



# シニアクラブ 連合会会報

第 41 号

令和8年1月吉日発行

発行／福津市シニアクラブ連合会 ☎0940-72-6565 印刷／社会福祉法人福岡コロニー



後世に継承したい福津市の伝統芸能  
勝浦人形浄瑠璃

勝浦人形浄瑠璃保存会提供

# 新年のご挨拶

福津市シニアクラブ連合会  
会長 岡本 穎和



あけまして

おめでとうございます。

会員の皆さまには、お健やかに新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。日頃は、当連合会事業に対して格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、米国の関税引上げ等が国際間の緊張を高め、国内では、賃上げ・米不足・値上げラッシュ等で諸物価が上昇し、国民の生活を直撃しました。我が国は、世界に類を見ない超高齢化社会を迎えています。高齢者は増加しても会員は減少しており、シニアクラブを取り巻く環境は、益々厳しくなっています。

私達は、「健康・友愛・奉仕」を基本に、「豊かで楽しい生活を送る」、「社会活動を通して地域を豊かにする」ことを実現するために

活動してきましたが、活動母体である単位クラブは衰退しており、会員増強は喫緊の課題となっています。2・3月は、会員増強「強化月間」であり、総仕上げをよろしく願っています。

一方、国（厚労省）は、シニアクラブの活動が、社会を取り巻く様々な問題に対応した多様な取り組みをしており、地域の重要な社会資源として高く評価しています。そして、シニアクラブへの強力な支援と連携を図るよう県を通じて各市町村へ要請しており、シニアクラブ活動の有効性を認識し支援しています。これを機会に、行政とより一層連携を強化していかなくてはなりません。

補助金申請も、従来は単位クラブが行政窓口へ出向いていましたが、令和8年度からは、連合会事務局が事務を受託して受付窓口となります。補助金申請やクラブ運営上のいろいろな問題等がありましたら、お気軽に事務局にご相談ください。よろしくお願いいたします。

新しい年が皆さまにとって幸多い一年となりますよう心からご祈念申し上げ新年のご挨拶いたします。

相続前 相続後 でも

そのお悩み、  
ふくぎんでご相談いただけます。

あなたのいちばんに。

ふくおかフィナンシャルグループ



福岡銀行 福岡支店

〒811-3217 福津市中央3-8-6  
TEL0940-42-1246

ブランド  
キャラクター  
「ユーモ」



## 福津市民の健やかな生活を支えます

宗 像 医 師 会

# 西 部 会



近年は子育て世代の移住も進み、人口は増加傾向にあります。一方、少子高齢化という全国的な課題にも直面しています。令和7年9月末時点で本市の高齢化率は27・4%となりました。まさに「人

の心を和ませています。

福津市は、玄界灘に面した美しい海岸線と、歴史や文化が息づく町並みが調和する魅力あふれるまちです。宮地嶽神社の「光の道」や福岡海岸、津屋崎千軒などの風景は、市民の誇りであり、訪れる人々の心を和ませています。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。会員の皆様には、健やかに新年をお迎えになられたことと、心よりお慶び申し上げます。

日頃より、地域の見守り活動や健康づくり、各種行事を通じて、福津市の福祉向上にご尽力いただいておりますことに、深く感謝申し上げます。



生100年時代」を迎える今、長年にわたり地域を支えてこられたシニアクラブの皆様の知恵と経験は、地域の宝であり、世代を超えたつながりを生む力です。

本市では、誰もが自分らしく安心して暮らし続けられる地域づくりを進めています。人と人とのつながりを大切に、笑顔あふれるまちを皆様とともに育んでまいります。

シニアクラブの皆様には、地域の要として、そして次の世代への懸け橋として、今後ともお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

福津市シニアクラブ連合会のさらなるご発展と、会員の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

## 医療法人 水上歯科クリニック

〒811-3217  
福津市中央5-1-2  
TEL 0940 (43) 7366

診療時間 (予約制)

月 9:00 ~ 18:00 木 9:00 ~ 17:30  
火 9:00 ~ 19:00 土 9:00 ~ 16:30  
水・金 9:00 ~ 18:30 休診日: 日曜・祝日

## 一般社団法人 宗像薬剤師会

〒811-3431 宗像市田熊5丁目5番1号 TEL 36-7770 FAX 36-7772

■かかりつけ薬剤師を持ちませんか？  
■お薬手帳を活用しましょう

## 新年のご挨拶

福津市社会福祉協議会

会長 権現 昭二



新年明けましておめでとうございます。  
シニアクラブ会員の皆様には、

健やかに新年をお迎えのこととお  
慶び申し上げます。

昨年は、異常気象続きの中、国の内外共に激動の一年でした。コロナ禍の懸念が遠のいた一方で、トランプ大統領の再選が現実となったアメリカの相互関税が、世界の貿易や経済活動に大きな影響を及ぼしています。

国内的には団塊の世代全員が後期高齢者となる超高齢社会を迎え、社会経済の安定と平穏が何よりも望まれる状況となりました。しかし、現実には物価の高騰、特に主食の米をはじめ食料品価格の高騰が続いており、市民生活を直撃しています。

また、人口減少やライフスタイルの変化も一因となって、里山を

越えて熊が里に日常的に出没し、無防備な住民に危害を加えています。九州は熊の心配はありませんが、北海道や本州には家族や友人が住んでいます。時には旅行に出かけることもあります。他所の無縁の出来事とは到底思えません。人が生きていく上で必要な野外での活動を安心して行えるよう、国を挙げた実効性のある熊対策が講じられることを期待します。

ところで、高齢になると余暇の充実が生活の満足度を高めると言われています。余暇には、テレビを見るなど努力せずとも楽しめる受け身のものとスポーツや趣味など体力や智力・人との交わりを伴う能動的なものがあります。ある研究によると、受け身よりも能動的な余暇の方が三倍近くも満足感が高かったそうです。

シニアクラブは、会員の生活の質を豊かにするとともに社会参加を実践し、会員が生き甲斐を持つて過ごせることをモットーに活動が続けておられます。本格的な超高齢社会を迎え、その真価を発揮され益々ご発展されることを祈念します。



共に生きる～私たちが支えます～

社会福祉法人 北筑前福祉会

特別養護老人ホーム

福津市奴山1174番地

津屋崎園

☎ 0940-52-3545

第二津屋崎園

☎ 0940-34-5511

- 津屋崎園 ショートステイ
- 津屋崎園 デイサービスセンター
- 津屋崎園 グループホーム 座々
- 津屋崎園認知症対応型デイサービス 菜々
- 小規模多機能型施設 あかり
- グループホーム WA・T・A・R・I

- ☎ 52-3545
- ☎ 52-7430
- ☎ 52-0098
- ☎ 52-7077
- ☎ 52-1260
- ☎ 72-1170



お問い合わせはお気軽にどうぞ



随時更新中!

北筑前福祉会

検索

旅のお世話は…

ユニバーサル旅行

福岡県知事登録旅行業  
第2-233号●お問合せは **0120-58-5489** (通話料無料)●ホームページもございます➡ **ユニバーサル旅行 北九州** で検索

福津市シニアクラブ連合会の皆様

平素よりご愛顧を賜り、ありがとうございます。

ユニバーサル旅行の岩崎靖子と申します。

全国各地&amp;海外どこでもご案内できます♪いつでもお気軽にお問合せくださいませ♪





## シニアクラブ連合会の動き (2025年6月～2025年11月)

月	日(曜日)	行 事	場 所
6	1日(日)	・第9回スカットボール大会	津屋崎体育センター
	3日(火)	・県老連第1回女性委員会	春日クローバープラザ
	8日(日)	・ラブアース・クリーンアップ2025inふくつ	福岡海岸ほか5箇所
	17日(火)	・第3回役員会・文化広報部編集会議	ふくとびあ・事務所
	25日(水)・26日(木)	・地区老連理事、女性部長、事務局長合同研修会	玉名セキアヒルズ
7	1日(火)	・文化広報部編集会議	事務所
	1日(火)	・第1回女性部長会議	ふくとびあ
	3日(木)	・県老連単位クラブ新任会長研修会	春日クローバープラザ
	16日(水)	・県老連高齢者相互支援リーダー研修会	春日クローバープラザ
	18日(金)	・第40号会報誌発行・配布	事務所
	24日(木)	・第4回役員会	事務所
	31日(木)	・県老連市町村老連事務局長研修会	筑後川温泉「花景色」
8	1日(金)	・県老連市町村老連事務局長研修会	筑後川温泉「花景色」
	19日(火)	・県老連第98回理事会	春日クローバープラザ
	25日(月)	・地区老連広報誌づくり研修会	春日クローバープラザ
	27日(水)	・市福祉部高齢者サービス課会議	福津市役所
	28日(木)	・第5回役員会	事務所
9	11日(木)	・県老連体力測定講習会	春日クローバープラザ
	16日(火)	・第2回健康維持部会議	福岡南郷づくり交流センター
	18日(木)	・第6回役員会	ふくとびあ
	19日(金)	・県老連第99回理事会	春日クローバープラザ
	24日(水)	・地区老連第2回理事会	春日クローバープラザ
	25日(木)	・県老連第36回グラウンドゴルフ大会	遠賀郡岡垣町
	25日(木)	・第2回理事会・第2回単位クラブ会長会議	ふくとびあ
10	1日(水)	・地区老連第2回女性部長会議	春日クローバープラザ
	9日(木)	・県老連ゲートボール大会	春日市
	15日(水)	・県老連第100回理事会	春日クローバープラザ
	15日(水)	・第41回グラウンドゴルフ大会	なまずの郷 運動公園
	18日(土)	・赤い羽根街頭募金運動	イオンモール福津
	21日(火)	・第7回役員会	ふくとびあ
	26日(日)	・健康教室「海岸松林ウォークinふくま」	福岡海岸海浜公園
	28日(火)	・福祉功労者県知事・県老連会長表彰式	春日クローバープラザ
	30日(木)	・女性部長日帰り研修旅行	佐賀県鳥栖市
11	3日(月)	・第10回スカットボール大会	津屋崎体育センター
	5日(水)	・高齢者のためのスマホ教室	津屋崎郷づくり交流センター
	15日(土)	・第1回健康講演会	ふくとびあ
	18日(火)	・第8回役員会・文化広報部編集会議	ふくとびあ・事務所
	19日(水)	・地区老連女性リーダー研修会	春日クローバープラザ
	24日(月)	・リチャリージャパンツアー 2025	中央公民館
	25日(火)	・県老連「健康をすすめる運動」推進研修会	春日クローバープラザ
	26日(水)	・地区老連第2回事務局長会議	春日クローバープラザ

## シニアクラブ連合会 今後の主な行事予定

2026. 3	・カラオケ・芸能大会	ふくとびあ
2026. 3	・健康講演会	ふくとびあ
2026. 3	・健康教室(ウォーキング)	福岡南郷づくり交流センター

詳細のお問い合わせは 0940-72-6565 福津市シニアクラブ連合会事務局へ

■本部

連合会本部は会長、副会長、会計、事務局長、次長の6名で年度事業計画やそれに付随する色々な業務とその実施を推進しています。

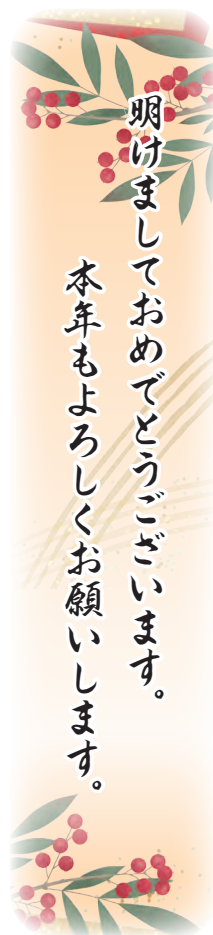
今年度は市との業務手続き改正もありさらに多忙となりそうですが、シニアクラブの活動をバックアップし、更なる発展に努力したいと思っています。



本部一同

■女性部

女性部は各地域の女性会員で構成されており、今年はその中から4名の新任女性部長が選出されました。女性部長会議では、各单位



クラブの年間活動を女性の視点から企画し、協議しています。これからも、会員の協力と支援を求めて女性が発揮できることを祈りながら推進していきます。また部会、講演会、日帰り研修旅行及び県老連のリーダー研修等にも積極的に出席していきます。「女性部」を今後とも、よろしく願っています。



女性部一同

■福祉部

今年度は、「津屋崎園」を慰問し、「マジック」と「ウクレレ」を披露、会場からは、「非常に楽しい時間を過ごせてありがとう」の感謝の声

と、来年も慰問に来所いただきましたとの要望が出されました。また、100歳の入所者の女性が車いすに乗り、慰問団を玄関前まで見送り喜んでいただいたのがとても印象的でした。



福祉部一同

■健康維持部

健康維持部は「のぼそう！健康寿命」をめざして、皆さま方の健康づくりに取り組んでいます。

昨年は皆さま方のご理解・ご協力をいただき、計画どおりに諸大会を実施することができました。

今年度は新たな健康づくりのイベントを考えていきたいと考えています。



文化広報部一同

■文化広報部

文化広報部は主として本誌「福津市シニアクラブ連合会会報」の編集を行っております。連合会が計画・実施する会議、行事等のほか、各单位クラブの活動状況や会員のご意見等をできるだけ多く掲載してまいりたいと思いますので今後とも積極的なご投稿をお願いいたします。



健康維持部一同





単位クラブ会長会議の様子

9月25日(木)、午前中に理事会、午後から単位クラブ会長会議が開催されました。

今回の会議では、国(厚労省)から各都道府県知事に、シニアクラブ(老人クラブ)がまちづくりや高齢者福祉に欠かせない団体なので、より強力に支援と連携を図る旨通達(21ページ参照)が出されたことの報告や、それを受けて市担当課や市長と協議していくことを確認いたしました。

## 第2回 理事会・会長会議開催



ウクレレ演奏中

小春日和に恵まれた11月20日(木)、特別養護老人ホーム「津屋崎園」へ慰問活動に出かけました。

慰問活動は、「マジックショー」「ウクレレ」でしたが、入所者35名、ホーム職員10名の皆さんが熱心に見てくれました。

中でも、「マジック」では、紙を蝶々に切抜いたり、布が宙に舞ったり、籠から沢山の花が現れる手品に拍手喝采の盛り上がりでした。

「ウクレレ」では、童謡や歌謡曲、ハワイアン、クリスマスソングで会場を湧かせ、アンコールでは皆さんで「ふるさと」を歌っていただきました。

## 老人ホーム「津屋崎園」慰問 福祉部長 萩原 清美

# 社会福祉法人 南十字福祉会

福岡県福津市上西郷734-3

介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

0940-42-8333(代)

★介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

通所リハビリテーション

短期入所療養介護

★グループホーム福岡

0940-34-3303

★筑前顕慈園居宅介護支援事業所

0940-38-4101

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

0940-43-5561(代)

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

ユニット型介護老人福祉施設 さくら

ショートステイ筑前顕慈園

★デイサービスセンター筑前顕慈園

0940-43-5670

★地域密着型介護老人福祉施設けんじえん

★ショートステイいずみ

0940-42-5563

★あゆみ保育園

0940-42-5558



◎介護保険・ケアプラン・介護のご相談については…

どんな事でもお気軽にご相談ください。

## 表彰

### 福岡県知事表彰

多年にわたり高齢者の福祉増進に献身的な活動を続け、地域社会に大きく貢献した功績により次の2名の方が県知事表彰を受賞されました。

表彰式は、10月28日(火)、春日クロアバープラザ1階ホールで開催された「令和7年度福岡県高齢者福祉功労者知事表彰式」の場で行われ、服部県知事より表彰状と記念品が贈呈されました。

おめでとうございます。

・大和2区シニアクラブ

元会長 井上達之助

・大和1区シニアクラブ

元会長 樋口喜代美



受賞された皆さま

### 「永年勤続」

### 福岡県老人クラブ連合会 会長表彰

永年、単位クラブの発展に尽力した功績により今年度も当連合会から次の2名の方が福岡県老人クラブ連合会会長表彰を受賞されました。

表彰式は、10月28日(火)、春日クロアバープラザ1階ホールで開催された「令和7年度福岡県高齢者福祉功労者知事表彰式」の場で行われ、松栄県老連会長より表彰状と記念品が、福岡地区を代表して花見1・2区シニアクラブ会長猿渡健彦さんに贈呈されました。

おめでとうございます。

・花見1・2区シニアクラブ

会長 猿渡 健彦

・新東区シニアクラブ

会長 前原 康弘



猿渡会長の受賞の様子

### 「会員増強」

11月19日(水)、春日クロアバープラザにおいて開催された「福岡地区老人クラブ連合会女性リーダー研修会」の席上において、令和7年度会員増強運動において優秀な成績をあげられた次の6クラブに岡本県老連副会長より表彰状と記念品が贈呈されました。

・大和1区シニアクラブ

会長 瓜生 隆弘

・堅川シニアクラブ

会長 川島 道俊

・東町1区シニアクラブ

会長 森田 雄二

・上西郷シニアクラブ

会長 合田 静雄

・北の2シニアクラブ

会長 永島 紀子



受賞された皆さま



吉川会長の受賞の様子



瓜生会長の受賞の様子  
(代理者受賞)



受賞された各会の会長

・宮司3区シニアクラブ

会長 吉川 富雄



# 小郡市・福津市シニアクラブ 女性部長交流会に参加して

女性部長 花田 良子

令和7年12月4日(木)福岡県小郡市七タクラブ連合会との交流会が福津市のふくとぴあで開催されました。小郡市からは連合会会長はじめ男性6名・女性部長7名計13名、福津市からは副会長はじめ男性3名・女性部長17名計20名の中、福津市女性部副会長吉村仁子さんの司会進行で交流会が始まりました。

まず両市の会長挨拶(福津市・小郡市)次に女性部長挨拶(福津市・小郡市)そして33名の方々の自己紹介がありました。上西郷の吉武三重子さんが脳トレ体操を披露され、その場の雰囲気や和らげていただきました。

次に両市の活動報告・単位クラブ報告があり、福津市活動報告を女性部長の花田が、単位クラブ報告を花見1・2区新宮千佳子さんが発表しました。忌憚のない意見交換ができ、会員増強の難しさに頭を痛めているとのことでした。

交流会を通じて得られた新たな出会いやつながりを今後の女性部の活動においてどう生かしていく



記念撮影



交流会の様子

か、何らかのよい影響をもたらすことを心より願っています。最後に素敵なプレゼントをいただき、短い時間でしたが皆様のご協力のおかげで無事終了することができました。

## 安心と信頼のJA葬祭

家族葬から一般葬まで各種プランをご用意し

お葬儀の全てをお手伝いいたします



# 野ぎく会館 福津斎場

福津市宮司1丁目5-17

TEL 0940-52-4448

福岡地区女性リーダー研修  
会に参加して

女性部長 花田 良子

令和7年11月19日(水)福岡県老人クラブ福岡地区女性リーダー研修会が春日市のクローバープラザで開催されました。福津市からは女性部長4名が参加しました。

福岡地区老人クラブ連合会女性委員の山田宏子さんの司会のもと、同連合会岡本頤和会長が主催者挨拶をされ、研修会が開催されました。

最初に、私たちの誓い…〈21世紀のさわやかな風になる〉を会場の皆で唱和しました。次は講演会「人生100年時代にむけて」で、講師は、FPオフィス林住期代表池田賢一先生による講話を聞きました。

内容は1、終活の基本 2、終活から考える人生と課題、終活とは？①生・老・病・死(人生の四苦)と向き合うこと②人生最後の刻まで自分らしく、より良く生きるための活動、今後、自分がどう生きるか？何をするか？どうありたいか？人間は今からでも生き方を変えられることができるという終活に向けての話でした。

その後、昼食をはさみ、全員でい

きいきクラブ体操の後、「ふるさと」を熱唱し、午後の研修に入りました。

二つの事例発表で①筑紫野市シニアクラブ連合会の活動状況について、続いて②筑前町シニアクラブ連合会「地域づくり、支え合いを目指して、が…」の発表がありました。どの地区も多様な活動をされていますが、やはり若い人の加入者が乏しく頭を痛めておられました。今やっている活動を多くの人に宣伝し、一人でも多くの人に声かけをしていくことが、会員増強に繋がるので今後も粘り強く活動を進めて行きたいということです、研修を終える事が出来ました。

このリーダー研修での学びを今後の活動に繋げて行きたいと思えます。



研修会の様子

## 福津市社会福祉協議会 新納骨堂使用者 追加募集

○所在地 福津市西福間1丁目3番12号

○募集内容・使用料等

収蔵場所の種類	寸 法	募集基数	使用料	年間管理費
仏壇型納骨壇	直径15cm(5寸)の骨壺を 16個収蔵可	約150基	550,000円 (税込み)	10,000円 (税込み)

※納骨の有無に関わらず年間管理費は必要となります。 ※年間管理費は令和8年4月1日から発生します。

○申込方法 「申し込みのしおり」を本会窓口、ホームページに設置しています。

「申し込みのしおり」を確認のうえ、お申し込みください。

○申込 申し込みは先着順で、募集基数に達した時点で募集は終了となります。  
納骨壇の位置の選定は抽選で行います。

○使用料の支払 令和8年3月13日(金)まで  
※未納の場合はキャンセル扱いとなります。

○問い合わせ 福津市社会福祉協議会  
福津市手光南2丁目1-1  
(ふくとびあ2階)  
TEL 0940-34-3341





## 金刀比羅神社の秋祭り

在自シニアクラブ 艶寿会

会長 安部 克博

福津市の在自地区で行われる金刀比羅神社の御神幸祭は秋の大祭（在自放生会）で、在自地区や広く北筑前地域の五穀豊穰、豊漁祈願及び無病息災を祈念し、毎年9月9日に行われ、県内の秋祭りでも早く行われる祭りです。

金刀比羅神社の御神幸祭は江戸時代から続く祭りで、まず14時頃に天蓋山（在自山）にある金刀比羅神社の前で行列の練り歩きや笛や太鼓の獅子楽などの奉納披露が行われます。その後、15時頃から氏子さんたちが扮した黒田藩の大名行列を模した行列が稲穂の垂れる田んぼ道を通り天神町にある「御旅所」までの約2キロの道を練り歩きます。これを【お下り】と言います。

「御旅所」での神事を終えて17時頃より【お上り】の行列の開始です。

以前は御旅所に一泊して翌日【お上り】を行っていたようですが、現在はその日の内に環御します。

※環御とは神様が神社にお帰りになることです。ちなみにお下り

で神様が神社から外に出られることを渡御（とぎよ）といいます。

【お上り】は「御旅所」から金刀比羅神社に帰るのですが、津屋崎漁港と波折神社に寄って帰ります。そこでも大名行列の練り歩きと笛や太鼓の獅子楽が行われます。その後、田んぼ道を通り金刀比羅神社近くの在自地区に寄ります。この頃より暗くなり、地区の各箇所に設けられた提灯の門が祭りムードを盛り上げます。

在自地区の人々は外に出て行列を迎え、御祓（おはら）いを受け、そして、ここでも大名行列の練り歩きと獅子楽が行われ、19時40分頃に金刀比羅神社に到着します。神社で神殿に御霊を移して20時頃に御神幸祭は終わります。現在は、氏子の人数も減り、地域も高齢化が進んでいる状況のなか、在自地区以外の津屋崎小学校の生徒さんや他地区の皆さまの協力を得て、行っております。



お下り

福津市シニアクラブ連合会の会員の皆さまへ



**特別斡旋販売実施中**  
(ハムギフトも取り扱ってます。)

お問合せ先 日本ハムマーケティング(株) 担当 井関  
福岡営業所 電話：092-941-7039 FAX：092-962-3170

売却物件のことならお気軽にご相談ください

不動産情報センター



HOEI

豊栄地建(株)

福岡県知事(5)第13061号

〒811-3217 福津市中央1丁目2-8 (福津市役所前)

TEL 0940-42-2145

FAX 0940-42-2159

URL : <http://e-hoei.co.jp>E-mail : [info@e-hoei.co.jp](mailto:info@e-hoei.co.jp)

# 清掃活動が新聞記事に

花見1・2区シニアクラブ

会長 猿渡 健彦

9月27日付「西日本新聞」朝刊に「花見地区シニアクラブの清掃活動」の記事が掲載されました。

これは、約40年間毎週続けている地域の清掃活動が、会員たちの健康づくりを兼ねた地道な取り組みでごみの量は減少。活動を知った人たちが増えるとともにポイ捨ての抑止やマナー向上につながっています。

活動は「花見1・2区シニアクラブ」が第1・3木曜日、「花見3・4区シニアクラブ」が第2・4木曜日を担当しています。春と秋の年2回は合同で清掃しています。バス通り沿いの歩道を歩きながら、排水溝やベンチの下、植え込みからたばこの吸い殻などを拾い集めています。

会員たちはいずれも70～90歳代、夏の猛暑や冬の寒さはこたえますが、「ご苦労さま」と声をかけられると、ほんとうにうれしいし、生きがいを感じます。

また、花見3・4区の山見保雄会長も、「定期的に仲間とふれあうのが楽しい」と言ってくれています。

ます。

家にこもるよりも、仲間たちとのふれあいは楽しいですし、一人で観る景色よりも仲間たちと観る景色は数倍綺麗で数倍楽しいものです。どうか気軽に参加してほしいです。



清掃活動の様子

## 北の2バスハイク

北の2シニアクラブ

会長 永島 紀子

11月13日(木)朝8時に津屋崎山笠で有名な波折神社境内に集合し、福岡県老人クラブ連合会指定旅館「桑之屋」所有のマイクロボスに乗って、筑後川温泉に到着しました。

美人湯で有名な温泉でくつろ



参加者全員で記念写真



高山果樹園かき狩

ぎ、郷土料理いっぱい昼食やカラオケに参加したメンバーたちは大はしゃぎ、そして昼からのメイ「高山果樹園かき狩」に参りました。朝倉名物の富有柿を始め数多くの種類の柿を、皆で美味しくいただいたひとときでした。



お店は JR 福岡駅から 110 m

## 居酒屋又兵衛

大・小宴会承ります  
ご予算・お時間等ご相談ください

福岡県福津市中央3丁目8-3  
電話 0940-42-0067





# 令和7年敬老祝賀会を終えて 《歌謡ショー・日本舞踊に感動》

若木台シニアクラブ

会長 末武 昭憲

令和7年9月16日、地域の「く

るみ公民館」において、会員50名が参加し本年最大のイベント「敬老祝賀会」を開催しました。この祝賀会は、十数年来の恒例行事として定着しているイベントですが、今年は、例年と趣向を変えて

●第1部 定型の祝賀会…来賓あいさつなど

●第2部 プロ級の歌謡ショー・日本舞踊名取による日本舞踊

●第3部 会員の懇親…会員の唄等の余興披露

約4時間にわたり大いに盛り上がり満足度満点の祝賀会でした。以下進行内容を紹介します。

## 1 第1部

会長の開会宣言に続いて、来賓「宮内秀樹衆議院議員夫人祝辞」

続いて、福津市長 福井崇郎氏の祝電披露

## 2 第2部

その1 歌謡グループ「B・ジンジャー」による歌謡ショー

マンドリン、ギター、ボーカル3人の美人グループの息の合った

歌唱に全員が聞き惚れました。

「夏の思い出」「われは海の子」「愛燦燦」「川の流れるように」最後は出席者も含め「高原列車は行く」を合唱し大いに盛り上がりました。

その2 若柳流名取 若柳繁彰氏（本名 谷口彰、福岡市在住）による【北島三郎】宴【細川たかし】「月冴えて」「細川たかし」「青海波」それぞれ解説された後の踊りで、その場の全員が国立劇場で観賞していると錯覚するほどの感銘を受けました。

## 3 第3部

来賓、出演者も含めた懇親会、大いに飲み、大いに歌い懇親を深めるとともに明日に向かって「健康長寿」を誓い合った祝賀会でした。

## 4 最後に万歳三唱

「来年も会おう」と誓い合って元気はつらつ散会しました。



第2部 歌謡ショーの様子

住みなれたまちで安心して暮らすための

お手伝いを致します。お気軽にご相談下さい。

指定居宅介護支援事業所

ケアプランセンター 太平洋

老人ホームサンタマリア内

TEL 52-7353

介護付有料老人ホーム

サンタマリア

福津市津屋崎 2-21-20

TEL 52-7355

お酒と歌とおしゃべりで  
楽しいひと時を



スナック

なずな

〒811-3217

福津市中央6丁目11-31

携帯 050-8887-7773

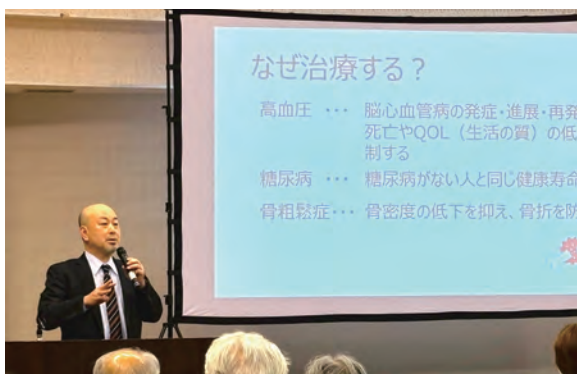
「健康講演会」を  
開催しました

令和7年度前期のイベントとして、健康長寿に欠かせない「健康」について皆で考えようと市連合会主催「健康講演会」を11月15日(土)午後2時から福津市ふくとびあ健康プラザで開催しました。

講師には宗像薬剤師会会長坂口尚登さんをお迎えし、「知っているようで知らない薬のはなし」安心して薬を使うために「」を演題に約1時間話していただきました。皆さんがお世話になっている薬のはなしをわかりやすく詳しく教えていただきました。

薬は患者さんの病気をお医者さんが診察し、その回復のために薬剤師さんが処方したものですので、容量・用法をしっかり守って、必ず処方された薬を飲み切ることが大切ですと話してくれました。

また、薬がどのように体に効いていくかをわかりやすく丁寧に話していただき、約100名の参加者たちが大きくうなずいて、薬の大切さを改めて認識した講演会でした。



● 健康講演会の様子 ●

地域のお野菜・生鮮食品お弁当など取り扱っています！

**NEORA MART**  
supermarket

「宮司地区・津屋崎地区・西福岡地区」配達しています。詳しくはお電話ください。



ネオラマート



福津市宮司浜3丁目4-4

070-7463-0529

工場のあるお店

おぶっだんの

**浄光**

福津市花見が浜1丁目7-22

☎0940-35-8002



## 海岸・松林ウォークに参加して

原町2区寿会 山田 宏子

10月26日(日) 福岡漁港海浜公園にて福岡地域郷づくり推進協議会主催の第12回「海岸・松林ウォーク in 福岡」が開催されました。

当シニアクラブからの参加者は60名、全体総数368名が公園広場に集まりました。スタッフを入れると453名との事、スタッフの方々のご尽力が有りのウォーク大会でした。

本年からMコース(8キロ)、Sコース(5.3キロ)、SSコース(2.1キロ)と3コースが用意され、当会からMコースを3人の方が歩かれていました。私は足を痛めて、歩くことを控え、当会の受付に携わりました。

会場には、豚汁の振る舞いもあり、昨年とは違い数店の出店にぎわい、大和町1シニアクラブの方たちの素敵な手作り商品も販売されていました。好天に恵まれ爽やかな秋空の下、子ども連れの家族の方達も多くみられ、自然の中で過ごす楽しいウォークのひと時でした。



荻免川河口付近通過中



スタート



シニアクラブ受付風景

福津市シニアクラブ連合会指定

# ☺ サンレー 宗像紫雲閣

事前の相談が安心です。お気軽にご相談ください。

福津市津丸1202-1 TEL 0940-43-4444

サンレー

検索

**第10回 福津市  
シニアクラブ連合会  
スカットボール大会開催**

令和7年11月3日(月・祝)、津  
屋崎体育センターで第10回スカッ  
トボール大会が開催されました。  
最近のスカットボール愛好者増加  
に伴い、今回も160名(女性85  
名、男性75名)が参加され一チ  
ム5名で3回戦の団体戦と個人戦  
による熱戦がくりひろげられた結  
果、光陽台2と堅川Bチームが同  
スコアとなりジャンケンで堅川B  
チームの優勝となりました。  
個人戦は光陽台2区の山内氏が  
パーフェクト達成で優勝されまし  
た。

おめでとうございました。  
最終成績は次のとおりです。

**「団体戦」**

優勝 堅川B

準優勝 光陽台2

第3位 通り堂B

**「個人戦」**

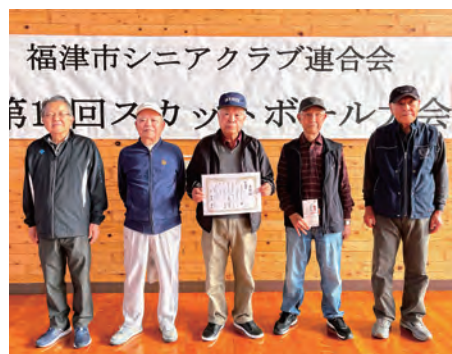
優勝 山内 弘造(光陽台2)

準優勝 井原 庸尋(両谷B)

第3位 柿原 宏(光陽台3)



団体 第3位  
通り堂B



団体 準優勝  
光陽台2



団体 優勝  
堅川B



● 熱戦の様子 ●

個人入賞の皆さん(左から)  
準優勝 井原氏 優勝 山内氏 第3位 柿原氏



**株式会社 井上建設**

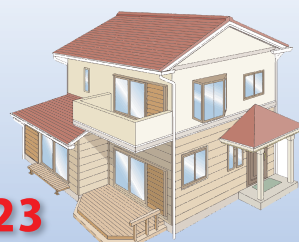
建築設計に始まり土木工事の基礎から仕上げまで

**地域と共に 現代から未来をつくる...**

- 新築住宅・増改築・リフォーム
- 水廻り(ユニットバス・キッチン・トイレなど)
- 外装塗装・建築全般

福津市中央 6 丁目 2-28 **TEL0940-42-0323**

竣工後のフォローも万全！  
悩んでいる間にご連絡下さい。







準優勝 猿渡氏、優勝 寺上氏、第3位 土屋氏 (左から)

令和7年10月15日(水)、なまずの郷多目的グラウンドにおいて、第41回グラウンドゴルフ大会が開催されました。

グラウンドゴルフに最適な好天の中、約100名の選手が参加して、熱戦がくりひろげられました。

そして、寺上和代氏(大和1)が優勝されました。また、オール2打賞を幸坂正昭氏(原町1)が受賞されました。

おめでとうございます。

### 第41回 福津市 シニアクラブ連合会 グラウンドゴルフ大会開催



開会式

順位	氏名	所属	スコア	1打	2打	3打
優勝	寺上 和代	大和 1	63	4	14	13
準優勝	猿渡 健彦	花見 1・2	69	2	17	13
第3位	土屋 光由	若木 台	71	2	16	13
第4位	古山 和弥	星ヶ丘	72	2	15	14
第5位	佐々木和彦	星ヶ丘	72	1	20	10
第6位	幸坂 正昭	原町 1	72	1	20	10
第7位	花山紳一郎	星ヶ丘	73	2	14	15
第8位	秦 正捷	通り堂	73	1	19	10
第9位	井上 誠	新東区	74	2	14	14
第10位	川岡貴多子	有弥の里 2	74	1	18	12

☆入賞者の成績は次の通りです。



高齢者賞 吉柳 友一氏



準優勝 古山 和弥氏

令和7年10月25日(木)、岡垣町で令和7年度福岡県老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が開催され、星ヶ丘シニアクラブの古山和弥氏が見事準優勝されました。スコアは63でした。

また、両谷シニアクラブの吉柳友一氏が93歳の高齢者賞で表彰されました。

おめでとうございます。

### 令和7年度 福岡県老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会で 準優勝！

内科・循環器科・整形外科・胃腸科・理学診療科(リハビリテーション)・肝臓内科

医療法人社団 研議会

# 宮 城 病 院

福津市日蔭野5丁目12番地の2

TEL 43-7373

FAX 43-7376

# 女性部長日帰り研修旅行に参加して

光陽台1区光寿会

女性部長 吉村 仁子

福津市シニアクラブ連合会女性部では、10月30日(木)、女性部長日帰り研修旅行を実施し、20名の方が参加してくださいました。今年度は佐賀県鳥栖市にある「中富記念くすり博物館」探訪の旅でした。この博物館は「サロンパス」と聞くと誰でも知る久光製薬の創業者、中富三郎が設立しました。

「ここにくれば 人とくすり」の歩みがわかる」といわれるように、1階では現代のくすり・世界のくすりの歴史について紹介され、製薬に使われた大型機械なども展示されていました。「田代売薬」の展示では、見学しながら、自宅に置き薬があったこと、子ども頃に紙風船をもらって喜んだこと等が話題になりました。また、コロナ禍を経験して、ワクチンの迅速な開発にどれだけの尽力が必要であったか、垣間見ることができました。

屋外には植物公園があり、約2600㎡の敷地には350種類の四季折々の草木が植えられてい



薬木薬草園研修



おくすり博物館前で

るとの事。またその陰で一生懸命手入れをされているボランティアの方々とお話しすることができ、薬用植物園を保つ楽しさや大変さもうかがいました。森林浴を浴び、その後の昼食も一層美味しく、心身ともに癒された研修旅行でした。

内科・放射線科  
リハビリテーション科

医療法人  
社団  
宗正会

# 東福間病院

福津市津丸1164の3

☎ (0940) 43-1311(代表)

デイケアセンター  
「おむし、クラブ東福間」

指定居宅介護支援事業  
「ケアプランサービス東福間」

グループホーム  
すまいる

自立とプライバシーを尊重し 生きがいあるあなたらしい生活

社会福祉法人 宗泰会

# ケアハウス 満天

〒811-3222 福津市津丸1159

TEL 0940 (43) 0856



## 赤い羽根街頭募金運動

社会福祉協議会主催の赤い羽根街頭募金が10月18日(土)イオンモール福津で開催され、シニアクラブ連合会から10名参加しました。募金にご協力いただいた方々には厚く御礼申し上げます。



街頭募金風景  
(イオンモール福津)



募金総額  
3万6750円

募金は、福津市社会福祉協議会へ届けました。なお、ご協力いただいたクラブは次のとおりです。有難うございました。

○緑町 ○四角 ○原町1区  
○原町2区 ○原町3区  
○光陽台2区 ○光陽台3区  
○畦町 ○上西郷 ○津丸  
○天神町 ○新町 ○新東区  
○東町2区 ○宮司3

会報42号(2026年7月発行)

## 原稿募集

広報誌に掲載する原稿を募集しています。  
クラブ活動紹介、旅行、体験談、健康法、  
文芸(俳句、短歌、川柳、詩)、随筆(800字以内)  
趣味などジャンルは何でも結構です。

皆様のご投稿をお待ちしております!  
締切は2026年4月末です。

### ～投稿にあたって～

- ・原稿には氏名・所属クラブ名・連絡先を明記してください。
- ・紙面の都合上、一部修正させていただくことがありますので、ご了承ください。
- ・原稿は締切日までに事務局へご提出ください。

〒811-3224 福津市手光2222番地 福津市中央公民館内  
福津市シニアクラブ連合会 ☎0940-72-6565



1991年創立

社会福祉法人 玄洋会

# 指定障害者支援施設 昭和学園

〒811-3522 福津市奴山616番地 TEL0940-52-4686

やまと更生センター

糟屋子ども発達センター・さくら保育園  
浜千鳥

ケアホーム若杉

宝満・親子さくら

福津子ども発達センター・さくら館

共同生活住宅 安ら居

ゆうゆうぷらざ

福岡東子ども発達センター・さくら園

桜岳学園



# リチャリー・ ジャパンツアー2025

後援事務局 吉川 富雄

今年10年目となる「リチャリー・ジャパンツアー2025」が、11月24日(月・休)中央公民館で開催されました。諸々の催事と重複した関係もあり300人弱の来場者でしたが、シニアクラブの方々には大勢ご来場いただき有難うございました。相変わらず大迫力の生演奏はすばらしく、悠久の歴史と文化を誇る南米ペルーのラテンサウンドに酔いしました。また、「シクラメンのかほり」や「愛燦燦」を流暢な日本語で聞かせていただき大満足の90分でした。

来年は11月にカメラリアホールでの公演が決まっています。大勢の皆様と日本公演を盛り上げたいと思っています。来年が楽しみです。



熱演・熱唱



公演開幕の様子

## ～地域と共に～

「水光会があるから宗像・福津で暮らしたい」と思われるグループを目指します



基幹型臨床研修病院  
災害拠点病院

### —診療科目—

心臓血管外科／循環器科／外科／内科／消化器科／脳神経外科／泌尿器科／整形外科／産婦人科／小児科／形成外科／麻酔科／耳鼻咽喉科／放射線科／眼科／皮膚科／肛門科／リハビリテーション科／リウマチ科／呼吸器科／(心臓血管センター・透析センター・創傷治療センター・内視鏡センター・総合健診センター)

### —水光会グループ—

介護老人保健施設水光苑／水光苑通所リハビリテーション／介護付有料老人ホーム水と光の園／水光会地域総合ケアセンター／水光会ふくま訪問看護ステーション／訪問リハビリテーション／水光福祉会水光デイサービス／水光ヘルパスステーション／小規模多機能型居宅介護施設花みずき／サービス付高齢者向け住宅みずきの郷／住宅型有料老人ホーム水光松風／グループホーム和らぎ／就労支援センターほほえみ／水光学院宗像看護学校／福津市地域包括支援センター／障がい福祉サービスセンターふれあい

 **宗像水光会総合病院**

病院長 田山 慶一郎

福岡県福津市日蔭野5-7-1  
TEL: 0940-34-3111(代表)



**国（厚労省）から各県知事を通じてシニアクラブ（老人クラブ）へ強力な支援と連携を各市町村に要請！**

**事務局 川島 道俊**

### ①老人クラブの活動について

シニアクラブ（老人クラブ）はまちづくりや高齢者福祉に欠かさないで、市町村は強力に支援と連携をするようにと国（厚労省）から指示要請がありました。

その内容は、老人クラブは、地域を基盤とする高齢者自身の自主的な活動組織であるとともに、全国約8万ヶ所にも及ぶ通いの場であり、多くの高齢者が集われ、そのつながりを基盤として、スポーツや文化活動をはじめ、子どもや高齢者への見守り・生活支援、交通安全や悪徳商法の被害防止に関する活動など、幅広い取組に広がっています。

その活動内容は、高齢者の閉じこもり予防や次世代育成支援、地域の再構築等の社会を取り巻く様々な問題に対応した多様なものであり、これらの活動を通じて、高齢者の健康を維持し、人生を豊かにし、さらには地域の支え合いの輪を広げていくものであること

から、人生100年時代、生涯現役社会の実現に直接つながる重要な取組であると考えます。

老人クラブは、全国各地に活動組織を展開するとともに、全国規模の民間団体ネットワークとしても有数のものであり、公益財団法人全国老人クラブ連合会では、平成27年3月に「新地域支援事業に向けての行動提案」（以下「行動提案」という。）を示し、老人クラブで活動する高齢者が地域の実情に応じた介護予防・生活支援サービスの担い手になるための取組を進めているところです。

各都道府県におかれては、上記老人クラブ活動の意義・有効性等について再認識され、管内市町村に対し上記「行動提案」の内容を周知するとともに、協議の場（協議体）への老人クラブの参加を検討することを求めるなど、老人クラブ活動の促進についてご配慮願いたい。

### ②在宅福祉事業費補助金（高齢者地域福祉推進事業）令和7年度予算案について

令和7年度予算案においては、老人クラブ活動に必要な所要額（23億円）の予算を計上しており、

以下の事業への助成にも活用することが可能です。

◎介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）のサービス提供者として老人クラブを想定している市区町村において、老人クラブが実施するその準備や試行的なサービス提供に係る経費への助成を行う事業

◎老人クラブが、総合事業とは別の形で生活支援サービスの担い手として活動をしており、その活動費に対する助成を行う事業

◎中央や都道府県、指定都市において老人クラブ活動のリーダーを養成する研修への参加費用（旅費等）等

なお、老人クラブの活動については、今年度、更なる高齢者の健康づくりや社会参加の活動の促進や、見守りや生活支援、居場所づくりなどの地域づくりに活かしていくための方策について、調査研究を行っているところです。調査研究結果がまとまったら、各自治体にも活用いただけるよう周知等を行うこととしていますので、ご了解を願いたい。

③在宅福祉事業費補助金（高齢者地域福祉推進事業費）による単位老人クラブへの補助について  
単位老人クラブは地域の高齢者の身近な通いの場であり、一度解散した老人クラブが活動を再開することは難しいと考えられるため、単位老人クラブを「地域の重要な社会資源」として認識していただき、ご理解の上所要の財源措置を行われない。

また、各自治体において補助単価（上限）を設定している場合には、物価高騰や当該連合会の運営状況（老人クラブ等活動推進員の確保の課題など）等も考慮の上、その適切な改定等にご配慮願いたい。

※この内容を受け、現在市と協議を進めています。



# 俳句

## 四季の会

### 宮司シニアクラブ

- 栗の実の弾ける音の静寂や  
森脇 一枝(九六才)
- 在りし日の人偲ばせる夾竹桃
- 紫の竜胆一輪岸の道
- 茜空岸の小路の虫しぐれ  
堀 三日月
- 母の忌のこんなきれいな五月晴れ
- 梅酒壺日付うすれし母の文字  
有島 洋子
- 洪柿を剥けば聞こえる冬の音
- 秋耕や鋤を振りては夢を掘る  
花田 碧峰
- 広葉樹枯れ行く色や冬支度
- 師走聞き犬も足早散歩路  
佐藤 碧晶
- 移ろいて今は紅葉の在自山
- 膝小僧耐えて傘寿の冬の朝  
湯浅 公月
- ハロウィンに動画着信孫化ける
- 月の夜やチャンボン吹いて吾八十路  
松田 照月

- 空高く鳥の調べや秋は行く
- 秋の暮れ光の道にシルエット  
吉川 碧境

- かけ布団目覚めて白き夜寒かな
- 七五三ポーズプロ並み令和の子  
大橋 月子

- 通学路彩り添える彼岸花
- 鎌を引き稲穂見つめし小さき手  
藤本 長月

- 秋の宵風に溶けたる柿の色
- 珈琲をドリッップ軒の秋雨や  
八木 葉月

- 曼珠沙華静かに揺れて秋を告げ
- 大気澄み背伸びの先に星が降る  
秦 文月

- 水鳥の一炊の夢波さわぐ
- たまゆらの命のこの世に場所探す  
本間 碧水

## 白寿会

### 東福岡シニアクラブ

- 雨戸緑れば新涼の風戻り来し
- 崩落の塀の再生天高し  
小西 和子先生
- 黄金色に染まる稲穂や豊作だ
- 青空にメタセコイヤの紅葉す  
大坪 弘子

- 果樹園の梨身の丈にほろと挽ぐ
- 月昇る今宵は赤しほろ酔ひか  
尾崎むつ子

- 毬栗や渋皮むきの手間思ふ
- 不揃ひの秋のひまわり高みより  
森友 美雪

- おくんちや龍と法被と空に舞ふ
- 炊きあげて若肌のやう今年米  
秀島 通子

- 今年蕨祈り乾しをり祖父の納屋
- 潮合のいくりてらして和布刈禰宜  
石山 仏子

# 短歌

## 白寿会

### 東福岡シニアクラブ

- 梅雨晴れの暑き日差しに孫たちと  
木陰さがして遊び楽しむ
- 早秋のさわやか朝に空みれば  
ひこうき雲の行き先さがす  
船津 千富



古民家のお座敷スナック

# ま ゆ こ

福津市勝浦 2411-1 ☎ 080-1779-2573  
営業時間 11:00~20:00 (定休日:木曜日)





夏鳥として本州・九州の各地で繁殖する。暖地では少数が越冬する。近年、減少傾向と言われている。



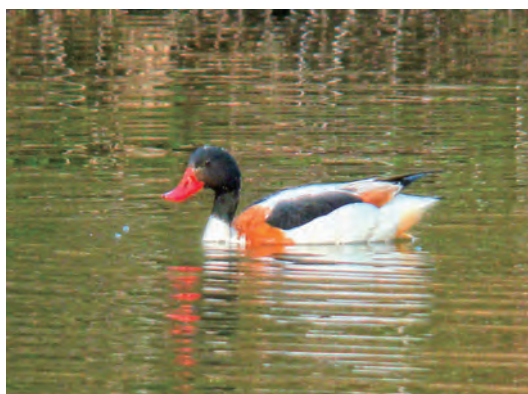
ササゴイ（笹五位） 全長 52cm

今回は久末ダムで撮った鳥たちを紹介します。久末ダムでは日本野鳥の会福岡支部の探鳥会が毎月第4日曜日に開催されています。野鳥に興味のある方は参加されてはいかがでしょうか。四季を通じていろいろな鳥を見ることが出来ます。

## 福津市の小鳥たちの紹介 野鳥の写真家

有田 義照

冬鳥として有明海沿岸や周防灘沿いに飛来する。渡りの途中、久末ダムに立ち寄ったと思われる。近年は減少しており、他の地方ではまれ。干潟で生活し、時に水田にも現れる。水深の浅い泥地を歩きながら、水面をついばんだり底の泥をあさったりして貝類や甲殻



ツクシガモ（筑紫鴨） 全長 63cm

る。川や水田、湖沼に生息し、まれに海岸にも現れる。水辺で魚やカエルなどを待ち伏せ、急に首を伸ばして捕食する。他のコサギやダイサギなどのサギ類と異なりコロニーをつくらず、一本の木に一つがい小集団で営巣する。翼に笹のような模様があり、名前の由来となっている。

日本各地に飛来する冬鳥。東アジアだけに分布し、学名や英名に日本の名が記されている。農耕地周辺の林、樹木の多い公園などで群れていることが多い。時には数十羽の大群でヤドリギやナナカマドなどの木の実をついばみながら移動する姿も見られる。同種に尾羽の先が黄色のキレンジャク（黄連雀）がいる。



ヒレンジャク（緋連雀） 全長 17cm

類、小魚などを食べる。ツクシガモはカモ類より大きく、ガン類よりは小型である。

北海道・本州中部の山地でカラマツ林などの明るい林の林縁に営巣し繁殖する。秋には丘陵や平地に移動して、関東地方以西の暖地で越冬する。同種のシロハラ（白腹）よりは見る機会は少ない。林床をよく跳ね歩き、落ち葉をくちばしではねのけて、昆虫やミミズなどの小動物を探し食べる。木の実も好み、枝に残ったカキの実をついばむ姿も見られる。



アカハラ（赤腹） 全長 24cm



## 編集後記

今回もたくさんの会員の皆様から素敵な記事を頂きました。その積極的な記事投稿に心から感謝申し上げます。会員の皆様が高齢であることを忘れさせるほどの各行事等への活発な参加姿勢には、ただただ感動を覚えます。その情熱と意欲が、シニアクラブの活動に新たな光をもたらしてくれていることを編集者として心より嬉しく思います。

会報を通じて、皆様の豊かな経験や知識、そして心温まるエピソードが共有されることで、私たちのシニアクラブ連合会はますます絆が深まっていくのを感じます。会員同士が支え合い、励まし合いながら、共に成長していける喜びを肌で感じることもできるのも、シニアクラブならではの魅力だと思います。

今年は令和8年、皆様が各行事に更に積極的に参加してください。困難や問題があっても、皆で力を合わせれば乗り越えられるはずです。一人ひとりの個性や思いを大切にしながら、団結して活動していくこ

とで、より充実したシニアライフを送ることができると信じています。

今後も、編集者として皆様の声を大切に、シニアクラブの魅力をより多くの方々に伝えられるよう、精進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

\*

\*

今はやりの文章自動作成AIで本欄の文章を作成してみました。AIに与えた条件は「シニアクラブ連合会会報編集者の編集後記、会員の高齢に負けない行事等への参加と積極的な記事投稿に感謝する。(650字)」というものです。やや歯の浮くような、大げさな表現が多いような気がします。なかなかのものだと思います。今回は楽しませていただきました。(塚田)

## 会員募集

市内にお住まいの60歳以上の皆さまへお誘いです。

現在、福津市各地区のシニアクラブでは手芸の会、史跡探訪、小旅行、ハイキング、環境保護活動等、色々な活動を通して仲間と楽しんでいます。

人との交流、生活の中の笑い、軽い運動等は健康長寿の源といわれています。

是非、私たちと一緒に活動していただませんか。お近くの会員にお声掛けいただくか連合会事務局にお電話いただければお住まいの地域のシニアクラブをご紹介します。

最初の一步、踏み出してみませんか。

事務局  
(0940-72-6565)

印刷物各種・書籍デジタル化・さをり織り



福岡福祉工場  
〒811-0119 福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜一丁目11番1号  
TEL. (092) 962-0764  
FAX. (092) 962-0768

ポスター チラシ パンフレット リーフレット カタログ ダイレクトメール 自費出版  
広報誌 機関誌 書籍 文集 詩歌集 各種マニュアル 会議資料 帳簿 封筒 etc.

<https://www.fukuoka-colony.net>

古賀営業所	TEL. (092) 944-4422	FAX. (092) 944-4071
博多営業所	TEL. (092) 611-2341	FAX. (092) 501-7425
南福岡営業所	TEL. (092) 501-7405	FAX. (092) 501-7425
なのみり	TEL. (092) 944-4308	FAX. (092) 944-4309
なのみ工芸	TEL. (092) 944-4419	FAX. (092) 944-4071
あけぼの園	TEL. (092) 501-0324	FAX. (092) 501-0325

【主な事業】 障害者支援施設 福岡コロニー、障害福祉サービス事業所 わーくはうすコロニー、障害福祉サービス事業所 福岡福祉工場、障害者支援施設 福岡県障がい者就労支援ホームあけぼの園、障害福祉サービス事業所 なのみ工芸、障害者支援施設 なのみり、障害者就業・生活支援センター ちどり、共同生活援助事業所 グループホームかづるⅠ、相談支援事業所 福岡コロニー