄米茶、煎茶や番茶に高圧で炒った米

などを混ぜたもの、香ばしい玄米の香

りがピツタリあつた風味豊かな茶。

⑤玉露・かぶせ茶、よしづ棚などで茶園

を覆い直射日光を避けて旨みを増し苦

みを抑え育てた高級茶。

⑥抹茶(てん茶)、玉露同様日光を避け

て育て、蒸したのち葉柄を取り除き乾

燥させたものを石臼で挽き粉にしたも

ので、主に茶道に使われる。

①蒸し製玉緑茶、製造最終工程が煎茶と異なっているために丸い型となつていて、さつぱりした味「ぐり茶」ともよばれる。

「釜炒り製」玉緑茶は⑦鉄製の釜で茶葉を炒つて仕上げたもので丸い形、炒つた香りが特徴、主に九州地方で作られる。

Ⅱ一番茶、二番茶、三番茶、秋番茶の違い。

お茶の収穫時期は年間四回繰り返され、一番二番三番秋番と芽が伸び、その都度収穫される。

その年の初め四月下旬～五月上旬に摘み取つた新芽で作つたお茶を一番茶、年間で作られる約半分を占め最も品質の良いお茶。

二番茶は一番茶の後に生育した新芽を六月下旬～七月上旬に摘み取り作る。一番茶に比べて旨みのアミノ酸の量が少なくカテキンなどの渋味成分が多い。

三番茶は七月下旬～八月上旬に摘む。

気温の高い時期で暑い中で生育する為アミノ酸は少なく渋味のカテキンが多く含まれる。

秋番茶は夏から秋にかけてもう一度新芽が成長するがまばらで有る為、新芽を摘んで煎茶を作る事はほとんどなく摘み取つた茶葉は秋番茶になりお茶全体の十%を占める、それが終わると、お茶の木は冬支度に入り茶の株を揃える作業を行う。

Ⅲお茶のおいしい飲み方。

①良い水の条件・・・水には「軟水」と「硬水」が有り、それは「硬度」により決まる。

「硬度」とは、水中には炭酸カルシウムが含まれ、水一ℓのなかにそれが一㍉含まれているものを硬度一、としている。

④「硬水」は硬度二〇〇以上を指す。

「硬水」は沸騰させると硬度が低下す

る一時硬水と減らない永久硬水が有る(ヨーロッパが多い)

⑤「軟水」は硬度一〇〇以下を指す、日本の水は硬度二〇から八〇のものが多い。

一般にお茶を入れる水は軟水が良いと言われてきた、軟水で入れると茶の成分が良く抽出され旨み、渋味、苦味がバランスよく出て本来の味を引き出す、硬度が低すぎる水(一〇以下)は苦味を強く感じるので日本茶には適さない、日本茶には硬度五〇～八〇の水が最適の様です。

②湯の温度・・・旨味成分のアミノ酸は低温でもよく、苦渋味を示すタンニンは温度が高いほど苦渋味がでる。

煎茶は味を重んじるので低温で、一方タンニンの少ない番茶、ほうじ茶は熱湯を使う、茶碗につぐ時は最後の一滴まで注ぎ切る事が大切。

Ⅳお茶の五大成分

①カテキン、②カフェイン、③アミノ酸類、④ビタミン類、⑤ミネラル類・・・紙面の都合で詳細は割愛。

「お茶のなんでも小辞典」より

私が老人クラブに

参加した理由

大原校区 大板井一

廣 田 秀 春

私たちの地区では六十歳になると老人クラブへの勧誘が地区の諸先輩方から声がかかり始まります。

私もその他の皆さんと同じでまだまだ老人クラブに参加する歳ではないと思っていましたので当初は参加には消極的でした。

私は生まれも育ちも同地区なので勧誘に来られる役員さん方とも顔見知りなので、なかなか断りづらいものがありましたので渋々参加することにしました。

私が老人クラブに参加しようと思った

主な動機の一つが自宅の家業の農業への取組にありました。

私は農家の長男に生まれましたが、六十歳近くまで家業の農業には振り向きもしませんでした。

私たちが中学生ごろまでは、農繁期短縮授業などもあり農家の子供たちは自宅の農業などを手伝っていましたので、家業が農家との自覚がありました。高校生以後は学業やクラブ活動などで農家の手伝いなどはほとんどしませんでした。ましてや、学業を卒業して社会人となつてからは就職、結婚、子育てなどでますます家業が農業からは離れていきました。

その間、家業の農業は私の親父が一人で試行錯誤してやっていたようでした。

農業も以前は手作業が多く、多くの人手を必要としていましたが、最近の農業は機械化が進み以前よりは人手を必要としなくなつたと思われませんが、やはりか

なりの重労働を必要とする職業でありました。

それに加え、農業の生産性の悪さです。私の家は一・五ha程度の小規模農家だったので農業だけでは生活を維持していくことは難しいので、私の親も田植えと稲刈り時期以外は建設会社に勤めに出ていた兼業農家でした。

そのような理由で私の親も家業の農業は、自分たちの時代で終わるもの思っていたようです。

その親父が平成十七年八月に交通事故で急に亡くなり、突如として自宅の農業問題が出てきました。

その当時、私は小さいながらも会社を経営していましたが仕事をしながら農業をやるのは無理だと思っていました。

ましてや、農業の生産性の悪さについては親父から聞いていましたので農業を廃業しようと思っていました。

その時親父が懇意にしていた農機具屋

さんから「あなたの所には農業機械は揃っているのに働きながらも稲作程度はできる。」と言われ、また近所の従妹たちからも農繁期には手伝うので頑張れと言われたので四十年ぶりに農業を始めました。

それから今年で十七回目の田植えを終わり、もうすぐ稲刈り時期を迎えることになりました。

その間多くの地域の人たちには、お世話になり今が在るものと思っています。

それらの多くが、老人クラブの皆様です。私が子供の頃はみなさん若くして地域をリードしていただいていた方々が今は老人クラブの方々でした。

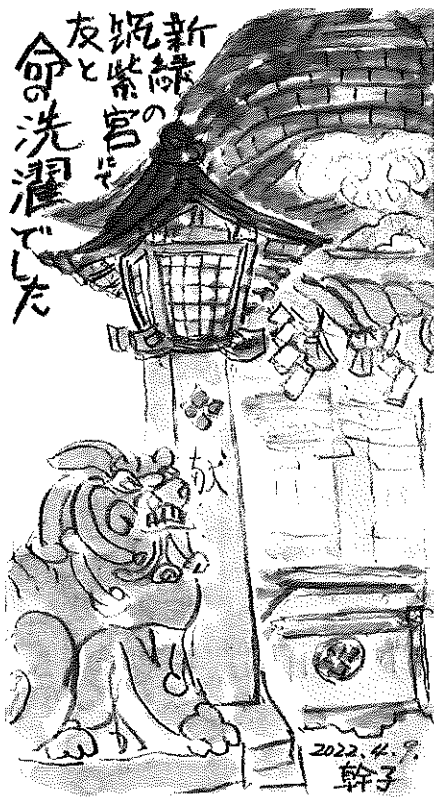
日帰り旅行や一泊旅行などの折りに、みなさんと思い出話などしていると、子供のころの記憶がよみがえります。また皆さんの特技なども垣間みることができ楽しいひと時などを過ごすことも今の高齢社会には必要だと思えます。

私たちの地区の老人クラブは、私のような地区で生まれ育った人、新居を同地区に建て、新たに住民になられた方などいろいろな生活環境で老人クラブに参加されておられます。

しかし私たちの老人クラブにおいても他の老人クラブと同じように新規加入者が減少し、老人クラブ自体も後期高齢者や超後期高齢者が多くなってきている状態です。

今の生活環境は以前のような同居世帯の考えがないので一般的には子供たちが育った後は夫婦二世帯だと思えますので、地域に老人クラブなどの組織は必要なのではないでしょうか。

最近は個人主義的風潮が先行して、いろいろな組織には加入しない人が多いようですが、年を重ね高齢化社会を楽しく過ごすためにも老人クラブみたいな組織は必要ではないかと思えます。



俳句

白梅を見上げる空

大原校区 大保

高場 正美

白梅を見上げる空の碧さかな

枯尾花川原の道は宝満へ

喧騒もどこ吹く風の浮寝鳥

マスクして登校の子の一行に

探梅行官衙遺跡は静かなり

北窓を開けてなつかし春の風

花の下弁当拵げ父と娘と



耳の口や

三国校区 三国が丘一

中島 勝子

耳の日やマスク疲れの耳二つ

卒園児魚になって回游す

コロナ禍や梅挽ぐ巫女の歩幅美し

麦秋の一本の道單車音

山平ら雲も平らや葎の花

猛暑中寂寞背負ふ無言館

メンソレータムで治つた心地鰻喰ふ

浮くtomato沈むトマトや稲光り

酔芙蓉下戸の庭をば酔わせけり

鰻屋の「う」の字が泳ぐ小春風

半眼の薬師三尊小春光



短 歌

ふたたびコロナ禍十題

三国校区 新島

野 口 憲 治

毎朝のコロナまん延報道にいよいよ行動制さる思ひ

コロナめにさらさるるがな心地だと老いらは行動エリア狭むる

コロナ禍で美容院にも行けないとをみなら自前のカット見せ合ふ

集まって飲む食ふなどコロナめは人の楽しみ根こそぎ奪ふ

コロナ禍の渦中の街に勤務する息子思ひて電話かけけり

コロナめにやはり負けたと悔し気にガラガラ声で息子は告げぬ

コロナ禍の蔓延騒ぎにさまざまな姿みせつつ人世移れり

あつまりの煩わしやと思うときコロナを盾にす偏奇な時世

ワクチンの予約はインターネットでと言われて挑戦気分の八十路

ワクチンの接種の場での出会いありこれも浮世の縁とよろこぶ

背を伸ばし

三国校区 力武

中 川 マ サ

背を伸ばし 露天風呂にて 見上ぐれば

微かな紅の 百日紅咲く

落ち椿 踏まずに歩く 足元に

黄色の芯の 色鮮やかに

昨日まで かたきつばみに 被われし

枝隠すごと 桜咲き満つ

孫が来て 何度も覗く さくらんぼ

恥ずかしそうに 少し色づく

てっぺんに すつくとたちし 白鷺は

辺り見下ろす 万緑の中



老人クラブに参加しましょう!



老人クラブの三大運動

健康 友愛 奉仕

老人クラブの魅力

地域に新しい仲間ができる

健康の保持・増進になる

知識や経験を生かし、新しい能力の発揮ができる

社会活動への参画と貢献ができる

心の安らぎ、充実感が得られる

お願い

わたしたちの小郡老連誌発刊の経費は総て、本誌掲載の広告主の皆様方の御好意、賛助金でまかなっています。

心から感謝し、厚く御礼申し上げます。

つきましては、会員の皆さんは是非、本誌掲載の店を利用される様お願い致します。

編集後記



新年明けましておめでとうございます。皆々様には、明るく楽しい健やかなお正月をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

おかげさまで今春も「小郡老連・第34号」をお届けすることができました。私たち会員は、のんびりと楽しく、喜びを感じ過ごす、日々の暮らしの中で、書き留めた作品が多く、会員が心待ちにした老連誌となりました。

ページをめくり熟読した時の沸き上がる感情を抑えながら、自作の作品にも誇りを感じています。

コロナの感染数が増減している今、静かに窓際で読書の機会を取って頂ければ、更なる幸せが舞込んでくることと確信しています。この『小郡老連』が会員は勿論、一般の方々との連携を深める端緒ともなればと念じつつ編集の挨拶とさせていただきます。

《文責・広報部》	委員	河野和加子	
広報部長	佐々木康夫	委員	立石ミサヨ
副部長	佐藤 尚武	委員	西本 英子
副部長	松下 純子	委員	山村 涼子
委員	立石 政治	相談役	中川 茂

表紙に寄せて

ピンクの建物は、すばる（健晴^{スバル}）保育園で、大保の地で二〇一七年に開園しました。

この建物は、二〇一八年第三十一回『福岡県美しいまちづくり』で『大賞』を受賞しました。

建物のドームは小郡のシンボルとなる花立山（城山）と格好が良く似て素晴らしい景観を造っています。

畑では家庭菜園の方が玉葱、馬鈴薯、さつまいも、茄子、ピーマン、ハーブ等々を育てています。

御勢大霊石神社の木々も見えています。

南側にはイオン、陸上競技場、運動公園、野球場、テニスコートがあり、小郡市民の憩いの場となっています。

七タクラブの皆様はじめ小郡市民の皆様、素晴らしい新年をお迎え下さい。

令和五年一月

大原校区（大保） 平川喜隆



表紙 題字・イラスト
裏表紙・挿絵 絵手紙

大原校区老人クラブ 平川喜隆
三国校区老人クラブ 黒岩幹子