



シニアクラブ 連合会会報

第 38 号

令和6年7月吉日発行

発行／福津市シニアクラブ連合会 ☎0940-72-6565 印刷／社会福祉法人福岡コロニー



福津市 かがみの海

光の道DMO提供

令和6年度
定例総会を開催しました

4月25日(木)ふくとぴあ「健康プラザ」において令和6年度の定例総会が開催されました。

来賓としてご臨席されました福津市長代理、副市長 本多研介様、福津市社会福祉協議会会長代理、常務理事 中村一枝様からご祝辞をいただきました。

総会では、議長に両谷シニアクラブの池田典彦会長が選出され、令和5年度事業報告、同収支決算報告、令和6年度事業計画(案)、同収支予算(案)、同役員改選(案)、会則の一部改正(案)が審議され、承認可決されました。



総会の様子

会長挨拶
福津市シニアクラブ連合会
会長 岡本 穎和



本日は、ご多用な中、定例総会にご出席いただき有難うございます。また、ご来賓の皆さまには、公務ご多忙な中、ご臨席賜り厚くお礼申し上げます。

日頃は連合会の運営につきましては、格別のご理解とご支援を賜り感謝申し上げます。

振り返りますと令和5年度は、コロナ禍から正常化へ向けて第一歩を踏みだした1年となりました。

永い間、活動ができないクラブが続きましたので、いろいろとご苦労も多かったことと思いが、令和5年度の連合会の事業は、お陰様でほぼ計画通りに実施することができました。ご協力いただき有難うございました。単位クラブもこれからはクラブ活動を本格的に軌道にのせていただきますようよろしくお願いいたします。

最大の課題である会員増強につきましましては、東町一区と宮司三の

2つのクラブが新しく立ち上がり、「会員増強5%UP運動」では、過去最高の17クラブが目標を達成する等大きな成果をあげることができました。皆さま方の並々ならぬご尽力に感謝申し上げます。

しかし、会員数については、僅かではあります。前年度対比で9名減少という残念な結果に終わりました。なお、4月から新しく県老連の5か年にわたる会員増強運動がスタートしますが、純増1名の目標を必達すべく総力を結集して取り組んでいただきますようよろしくお願いいたします。

一方、新規会員の獲得が進まず会員の高齢化による後継者難で運営に支障を来しているクラブがあります。単位クラブが抱える諸問題については、今後、一緒になって対応したいと考えていますので、結論がでてからではなく、事前に相談していただきますようお願いいたします。

最後に、今年が躍動の年となりますようにクラブの益々のご発展と皆さま方のご活躍を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。



福津市民の健やかな生活を支えます

宗像医師会

西 部 会



令和6年度福津市シニアクラブ連合会定例総会の開催、誠にありがとうございます。

岡本会長をはじめ会員の皆さまにおかれましては、日頃より本市の地域福祉の推進に、格段のご理解とご協力を頂いておりますことに、厚くお礼申し上げます。

さて、福津市シニアクラブ連合会様は、平成17年にそれぞれ旧町の老人クラブが合併して発足し、その後20年にわたって、持続可能な地域自治とその推進のため、関連団体との連携強化に努めてこられたほか、様々な事業を展開されてこられました。

その活動内容は幅広く、元氣シニアが地域を救う、元氣シニアが福津を救うをキャッチフレーズとして、「仲間づくり、健康づくり・介護予防活動、趣味・文化・レクリエーション活動、友愛活動、環境美化・リサイクル・生産活動、

世代間交流・伝承活動、子ども見守り活動・安心・安全活動」など、自身の生活を豊かにする活動、地域を豊かにする社会活動を展開されていらつしゃいますし、それぞれの単位クラブは、自治会や子ども会育成会とともに、地域自治を根本で支える大変重要な組織であると認識しています。

3年に及んだコロナ禍では、心と体に重大な影響が出てしまう方も多かつたと思いますが、そのようなか、貴会では、高齢者の孤独解消のため新たな訪問活動を展開するほか、『高齢者相互支援活動事業』に取り組まれ、高齢者の心に寄り添い、生きがいについて促し、勇気付けてこられました。

また、全国的に会員が減少している中、昨年には福岡地区内で唯一会員を増加させるなど、会員の確保に努めていただいているほか、単位クラブを復活させる働きかけも行っていただいております。その顕著な活動が評価され、功績に対し県から表彰を受けられたとお聞きしております。

このように、シニアクラブ様の使命感に支えられた献身的な活動によって、福津市においても課題となつている「慢性腎臓病、虚血性心疾患、脳血管疾患」の疾病の減少に寄与しているものと確信し

ています。市としましても、今後も高齢者に信頼いただける市政に取り組みつつ、皆さまをできる限り支えて参りたいと考えています。結びに、福津市シニアクラブ連合会様の今後ますますのご発展、ならびに会員様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

【一口メモ】 市の花・木 ご存じですか？

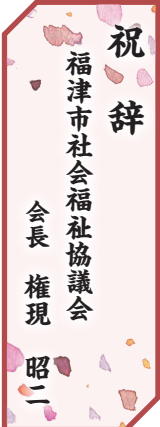
市の花：あんず 市の花：なの花 市の木：松

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

医療法人 水上歯科クリニック

〒811-3217
福津市中央5-1-2
TEL 0940 (43) 7366

診療時間(予約制)
月 9:00 ~ 18:00 木 9:00 ~ 17:30
火 9:00 ~ 19:00 土 9:00 ~ 16:30
水・金 9:00 ~ 18:30 休診日: 日曜・祝日



本日は、福津市シニアクラブ連合会の総会のご盛会誠にとおめでとうございます。

今年は前々から2024年問題が顕在化する年と言われてきました。

一つは、昭和24年生まれの人々が75歳を迎え、「団塊の世代」全員が後期高齢者となり、社会保障費負担が増えるのではないかとという問題です。

もう一つは、トラック運転手の時間外勤務規制が実施され、自動車による長距離輸送に支障が生じ、国民生活に影響が出るのではないかとという問題です。

これらを予測し対策を講じて待ち受けていたところですが、正月早々予期もしない能登半島地震が発生し、地震列島日本の危うさを改めて思い知らされることになりました。

発災から3か月が経ち、徐々にライフラインも回復してきている

様でありますが、長い復旧・復興の日々が待ち受けています。

高齢化が進む地域社会の復元力が懸念されますが、全国からの支援によって一日も早く往時の活力を取り戻して頂きたいと思えます。

さて今年の3月、日銀は春闘における大幅な賃金改定の動き等を踏まえて、実に17年ぶりにマイナス金利の解除を決定しました。年金生活者にとっては、物価があまり上がらないデフレ基調が望ましいところですが、世界各国の経済成長や円安の進行を見ますと適度な成長はやむを得ないと思われま

我が国はあまりにも長い間、賃金や物価が上がらず、金利も低い状況が続いてきましたので金利のある世界を実感できなくなっています。2121兆円ともいわれる国民金融資産に1%の利子が付いただけで、毎年21兆円もの可処分所得が生まれることになりました。国民金融資産の6割程度を高齢者が持っていることを考え併せますと、金利の上昇は高齢者にとって悪いことばかりではないかもしれません。

人生80年時代がいつの間にか人生100年時代になり、60歳代半ばで第一線をリタイアした人には長い老後が待ち受けることになりました。社会の移ろいは早く数年

で大きく環境が変化するようになっていきますので、高齢者も自らを常にアップデートし、環境に適応していく必要があります。

言葉を換えれば、何歳になっても脱皮をし、みずみずしさを保っていくことが必要です。

そのためには、毎日目標のある生活を送ることが求められます。健康・奉仕・友愛の活動に取り組んでおられるシニアクラブはそのためのプラットホームになるものと信じます。

会員相互、お互いを刺激しあって、目標と希望のある生活を築いていただくよう祈念申し上げます。挨拶とさせていただきます。



共に生きる～私たちが支えます～

社会福祉法人 北筑前福祉会

特別養護老人ホーム

福津市奴山1174番地

津屋崎園

☎ 0940-52-3545

第二津屋崎園

☎ 0940-34-5511

- 津屋崎園 ショートステイ
- 津屋崎園 デイサービスセンター
- 津屋崎園 ケアプランサービス
- 津屋崎園 グループホーム 座々
- 津屋崎園 認知症対応型デイサービス 菜々
- 小規模多機能型施設 あかり
- グループホーム WA・TA・RI

- ☎ 52-3545
- ☎ 52-7430
- ☎ 34-5500
- ☎ 52-0098
- ☎ 52-7077
- ☎ 52-1260
- ☎ 72-1170



お問い合わせはお気軽にどうぞ



随時更新中!

北筑前福祉会

検索

シニアクラブ連合会の動き (2023年12月～2024年5月)

月	日(曜日)	行 事	場 所
12	1日(金)	・女性部会	事務所
	5日(火)	・文化広報部会	事務所
	7日(木)	・「健康をすすめる運動」推進研修会	春日市クローバープラザ
	14日(木)	・神興東ブロック会議	津屋崎文化会館
	19日(火)	・第9回役員会	事務所
1	9日(火)	・第37号会報誌発行・配布	事務所
	16日(火)	・第10回役員会	事務所
	19日(金)	・高齢者ネットワーク推進事業事務説明会	春日市クローバープラザ
	30日(火)	・地区老連第3回事務局長会議	春日市クローバープラザ
2	7日(水)	・スポーツ講習会	春日市クローバープラザ
	8日(木)	・神興ブロック会議	神興交流センター
	13日(火)	・地区老連第3回理事会	春日市クローバープラザ
	14日(水)	・女性部長研修会	ふくとびあ
	18日(日)	・カラオケ大会	ふくとびあ
	20日(火)	・第11回役員会	事務所
	26日(月)	・第3回単位クラブ会長会議	ふくとびあ
3	5日(火)	・健康講演会	ふくとびあ
	9日(土)	・健康維持部会	福間南交流センター
	14日(木)	・宮司・津屋崎ブロック会議	カメラアホール
	27日(水)	・市防災会議	市役所
	28日(木)	・令和5年度会計監査	事務所
	29日(金)	・第12回役員会	事務所
	29日(金)	・第3回理事会	ふくとびあ
4	16日(火)	・第1回役員会	事務所
	18日(木)	・県老連監事監査会	春日市クローバープラザ
	23日(火)	・県老連理事会	春日市クローバープラザ
	25日(木)	・令和6年度定例総会	ふくとびあ
5	1日(水)	・健康維持部会	福間南交流センター
	13日(月)	・第38回グラウンドゴルフ大会	なまずの郷
	14日(火)	・第2回役員会	事務所
	17日(金)	・地区老連通常総会	春日市クローバープラザ
	21日(火)	・県老連定時社員総会	春日市クローバープラザ
	23日(木)	・文化広報部会	事務所
	24日(金)	・第1回理事・単位クラブ会長会議	ふくとびあ

シニアクラブ連合会 今後の主な行事予定

2024.10	・グラウンドゴルフ大会	なまずの郷
2024.10	・健康教室(ウォーキング)	福間海岸
2024.10	・会員親睦旅行	未定
2024.11	・スカットボール大会	津屋崎体育センター
2025.2	・カラオケ大会	ふくとびあ
2024.9～2025.3	・ブロック会議	未定
2024.9～2025.3	・健康講演会	ふくとびあ

詳細のお問い合わせは 0940-72-6565 福津市シニアクラブ連合会事務局へ

表彰

福津市シニアクラブ
連合会会長表彰

『永年勤続』

永年、単位クラブの発展に尽力した功績により、次の11名の方が表彰されました。永年勤続は、単位クラブの副会長、会計及び女性部長で在職期間が5年以上の方が、4月25日に開催された定例総会で岡本会長より感謝状と記念品が贈呈されました。心からお祝い申し上げます。

- ・緑 町会 計 廣渡 策生
- ・上西郷 副会長 藤井八重子
- ・上西郷 会 計 的場 澄子
- ・宮司浜 会 計 花田 重人
- ・宮司浜 女性部長 長田 桂子
- ・菟1区 会 計 入江 史子
- ・緑 町 副会長 田村喜代志
- ・原町3区 女性部長 吉原久美子
- ・若木台 女性部長 山本 伸子
- ・堅 川 会 計 山口 了
- ・堅 川 女性部長 井上 珠子

『会員増強(5%UP)運動』

令和5年度の会員増強(5%UP)運動で、過去最多となる17クラブが見事に目標を達成されました。4月25日に開催された定例総会で岡本会長より表彰状と記念品が贈呈されました。おめでとうございます。

- ・若木台福寿会
- ・西福岡5区
- ・大和1区福寿会
- ・原町1区寿会
- ・原町3区寿会



永年勤続表彰を受けられた皆さま



会員増強目標を達成された17クラブの皆さま

- ・星ヶ丘
- ・光陽台2区
- ・新東区
- ・堅川
- ・津丸
- ・花見1・2区
- ・通り堂
- ・両谷区丸寿会
- ・天神町天寿会
- ・東町2区
- ・有弥の里2区
- ・末広

売却物件のことならお気軽にご相談ください

不動産情報センター



豊栄地建(株)

福岡県知事(5)第13061号

〒811-3217 福津市中央1丁目2-8 (福津市役所前)

TEL 0940-42-2145

URL : <http://e-hoei.co.jp>

FAX 0940-42-2159

E-mail : info@e-hoei.co.jp

宮司三シニアクラブの発足
 会長 吉川 富雄

現在、福津市シニアクラブ連合会に所属する単位クラブは39クラブ、会員数は一、六七四名で、平成10年当時の約二分の一となっています。

高齢者は増加しているのにシニアクラブの会員は減少しているのはなぜでしょうか。その昔は、60歳から65歳になったらほぼ老人会に入ったそうですが、現在は現役でばりばり仕事をされています。個々の趣味、娯楽や色々な物事が時代と共に変わりましたね。現存するシニアクラブは何十年もの歴史をもつため、入会されにくい方もおられると思います。

そこで現代に沿う、個々を主体とした自由な宮司三シニアクラブの発足に至りました。シニアクラブのなかに色々なクラブを作りそれぞれに参加するメンバーにより、独立的な運営と活動を行い、自動的に会員増加を目指すのが目的です。一年後、二年後の成果をご期待ください。

東町一区老人会の活動再開
 会長 森田 雄二

しばらく活動を休止していましたが東町一区老人会ですが、区民の方から再開を望む声が出てきました。また、シニアクラブ連合会からも再開に向けたご支援をいただいたことから、令和5年5月11日総会を開催し、正式に発足することができました。会員は現在14名と少ないですが、みんなで話し合いを重ねながら、会の名前を「のんびりやろう会」としてゆっくり歩み始めました。会の目的は会員相互の親睦はもとより、「生活を豊かにする楽しい活動」、「地域を豊かにする社会活動」として「お試しコミュニティ麻雀」や郷づくり活動の「オレンジカフェ」への参加、「のんびり農園」を開設して、野菜の植え付けや花苗を植える活動などを行っています。また、今年の春には「みずがめの郷」でシートを広げて弁当をいただきながら、満開の桜の花見を楽しむこともできました。

令和6年度からは、シニアクラブ連合会へ加入をさせていただきます。市高齢者サービス課の指導を受け

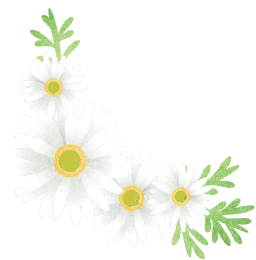


のんびり農園



お花見にて

ながら、少しずつ、のんびり、ゆっくりと活動を進めていければと思います。温かく見守っていただけると幸いです。







株式会社 井上建設

建築設計に始まり土木工事の基礎から仕上げまで

地域と共に 現代から未来をつくる・・・

- 新築住宅・増改築・リフォーム
- 水廻り(ユニットバス・キッチン・トイレなど)
- 外装塗装・建築全般

福津市中央 6 丁目 2-28 TEL0940-42-0323

竣工後のフォローも万全！
悩んでいる合間にご連絡下さい。





5月24日(金)ふくとぴあ「健康プラザ」において令和6年度第1回目の理事・単位クラブ会長会議が開催されました。

今回は令和6年度最初の会議で、6名の役員をはじめ11名の理事・39名の単位クラブ会長の自己紹介から始まりました。

そして執行部から年間行事計画についての説明があり、諸行事への積極的な参加と、重点項目である会員増強への取り組みについて活発な意見交換がなされました。

その後、津屋崎正直亭で懇親会が開催され、大いに親交を深めたひとときでした。



会議の様子1



懇親会の様子



会議の様子3



会議の様子2

一般社団法人 宗像薬剤師会

〒811-3431 宗像市田熊5丁目5番1号 TEL 36-7770 FAX 36-7772

📌 かかりつけ薬剤師を持ちませんか？

📌 お薬手帳を活用しましょう



お酒と歌と
おしゃべりで華が咲く
楽しいひと時を

スナック
なずな

〒811-3217
福津市中央6丁目11-31
携帯 050-8887-7773





福岡地区老連会長挨拶

6月6日(木)春日市「クロバールプラザ」で、令和6年度の単位クラブ新任会長研修会が開催され、当連合会から8名が参加しました。

最初に福岡県高齢者地域包括ケア推進課より「高齢者の福祉について」の説明があり、現在の県の高齢者福祉制度について詳しく説明がありました。

続いて、県老連事務局長より「老人クラブの現状・課題等」について説明があり、全国的に高齢者が増えているにもかかわらず、老人クラブ数や会員が減っている現状等についての問題提起がありました。

そのような中で、会員数が増えている3地区からの事例発表がなされ、参加した新任会長さんは熱心に聞き入っていました。



前任の女性副会長小野さんに代わり、本年度より副会長を務めさせていただきます。会計役との兼任となりますので、十分な役割ができるとは分りませんが、どうぞご支援宜しくお願い致します。



副会長 山田 宏子

昨年度まで副会長でした平木さんに代わり、4月より副会長を務めます。不慣れではございますが、皆さまのご指導、ご協力をいただき副会長のご責務を果たしてまいる所存です。

こよなく愛する酒を酌み交わしながら、これからのシニアクラブ、これからの地域社会などについて、皆さまと話をさせていただきたいと思っております。どうかよろしくお願ひします。



副会長 合田 静雄



事務局次長 吉川 富雄

今般、岡本会長、川島事務局長が福岡地区老連の会長及び事務局長を兼務されることとなり、福津市シニアクラブ連合会の多忙な業務緩和及び単位クラブとの密接な連携を図るべく事務局次長を引き受けさせていただきました。

どの程度でき、ご期待に添えるか分かりませんが私なりに頑張りますので、皆さま方のご支援ご鞭撻宜しくお願い申し上げます。

「福岡地区老人クラブ連合会」事務局新設

5月17日、「福岡地区老人クラブ連合会」総会が開催され、新会長に岡本会長が選任されました。事務所を福津市シニアクラブ連合会内に設置することになり、川島事務局長が兼務します。なお岡本会長は「福岡県老人クラブ連合会」総会でも副会長に選任されました。

宮司浜に5/31オープン [地域のミニスーパー]

地域のお野菜・生鮮食品お弁当など取り扱っています!



NEORA MART
supermarket

7月より配達開始! 地域指定あり「宮司地区・津屋崎地区・西福岡地区」詳しくはお電話ください

ネオラマート



福津市宮司浜3丁目4-4
070-7463-0529

石ころを磨く

唐津街道畦町宿保存会

事務局長 岩熊 寛

唐津街道畦町宿保存会が発足したのは、平成24年5月、旧畦町宿の郡屋が壊れる、「なんとかしなくちゃ！」の気持からでした。

郡屋は、江戸時代の会議所・集会所・陣屋・旅館。壊れかけた建物(所有者には管理できない)に集まった私たちは建物周囲の整備を数回行いましたが、修理復元するには三千万円程度の経費がかかると知り、途方に暮れていました。(空き家対策特別措置法により現在は撤去済み。)

そんな時、隣組のおばあちゃんから「あんたたち、お祇園様の池を昔のように綺麗にしてくれね」のリクエスト。昔は農業用や防水用に使用され、子どもの遊び場であった「お祇園様池」は放置されたままで長らくドベドベの湿地になっていました。

平成24年秋からおよそ十か月の作業(手弁当のボランティア)で、経費の二十万円は五百円募金で賄い、平成25年7月の祇園祭で竣工式。おばあちゃん始め畦町住民大喜びで、作業したみんなは充実感

一杯でした。

しばらくして思わぬ反応で、「池に生息している準絶滅危惧種のアカハライモリを地域住民が守る」と新聞に取り上げられ、地元の上西郷小学校児童による「アカハライモリダンス」が発表されるなど大フィーバーになり、改めて「お祇園様池」の貴重さを再認識しました。(現在は、畦町ビオトープとして新名所となり、ゆるキャラ「イモリちゃん人形」も誕生しました。)

池にはアカハライモリの他にもサワガニ・オニヤンマ・ヤゴ・蛍・ニナ・ドジョウ・タゴガエル・アメンボウ・メダカ等が生息している生き物の宝庫です。2019年夏に再度の大補修作業をした際には、子どもたちと一緒に「生き物観察会」を実施、みんなで焼き芋会も楽しみました。

「郡屋が壊れる」の時には見えなかった「ふるさとの宝」がこうしてみんなに見えてきました。知恵を集め努力が継続すれば「石ころも宝」になります。

秋ソバの栽培やソバ打ち、ソバボランティアの参加も新たな宝の一つとなつていきます。およそ一反半ほどのソバ畑に咲く白いソバの花は秋の景観となり、「私にも手打ちソバを食べさせて」の声があちこちから聞こえ始めてきまし

た。加えて当初考えもしなかった産物は「ソバボランティア」のみなさんの参加で、「収穫した新ソバが食べられます」の特典でそば栽培の作業に参加してくれるボランティアさんは年々増えています。遠くは福岡市・北九州市からの参加もあつていきます。ソバは不思議な魅力で保存会のコンセプトである「ホッとするまち畦町」の宝物として成長しています。

江戸後期の蘭学者、司馬江漢(1747〜1818)は、「江漢西遊日記」の中で天明9年(1789)1月16日(旧暦)に畦町宿泊時にその夕飯について「土瓶に能き茶を入れ、茶ウケ香の物、味噌つけ、澤庵つけ、菜つけ色々皿に盛り出す。亦酒をかうて呑む。夫より飯出す。爰元は魚は一向になし。玉子フハフハにして出しけり。」と記されています。私たちはこの「玉子フハフハ」を磨きました。どんな食べ物かを調べて「再現」し、畦町宿祭りでは提供し「名物」となりました。玉子フハフハはれっきとした江戸時代の名物料理です。日本最古の玉子料理で、当時のセレブ料理、現に福岡藩の料理方二川家にもそのレシピが遺つてもいます。

石を磨いた宝は、他にも「土人形」「世界一小さな蚕博物館」「あぜ

ねこバス神社前」「アサギマダラ」…など多彩になってきています。急がず焦らず「ホッとするまち畦町」づくりのため、更に磨き続けていきたいと思っています。

★畦町の石磨きボランティア大募集中です。「ふるさと再発見」の世界に飛び込んでみませんか？
問い合わせ先

唐津街道畦町宿保存会事務局
〒811-3202
福津市畦町368
☎080-9244-5128
<http://www.facebook.com/azematsyuku/>



郡屋跡



イモリちゃん人形



「健康講演会」を開催しました

令和五年度後期のイベントとして、健康長寿に欠かせない「健康」について皆で考えようと市連合会主催「健康講演会」を3月5日(火)午後2時から福津市ふくとびあ健康プラザで開催しました。

講師には福岡藩の藩医を務めた歴史がある篠栗町の三野原病院院長三野原元澄さんをお迎えし、「認知症を理解し備えよう」頭と体の健康のために「」を演題に約1時間半、自慢の12弦ギターを巧みに操ってのギターソングを交えながらわかりやすく話していただきました。

誰もが知っている青春時代のソングを会場に詰めかけた百名の参加者たちは、タイムスリップをしながら懐かしく唄ったり、先生のユニークな話に熱心に聞き入っていました。

そして、高齢者の孤立化が認知症の大きな原因の一つとの話に、市シニアクラブ連合会が取り組んでいる「高齢者相互支援活動」(高齢者同士がサポートしあう事業)が認知症予防に大きく繋がっていることを改めて実感したひとときでした。



健康講演会の様子

会長職を終えて
大和一区シニアクラブ福寿会
春日 加壽子

大和一区シニア福寿会は、二年前休止とまでの状態となり、何とか存続を思い九十三歳の私が会長役を二年務めさせて頂き、温泉、食事会、バードハウス、正月三社参拝等々行いました。

三月のレクリエーションに自治会長の瓜生隆弘氏と財満正憲氏がおいで下さり、諏訪神社、宮地嶽神社、東郷神社の参拝にご協力頂き、写真撮影など楽しい一日でした。六年度から瓜生会長・財満副会長の二人が役員を引き受けて頂き、会員数も増し、活動が楽しみで、現在ホットしているひとときです。



こよりで作った籠



光の道を背に記念撮影

私は、新聞の折り込み広告紙をこよりにして、籠を作っています。こより作りは指先を使い惚け防止、人様にさしあげて楽しんでいきます。

習字教室は、現在小学二年から中学、八十歳の教職の方、楽しい教室で日々感謝と修養の毎日です。バラの挿し木で色々な色彩と形、美しい花の中に囲まれての毎日です。感謝感謝。

平常心 自由に楽しくのんびりと
※私のひとり言です。

内科・外科・整形外科・循環器科・神経内科・胃腸科・リハビリテーション科
介護保険適用指定 通所リハビリテーション施設併設

宮 城 病 院

福津市日蒔野5丁目12番地の2

TEL 43-7373

FAX 43-7376

スカットボール体験塾開催
堅川シニアクラブ 川島 道俊

七月一日開催の市シニアクラブ連合会主催の「スカットボール大会」に向けて、数多くの人たちにスカットボールの楽しさを知ってもらおうと、堅川シニアクラブと北の二シニアクラブが共催しての「体験塾」を五月三十一日(金)に堅川公民館で開催しました。

二つのクラブ以外からも多数の方々が駆けつけて体験塾に参加。入りそうで入らないボールの動きにハラハラドキドキの繰り返しで、二十数名の参加者たちは「スカットボール」の魅力にとりつかれていきました。

また、元気いっぱい堅川シニアクラブのメンバーは、スカットボールの疲れ？も見せず、「4人以上集まっているから、コミュニケーション麻雀やろうか」といつものように麻雀卓を囲み指と頭を使ってコミュニケーションを深めました。次はコミュニケーション麻雀で仲間を抜げていきたいと思っています。

さらに、6月10日と17日の二日に分けて、津屋崎小学校4年生が福祉学習で堅川公民館を訪れ、津

屋崎に住む高齢者が興味を持っていることやどんな思いを持っているかを目的に、高齢者とコミュニケーション麻雀を楽しみました。



皆で楽しく



このボールはどこへ？



津屋崎小学校福祉学習

～地域と共に～

「水光会があるから宗像・福津で暮らしたい」と思われるグループを目指します



基幹型臨床研修病院
災害拠点病院

—診療科目—

心臓血管外科／循環器科／外科／内科／消化器科／脳神経外科／泌尿器科／整形外科／産婦人科／小児科／形成外科／麻酔科／耳鼻咽喉科／放射線科／眼科／皮膚科／肛門科／リハビリテーション科／リウマチ科／呼吸器科／(心臓血管センター・透析センター・創傷治療センター・内視鏡センター・総合健診センター)

—水光会グループ—

介護老人保健施設水光苑／水光苑通所リハビリテーション／介護付有料老人ホーム水と光の園／水光会地域総合ケアセンター／水光会ふくま訪問看護ステーション／訪問リハビリテーション／水光福祉会水光デイサービス／水光ヘルパスステーション／小規模多機能型居宅介護施設花みずき／サービス付高齢者向け住宅みずきの郷／住宅型有料老人ホーム水光松風／グループホーム和らぎ／就労支援センターほほえみ／水光学院宗像看護学校／福津市地域包括支援センター／障がい福祉サービスセンターふれあい

宗像水光会総合病院

病院長 田山 慶一郎

福岡県福津市日蔭野5-7-1
TEL: 0940-34-3111(代表)

会員減少対策について
 若木台シニアクラブ(福寿会)
 会長 末武 昭憲

本会は平成29年に創立40周年行事を行ったところから、新規入会者がなくなり会員減少に歯止めがからない状態になっていました。一時期は100名に及んだ時期もありましたが、37名まで減少したことに危機感を共有することになり、新たな対策を講じたので、その状況を報告します。

一 新会長指示に基づく対策

①「M・Kプロジェクト」の立ち上げ

MⅡ問題点を洗い出す、KⅡ解決策を講じるというもので、9月初旬、若木台居住者すべてに、この窮状を知ってもらうための行動を起こすことにしました。

②10月初旬、会員大募集のチラシを役員が手分けして全戸に赴き、手渡し方式で対話を重ねながら勧誘しました。

③役員10名の2週間に及ぶ約1700戸への配布と、会長の個人的知名度により、次第に「福寿会が会員募集しよる」という話が

広まり手応えが感じられました。

④以上の結果、令和5年度は13名の応募があり、総会員50名と予想以上の成果を上げました。中には、これまでの「回覧による募集」と違うから、という理由にならない理由による入会者もありました。

⑤6年度は類似のチラシを作成して、5月中旬から第二次募集を開始しました。

二 第二次募集以後の展望

①高齢化が進む中で会員の若返り策についての考察

第一次を顧みると高齢化に歯止めがかかったとは言えない現状にあります。

②現役年齢が伸びているという社会情勢の中で、60歳代後半から70歳代前半に向けての施策(例えばシルバー運動会など)を取り入れる必要があるのではないのでしょうか。



会員大募集チラシ

自立とプライバシーを尊重し 生きがいあるあなたらしい生活

社会福祉法人 宗泰会

ケアハウス 満天

〒811-3222 福津市津丸1159 TEL 0940 (43) 0856

内科・放射線科
 リハビリテーション科

医療法人 社団 宗正会 **東福間病院**

福津市津丸1164の3 ☎ (0940) 43-1311(代表)

デイケアセンター
 「おっしゅクラブ東福間」

指定居宅介護支援事業
 「ケアプランサービス東福間」

グループホーム
 すまいる



3月30日 さくら
【ホテルの里】

どこへ行っても昼ご飯は
車座になってお弁当です。



3月29日 チューリップ
【直方市遠賀川】

いきなり沢山の種類の
チューリップを見ました。



3月15日 あんず
【あんずの里】

時期がちょっと早くて
花は少なく寒かった。

ご紹介します。
今春行った花めぐりの様子を

春の花めぐり
有弥の里シニアクラブ(しのめ会)
会長 大石 敬二



4月12日 つつじ
【鎮国寺】

斜面を滝のように流れ落ちる
つつじの帯が圧巻でした。



4月26日 ふじ
【宗像市浄光寺】

花も見事ですが、むせかえる
ほどの香りに包まれました。



5月31日 しょうぶ
【宮地嶽神社】

運良く「菖蒲初刈り神事」に
出くわしました。ラッキー！

住みなれたまちで安心して暮らすための
お手伝いを致します。お気軽にご相談下さい。

指定居宅介護支援事業所

ケアプランセンター 太平洋

老人ホームサンタマリア内

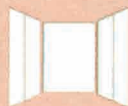
TEL 52-7353

介護付有料老人ホーム

サンタマリア

福津市津屋崎 2-21-20

TEL 52-7355



工場のあるお店

おぶっだんの

浄光

福津市花見が浜1丁目7-22

☎0940-35-8002



**体力・知力の維持と
楽しい時間を**
東福岡シニアクラブ
会長 大坪 啓介

東福岡シニアクラブ白寿会は、東福岡エリアに在住の65歳以上の方と農園同好会らの70名弱の会です。

会の活動は、白寿会会員の体力・知力の維持と楽しい時間を持つようを理念に、活動しています。

年数回、話題情報や健康趣味らの専門の方を招いて、お話しいただいています。

昨年は、前期に福岡県警OBの方に「振込詐欺と交通安全」で近隣実例を話していただき、気を引き締めたし、後期には俳句会の小西先生に「クイズで楽しく俳句」で、俳句の歴史や作句のコツを教えてください、頭脳の刺激をいただきました。

会員相互の親睦と楽しい時は、秋に室内体育祭、暮れには忘年会を行いました。

会の最大の催し日帰り旅行では、11月に田川郡福智町の目王温泉で、ゆっくり体をほぐして、御馳走の昼食を味わっての一日でした。

当会も高齢化が進み、活動が出来なくなつての退会者らで、会員



クイズで楽しく俳句

が減少しております。
今年度、令和6年度上期は、新規会員募集活動を、月毎に居住エリアを決めて進めています。
ご近所の方々と、良い関係を築きながら、楽しいひとときをご一緒したいと思っております。

1991年創立
社会福祉法人 玄洋会

指定障害者支援施設 昭和学園

〒811-3522 福津市奴山616番地 TEL0940-52-4686

やまと更生センター
糟屋子ども発達センター・さくら保育園
浜千鳥
ケアホーム若杉
宝満・親子さくら
福津子ども発達センター・さくら館
共同生活住宅 安ら居
ゆうゆうぶらざ
福岡東子ども発達センター・さくら園
桜岳学園



交流大会の様子

3月10日、令和5年度福岡県スポーツレクリエーション祭として、「ソフトダーツ交流大会」が宮司公民館体育館で開催されました。これは、大人気のソフトダーツを数多くの方々に知ってもらおうと、福岡県や県レクリエーション協会等が主催したものです。この大会に、星ヶ丘シニアクラブ・宮司シニアクラブ・堅川シニアクラブ等から総勢25名が参加、日頃の運動成果を十二分に発揮して、優勝・準優勝等上位を独占しました。

市シニアクラブ連合会でも、市レクリエーション協会や各地域郷づくり等と連携しながらソフトダーツ人口の拡大に取り組んでいきたいと思っています。



福津市シニアクラブ連合会の皆さまへ



特別斡旋販売実施中

(ハムギフトも取り扱ってます。)

お問合せ先 日本ハムマーケティング(株) 担当 井関
福岡営業所 電話：092-941-7039 FAX：092-962-3170

福津市シニアクラブ連合会指定

サンレー 宗像紫雲閣

事前の相談が安心です。お気軽にご相談ください。

福津市津丸1202-1 TEL 0940-43-4444

サンレー

検索



令和6年7月1日(月)、津屋崎
体育センターで第7回スカット・
ボール大会が開催されました。大雨
の中、開催が危ぶまれましたが、参
加者の熱い思いに雨風も弱まり、28
チーム140名の選手の皆さんが
参加して団体戦や個人戦で熱戦が
くりひろげられ盛り上がった大会
となりました。
成績は次のとおりです。

〔団体戦〕

優勝 有弥の里2区シニアクラブ
準優勝 大和1区Bシニアクラブ
第三位 堅川シニアクラブ

〔個人戦〕

優勝 芹野洋子(北の二A)
準優勝 高田和夫(津屋崎郷づくり)
第三位 今泉 弘(堅川)



個人入賞の皆さん



団体第三位



団体準優勝



団体優勝

社会福祉法人 南十字福祉会

福岡県福津市上西郷734-3

介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

0940-42-8333(代)

★介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

通所リハビリテーション

短期入所療養介護

★グループホーム福岡

0940-34-3303

★筑前顕慈園居宅介護支援事業所

0940-38-4101

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

0940-43-5561(代)

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

ユニット型介護老人福祉施設 さくら

ショートステイ筑前顕慈園

★デイサービスセンター筑前顕慈園

0940-43-5670

★地域密着型介護老人福祉施設けんじえん

★ショートステイいずみ

0940-42-5563

★あゆみ保育園

0940-42-5558



◎介護保険・ケアプラン・介護のご相談については…

どんな事でもお気軽にご相談ください。

第38回福津市
シニアクラブ連合会
グラウンド・ゴルフ大会開催



左から準優勝 高山氏、優勝 日高氏、第3位 村山氏

令和6年5月13日(月)、なまずの郷多目的グラウンドにおいて、第38回大会が開催されました。心配されましたお天気もどうか曇りで持ち越すことができ、128名の選手が参加して、熱戦が繰り広げられました。そして、日高德光(東福岡)さんが優勝されました。おめでとうございます。

順位	氏名	所属	スコア	1打	2打	3打
優勝	日高 徳光	東 福 間	65	3	19	5
準優勝	高山 末彦	星 ケ 丘	68	2	19	10
第3位	村山 昭代	天 神 町	69	2	20	7
第4位	井上 誠	新 東 区	73	1	18	13
第5位	今橋由美子	緑 町	75	4	8	14
第6位	木下 春美	新 東 区	75	2	14	13
第7位	西地シカノ	大 和 1	76	2	15	10
第8位	大石 敬二	有弥の里2	76	1	17	12
第9位	井上 英男	末 広	77	1	17	11
第10位	大森 一廣	両 谷	77	1	16	13

☆入賞者の成績は次の通りです。



最高年齢賞のお二人

最高年齢賞(福岡県知事賞)
男性 藤河 正さん(光陽台2区)
女性 藤河 壽子さん(光陽台2区)

安心と信頼のJA葬祭

家族葬から一般葬まで各種プランをご用意し

お葬儀の全てをお手伝いいたします



野ぎく会館 福津斎場

福津市宮司1丁目5-17

TEL 0940-52-4448

宗像大宮司徳善のつづやき③
 事務局長 川島 道俊

1986年9月、奈良市にデパートの outlet が決まり、建設予定地の調査が奈良国立文化財研究所により始まりました。

平城京左京三条二坊一、二、七、八坪に当たる広大な土地で、約3年間で3万3千平米が調査されたのです。ここは平城宮東南の斜め向かいに当たる土地で、当時でも超一等地でした。1987年井戸跡から発見された木簡を赤外線カメラにかけたところ「長屋皇宮」の文字が浮かび上がりました。

「長屋王」は、「天武天皇」の第1子「高市皇子」と「天智天皇」の娘「御名部皇女」(持統天皇の異母姉妹で、元明天皇の同母姉妹)の第1子で、当時の左大臣です。

1988年調査は最終段階で発掘調査をしているすぐ横を建設工事の重機が走り回るといっ慌ただしい状況になっていました。ところが、8月末に奈良国立文化財研究所の調査員が帰ろうとしていたときに、建設工事でブルドーザーで掘り起こしたばかりの土に木片が混じっているのを偶然見かけたのです。

そこは土地の端で調査対象外としたところでした。あわてて近寄るとそこは膨大な量の木簡を含んだ土がありました。直ちに停止させ調べると、むしろ木簡の中に土混じりという状態でした。全く奇跡のよきな出来事でした。木簡は不要になれば何度でも小刀で削り取って再利用されます。その削り屑には文字が残る。それらは丸まった状態で何枚も重なり出土、この時は大量の削り屑と木簡が粘土の中にパツクされていたのです。一週間の緊急調査でプラスチックコンテナ千箱の土が集められました。その中から3万5千点の木簡(削り屑含む)が発見されました。



これが、長屋王家(北宮)木簡の発見で、ここが長屋王邸跡ということが木簡調査でわかりました。長屋王は、官界のトップの左大臣で、通常当時の政権担当者だということになります。

木簡の中で注目されたのが「長屋親王宮」木簡と名付けられたもので「長屋親王宮鮑大贄十編」という

荷札木簡です。長屋王は天武天皇の第1皇子高市皇子の第1子でした。「親王」とは大宝令の規定では皇子の子または兄弟姉妹をいいます。だから天武の孫である長屋王は本来該当しません。しかも贄とは天皇への飲食物を指します。だから皇孫という以上に高い地位があったのだということになります。長屋王の母は天智天皇の娘御名部皇女で、血筋からいえば後に聖武天皇となる首皇子にも勝るものでした。首皇子の母は藤原不比等の娘の宮子であり、長屋王は皇族の血筋からいうとより純粋であるといえます。



長屋王邸跡説明板

長屋王の地位は首皇子に対応するナンバー2でした。現に初めての位を授ける叙位は704年1月で親王の子は通常21歳なのに29歳

と遅いのですが、通常は従四位下なのに三ランクも高い正四位上でした。遅く高い地位。これはそれまで即位の可能性を残すためだったと思われる。なぜ叙位となつたかは文武天皇に701年首皇子が誕生したからでした。これで皇位継承者からは外れましたが、皇親・皇族の血筋につながる臣下として官人の道が用意されたのです。703年には吉備内親王(元明天皇と草壁皇子の娘)と結婚。709年宮内卿、710年式部卿、718年大納言となり議政官として国政を動かす地位に並び、720年に持統・文武・元明・元正天皇に仕え律令政治の柱だった右大臣藤原不比等死去後は、右大臣に昇任して不比等死後名実ともに政権トップとなりました。



平城宮付近平面図

俳句

宮司三シニアクラブ

「四季の会」

○おくれ毛を微かにゆらす初夏の風
○ひととせの月日の早さ初夏光る

森脇 一枝(九十五歳)

○花菖蒲やしろの庭の空の下

○月見草岸の小路のほの明かり

堀 三日月

○葉桜に憩いて憩う人を見て

○車窓よりまた仰ぎ見る藤の浪

有島 洋子

○ドリップの珈琲淹れる若葉寒

○解体の家にカタバミ咲き揃う

花田 碧峰

○洗い髪使うことなきドライヤー

○朝露の菖蒲を愛でて庭に立つ

佐藤 碧晶

○花に風ひらりひらりと蝶になり

吉川 碧境

○作りよる義母の指南の伽羅路を
○バス停に帽子リユックで風薫る

湯浅 公月

○新芽湧くあの時子等と植へし松

○腰結ぶ散歩のシヨール若葉寒

松田 照月

○そつと咲く紫陽花眺め惚ぶ母

秦 文月

○螢舞う畦道歩く照らす月

藤本 長月

○梅雨の朝幾重もくぐる服暖簾

八木 葉月

○若竹や軍人墓地の空狭し

○今川に草刈響く夏はじめ

本間 碧水

紫陽花が梅雨を待てぬとばかり
咲き始めています。会員の方々は、それぞれの生活の中で今を生
き、溢れる想いを心のフィルター
越しに写しておられます。言葉に
溺れることなく日々の感動を大切
にしたいものです。

碧水

東福岡シニアクラブ

「清和俳句会」

○大空に迫り出す若葉青葉山

○夫在りて新茶汲み合い恙なし

小西 和子先生

○山茶花の垣根満開陽が昇る

○矢車草見る度想ふ母の事

古澤佳代子

○水温む堰のスッポン甲羅干し

○由布おろし肌さす風や春の雪

大坪 弘子

○玉子焼手抜き上手に梅雨の夜

○若葉風老いゆく身への応援歌

尾崎むつ子

短歌

○二人して野の道散歩ゆつくりと

空には白きひこうき雲

○朝夕の体力維持に散歩する

夫をひきたて今日も暮れゆく

東福岡シニアクラブ 船津 千富

古民家のお座敷スナック

まゆこ

福津市勝浦 2411-1 ☎ 080-1779-2573

営業時間 11:00~20:00 (定休日:木曜日)



福津市の小鳥たちの紹介
野鳥の写真家
有田 義照

今回は大峰山やその周辺で見られるやや大きな鳥たちを紹介します。



ヨタカ(夜鷹) 全長 29cm

北海道〜九州の林や草原に飛来する数少ない夏鳥。まばらに樹木が生えた開けた場所を好み、春秋の渡りの途中には市街地の公園でも見られる。昼は林の中で、木の枝に平行的にとまって休んでいるため、見つけにくい。今回はたまたま茂った枝の隙間から見つけることができた。夕暮れになると口を大きく開けて、素早く飛び回り空中の昆虫類を捕食する。



フクロウ(梟) 全長 50cm

北海道〜九州の森林に棲む留鳥。大木のある神社やお寺、公園などで見られることもある。夜行性で、昼間は枝に止まってほとんど動かず、休んでいる。ネズミ類を主食とするが、小鳥や昆虫類なども食べる。首を回しながら周囲の小さな物音を聞き取り、獲物を見つけると羽音をたてずに襲う。



チョウゲンボウ(長元坊) 全長 33 ~ 38cm

主に本州北部から中部で繁殖し、秋冬には全国の雪の少ない地方で見られる。海岸や川岸、山地や丘陵などの崖の窪みを利用して営巣する。近年、市街地のビルのベランダなどに営巣する例が増えている。草原や田畑、川原、干拓地などの開けた場所で、杭や電柱からネズミやバツタ、小鳥をねらう。頻繁に低空飛翔を行い、急降下して捕らえる。



トラツグミ(虎鶉) 全長 30cm

全国の丘陵や低山の広葉樹林に棲む留鳥。時には樹林の多い公園でも見かける。に黄色と黒の「トラ模様」がある。薄暗い場所にいることが多く、落ち葉などが保護色になって見つけにくい。主に林床で採食し、くちばしで落ち葉をはねのけ、ミミズや昆虫を探す。地上を敏捷に移動し、ピョンピョンと跳ね歩くが、木の枝にじっと止まっていることもある。



福津市シニアクラブ連合会

役員名簿

(令和六年四月一日現在)

〈本部役員〉

会長 岡本 穎和
 副会長 松原 秀治
 副会長 合田 静雄
 副会長 山田 宏子
 事務局長 川島 道俊
 事務局次長 吉川 富雄
 会計 山田 宏子

〈単位クラブ会長〉

猿渡 健彦(花見1・2)
 山見 保雄(花見3・4)
 中野 慎一(緑町)
 伊飼 順子(本町)
 瓜生 隆弘(大和1)
 岡田 和憲(大和2)
 久壽 真一(西福岡5)
 城野 正雄(四角)
 池田 典彦(両谷)
 幸坂 正昭(原町1)
 芳賀 和明(原町2)
 井上 国治(原町3)
 大石 敬二(有弥の里2)
 梶原 昌幸(光陽台1)
 山内 弘造(光陽台2)
 萩原 清美(光陽台3)
 中本 教一(畦町)
 合田 静雄(上西郷)
 鋤田 勝(手光)
 大坪 啓介(東福岡)
 國武 好春(通り堂)
 後藤 好男(津丸)
 藤原 信行(久末)
 小田 達也(八並)

〈理事〉

猿渡 健彦(福岡)
 大石 敬二(福岡南)
 中本 教一(上西郷)
 大坪 啓介(神興)
 國武 好春(神興東)
 清水 次郎(津屋崎)
 吉川 富雄(宮司)
 吉村 仁子(福岡南)
 伊飼 順子(福岡)
 花田 良子(津屋崎)
 長田 桂子(宮司)

〈監事〉

山内 弘造(光陽台2)
 井上 英男(末広)

〈単位クラブ女性部長〉

末武 昭憲(若木台)
 増田初日出(在自)
 井上 英男(末広)
 占部 宏猷(渡)
 森田 雄二(東町一区)
 寺島 龍海(東町二区)
 花田 哲也(天神町)
 松原 秀治(新町)
 大峰 重美(北の二)
 前原 康弘(新東区)
 清水 次郎(豎川)
 松尾 宏介(宮司)
 本間 厚(宮司浜)
 吉川 富雄(宮司三)
 高山 末彦(星ヶ丘)
 西村 豊子(光陽台3)
 櫻井 浩子(畦町)
 吉武三重子(上西郷)
 井本 武子(手光)
 林 幸子(東福岡)
 山本ミヤ子(通り堂)
 藤田 禮子(津丸)
 的場 博子(久末)
 小田 治子(八並)
 春口 弘子(若木台)
 増田 隆子(在自)
 大社ヒサ子(末広)
 占部富貴子(渡)
 森山 末子(東町二区)
 花田 良子(天神町)
 堀 直美(新町)
 福森 園枝(北の二)
 早川寿美子(新東区)
 井上 珠子(豎川)
 阿部 イサ(宮司)
 長田 桂子(宮司浜)
 中島 文子(宮司三)
 茂内倭文子(星ヶ丘)

新宮千佳子(花見1・2)
 永濱 幸子(花見3・4)
 広渡 春江(緑町)
 伊飼 順子(本町)
 泉 つや子(大和2)
 千々和信子(西福岡5)
 城野 弘子(四角)
 土井富純子(両谷)
 藤田 公子(原町1)
 山田 宏子(原町2)
 吉原久美子(原町3)
 関岡加代子(有弥の里2)
 吉村 仁子(光陽台1)
 吉水満理子(光陽台2)



専門部会名簿 (2024.4.1現在)

【文化広報部】

	氏名	地区	所属クラブ
部長	塚田 有希	福間南	有弥の里 2
副部長	川島 道俊	津屋崎	堅 川
委員	岡本 穎和	福間南	光陽台 1
委員	合田 静雄	上西郷	上 西 郷
委員	山田 宏子	福間南	原 町 2
委員	吉川 富雄	宮 司	宮 司 3

【健康維持部】

	氏名	地区	所属クラブ
部長	大石 敬二	福間南	有弥の里 2
副部長	秦 正捷	神興東	通 り 堂
委員	高山 末彦	宮 司	星 ケ 丘
委員	池田 典彦	福間南	両 谷
委員	猿渡 健彦	福 間	花見1・2区
委員	寺島 龍海	津屋崎	東 町 2
委員	松原 秀治	津屋崎	新 町
委員	高田加代子	宮 司	宮 司
委員	福永 三枝	宮 司	星 ケ 丘

【女性部】

	氏名	地区	所属クラブ
部長	花田 良子	津屋崎	天 神 町
副部長	吉村 仁子	福間南	光陽台 1
委員	伊飼 順子	福 間	本 町
委員	長田 桂子	宮 司	宮 司 浜
委員	山田 宏子	福間南	原 町 2

【福祉部】

	氏名	地区	所属クラブ
部長	萩原 清美	福間南	光陽台 3
副部長	山内 弘造	福間南	光陽台 2
委員	吉水満理子	福間南	光陽台 2
委員	西村 豊子	福間南	光陽台 3



お店は JR 福間駅から 110 m

居酒屋又兵衛

大・小宴会承ります

ご予算・お時間等ご相談ください

福岡県福津市中央3丁目8-3

電話 0940-42-0067



編集後記

本号では5単位クラブの活動状況を紹介しました。どこのクラブもいろいろ工夫しながら、会員が興味を持ちそうな活動を活発に行っているのがよくわかりました。

もちろん筆者も居住地のシニアクラブに所属し、あーだ、こーだ言いながら楽しんでいるのですが、はて、クラブの外側、クラブに入っていない皆さんからどう見えているのだろうと考えることがあります。

筆者の居住地には任意の集まりとして球技の会などが活動しています。地区のお祭りなどでは集まって楽しそうにワイワイやっています。しかし会に入っていない住民は遠巻きに眺めるだけで、その輪の中に気軽に入っていくことはできません。



バラ1本の花言葉は「ひとめぼれ」

もしかしたらシニアクラブも同じかもしれません。クラブが盛んに活動すればするほど、会員が仲良くなればなるほど、周りの皆さんは高い壁を感じ、会に入りたいと思ってもなかなか言い出せないのではないのでしょうか。これでは活動すればするほど仲間を増やすことが難しくなることになります。

このジレンマを解消するのは容易ではありませんが、各クラブの紹介記事にもありましたように、パンフレットを作って配布したり、あるいは会員一人一人が機会をとらえて、シニアクラブの魅力を自分の言葉で未入会の方に伝えるなど、地道な努力を続けていく他は無いですね。(塚田)

会員募集

市内にお住まいの60歳以上の皆さまへお誘いです。

現在、福津市各地区のシニアクラブでは手芸の会、史跡探訪、小旅行、ハイキング、環境保護活動等、色々な活動を通して仲間と楽しんでいきます。

人との交流、生活の中の笑い、軽い運動等は健康長寿の源といわれています。

是非、私たちと一緒に活動していただけませんか。お近くの会員にお声掛けいただくか連合会事務局にお電話いただければお住まいの地域のシニアクラブをご紹介します。

最初の一步、踏み出してみませんか。事務局
0940-72-6565

福津市シニアクラブ連合会事務局
〒811-3224
福津市手光2222番地
福津市中央公民館内
TEL/FAX : 0940-72-6565
E-mail
fukutsusiren@aroma.ocn.ne.jp

印刷全般・さをり織り・製麺(冷凍うどん)



社会福祉法人 福岡コロニー

コロニー印刷

本部・工場
〒811-0119 福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜一丁目11番1号
TEL. (092)962-0764
FAX. (092)962-0768

ポスター チラシ パンフレット リーフレット カタログ ダイレクトメール 自費出版
広報誌 機関誌 書籍 文集 詩歌集 各種マニュアル 会議資料 帳簿 封筒 etc.

<https://www.fukuoka-colony.net>

古賀営業所 TEL.(092)944-4422 FAX.(092)944-4071
博多営業所 TEL.(092)611-2341 FAX.(092)501-7425
南福岡営業所 TEL.(092)501-7405 FAX.(092)501-7425
なのみり TEL.(092)944-4308 FAX.(092)944-4309
なのみ工芸 TEL.(092)944-4419 FAX.(092)944-4071
あけぼの園 TEL.(092)501-0324 FAX.(092)501-0325

【主な事業】 障害者支援施設 福岡コロニー、障害福祉サービス事業所 わーくはうすコロニー、障害福祉サービス事業所 福岡福祉工場、障害者支援施設 福岡県障がい者就労支援ホームあけぼの園、障害福祉サービス事業所 なのみ工芸、障害者支援施設 なのみり、古賀市障がい者生活支援センター 咲、障害者就業・生活支援センター ちどり、共同生活援助事業所 グループホームかづるⅠ・Ⅱ、相談支援事業所 福岡コロニー