

2025年 第92号



椿 山

ち ん ざ ん

待望の健康麻雀大会開催！



第1回 健康麻雀大会

7月21日（月）筑紫野市総合保健福祉センター（カミーリヤ）2階の視聴覚室にて、筑紫野市シニアクラブ連合会で初めての麻雀大会を開催いたしました。総勢32名が参加した本大会は開始早々に役満ができて活気づくなど、大変な盛り上がりを見せました。

【関連記事は5ページと24ページ】

目次

シニア連会長あいさつ	2
筑紫野市通常総会	3
シニア連会長表彰	4
役員・専門部委員紹介	4
総務部活動報告	4
（健康麻雀大会）	5
（カラオケ発表会）	6
体育部活動報告	6
（グラウンド・ゴルフ大会）	7
文教部活動報告（囲碁大会）	8
歩け歩け運動報告	9
地区・単位クラブ活動通信	13
《随想》	14
コラム	20
健康麻雀教室のお知らせ	23
	24

筑紫野市シニアクラブ連合会報



筑紫野市シニアクラブ連合会の活動は、一部
赤い羽根共同募金の援助をいただいております。



筑紫野市シニアクラブ連合会事務局

筑紫野市岡田3丁目11-1（カミーリヤ内）

TEL・FAX 092-926-6001

<https://thikushi-shinia6001.jimdofree.com>

《会長あいさつ》



仲間の輪を広げ、 生活を豊かに！

筑紫野市シニアクラブ連合会

会長 森 哲男

私は、令和7年4月1日
をもちまして筑紫野市シニ
アクラブ連合会の会長に就
任いたしました。もとより
微力ではありますが、当シ
ニアクラブの発展のために
努力したいと思えます。会
員の皆様のご協力をよろし
くお願いします。

筑紫野市シニアクラブ連
合会は、「のぼそう！健康寿
命、担おう！地域づくりを」
をメインテーマとして、健
康、友愛、奉仕の三大運動
を積極的に推進しています。

市シニア連では、5つの
地区シニア連の中に41の単
位シニアクラブがあり、約
1800名の仲間が、お互
いの絆を大切に誇りを持っ
て活動しています。

そして、健康と生きがい
づくりを通じて、仲間の輪
を広げ、生活を豊かにする
楽しい活動や、豊富な知識
や経験を活かして、地域の
諸団体と協調し地域を豊か
にする社会活動に取り組み、
明るい長寿社会づくりや保
健福祉の向上に努めていま
す。

会員の皆様には、日頃か
ら、筑紫野市シニア連の活
動にご理解とご協力をいた
だき、特に「シニア祭、カ
ラオケ発表会」へのご参加
や「歩け歩け運動や高齢者
支援活動」などにも積極的
に取り組んでいただしてい
ること、ペタンク・グラウ
ンド・ゴルフ・囲碁大会
今年初めての麻雀大会への

予想を上回る参加者の応募
に、大変感謝しております。
しかし、近年会員の減少
が続いていることは、大変
気がかりです。さらには、
会員増強月間としての取り
組みも2年目となりますが、
昨年から約90名の会員の減
少です。

シニアクラブは、高齢者
が共に学び、共に楽しみ、
共に地域社会を支える重要
な存在であると感じていま
す。会員の皆さんが「楽し
さと充実感を実感できる場」
にしていきたいこと、そしてそ
のような姿を地域の皆さん
にも見てもらうことが、新
しい会員の加入にもつなが
るのではないかと思います。

会員加入に対して、会員
一人ひとりが、声かけをし
ていただくようお願いし
たいと思っています。
今後とも、皆様のご理解、
ご協力をよろしく願いま
します。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 和幸福社会

軽費老人ホーム

筑紫の里

自立型老人ホーム
60歳以上の方から入居可

筑紫野市大字筑紫 38

☎092-926-2558

ケアハウス

菜 和

介護付老人ホーム
(要支援1～要介護5まで入居可能)

筑紫野市大字筑紫 49-4

☎092-926-2755



なかむら整形外科

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	1:00 まで	●	●	1:00 まで
午後 2:00～ 6:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

原田3-19-7 (JR 原田駅より徒歩3分)

各種保険取扱あり ☎092-926-9300

つくし歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00～18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日

筑紫野市二日市南 3-9-1

TEL.092-920-5533

処方せん保険調剤

平安堂薬局

薬剤師 満生 健太郎

西鉄朝倉街道駅前
TEL 925-4331

筑紫野市役所前

カギと錠・防犯のことなら

カギの110番 筑紫野

☎ 092-924-0110



令和7年度 通常総会開催 新生・ 筑紫野市シニアクラブ として再出発！

5月7日（水）、筑紫野市総合保健福祉センター（カミリーヤ）にて筑紫野市総会を開催しました。
会長表彰では、11名が表彰され、会長から表彰状と記念品が贈られました。議案では槻木繁美氏が議長に選任され、3つの報告事項と第1号、第2号議案が審議され、滞りなくスムーズに可決・承認されました。新生・筑紫野市シニアクラブとして再出発した総会となりました。



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科
内分泌・糖尿病内科、脳神経内科、外科
消化器外科、肛門外科、整形外科
脳神経外科、リハビリテーション科

医療法人

小西第一病院

<http://www.konishidaiichi-hp.or.jp>
石崎1丁目3-1（筑紫野市役所ヨコ）
☎923-2238 **Pあり**

(財) 日本眼科学会認定眼科専門医

金子眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○	○	○	○	○

休診日／日曜日・祝日

原田6丁目11-5
(JR 原田駅前) **☎919-0220**

レガネット西鉄よこ リハビリテーション科・リウマチ科

西嶋整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	○	○	○	○

休診日／日曜日・祝日

筑紫野市針摺中央 2-16-27(西鉄ストア横)
☎092-923-5211

青柳外科医院

消化器内科・外科・リハビリテーション科・神経内科

胃内視鏡検診 大腸ガン検診
各種健康診断 予防接種

[診療時間] 月～金:9:00～12:30/14:00～18:00
土曜日:9:00～12:30 日・祝日:休診
筑紫野市二日市南 2-2-10（筑紫野郵便局向かい）
☎092-922-2770

かなおか薬局駅前店

筑紫野市二日市中央 2-11-16

TEL(092)920-5133
FAX(092)920-5166

漢方薬局 たんぽぽ

体にやさしい漢方であなただけの健康を応援します

筑紫野市筑紫1561 弁入ビル1F
TEL:092-555-8237

令和7年度 筑紫野市シニアクラブ連合会会長表彰 被表彰者

氏 名	地区・クラブ名	氏 名	地区・クラブ名
井上 章	二日市東・天神	門脇 良和	筑紫・桜台
松雪 榮子	二日市東・旭東	栴永 素子	二日市・六反
川良 富美子	二日市東・東新町	村岡 満治	二日市・六反
馬田 涼子	筑紫南・美しが丘南	山口 豊	二日市・次田
松田 澄子	筑紫南・美しが丘南	山元 ひとみ	二日市・次田
奥田 頼信	筑紫・ちくし	(順不同:敬称略)	

令和7年度 筑紫野市シニアクラブ連合会役員名簿

役職名	担 当	氏 名	地 区
会長・理事	会務総括	森 哲男	御 笠
副会長 理 事	総務部長	槻木 繁美	御 笠
	文教部長	志田 正次	筑紫南
	体育部長	金丸 正憲	筑 紫
	女性部長	内場 律子	二日市東
	体育部副部長	渡邊 英敏	二日市
	文教部副部長	入江 靖子	二日市
	総務部副部長	濱田 健一	二日市東
	女性部副部長	隈本 悠子	筑 紫
役職名	担 当	氏 名	地 区
理 事	会計事務	馬田 涼子	筑紫南
		永田 富子	御 笠
監 事	監 査	氷室 利造	二日市東
		奥田 頼信	筑 紫
事務局長 理 事	事務総括	牟田 正	筑 紫

令和7年度 専門部委員名簿

部会名	部長名	副部長名	委員名				
総務部	槻木 繁美	濱田 健一	吉川 正義	畑添 和敏	熊本 均	門脇 良和	藤井 義郎
			田中 邦雄	坂口 和也			
文教部	志田 正次	入江 靖子	尾中 信裕	山内 仁	雨河 裕樹	和田 正廣	伊藤 嘉裕
			平嶋 裕史				
体育部	金丸 正憲	渡邊 英敏	力久 実弘	右田 忠治	立花 重和	森崎 勝彦	大石 義信
			兼田 清	浅川 昌弘	伊丹 君子		
女性部	内場 律子	隈本 悠子	入江 靖子	馬田 涼子	永田 富子		

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

 **ちさと皮ふ科**
CHISATO DERMATOLOGY

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00 (受付時間 8:50~11:00)	●	●	●	●★	●	×	×
15:00~18:15 (受付時間 14:50~17:00)	●	●	●	●※	●	×	×

●皮膚科 ※第3(もしくは第4)木曜日は休診 ★一般内科・内分科
皮膚科医師2名体制の日あり。ホームページをご確認ください。

筑紫野市永岡181-1
TEL:092-918-1224

 医療法人 **丸山循環器科内科**
☎(092)924-3610

■循環器科 ■内科 ■リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
2:30~6:00	○	○	○	○	○	○

【休診】水・土曜日午後・日曜日・祝日

筑紫野市紫 4-6-15 <http://www.maruyamaclinic.or.jp>

 医療法人 **燦 宗会**
どい内科クリニック

どい内科クリニックの2つの特徴
①入院棟(19床)をもっています ②訪問診療を実施(毎週火・金)
■診療科目 内科/消化器科/アレルギー科/リハビリテーション科
■サービスセンター 雅翔 ケアプランサービス
■通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション
■ショートステイ(短期入所)

お問い合わせ
どい内科クリニック TEL 092-926-7415
サービスセンター 雅翔 TEL 092-926-8836
【所在地】〒818-0036 筑紫野市光が丘4丁目5番地3
URL <http://www.sanshukai.or.jp>

 **はる やさしい歯科クリニック**
一般歯科・小児歯科・インプラント

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	●	●	●	●	●	★	／
14:30~20:30	●	●	●	／	●	／	／

★土曜は13:30まで ※平日に祝日がある場合は木曜診療

筑紫野市 原407-1 **TEL 092-918-6480**

 え がしら **江頭歯科医院**
～お口の健康は全身の健康です～

筑紫野市上古賀4-2-11 
TEL 092-923-2525

胃腸科・内科 帆足医院

日本消化器病学会認定 日本消化器内視鏡学会認定
消化器病専門医 消化器内視鏡専門医
胃ガン・大腸ガン検診

旧筑紫野市役所ウラ ☎922-2746



競技は、
上がりです。
大盛
会場の
飛び交
う麻雀
用語が
のチン
ドン、
一発、
つれて
進むに
技が
ような
中、競
技は、

7月21日(月)カミリーヤ
2階視聴覚室にて、シニアク
ラブ連合会で初めての麻雀大
会を開催しました。
当日は開催時間前から参加
者が来場され、会場は熱気で
ムンムンとしました。
開会式では、森会長の激励
の挨拶と競技ルールの説明、
奥田さんによる選手宣誓があ
り、総勢32名が参加して大会
スタート。
選手は赤・青・黄・緑のビ
ブスを着用し、会場が華やか
に。開始早々どよめきが起こ
り、何かと思えば原田さんが
役満(麻雀で最高の役)をさ
れました。そのような中、競



健康麻雀
大会

第1回健康麻雀大会

栄えある優勝者は

萩尾 靖弘さん(針摺)！

①東南まわしの半荘戦3回戦
で行い、常に1翻しぱりとす
る。②競技時間は50分とし、
時間となった局が終わった時
点でその半荘を終了する。③
場の順位については点数制で
最高12点、最低マイナス12点
で決める。以上のルールで進
みました。

1回戦が終わるごとに成績
を掲示しましたが、皆さん見
る暇もなかったようです。ま
た、会場にはケーブルテレビ
が23日放送に向けて取材に
来ており、選手、スタッフが取
材をうけていました。

競技は予定通り12時には終
わり、参加者全員で記念撮影。
閉会式では成績発表が行われ、
1位〜10位の入賞者には賞金
と賞品が贈られました。

こうして大会は無事閉会で
きましたが、初めての大会で
運営要領、麻雀道具など何も
ない状態から始めたため、開
催まで大変な準備でした。し
かし、そうした苦勞も参加さ
れた方々に大変喜ばれたので、
開催して良かったと思います。
開催にあたり、前日は会場

大会結果(敬称略)

順位	氏名	クラブ名
優勝	萩尾 靖弘	針 摺
準優勝	吉川 正義	天拝坂
第3位	原田 雅子	ちくし
第4位	梅木 勲	光が丘
第5位	庄司 正儀	紫

※大会の写真を一部掲載していますが、他に
1卓ごとの写真も撮っています。ご希望の方
はシニア連事務所までご連絡ください。
ラインを利用される方には送信いたします。



入賞者の皆さん

設営、また、当日は競技の記
録係等手伝ってくださった総
務部委員、理事会の方々、ご
苦勞様でした。

(事務局長 牟田正)

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

目 最近、見えにくい。

耳 テレビや話し声が
聞こえにくい。

お気軽にご相談ください。

メガネ補聴器 ヒラヤマ

JR二日市〜徒歩5分福銀のそば 専用図有り

☎(092)922-3242

社会福祉法人 梅香福祉会
高齢者のための総合福祉施設

サンケア太宰府

TEL.922-8833

太宰府市高雄3丁目4227-267



■特別養護老人ホームむさし苑 ☎925-4711

■筑紫野市地域包括支援センターむさし ☎925-2775

■デイサービスセンター天拝 ☎925-4712

■訪問看護ステーション芦田鶴 ☎923-1763

■居宅介護支援事業センターむさし ☎925-4722

〒818-0058 筑紫野市湯町2丁目9番2号

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 ニチコミ

にしひら

耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜日・日曜日・祝日

筑紫野市針摺西 1-6-7

NISHIHIRAビル 2F

☎925-6333

カラオケ
発表会

《筑紫野市シニアクラブ連合会主催》
総勢44名が熱唱!

3月10日(月)、カミリーヤ1階娛樂室においてシニア連のカラオケ発表会が行われました。歌われる方は歌うことによつてストレスを解消し、心も明るく爽やかになります。そして楽しい気持ちになることで、聞かれていた方たちと絆も深まるでしょう。

シニア連の活性化とまでは言わないまでも、カラオケ発表会がみなさんと親睦を深め、笑顔を増やすことができれば、大変良いことだと思ひ今後も続けていきたいと思ひます。

参加された方々の素晴らしい歌声で会場は盛り上がり、楽しいひと時を過ごすことができました。ありがとうございました。歌われなかった方々は“次回”は“ぜひ”ご参加を!



**会場も
大盛り上がり!**



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社団法人 全国建設室内工事業協会 会員
日本耐震天井施工協同組合



株式会社田代内装

代表取締役 池田 稔

D.I.S.S
TASHIRO
PRODUCTION, INC

筑紫野市岡田1丁目30-3
☎092-926-0036

一般建築・設計・施工

平 島 建 設

筑紫野市筑紫駅前通り1-25
サンパークビル1階
TEL/FAX 092-926-6160



東洋ベース株式会社

総合基礎工事業(RC、PC、場所打杭、引抜)
筑紫野市大字山家3819-1
TEL092(926)1300
FAX092(926)1383

株式会社豊瑞商事

Toyomizu Trading, Co., Ltd

非鉄金属 金属類 機械各種
農機具全般 廃バッテリー その他相談

大型車完備 引取対応可能

筑紫野市大字筑紫982-1
TEL/FAX.092-926-7778

(株)幸栄設備工業

筑紫野市大字古賀49-1
TEL/FAX 092-408-9868



創業昭和54年
おかげさまで
筑紫野・太宰府地域密着46年目

不動産の相続のことなら
有限会社 日伸住宅

筑紫野市二日市西1丁目2-1
TEL 092-922-1234
FAX 092-922-0240

<http://fudousan-nisshin.co.jp>



令和7年度最初の市シニア連スポーツ大会として、5月16日(金)に諸田多目的グラウンドにて、春季グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

当日の参加者は各地区の予選会を通過した188名で、新たに市シニア連の会長に就任された森会長の挨拶・「生き生き体操」の後、各コートに分かれて3ゲーム戦を行いました。

参加者は日頃の練習成果を発揮するとともに、メンバー間で楽しく交流を図っていました。

グラウンド・ゴルフ大会

ホールインワンと
ハイスコアで
浅田君子さんが優勝！



栄えある総合優勝は、ホールインワン3個でスコア50

の素晴らしい成績を上げた

浅田君子さん

(筑紫地区・

ちくしクラブ

ブ)でした。

また、総合

成績の上位10

位以内に4名

が入った筑

紫地区が、9

月に開催さ

れる県大会

の出場権を

得ました。

なお、男女

別の上位5

位までの入

賞者は下表

のとおりで

す。

大会結果

【男性】

順位	氏名	クラブ名
優勝	佐藤 正威	鳥居
準優勝	萩尾 靖弘	針摺
第3位	井元 美智雄	桜台
第4位	渡邊 英敏	曙町
第5位	牟田 正	ちくし

【女性】

順位	氏名	クラブ名
優勝	浅田 君子	ちくし
準優勝	伊丹 君子	みかさ台
第3位	吉永 照子	ちくし
第4位	難波 淳子	紫ヶ丘
第5位	大山 紀子	針摺

(敬称略)



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

SAKAE 土木一式工事
有限会社 古賀栄組
筑紫野市大字永岡1280-1
本社 TEL:092-922-3885
FAX:092-920-1762
営業所 朝倉郡筑前町下高場3321-9

かしわ専門 小売販売
赤鶏たたきの店 いわもと
筑紫野市天山496-2
TEL.092-926-2375

業務内容 ・鉄筋工事、建築工事
・ガス圧接工事
HIGUCHI 株式会社 樋口工業
筑紫野市永岡1301-1
☎(092)925-4696
KYUSHU-KOHO 株式会社 九州高野
☎(092)925-5122

なんでもお気軽にご相談ください!
電気工事・エアコンの取付・洗浄
電気温水器、IHコンロ、インターホンの取付など
石丸電設(株)
URL <https://ishimaru-densetsu.co.jp/>
筑紫野市二日市北8-1-3
☎922-6108 FAX921-2508

JPC OFFICE FURNITURE & AMUSEMENT CHAIR
株式会社 ジェーピーシー
〒818-0013
筑紫野市岡田2丁目56番1
TEL:092-926-6682
FAX:092-926-6683

Hirotakenso Co.,Ltd.
株式会社 広田建創
筑紫野市武蔵3丁目2番26号
TEL(092)929-1800 FAX(092)929-1900



夏季囲碁大会は16名が参加し、6月30日(月)開催されました。

今大会から参加者等の疲労などを考慮し、途中の昼食を挟んだ5試合制から午前中に決着がつくよう3回戦制に改められ、さらに1試合の競技時間も50分に短縮されました。森会長の激励の挨拶を受

け対局が開始され、短期決戦になり従来にも増した盤上の熱戦が繰り広げられました。

ただ、参加者がコロナ以降急減しているのが、寂しい限りです。囲碁の友だちへの声掛け等をお願いします。担当者一同、愛好者の皆さんの参加を心待ちにしております。



**強豪！内場氏が
貫禄の優勝**



【夏季囲碁大会 大会結果】

順位	氏名	クラブ名
優勝	内場 高広 七段	石 崎
準優勝	奥園 末生 二段	牛 島
第3位	床嶋 義孝 三段	光が丘
第4位	小林 隆司 三段	筑 紫
第5位	栴嶋 裕幸 初段	筑紫駅前通

(敬称略)



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



西日本新聞
エリアセンター美しが丘
TEL 092-926-7274
FAX 092-926-8089



舗装工事・土木工事一式
的野建設工業株式会社
筑紫野市吉木748-1
TEL092-923-2123



福岡県知事許可(般-6)第103930号
商業施設企画・設計・施工監理
建築一式・内装仕上げ工事業

有限会社 **イン・パル**
筑紫野市美しが丘南2丁目2番15号
TEL:092-555-2267



オール電化・蓄電池設置・太陽光
株式会社 **IMS.コーポレーション**
筑紫野市美しが丘南2-2-15
TEL 092-927-0302

建築・土木型枠工事

尾中工業株式会社
筑紫野市大字筑紫28-5-705
TEL.092-403-8411

仮設工業会認定製品

トップ足場



株式会社 **エイシン**

筑紫野市大字原田1613-1
TEL.092-927-1168

歩け歩け運動報告

みんなで
歩こう

御笠地区

御笠シニア連

会長 槻木 繁美

◆実施日 4月28日(月)

◆参加会員

41名(男性21名、女性20名)

◆コース 出発地…御笠コ

ミセン

目的地…御笠グラウンド

周辺…御笠コミセン

歩行距離…1・5km

当日10時頃、雨模様でしたが回復の予報にて、後に予定していたビンゴゲームを先に実施。その後、歩け歩け運動を実施しました。

雨上がりの御笠地区田園風景を堪能し、日頃の運動不足を解消しました。全員、事故もなく無事に御笠コミセンに戻り、皆さん笑顔で



筑紫野市シニアクラブ連合会では、体力と健康の増進のため「歩け歩け運動」を各地区で実施しています。

またの再会を誓い合い帰路につきました。

二日市地区

曙町シニアクラブ&

二日市シニア連

会長 渡邊 英敏

◆実施日 5月15日(木)

◆参加会員

40名(男性25名、女性15名)

◆コース 出発地…

曙町公民館

目的地…天拝公園

歩行距離…約4km

曙町公民館に9時に12名が参加して記念写真を撮り、天拝公園まで歩きました。先頭と最後尾には責任者を配置し、交通安全に努めました。

天拝公園では、各地区総勢

40名の参加

のもと、運

動サポー

ターによる

体操を行

い、その後

東屋で昼食

をして、帰

路につま



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

- 重仮設資材リース、販売 ●山留工事
- コンクリート圧送 ●薦・土工部

東宝リース株式会社

筑紫野市筑紫駅前通1丁目67番地

TEL(092)926-1239

FAX(092)926-5895

イー・ペイント PAINT

塗装・足場・屋根・防水工事

株式会社 エイジョウ

筑紫野市大字古賀195-1

TEL.092-408-4280

三 起
 有限会社

筑紫野市大字古賀46-1

TEL 092-923-1513

古紙全般 産業廃棄物全般 医療廃棄物
クリス・ラップ清掃 食品リサイクル(動植物性廃さ・廃食油)
SOUKOU RECYCLE

一般廃棄物処理施設設置許可 福岡県 第68号・廃棄物再生事業者登録 福岡県 第106号
 一般廃棄物再生利用業指定 筑紫野市 第1号

「もったいない」
 運動を
 推進しています

有限会社 創光リサイクル
 〒818-0013 筑紫野市岡田3-10-3
 TEL:092-920-8458



電気通信設備工事全般 電気工事
 地盤改良機等のヘッド・スクリュー・ロッド製作、修理、改造



K's system

株式会社 ケーズシステム

筑紫野市下見582-1

TEL 092-555-2752

共に生きることの喜びと
 人間の明日を信じます

つくしのグループ

つくしの交通(タクシー) TEL 092-928-1111

つくしの観光バス(貸切バス) TEL 092-921-0011

つくしの整備(車検整備) TEL 092-928-0294

二日市東地区

二日市東シニア連

会長 濱田 健一

◆実施日 5月22日(木)

◆参加会員

181名

(男性72名、女性109名)

◆コース 出発地…

筑紫野市総合公園駐車場

目的地…天拝湖一周

歩行距離…約2.5km

昨夜からの雨がまだまだ降り続いていきます。それでも小雨にもかかわらず大勢



の参加者の皆様が天拝湖に集合され、安心してたのびました。しかし考えておりませんでしたスケジュールは小雨のなかできません。

濱田会長のあいさつに始まり、ルールの説明、ラジオ体操、ビンゴゲームと予定しておりましたが、皆さん

傘をさしては無理と諦め、説明の後、すぐにビンゴゲームとなりました。

皆様、ビンゴの景品をそれぞれ笑顔で選んでくれていてホッとしました。その後、長尾さんがマイクで「小雨の中でも元気な方は歩いてきてください」と伝えられました。約50人の方々が天拝湖一周されました。皆様、雨の中本当にお疲れ様でした。

(女性部長 内場 律子)

福寿会

会長 葉山 宏一

◆実施日 5月22日(木)

◆参加会員

(男性6名、女性15名)

◆コース 出発地…

筑紫野市総合公園駐車場

目的地…天拝湖一周

歩行距離…約2.5km

今回の歩け歩け運動には、福寿会としては21名の方が参加しました(男性6名、女性15名)。当日はあ

いにくの雨模様でしたので、歩くのは希望者のみになりましたが、当会は全員で歩くことにしました。

天拝湖一周2.5キロのコースに参加者全員で挑戦しましたが、参加会員の中には95歳の女性も参加され、この方は一度の休みも取られずに歩かれ、すばらしい健脚を示されましたので、負けじと全員で完走しました。



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

軽・重金物製作、取り付け 各種溶接

株式会社 由鉄工

代表取締役社長 糸山 雄司

筑紫野市大字古賀418-1

TEL 092-982-8858

FAX 092-980-5460

配電盤・制御盤・設計製作

筑洋電機株式会社

筑紫野市大字天山574-20

TEL 092-926-2091



ひとが、明日のエネルギー。

筑紫ガス
CHIKUSHI GAS

福岡県筑紫野市紫 2-12-10

☎092-923-3111



丸山鉄筋株式会社

(加工センター) 筑紫野市山家2027-1

TEL 092-408-9676 FAX 092-408-9677

(本社) 大野城市つつじヶ丘5-6-17

TEL 092-595-2456



足場仮設 塗装工事

株式会社アシスト

筑紫野市山家2866-1

TEL/FAX 0942-25-9411



株式会社 雄組

筑紫野市岡田三丁目2番地6

TEL 092-926-1999

筑紫南地区

筑紫南シニア連

会長 志田 正次

◆実施日 4月5日(土)

◆参加会員

140名

(男性67名、女性73名)

◆コース 出発地…

各クラブ公民館

目的地…筑紫神社

各クラブが

各々公民館に集合し、筑紫神社を目指して歩け！神社境内で健康安全を祈願し、散会となったが、各クラブとも満開の桜の木の下で盛会でした。

美しが丘南シニアクラブ
会長 伊藤 嘉裕

◆実施日 4月5日(土)

◆参加会員

28名(男性13名、女性15名)

◆コース 出発地…

美しが丘南各家庭

目的地…筑紫神社

筑紫口鳥居前広場

歩行距離…約2.7km



筑紫南地区の6行政区が筑紫神社を目指し歩いて集合。10時30分より神社境内にて一斉お祓い、その後境内を降り、各地区ごと、桜の下で宴会開始。桜の花も散る間際で最高に満喫でき、天気にも恵まれ記憶に残る歩け歩け運動でした。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

善光会館 筑紫会場

筑紫野市杉塚6-11-1 TEL 921-4242

善光 二日市

筑紫野市紫4-2-22 TEL 918-2244

善光 美しが丘

筑紫野市美しが丘北3-11-1 TEL 919-0101

微笑みにまさる化粧なし

祥雲山

泰仙寺

真宗大谷派〈東本願寺〉

筑紫野市諸田 348
TEL 092-927-1691

国号起源

筑紫神社

筑紫野市大字原田2550
電話 092-926-5443認知症に勝つ！
楽しい脳トレ

クロスワード

クイズ など

まずはクリック！

脳トレ ニチコミ

検索

浄土宗

龍天山 西方寺

筑紫野市大字天山 234 番地
TEL 092-926-2227
FAX 092-926-2267

浄土真宗本願寺派(西本願寺)

竹林山 西蓮寺

筑紫野市萩原1299
TEL 092-922-6143



美しが丘北いきいき会
会長 兼田 清

◆実施日 4月5日(土)
◆参加会員 25名
(男性4名、女性21名)

◆コース 出発地…
美しが丘北公民館
目的地…筑紫神社
歩行距離…約1・7 km

公民館から筑紫神社に集って、美しが丘北いきいき会チームは五郎山の桜を見ながら弁当を食べて、楽しい歩け歩け運動を実施しました。※五郎山公園の桜付近まで登れない方は弁当を持って自宅へ。



光が丘シニアクラブ
会長 志田 正次

◆実施日 4月5日(土)
◆参加会員 30名
(男性15名、女性15名)

◆コース 出発地…
光が丘公民館
目的地…筑紫神社
歩行距離…約4・4 km

9時30分…光が丘公民館出発
五郎山古墳(トイレ休憩)
10時30分…筑紫神社昼食
13時30分…光が丘公民館解散



原田長寿会
会長 山内 篤子

◆実施日 4月5日(土)
◆参加会員 42名
(男性19名、女性23名)

◆コース 出発地…
原田公民館
目的地…筑紫神社
歩行距離…約2 km

皆元気に歩き、筑紫神社の桜を見て楽しく過ごしました。



筑紫地区
桜台ほのぼの会
会長 門脇 良和

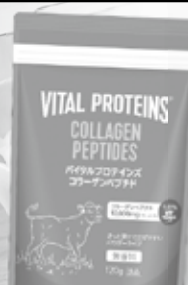
◆実施日 4月2日(水)
◆参加会員 27名
(男性8名、女性19名)

◆コース 出発地…桜台駅
目的地…
一号公園→二号公園・三号公園
歩行距離…約2 km

春の歩こう会では、陽光うらかな日に、一号公園から二号・三号公園と桜街道を、おしゃべりと一緒に歩きました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

お味噌汁に
かけるだけ!



カラダに大切な
たんぱく質の一種
**コラーゲンを
手軽に摂取!**

Nestlé®
HealthScience