

日時 水曜日・金曜日
9時50分～11時20分
場所 アザレアホール 3階大会議室

12月スケジュール

- 7日(水) ケアピクス ※定員30人
講師 林崎 万里子 先生
自己負担金 100円
座ってできる手・足・頭の体操!
- 9日(金) 音楽サロン ※定員30人
講師 野口 美恵 先生
自己負担金 100円
懐かしい時代の曲を楽器を使って演奏します。何の楽器かはお楽しみに!
- 14日(水) ほのぼの体操 ※定員30人
講師 高濱 弥生 先生
自己負担金 100円
遊び感覚で楽しみながらの健康体操!
- 16日(金) フラワーアレンジメント ※定員30人
講師 花ののぐち 先生
自己負担金 800円
季節の花を取り入れて日々の生活に彩りを!
- 21日(水) すまいる体操 ※定員30人
講師 宇都宮 準一 先生
自己負担金 100円
身体を効果的に使える方法教えます!
- 23日(金) わくわくミュージック ※定員30人
講師 高間 美奈湖 先生
自己負担金 100円
みんなでハンドベルで合奏します。美しい音色でクリスマス気分を味わってみませんか?

わくわく デイサロン
介護予防教室
12月分



65歳以上のみなさん
介護予防教室に参加してみませんか?

- 申込資格 65歳以上で町内に住所があり、要介護認定を受けていない人
- 12月分申込期間 11月15日(火)～30日(水)
- 申込方法 窓口または電話で申し込み
- 申込先 須恵町役場 福祉課 1階窓口
☎ 932-1493(ダイヤルイン)
☎ 932-1151(内線128)



若杉クラブだより

須恵町シニアクラブ連合会
会長 合屋 浩寿

このコラムの記事を書いた10月上旬、政府は「全国旅行支援の実施」や「新型コロナウイルス感染症以下新型コロナウイルスのオミクロン株に対応した新しいワクチンの接種」を発表しました。今号はこのニュースを紹介いたします。参考にさせていただければ幸いです。なお、最新情報については、政府や福岡県、須恵町のホームページなどで確認されることをおすすめします。

■全国旅行支援について

10月上旬、新型コロナウイルス感染者数の減少傾向が続いていることから、政府は全国旅行支援を11月の秋の11月を迎える前の10月11日(火)から実施すると発表しました。皆さんの中には、この制度を利用して紅葉の名所などの旅行を計画される人が多いと思いますが嬉しい限りです。

■オミクロン株に対応したワクチン接種の効果について

コロナウイルスのオミクロン株に対応したワクチンの無料接種が6か月から4歳までの乳幼児の無料接種が10月から始まることとなります。コロナウイルス感染拡大から3年、この間研究が進み、ワクチン接種により、症状が出ることや重症化を予防でき

ることが明らかになっていきます。また、最近の研究では感染自体を防ぐことができる可能性も示されているようです。

■新型コロナウイルス感染症の予測について

オミクロン株に対応したワクチン接種が始まることや国内で飲み薬タイプのコロナウイルス治療薬が年内に承認される見込みから、ようやく、コロナウイルスが流行する前のような普通の生活ができるようになるのではと期待しています。

しかし、油断は禁物です。今冬は季節性インフルエンザとコロナウイルスの同時流行が予想され、注意が必要です。特に、高齢者はインフルエンザワクチンの予防接種を受けておきたいものです。

若杉クラブ11月行事予定

- 若杉クラブ秋期歩(ミニ会)
期日 11月10日(木)
- 時間・場所
小学校区ごとの時間、場所で行います。
※雨天中止です。
- 若杉クラブ健康サポート員研修会
日時 11月24日(木)
10時～12時

- 場所 あおば会館2階(体育館)
- 内容 高齢者体力測定講習
- 講師 県老人クラブ連合会事務局
活動推進員 奥村 幸夫 氏
活動推進員 松田 ルミ子 氏

若杉クラブは「のぼろー健康寿命、担おう！地域づくり」をスローガンに多くの仲間が活動しています。皆さんの入会をお待ちしています。

若杉クラブ事務所
(須恵町福祉センター内)
☎ 9333・2160

消費生活 110番



子どもでも簡単にできる「後払い決済」に要注意!

「後払い決済サービス」は先に商品を受け取り、後でコンビニなどで支払いできるため、クレジットカードを持たない人でも気軽に利用できる決済手段です。簡単に利用できるため消費者の関心が高いサービスですが、リスクもあります。最悪の場合には裁判になってしまふ場合もあるため、後払いの利用でトラブルが起る可能性があること、しっかりと把握しておくことが重要です。

相談事例

事例1 16歳の息子が後払い決済で洋服やアクセサリー、定期購入のサプリメントなどを次々と購入し、支払いをしていなかったようだと督促が何通も届いている。本人も総額は分からないと言っている。

事例2 SNSで簡単に稼げる副業サイトの広告を見て連絡を取り「稼ぐためのマニュアルを5千円で購入するようにいわれ、チャージ式プリペイドカードの後払い決済で支払った。マニュアルは役に立たず、サイト業者とも連絡が取れなくなった。私は中学生で、親には相談していない。

注意 年齢制限を設けていない、利用条件が厳しくない、電話番号やメールアドレスなどを入力するだけで利用できるようなサービスもあります。未成年者は親権者の同意を得る必要があります。

アドバイス

- 1 後払い決済サービスを利用する際は、親権者などの同意を得るようにし、支払えるかどうかをしっかりと考えましょう。
- 2 滞納すると督促を受け、最終的に延滞金を加算されたり、次回以降利用できなくなったりする場合があります。支払いに問題がおきたら放置せず、すぐに相談しましょう。

困ったときは、かすや中南部消費生活センターにご相談ください。

消費生活相談のお知らせ

- かすや中南部広域消費生活センター
- 開設日 月曜日～金曜日
(祝日・年末年始は休み)
- 相談時間 10時～15時30分
- 場所 志免町地域安全安心センター
2階(志免町志免中央1の10の10)
- 問い合わせ先 ☎ 9336・1594
FAX 9336・1610



かすや中南部広域消費生活センターホームページ

俳句

とんぼうに古墳の空をあげわたす 松永 唯道
秋風や教会白く暮れ残り 伊東 佳世
迷ひ来てまた何処へか糸蜻蛉 今村 素瓶
名も知らぬ鳥が告げる秋の声 平野 文子
星月夜さよなら呟く友の通夜 片淵はつみ
老の荷を一つ下ろして秋の風 今村 浄子

うぶすな句会会員募集

毎月第一水曜アザレアホール須恵で句会。
初心者大歓迎。(松永 ☎ 9332・3517)

川柳

ナイロンのタワシで洗う悩み事 立花 じん
少しだがいいかと妹よるこぼせ 川鍋 房子
「先生好き」情けにすがる答案紙 杉原 満月
女王とのお別れ虹に癒される カトレヤ
かけっこのピリが拍手を浴びている 安原美智子
人生の瘡蓋花も実も付ける とがみかつすけ
天と地の情けに稲の穂が垂れる 池田 茂代
人情の厚さしみじみ里帰り 小林 淑子
明日枯れる花にも慈悲の雨が降る 上原 ふみ
やさしさを受けると両手から溢れ 長崎 瑞竹

「虫くい川柳」

()で神は程よい嘘をつく
()の4音を、あなたなら、どんな言葉にしますか? 答えは、広報すえ12月号で発表します。
★10月号の答え
お断りします。ピカソのモデルなら
夢現代 池田 ☎ 9333・2404

萬空野火一列に地を捲る 池田 遊歩
南北の歴史を憂ふ長い川 遠藤より子
人生は長い結論先送り 伊藤 可笑
ケイタイは掛け放題の長電話 上田 多門
青春は短く老いの長き旅 山本 むつ
糸口でさえも掴めず拉致家族 木村 文福