

# 福岡県老人クラブ会員の皆様へ

## 近年災害が多発

特に東日本大震災以降、防災の備えの重要性

▼ 被災経験のある60～100歳の男女を対象としたアンケートによると

防災の準備をしていた人は **約3割**

全国社団法人 シニアのための防災イニシアチブより引用

## 自らの命は自分で守る意識

▼ そのために災害時に備え、まずは

**防災グッズと最低3日分の食料の確保**

近年、地震や豪雨災害が多発しており、特に東日本大震災以降、防災への意識が高まっています。福岡県老連でも、これまで色々な視点から実施してきた「防災について」の研修会で「**自らの命は自分で守る**」「**災害時に備え、防災グッズと最低3日分の非常食の確保**」など発信しています。

福岡県老連では、非常事態に備えるには、普段からの対策が大事であることから、今回9月1日の防災の日を前に、老人クラブ会員向けの福利厚生事業として「**老人クラブ防災セット**」のご紹介をいたします。

お申込については

・老人クラブ防災セット注文書に記載の上、福岡県老連へ直接FAXまたはご郵送下さい。

**締切：令和4年9月30日**

**年1回注文**

## 【老人クラブ防災セット】

**価格：6,840円（税込）**

【防災グッズ内容】 尾西食品アルファ米9食の他、下記のグッズがセットとなっています。

リュックサック	携帯トイレ3個	ティッシュ	カッター
非常用給水バッグ	45Lポリ袋3枚	マスク3枚	圧縮袋
筆記用具セット	歯ブラシ3本	綿棒20本	予備袋
2WAYドライバー	アルミホイール	サンダル	エア枕
緊急用ホイッスル	プラカップ5個	お薬ケース	ラップ
2WAY懐中電灯	カトラリーセット	布テープ	紙皿3枚
レインポンチョ	ボディタオル	アルミシート	割箸5膳
アルミブランケット	ラバー手袋		

※セット内容は変更になることがあります。



**保存水500ml 3本をサービス！**

様々な原材料の高騰により、防災リュック及びアルファ米の価格が値上がりしたことに伴い、斡旋価格が値上がりとなりますことをご了承下さい。値上がり幅が大きいことから、契約先のご厚意により、今回購入された方に保存水500mlを3本サービスしていただけることになりましたのでお知らせします。

※サービス品のため消費期限は5年程度になります。

※アルファ米とは炊きたてのご飯を急速乾燥したものです。2005年から宇宙日本食に採用されています。調理方法は熱湯（15分）又は水（60分）を入れてかき混ぜて袋のチャックを閉じて（ ）の時間待つと出来上がるご飯です。アルファ米は賞味期限が5年程度あり、災害時に持ち出す際も「軽い」という利点があります。

**今回は、裏面に記載の通り、保存食のお届けが出来ませんが、2回目のご紹介を10月以降にご案内する予定です。**



## 非常時の食品確保をするための「ローリングストック」をご存知ですか？

食料の確保をするための備蓄方法として「ローリングストック」という方法が注目されています。非常食を大量に備えるより、普段の生活の中で、少し多めにストックする方法として日常生活の延長上にあるため、高齢者でも無理なく備えて、継続することができる方法です。