



# 志保大より

第285号

須恵町シニアクラブ連合会 令和5年5月発行



## 主な内容

頁

- 令和4年度定期総会特集  
(令和5年度若杉クラブ事業計画) ..... 2  
(令和4年度定期総会概要) ..... 3  
(合屋会長の挨拶) ..... 3~4  
(長寿者・金婚者記念品贈呈者) ..... 4~5  
(会員増強運動被表彰単位クラブ) ..... 5  
(退任役員被表彰者) ..... 5~6  
(令和5年役員紹介) ..... 6~7  
(60周年記念事業のお知らせ) ..... 7
- 若杉クラブ行事紹介 ..... 8
- 会員のひろば ..... 9~11
- 広報部のお知らせ ..... 11
- 会員訃報 ..... 11
- 九十路に生きる ..... 12
- スナップでみる活動 ..... 12

## 表紙写真について

鳥 名：ミソサザイ

撮影地：大分県由布市

この鳥は山の沢沿いをうろちょろしていることが多いため“ミゾサライ”が訛ってこの名がついたと云われています。

留鳥でメジロより一回り小さく、地味な羽色のため初めて目にする方も多いのでは？

写真の鳥は繁殖時期に自分の縄張りを主張するために、体に似合わない大きな声で囀っているところを撮影したものです。

(写真・文：上杉)

# 令和5年度 事業計画

## 基本方針

1. ウイズコロナの取り組みを更に進めて、「健康づくり」に挑戦しよう!
2. 60周年を契機に会員増強の再挑戦を行なおう!  
会員ひとりひとりが勧誘の担い手、「勧誘から始めよう!」「クラブをPRしよう!」

## 年間定例事業

- ◎定例理事会・定例役員会（毎月第一火曜日）      ◎女性部会議（毎月第三火曜日）  
◎老俱たよりの発行（奇数月発行）      ◎一円玉募金

## 月次事業

月	日(曜)	若杉クラブ主催事業 (若杉クラブ会員が参加するもの)	日(曜)	県老連&郡老連などの主催事業 (若杉クラブ役員が出席するもの)
4	5(水)	令和4定期総会	7(金)	郡シ連理事会
	16(日)	春期歩こう会(守母神社)	未定	粕屋地区高齢者運転技能競技会
5	17(水)	高齢者学級開講式&第1回高齢者学級	11(木)	郡シ連定期総会
	22(月)	郡シ連グラウンドゴルフ大会予選会	17(水)	郡シ連理事会兼体育部長会
	25~26	新旧役員研修旅行		
6	3(土)	春期一斉奉仕作業	6(火)	県老連福岡地区新任単ク会長研修会
	5(月)	女性部研修会(6月町議会一般質問傍聴)	13(火)	郡老シ連グラウンドゴルフ大会(粕屋町)
			14(水)	郡老シ連グラウンドゴルフ大会予備日
			27(火)	郡シ連理事会
7	12(水)	第2回高齢者学級	20(木)	県老連福岡地区相互支援リーダー研修会
			25(火)	郡シ連理事会
			未定	粕屋地区交通安全
8			2~3	県老連事務局長研修会
			23(火)	郡シ連理事会
			31(木)	県老連広報紙づくり研修会
9	2(土)	秋期一斉奉仕作業	6(水)	県老連体力測定講演会
	13~17	会員作品展	21(木)	郡シ連幹部講演会(宇美町)
	16(土)	60周年記念式典・第14回会員の集い	26(火)	郡シ連理事会
	16(土)	60周年記念祝賀会 (市内ホテル 15時30分~)		
	1~8	単身会員訪問「愛の一声運動」		
	25(月)	会長杯グラウンドゴルフ大会		
10	11(水)	第3回高齢者学級&閉講式	24(火)	郡シ連理事会
	13(金)	健康推進委員会	未定	粕屋地区地域安全大会
	26~27	会員研修旅行		
11	9(木)	秋期歩こう会	21(火)	県老連福岡地区女性リーダー研修会
	14(火)	女性部研修会(交流研修会)	28(火)	郡シ連理事会
	22(木)	シニアスポーツ&レクリエーション講習会		
12			7(木)	健康を進める運動推進研修会
			14~15	市町村老連会長研修会
			26(火)	郡シ連理事会
1	10(水)	若杉クラブ役員新年会	19(金)	高齢者相互支援推進事業事務説明会
	26(金)	新春初詣	23(火)	郡シ連理事会
2	20(火)	女性部研修会(施設見学)	27(火)	郡シ連理事会
3	26~3	単身会員訪問「愛の一声運動」	28(火)	郡シ連理事会
	4(月)	会計監査		

- ※1 第1回高齢者学級 講師:須恵町長 演題:「町政について」  
 ※2 第2回高齢者学級 講師:福岡県警生活防犯抑止対策室  
 演題:「ニセ電話詐欺根絶にむけて」  
 ※3 第3回高齢者学級 講師:福岡県歯科衛生士会常務理事 古賀 直子 氏  
 演題:「オーラルフレイルを予防して 健康寿命を伸ばしましょう!」

## 若杉クラブ定期総会

### 若杉クラブ広報部会

長く続いたコロナ禍を乗り越えた令和5年4月、若杉クラブ（以下本会）は創立60年の節目を迎えました。

このような中、本会は4月5日（水）、令和4年度定期総会をアザレアホール須恵大ホールで開催しました。総会は、ご来賓として平松須恵町長他のご臨席を賜り、本会会員約190名が参加、午前10時に開会しました。

総会に先立ち、長寿者・金婚夫婦記念品贈呈式と会員増強運動に成果を挙げられた単位シニアクラブの表彰式を行いました。

その後、開会行事を行い、平松須恵町長、松山町議会議員、三角須恵町社会福祉協議会会長のご挨拶を頂き、引き続き、議長に乙植木楽しみ会の木原秀幸さんを選出しました。

早速、提出された1号議案から7号議案の審議を行い、1号議案令和4年度事業報告を藤事務局長、2号議案決算報告を川上会計、監査報告を森園監査委員が行いました。

引き続き、3号議案令和5年度事業計画（案）を藤事務局長、4号議案年度予算（案）を川上会計、5号議案60周年記念事業を藤事務局長が提案しました。議案は満場一致で承認されました。

役員改選は、本部役員と地区役員および女性部副部長の退任がありました。なお、執行部及び監査委員は、任期が令和5年度末です。なお、令和5年度役員は、6頁〜7頁、60周年記念事業のお知らせは7頁の囲み記事に掲載していますのでご覧ください。

その後、合屋浩寿会長から退任役員への表彰状贈呈、辻副会長の一円玉募金報告と閉会のことばで約2時間の総会は盛会裡に終わりました。

なお、本総会は60回という節目にふさわしい充実した内容でした。



長寿者・金婚者への記念品贈呈式に出席された皆様



ご臨席を賜りましたご来賓。左から平松須恵町長、松山町議会議員、三角社会福祉協議会会長、安河内福祉課長、小林社会福祉協議会事務局長

## 会長の挨拶

### 若杉クラブ会長



合屋 浩寿

若杉クラブ（以下本会）が創立60年の節目を迎える中、平松須恵町長をはじめ松山町議会議員、三角須恵町社会福祉協議会会長他のご臨席のもと、多くの会員皆様とともに本会総会を開催できることに大きな喜びを感じています。

さて、令和4年度の本会の活動を振り返ってみますと、「健康づくり」や「生きがいづくり」「地域づくり」「支え合いづくり」な

（次頁に続く）

ど、多くの仲間が「ともに、楽しむ、つながる、支え合う」という環境の中で、いきいきと活動して来ました。

例えば、健康づくりでは、健康学習、シニアスポーツ、ウォーキング。生きがいづくりでは、趣味・文化、旅行・社会見学、各種サークル。地域づくりでは、防災、見守り、環境美化・リサイクル。支え合いづくりでは、集いの場、安否確認、困りごとの手助け等に取り組んでいます。これらの本会が主催する事業の延べ参加人員はゆうに3千人を超えています。

また、喫緊の課題である会員増強については、単位クラブ皆さんの努力で前年度比4%減の1019人となりました。しかしながら、減少傾向の歯止めはかからず、令和5年度は勧誘方法を工夫するなどして運動の強化が必要と思っています。

令和5年度事業については、これまで取り組んできた「体力・気力の低下を防止するフレイル（虚弱）予防」と「社会的孤立の防止」

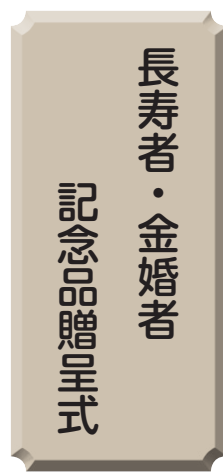
を重点に取り組んでいきますが、次の新規事業にも取り組みたいと思っています。

一つは、いきいきクラブ体操と体力測定単位クラブの普及・促進です。この事業は60周年記念事業で「体力測定用具の購入」を行います。これは、年一回体力測定を行い「自分の体力の現況を知って自分に適した運動や生活改善に役立てることでフレイル予防」に繋げることを目的としています。

二つは相互支援活動の更なる充実です。現在は女性部を中心とした支援活動員の皆さんに精力的に活動して貰っていますが、その方たちに、福祉課の高齢者支援事業及び須恵町包括支援センター支援事業の理解を深め、そのことを支援対象者に伝える力を持つ研修を行いたいと思っています。

また、会員増強運動については、60周年を契機に、会員ひとり一人が勧誘の担い手として、「勧誘から始めよう！クラブPRしよう！」を目標に再挑戦をしていきます。

最後になりますが、皆様におかれましては、今後とも健康に留意され、本会の活動に對しましてご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



総会に先立ち、若杉クラブ会員の白寿と米寿及び金婚式を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたる社会の発展に寄与されたことに感謝することを目的として、若杉クラブ慶弔規定第3条に基づき記念品の贈呈式を行いました。贈呈された皆様を以下で紹介いたします。なお、**太字**は贈呈式に出席された方々です。

### おめでとう！おめでとう！

ご長寿ならびに金婚のお祝いを申しあげますと共に、末永いご健康とご多幸をお祈り申しあげます。

#### ○白寿

古泉 稔(甲植木)

#### ○米寿

小山田 鐵 臣(佐谷)

百田 富子(佐谷)

横山 千鶴子(佐谷)

小林 栄子(佐谷)

岩本 絹子(佐谷)

中牟田 千代乃(上須恵)

松本 宏子(上須恵)

中牟田 アヤ子(上須恵)

和田 高吉(南米里)

吉弘 民徳(南米里)

井上 悦子(南米里)

黒田 京子(南米里)

原 竹圭子(大島原)

今村 友房(大島原)

森山 順子(大島原)

浦崎 光江(大島原)

鶴羽 伊戸枝(大島原)

松尾 好子(大島原)

藤井 道生(一番田)

竹房 二子(一番田)

川上 伸子(須恵)

(次頁に続く)

田中兼子(須惠)  
 舛本隆章(須惠)  
 谷口巖(城山)  
 石橋チズ子(城山)  
 今泉宏(甲植木)  
 貝野勝子(甲植木)  
 正木セイ子(甲植木)  
 木島百合子(甲植木)  
 福元弘之(甲植木)  
 今泉慶司(甲植木)  
 稲永美智子(乙植木)  
 稲永義一(乙植木)  
 合屋孝教(乙植木)  
 三角つちの(旅石)  
 武井宏之(新原)  
 園田絹代(山の神)  
 池田三千子(西原)  
 高田幸雄(西原)  
 大田忍(西原)  
 能島裕子(旭ヶ丘)  
 船越久美子(旭ヶ丘)  
 鶴田博昱(昭穂)  
 石川ヨシエ(昭穂)

○金婚夫婦  
 安河内哲夫・初代(上須惠)  
 合屋浩寿・静(乙植木)

若杉クラブの目的に著しく貢献し他のクラブの範として認められる個人又は団体に対して、若杉クラブ表彰規定第2条の2と7に基づき表彰状と記念品を贈呈される単位クラブです。

○乙植木楽しみ会  
 会長 柴田真人

### 会員増強運動 被表彰単位クラブ



三角光春悦子(旅石)  
 桑原靖夫・敏枝(惠西)  
 木下哲一・峰子(惠西)  
 本原敏之・康子(惠西)

○惠西百寿会  
 会長 赤星明吉  
 ○南米里山王クラブ  
 会長 長澤忠賢

### 退任役員の紹介

令和4年度をもって4名の皆様  
 が退任されました。

皆様は就任以来、若杉クラブ発展向上のために専心職務に尽くされました。ここにあらためて感謝を申しあげます。

なお、皆様には若杉クラブ慶弔規定第3条の2に基づき、4年未満の方には所定の感謝状を、4年以上の方には所定の感謝状と記念品が贈呈されます。

○本部役員( )は職歴です。


平野征彦様  
 (甲植木甲寿会会長5年、本部役員広報部会長3年)

(次頁に続く)

 医療法人 **岡 医院**

内科 小児科 院長 岡 泰正

〒811-2114 福岡県粕屋郡須恵町上須恵 787-1  
**TEL (092) 932-0458**

 医療法人 **須恵中央眼科**

粕屋郡須恵町大字旅石 58-3  
 TEL 092-609-9666

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	△	○	○	—

△水曜日の午後は手術日となっております。  
 土曜日は12:00まで診療  
 休診：日曜・祝日 HP:suetyuouganka.net

駒山悦章様

(新原喜楽会会長5年、本部役員)

研修部会長1年)

今泉敏英様

(甲植木大和会会長3年、本部役員1年)

福島直美様

(南米里山王クラブ会長4年)

深浦一子様

(女性部副部長1年)

副会長兼健康推進部会長兼会計

川上正俊 大島原若翔会

副会長兼事務局局長兼広報部会長

藤英寿 (旅石豊寿会)

副会長兼女性部長

辻桂子 (恵西百寿会)

総務

白水勝元 西原若草会A)

### 〇理事

広報部会長

藤英寿 (旅石豊寿会)

教養部会長

中嶋三記夫

(山の神親和会A)

健康推進部会長

川上正俊 (大島原若翔会)

研修部会長

駒山悦章

(新原シニアクラブ)

広報部会副部会長

松本讓

(旭ヶ丘旭寿会)

健康推進部会副部会長

猪谷繁幸

(上須恵若水会1)

### 〇監査委員

森園正治 (西原若草会A)

井上仁 (城山福寿会A)

### 〇地区役員

佐谷建正会

上須恵若水会1

上須恵若水会2

南米里山王クラブ

大島原若翔会

一番田恵比寿会

須恵福寿会第1

須恵福寿会第2

城山福寿会A

城山福寿会B

甲植木甲寿会

乙植木樂しみ会

旅石豊寿会

新原シニアクラブ

山の神親和会A

山の神親和会B

西原若草会A

西原若草会B

旭ヶ丘旭寿会

恵西百寿会

姫野吉光

猪谷繁幸

祝シゲ江

長澤忠賢

川上正俊

伊藤捷敏

井上韶夫

浅井英俊

大藪善次郎

大藪澄子

森悠子

柴田真人

渡辺一征

原野武広

中嶋三記夫

潰田トシ子

白水勝元

平島誠一

松本誠一

赤星明吉

(次頁に続く)

## 令和5年度役員紹介

### 〇本部役員

会長

合屋浩寿 (乙植木樂しみ会)

### 介護のことなど お気軽に相談ください

〔特別養護老人ホーム 恵昭園〕

〔アネックス 恵昭園〕

上須恵 112-3 須恵町コミュニティバス「恵昭園前」下車

☎933-1600

〔老人保健施設 若杉の里〕

上須恵 112-79 須恵町コミュニティバス「佐谷河原」下車

☎933-1630

「さりげなく喜び」「さりげなく温もり」「さりげなく幸せ」を  
たしかに感じることができる生活を支援します



社会福祉法人 恵徳会

内科・リハビリテーション・療養型病床群179床

医療法人 成雅会 **泰平病院** 院長 堤 康雅

福岡県粕屋郡須恵町大字新原14-7

☎(092) 932-5881 ㊟(092) 934-0045

介護老人保健施設 永寿苑

☎(092) 933-5335

認知症高齢者グループホーム 陽だまりの丘

☎(092) 957-9595

小規模多機能ホーム ぬくもりの里

☎(092) 957-6080

= 関連施設 =

配食サービス事業 暖らん便泰平

☎(092) 933-2790

介護付有料老人ホーム よかよかの郷

☎(092) 957-0230

昭穂若鶴会 村瀬 英夫  
アザレア会(会務担当) 藤 英寿

○単位クラブ女性部長

単位クラブ女性部長は、高齢者相互支援活動員の単位クラブリーダーとして、集いの場や安否確認、困りごとの手助け等に積極的に取り組んでいます。

・女性部副部長

女性部副部長(第一小校区担当) 吉村 靖子(大島原若翔会)  
女性部副部長(第二小校区担当) 江見 由美子(旅石豊寿会)

女性部副部長(第三小校区担当) 平田 照子(昭穂若鶴会)

・単位クラブ女性部長

佐谷建正会 百田 邦子  
上須恵若水会 笹原 一子  
南米里山王クラブ 稲田 映子  
大島原若翔会 吉村 靖子  
一番田恵比寿会 高橋 鐘子  
須恵福寿会 下條 三保子  
城山福寿会 松原 清美  
甲植木甲寿会 川端 恵美子  
乙植木楽し会 泉 津矢子

旅石豊寿会 江見 由美子  
新原シニアクラブ 鶴田 律子  
山の神親和会 岡本 政子  
西原若草会 平井 豊子  
旭ヶ丘旭寿会 中村 弘子  
恵西百寿会 辻 桂子  
昭穂若鶴会 平田 照子

令和5年度

健康サポート員紹介

健康サポート員は、単位クラブの健康づくりのリーダーとして会長及び役員とともに、シニアスポーツやレクリエーション、体力測定、歩こう会などの企画・推進を担われています。

佐谷建正会 三船 泰一  
上須恵若水会 小林 忠明  
南米里山王クラブ 長澤 忠賢  
大島原若翔会 川上 正俊  
一番田恵比寿会 合屋 吉広

若杉クラブ 60周年記念事業のお知らせ

若杉クラブは令和4年4月1日に創立60年を迎えました。そこで、60年の節目に当たり、先輩諸氏への敬意と若杉クラブの愛着を深め、若杉クラブが活動をとおり「地域共生社会」の実現に向けて更なる向上を目指すきっかけとして記念事業を実施します。

- 実施期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日
- 60周年記念式典 令和5年9月16日(土) 9:00~10:00  
アザレアホール須恵大ホールで、会員の集いと同日に開催します。
- 60周年記念事業 実行委員会において企画・推進します。  
内容は役員会を通してお知らせします。

須恵福寿会 久下 本福  
城山福寿会 榎野 敏夫  
甲植木甲寿会 今泉 武士  
乙植木楽しみ会 藤木 正士  
旅石豊寿会 渡辺 一征  
新原シニアクラブ 駒山 悦章  
山の神親和会 中嶋 三記夫  
西原若草会 平島 誠一  
旭ヶ丘旭寿会 松本 謙一  
恵西百寿会 赤星 明彦  
昭穂若鶴会 竹内 俊彦

前川泌尿器科腎臓内科

〒811-2244 粕屋郡志免町志免中央3-6-22

☎092-410-6728

診療時間(日・祝休診)

時間	月	火	水	木	金	土
午前9~12時	●	●	●	●	●	●
午後2時~6時	●	●	△	●	●	△

月・火・木・金…最終受付17:30 水・土…最終受付11:30  
(お問い合わせ、ご予約は受付時間内にお電話ください)

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団正信会 水戸病院

TEL092-935-3755

内科(呼吸器・循環器・消化器・肝臓・糖尿病・脂質代謝・内分泌・神経・老年) 小児科、アレルギー科、リハビリテーション科、臨床検査科、禁煙外来、物忘れ外来、各種検診(生活習慣病・胃がん・大腸がん・肺がん・肝臓がん・骨粗しょう症)、各種指導/相談

- 介護老人保健施設 ニューライフ須恵 ☎ 937-1055
- あすなろ訪問看護・ヘルパーステーション ☎ 936-9653
- 居宅介護支援事業所 ケアワイド21 ☎ 957-3321
- 須恵町在宅介護支援センター ☎ 937-0255
- 住宅型有料老人ホーム コンフォート須恵 ☎ 935-3850
- コンフォート須恵デイサービスセンター ☎ 935-3850

## 若杉クラブ行事紹介

若杉クラブ女性部では、3月と9月に、愛の一声運動（心ばかりの贈り物を持ってひとり暮らし会員への家庭訪問）を行っていきます。その事について紹介します。

### 私の愛の一声運動

#### 乙植木楽しみ会女性部長

泉 津矢子

#### 女性部長に就任しての思い

須恵町に来て37年、退職後3年程してわくわくデイサービスに参加、お友達もできて楽しく暮らしていました。その時に乙植木の方から老人会（楽しみ会）に誘われました。一旦は断りましたが私が住んでいる地域だけが幹事がいなくて別の組合の方が二つの地域を担当されているとの事、それは

大変だと思つて入会しました。

二つの組合を担当され、会員のお宅も何度も気持ち良く教えていただき、長い期間兼任されているのが後日わかった時は頭が下がる思いでした。俊子さん、本当にご苦労さまでした。

さて、愛の一声運動の件ですが、乙植木楽しみ会はひとり暮らしの会員が外の単位クラブにくらべて少なく、同居されている家族の方は幸せな環境だと思えます。

月の始めに会員宅を訪問、玄関のチャイムを鳴らして会報を配ります。先月は娘さんから「両親は入院してもう帰ってこれないでしょう」と伝えられた時には返す言葉がありませんでした。会員宅を訪問すると色々な話しが出来るので、今日はどんな話しが聞けるか楽しみです。まあ、私の散歩コースにもなってますけど（笑い）。あるお医者さんが、「おしゃべりをする人は認知症にならない」と言われていますので、ますますおしゃべりしたいと思えます。更に楽しみ会の会員の方が「楽

しいばい！」と思われる様に、一緒に楽しみたいと思つています。

ところで私ごとですが、主人が最近「パピペペパピペペ、パピペペポ、うちの女房にや髭がある」と口ずさんでおります。負けないように頑張るぞ（笑い）！

最後に、柴田会長と一緒に、ひとり暮らし会員宅を訪問した時の写真とメッセージを紹介します。



春はすぐそこ来ています。ウイズコロナの取り組みを更に進めて笑顔で過ごしましょう。若杉クラブは皆さんに寄り添っています。

①①①  
**太田整形外科**  
 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科  
 須恵町役場ソバ 電話 **932-8877**  
 (アザレアホール横)

株式会社 **かすや 葬祭部**  
 福岡県粕屋郡粕屋町大字大隈1229番地  
 TEL(092) 938-2868 (24時間) FAX(092) 938-0811  
**やすらぎ 会館**  
 かすや斎場 粕屋郡粕屋町大字戸原325-2 TEL(092) 931-3533  
 すえ斎場 粕屋郡須恵町大字旅石20-1 TEL(092) 937-4311  
 こが斎場 古賀市川原1542-2 TEL(092) 944-6511  
 24時間営業・年中無休でご奉仕させていただきます。  
 お問い合わせ(かすや葬祭) ナクハナイチレイ  
 フリーダイヤル **0120-798710**



## 会員のひろば

### 会員増強運動に思う

佐谷建正会会長

姫野 吉光

佐谷建正会（以下本会）では、3月の定期総会から毎月「例会」を開催していますが、60余名が参加してゲームなどをして楽しんできました。コロナ禍以前は昼食をとっていました。今は自粛しています。また、隔月の「佐谷神社清掃奉仕作業」は30余名の参加があります。1月は「長寿の祝い」を行いました。

一方、若杉クラブの行事では「春期・秋期一斉奉仕作業」には40名程が参加します。さらには、「高齢者学級」や昨年三年振りに開かれた「会員の集い・作品展」には約半数の会員が参加しまし

た。

そして、昨年の会員研修旅行には5名、今年の初詣には19名の会員の参加がありました。

このように活発な活動を行うのですが、昨年度のはじめ80名いた会員は、逝去された方が4名、退会された方が6名、入会された方が2名の変動があり72名に減少しました。会員増強は重点課題でもあり、建正会あげて勧誘活動を行ってきたのですが、なかなか成果が上がりません。

今後、一層高齢化が進む中、高齢者が元気で幸せに過ごすには「健康づくり・支え合いづくり・生きがいづくり・地域づくり」などの活動に参加することが重要と言われています。そういう意味では、シニアクラブが持っている「仲間づくりを通して健康寿命を伸ばすことができる」というメリットをどのように伝えていくかが大切と思っています。

このことを踏まえ、本会の幅広い活動を、今までどのように地域の高齢者の皆さんに伝えたり来た

かを、今一度おさらいして会員増強運動に挑戦していきたいと思っています。

### これから

甲植木甲寿会

川端 恵美子


私は60歳の時から甲植木老人クラブ（現在の甲植木甲寿会）に入会しました。あなたが入会すれば100名になるからと言われてそれから8年が過ぎました。会員も高齢化に伴い、100名だった会員が65名にまで減少しています。会長はいろいろ努力をされていますが会員の増加には到っておりません。

甲植木甲寿会ではいろいろ催しを行っています。その中でも毎年行っている小旅行は楽しい催しの一つです。今年の中津城・卜仙の郷への日帰り旅行でした。

（次頁に続く）

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	手術	●	●	△

休診・・・日曜・祝祭日

 **田原眼科**

粕屋郡志免町志免2丁目2番33号  
TEL (092) 935-0112

歯科・小児歯科

## 木下歯科医院

丁寧な説明を心がけています  
お口のこと、何でもご相談下さい  
須恵町新原424-4（新原バス停そば）

### ☎ 934-2022

受付時間 平日 AM 9:00~12:15  
PM 2:00~6:30  
土曜 AM 9:00~PM 1:30  
往診、時間等お問い合わせください  
休診日 日曜日・祝祭日

ボランティアで学芸員の方が中津城の説明をととても熱っぽく聞かせてくれました。郷土を愛する心と誇りを感じました。

小豪族に過ぎなかった奥平家が世に知れたる事になったのは、長篠設楽原の戦いで家臣の決死の活躍などもあり、信長公から最高武勲と讃えられたのが第2代家昌公でした。家康の長女を娶り幾多の戦果を上げ続け、徳川幕府のために貢献し、その後子供たちの親に劣らぬ働きもあり譜代も名門の地位を確固たるものにしました。

奥平家第7代昌成公の時に豊前中津城に入城し、数々の名君を輩出し第15代まで154年間に渡り城下町中津の繁栄を見守り続けたそうです。

昼食は卜仙の郷でした。かなり山奥にありましたがお客様も多くおいしい食事でした。今までで最高だったと思います。余興やカラオケで大変賑わい、多くの人と親交を深めることが出来ました。

私は中学生の頃から親しくしてた友人も亡くなり、旅行や飲み会を



する友人達も病がちになり、外で食事する機会がだんだんと無くなっていきました。現在は甲植木甲寿会の女性部長をしているためいろいろな行事に参加し、少しずつ友人が増えつつあります。私にとって喜ばしいことだと思えます。

これからは何事にも積極的に参加し、友人を増やし楽しもうと思っています。一人でも多くの人が外に目を向けて、フレイルにならない様に願いたいものです。


## 須恵小学校の追憶

### 上須恵若水会1

田原 治子

須恵小学校は、昭和9（1934）年から全校生徒数が2000名を超え、ピーク時の昭和31（1956）年は、生徒数3397名、学級数62、教員数70余名。部友名は、佐谷、上須恵、下須恵、旅石、甲植木、乙植木、新原でした。

その当時、日本国有鉄道志免鉱業所の社宅があり、瑞穂町にお住まいだった永尾幸様（90歳）に伺いながら町名を思い出しました。旭ヶ丘（あさひがおか）、高丘（たかおか）、星ヶ丘（ほしがおか）、光ヶ丘（ひかりがおか）、桜ヶ丘（さくらがおか）、飛越（とびこ）、昭和町（しょうわまち）瑞穂町（みずほちよう）、喜多町（きたまち）、光和町（こうわちよう）、大平町（たいへいち）（次頁に続く）



社会医療法人 青洲会  
**青洲会クリニック**

診療科 内科 外科 整形外科 泌尿器科  
腎臓内科（人工透析）リハビリ科


企業健診 個人健診 日帰りドック  
訪問診療 訪問看護 訪問リハビリ

看護小規模多機能型居宅介護「青洲のあかり」  
居宅介護支援事業所「ケアサポートS」  
青洲会クリニック 通所リハビリ  
青洲会クリニック デイサービスセンター 併設

住所：糟屋郡志免町志免4丁目1-7 TEL：092-937-0422

財団法人日本医療機能評価機構  
長期療養病院認定医療機関

医療法人 **みなみ**



## 粕屋南病院

●内科 ●腎臓内科 ●人工透析内科 ●循環器内科 ●消化器内科  
●糖尿病・代謝内科 ●リハビリテーション科 ●歯科

口みなみ介護支援センター  
口粕屋南訪問看護ステーション  
福岡県粕屋郡宇美町神武原  
6丁目2番7号  
TEL (092) 933-7171(代)

上須恵、一番田、城山経由の  
巡回バスを運行しています。  
ご入院等のご相談は  
フリーダイヤル  
0120-862-373

よう)、六坑外東(ろっこうがいひがし)、六坑外西(ろっこうがいにし)、錦町(にしきまち)、青雲寮(せいいうんりょう)、末広町(すえひろちよう)、共栄町(きょうえいちよう)、仲之町(なかのちよう)、千代住(ちよずみ)、羽衣町(はごろもちよう)、清和町(せいわまち)、皆美町(みなみちよう)、西原町(にしはらちよう)、万世町(ばんせいちよう)東雲町(しののめちよう)、昭元町(しょうげんちよう)、若葉町(わかばちよう)、永和町(えいわちよう)

今はなき町名に住み逝き人に哀悼の意を表します。

※須恵小学校の主な沿革

明治22(1889)年

須恵尋常小学校(上須恵東千田)

昭和6(1930)年

須恵尋常高等小学校

(上須恵大島原に移転)

昭和32(1957)年

須恵第一小学校に改称

昭和47(1972)年

上須恵南米里に移転

平成元(1989)年  
創立100周年を迎えました。

### 広報部会からのお知らせ

○老俱たより広告掲載について  
長い間本誌に広告を掲載していただきました「いずまるクリニック」様は、第284号をもって掲載をやめられましたのでお知らせいたします。

○シリーズで掲載している「医療施設等紹介」は都合により掲載できませんでした。

### 会員訃報

謹んでご冥福を

お祈り申し上げます

城山 大野 恵美子 様 88歳

令和5年1月19日

西原 錦戸 ヤスノ 様 80歳

令和5年1月24日

甲植木 百田 邦男 様 83歳

令和5年2月18日

西原 深川 紀美代 様 85歳

令和5年2月26日

上須恵 藤川 始子 様 84歳

令和5年3月21日

須恵 金子 ミサ子 様 92歳

令和5年3月26日

旅石 川内 明 様 81歳

令和5年3月31日

### 編集後記

5月初旬に新型コロナウイルスが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行する方針が出されるなど、新年度は本格的なウイズコロナ社会を迎えています。

そういう中、若杉クラブは4月

5日に定期総会を開催、これまで

取り組んで来た重点事業を継続

し、新たな取り組みとして体力測

定の普及・促進と相互支援活動の

更なる充実を織り込んだ令和5年

度事業計画が承認されました。活

力ある地域社会を次世代に継承し

ていくことがシニアクラブの最重

内科・小児科・循環器科・消化器科・呼吸器科

千鳥橋病院附属

## 須恵診療所

所長 岩下 早苗

須恵町大字新原232-1 (JR新原駅前)

☎ 934-0011

FAX 934-0014

要課題であると言えますが、これに因應するために令和5年の事業は若杉クラブ一丸となって推進・展開したいものです。(藤)

広報紙 老俱たより 第二百八十五号

発行日 令和五年五月二日

発行所 須恵町シニアクラブ連合会

須恵町上須恵一六七一三

須恵町社会福祉センター内

TEL 〇九二(九三三) 二二六〇

発行人 合屋 浩寿

編集 広報部 印刷所 大道印刷

# 九十路をまきる

上須恵若水会1

立石 博樹さん 90歳



私は昭和8年1月5日に上須恵東千田に生まれました。昭和35年に見合結婚をし、3人の姉弟を授かりました。子どもたちは、長女は南島原市に嫁ぎ、長男は平成30年に、次男は昭和55年に亡くなりましたが、長女に1女・2男、ひ孫7人、長男に4男・1女、ひ孫7人がいます。

現在は、猫3匹と私一人で生活をしています。皆さんが「一人で住んで大変ですね」と声をかけてくれます(有難いです)。でも、ひとりでの気の向くままのんびり過ごすのもいいものです。

日常の生活では、早寝・早起き、健康づくりのために庭木の剪定や少しですが野菜づくりを楽しんでいます。食事は、好き嫌いはなく何でも食べます。お酒も大好きで「酒を呑むなら歩け、呑んだら歩け」モットーとしています。また、孫やひ孫の成長も楽しみの一つです。

私は体を動かすのが大好きでした。平成9年に須恵町体協の登山部に入部し、いろいろな山に登りました。また、月見や初日の出に行った事や、岳城山と若杉山の道標を皆さんと立てた事は懐かしい思い出です。平成13年には、ターゲット・バードゴルフ交流会に入り、色々などころ行って交流試合をしました。とても楽しかったです。

これからは、運動や歩くことを心掛け、食事にも気を付けていこうと思っています。また、骨折をすると寝たきりになるので転ばないように十分に用心し、皆さんには迷惑をかけないように健康に過ごすことが目標です。

## スナップでみる活動のあれこれ(令和4年度若杉クラブ定期総会)



こころ暖まるおことばを頂いた平松須恵町長



会員増強運動表彰を受賞した左から、乙植木楽しみ会柴田会長、恵西百寿会赤星会長、南米里山王クラブ長澤会長



退任役員表彰を受賞された左から、平野会長、駒山会長、福島会長、深浦女性部副部長(代理の松原清美氏)



総会会場の様子、議長は乙植木楽しみ会の木原秀幸氏



受付担当の女性部、左は総括する辻女性部長



長寿者・金婚者、来賓・顧問の受付担当の女性部