



シニアクラブ 連合会会報

第 39 号

令和7年1月吉日発行

発行／福津市シニアクラブ連合会 ☎0940-72-6565 印刷／社会福祉法人福岡コロニー



今年もまた津屋崎干潟にやってきた世界に2,000羽しかいないクロツラヘラサギ

Photo/Kawashima

新年のご挨拶

福津市シニアクラブ連合会

会長 岡本 頌和



新年あけまして

おめでとうございます。

会員の皆さまには、健やかに新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

日頃は、当連合会事業に対してご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨年は、元日の能登半島地震で波乱の幕開けとなり、さらに豪雨による「二重被災」で今なお苦しんでおられる被災者の方に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興をお祈りしています。

今年は、2025年問題が到来します。我が国は、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、国民の5人に1人が75歳以上という超高齢化社会に突入します。雇用・医療・福祉といったさまざまな分野へ深刻な影響を及ぼすことが考えられます。

一方、高齢者の独り暮らしや高齢者夫婦の世帯が増加しますが、住み慣れた場所で安心して暮らし

ていくためには、お互いに支え合い助け合う互助や行政が構築する地域包括支援ケアシステムとの連携が大切であり、同時にシニアクラブに課せられた役割や期待はますます大きくなっています。現在取り組んでいる「ネットワーク推進事業」(愛の一声・友愛訪問事業)を、一層充実して推進体制を確立しなければなりません。

さて、最大の課題である会員増強については、これまで福津市、社協、民生協等の関係機関に支援を働きかけてきましたが、思うような成果を挙げることができませんでした。

今後、自治会等への働きかけを強化しますが、地域社会が活性化するためには、中心的な役割を担っているシニアクラブ会員が元気で活動することが何より大切です。そのためには、活動母体である単位クラブ会員の維持増強を図る必要があります。

特に、会員の半数以上を占める女性会員の皆さまには「女性パワー」を発揮していただくことを期待していますのでよろしくお願ひします。

また、今年は当連合会の創立20周年を迎えますが、諸施策を推進して活動基盤の強化に努めていく所存です。

新しい年が皆さまにとって幸多い一年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

「相続前」「相続後」でも

そのお悩みふくぎんで ご相談いただけます！

福岡銀行 福岡支店

〒811-3217 福津市中央3丁目8-6

TEL 0940-42-1246

福津市民の健やかな生活を支えます

宗像医師会

西部会

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。貴会には、日頃より、見守りなどの地域福祉活動や各種イベント、講座開催などの健康づくりをはじめとする様々な活動を通じて、地域社会における福祉増進へ貢献されていることを、心より感謝申し上げます。

福津市は近年、多くの観光客を引き寄せる宮地嶽神社をはじめとする観光資源や、複合商業施設として市内外から人気のあるイオンモール福津、また水光会総合病院などの医療・福祉施設の存在により、おかげさまで子育て世代の方に選んでいただけるまちとなっています。昨年12月の民間会社の発表によると、福津市は今年度、福岡県内71市区町村の中で住み続けた街ランキング第2位という発表がなされたところです。一方で、全



市民に占める65歳以上の方の割合（高齢化率）は25%以上となっています。本市におきましても、「人生100年時代」に向け、皆様がいままで住み続けたいと思われるまちづくりの整備が重要です。このような中、福津市シニアクラブ連合会の皆様が「元氣シニアが地域を救う、元氣シニアが福津を救う」を掲げ、「仲間づくり・健康づくり・介護予防活動・友愛活動・見守り活動」等の活動に取り組まれていることは大変頼もしく、本市のまちづくりに大きく寄与いただいているものと感謝しています。

また、皆様で「会員増強（5%UP）運動」に取り組まれ、昨年度は過去最多となる17クラブが目標を達成されたと伺っており、その成果に深く敬意を表しますとともに、今後も多くの会員の皆様とまちづくりができることをとても嬉しく思います。市といたしましては、今後も高齢者の方に信頼していただける市政を目指してまいる所存でございます。何卒よろしくお願い申し上げます。

結びに、福津市シニアクラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様にとりまして、今年1年が明るく幸多き年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

～地域と共に～

「水光会があるから宗像・福津で暮らしたい」と思われるグループを目指します



基幹型臨床研修病院
災害拠点病院

—診療科目—

心臓血管外科／循環器科／外科／内科／消化器科／脳神経外科／泌尿器科／整形外科／産婦人科／小児科／形成外科／麻酔科／耳鼻咽喉科／放射線科／眼科／皮膚科／肛門科／リハビリテーション科／リウマチ科／呼吸器科／（心臓血管センター・透析センター・創傷治療センター・内視鏡センター・総合健診センター）

—水光会グループ—

介護老人保健施設水光苑／水光苑通所リハビリテーション／介護付有料老人ホーム水と光の園／水光会地域総合ケアセンター／水光会ふくま訪問看護ステーション／訪問リハビリテーション／水光福祉会水光デイサービス／水光ヘルパスステーション／小規模多機能型居宅介護施設花みずき／サービス付高齢者向け住宅みずきの郷／住宅型有料老人ホーム水光松風／グループホーム和らぎ／就労支援センターほほえみ／水光学院宗像看護学校／福津市地域包括支援センター／障がい福祉サービスセンターふれあい

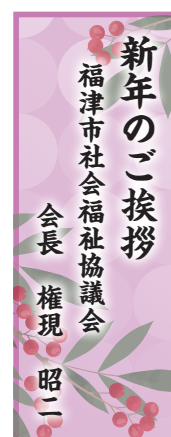
 **宗像水光会総合病院**

病院長 田山 慶一郎

福岡県福津市日蔭野5-7-1
TEL: 0940-34-3111(代表)

「戦争は政治の延長」と言われます。我が国では昨年10月の衆議院の解散総選挙の結果少数与党になり、アメリカでは大統領選挙で「も

新年明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年の正月に能登半島を巨大地震が襲いました。その直前に震源となった珠洲市や焼失した輪島の朝市通りを訪れていた私には、他人事とは思えない出来事でしたが、早いもので一年、あつという間に過ぎました。



「シトラ」が実現し、アメリカファーストの国に戻るようになりました。先行き不透明な時代になりましたが、この上は、我が国がいつの間にか国際紛争に巻きこまれ、国民が不都合な事実を突きつけられることの無いよう、政治には冷静で粘り強い対応を期待したいと思います。ところで、年を取るにつれて、一年が早く過ぎるように感じます。これは人間共通の感じ方のように、発案したフランスの哲学者にちなんで「ジヤネの法則」と言われています。この法則は「人生のある時期に感じる時間の長さは年齢の逆数に比例する。」というものです。65歳以上の高齢者が人口の3割近くを占める我が国では、日々時間に追われる国民が多いことになります。若い時に比べて時間が貴重になります。短いようで長い高齢期を有意義に過ごすために、何か新たな挑戦を始めるものもありかもしれません。そういえば52歳で一念発起し、難曲のピアノ曲『ラ・カンパネラ』をものにした佐賀の漁師さんは昨年映画になりました。

社会福祉法人 南十字福祉会

福岡県福津市上西郷734-3

介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

0940-42-8333(代)

★介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

通所リハビリテーション

短期入所療養介護

★グループホーム福岡

0940-34-3303

★筑前顕慈園居宅介護支援事業所

0940-38-4101

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

0940-43-5561(代)

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

ユニット型介護老人福祉施設 さくら

ショートステイ筑前顕慈園

★デイサービスセンター筑前顕慈園

0940-43-5670

★地域密着型介護老人福祉施設けんじえん

★ショートステイいずみ

0940-42-5563

★あゆみ保育園

0940-42-5558



◎介護保険・ケアプラン・介護のご相談については…

どんな事でもお気軽にご相談ください。

シニアクラブ連合会の動き (2024年6月～2024年11月)

月	日(曜日)	行 事	場 所
6	5日(水)	・第1回女性部会議	事務所
	6日(木)	・地区老連単位クラブ新任会長研修会	春日クローバープラザ
	11日(火)	・文化広報部編集会議	事務所
	18日(火)	・第3回役員会	事務所
	18日(火)	・文化広報部編集会議	事務所
	19日(水)～20日(木)	・地区老連女性部長、事務局長合同研修会	玉名セキアヒルズ
7	1日(月)	・第7回スカットボール大会	津屋崎体育センター
	2日(火)	・文化広報部編集会議	事務所
	9日(火)	・文化広報部編集会議	事務所
	22日(月)	・地区老連広報誌づくり研修会	春日クローバープラザ
	25日(木)	・第38号会報誌発行・配布	事務所
	25日(木)	・第4回役員会	事務所
	31日(水)	・第2回女性部会議	ふくとびあ
8	17日(土)	・8月期臨時役員会	事務所
	19日(月)	・第6回会員増強推進委員会	ふくとびあ
	21日(水)	・第5回役員会	事務所
	24日(土)	・グラウンドゴルフ大会	上西郷小グラウンド
	31日(土)	・第3回女性部会議	事務所
9	4日(水)	・第1回女性部長会議	ふくとびあ
	5日(木)	・県老連体力測定講習会	春日クローバープラザ
	6日(金)	・第2回理事会	キッカケラボ
	18日(水)	・上西郷地区ブロック会議	上西郷郷づくり交流センター
	18日(水)	・第6回役員会	キッカケラボ
	25日(水)	・第2回単位クラブ会長会議	ふくとびあ
	26日(木)	・県老連グラウンドゴルフ大会	遠賀郡岡垣町
10	1日(火)	・文化広報部編集会議	事務所
	2日(水)	・地区老連第2回女性部長会議	春日クローバープラザ
	7日(月)	・女性部長日帰り研修旅行	安川電機 未来館
	11日(金)	・県老連老人クラブ女性リーダー研修会	春日クローバープラザ
	18日(金)	・宮司・津屋崎地区ブロック会議	カメラア会議室
	19日(土)	・第1回健康講演会	ふくとびあ
	22日(火)	・文化広報部編集会議	事務所
	22日(火)	・令和7年度補助金予算申請	市高齢者サービス課
	24日(木)	・第39回グラウンドゴルフ大会	なまずの郷
	27日(日)	・健康教室「海岸・松林ウォーク in ふくま」	福岡海岸海浜漁港広場
	29日(火)	・福祉功労者県知事・県老連会長表彰式	福岡国際会議場
11	6日(水)	・文化広報部編集会議	事務所
	11日(月)	・第8回スカットボール大会	津屋崎体育センター
	15日(金)	・地区老連高齢者相互支援リーダー研修会	福岡生活衛生食品会館
	19日(火)	・文化広報部編集会議	事務所
	20日(水)～21日(木)	・第53回全国老人クラブ大会	神奈川県民ホール

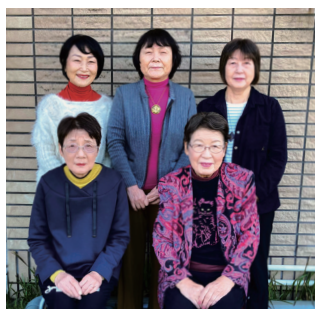
シニアクラブ連合会 今後の主な行事予定

2025. 2	・カラオケ大会	ふくとびあ
2025. 2	・健康講演会	ふくとびあ
2025. 3	・健康教室(ウォーキング)	福岡南郷づくり交流センター

詳細のお問い合わせは 0940-72-6565 福津市シニアクラブ連合会事務局へ

■福祉部

福祉部は老人ホームの慰問を主体として活動しています。



女性部一同

女性部は、各地域の女性会員で構成されており、今年はその中から14名の新任女性部長が選任されました。

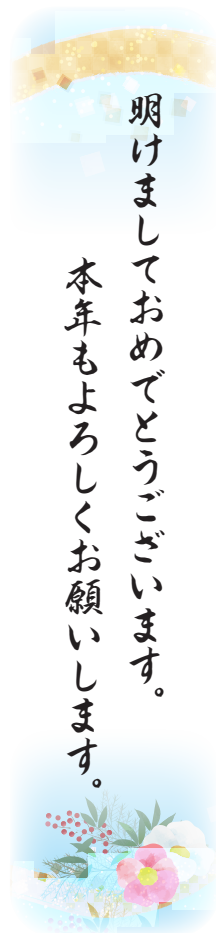
活動内容としては、各地区代表のリーダー研修会・講演会・研修旅行及び県老連の研修会等があり、積極的に参加し活動を進めています。

これからも、女性パワーが発揮できることを祈りながら推進してまいります。

今後ともよろしくお願いいたします。

■女性部

明けましておめでとございます。
本年もよろしく願います。



■健康維持部

健康維持部は「のぼそう！健康寿命」をめざして、皆さま方の健康づくりに取り組んでいます。

昨年は皆さま方のご理解・ご協力をいただき、計画どおりに諸大



福祉部一同

新型コロナウイルスの関係で令和2年から慰問は中止していましたが、今年度は11月16日(土)に上西郷にある「ナースینگケア宗像」を訪問し、ポピュラーな曲目「もみじ」「瀬戸の花嫁」など歌を交えてのウクレレ演奏や風船によるバルーンアートを行い、和やかなひと時を過ごすことが出来ました。

■文化広報部

文化広報部は主に本誌「福津市シニアクラブ連合会会報」の編集を行っております。単位クラブの活動状況や会員のご意見等を出来るだけ多く掲載したいと思っております。皆さまの積極的なご投稿をお願いいたします。



文化広報部一同



健康維持部一同

会を実施することが出来ました。

特に今年度は、今まで年1回開催していた「スカットボール」を年2回行い、秋の大会には32チーム160名の参加で賑わいました。

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

医療法人 水上歯科クリニック

診療時間(予約制)

〒811-3217

福津市中央5-1-2

TEL 0940(43)7366

月 9:00～18:00 木 9:00～17:30

火 9:00～19:00 土 9:00～16:30

水・金 9:00～18:30 休診日:日曜・祝日

会員増強推進委員会開催

この委員会は、令和2年7月に新設後、コロナ禍で2年間活動ができませんでしたが一昨年から活動再開し、今年度も令和6年8月19日(月)に第6回委員会を開催しました。

今回は、具体的に市関係部局がシニアクラブにどう協力できるか本音を聞いて、これからの会員獲得を効率的に進めていくための方策や協力関係の強化についての意見や情報交換に重点をおきました。

出席した各委員からは活発な発言や提言があり、今後の活動運営に生かしていきたいと思います。

出席委員は次のとおりです。

・福津市高齢者サービス課

課長 桑野 晃明

・福津市福祉課

係長 山本美加子

・福津市地域コミュニティ課

係員 折居 鈴香

・社会福祉協議会

地域福祉係 萩原 利博

・民生委員児童委員協議会

会長 芳賀 邦子

・連合会

岡本会長、松原・合田副会長

事務局(吉川、川島、山田)



会員増強推進委員会の様子

ブロック別会議を開催

10月から12月にかけて4地区のブロック別会議が開催され、各単位クラブから会長と女性部長が参加しました。

まず、8月に開催した会員増強推進委員会の内容を報告しました。

その内容を受けて、各単位クラブの会員増強活動の具体的な内容を報告し合い、これからのような活動をしていけば良いか、熱心に意見交換をすることが出来ました。



理事会・会長会議の様子

第3回 理事会・会長会議開催

12月10日(火)、午前中に理事会、午後から単位クラブ会長会議を開催しました。

今回の会議は、郵便料金値上げ等物価高騰の折、数十年間変更していなかった会費を一人320円から400円に変更することを中心に会議を開きました。

熱心に議論した結果、変更は止むを得ないとの承認をいただき、令和7年4月に予定している「総会」において決定することを確認していただきました。

一般社団法人 宗像薬剤師会

〒811-3431 宗像市田熊5丁目5番1号 TEL 36-7770 FAX 36-7772

■かかりつけ薬剤師を持ちませんか？
■お薬手帳を活用しましょう

表彰

福岡県知事表彰

多年にわたり高齢者の福祉増進に献身的な活動を続け地域社会に貢献した功績により6名の皆さまが、また優秀なクラブ運営の功績により星ヶ丘クラブが県知事表彰を受賞されました。

・光陽台2シニアクラブ

会長 山内 弘造

・原町3シニアクラブ

会長 井上 国治

・光陽台3シニアクラブ

会長 萩原 清美

・天神町シニアクラブ

会長 花田 哲也

・新町シニアクラブ

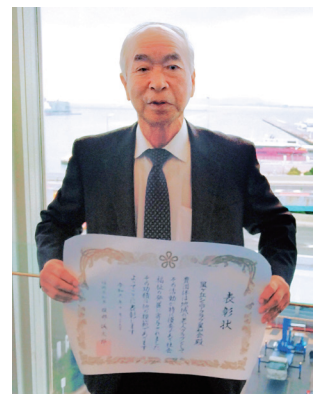
会長 松原 秀治

・末広シニアクラブ

会長 井上 英男



県知事表彰を受けた
6名の皆さま



星ヶ丘クラブ会長

全国老人クラブ連合会 会長表彰

光陽台1シニアクラブが受賞!

多年にわたり会員の福祉向上とクラブの活性化や地域活動への積極的な取り組みが評価され「優良老人クラブ」として「光陽台1シニアクラブ光寿会(会長 梶原昌幸)」が表彰されました。令和6年11月19日(火)、横浜で開催された「全国老人クラブ大会」の場で表彰状と記念品が贈られました。
おめでとうございます。



光陽台1
シニアクラブ会長

福岡県老人クラブ連合会 会長表彰

「永年勤続」

永年、単位クラブの発展に尽力された功績により次の3名が表彰されました。

おめでとうございます。

・芳賀 和明

(原町2シニアクラブ会長)

・鋤田 勝

(手光シニアクラブ会長)

・中野 慎一

(緑町シニアクラブ会長)



永年勤続表彰を受けた
3名の皆さま

「会員増強」

福津市が復活・新設の2クラブ純増により表彰を受けました。



表彰状

顕著な成果を挙げ、会員数を純増させた次の3クラブが表彰されました。

おめでとうございます。

・若木台シニアクラブ

会長 末武 昭憲

・西福岡5シニアクラブ

会長 久壽 真一

・大和1シニアクラブ

会長 瓜生 隆弘



会員増強表彰を受けた
3クラブ会長

「特別賞」

クラブ復活とクラブ新設を実現した次の2クラブが「特別賞」として表彰されました。

おめでとうございます。

・(復活)

東町1シニアクラブ

会長 森田 雄二

・(新設)

宮司3シニアクラブ

会長 吉川 富雄



特別賞表彰を受けた
2クラブ会長

大森宮の紹介

上西郷シニアクラブ

合田 静雄

上西郷にあります、なまずの伝説がある大森宮をご紹介します。す、平成十三年七月三日には秋篠宮殿下が御参拝された神社でもあります。

大森宮御由緒

そもそも、此の大森宮と称えし奉るは、従来より西郷養生郡の大盛に御鎮座 福津市三百町の産土神なり 即ち 上西郷、下西郷(福間)、手光、津丸、久末、五ヶ村、宗社産土の神と崇め奉れり。

御祭神

伊弉冉命(いざなみのみこと)

水象女命(みずのはめのみこと) 主祭神

事代主命(ことしろぬしのみこと)

右、三柱の大神は飯盛社・小盛社・西塔田若宮の三社を合祀し、大守神社を建立せし時よりの御祭神なり

御祭神

石長姫命(いわながひめのみこと)

伊豆権現

伊弉諾命(いざなぎのみこと)

箱根権現

大山祇命(おおやまづみのみこと)

三嶋明神

右、三柱の大神は嘉元二年(1304年)三月、杜職 河津民部少興光の代、大守宮を造営本国の産土神を御勧請合斎すると共に、長慶天皇の奇御霊を御奉祀し、依って御信託を伺い 大守六社明神と称号せしと言う。

又、飯盛・小盛・西塔田 三社合祀の際、各社より一本の樹を移し神域を造りしを以て、大森宮と改称せしとも云い伝へり。

たまたま杜職兼務、興光代 大内家の依命相勤る古城州舟岡山合戦の砌、深手を負い危うく西江川を渡らんとせしも河水激増して及ばず、尊き一命を果たさんとする時不思議なる哉、濁流より大鯰鞍付のまま泳ぎ来たる 之に打乗り無事対岸の己が館に帰り着き一命を得たり。之、吾が産土神化し救い給いしならんと、深く覚り尊敬す、以来、養生郷三百町の産子中 鯰魚は産土の使神なりと信じ、今に至るも食せず。

天正年間(1573年) 1594年(豊臣秀吉、勅命を蒙り九州鎮撫の為 数十万の官軍を率いて下向せし時、緒方城郭悉く破却し、神社仏閣への寄進 田畑取り上げ地となれり、之より殿社営繕祭典等は意のままにならず廃

頽に帰したるを 産子人民憂い歎き、相儀り形許りの祭儀奉賽をせし事もあると言う。

五社殿 元文貳年(1737年)再建せしも破却、安政年間(1855年)1860年五社殿再建、大正年間(1912年)1926年改築完工、昭和四十六年(1971年)四月十七日全社殿炎上、翌年(1972年)四月吉日、産子崇敬者寄進により復興す。



大森宮参道



大和1福寿会との 出会いと、今後の課題

大和1福寿会 財満 正憲

出合いの前に少し自己紹介をします。私は40歳の時、転勤にて福岡に住みました。その時から、自治会のお世話をさせて頂きました。70歳の手前で完全リタイアするまでの15年間は東京・大阪で単身赴任で自治会より離れていました。

リタイアし自治会の副会長を仰せつかり、会の全体把握の為組織・お金の流れを調べました。大和1区には文化部、体育部、福祉部などがあり、各部の予算があり、福寿会へは自治会から交付金を出していました。しかし、その活動内容が把握されていませんでした。そこで、前会長の春日さんと会計の樋口さんにお会いし、その折、私が「敬老会」という言葉を出した時、春日さんより「シニアクラブ」ですと指摘されたことが記憶に残ります。

春日さんも90代、樋口さんも80代で良くここまでされたなと感心しました。連絡手段も書類を配る、また、固定電話でされていました。

記録を見ると、23年前(平成13年)会員数53名で、引き継いだ令和5年度は10名前後でした。会員の皆さんの年齢が上がったのです。そこで、大和1区の福祉部がスタッフをしようとして立ち上がり、毎月第一と第二の土曜日(行事日は除く)公民館で会を開催しています。第1週は軽い体操をし、和菓子を食べながらの雑談と講義、第2週はカラオケを中心に活動を始めました。

気が付いた大切なことは、シニアの方への「集う機会を作り、場所の提供」でした。今後の課題は、(一)集まりに行きたいという気持ちをもどくように作るかのテーマ探し。(二)シニアの方々の参加意識を持つていただく。(三)足の悪い方へのケアです。会員への口コミ、ちらしの配布などで、現在33名の会員に増えました。

戦後80年、戦中・戦後を大変苦労された方々を少しでも楽しい時間を持つて頂くこと、年配者を敬う心を持つことが今とても大切な事だと考えています。



カラオケ熱唱中！



軽い体操しています



消防訓練の様子

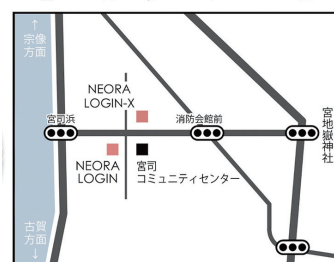
【地域のミニスーパー】
地域のお野菜・生鮮食品お弁当など取り扱っています！

NEORA MART
supermarket

7月より配達開始！地域指定あり「宮司地区・津屋崎地区・西福岡地区」詳しくはお電話ください



ネオラマート



福津市宮司浜3丁目4-4

070-7463-0529

日帰り研修に参加して！

津屋崎新町シニアクラブ

女性部長 堀

直美

令和6年6月19日(木)福岡市民防災センターで防災について学びました。

新町シニアクラブの皆さん32名を乗せたバスが福岡市民防災センターへ向けて出発。車窓から眺める景色は格別で「バス旅」の楽しい気分であるうちにあつという間に現地に到着。館内には災害の写真が沢山展示されていてどれも息を呑むような写真ばかり。

最初の災害体験は五感すべてに緊迫感のあるVR体験。体験とはいえ災害の怖さを実感した瞬間でした。火災体験では、安全に避難する方法や初期消火時の消火器の使い方 ①ピンを抜く ②ホースを構える ③レバーを押す を教えて頂きました。でも願わくは消火器の出番がない事が一番です。

最後の地震の震度7を体験する頃には、皆さんお疲れの様子、災害体験を終え午前の行程を順調に終了することが出来ました。記念撮影のあと、福岡市民防災センターを後に、バスは昼食会場、木

曾路(福重店)へ移動、皆さん、やっと緊張の糸から解き放たれホッと一息つてところ。一人一人の笑顔がテーブルに花を添え会話も弾んだ楽しい昼食の時間でした。

午後は福岡市博物館へ移動。はじめに簡単な説明があり集合時間まで自由行動。いくつもの展示室巡りをしているうちに目をくぎ付けにするものに足が止まり「福岡と博多の歴史と文化」を新たに学ぶことが出来ました。また、ゆっくり流れる時間の中で散策を楽しみながら親睦を深めることも出来ました。今日一日の研修を振り返り自分の住んでいる地域はどのような災害が被害を受ける可能性が高いのか、突然押し寄せるその災害に向けてどのような対策を講じたら良いのか等、防災に備える意識を高めるきっかけになりました。



福岡市民防災センターで

「畦町宿祭り」が

開催されました

10月27日(日)、第10回畦町宿祭りが開催されました。そのイベントの一つとして畦町シニアクラブの有志たちによる「ご神木ツアー」を企画しました。畦町の神社には「ご神木の太木」がたくさん在り、歴史の面影を感じながら道を歩き、畦町の自然と文化を楽しんでいただく内容です。

祇園様の子どもたち



八幡神社のシニアたち



シニアクラブらしいユニークな企画に訪れた来訪者たちは、ご神木の大きさに驚くと同時に、それぞれのお宮の歴史等を学びながら、秋のひと時を満喫していました。

内科・外科・整形外科・循環器科・神経内科・胃腸科・リハビリテーション科
介護保険適用指定 通所リハビリテーション施設併設

宮 城 病 院

福津市日蔭野5丁目12番地の2

TEL 43-7373

FAX 43-7376

海岸・松林ウォークに
参加して

原町2寿会 山田 宏子

10月27日(日)福岡漁港海浜公園にて、福岡地域郷づくり推進協議会主催の第11回「海岸・松林ウォークin福岡」が開催されました。

当シニアクラブからの参加者は60名、総数380名が広場に集合し、準備体操を行い、老若男女5キロ・8キロコースを自分に合ったコースを選択します。私は初めてのウォークで自信がなく、まず5キロコースに参加しました。

曇り空の中、時折日が射す秋空の下、ウォーク日と健康維持部の委員数名の方たちとのウォーク、海岸の素晴らしい景色と海からの風を受け、気持ちの良い汗をかきながら海岸と松林の植物を觀賞しながら歩くことができました。到着後、会場には暖かい豚汁を振るまつて頂き、楽しいウォークのひと時でした。



松林セラピーを満喫



チビっ子も参加



準備運動

福津市シニアクラブ連合会指定

☺サンレー 宗像紫雲閣

事前の相談が安心です。お気軽にご相談ください。

福津市津丸1202-1 TEL 0940-43-4444

サンレー

検索

宗像大宮司徳善のつづやき④

事務局長 川島 道俊

聖武天皇の下で、律令政治を行った長屋王は、仏教に深く帰依していたことでも知られています。仏教界に大きな影響を与えた唐僧・鑑真の来日も、長屋王の唐の仏教への貢献がその後押しになりました。

待望されていた鑑真が日本に到着したのは天平5(753)年のことでした。来日を志してから10年以上、5度にわたって渡航に失敗し、多くの苦難に遭いながらも屈することなく、来日を果たしました。唐に留学していた僧の普照と栄叡が、鑑真のいる揚州に赴き、「日本には仏法はあっても、正当な戒律を身に備えた人はいない。戒律を教えてもらうために日本に来てほしい」と懇願しました。その時、鑑真は「日本の長屋王は仏法を崇敬し、千枚の袈裟(僧衣)を作って、この国(唐)の大徳衆僧に寄進した。その袈裟の縁に、四句が刺繍(ししゅう)されていた。『山川異域 風月同天 寄諸仏子 共結来縁』(日本と中国に同じ山川はないが、風や月は同じ空のもとにある。袈裟を仏弟子に喜捨し、来世の縁を結ぼう)とあった。この古事よ

り日本は仏教が盛んで仏縁のある国と感じた」と話しました。そして、「これは仏法のためだ。諸人に行くものがないければ、私が行くだけだ」と日本行きを決意しました。

このように、長屋王の唐僧への寄進が、鑑真の来日を後押ししました。鑑真の来日は長屋王の死(729年)から24年後でしたが、鑑真は仏法が乱れていた日本に戒律を伝えて、授戒制度を整備。戒律研鑽(けんさん)の道場として、平城京内に唐招提寺(奈良市)を創建しました。



唐招提寺

聖武天皇の治世下で、政権首班として権勢を振るった長屋王が悲劇に見舞われます。これが、謀反の嫌疑をかけられ、家族ともども自害に追い込まれた「長屋王の変」です。謀反の告発が偽りだったことは後に明らかになり、長屋王は謀略に巻き込まれた犠牲者だったことが明確に

なっています。その謀略とは何だったのか。皇位継承をめぐる、有力候補になりうる長屋王やその子供たちの排除を狙うなど多くの見方が出されていますが、長屋王亡き後に政権を握った藤原氏が背後にいたのは間違いありません。

内裏などが集まる平城宮(宮殿域)のすぐ南東側にあった広大な長屋王邸を、藤原宇合(不比等の三男)の指揮する軍勢が取り巻いたのは729年2月10日の夜でした。翌11日には舍人親王(天武天皇の皇子)、新田部親王(同)、議政官の大納言の丹治比池守、中納言の藤原武智麻呂(不比等の長男)らが邸内に入り、長屋王を謀反の罪で糾問しました。『続日本紀』によると、長屋王邸包囲と同日、左京に住む従七位下の漆部君足と無位の中臣宮処東人から「長屋王はひそかに左道(妖術)を学んで、国家(天皇)を倒そうとしている」と密告があり、糾問はその真偽をたずねたことでしたが、長屋王は翌日自ら命を絶った。同居していた妻の吉備内親王(元明天皇の次女、文武・元正天皇の妹)とその子の膳夫王、葛木王、鉤取王の3人らも自殺した。平安時代初めの仏教説話集『日本霊異記』では、長屋王が妻子に毒を飲ませて絞殺した後、自ら服毒したと

しています。

新元号「令和」の由来となった万葉集の「梅花の宴」。730年に高官らを自邸に招いて宴を開いた大宰府の帥大伴旅人(たぐひと)が詠んだ歌が気になります。

〈我が園に梅の花散るひさかたの天より雪の流れ来るかも〉

不思議なのは、満ち足りた正月の祝宴なのに季節外れの「落梅」が詠まれ、はかなさが漂っていることです。不思議なことに旅人の歌には、正月の祝宴の華やかさとは場違いな寂しさが漂います。その理由は、宴の前年に起きた「長屋王の変」です。藤原氏の謀略により、自殺に追い込まれた長屋王の死から約1年後に、長屋王と公私とも懇意にしていた(長屋王暗殺の為に大宰府の帥になった?)旅人が長屋王を偲んだ「梅花の宴」。天から梅の花が散る情景の意味は長屋王を偲んだ詩であることは明らかです。令和のもとになった宴には、さまざまな思いが隠されているようです。



令和の由来となった「梅花の宴」



チーム53トラック部隊

共、汗をかくことで仲間意識が生まれ、その他の活動にも参加してゆきます。新しく3区に入居された若い方々にも今後の

宮司浜シニアクラブ（浜友会）は、約60年の歴史があります。浜友会の所属する宮司3区は福津市102区ある中で活発な区として知られており、多方面に亘るボランティア活動組織には浜友会のメンバーが多数在籍し、大活躍しています。

例えば、おたがい様隊、サポート隊、つながり隊、剪定草刈り隊、チーム53隊、見守り隊、サンクス運営委員、民生委員、3区役員等々です。チーム53隊では41名の老若メンバーが、高齢で分別収集場にゴミを持ち込めない方々のお宅にリヤカーや軽トラで訪問回収と会話、安否確認を行っています。その

高齢者が元気な町「宮司3区」と「宮司浜シニアクラブ」の存在

宮司浜シニアクラブ

会長 本間 厚

育成として、声を掛け参加を促しています。

又、もう一つの特徴は現役時代の役職は忘れ、上下関係なく参加協力してゆく体制を理想としていることです。私事ですが18年前に福岡から移転して以来、副区長、区長に就任し区のお世話を10年間させて頂き今では区への愛着心で一杯です。さて、俳句「四季の会」の発足について触れますが、サンクスにはカラオケルームがあり、愛好の志がこぞって集まるようになり、同時に俳句教室を立ち上げました。募集してみると数人が集まり、5年前に「四季の会」として開始し現在では、宮司3シニアクラブと共に15名の仲間で楽しい俳句の会となっています。興味のある方は入会してみませんか。待っています！

以上、宮司浜シニアクラブは宮司3区にとって貴重な存在なのです。新聞の記事に「ボケない五ヶ条」というのがありました。

- ①仲間がいて気持ちの若い人
 - ②人の世話をし感謝の出来る人
 - ③ものをよく読み書く人
 - ④よく笑い感動を忘れない人
 - ⑤趣味を楽しみ旅の好きな人
- とあり、座右の銘にしております。



1991年創立

社会福祉法人 玄洋会

指定障害者支援施設 昭和学園

〒811-3522 福津市奴山616番地 TEL0940-52-4686

やまと更生センター

糟屋子ども発達センター・さくら保育園
浜千鳥

ケアホーム若杉

宝満・親子さくら

福津子ども発達センター・さくら館

共同生活住宅 安ら居

ゆうゆうぷらざ

福岡東子ども発達センター・さくら園

桜岳学園

「健康講演会」を 開催しました

令和6年度前期のイベントとして、健康長寿に欠かせない「健康」について皆で考えようと10月19日（土）午後2時から福津市ふくとぴあ健康プラザで市連合会主催「健康講演会」を開催しました。

講師には宗像大社宮司葦津敬之さんをお迎えし、「宗像の歴史と未来」を演題に約1時間話していただきました。2017年に「神宿る島宗像・沖ノ島と関連遺産群」として世界遺産登録された宗像大社ですが、この登録には宗像市から福津市での宗像三女神への固有の信仰や祭祀が現在まで続いていることだけではなく、その信仰等につながる環境保全も高く評価されたことを教えていただきました。

宗像大社は、福岡県立水産高校や宗像漁業組合など宗像地域のさまざまな団体等と一緒に環境保全活動である「宗像環境国際会議」を組織し、玄界灘の海水温度の上昇により沿岸部に広がる磯焼け、漂着ごみ（マイクロプラスチック）の問題を中心に「海の鎮

守の森」構想を掲げ、海の再生事業に取り組んでいます。



健康講演会の様子

このことは、市シニアクラブ連合会が取り組んでいる「市クリーンデイ」や「ラブアース」「地域の神社清掃」等が健康づくりにつながるのと同時に宗像の歴史を守っていることを、参加した110名の参加者たちが改めて認識した講演会でした。

住みなれたまちで安心して暮らすための

お手伝いを致します。お気軽にご相談下さい。

指定居宅介護支援事業所

ケアプランセンター 太平洋

老人ホームサンタマリア内

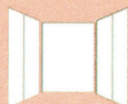
TEL 52-7353

介護付有料老人ホーム

サンタマリア

福津市津屋崎 2-21-20

TEL 52-7355



工場のあるお店

おぶっだんの

浄光

福津市花見が浜1丁目7-22

☎0940-35-8002



芦屋の砂像展に行きました

東町2シニアクラブ

寺島 龍海

久々の上天気に恵まれた10月30日(水)、会員17名で市のバスを利用して、遠賀郡芦屋町で開催中の砂像展と、他に1か所の見学に行きました。

今年の夏は10月初め頃まで長きに亘る猛暑で、誰もが熱中症やコロナ禍での発症を恐れ、とりわけ高齢者にとり更に真剣で、外出機会を極力避けて家に閉じ籠りがちの会員を考慮し、おりしも砂像展開催を知り、これを絶好の交流機会をと会員に広く参加呼びかけをし今回の見学会となりました。

目的地向かう車中では、久しぶりの顔合わせでお互いに近況や健康について等々たいへん賑やかで和やかな雰囲気でした。

砂像展では地元の子供達や大学、企業の作品もありましたが、海外の砂像家も多数参加され、会場関係者の話では作品完成迄1週間程かかっていると聞きました。素晴らしい砂像群の景観に感激しました。

会場で休憩がてら充分に余裕時



砂像前で

間をとり、次の目的地に行く途中、宗像ユリックス内のレストランではバイキング料理で思い思いの昼食をとり、ゆつくりと寛ぎました。次の目的地は近くの光岡八幡宮の樹齢約500年の大楠をしばし拝観、全行程で十分に余裕時間をとりましたので、事故も無く出発地のカメラアホール前に帰着いたしました。これを機に次回も計画出来たらと思います。

会員募集

現在、市内各地区のシニアクラブでは手芸、史跡探訪、小旅行、軽運動等、色々な活動を通して仲間と楽しんでいます。

市内にお住まいの皆様、是非私たちと一緒に活動されませんか。会員にお声掛けいただくか連合会事務局にお知らせいただければお住まいの地域のシニアクラブを紹介いたします。

事務局

☎0940-72-6565

募金総額 4万8600円

赤い羽根
共同募金

募金は、福津市社会福祉協議会へ届けました。なお、ご協力いただいたクラブは次のとおりです。
有難うございました。

- 大和2 ○緑町 ○本町
- 西福岡5 ○花見1・2 ○両谷
- 原町2 ○原町3
- 光陽台2 ○光陽台3
- 畦町 ○上西郷 ○通り堂
- 津丸 ○新東 ○東町2
- 天神町 ○新町 ○宮司3

会報40号(2025年7月発行)

原稿募集

広報誌に掲載する原稿を募集しています。
クラブ活動紹介、旅行、体験談、健康法、文芸(俳句、短歌、川柳、詩)、随筆(800字以内)趣味などジャンルは何でも結構です。

皆様のご投稿をお待ちしております!
締切は2025年4月末です。

～投稿にあたって～

- ・原稿には氏名・所属クラブ名・連絡先を明記してください。
- ・紙面の都合上、一部修正させていただくことがありますので、ご了承ください。
- ・原稿は締切日までに事務局へご提出ください。

〒811-3224 福津市手光2222番地 福津市中央公民館内
福津市シニアクラブ連合会 ☎0940-72-6565



〔個人戦〕
優勝 秦 佳和氏 (新町A)
準優勝 大垣久美子氏
第三位 榎田 栄氏 (堅川B)
(津屋崎郷づくり)

〔団体戦〕
優勝 新町A
準優勝 新町B
第三位 堅川B

令和6年11月11日(月)、津屋崎体育センターで第8回スカット・ボール大会が開催されました。当日は、32チーム160名の選手の皆様が参加して団体戦や個人戦で熱戦が繰り広げられ盛り上がった大会となりました。
成績は次のとおりです。

第8回 福津市 シニアクラブ連合会 スカット・ボール大会開催



団体 第3位
堅川B



団体 準優勝
新町B



団体 優勝
新町A



個人入賞の皆さん(左から)
準優勝 大垣氏、優勝 秦氏、第3位 榎田氏

● 熱戦の様子 ●



株式会社 井上建設

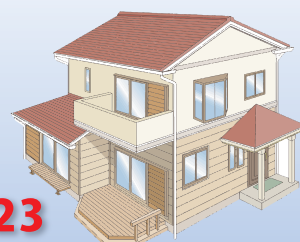
建築設計に始まり土木工事の基礎から仕上げまで

地域と共に 現代から未来をつくる・・・

- 新築住宅・増改築・リフォーム
- 水廻り(ユニットバス・キッチン・トイレなど)
- 外装塗装・建築全般

福津市中央6丁目2-28 TEL0940-42-0323

竣工後のフォローも万全！
悩んでいる合間にご連絡下さい。





準優勝 井上氏、優勝 高田氏、第3位 太田氏 (左から)

令和6年10月24日(木)、なまずの郷多目的グラウンドにおいて、第39回大会が開催されました。すがすがしい秋晴れの中、122名の選手が参加して、日頃の練習の成果を思う存分発揮、熱戦が繰り広げられました。

そして、高田加代子さん(宮司)が優勝されました。

おめでとうございます。

第39回 福津市 シニアクラブ連合会 グラウンド・ゴルフ大会開催

順位	氏名	所属	スコア	1打	2打	3打
優勝	高田加代子	宮司	65	4	13	13
準優勝	井上英男	末広	68	3	16	10
第3位	太田泰弘	光陽台1	70	3	14	12
第4位	吉柳友一	両谷	70	2	18	10
第5位	坂本勝人	有弥の里2	71	2	18	9
第6位	石川速見	末広	71	1	22	7
第7位	村山昭代	天神	72	2	14	16
第8位	猿渡健彦	花見1・2	74	1	19	10
第9位	佛坂靖之	上西郷	74	1	17	14
第10位	北条幸次	星ヶ丘	74	0	22	10

☆入賞者の成績は次の通りです。



開会式

安心と信頼のJA葬祭

家族葬から一般葬まで各種プランをご用意し

お葬儀の全てをお手伝いいたします



野ぎく会館 福津斎場

福津市宮司1丁目5-17

TEL 0940-52-4448

女性部長日帰り研修に 参加して

天神町シニアクラブ

女性部長 花田 良子

令和6年10月7日(月)雨の中、女性部長日帰り研修が実地されました。

女性部長22名、本部役員4名総勢26名で、一路北九州市の皿倉山へ。雨はやまずバスを降り、貸し切り状態でケーブルカーからスロープカーに乗り継ぎ、頂上に到着したものの見渡す限り雨と霧で何も見えず真っ白でした。お天気が良ければ北九州市が一望できるはずだったのに…とても残念でした。

空き時間に、上西郷の吉武三重子さんからの手品の披露で気分一转、皆さん拍手喝采でした。その後、昼食を済ませ、研修の目的地、安川電機未来館へ向かいました。

安川電機の歴史から現在に至るまでの説明があり、その後2グループに分かれ、ガイドさんの説明を聞きながら見学。未来館では最先端の技術で作出す物づくりに驚きました。人とロボットが競うゲームなどを体験しロボットの頭脳・スピードの凄さを体感しました。

ロボット工場では、人協働口



安川電機未来館で

ケーブルカーにて

ロボットという、人とロボットの共同作業による組み立てを見学し99パーセントのミスなく生産で生産性の向上、高い品質確保、AIを活用した機械設備などを見学し、物づくりの凄さを体感することができました。

将来では、ロボットに支配される時代が来るかも…。

最新技術を駆使している安川電機の見学を終え、無事に帰路につくことができました。

悪天候の中、皆様方の最後までのご協力に感謝いたします。お疲れ様でした。また、女性部長会議でお会いできる日を楽しみにしています。

内科・放射線科
リハビリテーション科

医療法人 東福間病院
社団 宗正会

福津市津丸1164の3 ☎ (0940) 43-1311(代表)

デイケアセンター
「おむし、クラブ東福間」

指定居宅介護支援事業
「ケアプランサービス東福間」

グループホーム
すまいる

自立とプライバシーを尊重し 生きがいあるあなたらしい生活

社会福祉法人 宗泰会

ケアハウス 満天

〒811-3222 福津市津丸1159 TEL 0940 (43) 0856

福岡県老人クラブ
女性リーダー研修会に参加して
福津市シニアクラブ連合会
女性部長 花田 良子

令和6年10月11日(金)福岡県老人クラブ女性リーダー研修会が春日市のクローバープラザで開催されました。福津市からは女性部長5名が参加されました。

まず、会長挨拶があり、女性委員長による誓いの言葉「21世紀の爽やかな風になる」そして「(一)地域に仲間づくりを広げる風になる。(二)高齢者の声を届ける風になる。(三)次世代との心をつなぐ爽やかな風になることを誓います」を、会場の皆で唱和しました。

次は、講演会で「認知症フレイルの予防と実践」をテーマに、講師は福岡国際医療福祉大学 医学部作業療法学科の佐野伸之氏による講話をお聞きしました。

内容は「(一)フレイルとその分類について(二)認知症フレイルとその予防について(三)認知機能向上に向けた実践について」の話でした。その後、昼食をはさみ、全員でいきいき健康体操で体を動かし気分転換になりました。

次に、午後の部の研修に入り遠賀町老人クラブ連合会活動の報告が行われました。

続いて行橋市老人クラブから、過去10年間の女性部の活動実績発表がありました。どの地区も多様な活動をされているようですが、一番の問題は会員の減少で、今後の課題として会員の増強に努めて行きたいと述べていました。

最後に山田宏子さんの指揮のもと、全員で「ふるさと」を熱唱し研修を終えることができました。



各女性部長



研修会の様子

福津市シニアクラブ連合会の会員の皆さまへ



特別斡旋販売実施中
(ハムギフトも取り扱ってます。)

お問合せ先 日本ハムマーケティング(株) 担当 井関
福岡営業所 電話:092-941-7039 FAX:092-962-3170

売却物件のことならお気軽にご相談ください

不動産情報センター



豊栄地建(株)

福岡県知事(5)第13061号

〒811-3217 福津市中央1丁目2-8 (福津市役所前)

TEL 0940-42-2145

FAX 0940-42-2159

URL: <http://e-hoei.co.jp>

E-mail: info@e-hoei.co.jp



生演奏の大迫力！



オープニング・ステージ

リチャリー・
ジャパンツアー2024
後援事務局 吉川 富雄



観客も一緒に

リチャリーコンサート「リチャリー・ジャパンツアー2024」が、今年も11月10日(日)カメリアホールで開催されました。諸々の催事と重複した関係もあり350人弱の来場者でしたが、シニアクラブの方々には大勢ご来場いただき有難うございました。メンバーも変わり大迫力の生演奏はすばらしく、ペルー音楽とラテン音楽のリズムに酔いしました。

また、「シクラメンのかほり」や「酒と泪と男と女」を流暢な日本語で聞かせていただき大満足の90分でした。大好きな日本と福津市に来年も来るそうです。盛大な公演となることを楽しみにしています。

旅のお世話は…

ユニバーサル旅行

福岡県知事登録旅行業
第2-233号



●お問合せは **0120-58-5489** (通話料無料)

●ホームページもございます⇒ **ユニバーサル旅行 北九州** で検索

福津市シニアクラブ連合会の皆様

平素よりご愛顧を賜り、ありがとうございます。

ユニバーサル旅行の岩崎靖子と申します。

全国各地&海外どこでもご案内できます！いつでもお気軽にお問合せくださいませ！



お酒と歌と
おしゃべりで華が咲く
楽しいひと時を

スナック
なずな

〒811-3217
福津市中央6丁目11-31
携帯 050-8887-7773

俳句

四季の会

宮司三シニアクラブ

○降る雪に思い出遠し沈丁花

森脇 一枝(九十六歳)

○枯田にて丹頂鶴と見つめ合い

堀 三日月

○駅伝の拍手湧く坂鴨高音

有島 洋子

○野辺の路出会いの場所につわの花

花田 碧峰

○秋知らず冬来たりなば公孫樹

佐藤 碧晶

○名月を浮かべて呑むや露天風呂

吉川 碧境

○冬空へテレビスターがまたひとり

湯浅 公月

○コスモスのライン返信雪景色

松田 照月

○空高し両手を広げ風を抱く

秦 文月

○ひつじ雲風船遙か手を離れ

藤本 長月

○初梅や千鳥さえずり枝笑う

八木 葉月

○栗ひとつところがる秋はゆきにけり

大橋 典江

○橋ひとつ渡れば里の山椿

米津佳代子

○紅葉をまとう還暦秋の雲

米津みどり

○冬の梅一句拾うて庭に立つ

本間 碧水

昨年末に3名の入会があり、会員15名になりました。俳句には「時候、天文、地理、生活、行事、動物、植物」などがあり四季の移ろいを詠うわけですが、百人百様の心の視線は胸を打つものがあります。「四季の会」がこれから何処に流れてゆくか、飄々として小船に乗り合われます。

碧水

東福岡清和俳句会

東福岡シニアクラブ

○空を行く白雲あはく秋立てり

○空に散り実りを告げる稲雀

小西 和子先生

○ふるさとの太鼓の音と盆踊り

○百日紅窓から癒すクリニク

古澤佳代子

○焼茄子のプシュツと弾ける音がする

○あら嫌だまた来たのか敬老日

大坪 弘子

○桃を剥く手の甲硬く老いを知る

○野に出ててやはらな秋の風纏ふ

尾崎むつ子



古民家のお座敷スナック

ま ゆ こ

福津市勝浦 2411-1 ☎ 080-1779-2573

営業時間 11:00~20:00 (定休日:木曜日)



北海道～本州の森林に飛来する夏鳥。九州では珍しく、渡りの途中に立ち寄ったと思われる。ブナやミズナラなどの落葉広葉樹林から亜高山帯で繁殖するが数は少ない。単独か、つがいで行動し深い林の中にいて昆虫やミミズなどを探して食べる。♂は全身が黒く、太く明瞭な白い眉班が名前の由来で、明るい場所に出てくることは少ない。



マミジロ(眉白) 全長24cm

今回は宮地岳や大峰山周辺で見られる小鳥たちを紹介します。

福津市の小鳥たちの紹介 野鳥の写真家

有田 義照



ミソサザイ(鶉鶉) 全長11cm

夏は北海道～本州の高山で繁殖し、冬は全国の低地～山地に生息する漂鳥。枝から枝へと飛び回って、ガの幼虫や昆虫、クモなどを捕食する。ホバリングをして、枝先にいる虫を捕らえることも多い。針葉樹林を好み、海岸のマツ林などにも姿を見せる。頭頂部が黄色でこの名がついた。日本最小の鳥の1つで、カマキリに食べられてしまうことがある。



キクイタダキ(菊戴) 全長10cm

北海道～九州の低山や山麓で繁殖する夏鳥。落葉広葉樹林やスギ林の林床にササなどが生い茂るやぶの中で生活する。特に暗い場所を好む。地上を跳ね歩いて昆虫やクモ類などを捕食する。♂はシシシシという、虫の声に似た独特のさえずりをする。姿を見るのは難しい。今回は暗い藪の中から出て来たところを見つけ撮ることができた。



ヤブサメ(藪絞) 全長11cm

北海道～九州の山地で繁殖する留鳥。針葉樹林や広葉樹林の樹木がよく茂った薄暗い場所を好み、コケの多い岩場や倒木などを移動しながら地表付近で昆虫やクモなどを探している。短い尾を上に向けた独特の姿勢をよく見る。コケを集めて木の根などに球形の巣を作る。よくとおる美しい声でさえずるので見つけやすい。



お店は JR 福間駅から 110 m

居酒屋又兵衛

大・小宴会承ります
ご予算・お時間等ご相談ください

福岡県福津市中央3丁目8-3
電話 0940-42-0067



編集後記

皆様、明けましておめでとうございます。本年も精一杯本誌編集のお手伝いをさせていただきます。

■本誌の編集作業をしておりますと、よくわからない言葉使いが出てきて辞書等で調べることがありますが、「えっ！そうだったのか」と昔からの自分の思い込みにあためて気付くことがあります。これまでの私の思い込みをいくつか紹介します。(正解は文末に)

一 どんぐりころころ

二 井戸のまわりでお茶碗

三 アルプス1万尺

四 千代に八千代に さざれ石の

五 出生届

六 濡れ手で泡

七 一生懸命

昔、中学校や高校に入学した時に、上級生がすごく大人びて見えた記憶があります。最近、本号記事にもあるウォーキング等で小さな子どもさんと一緒に行動することがあり

ますが、子どもさんから自分が見えるのか考えることがあります。

自分が子どもの頃の近所のお年

寄りは優しく、おおらかで、結構物

知りで、安心してそばにいられたよ

うな気がします。今の自分を省みる

と、小さなことにこだわり、他人の

行動や言葉にすぐ腹を立て、とても

お手本のような年寄りにはなれてい

ません。でも50・60鼻たれ小僧、70・

80働き盛りと言われます。人生これ

から！若い気持ちで頑張ります。

■今年も皆様のご投稿をお待ちし

ております！

【正解】

一 どんぐりこ 二 欠いたの

三 小やり 四 巖となりて

五 しゅっしょう 六 濡れ手で粟

七 一所懸命(今はどちらも正解)

福津市シニアクラブ連合会事務局

〒811-3224

福津市手光2222番地

福津市中央公民館内

TEL/FAX: 0940-72-6565

E-mail

fukutsusiren@aroma.ocn.ne.jp



共に生きる～私たちが支えます～

社会福祉法人 北筑前福祉会

特別養護老人ホーム

福津市奴山1174番地

津屋崎園

☎ 0940-52-3545

第二津屋崎園

☎ 0940-34-5511

- 津屋崎園 ショートステイ
- 津屋崎園 デイサービスセンター
- 津屋崎園 ケアプランサービス
- 津屋崎園 グループホーム 座々
- 津屋崎園認知症対応型デイサービス 菜々
- 小規模多機能型施設 あかり
- グループホーム WA・T・A・R・I

- ☎ 52-3545
- ☎ 52-7430
- ☎ 34-5500
- ☎ 52-0098
- ☎ 52-7077
- ☎ 52-1260
- ☎ 72-1170



お問い合わせはお気軽にどうぞ



随時更新中!

北筑前福祉会

検索

印刷全般・さをり織り・製麺(冷凍うどん)



社会福祉法人 福岡コロニー

コロニー印刷

本部・工場

〒811-0119 福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜一丁目11番1号

TEL. (092) 962-0764

FAX. (092) 962-0768

ポスター チラシ パンフレット リーフレット カタログ ダイレクトメール 自費出版 広報誌 機関誌 書籍 文集 詩歌集 各種マニュアル 会議資料 帳簿 封筒 etc.

<https://www.fukuoka-colony.net>

- | | | |
|--------|-------------------|-------------------|
| 古賀営業所 | TEL.(092)944-4422 | FAX.(092)944-4071 |
| 博多営業所 | TEL.(092)611-2341 | FAX.(092)501-7425 |
| 南福岡営業所 | TEL.(092)501-7405 | FAX.(092)501-7425 |
| なのみの里 | TEL.(092)944-4308 | FAX.(092)944-4309 |
| なのみ工芸 | TEL.(092)944-4419 | FAX.(092)944-4071 |
| あけぼの園 | TEL.(092)501-0324 | FAX.(092)501-0325 |

【主な事業】障害者支援施設 福岡コロニー、障害福祉サービス事業所 わーくはうすコロニー、障害福祉サービス事業所 福岡福祉工場、障害者支援施設 福岡県障がい者就労支援ホームあけぼの園、障害福祉サービス事業所 なのみ工芸、障害者支援施設 なのみの里、古賀市障がい者生活支援センター 咲、障害者就業・生活支援センター ちどり、共同生活援助事業所 グループホームかづるⅠ・Ⅱ、相談支援事業所 福岡コロニー