



シニアクラブ 連合会会報

第 37 号

令和6年1月吉日発行

発行／福津市シニアクラブ連合会 ☎0940-72-6565 印刷／社会福祉法人福岡コロニー



大峰山（東郷公園）から見た宮地山から在自山への稜線上の日の出

Photo/kawashima

新年のごあいさつ

福津市シニアクラブ連合会

会長 岡本 頼和



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

日頃は、当連合会の諸事業の推進に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

コロナ禍もようやく長いトンネルを抜け出し、社会全体が正常化に向かっていることは大変喜ばしいことです。

一方では、長く続いた自粛生活や高齢化で体調をくずし外出や人との交流が少なくなり、地域とのつながりが希薄化していることは懸念されます。

住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域でお互いに支え合い、助け合うことが大切です。市が構築している地域包括ケアシステムと連携して、現在取り組んでいる高齢者ネットワーク推進事業

(愛の一声・友愛訪問事業)を二層推進していかなければなりません。

令和5年度も残り少なくなりましたが、今年度事業については皆様方のご協力により、計画どおりに実施することができ感謝申し上げます。

さて、県老連が令和元年度から推進してきた「会員増強運動」が終了し、優良市町村クラブが表彰されました。当連合会からは、5年連続で会員数増加という偉業を成し遂げた「東町2区シニアクラブ」や会員純増が顕著(増加率50%)の「宮司シニアクラブ」、そして、特別賞として新設の「西福岡5区シニアクラブ」がそれぞれ栄えある受賞に輝きました。誠にめでとうございます。

お蔭さまで全体としても5年ぶりに会員数が増加しましたが、この流れを是非維持したいものです。

また、令和6年度から令和10年度までの「会員増強運動」が新たにスタートします。各クラブは、年度目標である会員1名の純増を必達するために、全員一丸となって頑張りますよう！

本年も「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のテーマのもと、諸施策を推進して活動基盤の強化と活性化に努めていく所存です。

結びに、会員の皆様の益々のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

福津市民の健やかな生活を支えます

宗 像 医 師 会

西 部 会

相続前 相続後 でも

そのお悩み、
ふくぎんでご相談いただけます。

あなたのいちばんに。

ふくおかフィナンシャルグループ

 福岡銀行 福岡支店

〒811-3217 福津市中央3-8-6
TEL0940-42-1246

ブランド
キャラクター
「ユーモ」



新年のごあいさつ

福津市長 原崎 智仁



新年明けましておめでとうございます。
います。

会員の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴会には日頃から、健康づくりや地域づくりの各種事業への積極的参加を通し、自らの健康増進と教養の向上に努められておりますことに、心から敬意を表しますとともに御礼申し上げます。

福津市の人口は、令和5年11月末現在で6万8776人（前年比305人増）、3万57世帯（401世帯増）と、ともに増加しています。75歳以上は1万321人（前年比457人増）で、いわゆる高齢者の中の高齢化は進んでおります。

また、3年に及んだコロナ禍により、経済や社会のシステムは多

大な影響を受け、地域や家庭における生活様式も変更を余儀なくされ、高齢者の方は家にいる時間が増え活動範囲が狭くなり、体を動かす機会が減った影響で、身体活動量が3割減少したとも言われています。

このような中、コロナ禍での活動制限を受けながらも、福津市シニアクラブ連合会では、『元気シニアが地域を救う、元気シニアが福津を救う』をキャッチフレーズに、仲間づくりや地域貢献活動とともに、「高齢者相互支援活動事業」に取り組まれ、高齢者の方の孤独化を解消するために新たな訪問活動を展開されており、この貴会のお取り組みは大変有難く重要なものであると認識しているところでございます。

市は、これからも高齢者の方々にやさしい市政の実現を目指し、健康づくりや地域福祉のさらなる充実ができますように努力をしていく所存ですので、何卒お力添えくださいますようお願い申し上げます。

結びに、福津市シニアクラブ連合会の益々のご発展と会員皆さま方にとって、今年が良き年になりますようご祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

～地域と共に～

「水光会があるから宗像・福津で暮らしたい」と思われるグループを目指します



基幹型臨床研修病院
災害拠点病院

—診療科目—

心臓血管外科／循環器科／外科／内科／消化器科／脳神経外科／泌尿器科／整形外科／産婦人科／小児科／形成外科／麻酔科／耳鼻咽喉科／放射線科／眼科／皮膚科／肛門科／リハビリテーション科／リウマチ科／呼吸器科／（心臓血管センター・透析センター・創傷治療センター・内視鏡センター・総合健診センター）

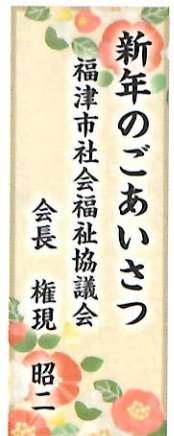
—水光会グループ—

介護老人保健施設水光苑／水光苑通所リハビリテーション／介護付有料老人ホーム水と光の園／水光会地域総合ケアセンター／水光会ふくま訪問看護ステーション／訪問リハビリテーション／水光福祉会水光デイサービス／水光ヘルパスステーション／小規模多機能型居宅介護施設花みずき／サービス付高齢者向け住宅みずきの郷／住宅型有料老人ホーム水光松風／グループホーム和らぎ／就労支援センターほほえみ／水光学院宗像看護学校／福津市地域包括支援センター／障がい福祉サービスセンターふれあい

 宗像水光会総合病院

病院長 田山 慶一郎

福岡県福津市日蔭野5-7-1
TEL: 0940-34-3111(代表)



新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年の5月、3年余にわたって私達の生活を大きく制約してきた新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザ並みの第5類感染症に位置付けられました。行動制限のない日常が戻ってくると同時に、街には外国人観光客が目立つようになりました。

「喉元過ぎれば熱さを忘れる。」の格言ではありませんが、人生には予期せぬことが起こると肝に銘じ、日々の生活を新たにしたいと思います。

ところで、昨年7月の世界の平均気温が過去最高となったことを受けて、国連のグテーレス事務総長は、「地球温暖化の時代が終わり、地球沸騰の時代を迎えた。」と警鐘を鳴らしました。相次ぐ豪雨

災害やハワイのマウイ島の大規模な山火事を想い起こしても、気候変動が制御の効かないレベルになりつつあるように感じます。

また、気候変動の植生への影響かもしれませんが、最近各地で熊が人々の活動域に出没する異常事態が頻発しています。私達の身の回りでも里山に人の手が入らず、竹林が拡大するとともに耕作放棄地が点在するようになりました。そして猪ばかりか猿や鹿の目撃談もあり、居住地周辺の自然環境の荒廃が懸念されます。

地球規模の環境改善とは言わなくても、せめて身の回りの環境は自分達の手で守っていききたいものです。仲間と共同で畑を借りて家庭菜園を楽しんでいる方や竹林を借りて筍や椎茸の栽培を行い、季節毎に収穫祭を楽しんでいる方もおられます。これからは、高齢者が主役の時代です。自分達で企画し大いに楽しみ、豊かな自然と住み良い地域社会を伝えていくことに勝るものはない気がします。

シニアクラブの本領発揮を期待します。



社会福祉法人 南十字福祉会

福岡県福津市上西郷734-3

介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

0940-42-8333(代)

★介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

通所リハビリテーション

短期入所療養介護

★グループホーム福岡

0940-34-3303

★筑前顕慈園居宅介護支援事業所

0940-38-4101

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

0940-43-5561(代)

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

ユニット型介護老人福祉施設 さくら

ショートステイ筑前顕慈園

★デイサービスセンター筑前顕慈園

0940-43-5670

★地域密着型介護老人福祉施設けんじえん

★ショートステイいずみ

0940-42-5563

★あゆみ保育園

0940-42-5558



◎介護保険・ケアプラン・介護のご相談については…

どんな事でもお気軽にご相談ください。

明けましておめでとございます。

今年もよろしく願います。

■女性部

女性部は各地域の女性会員で構成されており、今年はその中から10名の新任女性部長が選出されました。部長会議では、各地区での活動状況等を聴取する他、1年間の活動を女性の視点から企画し、協議しています。これからも女性が力を発揮できることを祈りながら推進していきます。また部会、講演会、研修旅行及び県老連の会議等にも積極的に出席していく予定です。今後ともよろしく願います。



女性部一同

■福祉部

福祉部は老人ホームの慰問を主体として活動しています。

新型コロナウイルスの関係で令和2年から慰問中止に至っています。

今年五月から、コロナの規制緩和を受け各老人ホームへ慰問打診をしましたが、前向きな検討中との連絡を受けています。インフルエンザの流行もあり、外部からの団体訪問には慎重の様子です。来年からの慰問開始を期待しています。



福祉部一同

■健康維持部

健康維持部は「のばそう！健康寿命」をめざして、皆さま方の健康づくりに取り組んでいます。

昨年は皆さま方のご理解・ご協力をいただき、計画通りに諸大会を実施することができました。

■文化広報部

文化広報部は主に本誌『福津市シニアクラブ連合会会報』の編集を行っております。単位クラブの活動状況や会員のご意見等を出来るだけ多く掲載して参りたいと思いますので今後とも積極的なご投稿をお願いいたします。



文化広報部一同

第6回スカットボール大会



健康維持部一同

今年は、地上のカーリングと言われるベタンク競技を推進していきたいと考えていますので、どうぞよろしく願います。

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

医療法人 水上歯科クリニック

〒811-3217
福津市中央5-1-2
TEL 0940 (43) 7366

診療時間(予約制)

月 9:00 ~ 18:00 木 9:00 ~ 17:30
火 9:00 ~ 19:00 土 9:00 ~ 16:30
水・金 9:00 ~ 18:30 休診日: 日曜・祝日

シニアクラブ連合会の動き (2023年6月～11月)

月	日(曜日)	行 事	場 所
6	2日(金)	・県老連女性委員会	春日市クローバープラザ
	6日(火)	・単位クラブ新任会長研修会	春日市クローバープラザ
	11日(日)	・ラブアースクリーンアップ	福岡海岸他
	12日(月)	・健康講演会	福津市文化会館
	20日(火)	・第3回役員会議	事務所
	22日(木)～23日(金)	・理事、女性部長、事務局長合同研修会	朝倉市「原鶴グランドスカイホテル」
7	25日(日)	・グラウンドゴルフ体験塾	上西郷小グラウンド
	14日(金)	・広報誌第36号発行	事務所
	20日(木)	・福岡地区相互支援リーダー研修会	春日市クローバープラザ
	25日(火)	・第4回役員会議	事務所
	31日(月)	・女性部長会議	ふくとびあ
8	3日(木)～4日(金)	・市町村老連事務局長研修会	うきは市「桑乃屋」
	22日(火)	・県老連第84回理事会	春日市クローバープラザ
	24日(木)	・第5回役員会議	事務所
	30日(水)	・女性部長日帰り研修旅行	福岡市防災センター・博物館
	31日(木)	・第5回会員増強推進委員会	ふくとびあ
	31日(木)	・広報誌づくり研修会	春日市クローバープラザ
9	6日(水)	・体力測定講習会	春日市クローバープラザ
	6日(水)	・健康維持部会	福岡南郷づくり交流センター
	20日(水)	・県老連第85回理事会	春日市クローバープラザ
	21日(木)	・第6回役員会議	事務所
	22日(金)	・赤い羽根共同募金合同会議	ふくとびあ
	22日(金)	・福岡地区第2回理事会	春日市クローバープラザ
	23日(土)	・リチャリー・ジャパン 2023 公演	カメラアホール
	24日(日)	・全国一斉「社会奉仕の日」	
	28日(木)	・県老連グラウンドゴルフ大会	岡垣総合グラウンド
10	2日(月)	・第37回グラウンドゴルフ大会	なまずの郷
	4日(水)～6日(金)	・赤い羽根共同募金巡回	市内各事業所
	6日(金)	・広報委員会	事務所
	12日(木)	・福岡地区女性部長会議	春日市クローバープラザ
	12日(木)	・ブロック会議(上西郷・福岡B地区)	上西郷郷づくり交流センター・水光松風
	17日(火)	・第7回役員会議	事務所
	21日(土)	・赤い羽根共同募金教宣行動	イオンモール福津
	24日(火)	・第2回理事・単位クラブ会長会議	ふくとびあ
	24日(火)	・令和5年度福岡県高齢者福祉功労者知事表彰式	福岡国際会議場
	26日(木)	・広報委員会	事務所
11	29日(日)	・第2回福岡海岸松林ウォーク	福岡海岸
	5日(日)	・第5回スカットボール大会	津屋崎体育センター
	14日(火)	・第8回役員会議	事務所
	21日(火)	・高齢者女性リーダー研修会	春日市クローバープラザ
	21日(火)	・会員増強県老連会長表彰式	春日市クローバープラザ
	22日(水)	・広報委員会	事務所
	28日(火)	・第2回県老連事務局長会議	春日市クローバープラザ

シニアクラブ連合会 今後の主な行事予定

2024. 2	・ブロック会議(神興・福岡南地区)	各郷づくり交流センター
2024. 2	・カラオケ大会	ふくとびあ
2024. 3	・ブロック会議(津屋崎地区)	津屋崎文化会館
2024. 3	・健康講演会	ふくとびあ
2024. 3	・公園ウォーク	福岡南郷づくり交流センター

詳細のお問い合わせは 0940-72-6565 福津市シニアクラブ連合会事務局へ

会員増強推進委員会開催

この委員会は、令和2年7月に新設後、コロナ禍で2年間活動ができませんでした。今年度も令和5年8月31日(木)に第5回委員会を開催しました。出席委員は次のとおりです。

・福津市コミュニティ推進課

課長 石井 啓雅

・福津市高齢者サービス課

課長 桑野 晃明

・福津市福祉課

係長 山本美加子

・社会福祉協議会

地域福祉係 萩原 利博

・民生委員児童委員協議会

会長 芳賀 邦子

・連合会事務局



会員増強推進委員会

ブロック別会議を開催

10月から12月にかけて4地区のブロック別会議が開催されました。

今年度は、連合会で取り組んでいる「高齢者ネットワーク推進事業(愛の一声・友愛訪問事業)」と市民生児童委員が取り組んでいる「高齢者見守り活動」が良い意味で連携を組むことができないかと各ブロック別民生児童委員会時に単位クラブから会長と女性部長が参加しました。



ブロック別会議

単位クラブ会長会議 (防犯研修)

防犯講習会の開催

10月24日(火)に開催された第2回理事・単位クラブ会長会議において、講師として、福岡郷づくり防災部会長の宮田健二氏をお招きして「防犯講習会」が開催されました。

最初に、高齢者を対象とした詐欺発生状況や騙されなかったための留意すべき点について話され、続いて、「泥棒の独り言」という演題で、泥棒の心境になった気分、昔懐かしの紙芝居を見ながら分りやすく、ユーモアたっぷりに説明を受け理解を深めることができました。



単位クラブ会長会議

一般社団法人 宗像薬剤師会

〒811-3431 宗像市田熊5丁目5番1号 TEL 36-7770 FAX 36-7772

✚かかりつけ薬剤師を持ちませんか？
✚お薬手帳を活用しましょう

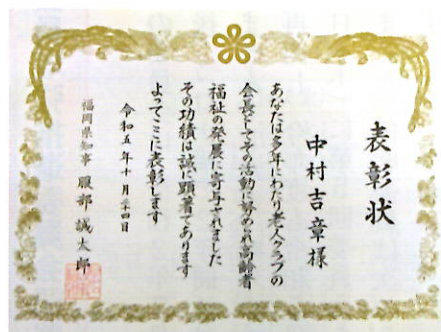
表彰

福岡県知事表彰

花見1・2区シニアクラブの 中村吉章氏が表彰されました！

多年にわたり高齢者の福祉増進のために、献身的な活動を続け地域社会に貢献した功績により、福津市シニアクラブ連合会の元副会長で、花見1・2区シニアクラブ前会長の中村吉章氏が県知事表彰を受賞されました。

10月24日(火)に福岡国際会議場で開催された「福岡県高齢者福祉功労者知事表彰式」において表彰状と記念品が贈呈されました。おめでとうございます。



福岡県知事表彰状

全国老人クラブ連合会 会長表彰

「活動賞」

有弥の里2区シニアクラブが表彰されました！

コロナ禍で厳しい環境の中にも拘らず、年間を通じてクラブ活動を実施し、会員の福祉向上とクラブの活性化を図った功績により、全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞されました。

9月20日(水)に春日市のクローバープラザで開催された「第85回理事会」で伝達式があり、福岡県老人クラブ連合会の後藤清忠会長より表彰状と記念品が贈呈されました。おめでとうございます。



有弥の里2区シニアクラブ会長
大石 敬二氏 (左)

福岡県老人クラブ連合会 会長表彰

「永年勤続」

永年、単位クラブの発展に尽力された功績により今年度も当連合会から次の2名が福岡県老人クラブ連合会会長表彰を受賞されました。

10月24日(火)に福岡国際会議場で開催された「福岡県高齢者福祉功労者知事表彰式」において後藤県老連会長より表彰状と記念品が贈呈されました。おめでとうございます。



若木台シニアクラブ
前会長 山本 清氏

東福岡シニアクラブ
前会長 西野 弘之氏

「会員増強」

令和元年度から5年度にかけて実施された「会員増強運動」について、期間中、顕著な成果を挙げた次の2クラブと特別賞として新設クラブが表彰されました。

■5年間連続で会員数を増加させ 表彰されました！

東町2区シニアクラブ

会長 寺島 龍海

5年間連続して会員を増加させるのは、並大抵ではなく至難の業といえます。

寺島会長のリーダーシップとたゆまぬ努力で達成されました。ちなみに、県老連を構成している2262の単位クラブで表彰を受けたのは4クラブのみで、正に偉業です。

おめでとうございます。



東町2区シニアクラブ
会長 寺島 龍海氏

■会員数を純増（増加率50%）させ
表彰されました！

宮司シニアクラブ
会長 松尾 宏介

表彰されたのは全部で58クラブ
でしたが、増加率50%以上は5クラ
ブでした。おめでとうございます。



宮司シニアクラブ
会長 松尾 宏介氏

■特別賞

西福岡5区シニアクラブ

会長 久壽 真一

民生委員の熱心な働きかけに
よって大型団地に新しく誕生した
クラブですが、今後の発展が大い
に期待されます。今回は、新設・復
活で18クラブが表彰されました。
おめでとうございます。



西福岡5区シニアクラブ
会長 久壽 真一氏

松林をせつせと保全する
福岡地域づくり・環境景観部会
会長 平木 俊敬

わが福津市の西方は、勝浦浜か
ら花見の里まで、玄界灘に面して
約10キロに及ぶ海岸線で形成さ
れ、その多くに、見事な松林が連
なっている。

江戸時代、筑前・福岡藩の施策
で造られたこの松林は、海岸風に
よる塩害を防いで農地を護り、さ
らには家庭用の燃料を提供してく
れた。《当時の資料には、入会権が
あり、「管理人」が見守っていた記
録がある》

昭和30年代の後半（1960年
ごろ）から、各家庭に化石燃料が
普及し、燃料提供の役割が途絶え
てしまった。松林には住民も近寄
らず、囲いを施して「入林禁止」
とされた場所もあった。《不良た
ちが、喧嘩をしたり、悪さしたり
するのを予防する目的？》これに
加えて、マツノガイセンチュウ（い
わゆる松くい虫）の拡散が発生し、
大小関わらず、多くの松が赤く枯
渴していった。

子どものころからの遊び場で
あった、松林が枯れていく様は、

ふるさとの衰退に思えた。「何とか
ならないか」と、大人になっても
この気持ちは続いていく。これは、
地域の同世代、誰もが持つ感情で
はないか。

先日、芦屋町から糸島市までの
自治体の首長が集って、松林の保
全活動を紹介する「サミット」が、
福津市で開催された。「筑前」の領
域に存する自治体の、「共通課題」
としての取り組みであろう。

行政は、松苗の提供などの「活
動への支援」は行うものの、個別
作業の主体は、地域の住民に偏っ
ているのが現状。近隣の古賀市や
新宮町・岡垣町なども、地域の皆
さんがせつせと作業し、行政の関
わりは限定的だと言う。

清掃後の松枝・雑草などの回収に
限らず、「松林保全は、災害からまち
を防ぐ活動」あるいは、「SDGsを
掲げて、まちの自然景観を守る活動」
として、全市挙げての運動へと格上
げして欲しいと、懇願したい。

「松林保全の日」を創設して、全
市民で清掃活動を繰り返す日が
あってもいい。それだけの価値は、
充分にある。

最後に、私が携わっている福岡
地域郷づくり推進協議会の、保全
活動を紹介したい。

地域は旧福岡町の松林が対象と
なる。環境景観部会に呼応してく
れる地域の皆さんと、月に2回（1
回は草刈り作業）松林に入る。最
近では、地元の企業や団体などの
参加も多くなってきた。

福岡中学校では授業の中に組み
込んで、学年単位で加わってくれ
る。400人ほどの生徒が、一斉
に作業する光景は、壮観である。
彼らの中から、ボランティアア
グループが生まれ、毎月の作業の役
割を担ってくれている。

秋には、『福岡海岸松林ウォー
ク』を開催し、きれいな松林での
気持ちの良い時間を、市内外の人
たちに提供している。

このような流れが、いま悩んで
いる「支援者の高齢化」を解決し、
市民参加の糸口になってくれるこ
とを願っている。多くの皆さんの
支援活動参加を期待したい。



花見区による松林清掃

唐津街道・畦町宿まつり
畔町高寿会 畦町宿まつり
実行委員長 薄 紀文

江戸期の初めに、唐津から博多を經由していく唐津街道に、畦町宿はつくられた。

宿場を歩くと、当時の家並や雰囲気がいちいち起こされ、何だか「ほっとするまち」へ連れ戻された気になる。

2012年(平成24年)に、『唐津街道・畦町宿の街並みを保存する会』が結成された。その翌年から『畦町宿まつり』が始まった。コロナ中断はあったが、今年は9回目の開催となった。

今回は、街並みに沿って電飾灯笼を前夜祭で設置。さらには、公民館や屋外の舞台で数多くの演技が披露され、街道筋には恒例のバンコ市が並んだ。その中を、子供を乗せた駕籠が、「エイサツ・ホイサツ」との掛け声で往来する。

天高く澄み渡る秋空に、多方面から駆け付けた、客人たちのにぎやかな声が、畦町の宿場に遅くまで飛び交っていた。

「野菜がとても新鮮で、買い過ぎてしまつて……」お店の人たちの温かさが嬉しかった」「朝鮮文

化の音楽や、沖縄の三線など、聴き応えありすぎの一日でした」「今年で3回目です。来年も必ず……」来訪者の反応は、運営を担う者たちの励みとなっている。今後とも、多くの皆さんのご協力を得て、この歴史的遺産を後世に伝えていきたいと願っている。



皆さんで記念撮影



駕籠も登場



地元の野菜も



韓国伝統芸能サムルノリ



前夜祭にもぎわいました

会報38号(2024年7月発行)

原稿募集

広報誌に掲載する原稿を募集しています。
クラブ活動紹介、旅行、体験談、健康法、文芸(俳句、短歌、川柳、詩)、随筆(800字以内)、趣味などジャンルは何でも結構です。
皆様のご投稿をお待ちしております!
締切は、2024年4月末です。

～ 投稿にあたって ～

- ・原稿には氏名・所属クラブ名・連絡先を明記してください。
- ・紙面の都合上、一部修正させていただくことがありますのでご了承ください。
- ・原稿は締切日までに事務局へご提出ください。

〒811-3224 福津市手光2222番地 福津市中央公民館内
福津市シニアクラブ連合会 ☎ 0940-72-6565

花見総区《敬老祝賀会》に参加して 花見2区自治会 岩佐 英樹

日常生活で、「敬老」を感じることはあまりない。日々淡々と、あれこれ雑事をこなして過ごしている。そんな中、9月に催された花見総区の「敬老祝賀会」に、妻と一緒に参加した。花見公民館に集まり、人数が揃った順にバスに乗り込む。西郷川を渡り、釣川を過ぎ、垂見峠を越えて、玄界灘に沿って北上し、岡垣町の《ぶどうの樹》へ到着した。

案内された会場の天井には、一面にぶどうの房が下がっている。誰かが「これ本物やろか?」と、いぶかしめる。どうも、本物ばかりではないようだ。

食膳のごちそうに舌鼓を打った後、「のど自慢」の方々が日頃鍛えた「歌声」を披露して、100人ほどの参加者を盛り上げてくれた。

驚かされたのは、92歳の女性の歌唱力。歳を感じさせぬ、つやのある声に、ただただ感動した。

行きも帰りも、運転席すぐ隣の「特等席」に座れた。目の前には風光明媚な田園風景が開け、随分と得した気分になった。

だがしかし、悔しいこともあった。お土産のぶどうパンを、貰い忘れてしまった。妻が貰ったのを食べる、何とこれがとても美味い。情けないやら、惜しいやら、「逃がした魚」は、とても大きかった。最後になりましたが、お世話いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



楽しかった懇親会

子どもたちの「夏休み学習を 見守る寺小屋」を開催 西福岡5区シニアクラブ 会長 久壽 真一

夏休み期間の平日13日間、9時から11時の間で西福岡5区の小学



寺子屋開催中!

生限定にて学ぶ「寺小屋」をシニアクラブメンバーが見守りました。寺小屋の場所は西福岡5区公民館を利用していただきました。子どもたちは、夏休みの宿題を友だちみんなと一緒に学習することによって、進捗が早くなりました。また、シニアクラブのメンバーが小学生と交流することで若返ったとの嬉しい感想が多くありました。今回の取り組みは「シニアクラブ」と「子ども会」のすり合わせにより実現する事ができました。これからも地域のさまざまな世代と交流できるような企画を実施していきます。

内科・外科・整形外科・循環器科・神経内科・胃腸科・リハビリテーション科
介護保険適用指定 通所リハビリテーション施設併設

宮 城 病 院

福津市日蔭野5丁目12番地の2

TEL 43-7373

FAX 43-7376



マリオも参加しました

10月29日(日)、福岡地域郷づくり推進協議会主催の「第10回海岸松林ウォーク」が開催されました。昨年に続き、当連合会も協賛して80名が参加しました。

当日はウォークにふさわしい秋晴れのさわやかな天気となりました。

参加者の皆さんは、三々五々に一歩一歩力強いステップで、気持ちの良い澄み切った素晴らしい景観を満喫しながら、ウォークを楽しんでいました。

海岸松林ウォークに参加



松林の中をウォーク中



出発風景2



出発風景1

福津市シニアクラブ連合会指定

☺ サンレー 宗像紫雲閣

事前の相談が安心です。お気軽にご相談ください。

福津市津丸1202-1 TEL 0940-43-4444

サンレー

検索

宗像大宮司徳善のつばやき②

川島 道俊

宮地嶽古墳に眠る宗像徳善の娘「尼子娘」が大海人皇子（後の天武天皇）に嫁ぎ、大海人皇子にとって最初の男子「高市皇子」を生み出した。「高市皇子」の功績は数多くありますが、宮廷詩人で有名な柿本人麻呂が万葉集の中に最長挽歌を残していますので訳文を紹介します。

「口にするのも憚れる、言葉でいうのも畏れ多い。明日香の真神の原に長久の天の王宮を尊くもお定めになつて、今は神として岩戸に御隠れなされた天下をあまねく承知なされる我が大王の高市皇子尊が、お治めになる大和の背後にある美濃の国の立派な木が茂る不破山を越えて、高麗の剣の技を見せる、その和暫の原の仮宮に、神として降臨なされて、天下を承知なされ、そのご統治される国をお定めになるといので、鶏の鳴き朝が明ける東国の軍勢を呼び寄せなされて、荒々しい人々を従わせ、服従しない国々を統治せよと、日の御子ではありながら任じられなされると皇子は御体に太刀を取り帯なされ、御た。その軍勢を整える鼓の音は雷鳴の手に

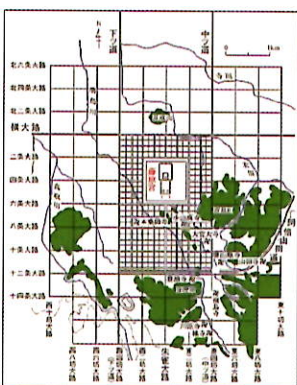
弓を取り持つて、軍勢を統率なされ音と聞こえるようで、吹き渡る小角の音も敵を見た虎が吼えるのかと人々が思つて恐れるまでに聞こえ、高く捧げた幡の靡くことは、冬も終わつて春がやつてきて、あちこちの野に付けた野火の風と共に靡くように、兵士の手を取つて持った弓の弭の動くざわめきは、み雪降るの林につむじ風が吹き巻き渡るかと思われるほど恐ろしく聞こえ、引き放つ矢がはげしく大雪の雪が乱れ来るののように飛んで来る。従わずに立ち向かつて来た者は、露や霜が消えるなら解けて消えてしまうように、飛び行く鳥のように乱れ争うときに、度会の神を祭る宮の神風で賊軍を吹き惑わせ、天の雲で太陽の光も見せないまでに真つ暗に覆いなされた。神である大王が定めなされた瑞穂の国を神らしく承知なされ、天下をあまねく承知なされる我が大王が、その天下を治めなされると、万年にもこのようにあるだろうと王宮を寿ぐ木綿の花が栄える時に、我が大王、皇子の王宮を神の宮とお飾り申し上げて、皇子の手足としてお使いしていた日の毎日、鹿や猪のようにに腹ばいになって伏して、漆黒の夜になるの夜になると御殿を遠く見上げながら、御門の人々も白袴の麻の喪の



高市皇子が眠る高松塚古墳

は、壬申の乱で総大将としての活躍、後半は高松塚古墳へ葬られたことを詠っています。（万葉集199）

衣をつけ、埴安の王宮の原が茜に染まる日の毎日、鹿や猪のように腹ばいになって伏して、漆黒の夜になると御殿を遠く見上げながら、鶉のようにはいまわつて、皇子の傍に侍しているけど皇子からお呼びがないので、春の鳥のようにあちこちと彷徨っていると、皇子を悼む嘆きが今でも嘆き過ぎないし、皇子への憶いも未だに尽きないが、言葉が通じない百済のその百済の原に神として葬り、葬り申し上げて、麻の裳が良い紀の国のその城上の宮を皇子の常宮として天高く奉じ、皇子は悠久の神でありながら常宮に鎮まりなされた。そうではあります、我が大王が万代の王宮と思ひなされて御作りになつた香具山の宮。万代に時を過ぐすと思う。その香具山の宮の御殿を天空のように仰ぎ見ながら。皇子送りの葬送の玉襷を懸けて、皇子を心に懸けて偲びましよう。恐れ多いことではあるが「前半



平城京を凌ぐと言われる藤原京

「天下をあまねく統治されるわが大王の天の神の国まで高く照らす日の御子の、人の踏み入れていない神聖な藤井が原に新しい宮城を始めなされて、埴安の堤の上に御出でになりお立ちになつて周囲を御覧になると、大和の青々とした香具山は日の縦の線上の宮城の春山のように木々が繁り立っている、畝傍のこの瑞々しい山は日の横の線上の宮城の瑞山として相応しい山容をしている、耳成の青々とした菅の山は背面の宮城に相応しく神の山らしくそそり立っている、名も相応しい吉野の山は日の指す方向の宮城から雲が立ち上るような遠くにある。天の神の国まで高く知られている天の宮殿、天の神も知っている日の御子の宮殿の水こそは常にあるだろう。御井の清水よ。」（万葉集52）

この詩は、日本最初の都「藤原京」を高市皇子が造つたことを詠っています。

国境の島対馬・太古の島壱岐

3日間の旅

光陽台1区シニアクラブ光寿会

会長 梶原 昌幸

9月の秋晴れの旅行日和に恵まれ、光寿会の仲間男性4人グループで、国境の島対馬・太古の島壱岐の3日間の旅に出かけました。

9月25日(月)の朝、光陽台からメンバーの車に同乗し博多港へ。

道中、久しぶりの旅行に会話もはずみ、ジョークも出てワクワクした気分であつたという間に博多港に到着！9時50分、博多港をジェットfoilで出航！船中で昼食となり、冷えた缶ビールを飲みながら会話もはずみ、12時45分に対馬の厳原港に到着しました。

対馬はみんな初めてで、美しい海に囲まれた島の緑豊かな自然美に魅了されました。

厳原港からは、観光バスに乗り対馬出身の名ガイド「アッチャン」の心温まる案内で市内の名所旧跡を見て回りました。

万松院(日本三大墓所の一つ)、元寇古戦場跡などが印象的でした。

対馬2日目は、万関橋・烏帽子岳展望所・厳原八幡宮神社などを



左から入佐勝美・梶原昌幸・田村信一郎・重松邦弘の皆さん

見て回り、15時25分に厳原港をフェリーで出航、壱岐の郷ノ浦港に到着し、海が見える民宿「ジースライドイン白鷗」に宿泊。夕食は、イカの活き造りや刺身、壱岐牛のステーキなど豪華な料理にビールやお酒もすすみました。

3日目は、壱岐の原の辻遺跡(弥生時代の環濠集落)・一支博物館・左京鼻・月読神社などを回り、17時45分に郷ノ浦港をフェリーで出航し博多港に到着して、21時過ぎには無事光陽台に帰り着きました。

グループ旅行は、毎年実施していましたが、コロナ禍で3年間で止っていました。今回、田村信一郎前会長から提案があり、久しぶりに4人の仲間で計画しましたが、とても楽しい旅行でした。次の旅行が楽しみです！



万松院



万関橋



宗助国像の前で

会員募集

市内にお住まいの60歳以上の皆様へお誘いです。

現在、福津市各地区のシニアクラブでは手芸の会、史跡探訪、小旅行、ハイキング、環境保護活動等、色々な活動を通して仲間と楽しんでいます。

人との交流、生活の中の笑い、軽い運動等は健康長寿の源といわれています。

是非、私たちと一緒に活動していただませんか。お近くの会員にお声掛けいただくか連合会事務局にお電話いただければお住まいの地域のシニアクラブをご紹介します。

最初の一步、踏み出してみませんか。

事務局
(0940)72-6565

グラウンドゴルフ体験塾開催

健康長寿に欠かせない、運動とコミュニケーションを深めるニュースポーツ「グラウンドゴルフ」を数多くの人たちに知ってもらおうと、上西郷郷づくり福祉部会と市シニアクラブ連合会が共催しての「体験塾」を6月25日(日)に上西郷小学校グラウンドで開催しました。

はじめてクラブを手にした方々も多く、不安でいっぱいだった表情がホールポストの「とまり」に当たった瞬間に笑顔いっぱいとなりました。最初にホールポストを狙っての「ホールインワン」体験、続いて4人一組になって8ホールをコミュニケーションを深めながら体験していき、30名の参加者たちは「グラウンドゴルフ」の魅力にとりつかれていきました。

この中から10月開催の「シニアクラブ連合会主催グラウンドゴルフ大会」に4名参加、10月から11月に開催された市グラウンドゴルフ協会主催の「グラウンドゴルフ初心者教室」に18名参加していただきました。

今回のシニアクラブ主催のグラウンドゴルフ大会が楽しみです。

地域福祉部会

6月25日(日) グラウンドゴルフ体験塾

●「初めてのグラウンドゴルフでちょっと不安です」という方もいましたが、始まるとみんな楽しく笑いながらのプレーでした。「おもしろかったねー」「またしたいね!」の声が多かった「体験塾」でした。



上西郷郷づくりニュースより



笑顔いっぱいのグラウンドゴルフ体験塾

住みなれたまちで安心して暮らすための

お手伝いを致します。お気軽にご相談下さい。

指定居宅介護支援事業所

ケアプランセンター 太平洋

老人ホームサンタマリア内

TEL 52-7353

介護付有料老人ホーム

サンタマリア

福津市津屋崎 2-21-20

TEL 52-7355



工場のあるお店

おぶっだんの

浄光

福津市花見が浜1丁目7-22

☎0940-35-8002



「健康講演会」を開催しました

昨年に続き、健康長寿に欠かせない「健康」について皆で考えようと連合会主催で「健康講演会」を6月12日(月)午後2時から福津市文化会館で開催しました。

講師には看護の専門家荒巻初子さんをお迎えし、「住み慣れた我が家で、最後まで安心して暮らすために」を演題に約一時間話していただきました。

この講演は、福岡県後期高齢者医療広域連合会が支援する「健康長寿講演会」として開催したもので、講演終了後には市レクリエーション協会によるロコモ予防体操も取り入れて、115名の参加者たちは大満足の一日でした。



健康講演会開催

赤い羽根共同募金

募金総額 6万8450円！

令和5年度における赤い羽根共同募金は、お陰さまで多額の募金が集まりました。募金は単位クラブ別明細書を添えて福津市社会福祉協議会へ届けました。なお、ご協力いただいたクラブは次のとおりです。ご協力有難うございました。

花見1・2 花見3・4 緑町
本町 大和2 西福岡5 両谷
原町1 原町2 原町3
有弥の里2 光陽台1 光陽台2
光陽台3 畦町 上西郷 東福岡
通り堂 津丸 東町2 天神町
新町 新東区 宮司浜



イオンモール福津での募金活動



医療法人 恵愛会

福間病院

精神科/児童・思春期精神科/心療内科/内科/歯科

精神科デイケア・デイナイトケア

●精神科救急

●精神科リハビリ

●うつ・ストレスの相談

診療時間

平日/9:00~17:00
土曜日/9:00~12:00
休診日/日曜・祝日

精神科救急24時間対応

関連施設

- 福岡看護高等専修学校
- グループホーム ガーデンサンシャイン
- 地域活動支援センター「みどり」
- 訪問看護ステーション ふくま
- 指定相談支援事業所「みどり」
- 居宅介護支援事業所ケアプランセンター 桜
- 就労支援センター「緑の里」

☎0940-42-0145 (代表)

〒811-3295 福津市花見が浜1丁目5-1

☎0940-43-1206 (外来)

<http://www.fukuma-hp.or.jp>

第6回 スカットボール大会開催

令和5年11月5日(日)、津屋崎体育センターで第6回スカットボール大会が開催されました。当日は、26チーム130名の選手の皆様が参加して団体戦や個人戦で熱戦が繰り広げられ盛り上がった大会となりました。
成績は次のとおりです。

〔団体戦〕

優勝 原町3区

準優勝 東町2区A

第3位 原町1区

〔個人戦〕

優勝 原町1区

準優勝 原町2区

第3位 東町2区



団体第3位 原町1区



団体準優勝 東町2区A



団体優勝 原町3区



どの穴に入るでしょうか？



狙って、狙って

個人入賞の皆さん(左から)
準優勝 榎根氏 優勝 森氏 第3位 占部氏

株式会社 井上建設

建築設計に始まり土木工事の基礎から仕上げまで

地域と共に 現代から未来をつくる...

- 新築住宅・増改築・リフォーム
- 水廻り(ユニットバス・キッチン・トイレなど)
- 外装塗装・建築全般

福津市中央6丁目2-28 TEL0940-42-0323

竣工後のフォローも万全！
悩んでいる合間にご連絡下さい





左から準優勝 鋤田氏、優勝 猿渡氏、第3位 奥園氏

令和5年10月2日(月)、なまずの郷多目的グラウンドにおいて、第37回大会が開催されました。
心配されましたお天気もどうか曇りで持ち越すことができ、114名の選手が参加して、熱戦が繰り広げられました。
そして、猿渡健彦(花見1・2)さんが優勝されました。
おめでとうございます。

第37回福津市 シニアクラブ連合会 グラウンドゴルフ大会開催



50mは力が入ります！

順位	氏名	所属	スコア	1打	2打	3打
優勝	猿渡 健彦	花見1・2	71	3	11	17
準優勝	鋤田 勝	手 光	71	1	20	11
第3位	奥園 清治	原 町 2	74	2	12	17
第4位	三好 勝義	星 ケ 丘	75	4	5	19
第5位	清水 紀雄	末 広	75	1	17	13
第6位	福永 三枝	星 ケ 丘	76	2	12	16
第7位	高椋 正徳	星 ケ 丘	77	1	16	13
第8位	太田 泰弘	光 陽 台 1	78	3	9	15
第9位	古山 和弥	星 ケ 丘	78	2	12	14
第10位	北條 幸浩	星 ケ 丘	78	1	16	12

入賞者の成績は次の通りです。

安心と信頼のJA葬祭

家族葬から一般葬まで各種プランをご用意し
お葬儀の全てをお手伝いいたします



野ぎく会館 福津斎場

福津市宮司1丁目5-17

TEL 0940-52-4448

女性部長 日帰り研修旅行に参加して

女性部長 花田 良子

令和5年8月30日(水) 毎日猛暑日の続く中、当日は曇天模様で丁度良い天候で研修が実施されました。女性部長24名と役員の総勢27名の参加の中、新任部長10名、顔見知りの方が少ない中、バスは一路福岡市民防災センターへ向いました。

館内では、地震等の写真展示があり、自然災害の恐ろしさを学び、地震・強風・消火などの疑似体験をし、災害に関する様々な体験を通して、防災の知識技術などを身に付けることができました。その他、災害時出動のヘリコプターの展示もあり、乗機体験もできヘリコプターの機能や活動状況など学ぶ事ができました。

楽しみの一つの昼食は、近くの「梅の花」にて、豆腐・湯葉懐石料理を堪能し、お腹と心を癒してくれました。昼食会場では十分な時間があり、情報交換などで和気あいあいと交流を深めることができました。

次に福岡市博物館では、国宝「漢委奴国王印」の実物を見ることができ

き、博多・福岡の歴史はもとよりアジアとの文化交流の歴史と発展について深く学ぶことができました。研修を通じて、地域を超えた友好と親睦を深めることができました。また、女性部長会でお会いできるのを楽しみにしております。



VRを使用した災害疑似体験



防災センター前でハイツ、チーズ！

内科・放射線科
リハビリテーション科

医療法人
社団
宗正会

東福岡病院

福津市津丸1164の3

☎ (0940) 43-1311(代表)

デイケアセンター
「おもしろクラブ東福岡」

指定居宅介護支援事業
「ケアプランサービス東福岡」

グループホーム
すまいる

自立とプライバシーを尊重し 生きがいあるあなたらしい生活

社会福祉法人 宗正会

ケアハウス 満天

〒811-3222 福津市津丸1159

TEL 0940 (43) 0856

**令和5年度老人クラブ連合会
福岡地区女性リーダー研修会**

原町2区 女性部長 山田 宏子

11月21日(火) 春日クロイバープラザにおいて、福岡地区女性リーダー研修会が開催されました。

福津市からは、岡本会長、女性部長9名・シニアクラブ会長3名の13名が出席しました。

研修会前に、令和5年度「会員増強運動」に尽力された団体に対する表彰があり、福津市から3つのシニアクラブが受賞しました。

引き続き、福岡地区老人クラブ連合会、後藤清忠会長及び女性委員会、吉竹智恵子女性部長の挨拶の後、女性委員会の「私たちの誓い」21世紀のさわやかな風になるを会場の皆さんで唱和しました。

午前の研修では、医療法人浜江堂三野原元澄病院長が「認知症を理解し備えよう」頭と体の健康のために」の演題で講演されました。浜江堂は、江戸時代、初代の文庵先生が篠栗村において開業され、代々黒田藩の藩医も務められた歴史ある病院です。音楽やスポーツが認知症の予防にどのように役立つ



司会は山田が務めました



三野原病院長による講義

か、音楽と体操を交えた楽しく分かりやすい講演でした。
午後の研修では、朝倉市と春日市の事例発表があり、それぞれの特徴ある活動紹介を通じ、若い人たちの入会がないことが共通の課題となっておりました。

福津市シニアクラブ連合会の会員の皆さまへ



特別斡旋販売実施中
(ハムギフトも取り扱ってます。)

お問合せ先 日本ハムマーケティング(株) 担当 井関
福岡営業所 電話:092-941-7039 FAX:092-962-3170

売却物件のことならお気軽にご相談ください

不動産情報センター



豊栄地建(株)

福岡県知事(5)第13061号

〒811-3217 福津市中央1丁目2-8 (福津市役所前)

TEL 0940-42-2145

URL: <http://e-hoei.co.jp>

FAX 0940-42-2159

E-mail: info@e-hoei.co.jp

「リチャリー・ジャパンツアー2023」が昨年に続き9月23日(土)カメリアホールで開催されました。

昨年はコロナの影響があり、今年には宮地嶽神社の大祭や諸々の催事と重複した関係もあり350人弱の来場者でした。シニアクラブの方々も大勢ご来場いただき有難うございました。



ツアー オープニング

リチャリー・
ジャパンツアー2023
後援事務局 吉川 富雄



演奏中2



演奏中1

相変わらず大迫力の生演奏で、ペルー音楽とラテン音楽のリズムに酔いしれました。また、「愛燦燦」や「長崎は今日も雨だった」を流暢な日本語で聞かせていただき大満足の90分でした。来年も来日の予定です。盛大な公演になる事を楽しみにしています。

旅のお世話は…

ユニバーサル旅行

福岡県知事登録旅行業
第2-233号●お問合せは **0120-58-5489** (通話料無料)●ホームページもございます➡ **ユニバーサル旅行 北九州** で検索

福津市シニアクラブ連合会の皆様

平素よりご愛顧を賜り、ありがとうございます。

ユニバーサル旅行の岩崎靖子と申します。

全国各地&海外どこでもご案内できます！いつでもお気軽にお問合せくださいませ！



Petit Price

ジェルネイル用品専門店 プチブラ

<https://www.rakuten.ne.jp/gold/petitprice/>

俳句

俳句「四季の会」

○人の世は一会の縁尾花ゆれ

森脇 一枝(九十四歳)

○風花や京都大原寂光院

堀 三日月

○父母の写真と語り晦日蕎麦

有島 洋子

○潮騒の鷗遊ぶや浜の秋

花田 碧峰

○冬支度枯葉散りつつ風に舞い

佐藤 碧晶

○垣根越し香り流れる銀木犀

湯浅 公月

○雲間より出でて嬉しき十三夜

松田 照月

○月見そば無病息災の大晦日

吉川 碧境

○秋風を追いつし下る朝の道

秦 文月



宮司コミセン文化祭に四季の会も出展しました

○彼岸花子らを見守る通学路

藤本 長月

○体育祭戻った笑顔と大歓声

八木 葉月

○霧雨や波音やさし冬はじめ

本間 碧水

錦秋の誘いに酔い過ぎると、句が拾えなくなるものですネ。

さて、この度会員が3名増えました。うれしい限りです。これからも四季の会をよろしく願っています。

碧水



POWER HOUSE

Tadamatsu Construction Holdings

お問い合わせ先
TEL:0120-41-5424



無料 公式LINEで相談・見積

水漏れ 故障・不具合 雨漏り

お悩み箇所の写真をLINEで送るだけ!

お友達登録で
リフォーム割引券 **1,000円分** プレゼント!

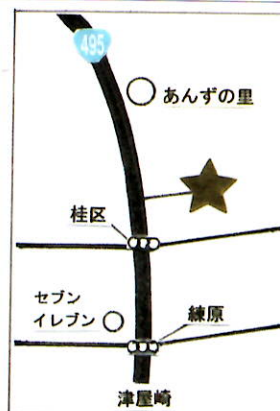




古民家のお座敷スナック

ま ゆ こ

福津市勝浦 2411-1 ☎ 080-1779-2573
営業時間 11:00~20:00 (定休日:木曜日)



福津市の小鳥たちの紹介

有田 義照

今回は地元の福津市を離れ福岡市今津や新宮町相島など近郊で見られる渡り鳥などを紹介します。



ヤツガシラ(戴勝) 全長27cm

春の渡りの時期に旅鳥として3〜4月ごろに半島の先端や離島などで見られることが多い。

大きな冠羽と長いくちばし特徴である。興奮したり、驚いたりすると冠羽をたてる。

1羽でいることが多く、畑や草地を歩き、くちばしで地面をつつきながらアリやバッタなどの昆虫やミミズなどを食べる。



ユキホオジロ(雪頬白) 全長16cm

冬鳥として主に北海道に少数が飛来する。本州北部や日本海沿岸でもまれに見られる。

海岸の砂地や草地にいて、雪が溶けて地面の露出している所でハマニンニクなどの草の実を食べる。九州に現れるのは非常に珍しく関西方面からもバードウォッチャーが集まった。



オガワコマドリ(小川駒鳥) 全長15cm

ごくまれな冬鳥として飛来する。河川敷や湖沼のアシ原、その周辺の草地や田畑に単独で現れる。地上を軽く跳ねながら地表をついばんだり、くちばしで枯草をかき分けたりしながら昆虫などを探して食べる。



オジロビタキ(尾白鵲) 全長12cm

主に日本海側の離島でごく少ない旅鳥、本州中部以南ではまれに越冬例もある冬鳥。

河川敷、公園、林縁部などに現れる。ひんぱんに尾を上げる姿が見られる。昆虫類や木の実などを食べる。



編集後記

皆様、明けましておめでとうございます。

本号に光陽台1区から投稿いただいた壱岐・対馬旅行の原稿を読み、若い頃対馬で3年ほど単身赴任した時のことを思い出しました。福岡空港から飛行機で飛び立つと水平飛行に移るとほぼ同時に「間もなく対馬空港に着陸いたします。」とアナウンスがあったこと。島の唯一の信号が厳原港の前にあったこと。台風が来ると船が欠航してスーパーから野菜、肉、パン等が姿を消し、寂しい夕食になったこと。イノシシが怖かったけど万松院、万関橋、韓国展望所等の景勝地が沢山あって趣味のランニングが楽しかったこと。生ウニがタツプリ乗ったアワビの刺身、小鉢から溢れるサザエなどが崩れそうなスナックのおつまみで足りげなく出てきたこと。本当に対馬は楽しい所でした。

毎号グラウンドゴルフの記事が掲載されますが、私も自分で始めるまでは「何が面白いんだい。大きなボールを妙な棒で打つてもどうせ近くまでしか飛ばないし、爺さん

ん婆さんがよろしなから小走りして心臓発作でも起こしたらどうする。」などと馬鹿にしておりました。が、始めてみると、予想外の面白さにはまっております。今日は頑張るぞと思えば思うほど結果に裏切られる、失敗を相手のせいにつけない、腕力のない小柄な女性に普通に負ける(実に悔しい)、6ラウンドで1打目が48回もあるのに1度もホールインワンが出ない日は思わず天を仰ぐことも。ある上手な人に言わせると、耳と耳の間の勝負の鍵だそう。自らの貧弱な頭と、いい加減な性格を恨みつつまたグラウンドへ。あなたも一緒にいかがですか。

ご投稿をお待ちしております。

福津市シニアクラブ連合会事務局

〒811-3224

福津市手光2222番地

福津市中央公民館内

TEL/FAX: 0940-72-6565

E-mail

fukutsusiren@aroma.ocn.ne.jp



共に生きる～私たちが支えます～

社会福祉法人 北筑前福祉会

特別養護老人ホーム

福津市奴山1174番地

津屋崎園

☎ 0940-52-3545

第二津屋崎園

☎ 0940-34-5511



- 津屋崎園 ショートステイ
- 津屋崎園 デイサービスセンター
- 津屋崎園 ケアプランサービス
- 津屋崎園 グループホーム 座々
- 津屋崎園認知症対応型デイサービス 菜々
- 小規模多機能型施設 あかり
- グループホーム WA・TA・RI

- ☎ 52-3545
- ☎ 52-7430
- ☎ 34-5500
- ☎ 52-0098
- ☎ 52-7077
- ☎ 52-1260
- ☎ 72-1170



お問い合わせはお気軽にどうぞ

随時更新中!

北筑前福祉会

検索

印刷全般・さをり織り・製麺(冷凍うどん)



社会福祉法人 福岡コロニー

コロニー印刷

本部・工場

〒811-0119 福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜一丁目11番1号

TEL. (092) 962-0764

FAX. (092) 962-0768

ポスター チラシ パンフレット リーフレット カタログ ダイレクトメール 自費出版
広報誌 機関誌 書籍 文集 詩歌集 各種マニュアル 会議資料 帳簿 封筒 etc.

<https://www.fukuoka-colony.net>

- | | | |
|--------|---------------------|---------------------|
| 古賀営業所 | TEL. (092) 944-4422 | FAX. (092) 944-4071 |
| 博多営業所 | TEL. (092) 611-2341 | FAX. (092) 501-7425 |
| 南福岡営業所 | TEL. (092) 501-7405 | FAX. (092) 501-7425 |
| なみのり | TEL. (092) 944-4308 | FAX. (092) 944-4309 |
| なのみ工芸 | TEL. (092) 944-4419 | FAX. (092) 944-4071 |
| あけぼの園 | TEL. (092) 501-0324 | FAX. (092) 501-0325 |

【主な事業】障害者支援施設 福岡コロニー、障害福祉サービス事業所 わーくはうすコロニー、障害福祉サービス事業所 福岡福祉工場、障害者支援施設 福岡県障がい者就労支援ホームあけぼの園、障害福祉サービス事業所 なのみ工芸、障害者支援施設 なみのり、古賀市障がい者生活支援センター 咲、障害者就業・生活支援センター ちどり、共同生活援助事業所 グループホームかつるⅠ・Ⅱ、相談支援事業所 福岡コロニー