

No. 157

令和4年5月15日発行



大野城市の花「キキョウ」

シニア 大野城

活力ある長寿社会の実現

会長あいさつ	2
令和4年度通常総会	3・24
役員名簿	4
単位クラブ会長・副会長名簿	5
令和3年度収支決算および令和4年度収支予算	6～7
令和3年度事業報告	8～9
令和4年度事業計画	10～11
大野城市シニアクラブ連合会会長表彰	12
クラブ活動紹介	13
市制50周年記念事業	14～15
随筆ひろば	16～17
読者の声	18
シニア大野城 クイズコーナー	19
会員文芸	20～22
新入会員紹介 / 表紙説明 / 編集後記 / 訃報	23



玄海・浜崎海岸にて

コロナ禍で活動を自粛していましたが、12月7日（火）に日帰り研修旅行を実施しました。久しぶりの仲間との再会を喜び合い、当日は豪華な食事に舌鼓を打ち、楽しい時間を過ごすことができました。

23ページに
関連記事



発行：大野城市シニアクラブ連合会

大野城市曙町2丁目3-2（総合福祉センター2F） TEL 092-582-9950

全員で会員増にまい進



大野城市シニアクラブ連合会

会長 田中 泰彦

春風が心地よい季節となり皆様には、いよいよご清祥の由、心からお喜び申しあげます。

先日は、令和4年度通常総会および令和3年度大野城市シニアクラブ連合会会長表彰を無事に開催することができました。多くの会員の皆様のご出席を得て、井本市長や、ご来賓の皆様方にご臨席いただきましたこと、この場を借りて心から感謝申し上げます。

また、会員の皆様においては、コロナ禍の終息が見通せない中、感染防止対策に留意され、日頃から活躍いただいておりますご苦労に対し衷心より敬意を表します。今後大野城市シニアクラブ連合

会の発展のために、さらなるご活躍とご尽力を切にお願いいたします。

さて、昨年度もまた、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、諸行事を大幅に修正せざるを得なくなりました。が、役員会や理事会、研修会、講演会等の諸会合、囲碁・将棋大会およびスポーツ大会等については、皆様方のご協力によって、ほぼ予定どおり開催することができました。

しかしながら、三密を回避できないと判断し中止した「シニアのつどい」については、本年度の大野城市市制50周年記念事業として、まどかぴあ大ホール工事完了後、来年2月末に開催予定です。これを契機として、次の一步を踏み

出したいと考えております。

また、今年度の事業計画についても、コロナの感染者数の推移によっては影響を受けるため、実施要領の変更、延期、中止など臨機応変に対応してまいります。4回目のワクチン接種も取り沙汰されていますので、一人ひとりが手指の消毒やマスクの着用、三密の回避など基本的な対策を改めて徹底していきましよう。昨年度同様、会員の皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

最後に近年、会員数の減少傾向に歯止めがかからない状況が続いております。令和4年度も一人でも多くの仲間を増やし、一日でも長く健康寿命を延ばし、お互いに支え合って生きていくため、諸施策を推進してまいります。特に、単位クラブ会長をはじめ会員の皆様方には、積極的なご協力をお願い申しあげ、今年度もともに頑張っていこうではありませんか。よろしくお願いたします。

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

井上内科医院
Internal clinic
内科・消化器科・循環器科

診療時間 午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00
休診日 日曜、祝日、土曜午後

大野城市大城3-11-6 ☎092-587-0270

医療法人 芙蓉会
筑紫南ヶ丘病院
内科・循環器科・消化器科
リハビリテーション科

大野城市牛頸1034-5 ☎092-595-0595

訪問看護ステーション ききょう
ケアプランサービス「南ヶ丘」
フリーダイヤル:0120-14-0595

医療法人
かんた内科医院

内科外来 在宅医療(訪問診療・往診) 緩和ケア

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	外来	外来	外来	訪問	外来	外来	休
14:00~17:30	訪問	訪問	訪問	休	訪問	休	診

※金曜日の午後は15:00~17:30 外来診療の最終受付は12:00

大野城市中2丁目3-1 かんた内科医院 検索

☎092-513-0120

医療法人
ゆう 心と体のクリニック
心療内科 精神科

医学博士・精神保健指定医 瀬戸 裕司
大野城市白木原 1-7-5
Jクリスタルビル 3F (白木原駅前)
TEL:092-584-1501
http://www.you-clinic.com

平田 医院
内科・リハビリテーション科 院長 平田 哲郎

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	診

大野城市南ヶ丘 3-2-7
TEL 092-558-8777

松田耳鼻咽喉科
耳鼻咽喉科・頭頸部外科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	1時~2時

[休診日/木曜・日曜・祝日] 大野城市東大利 1-14-12

☎585-6825
大野城 松田耳鼻咽喉科 検索

◆令和4年度通常総会◆

10年ぶり規約改定し始動

4月22日(金)、令和4年度通常総会を大野城市まどかぴあ多目的ホールにて開催し、当日は、井本宗司市長

をはじめ、多くの来賓の方にもご臨席いただきました。はじめに、田中泰彦会長より「全国的に老人クラブの会員減少が続いていますが、大野城市シニアクラブ連合会では、今年度も引き続き会員増強運動に努め、一人でも多くの仲間を増やせるようにコロナ対策を徹底した上で積極的に活動を推進してまいります」と、



田中泰彦会長あいさつ

「全国的に老人クラブの会員減少が続いていますが、大野城市シニアクラブ連合会では、今年度も引き続き会員増強運動に努め、一人でも多くの仲間を増やせるようにコロナ対策を徹底した上で積極的に活動を推進してまいります」と、力強いあいさつが述べられました。

なお、今年度の通常総会では、約10年



井本宗司市長をはじめ来賓の皆さん

ぶりに事業や会議、表彰等の規約および規定を見直し、改正案の審議も行いましたが、全て原案通り可決されました。(24ページに関連記事)

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

全ての処方箋・在宅での服薬指導と介護用品承ります
健康は家族の願い

さかきばら薬局

●薬の量が多くて管理できない...
●健康食品を始めたいけど、飲み合わせは大丈夫？
●体調が悪いけど、何科に行けばいい？

健康・介護・お食事の悩みなど
お薬以外のこともお気軽にご相談ください。

[日・祝] 休み
[月～金] 9:00～18:30 [土] 9:00～17:30
大野城市下大利1-2-6第三筑水ビル1F
TEL 092-574-8677 FAX 092-574-8655

あしざわ内科クリニック
TEL 092-591-3928

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	13:00まで
14:00～18:00	○	○	○	○	○	

休診日/日曜、祝日
大野城市白木原1-14-24

たさか整形 検索

たさか整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	★	○	○	★
14:30～19:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜、祝祭日、水曜・土曜午後 ★13:00まで診療
大野城市 大池1丁目7-3 ☎092-504-4896

野口歯科医院
☎092-572-3888

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休
15:00～20:00	●	●	休	●	●	※	休

※土曜日の午後は14:00～17:00まで診療
大野城市東大利1-7-11

整形外科 麻酔科(戴 哲夫) リハビリテーション科

哲クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	休
14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	休

休診日/日曜、祝日、水曜午後
白木原1-1-55 ☎092-501-8161

令和4年度 大野城市シニアクラブ連合会役員名簿

役員

役職	氏名	単位クラブ
会長	田中 泰彦	瓦 田
副会長	鬼塚 春光	雑 餉 隈 町
副会長	藤 千賀子	井 の 口
事務局長	豊永 蘭子	南ヶ丘1区
経理部長	萩尾 幸紀	瓦 田
福祉部長	権藤 邦彦	南ヶ丘2区
体育部長	羽多野 隆司	釜 蓋
広報部長	古賀 武生	下 大 利
女性部長	末吉 博子	月 の 浦

福祉部(10名)

役職	氏名	単位クラブ
副部長	森 顕	月 の 浦
	鳥巢 豊子	南ヶ丘1区
部長	権藤 邦彦	南ヶ丘2区
	小川 隆彦	つつじ会
副部長	井上 善久	上 大 利
	平山 美穂子	下大利団地
	仲村 和行	白 木 原
	黒木 與士朗	上 筒 井
	河波 宏道	山 田
	安田 清隆	乙 金 台

監査

役職	氏名	単位クラブ
監査	黒木 與士朗	上 筒 井
監査	小國 紀美子	乙 金

体育部(12名)

役職	氏名	単位クラブ
	手塚 隆行	牛 頸 1 組
	戸渡 慧	牛 頸 悠 々 会
副部長	諫山 美昭	若 草
	岡部 茂	下 筒 井
	倉地美智雄	栄 町
	染原 章三	畑 詰
部長	羽多野隆司	釜 蓋
	鎌土 正雄	釜 蓋
	西田 洋子	中
	小國紀美子	乙 金
	諫山 登	乙 金 東
副部長	原 敏夫	大 池

地区世話人

地区	氏名	単位クラブ
南	小川 隆夫	つつじ会
中央	今口 恒夫	東 大 利
北	城戸 康治	仲 島
東	原 敏夫	大 池

女性部(30名)

役職	氏名	単位クラブ
部長	末吉 博子	月 の 浦
副部長	川迫 洋子	乙 金 東
部員	30名	

広報部(4名)

役職	氏名	単位クラブ
	中山 貢	平 野 台
部長	古賀 武生	下 大 利
	今口 恒夫	東 大 利
副部長	城戸 康治	仲 島



私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

総合広告

株式会社 アール・サポート

- 屋外広告看板
- 開院・開業ツール
- 各種看板製作
- 屋内広告

土地の有効活用もお気軽にご相談下さい

Rsupport 大野城市仲畑2丁目1-11
☎092-558-8989

内科・消化器内科

きよみず内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00▶12:30	○	○	●13:00	○	○	●13:00	休
午後 14:00▶18:00	●19:00	○	休	●19:00	○	休	休

休診日/日曜・祝日

大野城市筒井3-16-21
☎092-586-5836

けいゆうメディカルクリニック

内科 循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	休

☎092-404-0067
大野城市紫台2-10 BELLFLOWER BLDG 1F

か・エール

老人クラブを
応援する
お買い物サイト

まずはクリック!

お買い物 かエール

シニアにうれしい商品が盛りたくさん!

令和4年度 単位クラブ会長・副会長名簿

地区	単位クラブ名	会 長	副会長	副会長	○女性部地区代表
南	牛頸 1 組シニアクラブ	手塚 隆行	藤林 陸紀	村上 和子	
	シニアクラブ牛頸悠々会	戸渡 慧	細河 勝嘉	島崎 君恵	
	若草シニアクラブ	諫山 美昭	東 義敏	永井 康子	
	月の浦シニアクラブ	森 顕	末吉 博子	蒲原ひとみ	
	平野台シニアクラブ	中山 貢	前田 幸記	高椋久美子	
	南ヶ丘 1 区シニアクラブ	鳥巢 豊子	松崎 正和	吉田紀世子	○南地区
	南ヶ丘 2 区シニアクラブ	榎藤 邦彦	武藤 昭雄	市川 律子	
	シニアクラブつつじ会	小川 隆夫	丸田 忠光	宮崎 育子	
中央	上大利シニアクラブ	井上 善久	井上 一雄	井上 一子	
	下大利シニアクラブ	古賀 武生	西 政利	山田ミサ子	○中央地区
	東大利シニアクラブ	今口 恒夫	八尋 敏春	真崎 稀子	
	下大利団地シニアクラブ	平山美穂子	河野 弘	藤 紀代	
	白木原シニアクラブ	仲村 和行	岡本満里子	山内 昌子	
	瓦田シニアクラブ	萩尾 幸紀	松本 良美	松村 笙子	
北	上筒井シニアクラブ	黒木與士朗	熊本 主計	田中 七海	
	下筒井シニアクラブ	岡部 茂	富田 勝彦	日永田圭子	
	山田シニアクラブ	河波 宏道	永田 邦彦	染原千鶴子	
	雑餉隈町シニアクラブ	鬼塚 春光	富田 宏輔	千原 洋子	
	栄町シニアクラブ	倉地美智雄	石倉 哲夫	石倉千恵子	
	仲島シニアクラブ	城戸 康治	井浦 満	井上マサエ	○北地区
	畑詰シニアクラブ	染原 章三	阿部 敏行	阿部 あつ子	
東	釜蓋シニアクラブ	鎌土 正雄	淵江 孝男	金丸 清	
	井の口シニアクラブ	藤 千賀子	永井 満夫	木下 榮子	
	中シニアクラブ	西田 洋子	浅田 貢代	末延 敏子	
	乙金シニアクラブ	小國紀美子	田中 利興	古賀 良枝	
	乙金東シニアクラブ	諫山 登	森山由起子	川迫 洋子	女性副部長
	乙金台シニアクラブ	安田 清隆	黒木 正盛	湯田 榮子	
	大池シニアクラブ	原 敏夫	増田 幸造	尾崎 浩子	○東地区

※網掛け名は新任

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

久保商事
 各種油圧シヨベル
 アタッチメント製造販売
 大野城市仲畑2丁目12-25
 TEL 092-502-3614
 FAX 092-502-3610

ishii 精密機械加工
 IRON WORKS CO.,LTD. マシニングセンター加工
 高周波焼入 研削仕上(内筒・外筒・平面)
 株式会社 **石井鉄工所**
 大野城市御笠川1丁目12番6号
 TEL 092-503-2761

福博化成株式会社
 大野城市仲畑1丁目20-24
 TEL(092)572-3322
 ●硬質塩化ビニール・ダクト製作及び掘付
 ●アクリル樹脂板・硬質塩化ビニール板・ポリカーボネイト板
 ●その他合成樹脂板・アルミ複合板・アルミ押出型材 企画
 アクリルレーザー加工 販売

建設業許可事登録(般-27)第93738号
SHOUER 松英鋼材株式会社
 代表取締役 小山田 浩一
 大野城市御笠川1丁目14-5
 電話 092-513-9535
 FAX 092-504-3341

一般区域貨物運送事業
 自動車運送取扱事業
大野運送株式会社
 大野城市御笠川4丁目12番7号
 TEL 092-503-3488
 FAX 092-504-2397

装飾金物・製作・取付
hide ヒデ 株式会社
 代表取締役 久野 英俊
 大野城市仲畑2-2-40
 TEL(092)572-3708

支出の部 (単位:円)

	項 目	3年度予算額	3年度決算額	4年度予算額
1.事務局費		1,456,000	1,471,011	1,902,000
	1.会議費	120,000	30,503	145,000
	2.総会費	70,000	96,485	100,000
	3.表彰経費		76,930	88,000
	4.役員手当	322,000	322,000	410,000
	5.費用弁償	185,000	185,000	185,000
	6.旅費・役員等研修費	200,000	37,240	220,000
	7.事務費	200,000	211,923	220,000
	8.慶弔費	10,000	30,000	20,000
	9.渉外費	10,000	500	5,000
	10.県(地区)老連負担金	159,000	158,915	159,000
11.雑費	180,000	321,515	350,000	
2.福祉部会費		700,000	454,587	725,000
	1.囲碁・将棋大会費	60,000	46,409	50,000
	2.友愛活動研修費	210,000	250,815	250,000
	3.シニアのつどい	410,000	151,710	410,000
3.広報部会費		1,320,000	260,517	1,400,000
	1.会報編集費	235,000	234,111	240,000
	2.講演会費	25,000	21,350	25,000
	3.理事等研修費	1,050,000	0	1,120,000
4.体育部会費		415,000	323,318	431,180
	1.施設利用費		14,520	36,180
	2.体力測定会	60,000	45,403	55,000
	3.ゲートボール大会費	45,000	36,271	40,000
	4.ペタンク大会費	65,000	49,177	55,000
	5.グラウンド・ゴルフ大会費	130,000	90,890	150,000
	6.県グラウンド・ゴルフ大会費	30,000	34,400	33,000
	7.県ペタンク大会費	30,000	26,800	26,000
	8.県ゲートボール大会費	35,000	21,000	21,000
	9.部会会議費	20,000	4,857	15,000
5.女性部会費		110,000	56,505	110,000
	1.研修費	90,000	56,505	90,000
6.予備費		1,119,462	0	1,815,911
	1.予備費	1,119,462	0	1,815,911
7.繰越金			2,541,758	0
支 出 合 計		5,120,462	5,107,696	6,384,091

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社クシカワ塗装

代表取締役 櫛川 浩一

大野城市仲畑1丁目30-8
TEL 092-502-8225
FAX 092-502-8270

インテリア・ディスプレイ
金物製作

有限会社 福創工業

大野城市仲畑4丁目3番13号
☎092-591-4370
FAX 092-574-2031

since 1969 @home umeno.co.jp

じぶん style の
くつろぎの空間

株式会社 梅野工務店

大野城市御笠川 2-7-8
TEL 092-586-6266
FAX 092-586-6229

N

株式会社 中野土木

本社 大野城市御笠川4-4-10
TEL(092)503-6632

機材センター 粕屋郡宇美町貴船3丁目12

CHIKUBA (有)筑羽工務店

建築・設計・施工

大野城市御笠川5丁目9-9
電話 092-558-9881
FAX 092-558-9882
<http://www.chikuba-koumuten.com>

シロアリ?! と思ったら
お電話ください。
あなたの大切な家を守ります。

(有)三浦白蟻工務店

☎092-591-0608
大野城市筒井3丁目15-15

令和3年度収支決算および令和4年度収支予算

収入 5,107,696 円 支出 2,565,938 円 差引残 2,541,758 円

(内訳) 普通預金 2,501,758 円 / 現金 40,000 円

収入の部 (単位: 円)

項 目	3年度予算額	3年度決算額	4年度予算額
1.繰越金	2,093,762	2,093,762	2,541,758
1.前年度繰越金	2,093,762	2,093,762	2,541,758
2.負担金	301,500	300,650	590,000
1.単位クラブ負担金	301,500	300,650	590,000
3.市補助金	1,317,200	1,318,133	1,335,380
1.運営補助金	365,000	361,040	360,000
2.重点事業補助金	126,000	126,000	126,000
指導者育成事業	126,000	126,000	126,000
3.会報出版補助金	200,000	200,000	200,000
4.スポーツ大会補助金	327,000	314,520	336,180
①スポーツ大会	300,000	300,000	300,000
②施設利用	27,000	14,520	36,180
5.福祉バス補助金	39,200	39,200	39,200
6.講演会講師料補助金	20,000	20,000	20,000
7.基金利子	30,000	34,373	34,000
8.高齢者ネットワーク補助金	110,000	123,000	120,000
9.福祉事業補助金	100,000	100,000	100,000
4.市社会福祉協議会補助金	450,000	656,857	600,000
1.共同募金配分金	450,000	656,857	600,000
5.県老連補助金	158,000	166,000	163,000
1.県老連補助金	125,000	133,000	130,000
2.健康づくり新事業費	33,000	33,000	33,000
6.その他の収入	800,000	572,294	1,000,000
1.一部負担金	550,000	26,000	550,000
2.雑収入	250,000	546,294	450,000
7.予備費		0	153,953
収入合計	5,120,462	5,107,696	6,384,091

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

YOSHIDA
(有)吉田自動車

自動車検整備・钣金・塗装・販売
西日本高速道路協定業者
各種保険・ロードサービス・レンタカー

大野城市御笠川1丁目12-8
TEL:092-503-4100

ニッチ産業 K.K

●塗装・吹付工事 ●左官工事 ●防水工事 ●塗床工事
●外壁補修工事 ●研磨工事 ●床改修工事
●外壁調査・改修一式工事 ●内装工事 ●防食工事

本社:大野城市中3丁目12-14
TEL(092)503-5353
FAX(092)503-5393

KIMOTO 有限会社 **木本設備工業**
大野城市御笠川2-6-13

TEL 092-513-3688
FAX 092-513-3677

営業品目 ●冷暖房設備 ●換気設備
●給排水衛生設備 ●消防設備

Sagaden 電気設備 通信設備 設計施工

株式会社 **さがでん**

本社 大野城市平野台2丁目18番5号
TEL 092-596-3337
FAX 092-596-0881
E-mail info@k-sagaden.co.jp

STAIN S LESS

新和ステンレス(株)

大野城市御笠川1-2-8
電話:092-504-2240

鋼製建具 建築金物 設計・施工

藤 匠

大野城市仲畑1丁目7-19
TEL:092-586-6491


月別	担当	行事名	実施日	摘要	
10	体育部	第34回グラウンド・ゴルフ大会(個人戦)	4(月)	多目的G、選手31グループ・179名を含む193名参加、①森頭(月の浦)②甲斐良子(乙金東)③城戸宏枝(栄町)④斎藤浩(釜蓋)⑤釋清治(畑詰)	
	同上	県老連ベタンク大会	5(火)	小郡市、中・上大利チーム14名参加	
	同上	県老連グラウンド・ゴルフ大会	11(月)	岡垣町、選手4名を含む9名参加	
	事務局	県老連市町村老連会長会議	15(金)	クローバー、会長	
	女性部	福岡地区老連女性部長会議	19(火)	クローバー、女性部長	
	体育部	県老連ゲートボール大会	21(木)	春日市、上大利・栄町チーム(一部補充)18名参加	
	事務局	県老連会長表彰式	26(火)	福岡国際会議場、受賞者:豊永蘭子・長濱剛・渡邊浩見	
	女性部	女性部研修会	29(金)	交流研修会準備、五目お手玉、31名参加	
11	女性部	春日市シニア連との交流研修会	5(金)	春日市、28名参加	
	南地区	南地区文化体育事業	7(日)	平野小、五目お手玉大会、97名参加	
	広報部	広報部主催健康講演会	9(火)	福祉センター、水内看護師他1名、58名参加	
	北地区	北地区文化体育事業	14(日)	北コミ、五目お手玉大会、93名参加	
	事務局	福岡地区老連事務局長会議	18(日)	クローバー、事務局長	
	中地区	中央地区文化体育事業	23(火)	中央コミ、五目お手玉大会、61名参加	
	東地区	東地区文化体育事業	24(水)	多目的G、グラウンド・ゴルフ大会、53名	
	事務局	県老連リーダー研修会	25(木)	クローバー、女性新任会長等5名参加	
12	南地区	南地区ベタンク大会	29(月)	牛頸多目的広場、87名参加	
	事務局	県老連健康を進める研修会	2(木)	クローバー、会長・諫山体育副部長	
	同上	県老連体力測定講習会	9(木)	中間市、会長	
	同上	県市町村老連会長研修会	14(火)	福岡商工会議所、会長	
	福祉部	愛の一声・友愛訪問	下旬	90歳以上会員対象、単位クラブ会長計画	
	体育部	第7会体力測定	21(火)	総合体育館、65名参加	
令和3年	女性部	女性部健康講演会	23(木)	福祉センター、山田管理栄養士他1名、27名	
	事務局	県単位クラブ新任会長研修会	13(木)	クローバー、新任単位クラブ会長9名	
	1	広報部	会報第165号発行	15(土)	
	事務局	県老連高齢者ネットワーク推進事業事務説明会	20(木)	クローバー、事務局長、女性副部長	
2	女性部	女性部研修会	8(火)	福祉センター、次年度活動計画など、24名参加	
	事務局	福岡地区老連理事会	22(金)	クローバー、会長	
3	中地区	中央地区ベタンク大会	3(木)	三兼池G、会長 40名参加	
	事務局	3月理事会 引続き地区別単位クラブ会長会議	17(木)	福祉センター	
	事務局	決算役員会、総会など準備	25(金)	福祉センター、本部役員	

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



坂田建機株式会社
 コンクリートポンプ圧送
 代表取締役 武内 照明
 大野城市平野台3丁目12-5
 TEL(092)596-3081 FAX(092)596-3848

各種建設機械の販売・レンタル



調和工業九州株式会社
 大野城市御笠川6丁目1番20号
 TEL 092-514-0588

見城建設株式会社

営業種目

- 建築資材販売
- 解体工事一式
- 一般土木工事一式
- 産業廃棄物運搬処理業
- 重機建設工事一式
- 一般貨物自動車運送業
- 宅地造成工事一式

大野城市中3丁目6-1
 TEL 092-504-0001



海・シーリングス(株)
 シーリング施工・外壁施工
 新築・リフォーム
 TEL.092-516-7444
 大野城市大池2丁目23-5

交通安全施設全般・販売・施工



有限会社 下尾産業
 代表取締役 下尾 良則
 大野城市牛頸3丁目11-22
 TEL(092)596-7719
 FAX(092)596-9400

防水工事 塗装工事 シーリング工事



株式会社 沓掛工業
 大野城市大池1丁目8番5号
 TEL 092-707-8484

令和3年度 事業報告

月別	担当	行事名	実施日	摘要
毎月	事務局	定例役員会	第2月曜日	役員
	同上	定例理事会	第3木曜日	役員・単位クラブ会長・女性部役員
			一部変更	
4	同上	会計監査	1(木)	監査2名、会長他2名立会い
	同上	総会事前打ち合わせ	5(月)	多目的ホール、本部役員
	同上	新旧理事会	15(木)	終了後、各部会開催
	同上	通常総会、表彰式準備	20(火)	他目的ホール、本部役員、瓦田会長2名
	同上	通常総会、表彰式	22(木)	他目的ホール、表彰式 →通常総会
	同上	役員交替に伴う業務引継ぎ	23(金)	副会長、福祉部長、広報部長、女性部長
5	事務局	福岡地区老連通常総会	7(金)	クローバー、会長
	体育部	第38回ゲートボール大会	11(火)	多目的G、8チーム、45名参加、 ①上大利・②栄町③瓦田C
	広報部	会報第154号発行	15(土)	
	事務局	5月理事会等	20(木)	2組に区分し理事会開催後、各部会開催
	女性部	春日市シニア連と事前調整会議	26(水)	福祉センター、女性部長・同副部長・事務局長
6	事務局	6月理事会等	16(水)	福祉センター、終了後、福祉部・広報部会開催
	同上	募金配分金決定通知交付式	18(金)	福祉センター、会長・事務局長・経理部長
	女性部	女性部研修会	21(月)	福祉センター、30名参加
7	福祉部	第40回囲碁・将棋大会	6(火)	福祉センター、囲碁26名・将棋6名参加。 囲碁段位の部「①永田清(南ヶ丘2区)・②松井恒雄(つつじ会)・③前田幸記(平野台)」、 囲碁級位の部「①益田昭(井の口)・②時藤駿二(若草)・③中山貢(平野台)」、 将棋の部「①松本良美(瓦田)・②上野新生(つつじ会)・③山浦良登(瓦田)」
	広報部	広報部主催講演会	20(火)	福祉センター、講師：林田スマ氏、64名参加
	事務局	県相互支援リーダー研修会	29(木)	クローバー、新任単位クラブ会長9名出席
8	事務局	市町村老連事務局長研修会	5(木)	クローバー、事務局長
	福祉部	愛の一声・友愛訪問	上旬	入院会員対象、単位クラブ会長計画による
9	広報部	会報第155号発行	15(水)	
	事務局	老人の日	15(水)	老人週間15日～21日
	福祉部	高齢者相互支援関連研修会	21(火)	15名参加、引続き理事会、 終了後、地区別単位クラブ会長会議

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

 **認知症に勝つ!**
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

管材・電材・エアコン部材 

タカハシ
株式会社

大野城市御笠川3丁目5-2-4
TEL 092-580-8088

給排水衛生・空調・消火設備工事

株式会社
ワイズ工業

大野城市御笠川2丁目7-4-102
TEL/FAX 092-503-7904

ご賛助



電気通信事業

 **ジョイサービス**
株式会社

[本 社]大野城市御笠川3丁目14-11
TEL 092-558-2511

機械器具設置工事、保温板金工事、プラント工事

株式会社
SGmachinery

大野城市御笠川2丁目16-18
TEL:092-586-7347

月別	担当	行事名	実施日	摘要
10	体育部	県老連ベタंक大会	5日(水)	予備10月6日(木)
	事務局	地区老連事務局長会議	12日(水)	クローバープラザ
	女性部	県老連女性リーダー研修会	14日(金)	クローバープラザ
	事務局	県老連理事会	21日(金)	クローバープラザ
	体育部	県老連ゲートボール大会	27日(木)	春日市(予備10月28日(金))
	南地区	南地区文化体育事業	30日(日)	南コミ、五目お手玉
11	北地区	北地区文化体育事業	13日(日)	北コミ、芸能祭
	事務局	相互支援リーダー研修会	17日(木)	座長:古賀市、事例発表:春日・大野城市
	同上	県老連会長表彰式	下旬	細部未定
	中地区	中央地区文化体育事業	23日(水)	中央コミ、芸能祭
	広報部	理事等研修会	29・30日(火・水)	日帰り(11月29日(火))または一泊二日
12	女性部	女性部研修会	2日(金)	福祉センター3階大会議室
	体育部	健康を進める運動研修会	9日(金)	クローバープラザ
	広報部	広報部主催講演会	13日(火)	福祉センター3階大会議室
	事務局	県・市町村老連会長研修会	15・16日(木・金)	一泊二日、会長
	福祉部	愛の一声・友愛訪問	下旬	90歳以上会員対象、単位クラブ会長計画
令和5年 1	広報部	会報第159号発行	15日(日)	
	福祉部	相互支援事業事務説明会	19日(木)	クローバープラザ、事務局長、女性副部長
	事務局	県老連理事会	27日(金)	
2	東地区	東地区文化体育事業	5日(日)	東コミ、芸能祭
	体育部	県老連ベタंक講習会	9日(木)	古賀市
	事務局	地区老連第3回理事会	14日(火)	クローバープラザ、会長
	同上	シニアの集い	28日(火)	まどかびあ大ホール、表彰式、音楽の集い
3	事務局	通常総会準備	下旬	細部別示
	同上	県老連理事会	16日(木)	クローバープラザ
	経理部	決算役員会	24日(金)	福祉センター2階中会議室



私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

「第8回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】

旅

大賞:商品券 10,000円 (1名)
 優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
 努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間:令和4年6月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



令和4年度 事業計画

" 活力ある長寿社会の実現をめざし、引き続き次の重点方針を定める "

1. 『各単位クラブ 3% 以上の会員増強運動』

2. 『のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』

月別	担当	行事名	実施日	摘要
毎月	事務局	定例役員会	理事会資料参照	福祉センター2階中会議室、役員
	同上	定例理事会		福祉センター3階大会議室、理事
4	経理部	会計監査	1日(金)	本部事務室
	事務局	新旧理事会	18日(月)	福祉センター3階大会議室、新旧理事
	同上	通常総会 (令和3年度連合会表彰式を含む)	22日(金)	まどかぴあ多目的ホール、新旧理事・単位 クラブ副会長(男性・女性)受賞者
5	事務局	福岡地区老連総会	11日(水)	クローバープラザ、会長
	東地区	東地区グラウンド・ゴルフ大会	12日(木)	多目的G(予備5月16日(月))、 個人戦予選、東地区計画により開催
	広報部	会報第157号発行	15日(日)	
	体育部	第31回ベタンク大会	24日(火)	多目的G(予備5月31日(火))
	事務局	県老連定時社員総会・理事会	24日(火)	クローバープラザ、会長
6	女性部	女性部研修会	2日(木)	福祉センター3階大会議室
	事務局	県老連単位クラブ 新任会長研修会	7日(火)	クローバープラザ、単位クラブ新任会長
	同上	福岡地区老連理事・事務局長・ 女性部長合同研修会	16・17日(木・金)	一泊二日、会長、事務局長、女性部長
	体育部	第35回グラウンド・ゴルフ大会	21日(火)	多目的G、個人戦(6月22日(水))
7	体育部	体力測定会	5日(火)	総合体育館2階全面等
	広報部	広報部主催講演会	12日(火)	福祉センター3階大会議室
	福祉部	第41回囲碁・将棋大会	22日(金)	福祉センター3階大会議室、2階中会議室
	広報部	県老連広報紙づくり研修会	28日(木)	クローバープラザ
8	事務局	市町村老連事務局長研修会	1日(月)	日帰りの場合、事務局長
	同上	市町村老連事務局長研修会	4・5日(木・金)	宿泊の場合、事務局長
	福祉部	愛の一声・友愛訪問	上旬	入院会員対象、単位クラブ会長計画
	同上	大野城市高齢者総合支援 業務の研修および引き継ぎ	23日(火)	福祉センター3階小会議室 会長・両副会長・事務局長・福祉部長・同副 部長・女性部長・同副部長(8名)
	事務局	県老連理事会	24日(水)	クローバープラザ、会長
	女性部	女性部研修(講演)会	25日(木)	福祉センター3階大会議室
9	体育部	第39回ゲートボール大会	8日(木)	瓦田忠魂塔前広場(予備9月12日(月))
	事務局	県・市町村老連会長会議 理事会	13日(火)	クローバープラザ、会長(予備9月16日(金))
	体育部	県老連グラウンド・ゴルフ大会	15日(木)	岡垣町(予備9月16日(金))
	広報部	会報紙第158号発行	15日(木)	
	事務局	老人の日	15日(木)	老人週間(15日～21日)
	同上	全国一斉「社会奉仕の日」	20日(火)	単位クラブ会長計画による
	同上	地区老連第2回理事会	22日(木)	クローバープラザ、会長
	女性部	地区老連女性部長会議	28日(水)	クローバープラザ
	体育部	県老連体力測定講習会	30日(金)	久留米市

令和3年度大野城市シニアクラブ連合会会長表彰



受賞者の皆さん
おめでとうございます



受賞者代表の川添雅之氏(右)へ
賞状と記念品が贈呈されました

令和3年度大野城市シニアクラブ連合会
会長表彰受賞者一覧

- | | |
|------------------|--------|
| 牛頸1組シニアクラブ | 本田ヤスエ |
| 牛頸1組シニアクラブ | 高田 妙子 |
| シニアクラブ牛頸悠々会 | 小谷 つや子 |
| シニアクラブ牛頸悠々会 | 白水 淳子 |
| 若草シニアクラブ | 森部 邦彦 |
| 月の浦シニアクラブ平成の会 | 末光 勉 |
| 月の浦シニアクラブ平成の会 | 横山 幸子 |
| 平野台シニアクラブ平寿会 | 川添 雅之 |
| 平野台シニアクラブ平寿会 | 高木 弘道 |
| 南ヶ丘一区シニアクラブ楽寿会 | 井上 鎮雄 |
| 南ヶ丘一区シニアクラブ楽寿会 | 堀川 正明 |
| シニアクラブつつじ会 | 田中 広之 |
| シニアクラブつつじ会 | 上野 新生 |
| 下大利シニアクラブ白寿会 | 石橋 廣之 |
| 下大利シニアクラブ白寿会 | 山畑 玩子 |
| 東大利シニアクラブ万年青会 | 林 健二郎 |
| 下大利団地シニアクラブもちのき会 | 平 宏文 |
| 瓦田シニアクラブ明寿会 | 松村 脩助 |
| 瓦田シニアクラブ明寿会 | 光吉 十四子 |
| 下筒井シニアクラブ宝寿会 | 吉永 誠二 |
| 山田シニアクラブ | 香野 信儀 |
| 山田シニアクラブ | 山崎 登美子 |
| 山田シニアクラブ | 香野 チズル |
| 雑餉隈町シニアクラブ敬友会 | 太田 純子 |
| 仲島シニアクラブ | 八尋 節美 |
| 仲島シニアクラブ | 村上 公子 |
| 釜蓋シニアクラブ | 原 和子 |
| 釜蓋シニアクラブ | 山根 恵美子 |
| 井の口シニアクラブ | 古賀 生子 |
| 中シニアクラブ | 松本 公子 |
| 乙金シニアクラブ | 迫田 清 |
| 乙金東シニアクラブ | 川辺 修子 |
| 乙金台シニアクラブ | 黒木 正盛 |
| 乙金台シニアクラブ | 佐々木トヨ子 |
| 大池シニアクラブ | 黒木 洋子 |

(敬称略)

長年の功績に感謝
35名を表彰



4月22日(金)、大野城市まどかぴあ多目的ホールにて令和3年度大野城市シニアクラブ連合会会長表彰式を行いました。

表彰式は同日に開催された令和4年度通常総会の前に行われ、長年にわたりシニアクラブ連合会会長表彰式を行っていました。表彰者は、田中連合会長より表彰状並びに記念品が贈られました。

受賞者代表



川添 雅之さん(88)
【平野台シニアクラブ】

今回の表彰は、皆さんに支えられてここまでやってこられたと思い、感謝しています。私の健康の秘訣は、グラウンド・ゴルフです。その他にもクラブの活動に積極的に参加し、外に出ることが日々の楽しみになっています。これからも自分のため、クラブのためにまだまだ頑張っています。

紹介 活動クラブ

山田シニアクラブ

最高齢者は95歳

GG 友好会

松尾 正勝

山田シニアクラブのグラウンド・ゴルフ友好会の活動と、発足についてご紹介します。

練習は、毎週月、水、金曜日は第一会場の山田公園にて、火、木、土曜日は第二会場の山田北公園にて行っています。

グラウンド・ゴルフを始める前に朝8時頃より場内清掃、設営をし、8時30分スタート、10時30分前後に終了する強行日



しっかり狙いを定めて



一打に集中

程です。

毎月末の土曜日は記録会を行い、7月に夏期大会、12月に冬期大会を行っています。休日は日曜祝日、雨天、夏休み約1カ月半、冬休み1カ月です。

友好会は2007年7月に創立し、会則起草し、現在は、会員が男性12名、女性15名の計27名です。最高齢者は男性95歳、女性90歳で、今年7月には、友好会創立15周年記念大会を盛大に開催する予定です。

その他、新型コロナウイルス以前は年2回親睦会、忘年会、一泊旅行、親睦グラウンド・ゴルフ大会も行いました。

一日も早く新型コロナウイルスが終息して再開できることを願っています。



南ヶ丘一区シニアクラブ

週末のお楽しみ

フライデーの集い

会長 鳥巢 豊子

フライデーの集いは「週に一度は、みんなで会いたいな」という想いから誕生し、毎週金曜日に「憩の家」に集まり、会員以外の人にも声をかけ、様々なことを楽しんでいきます。

第1週目は「歌いましょう」と題し、カラオケ設備のある「憩の家」で童謡、小学唱歌、昭和歌謡等を歌っています。

第2週目は偶数月(年6回)に資源回収をしています。毎回20名以上が参加し、軽トラ3台で区内をまわり、得た資金は会の活動に使う、クラブにとって重要な資金源になっています。

また、奇数月の月は日本古来の行事に幼い頃の思い出を託し、昨年7月は「七夕まつり」



クリスマスを満喫

手製の短冊に願いをこめて。12月は「クリスマスパーティー」を行い懐かしい曲に合わせてダンスを楽しみました。3月は「ひなまつり」で可愛いひな人形を飾り「甘酒とひなあられ」を味わい、ひな人形にちなんでデュエット曲を歌い楽しみました。第3週、第4週は身体を動かすため、ペタンク、五目お手玉、ダーツなど、その月の気候に合わせて室内、室外で楽しんでいきます。

当クラブでは、その他、年3回の定例会、年2回の日帰り旅行、講演会、公民館、南コミュニティセンター、シニアクラブ連合会の年中行事などに参加しています。

趣味クラブも20名以上の伝統あるカラオケ部をはじめ、グラウンド・ゴルフ部、手芸部、ペタンク部の4つのクラブがあり、それぞれ趣味にあわせて気軽に参加できます。一人でも多くの会員が増えることを期待しながら心の窓を大きく開いてお待ちしております。

特集

市制50周年記念事業が始まりました



大野城市長

井本 宗司

大野城市は、令和4年4月1日に市制50周年の記念すべき節目の年を迎えました。改めて、地域とともに本市の発展にご尽力いただいたシニアクラブの皆様へ感謝とお礼を申し上げます。

さて、大野城市では、市制50周年にあたって、「歴史を受け継ぎ 未来へつなげる まどかな市」をキャッチフレーズに掲げています。このキャッチフレーズには、先人たちが積み上げてきた「これまで」の歴史に思いを馳せながら、100年先の未来を見据えて、新たなまちづくりに向けて力強い一歩を踏み出すとうとする市民の皆様の想いが

込められています。来年3月末まで、市民の皆様が参加して楽しんでいただける様々な記念事業を実施いたしますので、ぜひご参加ください。

シニアクラブの皆様におかれましても、市制50周年を契機に、これまで築き上げてこられたシニアクラブの歴史や伝統を、これからの世代に繋げていただければと存じます。そして、みなさんに「心のふるさと」と感じていただける、コミュニティ都市大野城の発展に全力で取り組んでまいりますので、今後とも、本市施策へのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

昭和47年4月に市制施行 「大野町」から「大野城市」へ

現在の市域が一つの自治体として発足したのは、明治22年の村制の施行による大野村の誕生で、当時の人口は3,855名でした。その後、昭和25年に町制を施行し大野町となり、この頃から人口の流入が始まりました。この傾向は、昭和30年代の後半から強まり、人口の急増が続きます。このような中で昭和47年の4月に市制を施行し、平成28年8月には人口10万人に達しました。そして、令和4年4月1日に市制50周年の記念すべき節目の年を迎えました。



市制50周年 記念事業を実施しています

市制50周年を記念し、4月1日のオープニングセレモニーを皮切りに様々な事業を実施しています。

4月1日のオープニングセレモニーでは、筑紫中央高校生による吹奏楽の演奏、書道部のパフォーマンス、まどか広場の名称披露、ラッピングバスのお披露目、未来配達便の配送、記念植樹を実施しました。

4月3日には、下大利新駅舎プレオープンイベントとして、高架線路ウォーク、駅前広場でマルシェを実施しました。まだまだ様々な事業を予定していますので、シニアクラブの皆様もこれからのイベントにぜひご参加ください。

～大野城市市制 50 周年記念事業のご案内～

- ◆まどかマルシェ・廃線ウォーク
《期日》9月10日(土)
《会場》西鉄春日原駅付近、下大利駅付近、白木原駅付近、市役所まどか広場
- ◆市制 50 周年記念式典
《期日》12月4日(日)
《会場》まどかぴあ
- ◆ペットボトルキャップモザイクアート
《作成期間》令和4年7月～令和5年3月 ※市制 50 周年記念式典でお披露目
- ◆クロージングセレモニー
《期日》令和5年3月31日(金)
《会場》市役所まどか広場
- ◆市制 50 周年記念「明日へのメッセージ」
クロージングセレモニー内で実施
- ◆プロジェクションマッピング
クロージングセレモニー内で実施
- ◆みらいの自分、大切な人へ手紙を書こう
《期間》令和4年4月～令和5年3月

歴史を受け継ぎ
未来へつなげる
まどかな市



筑紫中央高校書道部パフォーマンス



下大利新駅舎駅前マルシェ



下大利新駅舎高架線路ウォーク



ラッピングバスお披露目



マイカーの思い出

雑餉隈町シニアクラブ 太田 克彦

運転免許証は令和6年7月まで有効であるが、令和3年10月の車検を機に81歳でマイカーを手放した。

前後して雑餉隈シニアクラブ会員の昭和6年生まれ、同10年生まれ、同13年生まれ、同14年生まれの4氏もマイカーを手放した。

45歳で免許取得

運転免許は昭和61年4月に、当時の勤務地の北九州市で45歳の時に取得した。免許取得を躊躇したのは次のような身内の不運な出来事による。

父が昭和38年交通事故で一週間苦しんだ末に亡くなった。また、昭和49年、結婚間もない7歳下の弟が石灰鉱山の大型特殊車の転倒事故で車の下敷きになり圧死した。母は息子の事故死で持病が悪化し、後を追うように亡くなった。

自宅に作った駐車場

以来、交通事故の報道を見た、胸が痛んだ。自動車運転免許を生涯、取得しまいとさえ考えた。とは言え車社会。職場の上司の勧めもあつて昭和61年に



いろいろ考えて造った駐車場

北九州市の職場の近くの自動車学校で免許を取得した。翌年、懇意な職場の知人が中古車を譲ってくれた。駐車場は自宅の近くを借りていたが、古い自宅を建て替える時、自宅の敷地内に駐車場をつくった。広くない宅地を考慮して駐車スペースと玄関通路を一体化し、見栄えが良いように、床は石敷きとし、正面には庭木を植え、つくばいを置き茶道をしている妻の好みにより小坪を作った。

以来36年間、車の恩恵に預かった。乗り換えた車は普通車2台、軽自動車1台。軽自動車にはカーナビを付けた。その間、車の物損事故3回、スピード違反罰金2回。幸い人身事故は起こさなかった。

路面凍結の恐怖

中年から始めた日本百名山登山は現在81坐登頂している。大半は知人のマイカーに便乗したが、晩年、妻と二人だけの登山は公共交通機関とレンタカーを併用した。平成16年6月に北海

道の後方羊蹄山(標高1898m)に登った時は、千歳空港まで飛行機で行きカーナビ付きレンタカーを借りた。知らない土地で日が暮れても道に迷わず宿に着くことができ、カーナビの便利さに感動した。

平成26年5月、奈良県大峰山(標高1915m)登山と京都での表千家喜寿祝賀会に参加を兼ねて登山道具と和服をマイカーに積んでフェリーで門司から大阪へ向かった。

登山すべく積雪の山道をしばらく行くとハンドル操作がうまくいかない。降りてよく見ると路面が凍結。前進をあきらめたがUターンができない。やむなく恐る恐る後退し、道幅の広い場所を探して凍結の路面上でハンドルを何度か切り返しUターンをした。下り坂を慎重に運転し、やっとの思いで凍結道路を脱出した。

予定を変更して大阪と奈良の境界にあり日本で最も登山者数の多い金剛山(標高1125m)に登った。翌日、妻は国立京都国際会館での茶道表千家の喜寿

のお祝いの会に和服で参加した。改めて車の便利さと路面凍結の怖さを思い知った。

宝満山には千回登頂を平成17年4月に達成した。太宰府市の登山口まではマイカーで向かう。勤務地が八女市の時は、車が渋滞する久留米市を避けて西鉄大善寺駅までは電車で行き、大善寺に駐車しているマイカーで八女市まで通勤した。

移動手段はバス・電車

大野城市シニアクラブ連合会広報部の活動で直接、会員宅に訪問する時はカーナビが役立つ。昨年亡くなられた小川淳二名誉会長宅への50周年記念誌執筆依頼の訪問にもカーナビが誘導してくれた。

今は車をやめて移動にはバス、電車、自転車を利用していい。おかげでバス、電車の時間をスマホで調べることができるようになった。しかし、寒風や降雨時の徒歩、手荷物が重い時やかさばる時は閉口する。

飯塚市の妻の実家にはシヨ

ウケ越えてマイカーで行っていた。マイカーを手放し、久しぶりにバスを利用して天神経由で飯塚へ行った。天神バスセンターがバスターミナルに飯塚バスセンターがバスターミナルに名称が変わっていた。マイカーで見慣れた車窓の景観も自分が運転しないバスから眺めると違った趣を感じる。バスを昇降する乗客の姿もゆっくり見られる。バスや電車も悪くないと思えるようになった今日この頃である。



優勝に笑顔 (下大利チーム)



いつまでもお元気で

最高齢者賞

- 《男性》 仲村 和行さん 89歳 白木原
- 《女性》 川上 昌子さん 85歳 瓦田

《大会結果》

優勝	下大利
準優勝	瓦田A
第3位	上大利A

中央地区ペタンク大会 下大利チームが優勝

3月3日(木)、中央地区ペタンク大会を上大利の三兼池公園にて開催しました。令和3年度は、大野城市連合会主催のペタンク大会が新型コロナウイルス感染症の影響で実施できなくなったため、各地区で分散して開催しました。

はじめに田中連合会長の激励のあいさ

つがあり、8チーム32名が晴れ渡る天候のもと試合開始。久しぶりの大会に皆さん気合いがみなぎる中、各コートで白熱した戦いを繰り広げました。接戦の末、今大会は、下大利チームが優勝されました。おめでとうございます。



読者の声

前号「シニア大野城第156号」にてお年玉クイズコーナーを掲載し、28名の方からご応募がありました。また、クイズの解答とあわせて広報紙の感想をいただきましたので、一部ご紹介します。

お寄せいただいた皆様ありがとうございました。

瓦田シニアクラブ 松村 笙子

良かった記事は、瓦田シニアクラブの藤尾俊策様の「私のふるさと」です。記録、記憶、素晴らしい…。あの山、川、人々、郷愁をそそり感動です。

いつまでもお元気で。

白木原シニアクラブ 田中 慶治

健康講演会「生活習慣病」がよい記事でした。

私は3年前に脳梗塞を患い、左上肢、下肢に軽いマヒが生じました。52日間の入院で我が家に戻ってきました。

生き方のスタイルが一変しました。酒のない日は考えられなかった1年365日の晩酌をぷつぷつやめました。それとひとりでの外出が思うようにならなくなり、妻頼りの日々となりました。食事は妻が食材を吟味して、朝昼夕と食べさせてくれますので、食生活は患う前よりよくなりました。

生活習慣の中で問題なのは運動量でした。今では手の方はあまり不自由を感じなくなりましたが、足の方が難儀しました。しかし、リハビリを続けていますので、比較的軽症の状態にあります。そして一番気をつけていることは「転倒しない」ことです。

自分の足で立ち、歩けるうちは、その能力の範囲内で動くことにしようと努力しています。

年寄りふたり「老老監視」は欠かせません。

山田シニアクラブ 松尾 正勝

堀川正明さんの東京オリンピック雑感が印象的でした。実に明解で当時を蘇らせるインパクトのある内容で感動しました。

ちなみに前号の7ページの近藤由美子さんの記事は、私の投稿です。

下筒井シニアクラブ 井上 貞子

随筆ひろばの藤尾俊策さん(瓦田シニアクラブ)の「私のふるさと」を読ませていただき、自分たちの子どもの頃と何も変わらず一緒だなあと懐かしく昔を思い出した文章で、童心に帰ったようでした。

そして、読み終えてから、幼馴染の2人へ久しぶりに電話をして、子どもの頃に戻る楽しい1日になりました。コロナが落ち着いたらゆっくり会う約束までしました。元気で生きていたらね…。と。会える日を楽しみに、コロナに負けぬよう頑張ります。

上大利シニアクラブ 井上 善久

広報部の皆様、第156号も楽しく読ませていただきました。私も広報部に席をおいていた時期がありましたが、このような広報紙ができるのは広報部の皆様の企画や、それに応える連合会の皆様の投稿などの協力のおかげだと思います。企画がすばらしく感じました。

連合会にこのような形で投稿するのは初めてですが、そういう気分になる広報紙でした。今後の活躍に期待しています。

下大利シニアクラブ 坂井 サダ子

お年玉クイズは、認知症予防に大いに楽しんで、頭の体操になりました。ありがとうございました。

年頭のあいさつを読んで、元気いっぱいシニアクラブの皆さんがコロナ禍で自粛生活を余儀なくされ、どれだけの方が元の生活を待ちわびているのか考えました。

私のように膝痛の身には動けず、文芸、随筆に目が輝き、日々書くことや読書、編み物と毎日悔いがないように過ごしています。また、シニアクラブの活動紹介も大変おもしろく興味津々です。次回の157号も楽しみに待っています。

下大利白寿会は会員も増え、男性会員さんや役員の皆さんたちがはつらつと活動され、集いを毎回楽しみに待っている私です。



シニア大野城 クイズコーナー

タテ、ヨコのヒントをもとに答えを見つけ出し、マスを埋めていきましょう。A～Eのマスの文字を順に並べると、ある花の名前が出来上がりますので、その答えを下記住所に広報部宛でお送りください。

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

1	2		3		4		5	6
			7	8			9	E
10		11		12		13		
	14		15		16			17
18		19		20		21	22	
23	24		25		26		27	
28		29		30		31		
		32	33					
34							35	

正解者の中から抽選で
5名様に粗品をプレゼント!
《応募締切り》令和4年7月21日(木)

タテのかぎ

- 2 羊からとった毛。
- 3 地下深く穴をほって地下水をくみ上げられるようにしたもの。
- 4 新しく建物を建てること。また、その建物。
- 5 さまざまな才能をもっていること。
- 6 今日の朝。
- 8 アフリカの川や湖にすむ、草食の動物。口が大きく胴が太い。
- 11 利益と損害。得と損。
- 13 国内の事業に投資される外国の資本。外国資本の略。
- 15 胃のかべから出てくる、食物を消化するための強い酸性の液体。
- 17 秋の低温期になるとすべての葉を落とし、来春に新しい葉を生じる樹木の総称。
- 18 テンジクネズミの別称。実験台として利用される人。
- 20 弟子になること。
- 22 歌を歌うことを仕事にしている人。歌い手。
- 24 言葉や文や記号が表す事からや内容。理由や意図。
- 26 野生の鳥。
- 29 歴史のうえで、一定の基準によって区切った、かなり長い年月。
- 31 地球の表面で、水におおわれていない部分。
- 33 細長い棒状で断面が丸く、中が空になっているもの。

ヨコのかぎ

- 1 女。
- 4 ナラ、クリなどの枯れ木に生える食用きのこ。外面は褐色。肉は白色。
- 7 粘土やセメントなどで作った管。
- 9 丈の低い竹の総称。
- 10 子どもをあやしんだり、世話をしたりすること。
- 12 その場にふさわしくないこと。
- 14 水や薬などで、のどや口をすすぐこと。
- 16 地中に打ち込んで目印や支柱にする棒。
- 19 家を抜け出し、どこかに行ってしまうと帰らないこと。
- 21 四角形、または立方体や直方体のような形。
- 23 野球で走者が得点するために通過しなくてはならない地点。ベース。
- 25 新聞や雑誌の記事を集めたり、書いたりする人。
- 27 書かれた文字。書いてまとめた物。書物。
- 28 秋に木の葉が赤や黄などに色づくこと。また、その葉。カエデの別称。
- 30 その道で最もすぐれていること。
- 32 体の力がぬけること。
- 34 ばらばらのものを一つにまとめること。
- 35 初夏の長雨。または、そのじめじめした季節。

シニア大野城第 156 号掲載
お年玉クイズの解答は

文武両道

クイズの当選者

- 石橋 悌二さん(つつじ会)
- 大塚 和子さん(南ヶ丘2区)
- 成瀬 スエ子さん(月の浦)
- 井上 貞子さん(下筒井)
- 永里 勤さん(釜蓋)

(応募方法)

住所、シニアクラブ名、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想を明記し、所属クラブの会長にお渡しいただくか、下記の住所まで郵送でご応募ください。

(宛先)

〒816-0934 大野城市曙町2丁目3-2
大野城市シニアクラブ連合会 広報部 宛
TEL092-582-9950

会員文芸

短歌

南ヶ丘1区シニアクラブ 北島 ルリ子

今朝もまたほぼほぼなれど健やかに
覚めて謝すわれ亡夫に御祖に

寒き日はおでんに限ることごとと
煮てをり友の電話も続く

亡夫あらば熱澗にしてと言ふだらう
御猪口一杯陰膳に添ふ

半年の宇宙ぐらしを聞きたきよ
星出飛行士〈希望〉より帰る

亡き母の憧れし歌人緋けば
観音のごとき九条武子よ

自らを戒め他人に心寄せ
一生送りし亡母に重なる

ウクライナの戦禍に鳴くや四十雀

ツピーツピーツピーツピース(平和)は遠い

ウクライナの停戦祈る姿して

クリスマスローズ俯きて咲く

振ち曲げて煽りて流すプロパガンダ

停戦への道又も遠のく

地下壕に身を寄せ戦く人々の

真を報じよロシア全土に

俳句

上大利シニアクラブ 荒木 信夫

「滴り」

盛装の母を従え入学児

対岸は昔花街月おぼろ

葉桜や門堅き大手門

降ろされて安堵の吐息鯉幟

漁火の消え玄海の五月間

ぼうたんの一片崩れ総崩れ

滴りの滴りを待つ一呼吸

少年に羽化の兆や初浴衣

こども農園のびのびと草茂る

日傘閉じ摩文仁の丘に立ち尽くす

南ヶ丘2区シニアクラブ 城里生 富雄

門松を創りて飾り神を待つ

去年今年夢を抱きて越年す

棚掛けに大根吊るし寒日干し

山嵐朝霜冷氣飛ばしけり

霜降りて大地湿らせ冬萌えす

竹を切り櫓を組みしどんど焼き

どんど焼き火煙浴びて邪氣払う

御来光朝の満月御対面

朝霜や吐く息白き散歩道

大寒に布団一枚重ね寝る

南ヶ丘1区シニアクラブ 渡辺 喜美子

佐賀平野一望千里冬に入る

シニアツアー下戸も土産の古酒なりし

初見の明けの明星今朝の春

元朝の輝き浴びて誓願す

右往左往蝙蝠一羽入館す



俳句

若草シニアクラブ 井手口 京子

《4月》

桜待つ人亡くなりて咲きほこる
 うらかな道問いしより道づれに
 座敷まで来て何捜す春の夕
 大切な弔辞マスクのままと言う
 花の棺永遠とわの別れクラクシヨン
 身にしむや香と読経の初七日(義兄の死)
 豎琴はいづこやビルマ遠き春(現ミャンマー)
 花びらが蝶のように道渡る

《5月》

川工事目高の学校廃校に
 寺の鐘音も曇るくぐも おぼろ朧おぼろの夜
 記念日は東京タワー昭和の日
 峠越ゆ激し風音竹の秋
 花めづるいつもひとりとなりし今
 梅雨に入りワクチン接種の報届く
 師と歩く楠の若葉の影みどり
 (船小屋温泉の楠並木)

《6月》

籠り居に孤独の百合多たわに活け
 夕立にずぶぬれ畑はたの喜雨となり
 我八十路ワクチン打ちて梅雨に入る
 汗かいて目覚めて今朝は悪夢なり
 手仕事といふ言葉好き梅仕事
 雲の峰明治の祖母の梅仕事
 飛び込みし防空壕は蚊とみみず
 (昭和十九年戦時下)
 さみだれに命を継ぐ苔の花

《7月》

一人居が何とか八十路初西瓜
 乳房、子宮なくした友の螢の夜
 激しかりモミデアオイの雨にたえ
 生き返る雨たつぷりとブツソウゲ
 一大事礼装用の靴かびの黴
 亡母はいつも何かしていた梅雨ゆやけの夕焼
 「ただいまー」と祖母の笑顔と蚊遣香かやりこう

下大利白寿会 芙蓉俳句(紙上俳句会)

兼題「春時雨、早春」

めぐりくる春のしぐれやいのち水 いさお
 早春やなにやら予感充ちみちて
 春時雨霞包みけり志賀の鳥 えいこ
 散歩道家路を急ぐ春時雨
 早春やコロナ終息願ふのみ けいこ
 植え替へし鉢にやさしき春時雨
 早春や朝の陽を浴び深呼吸 さよこ
 早春や気も浮き立ちて草を摘む
 通学路駆け行く子等や春時雨 まさし
 待合の人のざわめき春時雨
 まだ生きる意欲溢る、春時雨 蒼水
 早春や早寝遅起き老一人

五行歌

瓦田シニアクラブ 光吉 十四子

露を含んだ

若葉が萌える

やつで 松の芽 さるすべり

すずらん香りも加わって

おさんぼ人が声かけて

兄と昔話し始めたなら

油紙の番傘だったな

おもやいかさの幼少期

重たかったぞ雨の日は

寡黙の口元少年の笑み

ポストをあけてときめく時は

明るいニュースの新聞期待

尚々うれしさ増す時は

うさぎの切手がそえてある

幸せ頂きたよりです

瓦田シニアクラブ 小河 三代子

ちらつく小雪の中の山茶花

真っ赤な花の中に

小鳥が三羽

蜜を吸っている

たくさんお食べ

五人姉弟きょうだいで

豆まき大合戦した

子供時代

今は一人静かに

恵方巻食す

我が家の梅開花

露のとうも顔みせ

準備OK

春の到来を

待つ

瓦田シニアクラブ 藤尾 俊策

厳寒に耐えた

ガジュマルに

よく頑張ったネ

と水をやり

新緑匂う初夏を待つ

79才でシニア会に入り

80才でGゴルフはじめ

81才で五行歌を知り

82才でカラオケ教室へ

83才でマージャン部へ

86才でペタンク部へ

日々是努力

懸命に生きる

一年一年を大切に

一日一日を大切に

「シニア大野城 第158号」

原稿募集

ただいま、次回「シニア大野城第158号」に掲載する原稿を募集しています。文芸作品や活動紹介など、ジャンルは問いません。お気軽にご投稿ください。

クラブ活動紹介

文芸作品

随筆：テーマ「今だから話せる話」など

原稿締切日 令和4年7月21日(木)

投稿方法

所属クラブの会長に直接お渡しください。または、大野城市シニアクラブ連合会広報部までお送りください。

※原稿には、投稿者の電話番号も記入してください。

宛先

〒816-0934

大野城市曙町2丁目3-2 (総合福祉センター2F)

大野城市シニアクラブ連合会 広報部 宛

☎092-582-9950





表紙説明

楽しい研修旅行

シニアクラブつつじ会

会長 小川 隆夫

シニアクラブつつじ会は、大野城市南部にあるつつじヶ丘区にて発足され、今年で25年目を迎えます。現在の会員数は73名で元気に活動しています。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大による自粛活動が続ぎ、毎月の例会をはじめ、その他の行事が十分に実施することができませんでした。

毎年行っている日帰り、一泊の親睦研修旅行は年2〜3回開催を予定しており、活動の自粛が少しゆるんだ12月7日にコロナ感染予防対策を十分にした上で、日帰り研修旅行を実施しました。

久しぶりに会員みなまでおいしい食事に舌鼓を打ち、話に花を咲かせ楽しい時間を過ごすことができました。

コロナ禍が収束し、以前の生活のように、会員の皆さんが揃って行事に参加したり、のびのびと運動ができる日が一日でも早く戻ってくることを心から願っています。

新入会員紹介 (敬称略)

【乙金東シニアクラブ】	
永峯 祐子	昭和27年生まれ
宮木 正則	昭和21年生まれ
【瓦田シニアクラブ】	
藤田 實	昭和24年生まれ
山崎 照子	昭和11年生まれ
【シニアクラブつつじ会】	
小田 優子	昭和37年生まれ
【平野台シニアクラブ】	
古賀 照子	昭和19年生まれ

皆様のご活躍を祈念いたします



訃報

【シニアクラブつつじ会】
森 平蔵 (78) 令和3年12月

【乙金シニアクラブ】
倉田 寛 (87) 令和4年1月

謹んでお悔やみ申し上げます

◆編集後記

今号は令和4年度大野城市シニアクラブ連合会総会の資料が多く、ページを占めています。総会の資料など興味ないかもしれませんが、大野城市シニアクラブ連合会にとっては大事な行事の一つです。総会は前年度の事業報告、決算、今年度の事業計画、予算、役員承認などの最高意思決定機関です。団体の運営はこのような手続きを経る必要があります。面倒くさいと思われるかもしれませんが、これも民主的運営のルールです。

(古賀)

《訂正とお詫び》

本誌第156号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

◆シニア大野城第156号 (令和4年1月15日) 4ページ

「第34回グラウンド・ゴルフ大会」大会結果
(誤)準優勝 甲斐 良子(乙金シニアクラブ)
(正)準優勝 甲斐 良子(乙金東シニアクラブ)

令和4年度通常総会

活力ある長寿社会へ



4月22日(金)、大野城市まどかぴあ多目的ホールにて令和4年度通常総会を開催しました。議事では、第1号議案の令和3年度の事業報告から第6号議案の令和4年度の収支予算まで審議が行われ、原案通りにすべて可決されました。



令和4年度役員 of 皆さん

- 【写真左から】**
 広報部長:古賀武生(下大利)
 福祉部長:権藤邦彦(南ヶ丘2区)
 事務局長:豊永蘭子(南ヶ丘1区)
 副会長:鬼塚春光(雑餉隈町)
 会長:田中泰彦(瓦田)
 副会長:藤千賀子(井の口)
 経理部長:萩尾幸紀(瓦田)
 体育部長:羽多野隆司(釜蓋)
 女性部長:末吉博子(月の浦)

広告協賛のお礼

このたびは『シニア大野城』の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。(大野城市シニアクラブ連合会)

私たちは大野城市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 つくし会病院
 内科・リハビリテーション科
 大野城市乙金3丁目18-20
 TEL(092)503-2261(代)
 FAX(092)503-2474

共に参加し 共に活動し 共に生きよう
 特定医療法人 社団 三光会
誠愛リハビリテーション病院
 Seiai Rehabilitation Hospital
 大野城市南大利2-7-2 TEL(092)595-1151
 介護老人保健施設 **カトレア**
 大野城市南大利2-7-1 TEL(092)595-6101

医療法人 社団 扶洋会
秦病院
 内科・外科・整形外科
 リハビリテーション科
 血管外科・消化器内科・循環器内科
 大野城市筒井1-3-1 ☎501-1111
<http://www.hatabyouin.jp>

胃・大腸内視鏡検査
 日帰りポリープ切除術
 医療法人 **松坂内科クリニック**
 日曜 昼1時まで 院長 松坂浩史
 土曜・平日 夜7時まで 水・祝 休診
 ☎502-2100 大野城イオン前

SGC 大野城 **スカイゴルフセンター**
 大野城市乙金東3丁目7-1
 お得なプラン! ☎092-503-8080
シニア・レディスタイム
 (65歳以上) 90分 1,100円
 (平日 10:00~16:00までに入場)
 プロゴルファーによるレッスンあります。

メモリードホール アネックスホール
 大野城 大野城
 株式会社 **メモリード**
 TEL 092-513-0274

「シニア大野城」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております