

会員増強運動 事例集



とびうめクラブ福岡

公益社団法人福岡県老人クラブ連合会

「会員増強運動事例集」の発刊に寄せて

とびうめクラブ福岡
(公益社団法人 福岡県老人クラブ連合会)
会長 坂元 博



平成26年度から5年間、全老連の呼びかけに応じて「福岡県老人クラブ3万人会員増強運動」に取り組んで参りました。皆様のご尽力に心から感謝申し上げます。

しかし、皆様の並々ならぬご尽力にもかかわらず、クラブ数・会員数ともに、減少に歯止めをかけることはできませんでした。

一方で、うれしいことも沢山ありました。5年間合計で会員が増加した市町村老連は2、会員が2倍以上になった単位クラブは13、5年間連続で会員が増加した単位クラブは15(うち4クラブは会員倍増の13クラブに含まれる。)、新設・復活も104クラブに上ります。また、単年度毎のデータで見ると、会員が増加した市町村老連は延べ36、単位老人クラブは延べ3,736、このうち延べ400クラブでは単年度で15%以上会員が増えております。

超高齢社会において、高齢者のみなさんが生きがいを持って、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていくためには、会員増強を一層進めていくことが必要です。多くの高齢者のみなさんが老人クラブに集い、一緒に活動することによって、居場所とともに、健康で心の安らぎと充実感を育むことができますし、自分にできる範囲で、仲間と共に助け合い・支え合うこともできます。

また、会員増強は支え合いの地域づくりでもあります。人と人とのつながりが薄くなり、地域の絆がなくなりつつある今、老人クラブの支え合いの精神と元気こそが、地域の絆を取り戻し、助け合い・支え合いの地域を蘇らせることができるものと固く信じています。

このたび日本老年学的評価研究の研究データから、身近な組織やグループに参加・活動することによって、高齢者の健康にプラスの影響を与えることが明らかになりました。老人クラブの仲間と集い、はつらつと楽しく元気に活動することで、社会もまた、明るく活気に満ちたものになります。

県老連では、会員増強運動の5年間ですばらしい成果を上げられた市町村老連や単位老人クラブにアンケート調査をお願いし、また座談会を開催して意見を交換していただきました。この小冊子は、そのアンケート調査と座談会からお役にたてる情報をまとめたものです。

会員増強は永遠の課題です。このため県老連では「福岡県老人クラブ会員増強運動実施要領」を定め、令和元年度から新たな会員増強運動に取り組んでおります。この小冊子が、皆様の仲間づくりのお役にたてるよう願っております。

目 次

▶ 会員増強運動優良団体座談会	2
▶ 全老連 100 万人会員増強運動表彰 受賞団体		
・5 か年の運動期間を通して毎年会員数を純増させた単位老人クラブ		
大谷慶人クラブ[宗像市]	5
ひかりヶ丘シニアクラブ[宗像市]	8
明生会[太宰府市]	11
光陽台 3 区シニアクラブ若葉会[福津市]	15
桜山手区シニアクラブ桜寿会[新宮町]	18
横馬場クラブ[久留米市]	21
鏡水クラブ[久留米市]	24
長寿会[久留米市]	27
大板井 2 区老人クラブ喜楽会[小郡市]	30
八町牟田上老人クラブ[大木町]	33
鶴松会[芦屋町]	36
山田峠老人クラブ寿会[岡垣町]	39
第一クラブ[行橋市]	42

上記以外の受賞団体：第一弥生会老人クラブ[久留米市]、竹野校区第 2 老人クラブ[久留米市]

▶ 県老連 3 万人会員増強運動優良市町村老連・優良クラブ会長表彰 受賞団体		
◇ 市町村老人クラブ連合会		
・「3 万人会員増強運動」の 5 年間で会員を純増させた市町村老連		
春日市シニアクラブ連合会	44
水巻町老人クラブ連合会	48
◇ 単位老人クラブ		
・「3 万人会員増強運動」の 5 年間で会員を倍増させた単位老人クラブ		
(会員数が 20 人未満のクラブにあっては 20 人以上の純増があった場合に限る)		
ひかりヶ丘シニアクラブ[宗像市]<全老連表彰も受賞>	8
東蔵持シニアクラブ[糸島市]	51
中川シニアクラブ(青松会)[古賀市]	53
新町シニアクラブ[福津市]	56
横馬場クラブ[久留米市]<全老連表彰も受賞>	21
鏡水クラブ[久留米市]<全老連表彰も受賞>	24
悠悠会[八女市]	59
百合野平成会[宮若市]	62
中央区シニアクラブ[遠賀町]	65
川島すこやかクラブ[行橋市]	68

※上記以外の受賞団体：第一弥生会老人クラブ[久留米市]<全老連表彰も受賞>
第 3 クラブ(八和田)[うきは市]、崩道東第 1 還暦会[柳川市]

会員増強運動優良団体座談会

令和2年年明け早々の1月8日に、会員増強運動で目覚ましい結果を出されたクラブの皆さんにお集まりいただき、会員勧誘の方法や日頃の思いなどについて座談会形式でお話をいただきました。

紙面の関係でごくごく一部のお話に絞らざるを得ませんでしたが、参加された皆さんの思いが少しでも伝えられればと思っています。

(座談会は3班に分かれて行いました。)

第1班

春日市シニアクラブ連合会（井上事務局長）
大谷慶人クラブ（熊会長、永戸顧問）
長寿会（末次前会長）
横馬場クラブ（吉田会長）
悠悠会（近見前会長）
県老連（坂元会長、松田）



第2班

水巻町老人クラブ連合会（荒谷会長）
光陽台3区シニアクラブ若葉会（萩原会長）
鏡水クラブ（穴見会長）
大板井2区老人クラブ喜楽会（田中会長）
百合野平成会（松尾会長、金山副会長）
県老連（久保局長）



第3班

ひかりヶ丘シニアクラブ（馬場会長）
明生会（久保会長）
桜山手シニアクラブ桜寿会（前田会長）
八町牟田上老人クラブ（野口会長）
新町シニアクラブ（松原会長）
中央区シニアクラブ（宮原会長）
高良内校区老人クラブ連合会（宇野会長）
県老連（桑原次長、奥村）



<<概 要>>

勧誘対象者の見つけ方

- 市のごみの推進員をしていたので、ごみを捨てに来る人に世間話や老人クラブの説明をした。
- 散歩中に出会った人と話をし、仲良くなってクラブの説明をした。
- 公民館のサークル活動も勧誘の場となる。
- 輪投げやダーツ等みんなが参加でき喜ばれる催しを増やしたらいい。
- 自治会主催の行事には積極的に参加して、未加入者と交流。
- 会員から親せきや友人を紹介してもらう。
- 子ども会の役員から情報をもらって、老人クラブを説明。
- 老人クラブ主催の年3回の健康サロン・健康講座は効果がある。民生委員から見回り対象者にも参加を呼び掛

けてもらっている。

- 自治会や民生委員から情報を提供してもらっている。
- カラオケの練習会が好評で、3ヶ月に1回は校区老連で発表会をしている。
- 女性同士の情報は大事。
- 住宅地図で未加入者をチェック。
- 会長自ら動いて集めた（行事への参加、朝夕の散歩）情報による「加入候補者リスト」作成が一番効果的だ。但し、このリストは行事に参加した都度、情報の修正や追加などを行うことが重要である。
- 人それぞれ行動の時間帯が違うので、朝夕など時間帯の違う散歩による情報収集は効果がある。
- 秋の行事を未加入者向けの体験型参加費無料キャンペーンとして設定している。
- 校区でいくつかの趣味のサークルなどがあり、参加している会員が未加入で参加している高齢者へ声掛けする。
- 民生委員をしていたので一人暮らし世帯を把握しており、家にこもっている人には老人クラブがやっていることを話している。
- グラウンド・ゴルフ等で親しくなった人に入会のお誘いをしたりしている。
- 老人クラブ以外のサークルにも参加して、入会を呼び掛けている。
- 小学生と一緒に草むしりをしており、これに参加した人に350円のゴミ袋を二つあげてきっかけを作っている。
- 以前の勤務先からOBを紹介してもらって勧誘した。

会員増強運動で効果的と思われること

- 加入促進の意識づけのため、5月と10月に会員数の確認を行っている。
- 全老連の保険の加入月（4月と10月）に合わせて加入促進を行っている。
- 加入のお誘いは家を訪問するのではなく、散歩中にあったりしたときに話をする。
- 未加入者向けの体験型参加費無料キャンペーンをちょっとお得な情報としてお知らせして参加を募り、加入につなげている。
- 自治会長はほぼ老人クラブ対象者が多いので必ず入会していただき、イベントの時など機会あるごとに老人クラブへの入会について話をしてもらう。自治会長の入会により対象者が入会してくれるという流れもあるので、ここは重要だ。
- 公民館行事で月1回講話をしており、とにかく公民館に出てきなさいと誘い、講話の後には体操、ゲーム（室内でするG.G.、輪投げ、吹き矢等）をする。
- 夫婦で加入していないところが数軒あったため、そこをまず加入につなげた。
- 一度断られても、時間がたつと未加入者の状況も変化するので、加入につながることもある。
- 市の花いっぱい運動で花壇づくり等をした後老人クラブでぜんざい会をやり、その参加者がクラブに入ってきた。
- 子ども会やPTAのお母さんたちに老人クラブの楽しさを話し、カラオケや脳トレに子供を集めて楽しさをPR、その子供や母親が老人クラブの楽しさを祖父や祖母に伝えながらクラブ加入を勧めてもらっている。
- やる気のある会長に変わってから、会員が一気に増えた。
- 人が集まる場所（資源ごみの回収場所など）で世間話などをしながら老人クラブのことも話す。ほとんど断られるが、入ってくれそうな人を選んで再度丁寧に説明したら入会してもらえた。
- 元町内会長から紹介された未加入者の場合、かなり高い確率で入会につながった。
- 古紙回収をしていたが、平成22年から缶や瓶の回収を加えたことで町内会にシニアクラブへの認識が広まった。回収場所に古紙等を持ってこなかった一人暮らしの人たちには訪問して声掛けをし、地域から指示されるようになった。
- グラウンド・ゴルフを始め、これを教えるなどでクラブ会員が会員を呼び形で毎年6～7人増えた。
- 日帰り旅行に会員を誘って入会につなげた。
- 「いきいきサロン」（老人クラブ主催で月1回開催。自治会全体の人を対象で無料）や「あったかサロン」（社協主催で弁当代250円）でのゲームや体操が喜ばれ、出席者が多い。
- 楽しいこと、嬉しいこと、面白いことが大事。体操等の後にも、必ずお茶やおつまみを準備してワイワイやっている。
- 小学1年生に昔遊びを教えたり、子どものグラウンド・ゴルフクラブに年2回指導したりしており、それで地域の人たちとのコミュニケーションが取れるようになっている。
- 非会員も参加する花見と餅つき大会が人気。
- 人が集まるときには食事を出す。胃袋をつかむのが効果的。
- プライベートな時間に割り込むことになるので戸別勧誘はしない。対象とした人の日常の行動をよく観察し、

一番心を許しそうなタイミングで声掛けをする。

- 年会費 1,800 円を、夫婦で加入の場合は 1,500 円にしている。

老人クラブの魅力づくり

- 老人クラブの基本は“外に出て人と接触すること”である。そしてそれを継続するには楽しくなければいけない。会員の皆さんの意見も聞きながら運営することが一番大事だ。
- 町老連開催のグラウンド・ゴルフ（参加 100 名程度）やペタンク（120 名程度）、輪投げ大会（170 名程度）が好評。町老連の農園（埋め、イチジク）も好評。
- 輪投げやダーツ等、みんなが参加でき喜ばれる催しを増やす。
- 老連の行事にはごみ袋を、卓球大会では卵を参加賞とし、喜ばれている。
- 年 2 回の歌声教室は一緒に脳トレもしており、参加者に喜ばれている。
- 誕生会は全員参加。年 2 回やっていたが 3 回に増やした。
- 定例会は全員参加。若い人はクラブ活動への関心が薄いので、必要性を説いている。
- 移動に際しては、町・社協・葬儀社・旅行者のバスを内容によって使い分けている。
- 会費の中から行事の際の記念品やごみ袋を贈呈し、会費を有効に使っているというイメージを持ってもらえるようにした。
- 自分で作った野菜を使って昼食を作り、100 円を出したところ例会の参加者が大幅に増えた。
- 毎月の例会で行事の報告や予定の伝達、誕生会などをやっているが、その都度議事録を作成し会員全員に配っている。
- 公民館がないため、行事の際はお寺の本堂や施設を使わせてもらっている。
- レンタルでカラオケセットを導入し、グループ単位で 1 回 1000 円を使ってもらったら非常に希望者が多く、少々余剰金が出るのでそのお金をカラオケ大会の賞品代などに充てている。

広報紙について

- 1 月～3 月に集中的に個別訪問し、校区老連が作成している広報紙（校区内 9 単位クラブの行事と月 2 回のカラオケの練習（脳トレカラオケ）の案内や、折々のトピック等を掲載）を配布し、無理強いせず丁寧なクラブの説明を行っている。
- 市老連が毎月発行している広報誌に毎回自分のクラブの記事を出してもらっている。
- 校区老連の広報紙を毎月発行。そのほかに月 1 回校区内の会長会議をやるが、その内容はまとめて会員全員に配っている。
- 総会でも行事予定は伝えるが忘れてしまう会員もあり、広報紙に載っている行事のお知らせを見ることで参加率が上がるので、やはり広報紙の発行は重要だ。

その他（事務局の感想など）

- 参加された老人クラブの組織体制については、役員以外に班長（ブロック長）を複数名設けているところが多くありました。連絡網としても意思疎通にしても、班長がいることで取りまとめがしやすいと思いました。
- 社協のサロンが老人クラブ会員勧誘の妨げになっているという意見もありますが、サロンに老人クラブ会員が参加してそこで親しくなりクラブへお誘いするという流れも実際に起こっているため、老人クラブとしてサロン活動をうまく活用していく方向で進むほうが、利点が大きいと思います。
- 団塊の世代の人達の中には人と交わるのを嫌う傾向の人もいて、その中でも「老人クラブに入るメリットは何か?」とか、「子どもの見守り活動は老人クラブの活動ではないのでは?」といったようなマイナスの発想をする人は、活動をするうえでたびたび妨げになるケースも多いという意見も数名の方から出ていました。
- 自治会長や民生委員が会員になっているなど他団体等との関係をうまく作っているところが多く、増強運動の大きなキーポイントになっていると思いました。
- 自治会等との関係がいいところは、自治会の配布物等と一緒にクラブの広報紙を全世帯に配布してもらえているとのことでした。



大谷慶人クラブ

【結成区域】 宗像市赤間西校区

【会長名】 熊 昌弘

【市町村老連名】 宗像市シニアクラブ連合会

【会 員 数】 56名（男性 27名/ 女性 29名）（高年 28名/ 若手 28名）
（平成31年4月1日現在）

※ 上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満（ただし独自の基準があればそれを優先）

加入促進の過去五年間の実績（初年度より 180.6%）

年 目	会員数	増加数
開始（平成26年4月1日）	31名	-
1年目（平成27年4月1日）	32名	1名
2年目（平成28年4月1日）	34名	2名
3年目（平成29年4月1日）	40名	6名
4年目（平成30年4月1日）	52名	12名
5年目（平成31年4月1日）	56名	4名
5年間増加数		25名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長1名、副会長2名（女性部長1名含む）、会計1名、ブロック長5名
女性副部長1名、顧問1名、監事1名
役員会、三役会、ネットワーク会議を毎月開催。

【事務局体制】 役員全員で担当している。

② 加入促進のための組織（体制）はありますか？

また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

- ・市町村、コミセンに対する取り組みはなし。
- ・民生児童員2名に対しては、入会してもらい会議メンバーとして参加情報を共有している。
- ・自治会には役員として、慶人会会長として出席し情報の共有をしている。

※自治会行事の夏祭り、餅つき、敬老祝賀会等や福祉会、いきいき交流会、クラブ活動に当クラブとして協力が必須。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

- ・今年度から「縁側カフェ」の毎月実施に協力している。会員の参加が2/3を占めている。
- ・福祉会の「いきいき交流会」にも参加、会員が2/3程が参加している。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介下さい。

- ・会報誌「だるま新聞」の継続発行（330号を超えています）
- ・役員会（月1回）、NW会議（月1回）、清掃（月1回）について毎月会議を開催し、情報の伝達収集を行っている。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・総会（3月中旬）・花見会（4月初旬）・慶人祭（6月中旬）・忘年会（12月中旬）・新年会（1月中旬）

以上主な年間行事として開催。会員はすべて2/3以上参加あり。

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

- ・会員同士の送迎をしている。（公民館～グラウンド・ゴルフ、ペタンク会場他）
- ・会員の家族の方から送迎してもらう。
- ・タクシー（介護タクシー）で送迎。—公民館で開催（車いすで移動）の場合

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行している。

② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？

月2回（だるま新聞、連絡表の配布）

③ 広報誌の配布はどうしていますか？

会員に配布。但し、町内会での1か月に1回の公報配布時に、他の回覧文書と一緒に全世帯に回覧し、情報の共有をしています。

④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？

- ・老人クラブ活動の実績報告と来月の予定（シニア連、西老連、コミセン、自治会）
- ・新入会者があれば、その方の紹介

⑤ 広報紙はどなたが作られていますか？

- ・平成30年度までは会長が作成。
- ・令和元年（平成31年度）からは広報担当が作成。

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・加入促進のためのチラシ等を作成している。
- ・増強運動の1～2年目は、年当初に自治会回覧版で会員募集の文書を回覧。
- ・自治会のサークルで、シニアクラブの勧誘を行った。
- ・3年目は、対象の高齢者の自宅を自治会役員や友人を通じて、訪問して勧誘活動を実施した。
- ・3～5年目については会員の配偶者で未加入の方に呼びかけ、加入してもらった。
- ・最終年には自治会及び福祉会の役員を勧誘してシニアクラブに加入してもらった。
- ・未加入の配偶者を入会させるとき「同意書」を作成。まず役員の配偶者から加入を率先・優先させた。
- ・全国老人クラブ保険の加入手続き開始時（3月、10月）に加入を促進した。
 - ※ 「大谷慶人クラブ会員募集について」を作成。（別添資料あり）
 - ※ 会員増強運動の取り組みを単位クラブ内で情報を周知している。（別添資料あり）
 - ※ 会員増強は、一個人、一会長だけで達成できるものではありません。

会員一人一人が「老人会」は楽しいことがる、会に入っていれば「こんなこと、あんなこと」もあることを、自分の知人・友人に話してもらうことが一番大切です。

取り組みの成果はどうでしたか？

- 最初の頃は、回覧板だけでの勧誘活動だったため、反応が今一つで入会が少なかった。
- 3年目からは、自分たちで積極的に行動して、友人、知人、未加入の配偶者、自治会等の巻き込み
に成功して、毎年会員増加ができた。
- 女性会員の増加により活性化が図られたと思う。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の方々のこと
など、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので
是非お願いいたします。

能会長(温厚篤実)温(小)情(や)熱(く)誠(実)心(を)込(め)て5年(間)勤(め)つ(た)所(が)新(任)会(長)に(な)り(自)向(自)答(ひ)な(ら)ず(現)在(に)至(り)、充(実)化(を)人(生)会(と)目(指)し、特(に)女(性)の(役)員(の)推(進)と(各)ク(ラ)ブ(の)長(の)責(任)の(重)要(性)と(協)賛(を)。

倉副会長(堅実性)手堅い(誠)性(がある)能会長の手足となり、足りない所は此情し(と)石(を)実(は)な(ら)ず(引)き(つ)け(て)、石(橋)を(引)き(つ)け(て)堅(実)性(を)あ(ら)わ(せ)る(こ)と(に)は(エ)モ(ト)別(に)皆(人)を(抱)め(て)い(る)。

(75歳 女性・男性)

(73歳 女性・男性)



野田トミ子
公(の)催(し)物(等)に(は)自(ら)積(極)的(に)参(加)又(は)同(年)代(の)女(性)の(ま)ど(に)役(等)色(々)な(バ)レ(ト)に(皆)エ(ン)ピ(ン)者(に)取(組)み(に)協(力)し(て)自(己)の(女)性(の)中(心)を(リ)ー(ド)役(に)存(在)し(て)す。

(85歳 女性・男性)

黒木女性部長
若(く)は(女)性(部)長(に)な(っ)た(ら)ば、高(令)者(の)個(性)性(格)に(合)っ(て)、自(動)車(運)転(も)出(来)身(軽)で(は)必(要)な(時)は(同)乗(車)し、又(は)バ(ス)を(利)用(し)た(ら)ば(も)万(能)に(会)社(に)対(し)積(極)的(な)前(向)を(示)す(格)で(全)身(に)取(組)み(し)て(い)ま(す)。

(65歳 女性・男性)

大谷慶人クラブ 令和元年9月13日

だるま新聞

第330号

発行: 大谷慶人クラブ編集部

市シニア連 支部対抗囲碁大会 日時: 8月25日(日) 9:00~ 場所: 宗寿園

囲碁大会は 3人でチームを組み 団体戦です。我が 大谷チームは「伊藤克己」「森忠勝」「岩崎信行」の方々です。

会場には24面の碁盤が置かれ、皆さん無言で向き合い 真剣勝負。お三方 お疲れさまでした。

ゴルフサークル有志 9月3日 南公園 草刈り

予定していた日は、雨の影響で順延となり16名の参加で実施。伸びた草を刈り Gの練習コースを整備しました。まだまだ暑い中 お疲れさまでした。

100万人会員増強運動「大谷慶人クラブ」が 全国老人クラブ連合会の表彰を受けることになりました。

これは、平成26年から平成30年の5年間すべてにおいて、5%以上の会員増強に取り組みたい支部に対して贈られる賞です。大谷慶人クラブはそのすべてをクリアしたとして表彰の対象となったものです。

当クラブは、平成4年設立から今日まで、「市老連」や「泉老連」の表彰は今回が初めてですが、「全老連」の表彰は今回が初めてです。この賞は、会員一人一人の努力の結果であり、「大谷慶人クラブ会員」の快挙でもあります。会員の皆様に改めて、お礼と祝福をお伝えします。

なお、表彰式は、今年11月27日に埼玉県で行われる 全国老人クラブ連合会全国大会の中で行われます。式典には、この取り組み期間内に尽力された前会長の「永戸」さん行って頂くこととしました。

大谷慶人クラブ 会長 熊 昌弘

編集後記

お盆に、墓参りやお寺に行く機会がありました。住職のお話で、江戸時代に人吉・薩摩の地で浄土真宗が禁教され、信者たちはひそかに信仰を守り抜いたということを知りました。禁教しなれば、潜伏キリシタンのことと同じような 弾圧があったことは驚きです。今の日本で、信仰や言論の自由は確かなものでしょうか、改めて考えさせられます。

令和元年9月13日

大谷慶人クラブ 連絡

第2019-9号

慶人クラブ 総月会 ご案内

10月14日(月)

場所 大谷公民館

受付 14:50

開始 15:00

終了 18:00 頃を予定

費用 個人負担はありません。

余興を希望される方は、B長に連絡ください。すべてに お応えできない場合があります。

参加希望者は、9月23日までにB長へ連絡してください。

慶人クラブ 秋の旅旅行会 参加者募集 (最終確認)

10月29日(火) 佐賀方面 日帰りバス旅行です。

出発 8:30 大谷公民館

帰着 17:30頃 大谷公民館

「下川織物」「道の駅みやま」「柳川酒造」「庄分酢」「佐賀城本丸歴史館」をめぐる予定です。すべて車内待機も可能です。ご自分の体力に合わせて参加できます。

参加費 9000円/人 参加者負担

参加希望者は、9月23日までにB長へ連絡してください。参加費用11月11日までにB長へ

市シニア連 第3回 グランドゴルフ交流会

場所 : ふれあいの森公園 グランド

日時 : 令和元年11月1日(金) 受付 8時15分 開会式 8時40分

参加費 : 300円/人 参加者負担

※ 大谷から 会場までの車は 乗り合いです。集合時間を含め別途連絡します。

参加を希望される方は、9月23日までに B長へ連絡してください。期日を超えると、参加できないことがあります。また、市シニア連への登録後のキャンセルには、費用負担が発生する場合があります。

市シニア連 第3回 ベタンク大会

場所 中央公園ドーム

日時 令和元年11月20日(水) 開場 8時30分 開会式 9時00分

参加費 200円/人 参加者負担

※ 大谷から 会場までの車は 乗り合いです。集合時間を含め別途連絡します。

参加を希望される方は、9月23日までに B長へ連絡してください。期日を超えると、参加できないことがあります。また、市シニア連への登録後のキャンセルには、費用負担が発生する場合があります。

10月 その他の活動

- 子ども見守り 15:10 小学校大谷入口付近 集合 時間は変更の可能性あり
- 下校時: 4日(金)、11日(金)、21日(月)、29日(火)
- 夜間パトロール 18時00分 公民館 集合
- 夜間: 4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
- 清掃活動 10月12日(土) 公民館を9時出発し 大谷を巡回します。

ひかりヶ丘 シニアクラブ

【結成区域】 宗像市河東校区

【会長名】 馬場 良江

【市町村老連名】 宗像市シニアクラブ連合会

【会 員 数】 71名(男性 29名/ 女性 42名) (高年 14名/ 若手 57名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満(ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績(初年度より229.0%)

年 目	会員数	増加数
開始(平成26年4月1日)	31名	-
1年目(平成27年4月1日)	32名	1名
2年目(平成28年4月1日)	37名	5名
3年目(平成29年4月1日)	45名	8名
4年目(平成30年4月1日)	60名	15名
5年目(平成31年4月1日)	71名	11名
5年間増加数		40名



社会奉仕 海岸清掃

単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長1名、副会長1名、女性部長1名、会計1名、顧問2名

【事務局体制】 役員全員で担当している。

② 加入促進のための組織(体制)はありますか？

また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

無し

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

無し

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

・手作りの食事会

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

・お互いに車で送迎されています。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

広報紙というほどではありませんが、自治会、シニア連からの連絡等は知らせています。

② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？

連絡 月1回

③ 広報誌の配布はどうしていますか？

会員に配布。

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

月例会に参加した会員による勧誘活動の結果だと思えます。

次のような取り組みを行い、会員間の融和・親睦を深めるとともに、新規会員の勧誘に努めています。

- クラブの月例会を毎月第3火曜日に開催（全員参加）
（内容は、手作り昼食会、体操、歌唱、活動報告、次月活動報告）
- 月例会欠席者の自宅には、月例会資料を近くの会員が配布し、見守りを兼ねている。
- 「花いっぱい運動」を年2回開催している（全会員が参加）。

取り組みの成果はどうでしたか？

- クラブの中に同じ趣味を持った者の同好会が立ち上がり、会員増加につながった。
（ボウリングクラブ、カラオケクラブ、ラジオ体操クラブ）

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の皆さんのことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

多くの方との
お会いが来まで
気持ち的に若く
なりました。

(81 歳 女性・男性)

月1度の
月例会 皆様さん
との フレッシュ
楽しいです

(72 歳 女性・男性)

人が笑えば
年齢も笑う
年の数だけ
笑いましょう

(84 歳 女性・男性)

楽笑くらぶに出
席してお友達と新
鮮なお料理をこう
に作りお友達楽しいひと
まと過ごしています

(84 歳 女性・男性)





月例手作り中食会



食事お後はお楽しみ会



会員手作り昼食準備



笑って笑って！



日帰りバス旅行



明生会

【結成区域】 太宰府市西小校区長浦台

【会長名】 久保 通

【市町村老連名】 太宰府市長寿クラブ連合会

【会 員 数】 67名(男性 34名/ 女性 33名) (高年 57名/ 若手 10名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満(ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績(初年度より124.1%)

年 目	会員数	増加数
開始(平成26年4月1日)	54名	-
1年目(平成27年4月1日)	57名	3名
2年目(平成28年4月1日)	60名	3名
3年目(平成29年4月1日)	62名	2名
4年目(平成30年4月1日)	65名	3名
5年目(平成31年4月1日)	67名	2名
5年間増加数		13名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長1名、副会長2名、女性部長1名、文化部長1名、会計1名

【事務局体制】 役員全員で担当している。

② 加入促進のための組織(体制)はありますか？

また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

- ・長浦台・自治会・自治会配布書類に便乗して公報配布

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

無し

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介します。

- ・明生会は毎月第二日曜日を例会日と決め、11時～13時を目安として実施している。出席率は年間通平均74%です。
毎月例会資料作成、内容は新入会員の紹介、行事、大会等の成績、経過報告、行事予定等
- ・当月誕生日の会員をお祝いし赤飯贈呈、レイを掛けてあげます。
- ・3ヶ月に1回のローテで講師を招き、講話を開催している。(福岡、太宰府の歴史等)
- ・前期・後期にそれぞれ1回年2回日帰り旅行を実施している。
- ・太宰府市長寿連の行事に参加(ペタンク、ダーツ、グラウンド・ゴルフ等)

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・月例会

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

- ・会員で民生委員 2 人に協力してもらって居ります。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

- ① 広報紙の発行をしていますか？
発行している。
- ② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？
三か月毎発行
- ③ 広報誌の配布はどうしていますか？
団地全域
- ④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？
添付資料のとおり。
- ⑤ 広報紙はどなたが作られていますか？
副会長（男・女）



平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・加入促進のためのチラシを作成
- ・増強運動に対する特別な組織は作っていないが、今までの経験をもとに加入のお誘いのマニュアルを整理した。
- ・会長・役員・会員が情報共有し、一丸となって取り組んでいる。
- ・月例会・役員会等で情報を確認し、キャッチした時点で則会長・副会長が率先してご本人へアプローチを開始する。
- ・地元自治会と情報交換・収集し、連携して入会促進を図っている。
- ・会員から親しい仲間へ積極的に声掛け活動をしている。
- ・自治会の諸行事を通じて声を掛けオブザーバーとして参加頂き、見学体験をしていただく。
- ・具体的な勧誘方法は次の通り。
グラウンド・ゴルフへまず入会いただき、交流・親睦を図り、親しくなったタイミングで入会のお誘いをしてOKをいただく。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の皆さんのことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

会に来て楽しかった・良かったと思っ
て頂けるように役員・理事が色々
と、何時も確認してくる。(日帰り旅行も
楽しみに(てあります))

(73 歳 女性・男性)

明生会の内容をよく知らないまま入会
したのですが、いつも参加者が多く
皆で親しく楽しく話があるし
市の出張講座や介護施設の人の
講話や歴史の話、日帰り旅行等
次は何があるのかな？と
楽しみにます

(72 歳 女性・男性)

よく明生会の手話したら
楽しめたからと入会してくる
友人がいて嬉しいです

(78 歳 女性・男性)

障がいがあるが頑張って
行けば"家に居ても聞ける"
話が聞けて月1回の
例会が楽しみです

(75 歳 女性・男性)

年一回の日帰り旅行が
楽しみです
今後いろんな企画をしてくれるの
期待します

(78 歳 女性・男性)

年間行事の他に皆さんから
アンケートを頂きそれに基づいて
行っています。
①歴史の勉強 ②座って出来る体操
③1分スピーチ ④介護保険について
月1回集まり 食事・おしゃべりをして
他の勉強・運動を取り入れて
皆さんで頂ければと思います。

(73 歳 女性・男性)

会員の皆様を知る為
に例会時に5、6名の方に
得意な事(自己紹介で
よい)一年間で全員お友達
になれると良いですね。

(83 歳 女性・男性)

各役員が区の情報収集し本人が
動き、出来ない時は会長に話が
動きます。連携が出来ている所
が素晴らしいと思います。

月一度 皆さんと顔を
会せ、会話が出来る事
楽しみにしている。

(88 歳 女性・男性)

新しい方が入会され
明生会の雰囲気が変わり
最近では催し事に積極的に
参加する様になりました。
月一度の例会楽しみに
しています。

(81 歳 女性・男性)

区を6等分にして6班作り、各
班に取れ纏めて下さるブロック
長さんを置き、そのブロック長
さんの働きによって10人から
12.3人の班員を見て貰っていま
す。大変とおもっています。

今年、4月から入会しました。
文化部長をと言われる中
引き上げました。役員、会員
皆様の協力を頂いて、楽しく
活動させて頂いています。

(77 歳 女性・男性)

- ・ 毎月の例会(交流・お食事情報交換・芸能
郷土史等々)
- ・ 季節の生花を用意お出しする。
- ・ 当日の参加メンバーお褒め状出す。
- ・ 座席を時々に変更し男女の会話はおむか
し合う。

(72 歳 女性・男性)

- ・ 誕生日プレゼント有り、時には別荘に
サブスクがあります。
- ・ 会長・副会長の主催により 朝の報知を
行う。
- ・ 例会が毎月数人増えるのんびりな行事です。

(歳 女性・男性)



明生会だより

回覧

12月20日(木)
明生会会長 久保 通

私たちは、月に一回の定例会で楽しく活動をしています。

目的： 会員仲間が集まって、意見と知恵を出し合い、学習し合い、楽しみ合い、相互に力を合わせて、健康で若々しく、そして明るく、豊かなものにして、住みよい郷土づくり社会づくりに参加すること。

そのために、月に一度の定例会の中に学習を取り入れたり、俳句クラブやパスハイクを楽しんだり、夏祭りのお手伝いをしたり、等々の活動をしています。

60歳以上の方だったらどなたでも加入できます。

一緒に活動して、友だちを増やしませんか！

今までの活動の紹介



全国老人クラブ連合会から表彰されました。ささやかなお祝いの品を用意しました。



令和元年度「太寿連」で、さっそく、おげいごと発表会で歌いました。



毎月誕生日を迎える方にお祝いを歌っています。



年に2回、パスハイクを行います。和やかに笑顔で楽しい時間を過ごします。



今年結成した「コール部調」です。さっそく、おげいごと発表会で歌いました。

明生会新年度便り

回覧板



明生会活動内

新年度より新役員でスタートする事に成りましたので、宜しくお願ひ致します。

会 長 久保 通
副 会 長 安河内 信子
副 会 長 田中 賢一
副 会 長 井上 俊子
副 会 長 井上 光子
副 会 長 松本 寛子
副 会 長 松本 寛子

新任 女性部長 井上 光子
新任 文化部長 松本 寛子

一同皆さんの入会を、お待ちしております。

1、月例会(内容)

近状の報告その後、食事会(お酒、甘酒少々)、月誕生者のお祝い、カラオケ又は歴史の話を聞いたり。

2、一年を通しては、二回の日帰り親善旅行、小学生との交流会、奉仕活動、新年・忘年会等有り

外活動(長寿クラブ)

春・秋二回の大会有り

- 1 グラウンドゴルフ大会
- 2 ペタンク大会
- 3 ソフトダーツ大会
- 4 市長杯囲碁大会等

お稽古事発表会、手芸品展示会等有り

長浦台・長寿クラブ・明生会
「健康・友愛・奉仕」
健康寿命をのばす・隣人と協調・奉仕の心
1月13日(日) * 1月度・例会

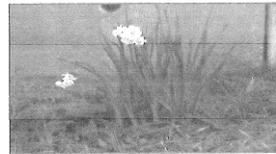
明けましておめでとうございます。
会員各位に於かれましては、お健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。
元気なお顔で皆さんと集います事は、この上ない喜びでございます。
人生活涯学習、それぞれに新しい事に挑戦して頂きたいと願って居ります。

- 1) 1月の誕生日誠に御目出とうございます。
これからもお健やかに過ごして頂きたいと願います。

氏名	生年月日	年齢
栗尾 幹雄	昭和5年1月1日生まれ	89歳
梶原 昌子	〃 7年1月30日	87
森下 琢志	〃 8年1月28日	86
原田 郁子	〃 10年1月20日	84
吉原 正之	〃 11年1月16日	83
久保 通	〃 15年1月20日	79
吉原 敏子	〃 17年1月17日	77
山口 洋征	〃 17年1月29日	77
麻生 伸二	〃 22年1月29日	72
安河内 信子	〃 23年1月25日	71

2) 報告

「歳末助け合い募金」12月例会で協力を頂き締め切り、下田会計立ち合いの許開封、集計しましたところ¥22,103円となり目標をクリアしました。
12月10日福岡県共同募金会太宰府市支会へ納金致しました。



- 1 -

長浦台・長寿クラブ・明生会
「健康・友愛・奉仕」
健康寿命を延ばす・隣人と協調・奉仕の心
9月度・例会 * 9月8日(日)

- 1) 9月のお誕生日方御目出とうございます。
益々のご健勝を祈念申し上げます。

氏名	生年月日	年齢
鬼頭みどり	大正14年9月28日	94
山村シメ子	〃 15年9月17日	93
岡部定一郎	昭和5年9月20日	89
竹内玄也	〃 8年9月22日	86
平田スズ子	〃 8年9月23日	86
安井噴美	〃 8年9月29日	86
太田敦子	〃 11年9月2日	83
鶴野悦子	〃 11年9月26日	83
乾 祥子	〃 12年9月5日	82
三上忠光	〃 13年9月6日	81
松本寛子	〃 23年9月19日	71

- 2) 令和元年度「太寿連・ソフトダーツ大会」結果報告

* 浜村弘治 カウントアップ 優勝
160名参加中・最多得点515点

* 古賀澄子・カウントアップ 優勝
* 本山一夫・アンダーザハット 〃

- 3) 令和元年度 秋のグラウンド・ゴルフ大会

令和元年10月3日(木) 歴史スポーツ公園 16ホール
受付午後12:30 競技開始 13:00
参加者募集 9月23日(月) 締め切り

- 1 -

光陽台 3 区シニアクラブ 若葉会

【結成区域】 福津市福間南校区

【会長名】 萩原 清美

【市町村老連名】 福津市シニアクラブ連合会

【会 員 数】 33名 (男性 22名/ 女性 11名) (高年 20名/ 若手 13名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満 (ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績 (初年度より 150.0%)

年 目	会員数	増加数
開始 (平成 26 年 4 月 1 日)	22 名	-
1 年目 (平成 27 年 4 月 1 日)	23 名	1 名
2 年目 (平成 28 年 4 月 1 日)	25 名	2 名
3 年目 (平成 29 年 4 月 1 日)	27 名	2 名
4 年目 (平成 30 年 4 月 1 日)	30 名	3 名
5 年目 (平成 31 年 4 月 1 日)	33 名	3 名
5 年間増加数		11 名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長 1 名、副会長 1 名、女性部長 1 名、会計 1 名

部会：女性部会

【事務局体制】 役員 4 名の合議制で企画・運営している。

② 加入促進のための組織 (体制) はありますか？

また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

- ・クラブ会長自身が自治会長 (現在 3 期 3 年目) を兼任しているために、自治会役員の未加入者を優先的に勧奨入会させている。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

- ・福祉会 (会員は自治区内全員で構成) を通じ、シニアクラブ会員がサロンの活動を牽引している。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介下さい。

- ・リサイクル廃品回収活動：月 1 回第 4 週の土曜日を作業固定日としている。

本件活動の効果としては、

- ① 環境にやさしい活動である。
- ② 地域の皆さんに支持されている活動である。
- ③ 地域の皆さんの動向確認ができる活動である。
- ④ 一人暮らし世帯への生活支援が実行できる活動である。

があり、なおかつ会の活動資金を得る手段にもなっていることである。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・会員の祝い事行事（宴会）～公民館で開催

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

- ① 健常な会員が自宅に迎えに出向き、付き添いサポートしている。
- ② バス旅行時には車いす（社協からの借用）を準備する。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

- ① 広報紙の発行をしていますか？
発行している。広報紙名「若葉会ニュース」
- ② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？
不定期：主な行事開催の紹介
- ③ 広報誌の配布はどうしていますか？
自治会回覧を活用
- ④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？
別添資料を参照
- ⑤ 広報紙はどなたが作られていますか？
会長が担当



平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・加入促進のためのチラシ等は作成していない。
- ・定例会を開催して会員に運動の趣旨を徹底した。
- ・次の諸行事に非会員も参加可にし、シニアクラブの活動状況を理解してもらった。
 - ア. レクリエーション事業
花見会・日帰りバス旅行・秋の一泊旅行・新年会等
 - イ. 光陽台1、2、3区合同事業
春の研修バス旅行・夏祭りへの参加・懇親会・忘年会等
 - ウ. 福津市シニアクラブ連合会行事への参加
グラウンド・ゴルフ大会、スカットボール大会・カラオケ大会・女性部日帰り研修旅行等
 - エ. その他
全国一斉「社会奉仕活動」・海岸清掃活動等
- ・広報紙「若葉会ニュース」を発行し、活動状況を情宣した。
- ・会長以下、役員で戸別訪問し、会員を勧誘した。
(効果が高いと思われる取り組みについて)
年1回開催の自治会総会の議案書にシニアクラブの活動実績を記載のうえ、総会時の同内容の説明を行い周知することである。

取り組みの成果はどうか？

- ・シニアクラブの活動状況について理解が深まり、徐々に会員増加に結び付いた。
- ・シニアクラブ・自治会・公民館活動等に多数参加することにより地域住民との絆が強くなり、シニアクラブへの認識度も高まって会員増強に寄与した。
- ・各種行事を通し懇親の場を多く設けることにより、相互の信頼関係と相互扶助の精神が醸成された。
- ・福津市全体の65歳以上人口に対するシニアクラブへの加入率10.9%に対し、当クラブ行政区における加入率は22.4%と2倍になっている。(65歳以上147人のうち会員33人)
- ・現会長体制になり、リーダーシップが如何なく発揮され、会員増強に弾みがついた。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の方のことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

シニアクラブ独自の曜日を定め、毎月1回古紙(新聞・古本等)を収集、799会計の産廃を回っている。

(87 歳 女性・男性)

誰よりも会長がよく働きます。みんな死語を言い、よく笑い楽しいクラブです。共同作業も打ち上げ楽しみで頑張ります。

(64 歳 女性・男性)

3区のシニア会費は明らかに元気がよく福祉活動の積極的な活動はサポートし、日曜の社交ダンスは、女性部には会費の支払い公民館行事などへの参加で見聞を広げ、次への感謝と思いを込めて健康維持と認知症予防に留意しています。

(79 歳 女性・男性)

クラブ行事には積極的に参加し楽しんでます。人生の思い出づくりと会員間の交流のイベントに積極的に参加して、ワンチームで結束し、活動を盛り上げましょう！

(76 歳 女性・男性)



光陽台3区シニアクラブ発行：平成29年12月 (文責:萩原)

若葉会 ニュース No. 4

光陽台1区・2区・3区合同シニアクラブ忘年会

12月2日(土)正午から光陽台1・2・3区合同シニアクラブ忘年会を津屋崎海岸道り割烹旅館「正直亭」で開催された。

光陽台1・2・3区では、合同企画として毎年、恒例の忘年会を開催しており、本年は光陽台1区「光寿会」が当番幹事の役で総勢60名の会員が集い賑やかに宴席を盛り上げた。3区「若葉会」からは12名が参加して楽しい時間を過ごすことができました。

忘年会参加者は、光陽台公民館前に集合して、「正直亭」の送迎バスで現地に向かい、又、宴会終了後にも光陽台公民館まで送迎バスで帰途しました。

宴会は、当初2時間30分の予定でしたが「光寿会」の浜崎婦人部長の「バナナの叩き売り」の演技に始まり、その後は「カラオケ」で夫々が自慢の「のど」を披露して盛り上がり30分オーバーした午後3時に終演しました。

写真撮影 光寿会 船田氏

若葉会からのお知らせ!

あなたの生活を豊かにする楽しい活動をしてみませんか!

シニアクラブへの加入は原則60歳ですが、60歳未満の方でも大歓迎です。

シニアクラブは、「地域の仲間づくりが最大の目的です。」

現在の会員は27名(男性18名・女性9名)です。

年会費は、2,400円(途中入会者は月割り)です。

行事は花見、食事会、研修旅行等の楽しい企画を行っています。

光陽台3区自治会からのお願い

平成29年度の役員(各組長)の任期も年明けの3ヶ月を残すまでになりました。1月20日(土)には、福祉会行事で「新年の集い」を開催予定で準備しております。3区のみなさま方には多くの方のご出席をさせていただきます様、お願い致します。

桜山手区シニアクラブ 桜寿会

【結成区域】糟屋郡新宮町 新宮小校区

【会長名】 前田 捷洋

【市町村老連名】 新宮町シニアクラブ連合会

【会 員 数】 63名 (男性 39名/ 女性 24名) (高年 29名/ 若手 34名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満 (ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績 (初年度より 190.9%)

年 目	会員数	増加数
開始 (平成 26 年 4 月 1 日)	33 名	-
1 年目 (平成 27 年 4 月 1 日)	40 名	7 名
2 年目 (平成 28 年 4 月 1 日)	44 名	4 名
3 年目 (平成 29 年 4 月 1 日)	54 名	10 名
4 年目 (平成 30 年 4 月 1 日)	61 名	7 名
5 年目 (平成 31 年 4 月 1 日)	63 名	2 名
5 年間増加数		30 名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長 1 名、副会長 1 名、女性部長 1 名、会計 1 名

桜山手区自治会、福社会役員 (桜寿会会員及び自治会会員)

【事務局体制】 桜寿会全役員で担当している。

② 加入促進のための組織 (体制) はありますか？

また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

- ・組織としてはないが、趣味 (例：竹笛、ウォーキング、囲碁、将棋、PC 勉強会等) に応じたリーダーより加入促進を要請している。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

- ・関係有。社協の指導の下、生活支援サポートを結成している。また健康体操を病院の体操指導員にお願いし、月 1 回開催している。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介下さい。

- ・歴史に興味を持つ方は多いので、近郊の神社やお寺をウォーキングを兼ねて廻っている。
- ・竹から、自分たちで竹笛を製作し、人前で演奏するまでになった。
- ・公民館の裏庭を利用して子供たちと芋畑を耕し、秋には焚火で芋を焼き、年 1 回の焼きいも大会を行っている。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・ウォーキング、竹笛の会、健康体操

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

旅行などで車椅子を2台用意した。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行している。

② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？

月1回

③ 広報誌の配布はどうしていますか？

会員に配布

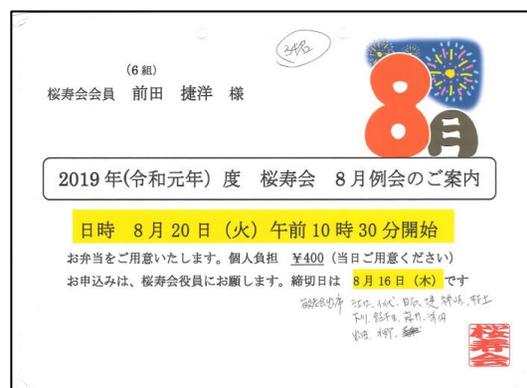
④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？

行事報告（自治会、福祉会共催を含む）

行事予定（ 同上 ）

⑤ 広報紙はどなたが作られていますか？

桜寿会副会長。副会長（女性）が素案を作成し、役員が協議し原案を作る。



平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・加入促進のためのチラシ等は作成していない。
- ・自治会、福祉会、子ども会、民生委員、福祉委員との連携をとりながら活動中。
- ・囲碁、将棋、ウォーキング、竹笛塾、走ろう会等の趣味に応じた育成と活動を行っている。
- ・グラウンド・ゴルフ、体操など健康づくり活動への積極的な参加を呼び掛けている。
- ・一人の力では限界があるので、信頼できる人を少しずつ増やし、今後のクラブ発展のために次の幹部候補を念頭に置きながら活動している。
- ・健康で明るく楽しい会を目指し、美化運動等を通して少しでも社会の役に立っている気持ちを忘れずに取り組む。

取り組みの成果はどうでしたか？

- ・着実な会員増加（平成25年から5年間で30名の増加）
- ・桜寿会、自治会行事、美化活動などの参加により協力者も増え、地域にも貢献できている。
- ・趣味の場も多くなり、会員同士の良いコミュニケーションの輪が大きく広がっている。
- ・自治区内役員同士の繋がり、協力体制も強化されている。
- ・会員同士の見守りや相互扶助の大切さが浸透し、お互いの生活支援が始動。



単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるとこと、役員の皆さんのことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

女性会員が少ないので増すよう努力したい。

(65 歳 女性・男性)

新宮町教育委員に新宮町の歴史の指導を行ってほしい。

(74 歳 女性・男性)

待つ姿勢ではなく積極的に働きかけ会員を増やす。

(75 歳 女性・男性)

趣味と体力に合わせた催し物を多く取り入れた会員を増やしたい。

(71 歳 女性・男性)

(6組)
桜寿会会員 前田 捷洋 様



2019年(令和元年)度 桜寿会 8月例会のご案内

日時 8月20日(火) 午前10時30分開始

お弁当をご用意いたします。個人負担 540円(当日ご用意ください)

お申込みは、桜寿会役員にお願いします。締切日は 8月16日(木)です



- 1) 慶事 (出田 健治 様、深澤 孝 様、曾根 京子 様、坂 孝之 様、津留崎 敏子 様)
- 2) 行事報告(7/17~8/20)

桜寿会主催、共催	桜寿会応援活動	自治会 福祉会主催、共催	新宮町
ラジオ体操 (子供会主催、桜寿会協力) 7/22(月) 午前7:00 開始 場所 桜山平区中央公園	寺子屋 (子供会主催) 7/24(水)	グラウンド・ゴルフ 7/22(社の宮)、7/29、8/26(社の宮) 8/19(月)子ども会(11人)との交流会	7/18 稲屋地区 (水) 交通安全大会 7/19 新宮町 (木) 小中学校、中学校 餅まき
【期間】前半 7月22日(月)~8月9日(金) 後半 8月19日(月)~8月27日(火)	ウォーキング会 (第4金曜日 14:00公民館集合) 7月、8月は休み	7/20 14:00 子どもサロン(緑本) 公民館(原則、毎月第3土曜日)	7/23 (火) しんぐらっと協議体
7/19 10:00 体操教室 (金) ショーレ (原則毎月第1、第3金曜日10:00)	囲碁将棋の会 7/18、8/1、8/15	7/27 17:00 桜山平区 夏祭り (土) 開始 桜山平区中央公園	
7/27 9:30 (新寿会)夏の一声運動研修会 (土) ショーレ (桜寿会会長、副会長、婦人部長出席)	走ろう会 7/18、8/1、8/15	7/28 SaKuRaカフェはお休み (日)	
8/2 10:00 体操教室 (金) ショーレ (原則毎月第1、第3金曜日10:00)	竹笛塾 8月4日	8/6 10:00 あったか〜い戸塚会議 台風接近のため中止 (毎月第1火曜日)	8/3 平和記念映画展 (土) (ソニア新宮)
8/20 9:30 新寿会8月定例会 (火) 福祉センター (桜寿会会長、婦人部長出席)		8/19 社会体育施設 (月) 利用団体連絡会	
8/20 10:30 桜寿会8月定例会 (火) 公民館 (毎月第3火曜日)		8/20 13:30 健康体操 (火) 公民館 (香椎原病院健康運動施設)	



1/3

3) 行事予定(8/21~9/17)

桜寿会主催、共催	桜寿会応援活動	自治会 福祉会主催、共催	新宮町
ラジオ体操 (子供会主催、桜寿会協力) 後半 8月19日(月)~8月27日(火) (8/19,8/20,8/21は桜寿会当番) 午前7:00 開始 場所 桜山平区中央公園	寺子屋 (子供会主催) 8/26(月)	グラウンド・ゴルフ 8/28(社の宮)、9/2、9/9、9/23(社の宮)	8/27 しんぐらっと協議体 (火) 良き地味健康体操 8/31 祭り コロニー (土) (福岡コロニー)
8/23 10:00 体操教室 (金) ショーレ (原則毎月第1、第3金曜日10:00)	ウォーキング会 (第4金曜日 14:00公民館集合) 8月まで休み	8/24 14:00 子どもサロン(水遊び) (土) 公民館 (原則、毎月第3土曜日)	
9/6 10:00 体操教室 (金) ショーレ (原則毎月第1、第3金曜日10:00)	囲碁将棋の会 (第1、第3木曜日10:00~12:00)	8/25 12:00 SaKuRaカフェ (日) 公民館 (上駄倉はつ51と2)	9/14 新宮町 敬老大会 (土) そばあしんぐら
9/10 9:30 新寿会9月定例会 (火) 福祉センター (桜寿会会長、婦人部長出席)	走ろう会 9/5、9/19	9/10 12:00 桜山平区 (火) 公民館	9:30受付開始 10:00開式
9/17 10:30 桜寿会9月定例会 (火) 公民館 (毎月第3火曜日)	竹笛塾 (第1、第3木曜日17:00~17:30)	9/14 12:00 ボランティア研修会 (土) ソニア新宮	
9/20 10:00 体操教室 (金) ショーレ (原則毎月第1、第3金曜日10:00)		令和元年度 桜山平区 敬老祝賀会 (土) ソニア新宮	
		9/17 13:30 健康体操 (火) 公民館 (香椎原病院健康運動施設)	

(9月18日以降の主な行事)

10/5、6 (土)(日) 桜山平区 芸術祭 (公民館)	9/29 大丸公園清掃 9:00~10:00	11/3 新宮町「祭り しんぐら」
10/3 (水) 新宮小(10:30~12:00) 普通交流会	10/12、13 (土)(日) 新宮町文化協会文化祭 (ソニア新宮)	文化祭については *その他協議連絡事項 4)参照
10/24 (木) 新宮東小(10:20~12:10) 普通交流会	10/18(土) 体力測定会(立花小)	
11/8 (金) 新宮北小(10:30~12:10) 普通交流会	11/16(土) 体力測定会(新宮小)	体力測定会については *その他協議連絡事項 5)参照
	11/23(土) 体力測定会(栗小)	
	12/14(土) 体力測定会(稲屋小)	

2/3

4) その他 協議、連絡事項

- 1) 自治会主催「ふれあい夏祭り大会」
7/27(土)実施の「ふれあい夏祭り大会」、桜寿会は、昨年同様グッズを実施いたしました。156人の子どさん達が楽しく参加してくれました。「桜寿会夏祭り実行委員会」小代副会長、当番の方、そして当番以外の方々にもお手伝いいただきました。みなさま、長時間お疲れ様でした。本当にありがとうございました。
- 2) ラジオ体操(子供会主催、桜寿会協力)
夏休み期間は、ほぼ毎日、子ども、大人、合わせて40人を超える参加者で、楽しくやかな時間になっています。8月19日から21日までの3日間は、桜寿会の当番です(サポーターズ手帳、地域サポーター押印です)たくさんの方にご参加いただき、子どもさん達との交流を深め、一緒に楽しんでいただければ、と思います。
- 3) 桜寿会花壇水やり
桜山平区入口花壇水やり当番のみなさま、暑い中ご協力、ありがとうございます。梅雨も明け、これから益々暑くなります。くれぐれも、ご無理のないよう、宜しくお願いいたします。
- 4) 第23回新宮町文化祭作品展示参加のお願い 締切日 9月5日(木)
展示期日 10月12日(土) 13日(日) 10:00~17:00 会場 そばあしんぐら多目的ホール(シアター展示会場)
作品搬入 10/11(金)9:00~10:00 作品搬出10/13日(日) 17:00から(多目的ホール裏玄関から)
桜山平区展示場当番 12日(土)13:00~17:00 次回桜寿会例会時に、改めて、皆さまにご協力をお願いいたします。
- 5) 令和元年度新宮町シアタークラブ体力測定会について
①10月19日(土)立花小体育館 ②11月16日(土)新宮小体育館 ③11月23日(土)新宮東小体育館 ④12月14日(土)稲屋小体育館
各会場とも、9:30受付 10:00~12:00まで、動きやすい服装、上履を使用。体力測定手帳、サポーターズ手帳をお持ちの方はご持参ください
一般、桜山平区は、11月18日、新宮小になっていますが、参加会場、種目については、ご自由に選んでいただいて構いません。
- 6) サポーターズ手帳押印について(桜山平区内行事)
公園草刈り、花壇水やり、夏祭り、ラジオ体操、グラウンド・ゴルフ、あったか〜い戸塚会議、わいわいサロン、子どもサロン、桜寿会例会、健康体操、敬老祝賀会、芸術祭、SaKuRaカフェ、児童登下校見守り、餅つき大会、焼き芋大会、防災ハロウール、ふれあい草刈り大会が押印対象です。日時が逆転しないよう、都度押印されるか、ご自分で忘れずに書いておいてください
- 7) 桜寿会委員募集 新しい仲間作りをしましょう。お申し込みは、
- 8) 一円玉基金 *ご協力ありがとうございます。一円玉基金は、被災地の復興支援等に使われています
7/8年度 募金額 5 8月20日新寿会時に持参



3/3

横馬場クラブ

【結成区域】久留米市 高良内校区

【会長名】吉田 征義

【市町村老連名】久留米市老人クラブ連合会

【会 員 数】103名(男性 47名/ 女性 56名)(高年 38名/ 若手 65名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満(ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績(初年度より202.0%)

年 目	会員数	増加数
開始(平成26年4月1日)	51名	-
1年目(平成27年4月1日)	52名	1名
2年目(平成28年4月1日)	68名	16名
3年目(平成29年4月1日)	82名	14名
4年目(平成30年4月1日)	94名	12名
5年目(平成31年4月1日)	103名	9名
5年間増加数		52名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】会長(会計・庶務兼務)1名、副会長1名、女性部長1名、班長5名

【事務局体制】事務一切会長担当(兼務)

② 加入促進のための組織(体制)はありますか？

また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

- ・一町内という自治会があり、そこで活動費補助金(助成金)予算を決議していただく。
- ・自治会長自ら老人クラブに入会していただき、イベントの際入会の口添えをいただく。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

- ・関係有。校区連合会発行の広報紙にて

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介します。

- ・会員の参加意識高揚のために、「年間事業計画書」を全会員に配布している。(4月発行、保存版)

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・脳トレ・健康づくり研修会(約60名参加)会費無料! 年1回開催…一番の目玉行事
- ・サロン親睦会(約50名参加)会費100円 年2回開催

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

独自に発行はしていないが、校区連合会の広報紙に行事内容を掲載

各位 (氏名：) 様
 H31年2月吉日
 (一町内老人会) 横馬場クラブ
 会長 吉田征義
 TEL: 48-1817

会員募集のお知らせ (おさどい)
 是非ご一読下さい!

新春の候、皆様には、お慶びなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。さて、今年は、新年号に変わる記念すべき年でもあります! この機会に、皆様の老人会へのご入会を心待ちにしています!

※現在の会員数は、既に100名を突破し、お隣様で大きな団体に成長しています。(愛称: ゆうゆう会、1月末現在の会員数: 102名)
 会員相互の親睦と健康づくりを固りながら、地域活動にも参加して好評を得ています。

※会員の特典としては、入会されると、「老人会だより」を毎月配布しますので、会員同志、イベント情報等を共有出来る為、情報交換に役立つ利益があります!

※その他、「おすすめのコース」は、「いきいきサロン懇話会」や「脳トレ健康づくり研修会」の行事です。これは、公民館にて昼食会やゲームを楽しむ交流会などの毎年好評です! 又、会員には、ゴミ袋の配布が年2回あるのでオトクです!

どうですか? どうぞ、老人会に入会してみませんか?

(アドバイス)
 ・入会すれば行事が頻繁にあるから、自分にはムリだと敬遠されている方は心配ご無用です! ご本人の都合付く時に、年1・2回、参加して頂ければOKです! それで一步前進です!
 ・入会希望者は、申込書と年会費、一人、1,000円を用意されて連絡をお願いします!

.....切り取り線.....

老人会申込用紙	申込日	年 月 日	(班長名)
氏 名	生年月日	年 月 日	住 所
			高良内町
			電話番号

(備考) H31年度分、年会費、一人1,000円

各位 (氏名：) 様
 H30年9月吉日
 (一町内老人会) 横馬場クラブ
 会長 吉田征義

ちょっとオトクな情報! (お知らせ)
 是非ご一読下さい!

老人会に9月中に入会された方は、今年度年会費(年千円)を免除致します!! 準会員として登録され、更に、以下の様な特典があります!!

特典は「老人会だより」新聞を毎月配布しますので、イベント情報等を会員同志で同時に共有出来る事です。勿論、希望すれば旅行事に参加することも可能です!!

特に、お進めしたい、行事の目玉商品は、「いきいきサロン懇話会」や「脳トレ健康づくり懇話会」で、年4回も実施され好評です!

その内容は、一町内公民館にて、楽しいゲームをして一緒に弁当を食べながら親睦を深め、健康寿命を延ばす事を目的とした活動です。

現在の会員数は、横馬場クラブ(一町内)94名です。お隣様で大きな団体に成長しました。「ゆうゆう会」(老人会の愛称)の名称で登録され、5名の班長体制で対応しています。

☆ 出会いは宝物です!
 ☆ 経費という大切な約金が出来ます!
 ☆ 皆さんの参加を心待ちにしています!

どうぞ、老人会に入会してみませんか?

(アドバイス)
 ・入会すれば行事への参加が多くなり、多忙極めると懸念されている方は、心配ご無用です!
 ・都合付く時に、年1・2回、懇話会に参加して頂ければ十分です! 先ずは体験を!!

.....切り取り線.....

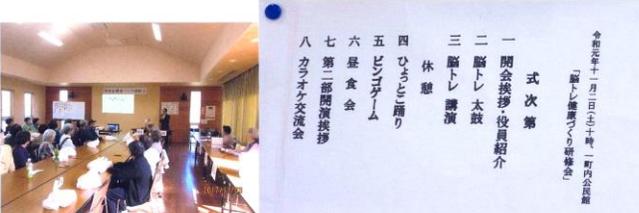
老人会申込用紙	申込日	年 月 日	(班長名)
氏 名	生年月日	年 月 日	住 所
			高良内町
			電話番号

(備考) H30年度中途加入分 年会費免除者

令和元年度「脳トレ・健康づくり」研修会

開催日: 2019/11/2(土)

・主催: 横馬場クラブ ・場所: 1町内公民館 ・参加者: 56名 P1
 * 開会挨拶~司会進行 (吉田会長)



*宇野恵連合会長の「楽しい脳トレ講話」



*1時間の講話も...あっという間に!!



令和元年「社会奉仕」環境整備活動

開催日: 2019/09/26 (木)

○主催: 横馬場クラブ ○集合: 1町内公民館 8:30 ~ 10:00
 参加者: 20名

○挨拶: 班分け説明 (吉田会長)



*さあ~ 一斉に行動開始!



*ごみ回収活動終了の報告会で... 10月、11月行事説明
 ごみ回収袋一杯...お疲れさん! 集合写真



鑑水クラブ



【結成区域】久留米市 高良内校区

【会長名】 穴見 利允

【市町村老連名】 久留米市老人クラブ連合会

【会 員 数】 127名 (男性 61名/ 女性 66名) (高年101名/ 若手 26名)
(平成31年4月1日現在)



※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満 (ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績 (初年度より 302.4%)

年 目	会員数	増加数
開始 (平成 26 年 4 月 1 日)	42 名	-
1 年目 (平成 27 年 4 月 1 日)	58 名	16 名
2 年目 (平成 28 年 4 月 1 日)	80 名	22 名
3 年目 (平成 29 年 4 月 1 日)	103 名	23 名
4 年目 (平成 30 年 4 月 1 日)	119 名	16 名
5 年目 (平成 31 年 4 月 1 日)	127 名	8 名
5 年間増加数		85 名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】会長 (班長兼務) 1 名、副会長 1 名、会計 (庶務兼務) 1 名、班長 5 名
校区老連と連携し、実施。

【事務局体制】役員全員で担当している。

② 加入促進のための組織 (体制) はありますか？

また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

- ・高良内老連本部と鑑水クラブで連携
- ・協力団体一第6町内自治会。民生委員との食事会及び情報交換

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介します。

- ・毎月3か所の公園清掃
- ・毎週1回の脳トレカラオケ
- ・老人会だより (月1回)

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・おたっしゃ出張講座 (久留米市生涯健康づくり) メニューの中から、年2~3回特に認知症予防、わらって元気、笑いヨガ等30~40名位参加しています。
- ・鑑水クラブ日帰り旅行 (グラウンド・ゴルフ)

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

近くのため、全員徒歩で来ます。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

高良内老校区連本部発行の広報紙の中に記載。

② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？

月1回

③ 広報誌の配布はどうしていますか？

会員、非会員、高齢者世帯、子供会役員に配布

④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？

別紙参照



平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- 入会申込用紙作成。
- 勧誘する際、活動内容を丁寧に説明。
- 会長がゴミの分別推進員を務めているので、収集のゴミを持って来られる方から、未加入者の情報を得て、勧誘対象者を抽出し、勧誘。
- 現会員から未加入者を紹介してもらい、会長・班長で情報を共有し、勧誘活動を実施。
- 70才前後の方を重点的に勧誘。
- 1～3月に集中的に戸別訪問活動を実施。
- 無理強いせず、1年後、2年後に再訪問。

以上のような方法で、丁寧に粘り強く勧誘活動を継続した。

(効果が高いと思われる取り組み)

1. 子供会の役員に対し、老人クラブの良いところをPR
 2. 散歩の途中の挨拶
- 特に無理にすすめない。チャイム鳴らさない。

取り組みの成果はどうでしたか？

- 最初の頃は、回覧板だけでの勧誘活動だったため、反応が今一つで入会が少なかった。
- 3年目からは、自分たちで積極的に行動して、友人、知人、未加入の配偶者、自治会等の巻き込みに成功して、毎年会員増加ができた。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるとこと、役員の方々のことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

班長6年目です。花月と大々たるつりど老人会便りを楽しみ配っているが、娘が子供の多量としているのだから子供会の子供は老人会の便りPRします。効果別未了...

(75歳 女性・男性)

32名の班長は趣味は写真、高令者作家展と出た村趣味仲間と話し老人会便りを渡りPRに努めています。家庭訪問での募集はほとんど仲間からの情報で会費が増えました。

(73歳 女性・男性)

84歳になります。6年前から班長を勤めています。仲間との仲間で中心の情報入手、老人会便りを活用して募集に回ります。口で言っても効果別未了...

(84歳 女性・男性)

班長として各この5年間に活動、顔見知りが多いので力を入れてお話し、老人会便りを活用してPRに努め未了の割合は何れも増えました。この間に仲間が増えました。

(75歳 女性・男性)



保存版 第42号 令和元年12月1日

老人会だより

実行委員会 常務理事 校区老人会 幹事 渡辺 隆

福岡県老人クラブ連合会表彰

十一月十三日(水)小郡市セブホールにおいて①五年連続して会員増強が評価され「横溝クラブ」「鎌水クラブ」が福岡県老人クラブ会長から特別表彰を受けた。②単年度1.5倍増表彰として「山の手クラブ」「内野クラブ」が県連表彰を受けた。③情報提供等、常日頃から会員皆様のご協力感謝申し上げます。

十一月十五日(水)十時、大掃除の後十一時三十分行います。参加者：各クラブ班長等役員。内容：行事・会員募集等の情報交換。各クラブからのお知らせ

①環境整備
*前川原クラブ：埴田公園
*前川原クラブ：埴田公園
*十二月十三日(金)午後五時
*中川原クラブ：船畑公園
*実施日については後日連絡
*下川原クラブ：藤野公園
*下川原公園
*実施日については後日連絡
②鎌水クラブ
*会員皆様のおかげで県連から表彰を受けました。感謝申し上げます。
③脳トレ通信カラオケ
*無料です
*十二月五日(木)午前九時～十二時
*十二月九日(日)午前九時～十二時
*十二月十二日(水)午前九時～十二時
*十二月十五日(土)午前九時～十二時
*十二月十八日(火)午前九時～十二時
*十二月二十二日(土)午前八時～十二時

十一月十五日(金)久留米シティプラザにおいて、福祉大会が行われました。会員増強優秀クラブ団体表彰として「山ノ手クラブ」「内野クラブ」が副賞を添えられ受賞されました。個人表彰として、井掘りクラブ平川弘治会長が五年表彰として久留米市老人クラブ連合会から表彰されました。式典の後「林寛乗 南蔵院第十一二世住職」による演題「心ゆたかに生きる」と題して、健康長寿講演がありました。お話に添うる者が多く、健康講演内容の一部紹介いたします。まず自分が、今、幸せの中で生きていることに気づく事。感謝の気持ちを持ち、人間関係を大切に努力。それは「心の勉強」が必要でいくら積んでも、これを生かす「心の勉強」が置き去りにされていないだろうか。自分の「損」「得」「理屈」で世渡りしていないだろうか。これで

よしと「満足」に浸り「完成」だ。で、終わってないか。常に「創意工夫」次に向かっての勉強に励んでいないだろうか。かけがえのない自分を発見する事こそ、自分を育てる。これからの人生で、今日が一番若い日。自分が幸せを感じられるような生き方をしたい。住職の体験談を交えた講話でした。参考にすれば幸いです。老人クラブ連合会 運営委員会

午後一時三十分～二時三十分
*弁当持参で来られる方もおられます
*仲間を誘って参加をお願いします
○井掘りクラブ
*公民館・神社周辺清掃作業
十二月十一日(水)午前九時
○山の手クラブ
*高峰公園の公園清掃
十二月九日(月)午前九時
*多数の参加、協力をお願いします。
①前川原・中川原・下川原クラブ
*十一月二十一日(金)午後一時～四時
*内容：カラオケ、おしゃべり、ゲーム!
*「お問い合わせ」の参加お待ちしております。
*環境整備
*前川原クラブ：埴田公園
*十二月十三日(金)午後五時
*中川原クラブ：船畑公園
*実施日については後日連絡
*下川原クラブ：藤野公園
*下川原公園
*実施日については後日連絡
②鎌水クラブ
*会員皆様のおかげで県連から表彰を受けました。感謝申し上げます。
③脳トレ通信カラオケ
*無料です
*十二月五日(木)午前九時～十二時
*十二月九日(日)午前九時～十二時
*十二月十二日(水)午前九時～十二時
*十二月十五日(土)午前八時～十二時

老人会申し込み用紙

氏名	生年月日	年齢	申し込み日：平成 年 月 日	住所	電話番号
	年 月 日			高良内町	

備考
年会費は1,000円です。ご協力をお願いします。
*担当若道様先!

老人会申し込み用紙

氏名	生年月日	年齢	申し込み日：平成 年 月 日	住所	電話番号
	年 月 日			高良内町	

備考
年会費は1,000円です。ご協力をお願いします。
*担当若道様先!

老人会申し込み用紙

氏名	生年月日	年齢	申し込み日：平成 年 月 日	住所	電話番号
	年 月 日			高良内町	

備考
年会費は1,000円です。ご協力をお願いします。
*担当若道様先!

老人会申し込み用紙

氏名	生年月日	年齢	申し込み日：平成 年 月 日	住所	電話番号
	年 月 日			高良内町	

備考
年会費は1,000円です。ご協力をお願いします。
*担当若道様先!



長寿会

【結成区域】 久留米市 善導寺校区

【会長名】 山口 慶蔵

【市町村老連名】 久留米市老人クラブ連合会

【会 員 数】 123名 (男性 52名/ 女性 71名) (高年 85名/ 若手 38名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満 (ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績 (初年度より 148.2%)

年 目	会員数	増加数
開始 (平成 26 年 4 月 1 日)	83 名	-
1 年目 (平成 27 年 4 月 1 日)	87 名	4 名
2 年目 (平成 28 年 4 月 1 日)	92 名	5 名
3 年目 (平成 29 年 4 月 1 日)	106 名	14 名
4 年目 (平成 30 年 4 月 1 日)	121 名	15 名
5 年目 (平成 31 年 4 月 1 日)	123 名	2 名
5 年間増加数		40 名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長 1 名、副会長 1 名、会計 (庶務兼務) 1 名、理事 3 名、監事 2 名
校区老連と連携し、実施。

【事務局体制】 役員全員で担当している。

② 社協のサロン活動との関係はありますか？

- ・有。サロン活動の報告。お土産話をしていただく。
会の運営に参考になる。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介下さい。

- ・年 2 回の研修旅行。日帰り 1 回、1 泊 2 日 1 回。一人ではいけないところでも、みんなで行けば楽しさ 2 倍、3 倍、10 倍。加入して良かった、行って良かったが加入者を増やす。口コミ
- ・スポーツ関係体力作り。①グラウンド・ゴルフ②ペタンク③ダーツ④ウォーキング⑤公園の草取り清掃、空き缶拾い⑥市老連シニア美術展出展等、校区主催夏まつり、文化祭に新町演芸隊として出演

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・市が管理している町内の公園の清掃を月に 1 回 (毎月 1 日) 行っています。「さくらの木の下で」花見を行っています。参加者 50 名前後。年ごとに増加。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

- ① 広報紙の発行をしていますか？
発行している。
- ② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？
月1回。(社協より年1回)
- ③ 広報誌の配布はどうしていますか？
会員、非会員に配布。
- ④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？
活動予定表を月ごとに発行。
年間行事予定表は総会時に発行。
- ⑤ 広報紙はどなたが作られていますか？
会長が担当。社協より年1回。

長寿会 行事予定表

12月16日(日)～1月末日までの予定表

月	日	曜日	時間	内容	場所
12	15	日	集合：午前9時30分 開始：午前10時	自治会グランドゴルフ	丸善芝公園
	18	水	集合：午前9時 開始：午前9時30分	校区老連ゲーツ大会	恵いの家
1	27	金	集合：午前9時30分 開始：午前10時	長寿会ベタンク	町区公民館
	10	金	開始：午前8時	公園美化活動	椿公園 (石巻)
1			集合：午前 時 開始：午前 時	長寿会グランドゴルフ	丸善芝公園
	15	水	集合：午前9時30分 開始：午前10時	校区老連芸能大会 コミュニティセンター	吉野ヶ里温泉
			集合：午前 時 開始：午前 時	自治会グランドゴルフ	丸善芝公園
	24	金	集合：午前9時30分 開始：午前10時	長寿会ベタンク	町区公民館
	29	水	集合：午前9時 開始：午前9時30分	校区老連グランドゴルフ	ふれあい農業公園

◎ 上記のとおり、行事を計画しています。会員の皆様には、お問い合わせの上、できるだけ多くの方にご参加いただければと存じます。

◎ いよいよ前走を迎え、寒さも厳しくなってきました。皆様には健やかに令和2年の新年を迎えられますようお祈り申し上げます。

長寿会会長 山口勝雄

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となつていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・加入促進のためのチラシ等は作成していない。
- ・自治会との連携、未加入者の意思を尊重し、無理強いはいしないよう勧誘。
- ・ラジオ体操等、集まる機会がある時には、参加した会員が声掛け。
- ・会長と役員による戸別訪問。
- ・65才以上の若手の方を重点的に声掛け。
- ・自治会と話し合い、老人会と自治会それぞれでグラウンド・ゴルフを開催しこれまでより開催回数を増加。以上のように丁寧に粘り強く勧誘活動を継続した。
(効果が高いと思われる取り組み)
- ・未加入者の意思を尊重し、無理強いはいしないよう勧誘。3年目には90%加入。

取り組みの成果はどうでしたか？

- ・自治会との繋がりが強くなった。
- ・自治会と協力、連携が取れるようになった。
- ・会員の意見要望等を良く聞く。信頼関係が強くなった。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるとこと、役員の皆さんのことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

私の所属するクラブは、色々組人で賑わって参加するのが毎回楽しみです。

(71歳 女性・男性)

今までの役員さんにかんがっていただき、会員も増えて楽しみがふえました。今後の活動が楽しみです。

(83歳 女性・男性)

行事に参加する皆さんと会話する事に毎日充実して楽しく生活が出来ています。

(74歳 女性・男性)

役員を中心とした皆さんの活動ゲームなどを通じて仲間意識の協力ができ、皆さん1人1人を毎週お見舞いして下さる感謝しています。

(78歳 女性・男性)



新町長寿会「観桜会」30.4.1 於「椿公園」

新町「長寿会秋の一泊研修旅行」

研修旅行行程 11月2日：善導寺発～南関IC～長洲港～多比良港～千里（昼食）～ネイチャーセンター～島原城～ホテル着（南風楼）

3日：ホテル発～小林甚正麵所～地獄めぐり～千々石観光センター～諫早湾干拓道路～道の駅「太良」～金立SA～帰着



大板井2区老人クラブ 喜楽会



【結成区域】 小郡市 大原校区

【会長名】 田中 克幸

【市町村老連名】 小郡市老人クラブ連合会

【会 員 数】 79名 (男性 45名/ 女性 34名) (高年 58名/ 若手 21名)
(平成31年4月1日現在)



※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満 (ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績 (初年度より 138.6%)

年 目	会員数	増加数
開始 (平成 26 年 4 月 1 日)	57 名	-
1 年目 (平成 27 年 4 月 1 日)	68 名	11 名
2 年目 (平成 28 年 4 月 1 日)	71 名	3 名
3 年目 (平成 29 年 4 月 1 日)	72 名	1 名
4 年目 (平成 30 年 4 月 1 日)	78 名	6 名
5 年目 (平成 31 年 4 月 1 日)	79 名	1 名
5 年間増加数		22 名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長 1 名、副会長 1 名、女性部長 1 名、会計 1 名、班長 4 名、副班長 4 名

【事務局体制】 役員全員で取り組む。

- ・月 1 回の役員会議 (井戸端会議) を開き、月間の行事報告と来月の行事予定を確認しています。
- ・月 1 回の高齢者一人暮らしの見回りを、女性部長さんと実施します。

② 市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

- ・環境衛生組合より感謝状をいただきました。(毎月実施している清掃活動を、区長さんが組合に申請していただきました。)
- ・助成金を区よりいただいています。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

- ・老人クラブ主催の健康サロンまたは健康講座を年間 3 回実施します。この時民生委員さんが見回り対象者にも参加を呼びかけます。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介下さい。

- ・行事をするときは、参加申込書を全員に出します。
- ・区の行事には必ず喜楽会として参加する。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・観桜会。3 月 28 日頃大板井 2 区の公園で実施します。桜は 30 年前に植えて今は公園いっぱいの花が咲きます。その後清掃は大変です。

- ・12月の第2土曜日、もちつき。もち米は喜楽会で準備すると寄付していただきます。3年前より電動でついでいます。
- ・日帰り旅行。行先を探すのが大変です。糸島のカキを計画、英彦山とめん米工場見学等、皆が来てくれそうな計画が大変です。
- ・健康講座。病院より来て頂いています。サロンはシルバー人材センターにお願いし、楽しい遊びをしています。



単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

特別な取り組みはしていない。

日帰り旅行に行くときは、家族の方が集合場所までの送迎をしてくれる。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行していませんが、毎月井戸端会議での行事報告と予定を全員に配布している。

② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？

月1回

③ 広報誌の配布はどうしていますか？

行事報告・予定は、班長が会員に配布。

④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？

行事報告（自治会、福祉会共催を含む）

行事予定（ 同上 ）

⑤ 広報紙はどなたが作られていますか？

会議資料は会長が作成。旅行案内は役員が作成。

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・加入勧誘のチラシを作成。
- ・毎年2月に区の回覧に喜楽会へのお誘いを回し、その後個人にアタックした。
- ・行政区役員に、毎年機会を捉えて老人クラブについて話してもらい、勧誘を行った。
- ・クラブ会員に友人を誘ってもらった。
- ・民生委員を経験した役員が、その繋がりでも勧誘した。

取り組みの成果はどうでしたか？

- ・会員一人一人の勧誘活動に対する認識が深まった。
- ・民生委員の繋がりでの実績が大きかった。

・平成30年は区長さんをはじめ役員さんに入会していただき、サロンに旅行に参加していただいた。

大板井二区「喜楽会」へのお誘い
平成31年2月吉日

平成も残り少なくなり寂しい気もしますが、又新しい時代に期待していきたいと思います。
大板井二区老人クラブ「喜楽会」は、平成31年1月現在、70世帯 79名が活躍しています、6名は施設に入所しています。
主な活動は、区の事業への協力、子供育成会との交流、交通安全指導、環境美化作業、健康娯楽活動として(日帰り旅行、一泊旅行、温泉浴等)(各種スポーツ競技)への参加等です。
大板井二区のサークル活動として(健康体操、ゴルフ、カラオケ、歩こう会、和太鼓、クラウンドゴルフ、ソフトダーツ)などに会員の皆さんは参加されています。
私達の住むこの大板井二区も、老人が多くなり、外に出て、運動することも日を追って減少し、健康に自身がもてなくなったりと将来に対し、不安も多くなつてまいります。
そんな悩みを、少しでも解消するため、一人でも多くの仲間を通して、生きがいと健康づくりを実践し、明るい長寿社会づくりに力をあわせて取り組みたいと思います。
一人でも多くの参加をお願いします。

大板井二区老人倶楽部「喜楽会」
会長 田中 克幸

加入申込書

老人倶楽部への参加を申し込みます。 老人倶楽部喜楽会会長

氏名 _____
生年月日 _____
氏名 _____
生年月日 _____
住所 _____
電話 _____

申込先
12組 田中 克幸(72-6961)
10組 古川 巖(73-4170)
17ノック 千代田 ミヤ子・秋山 敏子
27ノック 大澤 陽子・井手 義治
37ノック 北村 英一・甲斐 隆雄
47ノック 藤井 敬文・野中 京子

年会費金一人、¥2,000.-頂きます。
希望者は右記の役員に連絡をお願いします。

令和元年12月6日
大板井二区老人クラブ「喜楽会」
会長 田中 克幸

会 員 各 位

「ふれあい日帰り旅行」

月影も爽やかに身も心も澄み渡るようです。皆様お変わりありませんか。今回は、玄界灘の荒波にもまれ育ったカキで有名な糸島方面に出かけてみたいと思います。つきましては、ご多忙中と存じますが万障繰り合わせの上ご参加いただきますようお願い申し上げます。 尚準備の都合上参加希望者は、下記申込書を各班の班長さんに11月28日(木)までに提出してください。

記

◇ 期 日 : 令和元年12月6日(金)

◇ 集合場所 : 大板井二区公民館 9時30分集合出発

◇ 行 先 : ①伊都菜彩 ☎092-324-3131 (買い物)
②カキ小屋住吉丸 ☎092-323-0325 (食事処)
③志摩歴史資料館 ☎092-327-4422

◇ コース
大板井公民館～福北高速經由伊都菜彩 (買い物)
9:30発 10時20分着～11時30分発
カキ小屋住吉丸(食事) ～志摩歴史資料館～大板井公民館
12時着～13時30分出発 14時00分～15時出発 16時30着

◇ 会 費 : 3,500円/1人

----- <切り取り線 -----

喜楽会 ふれあい旅行 12月 6日(金) 参加申込書

住 所	大板井	
電 話		
参加者氏名	①	
	②	

※ 11月 28日(木) までに各班長さんに提出してください

会員各位様

R1大老喜第7号
令和1年11月23日

11月井戸端会議
大板井二区老人クラブ「喜楽会」
田中 克幸

※11月の経過報告

10月26日 土 井戸端会議 10:00～
10月26日 土 缶類分別収集立ち会い8:30～、当番(大澤)。
10月27日 日 区 ベタンク大会 小学校体育館 9時受付
優勝は一般Eで日野さんと田中でした。
10月27日 日 防犯・防災パトロール14:00～、当番(大澤)。
10月29日 火 区 ふれあい日帰り旅行 9時出発
嘉麻市に行ってきました、28名の参加有難う御座いました。
11月1日 金 環境美化作業に16名参加協力有難う御座いました。
11月1日 金 交通安全指導立会い当番(千代田 秋山)
11月3日 日 まち協 青少年育成部会 墓山登山
11月5日 火 市老 丸山病院杯 ベタンク大会 8時30分受付 9時開始
60チーム215名参加 優勝は上西若葉会でした。
11月9日 土 まち協 健康サロンさぼろの森館 9時30分受付 トボングゲームで遊びました。
参加者が27名と少なく残念でした。
11月11日 月 市老 専門部会 来年度の行事予定の提案が有りました。
11月12日 火 日帰り旅行は12月6日に変更します、バス予約の都合で。
11月17日 日 まち協 GG大会 セブ広場(学習センター南) 9時受付
参加48チームで2チーム増加しました。優勝は緑区Cチームでした。
11月20日 水 市老 理事会 午後会長会 14時～
11月21日 木 北筑後 GG大会 津福公園 8時50分出発
11月22日 金 市老 女性部主催 民話の会 10時受付 セブホール
語り部のつもの皆さんが楽しく話を頂きました。
11月23日 土 まち協 大原校区合同避難訓練 8時45分連絡 9時集合 公民館
11月23日 土 井戸端会議 14:00～
11月24日 日 缶類分別収集立ち会い8:30～、防犯・防災パトロール14:00～、当番(北村)。
11月25日 月 全国 老人クラブ大会
11月27日 水 全国 老人クラブ大会

※12月の行事計画

12月2日 月 環境美化作業に協力をお願いします、8時00分より開始します。
12月2日 月 交通安全指導立会い当番(大澤 古川)。
12月6日 金 市老 執行部会 来年度の行事検討します。
12月6日 金 ふれあい日帰り旅行 糸島のかき小屋を計画しました。
9時30分出発します。
12月7日 土 市老 園芸教室 学習センター 9時集合 9時30分開始
参加者は30名、大原から6名です。
12月7日 土 ダーツ競技 14:00～ 都合のつく人は参加して下さい。
12月10日 火 まち協 健康福祉部会 さぼろの森館 10:00～
12月11日 水 市老 理事会 午後会長会 14時～

12月13日 金 餅つき大会準備 13時～
12月14日 土 餅つき大会 9時開始
12月16日 月 健康サロン ミニボールング シルバー人材センターにお願いしました。
9時30分受付 10時開始です。
12月17日 火 市老 市議会傍聴・忘年会
12月21日 土 井戸端会議 10:00～
12月22日 日 缶類分別収集立ち会い8:30～、防犯・防災パトロール14:00～、当番(甲斐)。
12月27日 金 歳末防犯パトロール 19:00～ 甲斐 野中
12月28日 土 歳末防犯パトロール 19:00～ 藤井 野田
12月29日 日 歳末防犯パトロール 19:00～ 古川 井手
12月30日 月 歳末防犯パトロール 19:00～ 北村 田中

その他連絡事項・協議事項

① シルバー団体障害保険は24名の申込が有りました。
② 老連絡は1月10日発行を予定しています。
③ 校区 日帰り旅行は吉野ヶ里温泉と味の素工場見学を予定しています。
2月25日(火) 吉野ヶ里温泉送迎バスを予約しています。
④ 市老 婦人部に大板井2より大澤さんに、中央1より竹下さんをお願いしています。

☆ 次回の井戸端会議開催は12月21日土曜日10:00～
※ 楽しい喜楽会にするために、一人でも多くの方に、加入を勧めて下さい。

八町牟田上 老人クラブ

【結成区域】 大木町 木佐木校区

【会長名】 野口 隆義

【市町村老連名】 大木町老人クラブ連合会

【会 員 数】 174名 (男性 61名/ 女性113名) (高年 63名/ 若手111名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満 (ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績 (初年度より 127.0%)

年 目	会員数	増加数
開始 (平成 26 年 4 月 1 日)	137 名	-
1 年目 (平成 27 年 4 月 1 日)	146 名	9 名
2 年目 (平成 28 年 4 月 1 日)	156 名	10 名
3 年目 (平成 29 年 4 月 1 日)	165 名	9 名
4 年目 (平成 30 年 4 月 1 日)	170 名	5 名
5 年目 (平成 31 年 4 月 1 日)	174 名	4 名
5 年間増加数		37 名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長 1 名、副会長 1 名、体育部長 1 名、教養部長 1 名、婦人部長 1 名、
幹事 5 名、書記 1 名、会計 1 名、監事 2 名

【事務局体制】 役員の方議制で企画・運営している。

② 市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

・老人クラブ単独でやっている。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

・有。老人クラブの定例会と同時に、サロンも開催している。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介します。

- ・経費節約のため、日帰り旅行と総会を同時に行っている。
- ・自治会が行っている月 1 回の行事のうち、神さん境内の掃除に参加。
- ・さるこいフェスタ (3~5 km 歩く大会) の賄の協力。
- ・イベントの開催
(学童保育…魚釣り、竹馬、駒回し等。よど祭りの協力、餅搗き)

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・年 1 回の日帰り旅行

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどのようにされていますか？

- ・参加者の中で最寄りの人へ送迎をお願いしている。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行していない。

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となつていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・加入促進のためのチラシ等を作成している。
- ・次の手順で、もっぱら個別に勧誘している。
 - ① 住民台帳（過去に先輩方が調べたもの）で、数え60歳の人を抽出する。
 - ② 会長自ら一人一人を訪ね、年齢を確認する。
 - ③ 『老人クラブ加入のご案内』を説明しながら、入会を勧める。

取り組みの成果はどうか？

- ・老人クラブの「老人」という言葉に拘りのある方もあるが、ほとんどの人は加入してもらっている。
- ・同年代の人の加入も効果があるようだ。
- ・定例会に参加できない人には、都合のつく日の参加を勧めつつ、将来の参加をお願いしている。
- ・原則として60歳以上を参加条件としているが、40歳代の加入希望者がいたので参加を許可した例もある。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるとこと、役員の方のことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

所からの出前講座で日々硬くなってきている頭と身体を楽しくながら柔軟にして頂いています。参加している一番嬉しく感じるのは皆さんの笑顔があふれる事です。

(69 歳 (女性)・男性)

老人という言葉にかたよらず、誰でも老若男女参加できる雰囲気の中で楽しく過ごせました。普段、高齢の方と話す機会をないので、とても良い交流の場でした。他の地域でも参考にしたいと思っています。

(45 歳 女性・男性)

知らない人との出会い。そこで勉強もでき、体操、ゲームもでき、若返りを感じます。仲からも出会いを楽しく参加の声かけをしていきます。

(72 歳 (女性)・男性)

最高齢で頑張っています。熱心リーダーの元和氣あふれる会合を身にしみて感じます。若い人にも参加してほしいものです。

(85 歳 (女性)・男性)



鶴松会

【結成区域】 芦屋町 芦屋東校区

【会長名】 草野 浩洋

【市町村老連名】 芦屋町老人クラブ連合会

【会 員 数】 50名 (男性 19名/ 女性 31名) (高年 41名/ 若手 9名)

(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満 (ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績 (初年度より 142.9%)

年 目	会員数	増加数
開始 (平成 26 年 4 月 1 日)	35 名	-
1 年目 (平成 27 年 4 月 1 日)	42 名	7 名
2 年目 (平成 28 年 4 月 1 日)	44 名	2 名
3 年目 (平成 29 年 4 月 1 日)	45 名	1 名
4 年目 (平成 30 年 4 月 1 日)	47 名	2 名
5 年目 (平成 31 年 4 月 1 日)	50 名	3 名
5 年間増加数		15 名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長 1 名、副会長 1 名、会計 1 名、監査 1 名、班長 4 名

【事務局体制】 役員の合議制で企画・運営している。

② 加入促進のための組織 (体制) はありますか？

・加入促進のための組織はないが、新しく転入された方、加入年齢に近い方等の声かけの協力。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

・有。社協サロンの企画の食事会を兼ねて、カラオケ、体操、ゲーム、地元の歴史等その分野に精通されている方の話等好評。老人クラブとの関係は深く、町内の催し物 (砂像展、芦屋釜の里その他の見学) 参加者多数。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介下さい。

・月 2 回のサロン活動を通して、参加者の中から老人クラブへ入会する方が増えた。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・グラウンド・ゴルフ (動いて汗をかいて声を出して賞品も楽しみ)
- ・カラオケ (週 1 回だが楽しみに集まる。七夕祭りやクリスマス会等も楽しい。)

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

- 近隣で誘い合い、連れ立って来る。
- 班長さんの車で送迎。(歩行困難者)
- 社協のデサービス用の車での送迎

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行している。

② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？

年1回。

③ 広報誌の配布はどうしていますか？

全世帯に配布。

④ 広報紙はどなたが作られていますか？

サロン実行委員(5人)

浜口区の皆様へ

浜口区長 松尾貞市郎
老人会長 草野 浩洋

「サロン はまぐち」の開催について(案内)

浜口区の皆様(65歳以上)の生きがい作りの一環として、下記の通り「サロン はまぐち」を開催します。軽い体操やおしゃべり等をして、みんなで楽しみながら健康増進に努めませんか？どうぞ、お気軽に参加してください。笑顔でお待ちしております。

— 記 —

1	日時	毎月 第2、第4木曜日 13:30～15:00 ※第1回目は5月12日(木) 13:30～となります。
2	場所	浜口公民館
3	対象者	浜口区在住の65歳以上の方
4	内容	健康チェック 体力づくり(体操、ダンス) お茶、コーヒー等を飲みながら仲良くおしゃべり 等
5	その他	①第4木曜日は専門の講師が来て、楽しく健康指導してくれます。 ②運動ができる服装で参加してください。



以上



平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- 加入促進のためのチラシ等を作成している。
- 自治会の集会時(サロン、体操教室等)に未加入者を勧誘。
- 会長以下、役員が未加入者に対し戸別訪問を行い勧誘。
- 自治会の催し物 恒例の盆踊り大会、餅つき大会、ウォーキング会等老人クラブの参加者も多く、地区との繋がりが深くなっているように思う。

取り組みの成果はどうでしたか？

- 施設入所者、死亡による退会者が出る中で、毎年確実に新規入会があった。



単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の方のことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

グランドゴルフ
定期的大会も楽しんでますか
練習も楽しいです。

(82 歳 女性・男性)

浜口カラケ会
会員数 15名 (平均年齢 80歳)
会のモットー 会話(おしゃべり)1番
カラケ2番 毎週木曜日 参加率100%
楽しんでます

(80 歳 女性・男性)

サロニ活動4年目になります。
月2回健康ダンス、筋トレ、
中絶レゲーム等 毎回15名参
加しています。
おしゃべりも笑いがたえます。
楽しいサロニ活動です。参加者の
中から4人が若人会に合流です。

(74 歳 女性・男性)

仲間づくりをしよう!
そして、まだまだがんばるばい!
楽しむばい!

老人クラブに 加入して一緒に 活動しませんか?

汗あり、笑いあり!

健康づくり活動

- ・グランドゴルフ
- ・ソフトバレー
- ・高齢者の運動会

交流・安心・笑顔!

奉仕・友愛活動

- ・地区クラブでのお茶会
- ・愛の一声活動
- ・長寿園芋ほり

技あり、感動あり!

趣味・教養活動

- ・歌と踊りの祭典
- ・バスハイク
- ・囲碁・将棋大会

体験参加、大歓迎!
試しに参加したり、体験も
できますので、お気軽に
お尋ねください。

問い合わせ先(年会費等、詳細についてもこちらまで)

鶴松会
会長 草野 浩洋
TEL 223-2605



山田峠老人クラブ 寿会

【結成区域】 遠賀郡岡垣町 山田校区

【会長名】 谷口 敏一

【市町村老連名】 岡垣町寿会連合会

【会 員 数】 52名 (男性 31名/ 女性 21名) (高年 35名/ 若手 17名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満 (ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績 (初年度より 136.8%)

年 目	会員数	増加数
開始 (平成 26 年 4 月 1 日)	38 名	-
1 年目 (平成 27 年 4 月 1 日)	40 名	2 名
2 年目 (平成 28 年 4 月 1 日)	44 名	4 名
3 年目 (平成 29 年 4 月 1 日)	50 名	6 名
4 年目 (平成 30 年 4 月 1 日)	51 名	1 名
5 年目 (平成 31 年 4 月 1 日)	52 名	1 名
5 年間増加数		14 名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長 1 名、副会長 2 名 (男女各 1)、会計 1 名、監査 1 名
高齢者相互支援活動員 7 名、女性リーダー 2 名

グラウンド・ゴルフ愛好会、ラジオ体操愛好会、カラオケ愛好会、福祉サロン
誕生会 (年 3 回) 等の同じ趣味の人たちが集まる会も作っている。

【事務局体制】 毎月 1 回役員会議をし、すべての行事について審議して決定。各行事は
全役員で実施する。

② 加入促進のための組織 (体制) はありますか？

・毎月の役員会で未加入者のリストを作り、その人と仲の良い人をリストアップし、仲の良い友人と役員が一緒に勧誘に行く。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

・有。社協の福祉サロンは参加自由。参加者はリストアップして勧誘する。また参加者には
寿会連合会発行の「お知らせ」や「ねんりん」等を配布し、寿会の日頃の活動状況を知っ
ていただき、関心を持ってもらう。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

・3ヶ月に1回開催の誕生会。52名中32~33名は参加している。誕生会は2回は区の公民館、12月は忘年会を兼ねて近場の酒場で会費半額徴収して開催している。カラオケ、ビンゴ、輪投げなどゲームをして約3時間遊んでいる。

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどのようにされていますか？

- ・体の不自由な会員は車で送迎し、感謝されている。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

- ① 広報紙の発行をしていますか？
発行している。
- ② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？
月2回。
- ③ 広報誌の配布はどうしていますか？
会員、非会員（入会しそうな人）に配布。
- ④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？
 - ・山田峠寿会だより
 - ・高齢者スポーツ大会の開催案内
 - ・グラウンド・ゴルフ大会の案内
 } 別添
- ⑤ 広報紙はどなたが作られていますか？
会長がすべて作成。

☆ 山田峠 寿会 だより ☆

NO 101

令和元年6月13日

誕生会開催のお知らせ

梅雨入りも近くなりましたが、如何お過ごしですか
峠区寿会誕生会を7月6日(土)12時から山田峠公民館で開催します。
今回の誕生会の対象者は、4月から6月までに誕生された方で、次の11名の方々です。

4月生まれ 橋口キミ子、井上雄二、小関康子、
5月生まれ 加藤好子、犬丸孝子、高見勝義、
6月生まれ 大島安政、森栄一郎、飼鶴丸サヨコ、山田鉄男、
橋野真弓

お誕生日おめでとうございます。

参加費はいりません。
会食の後、カラオケ、ビンゴゲームなどで皆さんと楽しい一時を過ごしましょう。
なお、参加される方で自宅から公民館まで車が必要な方はお知らせください。お迎えにまいります。
会員は、参加するか、参加しないかを下記の担当者に連絡ください。
誕生会の準備のため参加人員の把握が必要です。お願いします。

○各組の担当者は、1・2組は森さん(283-0074) 3・5組は加藤さん(282-3526) 6・7組は津城さん(282-1996)です。
以上 不明な点は谷口まで (282-7941)

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・加入促進のためのチラシ等を作成している。
 - ・クラブ活動の活性化・魅力化に取り組み、参加しやすい環境を提供した。
- ① 寿会の基本理念：「安全・安心・夢と笑いが渦巻く寿会」
会員一人ひとりが体力にあった活動を行い、自分には何ができるのかを見出し、お互いが協力して快適な共同体を作り出すことに努力している。
 - ② 合言葉：「出来る人が出来る時に出来ることを」「歩く力は生きる力 健康で長生頑張ろう」
仲間と楽しく過ごして、健康寿命を伸ばし、自立した生活、生きがいのある生活を目指す。
会員増強運動用のチラシ等は岡垣町寿会連合会が作成しているものを利用している。
また加入年齢も50歳以上が加入できる仕組みを導入している。

取り組みの成果はどうでしたか？

- ・「出来る人が出来る時に出来ることを」をモットーに各活動・行事に参加してもらい、喜ばれている。体の不自由な会員は車で送迎し、感謝されている。
- ・毎朝、実施しているラジオ体操後の参加者間の情報交換時に、寿会の各行事に対する意見をもらい、各行事の改善に繋げている。
- ・区の行事は寿会の会員が中心となり実施されており、若い世帯や子ども会と和気あいあいと楽しく貴重な時間を共有している。

岡垣町高齢者スポーツ大会の開催について

1. 期日 令和元年10月18日(金)受付 9時から、開始 10時
2. 場所 サンリーアイ・ウエーブアリーナ
3. 参加者 谷口(282-7941)・加藤(282-3526)・森(283-0074)・津城(282-1996)・加茂(281-1676)・香原(283-1788)・倉富豊・倉富三(282-6872)・松莊(282-5823)・手島(282-3970) (10名)
4. 送迎 峠区公民館出発 9時30分
車提供者 → 森氏・津城氏
5. 式次第
開会→10:00
挨拶他→10:00~10:30
健康体操→10:30~10:35
健康講演→10:35~11:15→水原先生・「スロージョキング健康法」
昼飯→11:45
競技→12:20~14:45
6. その他 座布団 10枚(津城) お茶 10人分(津城)

岡垣町高齢者スポーツ大会の開催について

1. 期日 令和元年10月18日(金)受付 9時から、開始 10時
2. 場所 サンリーアイ・ウエーブアリーナ
3. 参加者 谷口(282-7941)・加藤(282-3526)・森(283-0074)・津城(282-1996)・加茂(281-1676)・香原(283-1788)・倉富豊・倉富三(282-6872)・松莊(282-5823)・手島(282-3970) (10名)
4. 送迎 峠区公民館出発 9時30分
車提供者 → 森氏・津城氏
5. 式次第
開会→10:00
挨拶他→10:00~10:30
健康体操→10:30~10:35
健康講演→10:35~11:15→水原先生・「スロージョキング健康法」
昼飯→11:45
競技→12:20~14:45
6. その他 座布団 10枚(津城) お茶 10人分(津城)



スカットボールを楽しんでいます。



夏祭り。ソーメン流し



盆踊り。太鼓1週間稽古した。峠区あげで参集。2019.08.03

令和元年度 山田峠寿会 誕生会兼忘年会

期日 令和元年12月20日(金)11時30分から
場所 かんぽ北九州

進行

1. 会長挨拶
2. 誕生会員の紹介(10月~12月生まれの会員 11名)
10月生まれ 力武憲人、松花秋成
11月生まれ 松越国弘、後藤華恵、手島英江子、井下久美枝、倉富三千子、田中尚美、高見三枝子、
12月生まれ 下見義徳、永野光
3. 連絡事項
4. 乾杯→ 森副会長
5. 懇談
6. 中継→ 加藤副会長

参加者 26名(女性 5名 男性 21名)

組氏名	氏名	組氏名	氏名	組氏名	氏名
1	竹下 美智代	3	加藤 好子	6	大島 安政
1	木田 元	3	下見 義徳	6	津城 永典
1	森 栄一郎	3	谷口 敏一	6	山田 鉄男
1	霧田 義彦	3	手島 英江子	7	黒川 清人
1	香原 弘文	3	倉富 豊三	7	力武 憲人
1	田中 尚美	3	松莊 秋成	7	後藤 華恵
1	高見 三枝子	3	高木 茂夫	7	土屋 国彦
2	山本 光	3	柴田 悟	7	永野 光
2	加茂 俊治			7	嶋井 正文



斉清掃、6月



福祉サロン 2019.03.22

町寿連グラウンドゴルフサンレー杯の案内について

令和元年8月29日(木)グラウンドゴルフは、総合グラウンドで開催されます。次の参加者は、8:30までに峠区公民館にお集まりください。
参加者 加藤、森、加茂、松莊、川上、谷口(計12名) 津城、手島、小関、高見(女)、倉富、長野 車運転 谷口、森、津城よろしく。
※ 次回のグラウンド大会は、10月12日(土)です。参加よろしく。

町寿連グラウンドゴルフサンレー杯の案内について

令和元年8月29日(木)グラウンドゴルフは、総合グラウンドで開催されます。次の参加者は、8:30までに峠区公民館にお集まりください。
参加者 加藤、森、加茂、松莊、川上、谷口(計12名) 津城、手島、小関、高見(女)、倉富、長野 車運転 谷口、森、津城よろしく。
※ 次回のグラウンド大会は、10月12日(土)です。参加よろしく。

町寿連グラウンドゴルフサンレー杯の案内について

令和元年8月29日(木)グラウンドゴルフは、総合グラウンドで開催されます。次の参加者は、8:30までに峠区公民館にお集まりください。
参加者 加藤、森、加茂、松莊、川上、谷口(計12名) 津城、手島、小関、高見(女)、倉富、長野 車運転 谷口、森、津城よろしく。
※ 次回のグラウンド大会は、10月12日(土)です。参加よろしく。

第一クラブ

【結成区域】 行橋市 泉校区

【会長名】 工藤 留雄

【市町村老連名】 行橋市老人クラブ連合会

【会 員 数】 51名 (男性19名/ 女性32名) (高年 34名/ 若手 17名)

(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満 (ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績 (初年度より 134.2%)

年目 (年度)	会員数	増加数
開 始 (平成26年4月1日)	38名	-
1年目 (平成27年4月1日)	44名	6名
2年目 (平成28年4月1日)	46名	2名
3年目 (平成29年4月1日)	47名	1名
4年目 (平成30年4月1日)	49名	2名
5年目 (平成31年4月1日)	51名	2名
5年間増加数		13名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

泉校区老人クラブ連合会「泉寿会」の中の2支部 (竹並支部と八景山支部) の合同クラブが「第一クラブ」となっている。

【役員体制】 支部長2名 (うち会長1名・副会長1名)、女性部長1名、女性副部長1名
会計2名

【事務局体制】 役員全員で対応している。

② 社協のサロン活動との関係はありますか？

・有。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行していないが、「泉寿会」活動の報告は、校区の広報紙「泉の里」(毎月発行している)に随時載せている。

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年連続会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- 加入促進のためのチラシ等は作成していない。
- 次の点が会員増強に寄与したと考えられる。
- 老人クラブの奉仕活動等が熱心に行われていること。
 - ① 環境美化活動（お宮の清掃、花壇の手入れ等）
 - ② 高齢者相互支援活動
- 女性部が熱心に活動していること。
- 会員増強運動に対し、泉校区老人クラブ連合会「泉寿会」からの報奨金制度があること。

取り組みの成果はどうでしたか？

- 奉仕活動により、老人クラブ活動を地域の皆さんに理解してもらえた。
- 女性部の熱心な活動が、女性会員の加入に寄与した。
- 報奨金が支部（単位クラブ）の活動資金となり、会員増強運動の力となった。



春日市シニアクラブ 連合会

【会長名】 後藤 清忠

【会 員 数】 1,888 名

男性 754名/ 女性 1,134名 (高年 1,345名/ 若手 543名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満(ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績(初年度より102.5%)

年 目	会員数	増加数
開始(平成26年4月1日)	1,842名	-
1年目(平成27年4月1日)	1,862名	20名
2年目(平成28年4月1日)	1,823名	▲39名
3年目(平成29年4月1日)	1,836名	13名
4年目(平成30年4月1日)	1,850名	14名
5年目(平成31年4月1日)	1,888名	38名
5年間増加数		46名



連合会の体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】春日市の行政区は35に分かれ、29の行政区のシニアクラブが春日市シニアクラブに加盟し1,888名の会員で組織されている。連合会役員は「会長・副会長・副会長(女性部長)・事務局長・会計」の5名体制である。

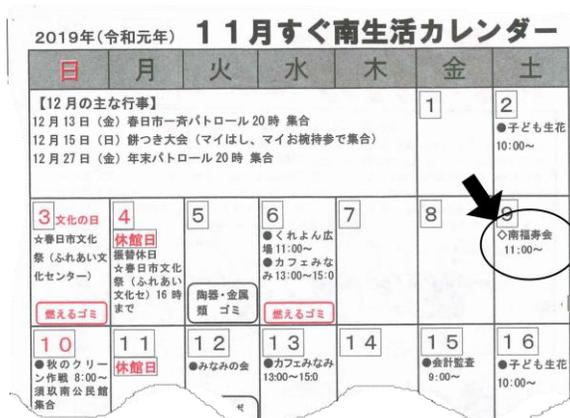
【事務局体制】事務局は、会長会議等で使用する春日市社会福祉協議会を仮事務所としているが、事務局長宅が実質的な事務所となっている。

② 市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

- 春日市の市報に春日市シク連の組織や活動実態・会員募集等の記事を掲載している。
- 自治会の中には、各クラブの活動実態や会員募集等の記事を掲載しており、須玖南地区自治会は毎月発行のカレンダーに南福寿会「定例会の開催日時」を掲載しております。



春日市市報。表紙に春日市シク連の見守り活動が掲載されました。



③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

- ・社協のサロンと直接的な関係はないが、各クラブが自主的に参加しており、自治会の開催するカフェー等にも会員が自主参加している。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介下さい。

光町・光永会の活動が会員増強運動への取り組みとして参考となる事項が多々あり、各単位老人クラブへも紹介した。活動内容の一部を次に記載する。

- ・2月から3月にかけて回覧板で「会員募集」を行い、加入者の確約をとる。
- ・住宅地図を使って役員全員で未加入者をチェックし、各班の責任で勧誘活動を実施する。
- ・光町には14のサークルがあり、会長自身が各サークル会場に赴き勧誘活動を実施した。など。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・判断は困難であるが、元気な者はグラウンド・ゴルフ等のスポーツを楽しんでおり、旅行等のリクリエーションであり、福祉大会（演芸大会）に多くの会員を動員した。

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどのようにされていますか？

特に弱者対策はしていないが、お互いが弱者をかばい助成しています。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行している。

② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？

年1回

③ 広報誌の配布はどうしていますか？

会員。連合会の広報紙は35地区公民館に配布している。

④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？

1年に1回発行する小倉長寿会（単老）の機関誌を添付するが、定例会・世代間交流事業・趣味・娯楽・健康づくり等幅広い活動を写真で広報している。他のクラブでも会議資料や機関誌等の発行はある。

⑤ 広報誌はどなたが作られていますか？

連合会の広報誌は会員から原稿を募り、文化広報部が担当し年2回発行している。各クラブでは会長が主導し役員で作成しているようだ。



平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年間で会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・各単老で加入促進のためのチラシを作成している。

単位老人クラブの会案内のチラシ

ちくし台シニアクラブ「睦会」入会のご案内

☆会の目的☆
 会員の健康保持・相互の親睦を図り老後の生活を明るく豊かにするとともに、住み良い地域づくりや社会づくりに参加すること。

☆入会の条件☆
 ①ちくし台地区に居住する者で概ね60歳以上。
 ②年会費 2,000円(集会時の昼食費を含む)

☆集会場所☆
 ちくし台公民館2階

☆月例会☆
 会の活動
 1. 毎月第1月曜日(4月～11月) ※12月～3月は休み
 2. 公園清掃活動 午前9時～9時30分(第2公園・東児童公園)
 3. 定例会 午前10時30分～(公民館で集会、昼食後解散)
 ①会議・親睦会・講演会(徳洲会病院など)
 ②年1回 日帰り旅行(費用は別に徴収)
 ③新年会 1月開催(会費無料)
 ④健康づくり グラウンドゴルフ・ウォーキング

連絡先	公民館	582-7254
	睦会会長 飯田	586-4969

ちくし台シニアクラブ

須玖南福寿会入会のご案内

【須玖南福寿会】はシニアクラブとして「元気で楽しく遊び合う」をモットーに仲間と笑顔し健康寿命を延ばして大切な日々を楽しんでまいります。

☆主な活動☆
 ●毎月、第2土曜日に定例会を開いて「健康講座・安全講座・趣味の会・七夕まつり・軽い体操・忘年会」等の行事を行い、終了後に誕生日の会員の誕生を祝い、自費ですが食事会を楽しみます。
 ●福利厚生事業として年2回の「日帰り旅行」を計画し、「グランドゴルフ・ゲートボール・ベタンク」等の戸外運動で心身の健康保持に努め健康寿命を高める努力をしています。
 ●毎月20日を「奉仕の日」と定め、老松神社や須玖南公園の清掃活動を実施し、社会参加活動では地域の行事に参加し学童の見守り活動や世代間交流で地域の絆を強め、地域の高齢者として活動しています。

☆入会の手引き☆
 ア 年会費は2,400円で誕生会等の運用経費としています。
 イ 当地区に居住する60歳以上の者は何時でも入会できます。
 ウ 活動の拠点は須玖南公民館(582-8730)ですが事務局は会長宅となっています。下記の申込用紙に必要事項を記入し公民館か下記役員に提出してください。
 ・会長(高尾) 573-8948・副会長(日原) 586-3096・副会長(太田) 574-2012
 ・会計(高尾) 501-6024・1の1組(吉永) 591-3878・1の2組(小嶋) 573-3130
 ・2の1組(村田) 582-2946・2の2組(草場) 571-0514
 ・3組(大谷) 592-7875・4組(井上) 585-1563

須玖南福寿会申込用紙

住所	須玖南 丁目 番 号	電話番号	昭和 年 月 日
氏名	フリガナ	生年月日	男・女

南福寿会

弥生クラブへのお誘い

老後を弥生クラブの人達と楽しくすごしませんか？
 家で静かに過ごすよし、
 弥生クラブでみんなと楽しむよし！！

1) 年齢 60歳以上
 2) 2ヶ月に1回のお誕生会(奇数月)年6回
 3) 年1回の日帰りバス旅行
 4) 誕生会では歌あり、踊りあり、ゲーム等で楽しく過ごしています。
 5) 会費は年2400円(前期1200円、後期1200円)
 6) 誕生月にはお祝い金1000円のプレゼントがあります。
 7) 誕生会に出席の場合、お弁当代500円がります

(お問合せ先 弥生公民館 電話 582-8412 尋木さん)

弥生クラブ



世代間交流事業



社会奉仕活動



各クラブ会長 謹 令和元年8月6日
 春日市シク連 会長

各クラブの活動実態調査について(協力依頼)

宛先済みの「老人クラブへのお誘い」や会連作成の「アンケート集計結果」等の資料を参考に、7月の会合で要望のあったみだしの調査を実施することとしたのでご協力をお願いします。

記

1 活動の内容等
 当会の各クラブで実施する活動を大別すると「仲間づくり・健康づくり・世代間交流・社会活動・地域活動・奉仕活動・その他」に分類できると考えられ、近頃の活動内容に該当させて回答して下さい。

2 回答欄

大別	小 別	実施回数等	参加人員	備考(内容等・主催・協賛・参加等)
仲間	交流会(誕生会等)			
	クラブ内での旅行			
	サロン等の参加			
健康	趣味の会等			
	ウォーキング			
	ゲートボール			
	グランドゴルフ			
世代間	ベタンク			
	交流活動等			
交流	春日市シク連の催し			
	その他			
地域	地区の一元活動			
	子ども見守り活動			
福祉	地域のパトロール			
	老人の日の活動			
	地域美化活動			
	リサイクル活動			
その他	その他			
	行政等との懇話会等			

3 活動内容等の把握であり内容によっては県・春日市等の優秀団体活動の表彰推薦資料とすることもあり、必ずしも正確性を求める調査ではなく参加人員等も概数でも長くり月の会合までの提出をお願いします。

単位クラブの活動実態を調査しました



令和元年度
 春日市シニアクラブ連合会

福祉大会

第1部 表彰式典 13:00～13:40
 第2部 演芸大会 13:50～17:00

日時 令和元年11月8日(金)
 受付 12:15 開会 13:00
 会場 春日市ふれあい文化センター スプリングホール
 (時間は前後することがあります)

多くの会員が参加します。

水巻町老人クラブ 連合会

【会長名】 荒谷 美知郎

【会 員 数】 888名

男性 320名/ 女性 568名 (高年585名/ 若手 303名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満(ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績(初年度より100.3%)

年 目	会員数	増加数
開始(平成26年4月1日)	885名	-
1年目(平成27年4月1日)	965名	80名
2年目(平成28年4月1日)	950名	▲15名
3年目(平成29年4月1日)	930名	▲20名
4年目(平成30年4月1日)	934名	4名
5年目(平成31年4月1日)	888名	▲46名
5年間増加数		3名



世界文化遺産の原城址にて

連合会の体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】会長1名、副会長3名(うち女性部長1名)、事務局長1名
理事4名(スポレク部、女性部、農園部、若手委員会 各1名)、監事2名

【事務局体制】事務局長1名(老人クラブ会員)、事務局員2名(社協臨時職員、隔日勤務)

② 加入促進のための組織(体制)はありますか？

・加入促進のための組織として「若手委員会」を設置したが、現状は「風船バレー大会」「ワナゲ大会」の運営を行い、加入促進には着手できていない。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

無い。

連合会の取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介下さい。

町内2か所に農園を持ち(町有地)、管理運営を行い生産物は会員に販売している。

・梅農園(約40本の梅の木があり、6月ごろに販売している。)

・いちじく農園(現在40本が収穫可能木になっている。)

↳ 空き地にはタマネギ、サツマイモ、ジャガイモ等も栽培

連合会の活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

・ワナゲ大会…年々参加者が増え、190名の申し込みがあった。当日の参加者は170名弱であった。(グラウンド・ゴルフ、ペタンクの参加者より多い。)

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

老連としては対処していない。近隣の方の車で参加されているようだ。

老連の広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行している。

② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？

年2回

③ 広報誌の配布はどうしていますか？

会員に配布。

④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？

巻頭言、各行事の成績報告。各単位クラブの紹介。文芸（詩、俳句等）

⑤ 広報誌はどなたが作られていますか？

広報担当者が企画



加入促進のためのチラシ等を作成していますか？

・数年前に一度作成したが現在利用していない。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の皆さんのことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

年2回の料理教室で
和気な雰囲気、おでかいです。

(70 歳 女性・男性)

歌声教室で、歌も
楽しいけれど、月謝も
高め、皆さんフル回転で
参加を続けています。若い
子が多いです……。

(76 歳 女性・男性)

農園部はイキウチに
今年に行きましたけれど、
今年は、おれく、いただき
最高の自慢できます。

(76 歳 女性・男性)

折り紙教室で千支の作り
方を学びました。毎年おれ、千支
の千支作りをしています
参加者はおれいます。

(76 歳 女性・男性)

みまき

発行 水巻町老人クラブ連合会
-SCみまき-
運営部水巻町古田団地6-1
水巻町高齢者福祉センター内
〒935-2230 44
電話 093-22-3044

平成31年2月発行

福岡県老連、筑豊地区老連 グラウンド・ゴルフ大会 **みまき、旋風吹く!**
2大会とも優勝の快挙!

このたび福岡県老連グラウンド・ゴルフ大会に出場した柳野敏雄氏と、筑豊地区老連グラウンド・ゴルフ大会に出場した東嶋信弘氏とともに大会を制しました。

柳野敏雄氏 勇会

東嶋信弘氏 善業会

福岡県老連グラウンド・ゴルフ大会 優勝
[9月13日(木) 岡垣町 町民総合グラウンド]
82歳で県大会に出場できると思っていませんでした。スコアは気にせず、最後まで楽しみながら思い切ってやりました。優勝できて嬉しです。

筑豊地区老連グラウンド・ゴルフ大会 優勝
[10月3日(水) 直隼市民運動公園運動広場]
強豪選手が多い中、思いがけない優勝でとにかく嬉しいです。日頃は月一程度まで楽しんで楽しくグラウンド・ゴルフをしています。

目次

福岡県老連、筑豊地区老連
グラウンド・ゴルフ大会 1ページ

活動紹介
猪熊校区 あやめ会「秋校区 善業会」10ページ
みんなの投稿広場「たかお亭異議」11ページ

水巻町老連の広報誌「みまき」

平成31年2月発行 みまき 第17号

猪熊校区 あやめ会

会長 深水 健司 会員数 22名 (男性:5名/女性:17名)

あやめ会の年
会活動は、社
会奉仕活動とし
て毎月第2日曜
日に花壇の手入
れや公民館の掃
除、公園のゴミ
拾いを行っています。
また、また会員同士の親睦を深
めるために1回、1対2日の
旅行をしり、新年会を開催し
ています。
会員は22名あり、男性は平均
年齢が60歳と若く、女性も90歳
の高齢者をはじめ高齢の方が
多いです。最近、交流活動に参加
する女性会員が少なくなってい
るのが残念です。
今後も50代、60代と若い方が
さらに入会してくれるよう、さ
し活動を実施し、会員増強に
取り組んでいきます。

秋校区 善業会

会長 赤時 重俊 会員数 23名 (男性:8名/女性:15名)

幅広い活動で地域に広げる笑顔の輪

善業会では、西臼塚と土曜日
に道路沿いに植えてあるじや
圧迫はされており、地域の方が
も大変な状態です。
また役員の手分けをして株が
不自由であまり外に出ない会
員へ定期的な電話をし「お元気
ですか?」と声かけをし「お元
気な確認を行っています。
私も90歳になりますが、これ
からも健康長寿を目標とし、み
んな力を合わせて善業会を盛り
上げていきます。
【主な活動】
① 道の防パトロール
② 高齢者、独居老人へのかけこ
み訪問(高齢者支援士職)③
健康のついで
④ 健康を兼ねた研修旅行(④)
⑤ 日曜の研修旅行
⑥ 健康を兼ねた研修旅行(⑥)
⑦ クリスマス会
⑧ 地区での交流会
その他、カラオケやマツサー
ジ、フットボール、フットサル
を利用して、会員同士の「ニコ
ニコ」を促しています。

会員芸

詩
霧の里 古賀 國夫

霧の里 幾年か
里を離れて 霧の里
夢に見るのは 霧の里
朝日昇りて 霧が消え
我を待つ里 鳥の声
歩き続けて たどり着き
思い出すのは 霧の里
南風が強まり 霧が消え
我を待つ里 子等の声
探し求めた その後に
胸に湧き出す 霧の里
時が流れて 霧が消え
我を待つ里 花が咲く

「みまき」の記事の一部です。



町老連卓球大会



町老連ワナゲ大会

東蔵持 シニアクラブ

【結成区域】 糸島市 雷山校区

【会長名】 須河内 雅憲

【市町村老連名】 糸島市シニアクラブ連合会

【会 員 数】 39名（男性 21名/ 女性 18名）（高年 19名/ 若手 20名）
（平成31年4月1日現在）



※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満（ただし独自の基準があればそれを優先）

加入促進の過去五年間の実績（初年度より780.0%）

年 目	会員数	増加数
開始（平成26年4月1日）	5名	-
1年目（平成27年4月1日）	5名	0名
2年目（平成28年4月1日）	6名	1名
3年目（平成29年4月1日）	34名	28名
4年目（平成30年4月1日）	36名	2名
5年目（平成31年4月1日）	39名	3名
5年間増加数		34名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長1名、女性部長1名

【事務局体制】 会計1名

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・高齢者教室

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

- ・社会福祉協議会に連絡の上、車にて案内。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行していない。

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年間で会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- 加入促進のためのチラシ等は作成していない。
 - 65歳になられた方に、福岡県老連作成の「老人クラブへのお誘い」のパンフレットを配布。

(効果が高いと思われる取り組み)

- 当東蔵持地区は、平成に入ってから造成及び入居が始まり現在は72軒となっている。前期の実績のとおり平成25年にはシニアクラブは5名だったが、平成28年行政区総会の時、シニアクラブより会員を増加させれば補助金がもらえるとの事で、65歳以上の方を登録することとなり、28名の新規入会となった次第。以後まだ地区シニア総会また会計報告も実施できていない。行政区には神社やお寺もなく、みんなが参加できる行事や打ち合わせなどもなく、また公民館や集会所もないので、サロン等も同様の次第。今後総会を行い、行事等に参加いただける環境を作っていくことが必須。

お互いに助け合って協力していくことが大切であると思う。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の皆さんのことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

いづか、
自分も通る道
必ず行く道
あーたがっさま。

(72 歳 女性・男性)



中川シニアクラブ (青松会)

【結成区域】 古賀市 西校区

【会長名】 金重 信夫

【市町村老連名】 古賀市シニアクラブ連合会

【会 員 数】 50名 (男性 19名/ 女性 31名)

(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満(ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績(初年度より200.0%)

年 目	会員数	増加数
開始(平成26年4月1日)	25名	-
1年目(平成27年4月1日)	41名	16名
2年目(平成28年4月1日)	47名	6名
3年目(平成29年4月1日)	53名	6名
4年目(平成30年4月1日)	50名	▲3名
5年目(平成31年4月1日)	50名	0名
5年間増加数		25名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長1名、副会長(会計兼任)1名 女性部長1名、班長2名

【事務局体制】 同上

② 加入促進のための組織はありますか？

・特に組織はない。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

・有。社協の活動時に(特に健康体操実施時)に参加する。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介します。

・バスハイクは皆に喜ばれている。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

・バスハイクで、日帰りの範囲での旅行。



単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

- ほとんど皆さん歩いて参加している。特に希望の強い方は出迎えることもある。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

- ① 広報紙の発行をしていますか？
定例会の開催案内は発行している。
- ② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？
月1回。
- ③ 広報誌の配布はどうしていますか？
班長が会員に配布している。
- ④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？
行事予定。
- ⑤ 広報紙はどなたが作られていますか？
会長。



平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年間で会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- 加入促進のためのチラシ等は作成していない。
 - 定例会で周知している。定例会案内に記載して配布している。
 - 加入促進は、各人が身近な人へ声掛けで対応している。
- (効果が高いと思われる取り組み)
- 忘年会、新年会、花見会など、参加者全員で食事をしながら楽しんでいる。
 - カラオケ希望者が多いが、カラオケ装置を持っていない。

取り組みの成果はどうでしたか？

- 皆さん楽しんでくれますので良いと思います。



単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の皆さんのことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

女性会員は多数ですが
男性会員の加入者が少ないのが
残念です (会長)

(78 歳 女性・男性)



社会奉仕活動



新町 シニアクラブ



【結成区域】 福津市 津屋崎校区

【会長名】 松原 秀治

【市町村老連名】 福津市シニアクラブ連合会

【会 員 数】 74名（男性 28名/ 女性 46名）（高年 42名/ 若手 32名）
（平成31年4月1日現在）



※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満（ただし独自の基準があればそれを優先）

加入促進の過去五年間の実績（初年度より 274.1%）

年 目	会員数	増加数
開始（平成26年4月1日）	27名	-
1年目（平成27年4月1日）	23名	▲4名
2年目（平成28年4月1日）	18名	▲5名
3年目（平成29年4月1日）	37名	19名
4年目（平成30年4月1日）	72名	35名
5年目（平成31年4月1日）	74名	2名
5年間増加数		47名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長1名、副会長1名、女性部長1名、会計1名、監事1名、顧問1名
【事務局体制】 上記役員体制で、事務局を会長宅に置いている。

② 加入促進のための組織（体制）はありますか？

また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

- ・クラブの再出発にあたり、5名からなる準備世話人会を立ち上げた。また、新町区の自治会長、三役、組長の理解と協力が大きかった。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

- ・ない。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・年間事業としていろいろなことを行っているが、特に総会、スカットボール大会、グラウンド・ゴルフ大会、講座、講演、研修、鑑賞等は毎回40名ぐらい参加者がある。

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

- ・身内の方で送迎。会員同士で助け合い車に乗し参加している。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

会員へ、事業の都度案内を出している。

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年間で会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- 会則と事業計画を持って、戸別訪問している。
 - 新クラブ結成までに苦労したこと。
 - ① 結成時までの準備、世話人（委員）の依頼
 - ② クラブの新名称作り
 - ③ 新町独自の会則の作成
 - ④ 区に対する補助金の依頼
 - ⑤ 結成の日時・場所決め（新町に公民館がない）
 - ⑥ 結成に向けた説明会への参加依頼
- 以上、いずれにおいても大変苦労した。



• 新町シニアクラブが結成できた一番の要素は、それに至るまでの世話人会の方々の努力と頑張り、新町区の自治会長をはじめ三役・組長、発足後の「新町シニアクラブ」役員を引き受けてくださった方々のご理解、ご協力、そして何よりも区民の皆様のご理解と温かい励ましたと思っている。

(会員勧誘の工夫と取り組み)

- 年会費を安くし、夫婦で入会しやすいようにしている。（会員72名 うち夫婦での入会20軒）
- 行事参加費を安くし、気軽に参加出来るようにして、終了後は昼食をとりながら会員同士の親睦を図り、楽しく過ごすことで絆を深めることができるようにしている。（弁当・お茶はシニアクラブ負担）
- 行事を行う際の案内状は、役員が戸別訪問をして、会則や昨年度の実績内容を丁寧に説明し、入会をお願いをしている。その際特に注意していることは、行事への参加はあくまでも個人の自由で決して強制はしないという事を理解してもらえるよう努力している。
- 会員と役員が連携をとり、会員自らが行事の参加や未加入者に対しての呼び掛け及び勧誘を積極的に行い、その内容を役員に報告している。役員は、会員の協力と期待に応えることができるよう、常に会員の声に耳を傾けるように心掛けている。

平成31年4月吉日

会員の皆様へ

新町シニアクラブ
松原 秀治

平成31年度 総会開催のご案内

新緑が日に鮮やかな季節となり、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃はシニアクラブの活動にご協力いただきありがとうございます。

つきましては、平成31年度総会を下記のとおり開催いたしますのでご出席下さいますようお願いいたします。

なお、当日ご出席を願えない場合は役員に委任して戴きますので宜しくお願い致します。

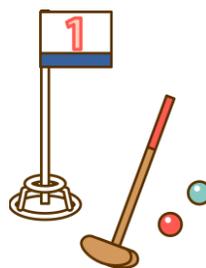
記

1. 日 時 平成31年4月13日(土)
13時30分～受付開始
14時00分 総会開始
15時00分 終了予定

2. 場 所 教安寺 檀信徒交流館

3. 議 事 第1号議案 平成30年度事業報告・決算報告
及び監査報告について
第2号議案 平成31年度事業計画(案)・予算(案)について
その他

※ 出席の方はすでに配布済みの「総会資料」を必ず御持参下さい。当日配布は致しません。
※ 平成31年度年会費(500円)について
出席の方は当日ご持参下さい。欠席の方は総会終了後役員が自宅に訪問します。
領収書は発行致しませんのでご了承下さい。 以 上



平成31年度 事業計画書 新町シニアクラブ			
月	事業内容	実施場所	備考
4	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助 ・総 会	教安寺 檀信徒交流館	
5	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助 ・競球スカットボール大会	教安寺 檀信徒交流館	
6	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助 ・競球スカットボール大会 ・競球、競賞	教安寺 檀信徒交流館	
7	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助 ・山笠(新町面)支援		
8	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助		
9	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助 ・競球スカットボール大会 ・世界遺産巡りバスツアー	新原・古山境野池	
10	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助 ・敬者会支援		
11	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助 ・新町区みかん狩り支援と参加 ・競球グラウンドゴルフ大会	水産高校グラウンド	
12	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助 ・「美しい健康講座」及び懇親会	教安寺 檀信徒交流館	
1	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助		
2	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助 ・競球、競賞	教安寺 檀信徒交流館	
3	・高齢者宅訪問、声かけ活動(役員) ・分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助		

令和1年10月吉日

会員の皆様へ

新町シニアクラブ
会長 松原 秀治

第3回 親睦グラウンドゴルフ大会のお知らせ

秋冷の候、会員の皆様方におかれましては益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃からシニアクラブに対しまして、ご理解とご協力を受け賜り有り難うございます。

さて、今回初めて試みました福津市のバスを利用しての世界遺産視察研修バスツアーも無事楽しく終わり一息ついたところです。続きまして、今回もグラウンドゴルフをとうして会員同士の絆を深めていきたいと思い下記のとおり実施いたします。

ぜひ、お互いに声を掛け合いお誘いあわせの上ご参加をお願い致します。なお、終了後昼食をとりながら親睦を図っていききたいと思います。

当日は弁当・お茶を準備いたしますので参加される方、また見学・応援のみの方も**11月4日**までに下記役員に連絡をお願い致します。

記

1. 日 時 令和1年11月10日(日)
・10時00分 受付開始
・10時30分 競技開始
・終了後、昼食・表彰式

2. 場 所 福岡水産高校グラウンド(津屋崎漁港そば)

3. 開催内容 第3回親睦グラウンドゴルフ大会

4. 参加費 200円

役員連絡先 松原秀治 52-3493 魚往勝巳 52-1084
中川政雄 52-0265 堀貫太郎 52-1495

※ グラウンドゴルフのクラブ等は役員で用意いたします。
※ 雨天の場合は中止(問合せ先は役員へ)

以 上

令和元年5月吉日

会員の皆様へ

新町シニアクラブ
会長 松原 秀治

親睦スカットボール大会実施のお知らせ

新緑が目鮮やかな季節となりました。会員の皆様方におかれましては益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、平成時代も終わり、新元号令和元年の最初の行事スカットボール大会を会員の皆様とともに笑顔で楽しく過ごしながら絆を深めていきたいと思い下記のとおり実施いたします。

ぜひ、お互いに声を掛け合いお誘いあわせの上ご参加をお願い致します。なお、終了後、昼食をとりながら親睦を図っていききたいと思います。

当日は弁当、お茶を準備いたしますので参加される方、また見学・応援のみの方も**5月21日**までに下記役員に連絡をお願い致します。

記

1. 日 時 令和元年5月25日(土)
・10時00分 受付開始
・10時30分 競技開始
・終了後、昼食・表彰式

2. 場 所 教安寺 檀信徒交流館

3. 開催内容 スカットボール大会

4. 参加費 200円(当日持参)

役員連絡先 松原秀治 090-8295-5341 魚往勝巳 52-1084
中川政雄 090-5737-3263 堀貫太郎 52-1495

* スカットボールの用具は役員で用意いたします。
* 雨天の場合、11時30分受付開始し12時から昼食をとりながら親睦会を交流館にて開催致します。(問合せ先は松原、中川にお願い致します)

以 上



令和元年9月吉日

会員の皆様へ

新町シニアクラブ
会長 松原 秀治

世界遺産視察研修・バスツアーのお知らせ

残暑の候、会員の皆様方におかれましては益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃からシニアクラブに対しまして、ご理解とご協力を受け賜り有り難うございます。

さて、今回は初めての試みとして福津市のバスを利用し福津市、宗像市の世界遺産関連(新原・奴山古墳群と宗像大社)などの視察研修を下記のとおり実施することに致しました。

ぜひ、お互いに声を掛け合いお誘いの上、ご参加をお願い致します。なお、当日はお茶を準備し、「国民宿舍ひびき」にて昼食をとりますので参加を希望される方は**10月11日(金)**までに下記役員に連絡をお願い致します。

記

1. 日 時 令和元年10月21日(月)
午前9時30分「なごみ」前集合
午前9時35分 出発
(以下、別紙行程表、研修先概要を見てください)

2. 雨天決行(中止はありません)

3. 昼食等 活魚料理の「国民宿舍ひびき」にて天ぷら定食(1,300円)を用意しています。
なお、アメ玉、お菓子、お茶の個人持参は可

4. 参加費 700円
(会計方中川が前日までに徴収にお伺いします)

役員連絡先 松原秀治 52-3493 魚往勝巳 52-1084
中川政雄 52-0265 堀貫太郎 52-1495

以 上

令和元年9月吉日

会員の皆様へ

新町シニアクラブ
会長 松原 秀治

クラシックギター演奏・鑑賞のお知らせ

残暑の候、会員の皆様方におかれましては益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃からシニアクラブに対しまして、ご理解とご協力を受け賜り有り難うございます。

さて、今回は福津市を中心にボランティア活動をされているアフィシオンギターアンサンブル ジョイフルマンドリンクラブの方4名で演奏をしていただき、特に古賀政男の「瀧の町エレジー」や美空ひばりの「悲しい酒」などを鑑賞し心を和ませたり、また小柳ルミ子の「瀬戸の花嫁」や芹洋子の「四季の歌」などをみんなで合唱したりして楽しく過したいと計画をしています。

なお、終了後昼食をとりながら親睦を図っていききたいと思います。ぜひ、お互いに声を掛け合いお誘いの上、ご参加をお願い致します。また、当日は弁当とお茶を準備いたしますので参加をされる方は**9月20日(金)**までに下記役員に連絡をお願い致します。

記

1. 日 時 令和元年9月27日(金)
・午前10時00分受付開始
・午前10時30分演奏開始
・終了後、昼食・親睦会

2. 場 所 教安寺 檀信徒交流館

3. 開催内容 クラシックギター演奏・鑑賞

4. 参加費 200円(当日持参)

役員連絡先 松原秀治 52-3493 魚往勝巳 52-1084
中川政雄 52-0265 堀貫太郎 52-1495

以 上

悠悠会

【結成区域】 八女市 北山校区

【会長名】 代行 原 政雄

【市町村老連名】 八女市老人クラブ連合会

【会 員 数】 35名(男性 22名/ 女性 13名) (高年 23名/ 若手 12名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満(ただし独自の基準があればそれを優先)

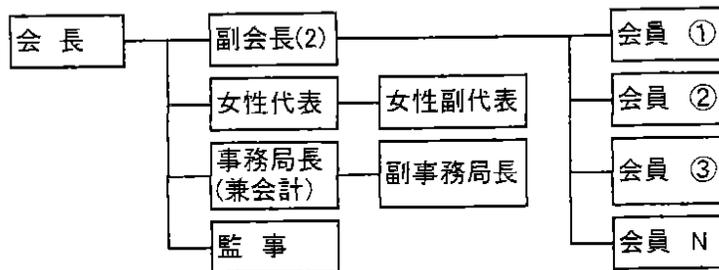
加入促進の過去五年間の実績(初年度より318.2%)

年 目	会員数	増加数
開始(平成26年4月1日)	11名	-
1年目(平成27年4月1日)	28名	17名
2年目(平成28年4月1日)	35名	7名
3年目(平成29年4月1日)	38名	3名
4年目(平成30年4月1日)	37名	▲1名
5年目(平成31年4月1日)	35名	▲2名
5年間増加数		24名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？



② 加入促進のための組織(体制)はありますか？

また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

無し

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

無し

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

・地域づくりとして

- ① 保育所食育学習(農業体験)の支援
(さつま芋、じゃが芋などの植付から収穫まで)
- ② 小中学生登下校時の見守り活動(年20回程度)
- ③

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動は何ですか？

【自分たちが楽しむ活動を最優先】

- 仲間、生きがいづくりとして
 - ① 日帰り温泉旅行（年1回）
 - ② 食事会とおしゃべり会、映写会など（年3回）
- 健康づくりとして
 - 健康講話、体操、栄養指導など（年2回）

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

- 食事会・おしゃべり会などは全員参加を求め、希望があれば送迎している。
- 地域づくりは多数の参加をお願いするが、実態は本人の意思に任せ送迎はしない。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行していない。

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年間で会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- 勧誘のためのチラシを作成している。
- 会員募集については特別なことはせず、区長（兼福祉委員）と悠悠会代表者の連名でチラシを作成し、区内全戸を回覧している。
- 時々役員による声掛けをする程度である。

取り組みの成果はどうでしたか？

- 一時成果も出たが、高齢者の団体であり、増もあれば減も多く、厳しい現状である。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の方々のことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

会員全員の親睦と活動への
全員参加を目指し、皆健康で
楽しく遊ぶ事が多くなってきた。

(77 歳 女性・男性)

老も若きも男も女も、わきあいあい
と食事会、おしゃべり会などを楽しみ
「生きがい仲間づくり」を続ける。

(87 歳 女性・男性)

悠悠会の活動(小中学生見守り、
保育所食育学習の支援等)が、
校区全体に広がることを望む。

(77 歳 女性・男性)

社会奉仕活動も大事だけど、
自分達の楽しむ計画がどんどん
多くなることを希望する。

(67 歳 女性・男性)



上の原の皆さんへ

悠悠会会員の募集について(お知らせ)

上の原老人会 悠悠会
代表 近見 泰治
上の原区長兼福祉委員
内野 卓夫

厳しい暑さが続く毎日となりましたが、皆さま、日射病、熱射病に注意し、お元気にお過ごしのことと思います。

さて、悠悠会は「仲間づくり、生きがいくくり、健康づくり」を目的とし、以下の活動を実施しております。 皆さまのご参加をお待ちしています。

- 1 仲間・生きがいくくり
 - ①日帰り温泉旅行(年に1回程度)
 - ②食事会とおしゃべり会(年に2回程度)
 - ③忘年会、花見など令和元年度より計画中
- 2 健康づくり
 - ①健康講話、健康体操、栄養指導講話など(年に2回程度)
- 3 地域づくり
 - ①子供見守り活動(小学生、中学生登校時・月に1～2回程度)
 - ②保育所農業体験学習のお手伝い(さつま芋、じゃが芋、大根種まき収穫)

以上

事務局(原政雄 23-1687 中島和敏 22-5226)



(4月総会時の食事会と健康講話、体操の1場面)



小中学生見守り活動の1場面



保育園食育(農業体験)学習の1場面



百合野平成会

【結成区域】 宮若市 宮田3校区

【会長名】 松尾 和徳

【市町村老連名】 宮若市老人クラブ連合会

【会 員 数】 42名(男性 14名/ 女性 28名) (高年 40名/ 若手 2名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満(ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績(初年度より221.1%)

年 目	会員数	増加数
開始(平成26年4月1日)	19名	-
1年目(平成27年4月1日)	24名	5名
2年目(平成28年4月1日)	29名	5名
3年目(平成29年4月1日)	38名	9名
4年目(平成30年4月1日)	42名	4名
5年目(平成31年4月1日)	42名	0名
5年間増加数		23名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】

会長1名、副会長1名、会計1名、班長5~6名

② また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

年1~2回 宮若市老人福祉課……広報(回覧版用)

年1~2回 社会福祉協議会 ……広報冊子

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

有る。

- ・社協内フロアーにて、月1回“あったかサロン”開催中(送迎有)
- ・ゲーム・遊具(器具各種)の貸出有……大いに利用している。
- ・各講師の派遣をしてくれる。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

発行していない。

加入促進のためのチラシ等を作成していますか？

- ・勧誘のためのチラシは作成していない。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の皆さんのことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

会員一同友愛を忘れず
お互いの体調も解り支え合い
PTA いきいきサロン等
会員増々

(87 歳 女性・男性)

リロンではいきいき体操で
身体をほぐし健康づくりの
お前講座やゲーム等の
レクレーション後の茶話会も
楽しく何時も楽しみに
しています

(84 歳 女性・男性)

また「まだ先で」と思い
ましたか「シアター悠悠
クラブ平成会」の会名が
気に入って入会し半年です
楽しいミレカマツかい
あるようは、期待しています

(69 歳 女性・男性)

ケアを受けなくてよい
様な体操、脳トレ、
あつたかサロン等参加
させて貰ってます。
平成会サロン有りがどう
ございます。

(82 歳 女性・男性)



社協からダーツ、パ
ンク、輪投げ、フライ
ング・ダーツ、魚釣り
外借り受け楽しんでお
ります。DVD も。



大人気だった。
いろんな種類の
ゲーム・運動で
楽しんだ。





高齢者に必要な栄養素は何



2018/06/18

平成会の中ではグラウンド・ゴルフ愛好会が一番のほせ上っております！



2019/06/13



満席

2019/02/16



プロ(セミプロ?)を呼んでの初口演会抱腹絶倒熱演だった。



平成会員有志による市道の清掃。特に落葉拾いでボランティア袋 50 数個集まる。



和元年 月10日 金栗四三生家記念館



何と言っても“一番の人気”は誕生会・忘年会等の宴会と、近場に行く日帰りバスツアー。



中央区 シニアクラブ

【結成区域】 遠賀郡遠賀町 広渡校区

【会長名】 宮原 登

【市町村老連名】 遠賀町老人クラブ連合会

【会 員 数】 232名 (男性101名/ 女性131名) (高年125名/ 若手107名)
(平成31年4月1日現在)

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満 (ただし独自の基準があればそれを優先)

加入促進の過去五年間の実績 (初年度より 362.5%)

年 目	会員数	増加数
開始 (平成 26 年 4 月 1 日)	64 名	-
1 年目 (平成 27 年 4 月 1 日)	234 名	170 名
2 年目 (平成 28 年 4 月 1 日)	234 名	0 名
3 年目 (平成 29 年 4 月 1 日)	228 名	▲6 名
4 年目 (平成 30 年 4 月 1 日)	234 名	6 名
5 年目 (平成 31 年 4 月 1 日)	232 名	▲2 名
5 年間増加数		168 名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】 会長1名、副会長2名 (うち1名は女性)、女性副会長が会計を兼任

【事務局体制】 同上

② 社協のサロン活動との関係はありますか？

- ・ 関係有。
- ・ 年度の事業計画を各家庭に配布し、実施日当日はマイク放送で参加を呼び掛けている。参加人員が20～30名度と少ないのが残念です。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介します。

- ・ グラウンド・ゴルフ
毎日を練習日としており、参加者は15名程度ですが、和気あいあいと笑顔の絶えない状況下で約2時間を楽しんでいる。各大会での成績も上位入賞を出している。
- ・ ペタンク
各大会1か月前位より練習を始め、本種目の成績も上位入賞を果たしています。
- ・ 囲碁・将棋は同好会での練習ですが、郡・筑豊地区大会で優勝している。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・ グラウンド・ゴルフ、ペタンク、囲碁、ソフトバレー、将棋等。その他の活動も欲しいところ。

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

- ・参加希望時は、区常備の車椅子送迎を考えている。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

① 広報紙の発行をしていますか？

独自に発行はしていないが、区の「中央区だより」でシニアクラブの活動を紹介している。

「中央区だより」は月に1～2回発行

平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年間で会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・遠賀町老連の指導を受けながら、我が中央区は年度内に60歳を迎える方を自動的に会員としてカウントします。当人にはシニアクラブ会則を説明し、自覚していただいている。

取り組みの成果はどうでしたか？

- ・(全員加入は)5年前の定期総会での決定事項であって、今まで一度も異議等の申し出はない。会員の皆様は納得済みであると安心しているが、その都度説明が必要と考えている。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の皆さんのことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

毎朝のゴルフの練習は交流と親睦の絆づくりの生活の一部として溶け込んでおり、その成果は、各種大会で常に多くの人が上位入賞しています。一部の方は、地域内の清掃や公園の除草などボランティア活動にも取り組んでいます。

元気の中央区はシニアクラブがターナーから！

(76 歳 女性・男性)

地域のシニアクラブとして活動しているメンバーの割りに参加する人が増えているので、多くの人が参加し、よりよいクラブづくりを行ってほしい。囲碁、将棋、マージャンなどの特別大会で特技を持つ人の協力で、地域の多くの人が参加し、暮りの中に取入れ、楽しい地域の行事に行きたい。

(82 歳 女性・男性)

後期高齢者の多い地域としての活動は健康第一誰にでも出来るスポーツです。なるべく外に出て楽しく体を動かして高い声を出しながらグランドゴルフをしています。

(75 歳 女性・男性)

遠賀町一高齢化率が高いシニアクラブです。ゴルフ、囲碁、将棋大会では毎年優勝するほどの成績を出しています。又文化・芸能の面で達人の人が多くいます。気力、体力、好奇心が豊富で手にする素人だと思います。

(79 歳 女性・男性)

シニアクラブ活躍中

中央区だより
№.452
発行日 9月15日
発行責任者 森田 正人
編集責任者 中嶋 治夫

シニアクラブ茨城地区大会の結果

1. ベタंक大会
 9月10日(水) 鹿嶋市浦井グレートホールにおいて、20チームの代表が参加し、5ブロックに別れリーグ戦が展開されました。我が「中央チーム」は、当該ブロック(ムチーム)B2勝1敗の健闘も定しく上位入賞は出来ませんでした。
 参加選手は次の通りです。男性：⑥宮原氏 ⑦渡藤氏(女性)：④山崎さん ⑤野田さん

2. グラウンドゴルフ大会
 9月18日(水) 飯塚市緑総合運動公園において、茨城地区の代表約130名の選手による3ラウンドの熱戦が繰り広げられました。遠藤町代表6名の選手は、残念ながら上位入賞は出来ませんでした。中央区は、⑥宮原氏 ⑦渡藤氏の2名が参加しました。

遠藤町若狭町大会の結果

9月25日(水) 水巻町クラブ一室において、遠藤町を主催代表として出場し、自勝は3待次氏、待次氏4村上氏による上位を目指しての熱戦が行われました。自勝の部は、残念ながら決勝トーナメントへ進めず、待次の部は、厳しい中「優勝」を成し遂げ、10月29日(水) 鹿嶋市の茨城地区大会へのキープを手にしました。

遠藤町若狭町ベタंक大会について

10月8日(水) 緑総合運動公園において、各地区の代表28チームと7つのリーグに別れた予選リーグ展開で、中央区より参加の4チームは、予選リーグ展開の中、2チームが決勝トーナメントへ進出。その中で井川氏(杉本氏)①山崎氏(新田さん)のチームが第3位入賞を達成しました。本チームは、11月7日(水) 飯塚市立若狭町出場のキープを手にしています。本大会においても上位入賞を目指して参ります!

お祝いの声

○「公民館対抗グラウンドゴルフ大会」で、見事「総合優勝」!!!
 9月29日(日) 緑総合運動公園で開催された公民館対抗グラウンドゴルフ大会で、最優秀優勝の快挙です。1チーム6名編成で、男性2チーム、女性1チーム計18名でゲームを楽しみました。日頃、公民館での練習の成果を遺憾なく発揮し、3チームにも上位入賞、総合で優勝しました。特に、女性チームの活躍が目覚ましく、中央区優勝の牽引に努めました。
 高、ホールインアップの連続は次のとおりです。①小山治夫 ②宮原正志 ③大塚弘子 ④新藤選手、高橋の部でも、ご苦労でした。
 ○「公民館対抗ベタंक大会」が10月27日(日) 緑総合運動公園で開催予定です。皆様のご参加、ご来賓をお待ちしております。

どの部

※ 健康・福祉まつりパワーへのご協力に感謝
 中央区より多くの皆様にご協力頂きました。パワーの収益金は、皆出し用紙(チケット)で、事務局までご購入費用に充てられます。本当に有難うございます。
 ※ 若いお母さん・お父さんへのご協力をお願いいたします。
 ※ 既に、インフルエンザが流行のきです。予防接種はお早めに。

区民のさくさ

< 配布 >
 9月7日 1組 藤山カヨ子 様
 お返函に参りました。
 < お報 >
 9月21日 6組 中嶋 弘子 様
 ご参観有難うございました。

シニアクラブ諸行事の報告

シニアクラブ会長 宮原 登 郎

1. 町老連グラウンド・ゴルフ大会
 10月31日 緑総合運動公園にて、口達者で元気者約150名が参加して開催されました。中央区選手の14名は群大会を目指し健闘しました。その結果、1位 4組大城氏・2位 4組山崎さん・3位 6組山崎氏と上位独占、大快挙を達成しました。
 11月21日の群大会は上記3名の他、上位入賞の3組森田さん・4組野田氏・5組杉本さん・6組宮原氏・8組井川氏が参加します。『乞ご期待!』——

2. (群)ベタंक大会
 11月7日 水巻総合運動公園にて、4町16チームが参加、激戦が展開されました。
 我が中央区チームは、2勝1敗と善戦しましたが、同率5位の入賞となりました。次回に向け練習あるのみです。

3. 優良クラブ会長賞、受賞
 表彰式は、11月6日 飯塚市立若狭交流センターで挙行されました。これは、「3万人会員増強運動」の成果が認められたものです。中央区は、262.5%の高増加率でした。今後も、60歳以上のみな様にはシニアクラブの仲間としてご理解とご協力を宜しくお願いします。
 表彰状は、公民館に掲示します。—— 前進 ——
 (— 部長 11月12日の区だよりと重複 —)

みな様 ご注意を!

今月9日 6組の家庭に不審なハガキが投函されました。「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というものです。身に覚えの無い連絡は、絶対相手にしないで下さい。一人で判断せず、身内や友人に相談を!
 すぐ相談 **消費生活相談窓口 293-7783**

区の広報紙にクラブの行事などを載せています。



川島すこやか クラブ

【結成区域】行橋市 行橋南校区

【会長名】 田辺 正則

【市町村老連名】 行橋市老人クラブ連合会

【会 員 数】 335名（男性141名/ 女性194名）（高年132名/ 若手203名）
（平成31年4月1日現在）

※上記会員数の高年は75歳以上、若手は75歳未満（ただし独自の基準があればそれを優先）

加入促進の過去五年間の実績（初年度より549.2%）

年 目	会員数	増加数
開始（平成26年4月1日）	61名	-
1年目（平成27年4月1日）	52名	▲9名
2年目（平成28年4月1日）	278名	226名
3年目（平成29年4月1日）	328名	50名
4年目（平成30年4月1日）	335名	7名
5年目（平成31年4月1日）	335名	0名
5年間増加数		274名



単位クラブの体制を教えてください。

① 組織はどのような体制になっていますか？

【役員体制】会長、副会長、会計、監査、委員2名、スタッフ4名

【事務局体制】会長、副会長が兼務

② 加入促進のための組織（体制）はありますか？

また市町村や自治会など加入促進に協力してくれる団体等があれば教えてください。

特になし。

③ 社協のサロン活動との関係はありますか？

- ・関係有。
- ・バスハイクを合同で行っている。

単位クラブの取り組みでこれは是非紹介したい取り組みをご紹介します。

- ・高齢者への餅配布

12月に子供会、自治会、川島すこやかクラブで餅つきを行い、行事に参加が難しい高齢者に餅と子供からの手紙、花など添えて子供と一緒に届けている。

単位クラブの活動で参加が一番多い人気の活動はなんですか？

- ・川島ふれあい農園での収穫大会

6月にジャガイモ、タマネギ、10月にサツマイモ収穫大会を町内全体に案内し、参加有れた方みんなに収穫したものを分けている。

単位クラブは歩いていける距離という範囲で設置されていることが多いのですが、中には足が悪いなどの理由で活動に参加できない方がいらっしゃると思います。そういった場合の対応はどうされていますか？

- ・行事への参加が難しい高齢者の方に、餅つき大会時餅を配布している。
- ・安否確認が必要と思われる方に、年2回（6月、12月）ティッシュ1ケースをお土産に訪問活動を行っている。

単位クラブの広報紙の発行についてお尋ねします。

- ① 広報紙の発行をしていますか？
発行している。
- ② 広報紙の発行頻度はどれくらいですか？
年1回くらい。
- ③ 広報紙の配布はどうしていますか？
会員に配布。
- ④ どのような内容を広報紙に入れてありますか？
年間の行事内容と、主な行事写真を載せている。
- ⑤ 広報紙はどなたが作られていますか？
事務局で作成している。



平成26年度より全国的に実施された『100万人会員増強運動』で5年間で会員増となっていますが、どのような取り組みの展開を行ったのか、教えてください。

- ・加入促進のためのチラシを作成。
- ・年1回の広報紙で加入促進を行っている。
(効果が高いと思われる取り組み)
- ・主な行事案内を、自治会で配布する市報と一緒にチラシで全家庭に届け、参加を呼び掛けている。

取り組みの成果はどうでしたか？

- ・年間行事計画を毎月の会議で具体化し実行することで、川島すこやかクラブの活動が町内全体に浸透してきている。高齢者の声かけ見守りについても、川島すこやかクラブの役員・スタッフが中心となり町内のネットワークができ、問題もスムーズに対応でき効果をあげつつある。
- 今後も活動を継続し、みんなの要望・意見を聞き、多くの方に参加してもらえよう進めていきたい。

単位クラブの方に、単位クラブの紹介、またはうちの単位クラブの自慢できるところ、役員の皆さんのことなど、一言ずつコメントをいただくと単位クラブの様子が少しでも伝わってきますので是非お願いいたします。

川島すこやかクラブは、役員体制を整え、それぞれが分担して会長を支えているととても良いことだと思われ、毎月、スタッフ会議を働き、年間計画にそって、その月の行事を細部にわたって実施する「慣習」が確立しているチラシ

(83 歳 女性・男性)

すこやかクラブの会員でふれあい農園に参加しています。みんなと植付け、手入れして収穫をしています。とても楽しく暮らしています。又バスハイクやハイキングもあり楽しいです。

(76 歳 女性・男性)

私達のクラブは、何事にも皆で協力して活動しており、とても仲が良かったと思っております。

(69 歳 女性・男性)

もちつき大会でついた「もち」を高令者(83才)の人達に子供が書いたメッセージととえて子供と一緒に配布します。とても楽しい事です。

(77 歳 女性・男性)

川島すこやかクラブの紹介!

川島区にお住まいの65才以上のみなさまが、すこやかクラブの会員さんです。会費は無料です。ただし、バスハイクなど参加費を一部ご負担いただく場合があります。現在、年間の行事計画を立て案内を行っています。行事の案内は、市報と一緒に「チラシ」で案内をしています。

すこやかクラブ行事内容

NO	月	行事名
1	4月	農園草取り・すこやかクラブ総会
2	5月	神幸祭
3	5月	農園草取り・レタス収穫
4	5月	農園タマネギ収穫・いも苗植
5	6月	高齢者安否確認
6	6月	農園じゃがいも収穫・芋苗植
7	7月	農園草取り
8	8月	農園草取り
9	9月	農園草取り
10	9月	ハイキング
11	10月	レタス収穫・農園草取り
12	10月	いきいきと合同バスハイク
13	10月	農園芋ほり大会
14	11月	農園タマネギ植
15	11月	南小ふれあい給食
16	12月	高齢者安否確認
17	12月	川島ふれあい餅つき大会
18	2月	農園じゃがいも植え
19	3月	農園レタス植え

バスハイクで耶馬溪、中津へいきました



耶馬溪の洞門パティオでランチ



ハイキングで天地山公園を歩きました



高齢者の安否確認を行っています

さつまいもの収穫は楽しい



お問い合わせは、田辺(TEL: 23-7244)まで連絡ください!



餅つき

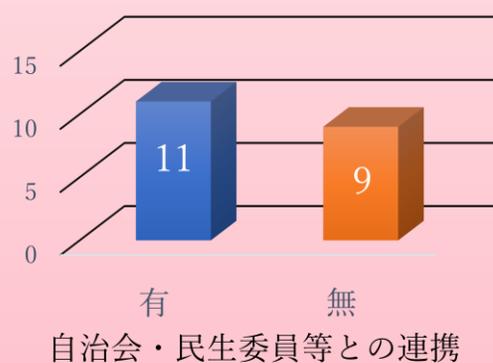
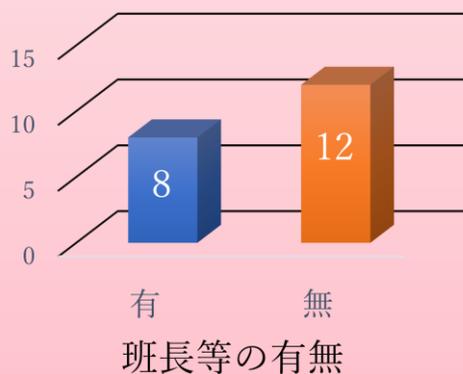
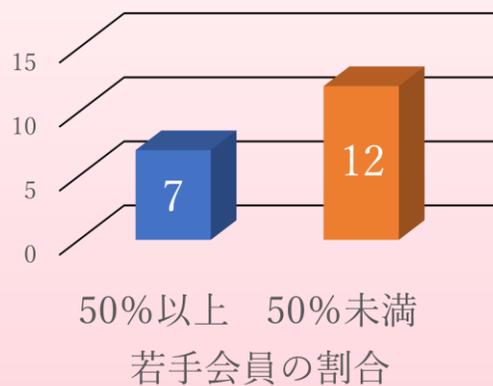
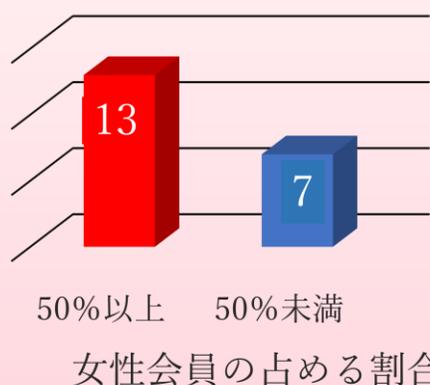


農園での作業



勧誘チラシ

事例集に掲載させていただいた単位老人クラブ（20クラブ）について、簡単な統計を取ってみました。いろいろ気が付くことがありそうですね。



※参考

単位老人クラブで独自に広報紙を発行しているクラブが8クラブありました。



会員増強運動事例集

令和2年3月

発行 公益社団法人 福岡県老人クラブ連合会
〒816-0804 春日市原町3丁目1-7
クローバープラザ内

TEL. (092) 582-9860
