

2023年 第88号



# 椿山

ら ん      ざ ん



新任会長あいさつ	2
小川前会長退任あいさつ	3
筑紫野市通常総会	4
シニア連会長表彰	5
役員紹介	5
地区総会	6
文教活動報告(囲碁大会)	7
体育部活動報告(三大スポーツ)	8
歩け歩け運動報告	9
地区・単位クラブ活動通信	10
《随想》	11
歌碑・句碑を歩く	12
会員文芸	17
これが私の生きがい	18
	23
	24


## 目次

筑紫野市シニアクラブ連合会の今年度の方針を決定する第49回通常総会を多数の来賓の方の臨席のもと5月9日(火)開催しました。

筑紫野市シニア連合会は、会長・事務局長のほか理事6名の交代がありました。

島村会長率いる新たな役員体制のもと組織を強化し、会員の拡大や活動の充実を図ってまいります。

### 筑紫野市シニアクラブ連合会報

 筑紫野市シニアクラブ連合会の活動は、一部赤い羽根共同募金の援助をいただいております。



筑紫野市シニアクラブ連合会事務局  
筑紫野市岡田3丁目11-1(カミーリヤ内)  
TEL・FAX 092-926-6001

《会長あいさつ》



「コロナとの共生」のなかで  
シニアクラブ活動と会員拡大を

筑紫野市シニアクラブ連合会

会長 島村 紀生

このたび、当連合会の理事会におきまして会長に選出承認され、この大役をお引き受けいたしましたので就任にあたり、ひと言ご挨拶申しあげます。

当連合会は、昭和48年に発足以来、本年度で大きな節目の50年目を迎えました。この間、我が国の社会経済構造や人々の暮らしは大きく変わりました。

シニアクラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織として、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を活かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉

の向上に努めることを目的としております。

我が国では高齢化が進み、今や「人生100年時代」を迎えました。このような超高齢化社会にもかかわらず、私たちシニアクラブは縮小・減少しております。会員の高齢化により、会長や役員になり手がいないためにクラブそのものが解散に追い込まれたり、高齢化とともに長く働く人が多く、70歳や75歳はまだ若いという意識や、人付き合いが面倒といったことから、新しい会員が入らないことなどが大きな理由です。

少子高齢化と人口減少が進行していく中で、我が国の活力を維持し、全ての世代が輝ける地域共生社会を築き上げていくためには、私たち高齢

者もその一翼を担っていかねければなりません。

超高齢化社会において、高齢者の皆さんが生きがいを持って、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていくためには、会員増強を進めることが不可欠です。多くの高齢者の皆さんがシニアクラブに集い、一緒に活動することによって、居場所とともに、健康で心の安らぎと充実感を育むことができますし、自分にできる範囲で仲間とともに助け合い支え合うこともできます。会員増強は支え合いの地域づくりでもあります。人と人とのつながりが希薄で、地域の絆がなくなりつつある今だからこそ、シニアクラブの支え合いの精神と元気が地域の絆を取り戻し、助け合い・支え合いの地域を蘇らせるものと信じております。

新型コロナウイルス感染症による行動制限の解除によって、これからは「コロナとの共生」の中で、会員は自分の判断で感染症対策を取りながらシニ

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 和幸福社会

軽費老人ホーム

筑紫の里

自立型老人ホーム  
60歳以上の方から入居可

筑紫野市大字筑紫 38

☎092-926-2558

ケアハウス

菜 和

介護付老人ホーム  
(介護保険適用施設)

筑紫野市大字筑紫 49-4

☎092-926-2755

なかむら整形外科  
整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	1:00 まで	●	●	1:00 まで
午後2:00~6:00	●	●		●	●	

休日/日曜・祝日

原田3-19-7 (JR 原田駅より徒歩3分)

各種保険取扱あり ☎092-926-9300

内科・消化器内科

伊藤医院

二日市南3-11-15(マルキョウウら)

☎922-3303



むらかみクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休	○	○	休

◆休診/水、土曜午後・日曜・祝祭日

筑紫野市筑紫駅前通 1-21 ☎010-7676

江頭歯科医院

～お口の健康は全身の健康です～

筑紫野市上古賀4-2-11

TEL092-923-2525



筑紫野市シニアクラブ連合会  
第49回通常総会



会長表彰の様子

令和5年度通常総会開催  
組織を強化し

会員拡大と活動充実

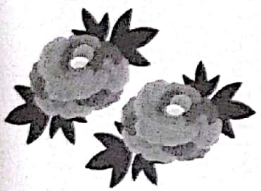
筑紫野市シニアクラブ連合会の今年度の方針を決定する第49回通常総会を5月9日(火)、市総合保健福祉センター(カミリーヤ)にて51単位クラブの代議員(単位クラブ会長)が出席し、平井一三市長をはじめ8名の来賓の臨席のもと開催しました。

島村会長の挨拶に続き、来賓を代表して平井市長の挨拶があったあと、シニアクラブ活動に貢献・功績のあった6名の方に会長表彰が行われました。

議事では、議長に松永達始郎総務部長が選出され、2022(令和4)年度事業報告並び決算報告および監査報告に続き、小川豊会長・長尾龍雄事務局長の退任に伴い、3月の理事会において新

会長に島村紀生氏(二日市地区・曙町クラブ)・事務局長に牟田正氏(筑紫地区・ちくしクラブ)が選出承認された役員人事の報告がなされ、決議事項の2023(令和5)年度の事業計画および会計予算案が承認可決されました。市シニア連は、会長・事務局長のほか理事6名の交代があり、島村会長率いる新たな役員体制のもと組織を強化し、会員の拡大や活動の充実を図ってまいります。

2023(令和5)年度市シニア連会長表彰の受賞者は左記の通りです。



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**医療法人 績和会**  
**荒木歯科医院**  
朝倉街道郵便局前  
駅より徒歩3分

歯科・小児歯科  
歯科口腔外科  
矯正歯科

〈診療時間〉  
月曜～土曜日  
8:30～17:00  
〈休診日〉  
日曜日・祝日

筑紫野市石崎2-7-2  
☎092-923-0031  
<http://www.araki-dental.com>

**医療法人 丸山循環器科内科**  
☎(092)924-3610

■循環器科 ■内科 ■リハビリテーション科

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
2:30～6:00	○	○	△	○	○	△

【休診】水・土曜日午後・日曜日・祝日

筑紫野市紫4-6-15 <http://www.maruyamaclinic.or.jp>

レガネット西鉄よこ リハビリテーション科・リウマチ科

**西嶋整形外科**

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	○	△	○	△

休診日/日曜日・祝日

筑紫野市針摺中央2-16-27(西鉄ストア一横)  
☎092-923-5211

**漢方薬局 たんぽぽ**  
体にやさしい漢方でああなたの健康を応援します

筑紫野市筑紫7-1 弁入ビル1F  
TEL:092-555-8237

**ちくし永岡の里**

- 小規模多機能型居宅介護
- グループホーム  
(認知症対応型共同生活介護施設)
- 住宅型有料老人ホーム

福岡県筑紫野市  
永岡 1489-1  
TEL922-3812

施設見学・体験・ご利用は随時受付中

**にしひら**  
耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	△	○	○
14:30～17:30	○	○	○	△	○	△

休診日/木曜日・日曜日・祝祭日

筑紫野市針摺西1-6-7  
NISHIHIRAビル2F ☎925-6333



# 令和5年度 地区総会続々開催！

筑紫野市シニアクラブ連合会では、新型コロナウイルス感染症まん延の影響で、各地区の立ち会での総会を中止しておりましたが、今年度より通常通り総会を開催することができました。



### 二日市東地区



### 二日市地区



### 筑紫地区

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

- 重仮設資材リース、販売 ●山留工事
- コンクリート圧送 ●薫・土工部

## 東宝リース株式会社

筑紫野市筑紫駅前通1丁目67番地  
 TEL(092)926-1239  
 FAX(092)926-5895

社会福祉法人 梅香福祉会  
 高齢者のための総合福祉施設

## サンケア太宰府

TEL.922-8833

太宰府市高雄3丁目4227-267



- 特別養護老人ホームむさし苑 ☎925-4711
- 筑紫野市地域包括支援センターむさし ☎925-2775
- デイサービスセンター天拝 ☎925-4712
- 訪問看護ステーション芦田鶴 ☎923-1763
- 居宅介護支援事業センターむさし ☎925-4722

〒818-0058 筑紫野市湯町2丁目9番2号

## 株式会社豊瑞商事

Toyomizu Trading, Co., Ltd

非鉄金属 金属類 機械各種  
 農機具全般 廃バッテリー その他相談

大型車完備 引取対応可能

筑紫野市大字筑紫982-1  
 TEL/FAX.092-926-7778

## (株)幸栄設備工業

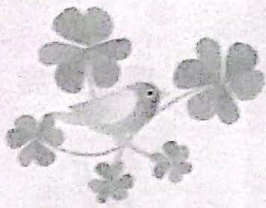
筑紫野市大字古買49-1  
 TEL/FAX 092-408-9868

創業昭和54年  
 おかげさまで  
 筑紫野・太宰府地域密着40年目

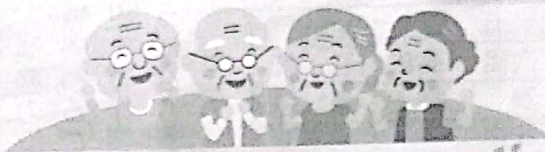
## 有限会社 日伸住宅

不動産の相続のことなら  
 筑紫野市二日市西1丁目2-1  
 TEL 092-922-1234  
 FAX 092-922-0240

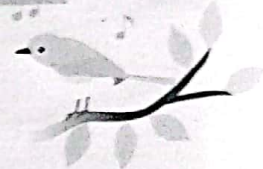
<http://fudousan-nisshin.co.jp>



筑紫南地区



御笠地区



椿山発行に向け真剣討議

文教部では、「椿山」発行に向けて定期的に会議を開いています。投稿していただいた方の思いを届け、皆さんに楽しんでいただけるような広報紙づくりを行ってまいります。

皆様の活動や日々思っていることなど、ぜひお寄せ下さい。ご投稿、お待ちしております。



紙面充実の意見飛び交う

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**SE** 土木一式工事  
**有限会社 古賀栄組**  
 筑紫野市大字永岡1280-1  
 本社 TEL:092-922-3885  
 FAX:092-920-1762  
 営業所 朝倉郡筑前町下高場3321-9

B・Lアルミ手摺認定工場  
**山水**  
**株式会社 山水**  
 筑紫野市西小田822-8  
 TEL(092)926-3333  
 FAX(092)926-3384

**目** 最近、見えにくい。  
**耳** テレビや話し声が聞こえにくい。  
 お気軽にご相談ください。  
 メガネ補聴器 **ヒヨコマ**  
 JR二日市~徒歩5分福銀のそば 専用回有り  
**☎(092)922-3242**

軽・重金物製作、取り付け 各種溶接  
**株式会社 由鉄工**  
 代表取締役社長 糸山 雄司  
 筑紫野市大字古賀418-1  
 TEL 092-982-8858  
 FAX 092-980-5460

かしわ専門 小売販売  
**赤鷄たたきの店**  
**いわもと**  
 筑紫野市天山496-2  
 TEL.092-926-2375

業務内容 ・鉄筋工事、建築工事  
 ・ガス圧接工事  
**HIGUCHI 株式会社 樋口工業**  
 筑紫野市永岡1301-1  
 ☎(092)925-4696  
**株式会社 九州高野**  
 ☎(092)925-5122



夏季囲碁大会参加者の皆さん



囲碁大会

《夏季大会結果報告》  
内場氏、緒方氏が見事優勝

【夏季囲碁大会】25名参加

Aパート

順位	氏名	クラブ名
優勝	内場 高広	石崎
準優勝	漢 輝久	鳥居
第3位	田中 正一	京町北

Bパート

順位	氏名	クラブ名
優勝	緒方 裕之	京町北
準優勝	平嶋 裕史	原
第3位	野口 豊治	美しが丘南

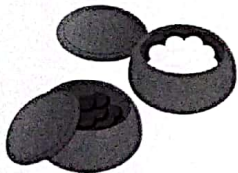
(敬称略)

カミーンリヤ視聴覚室で夏季囲碁大会を7月4日(火)に開催しました。開会式では島村会長の激励の挨拶があり、競技ルールの説明を受けて開始しました。今回から組み合せ掲示板を作業からパソコン入力に変更し、業務の簡素化を図り、1回戦終わるごとに対戦相手を変更する作業は1名でできるようになりました。

大会はAパートは内場高広氏の圧勝、Bパートは接戦になり同率の方が3名のため、判定はスイス方式にもつれ込み、優勝は緒方裕之氏に決まりました。参加された方々は長時間にわたりお疲れ様でした。閉会後は全員で記念の写真を撮りました。



念願の表彰状授与



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

有限会社 林田組

筑紫野市筑紫444-8  
TEL 092-926-4724



株式会社 山口工務店

筑紫野市美しが丘南 1-1-9  
TEL(092) 926-7008(代)  
FAX(092) 926-7010



舗装工事・土木工事一式

的野建設工業株式会社

筑紫野市吉木748-1  
TEL092-923-2123

一般建築・設計・施工

平島建設

筑紫野市筑紫駅前通り1-25  
サンパークビル1階  
TEL/FAX 092-926-6160

Hirotakenso Co.,Ltd. H

株式会社 広田建創

筑紫野市武蔵3丁目2番26号

TEL(092)929-1800 FAX(092)929-1900

なんでもお気軽にご相談ください!

電気工事・エアコンの取付・洗浄  
電気温水器、IHコンロ、インターホンの取付など

石丸電設(株)

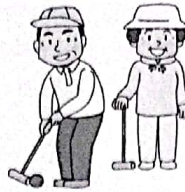
URL <https://ishimaru-densetsu.co.jp/>

筑紫野市二日市北8-1-3  
0922-6108 FAX921-2508

体育部

ゲートボール大会

晴天のもと美咲チーム優勝



久しぶりの優勝旗に感無量

大会結果

順位	地区名	クラブ名
優勝	筑紫	美咲
準優勝	二日市東	俗明院
第3位	筑紫南	美しが丘南
第4位	二日市東	紫ヶ丘

(敬称略)

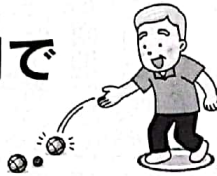
5年度のシニア連の3大スポーツの初陣を切って4月18日(火)ゲートボール大会が行われました。当日は晴天に恵まれ、島村新会長の激励の挨拶があり大会が始まりました。

今回も出場チームは4チームでしたがどの試合も活気あふれる試合展開でした。今回の優勝チームは久しぶりに美咲チームでした。美咲チームは選手が足りなかったもので、強力な助っ人？(素人)が応援に加わったのがよかったのかな？

優勝した美咲チームは秋に行われます県大会に出場いたします。

ペタンク大会

ビブス着用で熱戦！



審判員には参加選手も

大会結果

順位	地区名	クラブ名
優勝	筑紫南	美しが丘北
準優勝	二日市	上古賀
第3位	山家	山家B
第4位	二日市	六反A
第5位	二日市東	紫

(敬称略)

6月9日(金)、諸田多目的グラウンドにて春季ペタンク大会を開催し、24チーム96名が参加しました。前回大会から審判員は体育部員および参加選手が相互に行っており、競技規則等について十分意識合わせを行うとともに、今回初めて選手にビブス着用をお願いし、投球の順番等について審判員が明確に判断できるよう対処しました。

競技は1コート4チームでリーグ戦を行い、最後まで見逃せない熱戦が繰り広げられました。今回の優勝チームは筑紫南地区の美しが丘北チームでした。同チームには県大会の出場権が付与されました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

住宅電気工事 太陽光発電  
オール電化 家庭用蓄電池 V2H

株式会社 Lead

代表取締役 野口 直紀

筑紫野市武蔵5丁目3-2

TEL 092-710-2662

■南九州営業所 鹿児島県姶良市加治木町本町108  
■博多営業所 福岡市博多区美野島2-1-31 フェニックス美野島ビルディング4F  
■展示場(SUNLAB) 筑紫野市原田7-12-2



株式会社 田代内装

代表取締役 池田 稔

DISS TASHIRO PRODUCTION INC

筑紫野市岡田1丁目30-3

☎092-926-0036

社団法人 全国建設室内工事業協会 会員  
日本耐震天井施工協同組合



ガス配管工事 | 住設・設計・施工

MILLION GAS

(有)ミリオンガス

筑紫野市原田8丁目10-7  
Tel・Fax 092-555-8580

御協賛



屋根・外壁工事のことなら  
当社におまかせください

リフォーム工事相談下さい

有限会社 夢技研

筑紫野市大字山口3572-1

TEL 092-923-2100

古紙は「ちくしのシール」と交換できます

取扱品目

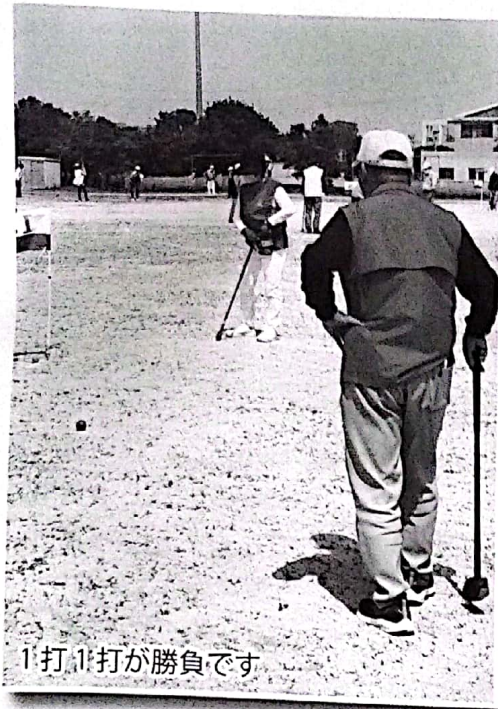
古紙全般・機密書類処理・古布・空き缶類・廃食油



有限会社 創光リサイクル

SOUKOU RECYCLE

☎920-8458 岡田3丁目10-3



1打、1打が勝負です

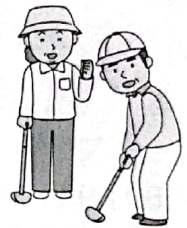
5月19日(金)から雨天のため順延した筑紫野市シニアクラブ連合会春季グラウンド・ゴルフ大会は、5月23日(火)、諸田多目的グラウンドにて開催しました。当日は各地区の予選会を通過した192名が参加し、1打1打に一喜一憂しながらも、日頃の成果を存分に発揮さ

グラウンド・ゴルフ大会

スコア54で奥田頼信さんが優勝

れていました。

栄えある総合優勝は、スコア54の奥田頼信さん(ちくし)、女性の部優勝は川原興枝さん(紫ヶ丘)でした。また、成績上位に4名の入賞者がいた「筑紫南地区」には、9月に開催される県大会の出場権が付与されました。



大会結果

【男性】

順位	氏名	クラブ名
優勝	奥田 頼信	ちくし
準優勝	森崎 勝彦	むさしヶ丘
第3位	箴島 章允	天拝坂
第4位	山内 清隆	西小田
第5位	富田 信之	天拝坂

【女性】

順位	氏名	クラブ名
優勝	川原 興枝	紫ヶ丘
準優勝	一万田 朝子	むさしヶ丘
第3位	米倉 慶子	天拝坂
第4位	牟田 美智代	針摺東
第5位	水野 タカ子	針摺東

(敬称略)



ゲームの行く末に興味津々

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**Ri-In-Pal corporation**  
 福岡県知事許可(般-31)第103930号  
 商業施設企画・設計・施工監理  
 建築一式・内装仕上げ工事業

**有限会社 イン・パル**

筑紫野市美しが丘南2丁目2番15号  
 TEL:092-555-2267

**SKE**

土木建設機械、プラント等の施工・販売  
 賃貸及び関連資材の販売、さく井工事

**株式会社SKE**  
 筑紫野市山家5000番1  
 TEL:092-710-1780

**外壁塗装・防水工事**  
 (シーリング工事)

**令和工業**  
 筑紫野市紫 5-2-37  
 ☎090-5732-8736

“どんな雨漏り”も直します!

地球環境に優しいクリーンエネルギー  
 太陽光発電システム  
 劣化電池蓄電池システム販売・施工

**株式会社 高野電業社**

☎0120-340-718  
 TEL.092-926-1818 FAX.092-926-7107  
 筑紫野市大字山家2927-3

仮設工業会認定製品

**トップ足場**

**株式会社 エイシン**

筑紫野市大字原田1613-1  
 TEL.092-927-1168

**東洋ベース株式会社**

総合基礎工事業(RC、PC、場所打杭、引抜)  
 筑紫野市大字山家3819-1  
 TEL092(926)1300  
 FAX092(926)1383



歩け歩け運動報告

みんなであ  
歩こう

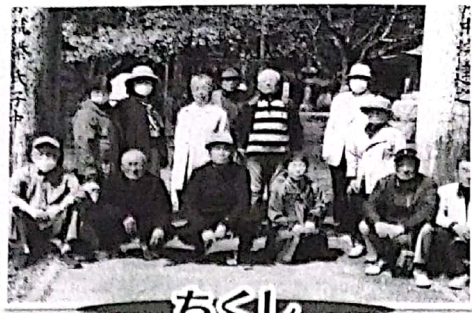


筑紫野市シニアクラブ連合  
会では、体力と健康の増進  
のため「歩け歩け運動」を  
各地区で実施しています。

筑紫地区



下見



ちくし



若江



桜台

三日市地区



御笠地区

三日市東地区



筑紫南地区

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



ひとが、明日のエネルギー。

筑紫ガス  
CHIKUSHI GAS

福岡県筑紫野市紫 2-12-10  
☎092-923-3111



西日本新聞

エリアセンター美しが丘  
TEL 092-926-7274  
FAX 092-926-8089

建物管理・清掃全般

有限会社 新栄建物管理

筑紫野市大字天山311番地1  
TEL 092-919-8133

共に生きることの喜びと  
人間の明日を信じます

つくしのグループ

つくしの交通(タクシー) TEL 092-928-1111  
つくしの観光バス(貸切バス) TEL 092-921-0011  
つくしの整備(車検整備) TEL 092-928-0294



有限会社 ムサシ工業

筑紫野市杉塚2丁目13番6号  
TEL. 092-928-3867  
FAX. 092-928-3889

(株) 井上内装

キッチン お風呂 内装  
店舗 ウッドデッキ オーダーメイド

リフォームのご検討はご相談ください

☎0120-524-731

筑紫野市阿志岐1821-1

地区・単位クラブ活動通信



女性の有志による踊りの披露



二日市

曙町シニアクラブ

(会長 渡邊 英敏)

会員数

58名

令和5年度

ときわ会総会開催

5月7日(日)コロナにより3年間開催されていなかった総会を3年ぶりに曙町公民館で開催し、51

名と多数の参加者でした。

総会後のアトラクションでは、女性の有志による踊りとカラオケで大いに盛り上がり、大変満足していただけの総会となりました。



ときわ会紫児童公園の除草および集草



手分けをして除草作業



6月3日(土)の8時より10名による草刈を行い、翌日4日(日)の9時より22名で集草袋詰めを行いました。台風2号の影響もなく無事作業を終わらせることができ、約60袋もの集草ができました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

〒818-0004 福岡県筑紫野市大字吉木1581番地

浄土真宗本願寺派 安紹寺

電話(092)922-6281 FAX(092)928-6655

誰ひとり取り残さない世界をめざして

浄土真宗本願寺派 光照山 願應寺

筑紫野市山口843 TEL 092-922-2107

微笑みにまさる化粧なし

祥雲山 泰仙寺

真宗大谷派(東本願寺)

筑紫野市諸田348 TEL 092-927-1691

# 地区・単位クラブ活動通信

二日市東

## 二日市東地区シニアクラブ連合会

〔会長 井上 章〕 会員数 576名

### 春季グラウンド・ゴルフ大会開催

二日市東シニア連の春季グラウンド・ゴルフ大会を4月27日(木)に筑紫連 動広場にて実施いたしました。当日は好天に恵まれ地区役員より9名、各単位クラブより98名の参加があり、盛大に執り行われました。



体育部長の合図で、2ラウンドでゲームがスタートしました。この大会は市シニア連の春季大会の出場予選会でもあり1打1打に集中、その影響か好プレーが続出し、ホールインワンが38名も出る大会でした。上位53名の選出も終わり皆さん楽しいグラウンド・ゴルフであったと喜び無事に終了いたしました。



ゴールを狙って

### 大会結果

順位	氏名	クラブ名
優勝	峯 哲美	俗明院
準優勝	小早川 みさ子	針摺東
第3位	下柿元 義光	むさしヶ丘
第4位	大山 裕司	針摺
第5位	一万田 朝子	むさしヶ丘

### 健康メモ

#### 健康な骨のために ～食事編～

##### 【カルシウムの多い食品例】

- ・牛乳 220mg(1本200g)
- ・ヨーグルト 96mg(プレーン1個80g)
- ・スキムミルク 220mg(大さじ3杯強20g)
- ・もめん豆腐 93mg(100gあたり)
- ・納豆 36mg(1パック40g)



魚介類やきのこと類からビタミンDを摂取し、カルシウムの吸収率を上げましょう!

骨は常に生まれ変わっています。骨の材料となるカルシウムを摂り、さらにその吸収を高めましょう。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

### 善光会館 筑紫会場

筑紫野市杉塚6-11-1 TEL 921-4242

### 善光 二日市

筑紫野市紫4-2-22 TEL 918-2244

### 善光 美しが丘

筑紫野市美しが丘北3-11-1 TEL 919-0101

### 浄土宗

## 龍天山 西方寺

筑紫野市大字天山 234 番地  
TEL 092-926-2227  
FAX 092-926-2267

### 浄土真宗本願寺派

## 白鷺山 明福寺

〒818-0021  
福岡県筑紫野市下見 375  
TEL 092-926-0617  
FAX 092-926-0669

地区・単位クラブ活動通信

二日市東

東新町シニアクラブ

〔会長 熊本 均〕 会員数 29名

長年の見守り活動  
地域からたくさん感謝

二日市東小学校児童を、平成17年から18年間早朝から、雨の日、風の日、寒い日、児童が安全に登校できるように見守り続けてまいりました。

しかし、活動に係る会員の皆さまの平均年齢が82歳を超え、特に朝の寒い日は健康面を考



えると心配でした。

ここまで続けてこられたのは、児童の皆さまの「おはようございます」「ご苦労さま」の声に励まされたのが大きな要因です。

見守りの活動を継続か、中止か役員会で検討した結果、先に述べたことを尊重し、中止と決定しました。

歴代の会長をはじめ、活動に

筑紫野市東新町シニアクラブの皆さま

18年という長い間、子どもたちのために見守りありがとうございました。天気や気候関係なく毎日続けていただけたことは本当にありがたいことだと改めて感じております。

共働き世帯が増えた中で、保護者だけでは難しい毎朝の見守りにご協力いただき、お陰様で私たち保護者は安心して子どもたちを送り出すことができました。心よりお礼申しあげます。

シニアクラブの皆さまのご健康をお祈り申しあげます。

令和5年5月30日

二日市東小学校 PTA 会長 森部 陽子

参加していただいた方々に、感謝し厚くお礼申しあげます。結びになりましたが、二日市東小学校の児童の皆さまの登校、下校の安全を祈念申しあげます。



二日市東 針摺東シニアクラブ

〔会長 長尾 龍雄〕 会員数 98名

総会・懇親会開催

4月23日(日)、65名参加で、「花立山温泉」を会場とし、針摺東シニアクラブの総会を開催しました。総会終了後、温泉入浴や、懇親会を楽しみ、中でも「ひよつとこ踊り」の演芸は大盛況のうちを終了いたしました。

# 地区・単位クラブ活動通信

**筑紫**  
**永岡シニアクラブ**  
 〔会長 雨河 裕樹〕  
 〔会員数 66名〕

**コロナも収束  
 さあ、活動再開だ!!**

**グラウンド・ゴルフを  
 始めて早3年**

雨河 信子

5月23日(火)の筑紫野市シニアクラブGG大会決勝、6月3日(土)に開催される自治区管理地「永岡墓地」清掃作業(25名以上参加)、6月8日(木)に実施される春の日帰り旅行(宮地嶽神社他41名以上参加)の開始、他PK大会への参加、公民館講座・サークルへの積極的参加(料理教室・パソコン教室・コース・卓球バレー・健康体操・フラダンス等)お宮の境内で月・水・金実施のGG練習など活動拡大の時期が参りました。会員数拡大のため、公益財団法人全国老人クラブ連合会の「会員加入促進の取り組み事例集」を参考に、永岡区の60歳以上の方々、シニアクラブ活動の豊かさを知っていたいただきたいと考えられています。



今から3年前、両膝の人工関節置換手術をしました。その前に永岡シニアクラブに入会して「卓球バレー」等歩かなくてもすむ軽い運動はしていましたが、50年間自動車ばかりの生活で足腰が弱っていて、ただ歩くより運動になると思って、ただ歩岡区のグラウンド・ゴルフ同好会に入会しました。

同好会は90歳以上でお元気な方など、自分より年上の方々が多く、楽しくプレーをさせていて私もすっかりグラウンド・ゴルフの虜になりました。半年間ぐらいいは1ラウンドするごとに疲れて座りたくなくなりましたが、段々疲れなくなりました。今は2時間ぐらい立ちっぱなしでも大丈夫になりました。30年間永岡で婦人用品のお店をしていましたが、町内の方たちとの付き合いは少なく、永岡シニアクラブに入会して、初めて色々な年代の方々とお知り合いになりました。グラウンド・ゴルフの休憩時間は、手作りのさし入れお菓子を摘まんでお話ししたり、冬期

はドラム缶ストーブで「焼き芋」を焼いてもらったり、先輩方は私がお持たない色々な生活の知恵をお持ちで本当に勉強になります。

永岡シニアクラブは、色々楽しみ(運動や趣味、料理のサークル・日帰り旅行・忘年会・新年会等)な行事や、また、花や野菜を作られている方々からの差し入れなども頂き感謝です。毎日の生活の幅が広がると思います。今は、まだ仕事が中心ですが、年齢が上がっても色々な活動に参加できると思うと楽しみです。グラウンド・ゴルフも先輩方に負けないようにも頑張らない!!と思っております。身体のためにも、心持ちのためにも楽しんでグラウンド・ゴルフを続けたいと思っております。



**スポーツで  
 好成绩残す**

体育部 兼田 清

## 筑紫南 筑紫南地区シニアクラブ

【会長 松永 達始郎】 〔会員数 417名〕

春季グラウンド・ゴルフ大会が5月19日(金)、諸田多目的グラウンドにて開催され、筑紫南地区より24名の代表選手を含め192名が出場。4位山内清隆、6位田尻英治、7位岡部隆美、9位、佐藤朗、10位伊藤秀人、上位10位に5名が入り、西小田チームが優勝。県大会への切符を獲得しました。

春季ペタンク大会は、6月9日(金)に実施され、24チームが出場の中、筑紫南地区美しが丘北チーム(伊藤秀人、山内富子、増本久子)は、第1回戦で、筑紫地区下見チームを4対2で下し、第2回戦でも、二日市地区大坪Bチームを13対0で下しました。つづく第3回戦、山家地区山家Aチームに6対4で勝ち、総得点23の3連勝。得失点差17で優勝しました。グラウンド・ゴルフチームとペタンクチームともに県大会へ出場という素晴らしい成績でした。秋季大会および県大会でも頑張ってください。

地区・単位クラブ活動通信

筑紫南

美しが丘南シニアクラブ

〔会長 伊藤 嘉裕〕 〔会員数〕 45名

念願のバスハイク

6月16日(金)、唐津市呼子尾ノ上Ryokanへバスハイクを行いました。

当旅行は3年前より計画をしてきたものの新型コロナウイルス感染症の流行によりあえなく延期。コロナ5類移行を受けて今年ようやく開催ができました。



バスハイク参加の皆さん

バスハイクは気持ちの良い新緑のなかでのドライブにはじまり、呼子での食事と満足のいくものでした。食事では今年はイカが不漁のため「イカ刺しは形が小さいか出ないのではないか」という心配の声もありましたが、出てきたものは立派なサイズで思わず笑みを浮かべる方もいらつしやいました。

企画から開始まで3年の余白があつたため、高齢になられ残念ながら参加できない方が増えていきましたが、参加された方は元気に呼子での1日を満喫されていました。



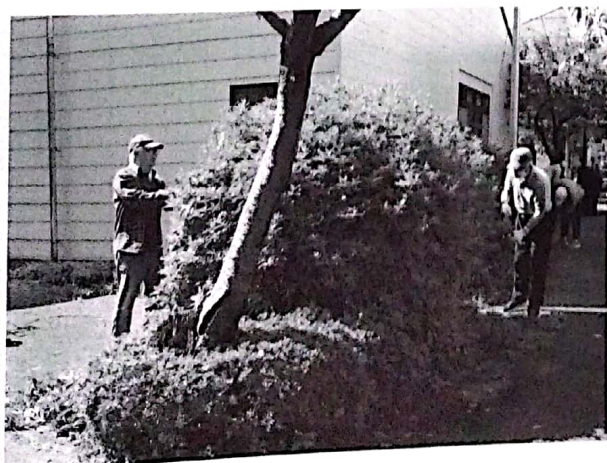
光が丘シニアクラブ

〔会長 志田 正次〕 〔会員数〕 154名

公民館周りはスツキリ!

光が丘熟年の会は恒例の6月の社会奉仕活動として公民館周りの樹木の剪定、除草作業を行いました。昨年まではコロナ対策で限られた人員で対応してきましたが、今年は会員の

皆さまに呼びかけ多くの人が参加いただき、1時間ほどの作業で公民館周りはきれいになりました。うっとうしい梅雨シーズンを過ごすための大事な作業です。



地区・単位クラブ活動通信

御 笠

御笠地区シニアクラブ連合会

〔会長 槻木 繁美〕 〔会員数 262名〕

「ベタンク大会」報告書

6月1日(木) 雨が心配であったが予定通り御笠コミュニティセンターの広場で開催し、競技は、2コートでトーナメント方式で実施しました。

序盤は、和気あいあいとゲームを楽しんでいましたが、だんだん勝ち上がってくるに従い競技にも



ネットを帯びて真剣になってくる。また、応援にも力が入りだんだん声も大きくなっていきました。

チームワークが大切な競技でありますので「あのボールを狙って」とか周りからの声援を聞いているのも楽しいものです。

トーナメントで勝ち上がったチームは左記の通りで上位4チームが6月9日(金)に開催した市の大会に出場しました。

大会結果

順位	チーム名	クラブ名
優勝	牛島 (A)	牛島
準優勝	東風の会 (B)	東吉木
第3位	上阿志岐西	上阿志岐西
第4位	原交友会	原
第5位	西吉木	西吉木

(敬称略)



練習の成果を発揮 グラウンド・ゴルフ大会

当初4月25日(火)の予定が生憎雨となり5月1日(月)の予備日で開催する。

当日は、雲一つない青空で絶好のグラウンド・ゴルフ日よりとなる。

ただ、大会当日参加者の変更が多く組み合わせ等のやり替えがあり大会関係者は大変苦労された。今後の課題である。

市シニア連の予選会を兼ねており(22名の枠)選手は、真剣に日頃の練習の成果を丸いボスト目掛けて打ち込む。

そんな中でも、大きな笑い声があり、皆さん楽しんでプレーしている姿をみて改めてグラウンド・ゴルフの良さを感じる。

22名の予選通過者の市大会での活躍を期待したい。

大会結果

順位	氏名	クラブ名
優勝	永田 武雄	みかさ台
準優勝	津下 岩文	中阿志岐
第3位	坪屋 頼子	みかさ台
第4位	福田 雅通	牛島
第5位	田島 ムツ子	西吉木

(敬称略)

これが私の生きがい

# 私の趣味

## 下見シニアクラブ 大石 義信 暑さに負けない!

### トレーニング

私は40歳で日本ソフトボール協会3種公認審判員の資格を取得、その後2種、そして現在は1種公認審判員で審判歴45年になり85歳の今でも現役で頑張っています。

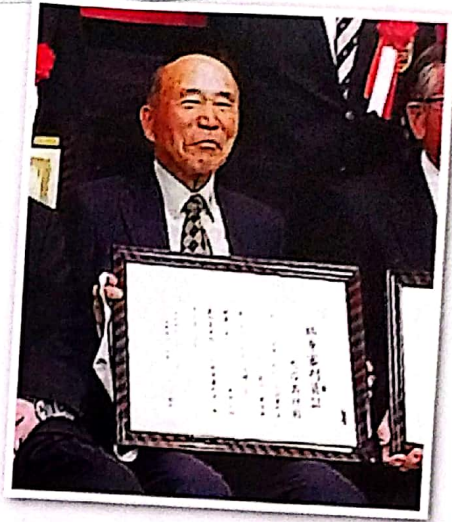
昨年(令和4年)は、公益財団法人日本ソフトボール協会より永年公認審判員としてソフトボール競技の普及に貢献したことで「終身審判員証」の称号を付与されました。

皆さんソフトボール競技はご存知と思います。オリンピック大会での日本女子チームの活躍はテレビで観られた方も多と思います。特に上野投手(福岡市出身)の快投に胸が熱くなったのを思い出します。

ソフトボールの試合は、小学生大会、中学生大会(中体連)、高校生大会(高体連)、一



審判員として普及に貢献



般男子・女子、シニア大会そして、会社などのレクリエーションや様々な試合があります。

シーズン(3月~11月)になると色々な大会がありますが、5月~9月の暑い時期は大変です。炎天下のなかで試合をしている選手は大変ですが、スリーアウトになると攻守交代でベンチにさがります。しかし審判員は、7回終了または時間(時間制)がくるまで交代はありません。

私は暑さ対策として、トレーニングを兼ねて、カミーリヤ裏のウォーキングコース(1周400メートル)を速歩(時速6キロメートル)で8キロメートル(20周)、自宅からカミーリヤ往復2キロメートル、計10キロメートルを、週4日を目標にウォーキングをしています。しかも、午前中はグラウンド・ゴルフをしていますので、一番暑い午後2時から4時頃の時間帯におこなっています。

これからは、私も年齢的に大きな大会は体がついていかない面もありますので、主に小中学生の大会や地域の大会などで頑張りたいと思います。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 内科・呼吸器科・テイクア・療養病床

## 西本内科医院

理事長 西本 光伸

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日・祝日
13:30~17:30	○	○	○	○	○	○	日・祝日

筑紫野市原田6-8-1 ☎092-926-0021

地域に密着した会社です!!

一般貨物運送事業 軽貨物運送事業  
倉庫業 荷造梱包業

### 株式会社エクスプレス・アール

本社営業所 筑紫野市原田5丁目1-18号  
TEL.092-408-6244  
FAX.092-408-6245

医療機能評価機構 第1号認定病院  
神経精神科・内科

## 牧病院

診療時間 月~土 9:30~12:00  
休診日 日曜日・祝日

筑紫野市永岡976-1 TEL:092-922-2853  
<http://www.maki.or.jp/>

福岡県認知症医療センター 1.5 テスラ MRI 完備  
TEL.092-922-2857

医療法人 せいわ

### 聖和記念病院

小郡市津古字半女寺1470-1 ☎(0942)75-1230

住宅型有料老人ホーム  
せいわの社 まどい

小郡市津古字前田1416-1 ☎(0942)75-1765

介護老人保健施設 **ハーモニー聖和**

シルバー調髪 **900円**  
(65才以上)

## 理容 はたしま

二市路店

☎092-921-5664 大人調髪 **1,100円** (男性カットのみ)

## 筑紫野自動車学校

福岡県公安委員会指定・技能試験免除  
筑紫野市筑紫120-1 TEL.092-710-2188

ホームページも見てね!

CHIKUSHINO DRIVING SCHOOL