

筑後市二本松区長生クラブの活動状況

筑後市シニアクラブ連合会

二本松北長生クラブ会長 永野 覺

二本松区長生クラブは、会員約60名程度の小さなクラブです。

会員の居住地区ごとに8班に分割して、それぞれ役員（班長）を設けて、クラブを運営しています。

クラブ運営の主体は、役員会3役（5名）と役員8名の合議制で方針を決定し、実施しております。

私たちのクラブも、会員の年齢がほとんど80歳以上となり、行事そのものの実施が大変難しくなってきました。

又、令和2年度・令和3年度とコロナウイルスの感染防止の為、ほとんどの行事を中止せざるを得なくなりましたが、どうしたら安全に行事や活動が出来るかを役員会で検討し、まず戸外で出来る活動や行事は実施することにしました。

奉仕活動は、全て実施。

趣味の教室は場所を大広間に変えて、カラオケ教室・銭太鼓教室は密を避けて、それぞれ月2回実施しています。

懇親会は、令和2年度・令和3年度については、日帰り旅行のみを実施しましたが、久しぶりの懇親会で大いに盛り上がりました。日頃の練習の成果を披露されるカラオケ・踊り、全員で踊る炭坑節やじゃんけんゲームでしめくくりました。

受け入れてくれた玉名温泉つかさの湯のコロナウイルスの感染防止対策の徹底により、安心して行うことができました。

令和4年度の定期総会は公民館で実施しましたが、久しぶりの集まりで、会員の7割以上の参加で驚きました。皆さん顔を合わせるのを待っています。

主な事業の内容は、下記の通りです。

<p>定期会議</p>	<p>総会 三役会議 5名 役員会議 13名</p>
<p>奉仕活動</p>	<p>花畑他、草取り清掃(毎月2日の朝実施) 道路のゴミ拾い(毎月第1日曜日) 学童の登校見守り(通学日毎日:指定場所)</p>
<p>趣味の教室</p>	<p>カラオケ教室(毎月2回) 銭太鼓教室(2チーム・毎月2回)</p>
<p>懇親会</p>	<p>新年会 藤見会 春の旅行 秋の旅行(1泊)</p>
<p>代表参加行事</p>	<p>筑後校区シニアクラブ グランドゴルフ 演芸大会 幹部研修会 健康講座</p> <p>筑後市シニア連 グランドゴルフ 運動会 カラオケ大会 作品展示会</p>
<p>二本松区の行事 への協力 (長生クラブ会員 主体となって 協力するもの)</p>	<p>子供会とのふれあい サツマイモの植え付け・取入れ 七夕会 餅つき 作品展示会 グランドゴルフ 夏まつり ラジオ体操</p>



うきは市老人クラブ連合会の校区活動について

うきは市老人クラブ連合会
福富校区会長 内藤 陸 男

- 福富校区老人クラブの概要
 - ・ 会員数：590名（クラブ数11）、5年間で250名減少
 - ・ 主な活動：グラウンドゴルフ大会、歩け歩け大会、カラオケ愛好会
ビアガーデン、フードドライブ活動及び講演会
シルバー保安官、年末助け合い募金活動等
 - 単位クラブ活動：温泉行、日帰りバス旅行、お宮掃除等

- フードバンクとフードドライブ活動について
 - ・ フードバンク（食べ物の銀行）は約50年前にアメリカで始まり、現在では世界中に広がっています。ボランティア団体等が団体、個人、食品会社等から余剰食品の寄付を受け、個人や施設に配布活動を行う団体
 - ・ フードドライブ活動は、各家庭で未使用の食品食材を持ち寄り、取りまとめてフードバンクや社会福祉協議会等の福祉団体に寄付する活動

- 福富校区老人クラブがフードドライブ活動に取り組む経緯
 - ・ 2019年、校区クラブ長、女性部長会にて、健康寿命を維持するために体を動かし、楽しい事を皆でやる事も良いが、高齢者が社会のために貢献活動に取り組み、喜ばれる事も大事ではないかと、フードドライブ活動を提案、早速、社会福祉協議会と協議し当年より活動開始

- 高齢者団体の老人クラブがフードドライブ等のボランティア活動に取り組む意義
 - ・ 日野原重明先生：健康寿命が長く表情豊かな方の共通点は、社会とのつながりを持っていることである。
 - ・ 前野隆司先生：幸せなのは、人のためになることをやっている人。
 - ・ 尾畑春男さん（スーパーボランティア）
：「うれしい」という言葉を聞きたくて続けています。

- 今後の課題として
 - 市老連、県老連、全老連へと活動の輪が広がる取り組みを全国の老人クラブが、食を通じて幸せを届ける活動を！

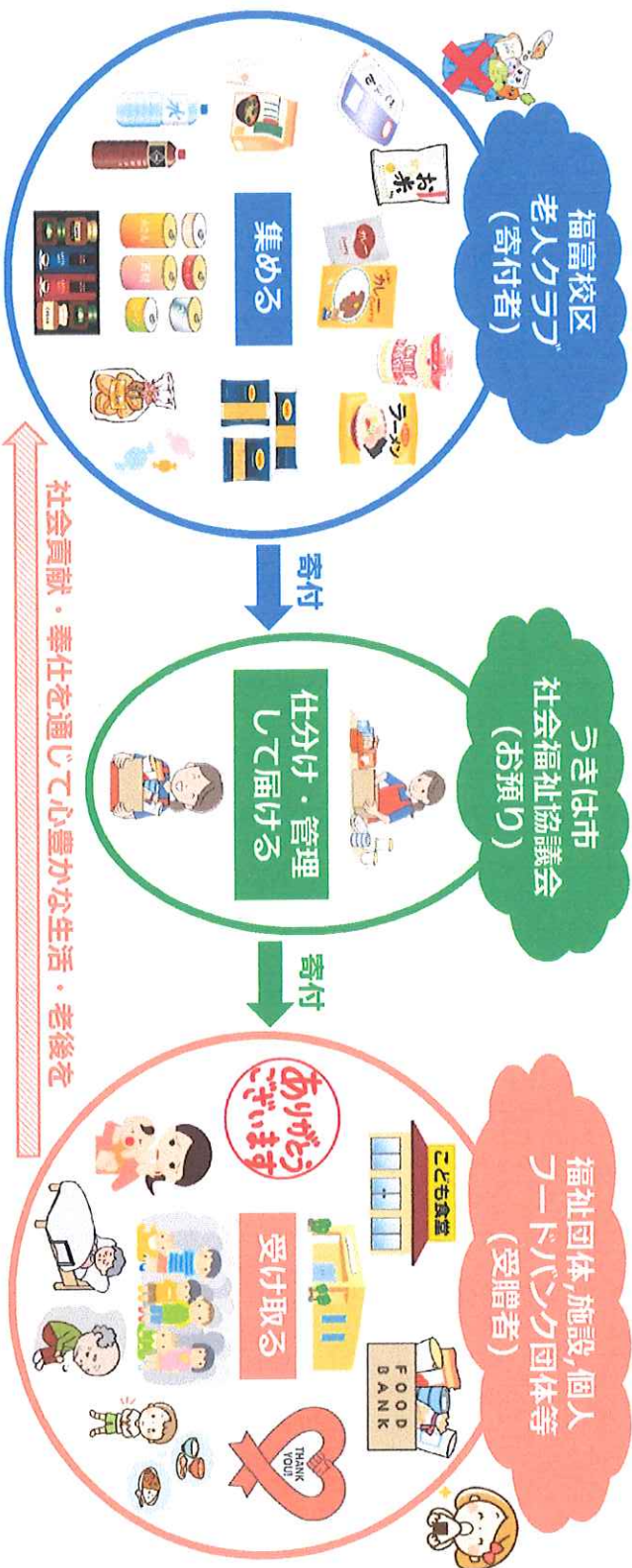
★第3回開催！★ 福富校区老人クラブ フードドライブ活動

日時：令和3年12月14日(火)13時～
場所：福富コミュニティセンター

多くの方々のご協力を宜しくお願いします！

「フードドライブとは？～食支援と食品ロス削減～」

家庭で眠っている食品を「**食料の確保が困難な団体や個人などに提供**」する活動のことです。余って捨てられている食品を「**食品ロスを減らす**」こともできます。※ドライブは「寄付」を意味します。



【対象食品例】 ※未使用・常温保存可能・賞味期限があるもの

- ・ お米 (新米または1年前までの古米)
- ・ 野菜 (販売予定で収穫した傷物の野菜など)
- ・ インスタント食品、レトルト食品 (カップ麺など)
- ・ 缶詰、瓶詰 (肉、魚、野菜、果物など)
- ・ 乾物 (ひばスタ、素麺、そば、うどん、海苔など)
- ・ 調味料 (醤油、味噌、砂糖、マヨネーズなど)
- ・ 飲料 (水、ジュース、コーヒー、紅茶など)
- ・ お菓子、ギフト品、防災備蓄食、乳幼児食など

【福富校区老人クラブで取り組む意義】

「長寿な方、健康寿命の長い方、表情豊かな方に共通していることは
「**社会とのつながりをもっていること**」である」
健康＆生きがいづくりと心豊かで活力ある長寿社会を目指します。
～参考：聖路加国際病院院長 菅院長 医学博士 日野原重明(105歳没)

【問合せ先】

福富校区老人クラブ事務局 角野(かくの) 090-9574-1813

久泉寿泉会の現状と課題

久泉寿泉会
前会長 綾戸信之

1. 久泉区の概要

久泉区は広川町のほぼ中心に位置し、区内に広川中学校を始め医療機関や商業施設が立地した、生活環境に恵まれた所です。人口は 2,060 人、742 世帯の行政区です。高齢化率は 19.1%となっています。

2. 寿泉会の組織

- 1) 対象者は 303 人で、172 名が入会しています。
- 2) 役員 5 名、班長 10 名で運営しています。
- 3) 役員班長会は毎月 1 回予定してありますが、3 年度はコロナ禍で 6 回開催いたしました。

3. 課題解決の取り組み

1) 会員勧誘について

- ① 入会年齢は 70 歳です。従前は 65 歳でしたが、入会に難色を示す方が多いため、平成 25 年度から 10 年かけて段階的に引き上げました。令和 4 年度から 70 歳です。
- ② 新規入会対象者は、役員 5 名で訪問勧誘します。
- ③ 未加入者は、役員と班長で個別に勧誘を行います。
- ④ 令和 4 年度の入会者は 5 名です。

2) 役員選出について

- ① 満年齢 73 歳と 74 歳会員の 2 学年から、推薦又は選挙により選出します。
- ② 暫定措置として令和 2・3 年度から満年齢 72 歳 1 学年とし、1 歳毎引き上げ 8 年度から 2 学年となります。

3) 新規行事の立ち上げ計画

- ① 年間 1 回、グラウンドゴルフ大会を開催
ルールが簡単で誰でも参加でき、高齢者に適したスポーツです。健康増進と会員増強につなげたいと思います。
- ② 茶話会
毎月 1 回自治公民館で、食事や映写会などで親睦を図ります。

4. クラブ活動

1) グラウンドゴルフ愛好会

区民広場で月曜から土曜日、楽しくプレーしています。寿泉会から年間3万円の活動費を支給しています。毎年5月の第3日曜日に開催する、区民グラウンドゴルフ大会では、会場準備やルール説明など担当しています。

5. 寿泉会の主な行事

1) ラジオ体操

毎週土曜日午前6時30分から、公民館広場で実施しています。参加者は15人程度です。

2) 子どもの見守り活動

毎週木曜日の下校時間に、会員希望者30名の輪番で実施しています。

3) 環境美化活動

毎月第2・4土曜日、親水公園で花上や草取りを行っています。参加者は15名程度です。

4) 元気アップ道場

毎月第1月曜日公民館で、ストレッチや貯筋体操など行っています。参加者は12名程度です。

5) 日帰り旅行

毎年1回計画しています。コロナ禍で2カ年は中止しました。

6) 感謝の集い

毎年1回公民館で開催します。前回は食事と講演会を行いました。コロナ禍で2カ年は中止しました。

6. 地域との連携行事参加

グラウンドゴルフ大会・防災訓練・夏祭り・八朔祭・観月会・区運動会・文化祭・餅つき大会などです。毎月1回開催は、いきいきサロン（70歳以上）、ふれあいのひろば（子ども食堂）があります。

7. 寿泉会の課題

1) 新入会員の確保

入会年齢を65歳から70歳に10年かけて引き上げましたが、入会数は伸び悩んでいます。入会断りの理由は仕事と病気です。これは65歳の時と同じでした。今後、入会したくなる魅力ある行事など探して、新規入会へ繋げたいと思います。