



令和 4 年 1 月 第 8 1 号

発行

とびうめクラブ福岡  
(公益社団法人 福岡県老人クラブ連合会)

〒816-0804 春日市原町 3-1-7  
クローバープラザ内  
TEL (092) 582-9860  
FAX (092) 582-9870



謹んで新春の  
ご祝詞を申し上げます

令和四年 元旦

目次

年頭のあいさつ	会長 坂元 博	2
新年のあいさつ	知事 服部誠太郎	3
令和3年度主な行事		4~8
ガス点検等を装った強盗犯に注意!		9
75歳以上の方に新たに設けられた臨時認知機能検査と臨時高齢者講習とは?		10
地区からの発信		11~19
福岡地区	【朝倉市老人クラブ連合会】	
北筑後地区	【広川町老人クラブ連合会】 【小郡市老人クラブ連合会】	

南筑後地区	【大川市老人クラブ連合会】
筑豊地区	【田川市老人クラブ連合会】
京築地区	【苅田町老人クラブ連合会】 【豊前市老人クラブ連合会】
表彰 (知事表彰・知事感謝状・県老連会長表彰)	20~21
令和3年度「福岡県老人クラブ会員増強運動」表彰	22~23
県老連で新たに防災事業を始めました!	24
2021年度 福岡県老連指定旅館	25~27
傷害保険・賠償責任保険で安心補償	28

この機関誌は、共同募金の配分金により発行されたものです。



# 明けまして おめでとうございませす



## 年頭のあいさつ

公益社団法人

福岡県老人クラブ連合会

会長 坂元 博



新年あけまして

おめでとうございませす

皆様のご健康とご多幸をお祈り  
申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申  
し上げませす。

令和四年元旦

皆様方には、日頃から福岡県老人  
クラブ連合会の諸事業の推進に

ついて格別のご理解とご協力を賜  
り、厚くお礼申し上げます。

昨年一昨年に引き続き、新型  
コロナウイルス感染症が猛威をふ  
るい、私たちの生活や社会・経済  
に大きな影響を与えました。

しかし、一方では新型コロナワ  
クチンの接種が進み、国全体では  
二回接種率も七割を超え、その内  
六十五歳以上の高齢者については  
九割を超える状況となっています。

このようにワクチン接種が進み、  
医療供給体制も強化されたことに  
より感染状況も下降傾向になった  
ことから、県老連でも、年度前半  
に予定しておりました市町村老連  
の会長や新任会長、さらには単位  
クラブの新任会長などを対象とし  
た各種研修会や会議、グラウンド

ゴルフなどのスポーツ大会の開催  
時期を延期するなどにより昨年度  
にはできなかった事業を何とか実  
施してまいりました。

さて、県老連としては、コミュニ  
ケーションを図り健康を維持し  
たり、高齢者同士で助け合い支え  
合うために、会員の皆さんお一人  
お一人に老人クラブの魅力を実感  
していただけるような事業を展開  
していきたくいとこれまで考えてき  
たところです。

その一環として、今年度は昨年  
九月一日の防災の日に合わせて、  
防災セットや保存食を県老連が老  
人クラブ会員と販売業者との間を  
仲介することで、会員が安く安心  
して家庭で常備できる仕組みをつ  
くり、これを防災事業として取組  
むこととしました。昨年十一月末  
に、第一回目の、防災セット等の  
申し込みを締め切り、その申し込  
みをもとに会員の皆さんに届けて  
いるところです。

この取り組みは、地震や豪雨な

どによる甚大な災害が以前よりも  
増えてきている状況にある中で、  
災害に備える重要性が増している  
ことや、高齢者の見守り活動を行っ  
ている支援活動員さんなどが保存  
食を届けたり、注文を受けること  
などができるため、見守り活動が  
より円滑になるのではないかと  
たことを念頭に始めたものです。

また、このコロナ禍も大きく影  
響し、会員減に歯止めが見えない  
状況が続く、会費の減少が続いて  
いますし、指定旅館による収入も  
昨年度より半減するなど、本連合  
会の運営が大変厳しい状況となっ  
ている中であつては、この取り組  
みを何とか軌道に乗せ、自主財源  
の確保を図りたいとの考えもあり  
始めたものです。会員の皆さんの  
より一層のご理解とご協力をお願  
いいたします。

加えて、この取り組みは、他よ  
りも安く安心して災害時の備えが  
できるといふ会員のみが得られる  
取り組みであるため、「魅力ある老

人クラブづくり」にもつながるものであり、いずれは会員の皆さんだけでなく、会員以外の高齢者の方にも老人クラブに加入していただくきっかけにもなるのではないかとということで、会員増強運動にも大きく役立つのではないかと期待しているところです。

高齢者が健康で住み慣れた地域で暮らし続けるためには、地域団体や住民参加による支え合いの仕組みづくりがますます必要になると思いますし、地域のつながりが希薄になりつつある昨今において、この活動は、地域で高齢者を支える体制づくりに関与し、役割を果たすとして、今後も重要な役割を果たすと考えております。

この取り組みだけでなく、今後皆さんと手を携えて、豊かな長寿社会をつくるために様々な事業を検討し、展開したいと考えておりますので、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、新しい年

が皆さんにとって素晴らしい一年となりますように心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とします。

### 新年のあいさつ

福岡県知事 服部 誠太郎



新年あけましておめでとうございます。福岡県老人クラブ連合会の皆さまは、日ごろから、「のぼさう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のテーマのもと、健康づくり活動や地域清掃、ひとり暮らし高齢者の友愛訪問など地域に根差した活動に積極的に取り組まれ、地域福祉の発展に大きく貢献しておられます。坂元会長はじめ役員皆さま、ならびに会員の皆さまのご尽力に対しまして、深く敬意を表しますとともに、心から感謝

申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症につきましては、これまで外出自粛など、感染防止の取り組みのお願いにご理解とご対応をいただき、重ねて感謝申し上げます。今後も感染防止対策を注意深く続けることが重要でありますので、引き続き皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

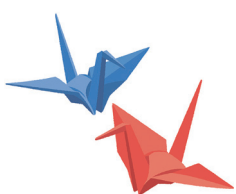
さて、本県では約四人に一人が高齢者となっております。今後さらに高齢化が進んでいくことが見込まれています。このような中、生涯にわたり安心して、元気に暮らしていくためには、健康寿命をさらに伸ばしていくことが重要です。このため、皆さまの豊富な知識と経験を活かした活動が、地域の活力となり、健康寿命を延ばすことにもつながるものと期待してまいります。

県においても、県民の皆さまの健康寿命の延伸を図るため、さまざまな分野の関係団体で構成する

「ふくおか健康づくり県民会議」を設置し、健（検）診受診率の向上、食生活の改善、運動習慣の定着を三本柱として「ふくおか健康づくり県民運動」を推進しているところです。

あわせて、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援の各サービスが、切れ目なく一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築にも、引き続き市町村と連携して取り組んでまいります。

今後も皆さまと手を携えて、心豊かで活力ある長寿社会の実現を図ってまいりますので、一層のご支援とご協力をお願いいたします。新しい年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。





# 令和三年度

# 主 な 行 事

## 第五十回 全国老人クラブ大会

令和三年十一月十七日(水)に香川県高松市(サンポートホール高松大ホール)を会場として、第五十回全国老人クラブ大会が開催されました。

今大会では、今後の老人クラブ活動の発展と高齢者福祉の向上をめざし、全国の老人クラブ関係者が一堂に会し、一致団結して取り組んでいこうとの意欲を全国の老人クラブ関係者をはじめ会員の皆さまに向けて発信すべく開催することとされていきました。

しかし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、全国の老人クラブ関係者の参加は取りやめ、主催者の公益財団法人 全国老人クラブ連合会及び財団法人及び香川県老人クラブ連合会の関係者のみが参加するなど、大会の内容・規模を縮小したうえで開催されたところとす。

ここでは、本大会でのメインテ

マ、本県の全老連会長表彰団体及び大会宣言を掲載しています。

### メインテーマ

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

#### 〈健康寿命〉

○健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。

○仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

#### 〈地域づくり〉

○他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。

○元気高齢者の知識・経験・活力を活かす場づくり・機会づくりを広げます。



### 全老連会長表彰

#### ▼育成功労表彰(全国一一名)

福岡県老人クラブ連合会

監事 豊福 悦子

元 川崎町老人クラブ連合会

会長 中野 保美

前 上毛町老人クラブ連合会

会長 中原 剛

#### ▼優良老人クラブ表彰

(全国六十二団体)

#### ◆鞍手町・弥生若生会

会長 山下 住人

#### 【結成年月日】

昭和五十八年四月一日

○会員数 五十八名

#### 【活動概要】

「町で一番元気な老人クラブ」をめざし、平成二十三年に始めたサロンは、参加者の健康状態等により二種類を追加し、今では、毎月三種類を開催し、年間延べ八三八人が参加するまでになり、会員の健康増進、交流を積極的に図っている。

#### ▼優良市町村老人クラブ連合会表彰(全国四十七団体)

#### ◆糸田町老人クラブ連合会

#### 【結成年月日】

昭和四十一年四月一日

○会員数 三七九名

○加入クラブ数 十二クラブ

#### 【活動概要】

町老連主催のペタンクやグラウンドゴルフ大会には、会員以外の町民や初心者も参加しているほか、特に、ペタンク大会については年二回に増やすなど、スポーツをとおした健康増進、会員勧誘、交流に積極的に取り組んでいる。

#### ◆苅田町老人クラブ連合会

#### 【結成年月日】

昭和四十年三月十五日

○会員数 三、四三六名

○加入クラブ数 三十三クラブ

#### 【活動概要】

令和二年度はコロナ禍で活動に制約を受け会員同士が会えなかったことから、裏面に近況や意見、絵など自由に書けるカードを全会員に配布。六〇〇名から返信があり、これを三十六ページの絵手紙特集号として別途発行、全員へ配布し、大変喜ばれた。



# 大会宣言

わが国では、人口減少と少子高齢化が進行し、社会経済構造や人々の暮らしも変化する中、子ども・高齢者・障害者などすべての人々が地域・暮らし・生きがいをともに創り、高め合うことができ、「地域共生社会」の実現をめざした取り組みを進めています。

近年、全国の老人クラブでは、そうした情勢を受けとめつつ、日頃の「健康づくり・介護予防活動」、「地域の見守りや支え合い活動」などを通して、「地域のつながり」を深め、ともに生きる豊かな地域社会づくり等に取り組んでいます。一方、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響を受ける中、日常生活と感染防止対策を両立しつつ、高齢者の心と体の健康維持、人との交流やコミュニケーションの増進をめざし、アイデアや創意工夫を凝らした「フレイル（虚弱）予防」や「通いの場づくり」にも取り組んでいます。

私たち老人クラブは、人生100年時代に向けて、地域の幅広い

関係者や組織と連携を図り、地域社会を支える様々な活動を通して、老人クラブの存在意義を高め、全国に広がる仲間とともに一層の生きがい・健康づくりをすすめていきます。

本日、第五十回の節目にあたる全国老人クラブ大会の開催に際し、ここ香川県において、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

一、高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます

一、健康づくり・フレイル（虚弱）予防で元気高齢者をめざします

一、友愛活動を基盤に新地域支援事業と連携した支え合い活動に努めます

一、高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現をめざします

令和三年十一月十七日

## 第五十回

## 全国老人クラブ大会

## 市町村老連会長会議

令和三年十月十五日（金）にクローバープラザ（春日市）において市町村老人クラブ連合会会長会議が開催され、五十名が参加しました。

会長会議に先立って、全老連「活動賞」の伝達式が行われました。

### ○活動賞受賞者

●篠栗町 新町区シニアクラブ

●松寿会（仲間づくり活動）

●宮若市 金生若生会

●久留米市（仲間づくり活動）

●御井校区老人クラブ連合会

●行橋市（ボランティア活動）

●稗田校区老人クラブ連合会

●その他の活動（世代間交流）

### 講演

「お薬との上手な付き合い方」

～薬局をうまく活用しよう～

### 講師

一般社団法人 筑紫薬剤師会

常務理事 木下 光敏氏

○県老連からの報告・意見交換等  
県老連事務局から防災事業、本年度事業実施状況及び今後の事業予定、全老連会長表彰者一覧、県老連会員増強運動表彰団体一覧等についての説明・報告が行われました。



## 市町村老連会長研修会

令和三年十二月十四日(火)に福岡商工会議所(福岡市)において市町村老人クラブ連合会会長研修会が開催され、四十一名の会長が参加されました。全老連会長表彰の伝達式の後、講演とコロナ禍の老人クラブ活動に係る事例発表を五団体がを行い、その後、県老連事務局からの報告等を行いました。

### ○講演

「認知症予防に役立つ生活の知恵」



〈認知機能の低下を予防しよう〉

○講師

NPO法人健康サロン 理事

医療法人 心信会

池田バスキュラーアクセス透析内科

看護部長 水内 恵子氏

## 市町村老連新任会長研修会

令和三年十月二十八日(木)にクローバープラザ(春日市)において市町村老人クラブ連合会新任

会長研修会が開催されました。昨年度はコロナの関係で開催できなかったことから、昨年度に新たに

会長に就任された方もこの研修会

に参加してもらい実施し、新任会

長二十一名が参加されました。県

老連の高田事務局長が「老人クラ

ブの活動・現状等」や防災事業に

ついて説明を行った後、参加者全

員による意見交換を行いました。

## 単位老人クラブ新任会長研修会

令和三年六月二十九日(火)か

ら八月六日(金)にわたって、県

内三地区(筑豊・南筑後・京築)

で単位老人クラブ新任会長研修会

がコロナ禍のため午後の時間を使っ

て開催され、福岡県高齢者地域包

括ケア推進課職員による「高齢者

の福祉について」の講演及び県老

連事務局長から「老人クラブの現

状・課題等について」の説明、そ

の後、市町村老連からの事例発表

がありました。残り二地区(福岡・

北筑後)については令和四年一月

十三日(木)に福岡地区、一月二

十五日(火)に北筑後地区で開催

されます。

○三地区別参加者

筑豊

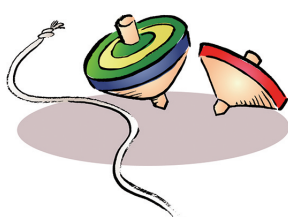
五十名

南筑後

四十八名

京築

七十二名





## 高齢者相互支援 リーダー研修会

令和三年七月十四日(水)から十一月三十日(火)にわたって県内五地区で高齢者相互支援リーダー研修会が開催されました。研修会は、コロナ禍のため開始時間を午後からとし、福岡県高齢者地域包括ケア推進課職員による「高齢者の福祉について」の講演、県老連事務局より「高齢者相互支援活動について」の説明の後、相互支援リーダーによる事例発表がありました。



○地区別参加者

福岡	八十名
北筑後	八十四名
南筑後	五十五名
筑豊	五十六名
京築	八十八名

## 女性リーダー研修会

令和三年十月二十七日(水)から十一月二十六日(金)にわたって県内五地区で女性リーダー研修会が開催されました。今回は、研修会に先立って、福岡県会員増強運動の表彰式が行われました。研修会は各地区の女性委員・女性部長の主導の下、午前は各地区のニーズに沿った講演、午後は市町村老連の女性リーダー等による事例発表がありました。

○地区別参加者

福岡	百七名
北筑後	七十九名
南筑後	五十九名
筑豊	百十九名
京築	百七名



## 「健康をすすめる運動」 推進研修会

令和三年十二月二日(木)クロールプラザ(春日市)において四名が参加して行われました。

○講演

① 「健康で楽しく生きるためのウォーキングとノルディックウォーキング」

～知らない損をする2足歩行の機能～

・講師

NPO法人福岡県ウォーキング

協会

事務局長 林 一成 氏

② 「人生を自力で完走するために」  
～八十歳からでも遅くない健康づくりのための取り組み～

・講師

福岡大学スポーツ科学部/身体活動研究所

助教 古瀬 裕次郎 氏





## 体力測定講習会

令和三年十二月九日(木) 中間市体育文化センターにおいて県老連主催の体力測定講習会が開催され、各市町村老連から五十六名が参加しました。

○講義

「高齢期の運動による健康づくり」  
 ～仲間と楽しく集える日まで、  
 コロナに負けず、今日も元気に体操しましょう！～

「いきいきクラブ体操」をマスターしよう

「高齢者向け体力測定」安全に実施し、普及するために体力測定の説明

○講師 順天堂大学名誉教授

武井 正子 氏

「いきいきクラブ体操講習」と「体力測定実技」が武井先生指導のもと、全老連の研修会・セミナー修了者等十九名のスタッフの協力によって行われました。



## 三大スポーツ大会

県老連主催によるスポーツ大会が、開催地の老人クラブの協力のもと、盛大に実施されました。

○グラウンド・ゴルフ大会

令和三年十月十一日(月)

(岡垣町「町民総合グラウンド」)

- ・参加者 二百十五名
- ・優勝 中川 昇治 (行橋市)
- ・準優勝 平山 喜代美 (筑前町)
- ・第三位 重野 道雄 (小郡市)

○ペタンク大会

令和三年十月五日(火)

(小郡市大崎「たなばた地域運動広場」)

- ・参加者 三十七チーム
- ・優勝 上毛町宇野垂水Aチーム
- ・準優勝 宗像市宗像須恵Bチーム
- ・第三位 遠賀町田園南チーム
- ・第三位 上毛町土佐井Bチーム

○ゲートボール大会

令和三年十月二十一日(木)

(春日市総合スポーツセンターグラウンド)

- ・参加者 二十チーム



- ・優勝 久留米市江島チーム
- ・準優勝 久留米市西青木チーム
- ・第三位 岡垣町新松原チーム





# ガス点検等を装った強盗犯に注意!

本年8月以降、関東地方を中心に、ガス点検、消防設備点検、電気点検等を装った犯人が、屋内に侵入し、粘着テープで被害者を縛るなどして現金等を奪う事案が発生しています。

犯人は、犯行前に「これから点検に行く。」と電話を架けてくる場合もありますので、次の防犯ポイントを参考に、被害に遭わないように対策をお願いします。



## ～防犯ポイント～

- 在宅時でも**確実な施錠**
- 心当たりのない訪問や電話があった場合は、一旦**各事業者を確認**
- 相手方の様子がおかしい(点検にそぐわない服装、車など)場合は対応することなく、**すぐに110番通報**
- 訪問者と対応する場合は、**インターホン**や**ドアチェーン**を活用



もう一度  
**とじまり確認!**



ガス点検と言っている  
不審な人が来ています!!



# 75歳以上の方に新たに設けられた臨時認知機能検査と臨時高齢者講習とは？



(※)1ヶ月以内に受けなかったときは、運転免許証の停止又は取消処分になります。



## Q 認知機能検査って何ですか？

**A** 時間の認識やイラストの記憶などの簡単な検査です。(※認知症の診断を行うものではありません。)また、検査結果は100点満点で評価され、判定基準は次のとおりです。

- 76点以上 → 認知機能の低下のおそれなし(第3分類)
- 49点以上 → 認知機能の低下のおそれ(第2分類)
- 76点未満
- 49点未満 → 認知症のおそれ(第1分類)

## Q 臨時認知機能検査の対象となる「一定の違反行為」は、どんな違反ですか？

**A** 下記の18項目の交通違反が対象となります。

- |                |                          |
|----------------|--------------------------|
| 1 信号無視         | 11 交差点優先車妨害              |
| 2 通行禁止違反       | 12 環状交差点通行車妨害等           |
| 3 通行区分違反       | 13 横断歩道等における横断歩行者等妨害     |
| 4 横断等禁止違反      | 14 横断歩道のない交差点における横断歩行者妨害 |
| 5 進路変更禁止違反     | 15 徐行場所違反                |
| 6 シヤ断踏切立入り等    | 16 指定場所一時不停止等            |
| 7 交差点右左折等方法違反  | 17 合図不履行                 |
| 8 指定通行区分違反     | 18 安全運転義務違反              |
| 9 環状交差点左折等方法違反 |                          |
| 10 優先道路通行車妨害等  |                          |

## Q 臨時高齢者講習の対象となる「認知機能の低下が運転に影響するおそれがある」と判断される場合の基準は何ですか？

**A** 臨時認知機能検査結果に基づき判断されます。対象になるのは次の場合です。

- 1** 認知機能検査を受けたことがある方
- 【前回の結果】 【臨時認知機能検査の結果】
- 第3分類 → 第1分類 又は 第2分類
  - 第2分類 → 第1分類
- 2** 認知機能検査を受けたことがない方
- 臨時認知機能検査の結果が、
- 第1分類 又は 第2分類

お問い合わせ先 福岡県警察本部 TEL092-641-4141 (代表)

・認知機能検査、高齢者講習に関すること…運転免許試験課講習指導第一係(内線706-351)

・診断書提出に関すること…運転免許管理課行政処分第二係(内線5325~5329)



# 地区からの発信

## 福岡地区

### スポーツ大会について



朝倉市老人クラブ連合会  
会長 上野 完一

甘木支部には十地区があり、全会員数五、二六八人の一割強の六二五人に参加・協力していただきました。

朝倉市老人クラブ連合会甘木支部では隔年ごとに、スポーツ大会・文化祭を開催しています。令和二年度に第二十一回目のスポーツ大会を実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。そこで、三年前（平成三十年十月）に実施した甘木支部主催のスポーツ大会の報告をさせていただきます。

朝倉市の広々とした甘木公園（多目的広場）で健康・友愛を目的としたスポーツ大会を開催しました。

大会前には、朝倉市のスポーツ推進委員・健康課（医療関係者）・

甘木支部の保健体育部会の方々に集まって色々と協議していただき、万全の体勢で実施することになりました。会場を縮小した上で、本部席・十地区の会員席等を設けるために、支部の役員・理事に加え、各地区より二名の応援を依頼。こうして事前の設営も終わり、当日の各地区のテント張りや昼食の弁当の用意は各地区にお願いすることにして、本番を待つばかりとなりました。

当日は秋晴れの天気でスポーツ日和でした。老人向けの運動になりますので、普通の運動より軽めの競技種目としました。プログラムを紹介しますと、①準備体操②ゆっくり急げ③ジャン

ケンポンリレー④輪投げ⑤二人で仲よく⑥玉入れ⑦ケツ弾力（昼食）、⑧ホホをよせて⑨輪くぐり⑩総踊り

以上十種目の競技です。説明不足な点もありますが、普通に地区の運動会で利用されている種目とあまり変わりません。

なかには、ユニークな種目も入っております。競技は個人プレイではなく団体プレイですので、種目ごとに団体の順位を発表します。その発表ごとに各地区の応援席から一位になると大拍手が鳴り止まない状況が続いたり、地区の選手が出場すると黄色い声が飛び出したりで大笑い的一幕もありました。日頃、あまり運動しないので、少し走っただけで転倒する会員もいましたが、軽い怪我で済みました。老いを忘れて若さいっぱい、皆さん一生懸命でした。

最後の総踊りでは会場が溢れんばかりで一杯になり、次回を楽しみに万歳三唱で終わりました。甘木支部の役員・理事の皆さん最後までお疲れ様でした。

### 彼岸花を思う



朝倉市老人クラブ連合会  
星丸クラブ  
会長 藤田 久米男

趣味をテーマに文章を書くことに戸惑いを感じる。

下手の横好きか。幅広い趣味の中で真面目に出来上がったことのない多趣味の無芸者。

さて、振り返ってみても他人に自慢できる、或いは広言出来ることの無い己に愕然とせざるを得ないことに、この歳になり思い知らされた。

人生八十路に立ち無意識な立場にやっと気づく。浅く、狭く、薄い広顔の己にも何か取柄はあるのではないかと振り返ってみる。

実は、自分自身でも特に気にかけてもいなかったが、子供の頃より人知れず花が好きで、よく植えていた。空き地の片隅に貰ってき

た苗を植え、その成長と花の色や形に魂を入れこんだものだ。しかし、大きくなるにつれて、顔にも似合わずに花が好きとは他人に広言できなくなった。

高校を出て世の中で生きている間は、肩身も狭く、荒波に途絶えていたが、子供も巣立ち、家業においても片隅に立つ身の今、やつと我が身を厭わずに、花に時間を割かれる無限の自由を得た。

身近に咲く花の中でも、この年になって気になっている花がある。「蔓珠沙華」つまり彼岸花のことだ。人間社会の雑多さや、温寒、好天、荒天にも迷わされることもなく、正確に彼岸が近づくと、間違いなく周囲を睥睨して咲き乱れる。人の世の苦難も無視して荒廃した被災の里にも今年もまた、華々しく咲いた。一昔前、蔓珠沙華と言えば赤のみであったが、近年この種にも多様な花の色が出現。その色の変化がまた、彼岸花（蔓珠沙華）の世界を一段と深く、広く

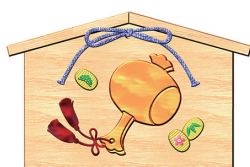
楽しませてくれる。赤からうす紅葉、そしてピンク、オレンジ、黄

色それに白。様々な色が彼岸花の楽しさを味わい深くする。

今年は二〇一七年五月の大災害から四年が過ぎた。しかし、彼岸花は死なず。大きな被害は受けたが、至る所で、思わぬ所で、又たくましく花を一斉に開き、人目に訴えている。

今年もまた変わらずに生きている印象を強く与え、花の季節が終わった。又来年の暑さが峠を越えた頃、突然に花茎を伸ばし、花を開いて、ドスコイ俺はまだ生きていると誇示してくれる。人の世の現身を照らすように。

今年もまた、彼岸花が一年間無事に生きた有難さと、時の流れの無常さを教えてくれた。



## 北筑後地区

会の運営は、力まず無理をせずをモットーに



広川町老人クラブ連合会  
一條老人クラブ  
会長 佐々木 四十臣

組織（老人クラブ）を運営していく上で、最も心懸けていることはまず何よりも、参加して楽しいと思ってもらえること、決して力まず無理や強制をしないこと、を基本としています。

私たちの会は、今年で創設六十年周年です。これまでも平坦な道程ばかりではなかったはずで、その時々には知恵を出し合い、乗り越えてきたであろうと思いを馳せますと、よくぞ途切れなく存続したものと、先人の努力に敬服することしきりです。

地元で国指定史跡の石人山古墳（せきじんさんこふん）があり、

その周辺での清掃ボランティア活動は、すでに五十年を超す実績があります。汗がしたたり落ちる暑い日も、手がかじかむ寒い日も、早朝をいとわず会員が集って来ます。出席を取るわけでもなく、強いるわけでもありません。これこそが五十年超の継続がもたらした実績であり、真にボランティア活動ではないでしょうか。この活動実績を酌んで行政も、助成金を以って応えてくれますし、行政区でも夏場には区民総出で応援してくれています。

ボランティア活動は、そう簡単には定着するものではありません。無償の行為を継続させるに肝心なことは、意識づけ以外にはありません。

石人山古墳は全国に誇るかけがえのない文化財であり、自分たちが護らなくて誰が護るのかという、確固たる自負があつて、行政と地元ともそのことの共通理解と意識が、自然と根付いているからできることなのです。

私たちの会では原則は月一回の

定例会を開いて、町役場の健康係からも出向いてもらい、健康指導と各種測定を行っています。そのデータを継続して集計することによって、個々人の健康管理の蓄積を図っています。このような場を設けることは、行政としてもありがたいことであり、例会が休日に当たったとしても、全面的に協力をしてもらっています。住民の健康管理は行政としても喫緊の課題であり、真に官民連携のモデルであろうと考えています。この他にも認知症予防・介護予防に関する講座や教室も、月一回の頻度で開催しています。前述しましたように、出欠はいずれも自由ですが、いつものことながら、参加者数に不足を感じたことはありません。

このような自然体での場の設定を継続する中で蓄積されたものが、個々人の身につくとともに、大きくは健康寿命の延伸にも少しは貢献するのではと考えています。さて老人クラブの会員数が増えないどころか、減少の傾向にあることは現実問題であり、大きな課

題となっております。私たちの町でもその傾向は顕著です。そんな中にあつても私たちの会では微増ながらも、確実に増加しています。繰り返しますが、力まず無理せず強いらずをモットーとして、会員の一人ひとりが参加することの楽しさを見出し出してもらえるようにと、運営上の気配りを心懸けたと思っています。

### 折り紙から広がる触れ合いの輪



小郡市老人クラブ連合会  
女性部長 武富 泰子

私が所属している老人クラブは、小郡市でも小さい方から何番目と言うくらいの単位クラブです。造成後六十年ほどの田んぼの中にある百戸余りの小さな団地です。そのため、グラウンドゴルフ場もありませんし、お宮さんもありません。

隣近所で人と会うことは滅多にありませんが、会えば挨拶くらいはする距離でした。みんな年をとってきて、これではいけないと思いつ立ち、小さな公民館を皆で建設資金を出し合って建て、男性達は飲み会、マージャン、囲基などを始めだんだん親しく交わり出しました。女性達はなかなか機会が無くて、お互い何とかしなくてはと思

い始め会員の一人が、友人に折り紙の得意な人がいるから教えてもらおうということになり、習い始めました。月に一度で、近くに百円ショップもあることから、それ

ぞれ思い思いの色紙を買ってきたり、きれいな包装紙を持ってきたり、先ず折り鶴から始めました。昔は折っていたのに忘れていたり、お互い教えあつて出来上がりました。折り鶴と言っても何十種類もあり、みんな夢中になって上手だ下手だと言いつながりながら楽しみました。昼から二時間の予定がみんな夢中になり時間を忘れてしまします。

折り紙は指先を動かすだけでは

なく、いろいろ手順の工夫をしたり、おしゃべりをしたりで認知症予防にぴったりのようです。お正月に孫達に渡すお年玉袋も鶴やウサギ、犬といろいろの袋に入れて渡したり、お菓子は折り紙で作った箱に入れたり、孫達に尊敬の眼差しで見られる、と喜んでいきます。

小さな公民館ですが私たちの作った折り紙や書、手芸品などの発表の場として年一回文化祭も開催してもらっています。折り紙で作った「さげもん」はそれはそれはきれいです。

いろいろ行事を思い立っても参加されない方もおられます。その方達を引っ張り出そうといういろいろ知恵を絞りサロンを始めました。身体を動かすことが好きな方達のために健康体操やゲーム、指遊びなど最初は折り紙の仲間だけでしたが、次に他の人を誘って連れてきてくれて、今は十四、五名は参加しています。サロンの最後はお茶会をして、いろいろおしゃべりしたり次の約束をしたりで終わ



南筑後地区

会員増は日頃のふれあいの中から



大川市老人クラブ連合会  
上新田西新生会  
会長 原田 繁喜

ります。

昨年、今年とコロナ騒ぎで何も行事が出来ません。ご近所で会う人ごとに、淋しいね、早く元に戻ってほしいねと言う声をききます。私も一日も早く元の日常にもどってほしいと思います。

折り紙教室再開のため、本を見ながら折り紙をしたり、以前折った作品を復習したりして、再開を心待ちにしています。

年を取ったら人と触れ合うことの大切さ、おしゃべりの大事さをコロナ騒ぎで改めて認識しています。



よう)

色々考えた末、まずは現会員の絆を強くしようと、毎年「手づくりの年賀状」にメッセージを添えて、全会員へ贈る事にしました。

つぎに、今はコロナ感染防止のため自粛していますが、「ゆうゆう会」の「ふれあい・サロン活動」の中に茶話会・食事の機会を出来るだけ多く取り入れてきました。(酒

でもあれば尚結構♪)「同じ釜のメシを食う」ことにより「ふれあいと仲間意識の醸成」に大いに寄与してきました。サロン参加者で老人会未加入者への入会勧誘をスムーズに行えるようになりました。

(地域の活動へ積極的に参画しよう)

私達の町内には由緒ある「上新田水天宮」があり、毎年五月の例祭には、多くの参拝客で大変賑わいます。ここ二年程はコロナ渦でさみしい思いをしましたが、来年は、賑わいが戻ることを祈っています。

この祭りのお世話役は宮総代会ですが、町内会・公民館・老人会・

婦人会等地域をあげて協力しております。世話人の多くは老人クラブ会員であり、老人パワー全開です。

その他の地域活動にも会員が積極的に参画するよう努めており、そのことが地域における老人クラブの認識を高め、新規入会へつながると思います。

（その他の会員増強への取り組み）

①町内全体への呼びかけ  
県老連作成の「老人クラブへのお誘い」チラシに、我が単位老人クラブの活動状況等を挿入させて頂き、全世帯へ配布しました。

②入会促進月間の設定  
毎年一月を「入会促進月間」とし、役員による「訪問勧誘」を実施しております。

③あらゆる機会に老人クラブをPR  
地域では町内会・公民館・宮総代会・農漁業団体等で人が集まる場が沢山あります。参加した老人会長・役員は、機会をとらえて「老人クラブ」のPRに努めております。

（先ずは、老人会の組織内を固め

クラブを維持し活性化するためには、毎年会員減に見合う新規加入者を獲得しなければなりません。会長・役員で随分と家庭訪問もしましたが、「老人会などまだ早い」「仕事が忙しくてダメ」等ムゲに断られると、「俺は一体何をしているのだろうか？」と空しくなることも多々ありました。

（先ずは、老人会の組織内を固め

クラブを維持し活性化するためには、毎年会員減に見合う新規加入者を獲得しなければなりません。会長・役員で随分と家庭訪問もしましたが、「老人会などまだ早い」「仕事が忙しくてダメ」等ムゲに断られると、「俺は一体何をしているのだろうか？」と空しくなることも多々ありました。

高齢化社会の中で、老人クラブの役割は益々重要となります。先輩より受け継いできた「老人クラブ」を守り・育て、次の世代へ「よい良い形で引き継ぐ」事がいまの私の務めであると肝に銘じ、老いを感じつつある我が身を鼓舞しているこの頃であります。

### がん告知趣味で消える



大川市老人クラブ連合会  
堤寿会  
会長 古賀 政則

今回執筆させていただくのは、私の知人女性のお話です。彼女は介護施設の事に携わっていましたが、ある日突然、体調を崩し病院にかかり、病院の先生からすい臓がんと告知され、目の前が真っ暗となりました。心が病んで何もできなくなり、先生に相談して、

入院を三か月延ばしました。残りの人生をどうするのか、涙ばかりで心痛の日々が続きます。家から出ることなく悪い方向の思考ばかりです。

そんな中で夫が車に乗せ、気遣って、神様・仏様と各神社仏閣参りを行いました。また、自然の山河や花園等をめぐり、気分転換にいろいろな場所にいきました。それでも気分は晴れず、うつ状態になって時間ばかり経過し困惑している時、娘から「お母さん、好きな絵を描いたら」と色鉛筆・クレヨンとともに彼女は絵や書道が好きで、まず神様である曼荼羅の絵を、一日一日涙を流しながら、手本を元に書くようにしたのでした。また、テレビから流れてくる懐メロの歌を聞き、カラオケで歌うことが出来るようになりました。歌っているときは、嫌なことや病気のことも忘れることが出来たのです。心が癒され、沈みかけた心が段々と前向きになりました。観音様を描いているうちに、心が豊かになり、

心を込めて描き、絵には字を添えて描くようになり、がんの告知と闘う自分自身の心に言い聞かせながら、前向きに過ごして三か月、

病院受診の日が来たのです。娘と病院に行き、いよいよ診察・再検査となり、検査中に先生方が、慌ただしく会議を開き検討している姿を見て、彼女も「ここまでの命か」と思い、覚悟を決めたのです。検査が終わり、先生の前行き、最大限の生きる希望をなくしていた彼女に告げられたのは「がんが消えています」でした。その時三か月過ごした日々感謝し、涙を流しながら、神様・仏様への感謝となったのです。本当に家族や心配してくれた周囲の方に「ありがとう」の言葉で、手を合わせ感謝しました。それから五年が過ぎ、毎日趣味である曼荼羅の絵を描き、介護施設の利用者の方の誕生日に、祝い文書を入れて描いた絵を渡したり、頼まれてその方の誕生日の守り本尊の観音様の絵を描いて差し上げ、皆様からは、この絵が心を和ませ

てくれるとの言葉をいただき描く毎日です。

また、介護施設ではカラオケを一時間あまり歌ったりタンバリンを持ってリズムを取ったり、テレビ番組からクイズを勉強し、施設利用者でクイズを解いたり、コミュニケーションを取る毎日となったのです。これも最初の三か月に告知を忘れたかのように趣味に没頭した生活と前向きに過ごしたおかげだと、自分に感謝しています。現在七十四歳の彼女です。就寝前は毎日お仏壇に向かい、家族、施設職員の名前を唱え「ありがとう」と感謝を述べて床に就いています。「明日ありと・思う心の・あだ桜・夜半に嵐・吹かぬものは」と今の時間を精一杯過ごしましょう。



筑豊地区

新型コロナウイルス禍での老人クラブ活動



田川市老人クラブ連合会  
会長 堀江 一夫

令和二年からの新型コロナウイルス感染症の流行によって、世界中が大変な世の中となってしまいました。

この小さな田舎のわたくしどもの地域においても例外はなく、生活様式そのものが一変してしまい、老人クラブ活動も停滞し、活動そのものができなくなってしまうました。

田川市老人クラブ連合会ではコロナ禍以前の人気事業として女性部会が中心となって『そば打ち体験事業』を行っていました。

この事業は平成二十八年度より取り組みを始め毎月一回講師の先生と地域公民館へ出向き、そば粉

から手打ちそばを作り、打ち立てのそばを参加者全員で食べるという内容です。

参加者は四〜五人のグループに分かれ、講師の指導のもと、水まわしを練りまわくりまわし丸だしを角だしをのしりたたみを切りといった作業工程をグループごとに共同で行います。

出来上がった生地を包丁で切る際は、爪楊枝一本分の細さで切るように講師から指導されるのですが、慣れるまではこれが難しくうどん並の太さや中にはきし麺？と思われる太さのものまでも…(笑)

これはこれで食べる時のお楽しみ、みんなで大笑いしながら食卓を囲んでいます。

トッピングも各公民館で決めており、朝早くから地域の女性会員が作るごぼう天やえび天、かき揚げ等も美味しく、わざわざ自然薯まで掘ってきてくださる会員さんもあり、それぞれの地域で創意工夫がみられます。中には、そば打ちの魅力にはまり自分で用具一式を買いそろえる強者まで現れました。

すぐに目に見える効果としては現れてはおりませんが、この事業は老人クラブ活動の楽しさを知ってもらうため、新規加入者獲得の一助になればとの思いから老人クラブ会員以外の参加も認めています。

また本会では、老人クラブ活動のメインテーマ「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の目標のもと事業活動を行っています。ですが、新型コロナウイルス禍では活動そのものが制限され、厳しい状態にあるのが現状です。

しかしながら、高齢者が自宅へひきこもり、フレイル予備軍が増えていることから、身体の健康と心の健康を両立させることも重要であり、【高齢者相互支援事業】の重要性も高まっています。これま

ながら、当面の間は「田川市老人クラブ連合会として何ができるのか？」「それぞれ地域の単位クラブでは何ができるのか？」を、みんな、ない知恵を出し合って手探り状態ですが活動を継続し、新型コロナウイルスであっても魅力のある活動を目指していきたいと思っております。

城山町熟年会の行事・活動について



田川市老人クラブ連合会  
広報文化教養部会長  
城山町熟年会  
友清 忠男

城山町（じょうやままち）は田川市の郊外にあり、小高い山の上にある宅地分譲型の戸建住宅が集まった住宅団地で、現在一六五軒ある静かな町です。

分譲型のため同じ時期に同じような世代の仲間が集い、城山町熟



年会は平成四年に結成し現在に至っています。

現在の会員数は、男性二十一名・女性二十三名の合計四十四名となっております。

私くしども城山町熟年会の活動は総会・役員会(年四回程度)の他に一泊旅行や高齢者相互支援事業、グラウンドや公民館などの地域清掃、学童の見守り等、【健康・友愛・奉仕】の精神で老人クラブ活動を行っています。グラウンドについては熟年会が市から無償で借りていることから、維持管理を任されており、ここで日曜日を除く週六日会員が集いグラウンドゴルフの練習に使用しています。

老人クラブ活動の拠点となる公民館では、介護予防教室として、市の保健センター指導のもと健康体操教室やトランポリン教室に参加し、認知症予防や体力維持に努めています。

また、新型コロナ禍のためお

休みしてはいますが、月に2回茶話会(名称:楽笑会)を開催し

トランプ遊び等の室内遊びや昼食会を催し、年に二回程度ですが、男性会員が昼食を作り、女性会員のおもてなしをしています。

毎週木曜日のカラオケも人気の行事なのですが、茶話会同様これも新型コロナ予防のため今は開催できない状況が続いています。

田川市老人クラブ連合会が毎月第三木曜日に総合体育館で実施する【健康ウォーキング事業】にもクラブとして積極的に協力し、一時間ですが、他のクラブの参加者と一緒になって汗を流しています。

行政区の地域行事(盆踊り大会・餅つき大会・炭坑節まつり総踊り大会等)にも熟年会は中心となって協力しており、それぞれの行事終了後の「反省会」という名の下に参加者が公民館

に集まってビールやお酒を囲みながら笑顔でおしゃべりを楽しむことが現在できないのが残念でなりません。

現在は、屋外でのグラウンドゴルフの練習等を主に活動を行っておりますが、一日も早く新型コロナが終息し、もとの生活に戻り、会員全員が集まって以前のような笑顔溢れる老人クラブ活動が行える日を心待ちにしています。



### 京築地区

### コロナ禍における苅田町老人クラブ連合会の活動について



苅田町老人クラブ連合会 会長 八並 智由

それは、中国武漢で発生したと言われる新型コロナウイルス感染症が瞬く間に世界に拡散、日本でも三月にはすでに、新型コロナウイルス感染拡大が始まっていたのです。緊急事態宣言発令が出され四月、五月、六月の三か月間、長期にわたり老人クラブ活動がストップしました。年次大会、大運動会、ウォーキング大会、グラウンドゴルフ大会、日帰り研修等、単位クラブ活動もわかりですべて中止です。公民館や公の施設は内外とも

使用中止となり、マスク着用、行動制限、自粛と長期にわたり会員のストレスがたまるばかり。

その後、七月十四日に緊急事態宣言一部解除となり、七月二十七日「京築地区相互支援リーダー研修会」は何とか開催することができました。しかし、また八月十三日から三十一日まで緊急事態宣言発令。自粛生活を強いられ、不安やストレスにより体調不良をきたしています。

### △コロナ禍の中、今できることを実行▽

そういう中で、私は令和2年四月、荻田町老人クラブ連合会の会長を仰せつかりましたが、着任早々から新型コロナウイルス感染拡大で諸行事ができず鼻をくじかれました。これではいけないし、何か会員のためにできることはないかと三役会議や理事会等で会議を重ねた結果、会員全員に暑中見舞いを出すことにしました。コロナ禍と猛暑続きの中で初めての企画です。三十枚も返事があればと不安

な取り組みでしたが、なんと六五〇通の返信カードが届いたのです。驚きました。返信カードの内容を読んでまた驚きです。

一人一人の熱い思いが書かれています。老人クラブでの出会いをいかに待ち望んでいるか、クラブの活動がいかに重要かを再認識させられました。

いくつかの事例を上げます。「コロナ禍の中親の介護を頑張っている。」「認知症の妻をみている。」「ストレス解消に行動自粛の中、夫婦で近場を歩いています。」「愛

の一声運動』の活動での感謝の言葉もありました。気分転換にと、絵手紙、俳句、川柳等素晴らしい作品も多数ありました。これらの貴重な作品を会員の皆さんに届けたいということで、当連合会広報紙の特集号『暑中見舞いカードが結ぶ心の絆』としてカラー印刷にして組み、令和二年九月二十五日に完成、発行することができました。その結果、皆さんに大好評で、大成

功となりました。

### △一大イベントウォーキング大会▽

令和三年も新型コロナウイルス感染拡大は続きました。緊急事態宣言解除や蔓延防止解除の間で、一大イベント健康ウォーキング大会を開催しました。荻田町営大熊公園に三八〇名もの参加があり驚きでした。(平常の三倍の参加率)

日頃の行動自粛から逃れ、のびのびと体を動かし久しぶりの友との出会いに会話が弾み、最高の健康ウォーキング大会となりました。また、グラウンドゴルフ、ペタングの模範指導に初体験者も大喜びで盛り上がりました。

このことは昨年の暑中見舞いカードの特集号発行による連帯の効果ではないかとうれしく思っています。令和三年もコロナ感染拡大が続き、行事が中止の連続でした。このため、会員の絆をつなぐ特集第二号の作成発行を目指して取り組んでいます。

フォークダンスに魅せられて



豊前市老人クラブ連合会  
会長 佐藤シヅカ

### 「地域の概要」

豊前市のシンボル求菩提山に連なる緑深き山々、優しいおおらかな海…。自然に囲まれた豊前市は、古い歴史と香り高い文化が息づき人々の心を豊かにしています。

超高齢社会を迎え、長い高齢期を健康で生きがいをもって過ごし、誰もが「豊前市に住んでいてよかった」と言える町づくりを行政のみならず市民、関係各団体が一体となって取り組んでいる現状です。

### 「はじめに」

日本の社会を取り巻く環境は大きく変化し、若者のスポーツ



から高齢化社会のトータルライフプランの時代となりました。二十一世紀は「高齢者の世紀」と言われています。老人クラブは地域に存立の基盤を置き、老人クラブの原点でもある「仲間づくり」を通じて、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動の推進に努めなければなりません。

豊前市老人クラブの健康事業の一貫として二十年以上フォークダンス教室を開催しています。また、フォークダンス教室の他に、五教室（民謡・気功、太極

拳・皿まわし・コーラス・押し花）を開講しています。

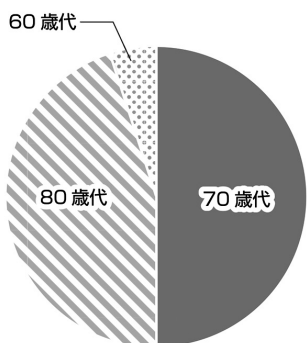
この度、フォークダンス教室の皆様に関心するアンケート調査を行いましたので、その結果を左記のとおり報告します。調査人数は、四十名（女性三十九名・男性一名）です。

「おわりの」

地域の行事に、一人でも多くの方が参加され、元気と笑顔を共に分かち合っていたら幸いです。ご参加いただき、ありがとうございます。皆様のご健康を祈念申し上げます。

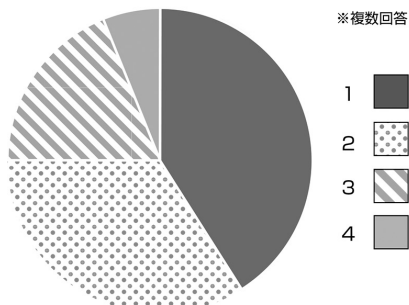
I. 年齢層

1. 70歳代	20名	50%
2. 80歳代	18名	45%
3. 60歳代	2名	5%



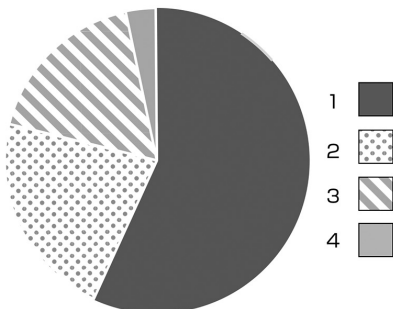
II. どのような場所・行事でなさいましたか。

1. 地区の公民館行事（敬老会・文化祭など）	22名	41%
2. 豊前市や他地区の行事	18名	34%
3. 学校・幼稚園などの行事（運動会など）	10名	19%
4. その他、いきいきサロン	3名	6%



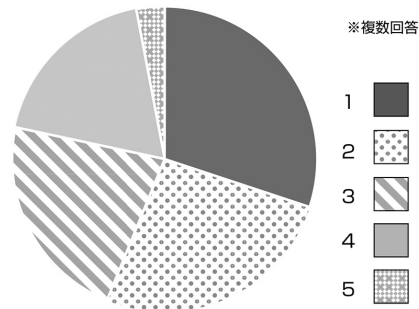
III. 運動不足について

1. ある程度感じる	23名	57%
2. 大いに感じる	9名	22%
3. あまり感じない	7名	18%
4. ほとんど感じない	1名	3%



IV. あなたは健康や体力の維持増進のため何か心掛けていることがありますか。

1. 運動やスポーツをする（フォークダンスを含む）	32名	30%
2. 食生活に気を付ける	28名	26%
3. 規則正しい生活をする	23名	22%
4. 睡眠や休養をよくとる	20名	19%
5. その他（毎日歩いている、体操教室などに参加しておしゃべりする。多人数の中でコミュニケーションを図る。）	3名	3%



以上がアンケート結果です。ご協力ありがとうございました。





# 表彰 (敬省略)

老人クラブ活動の功績を顕彰し、次の会員及び団体が表彰を受けられました。心からお祝い申し上げます。

## 知事表彰



(1) 市町村老人クラブ連合会長  
又は単位老人クラブ会長の経験  
を有し、その功績が顕著であり  
他の模範と認められる者で、そ  
の在職期間が令和3年4月1日  
現在で7年以上であり、かつ、現  
在も老人クラブの会員である者

- 平田 聖司 久留米市
- 栗林喜美子 久留米市
- 古澤 廣兒 久留米市
- 古賀 正人 久留米市
- 松岡 義一 柳川市
- 米倉 武仁 柳川市
- 立野 信一 八女市
- 岡村 睦子 行橋市

(2) 老人クラブの運営が特に優  
秀であり、他の模範と認められ  
るクラブ  
高良内校区老人クラブ連合会  
久留米市  
上北豊寿会 八女市

(3) 市町村老人クラブ連合会女  
性部長の経験を有する者で、そ  
の功績が顕著であり他の模範と  
認められ、その在職期間が令和  
3年4月1日現在で7年以上で  
あり、かつ、現在も老人クラブ  
の会員である者

- 佐伯 匡世 太宰府市
- 山田シカエ 粕屋町

## 知事感謝状



(1) 高齢者相互支援活動員(シ  
ルバーホームヘルパー)で、地  
域のひとり暮らし高齢者等の介  
助援助を行い、その功績が顕著  
であり他の模範と認められる者  
で、その従事期間が令和3年4  
月1日現在で5年以上あり、か  
つ、現在も活動している者

- 菊武美智子 太宰府市
- 福元 靖子 太宰府市
- 力丸 眞弓 太宰府市
- 久我フサ子 太宰府市
- 力丸ふさゑ 太宰府市

## 県老連会長表彰



### 【福岡地区】

- 鐘ヶ江千津子 朝倉市
- 丸山 和子 春日市

- 豊永 蘭子 大野城市
- 永濱 剛 "
- 渡辺 浩見 "
- 甲斐田 武 宗像市
- 中村 禮子 "
- 松本 協子 "
- 清見 寛喜 太宰府市
- 竹若 久雄 "
- 植仲 弘子 古賀市
- 龜山 清一 "
- 神谷 環吉 "
- 古賀 芳秋 福津市
- 西川 勉 "
- 萩原 清美 "
- 花田 哲也 "
- 福森 園枝 "
- 森山 末子 "
- 吉田タミコ "
- 入江 重齊 那珂川市
- 藤井 武光 "
- 藤 英壽 須恵町
- 堀田 弘利 新宮町
- 江良 征彦 "
- 永野 哲哉 粕屋町

【北筑後地区】

穴見 利允	久留米市
阿野 国章	〃
井口 忠喜	〃
石田 和宏	〃
今里 春義	〃
内田 重義	〃
緒方 士郎	〃
亀山 繁世	〃
後藤 幸子	〃
榑藤 英子	〃
執行 治光	〃
寺崎 聖一	〃
永田 公男	〃
原野 栄子	〃
久富 武士	〃
平野 征洋	〃
益村 武弘	〃
松尾 賢二	〃
森田 照子	〃
宮原 征夫	〃
山田 栄	〃
吉田 征義	〃
三角 裕	八女市

【南筑後地区】

浦 昭義	八女市
堤 照彦	〃
大淵 和夫	〃
西村 正	筑後市
鳥井浩一郎	〃
熊手須美子	小郡市
西岡 弘	〃
平田 輝男	大刀洗町
南島 康人	〃
松尾 常治	〃
入江 章	柳川市
関 真喜雄	〃
山口 義行	〃
小霜 幸子	〃
塩塚 勝	〃
成清和加野	〃
松藤 一夫	〃
松藤 晴美	〃
小野 弘子	〃
古賀 弘江	〃
古賀 泰弘	大木町
本村 一男	〃

【筑豊地区】

石橋 武光	飯塚市
江頭 亨	〃
松隈 孝子	〃
光根 正之	〃
中山 久夫	田川市
竹内 敏昭	〃
筒丸 公子	嘉麻市
筒丸 一夫	〃
繩田 勉	芦屋町
藤本 安男	水巻町
永田 勝利	〃
筒井 明彦	〃
菊地 勝昭	岡垣町
辰巳 政男	〃
山本 一太	岡垣町
境 幹男	遠賀町
田中 芳朗	香春町
岡本 智博	添田町
高木 美好	〃
嶋野 洋美	福智町
島田 篤子	〃
徳久 公博	〃
松尾 重義	〃

【京築地区】

矢島 正幸	福智町
藤村 勝國	糸田町
土田 大作	川崎町
山崎須美江	〃
加来 英樹	行橋市
田中 康一	〃
西村 弘	〃
松本 学	〃
三津木清明	〃
宮川 正隆	〃
山下 正清	〃
沼田 義則	豊前市
天本 稔恵	苅田町
伊藤 正幸	苅田町
久恒 憲昭	〃
宮本 修治	みやこ町
桃井 亨浩	〃
山田 政直	〃
中島 利光	吉富町
上野 晴生	上毛町
沼野 宏	〃

# 令和 3 年度 「福岡県老人クラブ会員増強運動」 会長表彰・特別賞・受賞団体

今年度の会員増強運動表彰は、令和元年度から新たに開始した「会員増強運動」により、令和2年度において、著しい成果のあった市町村老人クラブ連合会及び単位老人クラブを表彰するものです。

皆さん、素晴らしい活動本当にありがとうございました。

## I. 会長表彰

### 【北筑後地区】

No.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R2→R3	増加率 (%)
1	久留米市		八丁島老人クラブ	16人 95→111	17%
2			原中牟田老人クラブ	16人 85→101	19%
3			第二弥生会老人クラブ	11人 60→71	18%
4			大曲老人クラブ長生会	4人 25→29	16%
5			団地キロハナクラブ	4人 16→20	25%
6	八女市	八女支部	下柳瀬緑寿会	3人 12→15	25%
7		上陽支部	中川原老人クラブ	4人 11→15	36%
8		立花支部	鳴寿会	11人 45→56	24%
9	永寿会		3人 19→22	16%	
10	うきは市		東三春老人クラブ	8人 40→48	20%
11	大刀洗町		上高橋老人クラブ	12人 71→83	17%

### 【南筑後地区】

No.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R2→R3	増加率 (%)
1	柳川市	柳川支部	有明寿会	8人 36→44	22%
2	大川市		上新田西新生会	6人 38→44	16%
3	大木町		道本(八日会)老人クラブ	12人 70→82	17%

### (1) 市町村老人クラブ連合会

- ・会員が10人以上純増した市町村老連  
※該当なし
- ・新設又は復活、未加入クラブの新規加入又は再加入により単位老人クラブが2クラブ以上純増した市町村老連  
※該当なし

### (2) 単位老人クラブ

- ・会員数を次の区分に応じ分割し、それぞれに定める割合を乗じて得た人数の合計人数以上の会員が純増した単位クラブ。ただし、前年の会員数が20人未満のクラブにあっては、3人以上の純増があった場合に限る。
- ① 会員50人以下については15%
- ② 会員51人以上100人以下については10%
- ③ 会員が101人以上については5%

### 【福岡地区】

No.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R2→R3	増加率 (%)
1	朝倉市	甘木支部	第五甘寿会	15人 58→73	26%
2		杷木支部	東林田悠悠クラブ	15人 40→55	38%
3			丸三会クラブ	3人 16→19	19%
4	春日市		紅葉ヶ丘シニアクラブ紅葉会	10人 50→60	20%
5	宗像市		田熊町	6人 31→37	19%
6	糸島市		東蔵持	7人 37→44	19%
7			神在2区	5人 29→34	17%
8			白糸	5人 20→25	25%
9	福津市		東町二区シニアクラブ	10人 55→65	18%
10			天神町シニアクラブ	6人 31→37	19%
11			堅川シニアクラブ	3人 18→21	17%
12	篠栗町		池の端区若葉会	3人 20→23	15%



## 【京築地区】

No.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R2→R3	増加率 (%)
1	行橋市		宮の杜老人クラブ1	39人 237→276	17%
2			宮の杜老人クラブ2	54人 223→277	24%
3	みやこ町	犀川支部	八ツ溝	12人 26→38	46%
4				続命院	11人 73→84
5		勝山支部	上田2老人クラブ	9人 47→56	19%
6		豊津支部	国作・惣社	12人 69→81	17%

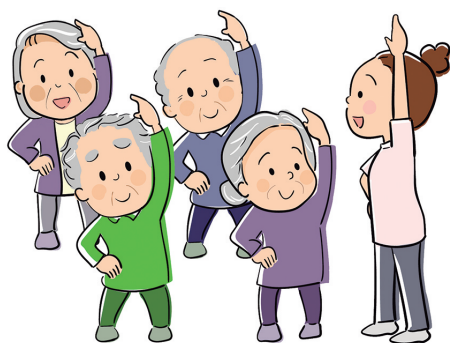
## 【筑豊地区】

No.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R2→R3	増加率 (%)
1	飯塚市	穂波支部	明青会	3人 18→21	17%
2	嘉麻市	山田支部	蛭子	5人 30→35	17%
3		嘉穂支部	小野谷長生会	12人 55→67	22%
4			宮吉長生会	7人 38→45	18%
5			千手第2クラブ	4人 21→25	19%
6	宮若市		菅牟田さくら会	14人 26→40	54%
7	水巻町		鷹見会	5人 31→36	16%
8	桂川町		土師三むつみ会	10人 36→46	28%
9	香春町		須川老人クラブ	5人 25→30	20%
10	川崎町		上豊州豊寿会	7人 33→40	21%
11			櫛毛幸友会	5人 19→24	26%

## II. 特別賞

- ① 未設置地域に新設された単位老人クラブ  
② 休会・解散状態から復活した単位老人クラブ

No.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R2→R3	増加率 (%)
1	太宰府市		長寿クラブ白川会	新設	18人
2	久留米市		船越校区第6老人クラブ	新設	21人
3	川崎町		大島お元気クラブ	新設	18人
4	岡垣町		老人クラブ内浦垂水会	復活	37人



## ◆ 60周年記念会員章のご紹介

昭和37年(1962年)に創立された全国老人クラブ連合会は、令和4年(2022年)、創立60周年を迎えます。これを記念した「60周年記念会員章」が新たに作成されています。

・期間限定 2019年～2022年 ・直径 17mm、タック式 ・1口 1,000円

・お申込み・お問い合わせは、福岡県老人クラブ連合会(TEL:092-582-9860)までお願いします。

・外周文字 The Senior Citizens' Club……「全国老人クラブ連合会」を英字表記しています。

60th anniversary……「60周年記念」を英字表記しています。

※全老連と県老連では、この会員章の普及を通して記念事業(全老連)並びに活動資金造成等に取り組んでいます。

# 県老連 で新たに 防災事業 を始めました！

近年、平成28年4月の熊本地震や平成29年7月の九州北部豪雨など、大規模な災害が発生しています。災害は、とき・ところ・ひとを選びません。被害を最小限に抑えるためには、日頃から防災意識を持ち災害に備えることが重要です。

そこで、県老連では、昨年9月1日の防災の日に合わせて、防災セットや保存食を県老連が老人クラブ会員と販売業者との間を仲介して、会員が安く安心して家庭で常備できるような仕組みをつくり、これを防災事業として今年度から取り組んでいくこととしました。

## <防災セット>…年1回紹介

- ・防災グッズ30点セット
- ・アルファ米（白米）9食



※「アルファ米」とは炊き立てのご飯を急速乾燥させたものです。

熱湯（15分）又は水（60分）を入れてかき混ぜて袋のチャックを閉じて、（ ）の時間待つと出来上がるご飯です。

アルファ米は賞味期限が5年程度あり、災害時に持ち出す際も「軽い」という利点があります。



## <保存食のローリングストック>…半年ごとに紹介

### 【セット内容（例）】

レトルトカレー（市販では購入できないもの）  
どんぶりもの、汁物・缶詰等

- ・4種類のセットの中から、会員が自由に選択
- ・メーカー希望価格より安い、会員価格で販売（税込価格）





## 指定旅館をご存知ですか？

指定旅館は、老人クラブ会員の皆さんが会員相互の親睦を図る場として、老人クラブ会員限定のサービスの提供が可能な施設をご案内する福岡県老連の福利厚生事業です。研修旅行や家族旅行の際にご利用いただくために、毎年度全ての指定旅館を掲載した「指定旅館のご案内」（カラー印刷40ページ程度）の冊子を全部の単位老人クラブに配布しています。

### ○個人情報保護法との関連

- ・指定旅館と福岡県老連は、福利厚生事業のため福岡県老人クラブ名簿を共同利用しています。
- ・「指定旅館のご案内」の末尾に指定旅館の個人情報管理責任者の氏名を記載しています。この情報管理者の責任において、転写の禁止・情報漏えいの防止など個人情報を管理しています。

※・申込みの際に、福岡県老人クラブ連合会会員（単位老人クラブ名等）であることを伝えてください。

- ・指定旅館からの賛助収益は、県老連の事業を実施するための大きな財源となっております。積極的にご利用いただきますようお願いします。
- ・2020年度の指定旅館から退会された旅館・ホテルがありますので、「2021年度指定旅館のご案内」をよくご確認いただき、ご利用ください。



県名	指定旅館名	住所	電話番号 FAX番号
山口	 下関市国民宿舎 海峡ビューしものせき Kaikyo View Shimonoseki	751-0813 山口県下関市みもすそ川町3-58	083-229-0117 083-229-0114
福岡	 かんぼの宿 北九州 かんぼの宿 検索	808-0123 福岡県北九州市若松区大字有毛2829	093-741-1335 093-741-1337
	 甘才館 日曜止 お泊りの宿	838-0068 福岡県朝倉市甘木2091	0946-22-3344 0946-24-1067
	 原鶴温泉 原鶴グランドスカイホテル	838-1514 福岡県朝倉市杷木久喜宮1820-1	0946-62-1951 0946-62-3063
	夕日の見える割烹宿 華杏弥太楼	811-3521 福岡県福津市勝浦530-2	0940-62-3282 0940-62-3941
	 筑後船小屋 公園の宿 国民宿舎	833-0015 福岡県筑後市津島2108-1	0942-42-1126 0942-42-1125
	自家源泉かけ流しの宿 筑後川温泉 清乃屋 ミシュランガイド掲載	839-1405 福岡県うきは市浮羽町古川1099-3	0943-77-2188 0943-77-3270
	筑後川温泉 ふくせんか	839-1405 福岡県うきは市浮羽町古川1099-8	0943-77-3131 0943-77-7450
	温泉、料理、観光と笑顔でおもてなしの宿 筑後川温泉 川畔のお宿 桑之屋	839-1405 福岡県うきは市浮羽町古川1099-10	0943-77-2148 0943-77-2700
	 花景色	839-1405 福岡県うきは市浮羽町古川1097-1	0943-77-2110 0943-77-2079
	 CARNAPARK 花立山温泉	838-0821 福岡県朝倉郡筑前町上高場795	0946-23-0001 0946-23-0011
 国民宿舎 マリンテラスあしや MARINE TERRACE ASHIYA	807-0141 福岡県遠賀郡芦屋町山鹿1588	093-223-1081 093-222-0399	
佐賀	佐賀嬉野温泉 お座敷の湯 はつねそう 旅館 初音荘	843-0304 佐賀県嬉野市嬉野町大字岩屋川内甲340-1	0954-43-3238 0954-42-1014
	 日本三大美肌の湯 嬉野温泉 心ほぐす宿 入船荘	843-0301 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙2330	0954-43-1230 0954-43-1229
長崎	長崎ブルースカイホテル	852-8007 長崎県長崎市江の浦町18-1	0120-566-448 095-861-2531
	 海と潮風のスパ サムソンホテル 天然温泉 100%の天然温泉	859-4826 長崎県平戸市田平町野田免210-6	0950-57-1110 0950-57-1139
熊本	 熊本県・山鹿温泉 富士ホテル	861-0515 熊本県山鹿市昭和町506番地	0968-43-4146 0968-43-3785
	 玉名温泉 つかさの湯	865-0061 熊本県玉名市立願寺東段656-1	0968-72-7777 0968-72-7783
	 玉名温泉 しらさぎホテル	865-0016 熊本県玉名市岩崎730	0968-72-2100 0968-73-8445

県名	指定旅館名	住所	電話番号 FAX番号
熊本	<small>雄大な阿蘇山の懐に抱かれた 内牧温泉</small> 和風旅館 <b>金時</b>	869-2301 熊本県阿蘇市内牧 1 1 3 1	0967-32-0038 0967-32-3975
	<b>かんぽの宿 阿蘇</b>	869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 5 9 3 6	0967-22-1122 0967-22-3586
	<small>天草温泉</small> <b>海星</b> ホテル松竜園	869-3602 熊本県上天草市大矢野町上 6 4 9 4	0964-56-0348 0964-56-5050
大分	<small>瀬音・湯音の宿</small> <b>浮羽</b>	879-4202 大分県日田市天瀬町赤岩 3 - 5	0973-57-3171 0973-57-3173
	<b>かんぽの宿 日田</b>	877-0074 大分県日田市中ノ島町 6 8 5 - 6	0973-24-0811 0973-24-0813

※ 詳細な内容については各単位クラブに配布しております「2021年度指定旅館のご案内」でご確認ください。

## 指定旅館の利用手続き

1. 直接、「指定旅館」へ電話し、まず、次のことを伝えてください。

- ①「福岡県老人クラブ連合会」の会員であること(必須)
- ②市町村名、単位老人クラブ名、申し込み代表者名・連絡先
- ③利用日時(宿泊か日帰りか)、利用人数(男性○人、女性△人)
- ④希望するプランまたは予算(食事は2食か、3食か、4食か)
- ⑤グラウンドゴルフ場、会議・研修室、送迎などの特別な希望
- ⑥(必要に応じて)見積書を送ってもらえるかどうか

2. 指定旅館側の説明(見積書)を確認し、申込み時には、次の点にご留意ください。

- ①見積書(特別な希望の費用を含む)が、予算や想定額の範囲内かどうか
- ②特別な希望に、伝えもれがなかったかどうか
- ③人数変更やキャンセルを申し出る際の条件(申し出期間およびキャンセル料の割合)

3. 送迎バスの利用については、指定旅館側の説明を丁寧に聞き、無理な要求をしないようにしてください。(道路運送法上の規制・制限があります)



2021年度は、1つの旅館(嬉野温泉・入船荘)が新しく指定旅館に加わりました!

いきいき活動を  
支える

## 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2021年10月始期  
2022年 4月始期版

### 傷 害 保 険 〈掛金・補償内容〉

改定

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

〔一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、  
他人にケガをさせた場合も対象となります。〕

- 2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む)」が追加されました。
- 保険の対象となる方は老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

① 保険始期月 および保険期間	保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
	2021年10月	2021年7月15日～9月15日まで	2021年10月1日午後4時から1年間
	2022年4月	2022年1月15日～3月15日まで	2022年4月1日午後4時から1年間

②掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)  
※払込手数料は加入申込者負担となります。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

③補償内容・掛金タイプ: 「24時間型:4タイプ」・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。  
複数口加入はできません。

④掛金内容・補償内容【下段◆重要◆と併せてご確認ください】

補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段( )内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

タイプ 補償内容 (保険金額)	補償充実 24時間型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				活動型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)の ケガを補償します。	
	1名あたりの 年間掛金	12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	1,000円
A 死亡保険金	321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
B 後遺障害保険金(注2)	321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
C 入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度	6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円
D 通院保険金日額 1事故につき30日限度	3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	1,300円	650円
新 特定感染症危険補償 (新型コロナウイルス感染症含む)(注4)	対象となる保険金 B C D (注5) (A死亡保険金は対象外です)					
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)	1億円限度	1億円限度	⑤【クラブ活動中とは】			
地震・噴火・津波 危険補償	対象となる保険金 A B C D (注5)		(1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催 する活動イベント」ならびに (3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復 途上を含みます。 (4)事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催者連関係者			
熱中症危険補償	対象となる保険金 A B C D (注5)					

◆重要◆

- ⑥(注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- ⑦(注2)後遺障害保険金は、死亡保険金と合算した金額が補償の上限額となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金が対象となりました。
- ⑧(注3)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- ⑨(注4)特定感染症危険補償特約。2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。
- ⑩(注5)特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額はA死亡保険金(除く特定感染症補償)、⑧後遺障害保険金、⑨入院保険金日額、⑩通院保険金日額の下段( )内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- ⑪(注6)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

### 賠償責任保険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対 象 : 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② 保 険 期 間 : 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛 金 : 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補 償 : 支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始除外)

加入申込書等、  
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ  
ご相談先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/>

老人クラブ傷害保険 検索

メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

〔老人クラブ傷害保険〕  
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・  
総合生活保険(傷害補償)  
〔老人クラブ団体賠償責任保険〕  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります。保険約款によりませんが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866