



令和3年1月 第79号

発行

とびうめクラブ福岡
(公益社団法人 福岡県老人クラブ連合会)

〒816-0804 春日市原町 3-1-7
クローバープラザ内
TEL (092) 582-9860
FAX (092) 582-9870

丑



令和三年 元旦

謹んで新年の
ご祝詞を
申し上げます

目次

新年のあいさつ	会長 坂元 博	2
新年のあいさつ	知事 小川 洋	3
令和2年度主な行事		4~7
キャッシュカードを狙った手口・架空料金請求詐欺の手口		8
地区からの発信		9~16
福岡地区	【新宮町シニアクラブ連合会】 【篠栗町老人クラブ連合会】	
北筑後地区	【八女市老人クラブ連合会】 【久留米市老人クラブ連合会】	
南筑後地区	【柳川市老人クラブ連合会】	

筑豊地区【糸田町老人クラブ連合会】
京築地区【みやこ町老人クラブ連合会】

特集

コロナ禍の中で老人クラブ活動を行うために	17~23
表彰(知事表彰・知事感謝状・県老連会長表彰)	24~25
令和2年度「福岡県老人クラブ会員増強運動」表彰	26~27
令和2年度 福岡県老連指定旅館	28~31
門真市老連の皆さんからの温かいご支援	32
傷害保険・賠償責任保険で安心補償	32

この機関誌は、共同募金の配分金により発行されたものです。



明けまして おめでとーございませす



年頭あいさつ

公益社団法人

福岡県老人クラブ連合会

会長 坂元 博



新年あけまして
おめでとーございませす

皆様のご健康とご多幸をお祈り
申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申
し上げませす。

令和三年元旦

皆様方には、日頃から福岡県老
人クラブ連合会の諸事業の推進に
ついて格別のご理解とご協力を賜
り、厚くお礼申し上げます。

昨年一年間を振り返ってみま
すと、まず、新型コロナウイルス
感染症が猛威をふるい、私たちの
生活や社会・経済に大きな影響を
与えました。

昨年一月に、わが国で新型コロ
ナウイルス感染症患者の発生を見
てから、どんどん感染者が増えて、
4月には政府による「緊急事態宣
言」が発出されました。その後、
国民の懸命な自粛等の取り組みの
かいもあって、感染者数が減少し、
5月には福岡県も緊急事態宣言の
解除とはなりましたが、県庁から
の要請もあり、県老連では、今年
度の上期は毎年開催しているほと
んど行事を中止とせざるを得ま
せんでした。

その後、活動の再開という社会
全体の流れの中で、高齢者の生命・
健康を維持するためには、これ以
上、活動の自粛を続けることは適
切ではないため、県老連では、感

染防止対策を講じた上で、事業を
再開することとし、参加者数を制
限したり、プログラムや運営方法
の見直しなどにより高齢者相互支
援リーダー研修会や体力測定講習
会などの事業に取り組んできたと
ころです。

これから先も感染防止の制約の
中で、コミュニケーションを図り
健康を維持する、生きがいを見つ
ける、社会奉仕活動で高齢者が助
け合ったり支え合うという老人ク
ラブの目的を達成するために、老
人クラブ活動をどのように展開し
たらいいのか、大変厳しいかじ取
りが求められると思っております。
県老連としては、そういう中でも
会員の皆さんお一人お一人に老人
クラブの魅力を実感していただい
けるよう、「自助・共助・公助」の視
点で老人クラブの役割を見直して
いくことが必要と考えております。

さらに、このコロナ禍の中にあっ
て、「令和2年7月豪雨」が発生し、
久留米市や大牟田市において家屋
などに大きな被害をもたらしまし
た。老人クラブの会員の皆さんは
無事であったことは何よりでした

が、避難所への避難や家屋に被害
が出た方もおられ、高齢者の皆さ
んにとっては、身体的にも精神的
にも大変な出来事となってしま
いました。

このため、高齢者の災害時の避
難や災害後の健康をどう維持して
いくかはこれから重要な課題であ
ると思ひます。県老連としても、
これからは高齢者の防災に係る取
り組みも大変重要であると考へて
おり、安否確認も含め、会員のサ
ポートができるような取り組みを
行つていきたいと考へております。

さて、令和二年厚生労働省白書
によりますと、平均寿命は平成三
十年間に約五年伸び、さらに二〇
四〇年にかけて約二年伸びる見通
しで、二〇四〇年時点で六十五歳
の男性の約四割が九十歳まで、女
性の二割が一〇〇歳まで生きると
いう「人生一〇〇年時代」が射程
に入つてくるとされていませす。

このような将来予測の中で、高
齢者が健康で住み慣れた地域で暮
らし続けるためには、地域団体や
住民参加による支え合いの仕組み
づくりがますます必要になると思

います。皆さんが日頃取り組んでいるスポーツやレクリエーションなどとともに、健康づくり・介護予防活動や高齢者ネットワーク推進事業(愛の一声・友愛訪問事業)などの地域で高齢者同士が支え合う活動をさらに推進していくことが求められてくるのではないでしょうか。

そのためにも、老人クラブ会員を増やしていくことは大変重要であり、平成三十年年度まで五年間取り組みました「福岡県老人クラブ三万人会員増強運動」での会員増強は実現できませんでしたが、大きな成果を上げたクラブも少なくなく、今後も諦めず粘り強く会員増強に取り組むことが必要と考えております。全国的にも会員減少が続く中で会員増強の成果を上げることは大変困難とは思いますが、何とか少しでも成果が出るように今年もこの取り組みを進めていただきたいと願っております。

んが老人クラブのより一層の活性化に力を発揮していただきますようお願い申し上げますとともに、皆さんのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とします。

知事祝辞

小川 洋



の皆さま、ならびに会員の皆さまのご尽力に対しまして、深く敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

また、今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、例年開催されている研修会やイベントを感染防止対策を講じながら実施したり、やむなく中止や縮小をしたりするなどのご対応をいただき、重ねて感謝申し上げます。

コロナとの闘いは今後も続きます。社会全体で感染防止を図りながら、社会経済活動のレベルを上げてまいります。引き続き皆さまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

さて、本県では高齢化率が二七・五%と約四人に一人が高齢者となっております。今後さらに高齢化が進んでいくことが見込まれております。このような社会の中で活力をもつて活躍し続けていくためには、健康寿命を延ばしていくことが重要です。

おか健康づくり県民会議」を設置し、健(検)診受診率の向上、食生活の改善、運動習慣の定着を三本柱として「ふくおか健康づくり県民運動」を推進し、県民の皆さまの健康寿命の延伸を目指してまいります。

そして、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援の各サービスが、切れ目なく一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築にも、引き続き市町村と一体となって取り組んでいきます。

今後も皆さまと手を携えて、心豊かで活力ある長寿社会をつくってまいります。一層のご支援とご協力をお願いいたします。

新しい年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。



令和二年度

主な行事

第四十九回 全国老人クラブ大会

令和二年十一月十七日(火)～十八日(水)に山形県山形市(やまぎん県民ホール)をメイン会場として第四十九回全国老人クラブ大会が開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために開催中止となりました。このため、本大会の際に行われる予定であった全国老人クラブ連合会会長表彰の表彰式の開催も中止とされたところです。

しかし、日頃の活動の成果を発表する機会を設けるために、大会要覧を作成し、活動の誌上発表を含め、第四十九回全国老人クラブ大会の開催として記録を残すこととされました。また、本大会宣言も参加予定であった一、六〇〇名の老人クラブ代表者の決議を得ることは叶いませんでしたが、主催団体の合意を得て公表することとされ、関係各方面への配布をもって採択があったものとされたところ

ろです。

このため、ここでは、本大会でのメインテーマ、本県の全老連会長表彰団体及び大会宣言を掲載しています。

メインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

〈健康寿命〉

○健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。

○仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

〈地域づくり〉

○他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。

○元気高齢者の知識・経験・活力を活かす場づくり・機会づくりを広げます。

全老連会長表彰

▼育成功労表彰 (全国二一八名)

嘉麻市老人クラブ連合会

会長 森 謙策

岡垣町寿会連合会

副会長 橋本 幸夫

吉富町寿会連合会

前会長 太田 東機

▼優良老人クラブ表彰

(全国五十一団体)

みやま市・上庄老人クラブ

上庄長命会

会長 藤木 正巳

【結成年月日】

平成三年四月一日

○会員数 四十七名

【活動概要】

上庄長命会からの働きかけで新たに出席健康講座や防犯関係教室、男性料理教室、地域の寺巡り等の行事を次々と立ち上げたほか、社協主催の健康関係講座等にも積極的に参加するなど、一時期低迷していた老人クラブ活動も他の模範となるまで非常に活発になってきている。

▼優良市町村老人クラブ連合会表彰 (全国五十七団体)

◆春日市シニアクラブ連合会

【結成年月日】

昭和五十四年四月一日

○会員数 一、八六〇名

○加入クラブ数 二十九クラブ

【活動概要】

約二十年前の小学生殺害事件という辛い経験を踏まえ、全地域で学童の見守り活動等を徹底するとともに、道路や公園等の美化活動、地域コミュニティ活動にも積極的に参加し、地域の安全、安心、生活環境の改善に貢献した。

◆大木町老人クラブ連合会

【結成年月日】

昭和三十九年四月一日

○会員数 二、九七二名

○加入クラブ数 四十二クラブ

【活動概要】

町内の六十五歳以上に占める老人クラブの加入率が七八・八%(平成三十一年四月一日現在)と高い状況を維持するとともに、スマートフォンなどの使い方の教室を開催するなど、時代の流れに合わせた取り組みを積極的に実践している。

大会宣言

わが国では、少子高齢化が進み、人口減少が本格化するなかで、引き続き社会の活力を維持・増進していくことが重要な課題となっております。

そのため、国においては、高齢者や子ども、障害のある人々などあらゆる住民が、意欲と自らの能力に応じて役割をもち、相互に支え合いながら、地域、暮らし、生きがいを共に築きあげていく「地域共生社会」の実現に向け、法改正のもとに取り組みをすすめていくことの動きにあります。

そのようななかで、高齢者の当事者団体である全国の老人クラブが、主体的、積極的に社会参加を働きかけ、健康づくりや地域づくりに努め、貢献していくことは、きわめて意義のあることです。

とりわけ、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大という、かつ

て経験したことのない災禍におかれています。今日、感染防止のための「新しい生活様式」を取り入れながら、創意工夫を凝らして多様なクラブ活動と互助活動を推進していくことが期待されています。私たち老人クラブ会員は、「のびそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、次の重点事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 一、健康づくり・フレイル（虚弱）予防で元気高齢者をめざします
- 一、友愛活動を基盤に新地域支援事業と連携した支え合い活動に努めます
- 一、高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現をめざします

令和二年十一月十八日

第四十九回 全国老人クラブ大会

市町村老連会長会議

令和二年九月十八日（金）に、クローバーホール（春日市）において市町村老連会長会議を開催し、五十二名が参加されました。会長会議に先立って、全老連「活動賞」の伝達式を行いました。

○活動賞

●久留米市

長門石校区老人クラブ連合会

（健康づくり活動）

●八女市 田本豊寿会

（健康づくり活動）

●福津市

花見1・2区シニアクラブ

（その他の活動（生活環境改善））

○講演

「高齢期の食生活について」

講師

○医療法人心信会 池田バスキュラーアクセス・透析・内科

管理栄養士 山田 久美子氏

○県老連事務局からの報告等

県老連事務局から本年度事業実施状況及び今後の事業予定、全老

連会長表彰者一覧、県老連会員増強運動会長表彰団体一覧、県老連会長表彰推薦者一覧等についての説明・報告を行いました。



市町村老連会長研修会

令和二年十二月十八日（金）に、

福岡県生活衛生食品会館（福岡市）

において、市町村老人クラブ連合

会会長研修会を開催し、六十二名

の会長が参加されました。全老連

会長表彰の伝達式の後、講演と会

員増強に係る県老連会長表彰を受

けられた団体の中から、四団体による事例発表を行い、その後、県老連事務局からの報告等を行いました。

○講演

「防災対策について」

・災害時に「自らの命を守る行動」とは、風水害編、地震編

・各家庭で取り組む防災対策

・災害に備えた備蓄について

○講師

福岡県総務部防災危機管理局

防災企画課

主任主事 佐古 希望氏

主事 島山紗矢香氏



高齢者相互支援

リーダー研修会

令和二年十月十五日(木)から

十一月二十六日(木)にわたって

県内五地区で高齢者相互支援リーダー研修会を開催しました。

会員増強運動会長表彰の表彰式

の後、福岡県高齢者地域包括ケア

推進課職員による「高齢者の福祉

について」の講演及び県老連事務局より「高齢者相互支援活動につ

いて」の説明を行いました。その

後、市町村老連の相互支援リーダー

による事例発表がありました。

○地区別参加者

福岡

北筑後 九十九名

南筑後 七十六名

筑豊 六十一名

京築 百〇八名

六十六名



女性リーダー研修会

令和二年十一月十二日(木)に、

クローバーホール(春日市)にお

いて女性リーダー研修会を開催し

ました。百二十九名が参加し、講

演や女性会員による事例発表など

がありました。



○講演

「今、わたしたちができること」

〜コロナ禍での女性目線の防災術〜

○講師

防災士 柳原 志保氏

「健康をすすめる運動」 推進研修会

令和二年十二月三日(木)クロ
バーホール(春日市)において、
百十七名が参加し、「健康をすす
める運動」推進研修会を開催しまし
た。

○講演

①「健康をすすめる運動」につ
いて

○講師

(公社)福岡県老人クラブ連合会



②「災害に備える！防災講座」

○講師

春日市安全安心課

防災対策指導員 天野 春之氏

③「フレイルの進行を予防するた
めに」

○講師

公益社団法人 福岡県作業療法

協会

株式会社 JIN代表

吉田 愛仁氏

事務局長 高田 光邦



体力測定講習会

令和二年十二月十一日(金)ク
ローバープラザアリーナ棟(春日
市)において県老連主催の体力測
定講習会を開催し、各市町村から
三十六名が参加されました。

○講義

・「老人クラブの運動による健康づ
くり・介護予防」〜元気な仲間
に会うために、今日も体操、が
んばろう〜

・「高齢者向け体力測定」安全に実
施し、普及するために〜体力測
定の説明〜

・「いきいきクラブ体操」をマスタ
ーしよう

○講師 順天堂大学名誉教授

武井 正子氏

その他、「いきいきクラブ体操講
習」と「体力測定実技」を武井先
生指導のもと、県老連健康推進委
員等二十五名のスタッフの協力を
得て行いました。



キャッシュカードを狙った手口

警察から電話がかかってきます。

捕まえた犯人があなたの名前が書かれた名簿を持っています。あなたの口座を調べます。**暗証番号を教えてください。**



二セの「警察官」は目の前でキャッシュカードに切り込みを入れます。



これで使えません。安心してください。

二セの「警察官」が訪問してきます。

キャッシュカードを預かります。預かったカードは使われないようにします。



このカードは回収していきます。



カードを受け取った直後、スーパー等のATMで現金を引き出します。

防犯のポイント

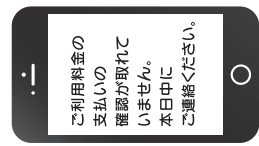
- 切り込みの場所次第では、カードの使用に影響はありません。
- キャッシュカードや通帳を他人に渡さない!
- 他人に暗証番号を教えない!



切り込みを入れたキャッシュカード

架空料金請求詐欺の手口

携帯電話にメールが届きます。



ご利用料金の支払いの確認が取れていません。本日にこの連絡ください。

メールに書かれた連絡先に電話します。

登録サイトの未納金があります。今日中に払わないと訴えます。コンビニで電子マネーを買って、裏に書かれた番号を教えてください。



一度支払うと、色々な理由をつけて請求してきます。



調べたらまだ未納料金がある。電子マネーで払って。

あなたの携帯にウイルスが入っていて被害者が出ている。保障料を宅便で送って。



被害は高額になっていくのです。

防犯のポイント

- メールに書かれた電話番号に連絡しない。
- 現金を宅便で送らない。● 身に覚えのない請求に応じない。

啓発動画の紹介

福岡県警や福岡県では、二セ電話詐欺の手口や被害防止に効果のある「まっ太フオン」や「キャッシングカードすり替え防止」などについて、理解してもらいやすいよう、様々な動画を作成しています。福岡県警のホームページやYouTube福岡県警公式チャンネル等で視聴できます。

粕屋警察署作成
「まっ太フオンのご紹介」



福岡県作成
「オレオレ詐欺・架空請求詐欺」編



福岡県作成
「キャッシュカードすり替え防止」編



福岡県作成
「受け子防止」編



電話でお金はすべて詐欺!キャッシュカードを渡さない!暗証番号を教えない!

家族の絆・地域の絆で詐欺ブロック!

地区からの発信

福岡地区

県老連会長表彰受賞に 当たり



新宮町シニアクラブ連合会
夜臼一区シニアクラブ高松会
会長 立部 嘉郎

きな人を誘って一五〜一六名程に成りました。

又、平成三十一年二月に「グランドゴルフ同好会」を立ち上げて、一五〜六名で親睦を図り、それぞれに歌唱力の向上と健康維持に努めています。

これからの同好会には、高松会会員以外の区内のシニアの皆さんの加入も認めており、加入された方々に機会あることに「高松会活動の啓発」と入会勧誘活動を推進した結果、本年四月に

当シニアクラブ（高松会）は、八年程前から公民館行事に放送機器として、第一興商と、カラオケ搭載の機器をリース契約しておりましたが、使用頻度が少なく、もったいないので、もっと使うために当シニアクラブ「カラオケ同好会」を発足したらとの声が出て発足した次第です。

発足当時は、会員十名足らずでしたが、会を重ねるごとに（毎月第四日曜日の午後二時より夕方五時までプラスアルファ付いて）会員の中からカラオケの好

「カラオケ同好会」から三名、「グランドゴルフ同好会」から四名、さらに他のサークル活動の会員からの誘いにより一名、計八名の方が当高松会に入会して頂きました。これからも会員を増強するために、スポーツを始め趣味を生かして増強を図りたいと思います。

今、人生一〇〇年時代と言われる生涯現役などの考えから暇な老人の集まりとのイメージもあ

るようですが、そういうイメージを払拭して「シニアクラブ」への入会・参画に積極的なシニアの方々が多いと思えますので、高松会では、今回の会員増強の会長表彰受賞を機に、「楽しいシニアクラブ」をモットーにして、新会員勧誘活動を進めて参りたいと念じています。

結びに、荣誉ある県老連会長表彰授与に感謝を申し上げ、県老連及び各地区の会員皆様の益々のご発展を祈念いたします。

篠栗町老人クラブ連合会 活動報告



篠栗町老人クラブ連合会
会長 高野 一

となつています。季節を問わず多くのお遍路さんが訪れる八十八ヶ所もこの山あいに点在しています。今回は山王地区老人クラブ王寿会から、特異な活動として町内でも注目されている、山懐での活動を紹介します。

王寿会の元会長の國廣陽之氏の十年に及ぶ日本蜜蜂養蜂の研究が花ひらいたと思います。山王地区はもとより近隣の同好の士も参加して、野山に生息する日本蜜蜂の捕獲から始めます。

篠栗町は糟屋郡七町の中でも最も自然に恵まれた山あいの町です。町の背後には若杉山や米の山など手つかずの自然があり森林セラピストたちの憩いの場

春一番の仕事は日本蜜蜂が好んで訪花する蘭の開花準備や誘引剤の設置です。その後巣箱に自然に入居する群れ、前年から定住している群れの活動が旺盛になると、子別れの時期が来ます。（日本蜜蜂は母蜂が分家する）この分蜂群は半日ほど分かれた巣の近くで蜂玉となつてたむろします。このタイミングを逃すことなく捕獲して、新しく巣箱を増やすことが群れの拡大となります。

今では仲間が二十名も集まり毎月セミナーを開催し、研究発表や情報・意見交換等活発に行っています。このセミナーでは、飼犬ならぬ飼蜂に手や顔を刺され、挙句の果てに逃げられた話などの苦労話が主流となります。設置した巣箱の周りを偵察するだけで入居条件の合わない蜂もいます。日本蜜蜂は洋蜂と比較すると多くの違いがあります。捕獲に始まり採蜜までの8ヶ月間、日々の点検、巣箱の清掃、害虫、天敵退治と日本蜜蜂ならではの管理が必要です。本来放浪癖の強い日本蜜蜂は、居心地が少しでも悪ければ一夜にして逃避する、女王バチのご機嫌取りは我が家の女王様の比ではありません。

また、近年、気候の変動や農薬散布等の影響も全国で報告されています。自然環境の変化で昆虫の生態に影響がないか心配です。近隣の野山に順次開花する木や草花の栽培も大事な作業

です。そのような苦労が、春と秋の収穫(採蜜)で報われます。メンバーそれぞれの収穫量の報告は、リーダーの國廣元会長も長年の苦労を忘れる瞬間のようです。今ではメンバー全員で一〇〇キロほどの収穫があります。自家用、友人への贈り物、クラブの財源になっていることに加え、篠栗町のふるさと納税の返礼品の指定を受け、全国の本物志向の皆さんに喜んでいただいている事は大きな励みとなっています。



北筑後地区

健康づくり活動について



八女市老人クラブ連合会
黒木支部 田本豊寿会
会長 井手 正男

八女市老連黒木支部は、八女市東部の中山間地に位置しており、少子高齢化が著しく進み、県下では上位の過疎地域であります。黒木支部は六地区四十九クラブが加入しており、私達の

クラブは豊岡地区に所属しています。豊岡地区の六十五才以上の高齢化率は四十%程度となっております。老人クラブとしても、地域づくりや集落の役務等についてかなりの役割があり、それに対応していかなければならない状況にあります。

田本豊寿会は、現在五十六名(男性二十七名、女性二十九名)の会員で活動を行っております。平均年齢は八十才を超えております。

今回は、健康づくりについて、紹介させていただきます。

①ウォーキング活動

四月早々に篠栗参拝を行います。マイクロバスを貸し切り、桜の花の綺麗な時期に、二十か所の札所を参拝し、途中七十五番札所では、住職の法話をお願いして、寺で昼食をとり、会員には好評です。

②グラウンドゴルフ活動

地域にある田本公園で、日頃は、自主参加による練習日を設

定し、月に一回（月例会）開催
しています。市老連や社協等が
開催するスポーツ大会には、積
極的に参加しています。



③ いきいきふれあいサロンの開催

地域交流センターふじの里を
利用して、健康な毎日を過ごす
ために、転ばない、寝たきりに
ならないを目標とする脳トレの
実施や健康づくり体操を実施す
るため、年四回程度のサロンを
開催しております。

以上の活動を通じて、会員同
士の交流を活発にし、会員の健
康維持と楽しみの両面に繋げて
いるところです。

今後も高齢者にふれあいを深
めてもらい、孤立を防ぎ、共に
健康維持を図り、活動を続けて
いきたいと思えます。

昨年はコロナ禍の影響で例年
通りの活動が制限されましたが、
対策ガイドを参考に、自分たち
にできることを、これからも無
理せず楽しく続けていきます。



文武両道の 青年会長さん!!

久留米市老人クラブ連合会

事務局長 小西 範武

それは私が本年度より久留米
市老連の事務局長に就任して、
最初の理事会の時でした。上下
ジャージスーツを着て、スニー
カーを履いた細身のその人の姿
はどうみても四十歳代の現役の
スポーツマン。どこかの理事の
御息が送迎に来ておられるん
だろうと思っていました。しかし、
他の理事さんたちとにこやかに
会話をし慣れた席に着かれたの
で、ここで初めて、あく理事さ
ん！なのだとわかったのですが、
あまりの見た目の若さに物凄
いギャップを感じました。

鳥飼校区老連の村上会長、御
年七十五歳。

自分は丁度還暦の六十歳になり
ますが、村上会長と一緒にいる
と弟ができたような気持ちにな
りもしました。そのようなご
縁からお話をさせていただくよ

うになりましたが、外見に劣ら
ず内面の若さにも驚かされたた
ころです。

四十歳頃から体を動かそうと
ジョギングを始められ、それが
高じて今では毎年数回、各地で
開催されるマラソン大会に出場
されているそうです。ただ、今
年はコロナの影響で次々にマラ
ソン大会が中止になり、走り始
めて三十五年余り、こんなに
中止ばかりの年ははじめての経
験だと心痛めておられました。

毎朝、四時半に自宅を出発し
約二十キロのロードコースを走
り、途中久留米名物のラジオ体
操会に参加されて七時過ぎに自
宅に戻るのが日課だそうで、か
ろやかに飛び跳ねるように走る
姿はアフリカの大草原を走るイ
ンパラのようです。

早朝のマラソン練習で一汗流
した後は、アマ五段の将棋指し
へと変貌します。その実力は、
女流棋士と平手で対局されるほ
どの腕前で、東京の将棋会館で
指されたこともあるそうです。
相手玉を睨む眼差しは、頭脳の

スポーツである将棋の勝負師そのものです。

現在は、地元公民館と老人いこいの家において週二回の将棋教室を開催されておられます。基本は、楽しく将棋を覚え、楽しく将棋を指すこと、をモットーに女性会員も増えてきているそうです。

何事もポジティブに捉えられ、周りの会員と一緒に素敵な人生を歩んでおられる先輩に感動するとともに脱帽している次第です。憧れの先輩、これからも久留米市老人クラブ連合会をそのさわやかな笑顔と共に引っ張って行ってください。よろしくお願ひします。



鳥飼校区老連
村上正成会長

南筑後地区

老人クラブ活動の充実を めざして



柳川市老人クラブ連合会
大和支部
支部長 山下千鶴子

市老連及び大和支部の状況

平成十七年の一市二町合併後、新たな柳川市老人クラブ連合会として地域の中で高齢者が仲間と共に安心して暮らすことを願ひ、「健康・友愛・奉仕」を基本に活動を進めています。市老連の活動形態は、総会、スポーツ大会(三大スポーツ)、年一回の役員研修会、毎月の各支部三役による三役会議を市老連で行い、具体的な活動は各支部で開催しています。従いまして、今回は大和支部の取り組みを報告いたします。

但し、今年はコロナ禍の蔓延により、総会をはじめ全ての行事を中止せざるを得なくなり現

在に至っておりますので、昨年の取り組みを報告いたします。

(1) 評議員研修会

単位クラブの役員改選が、二年毎或いは毎年入れ替わるという実態が大和支部全体の40%を占め、それが恒常化しているため、役員の方定着化が課題となっています。この実態の中で取り組みを充実させるため、年度初めに単位クラブの中核的役割を担う会長と女性部長を対象とした評議員研修会を開催し、午前中は取り組み計画の詳細の説明、午後は親睦の交流会を行い、新年度がスタートします。

(2) スポーツ活動

○7月：支部グラウンドゴルフ大会及び支部ペタンク大会
大会

(この前段に、各校区グラウンドゴルフ・ペタンク大会を実施します)

○7・8月：各校区毎にレクレーションスポーツ大会

○9月：支部全体の交流レクレーションスポーツ大会

(3) 友愛活動

同じ地域に暮らす高齢者同士の心のつながりや一人暮らしの方への声掛けなど友愛活動として定着した活動となっております。従来、大和支部では女性部が中心となって取り組んでいます。まず、取り組みの趣旨を支部全体で確認し、次のとおり進めています。

① 毎年六月を「友愛活動月間」として取り組みを始めます。

老人クラブ会員を対象に、友愛募金(一〇〇円程度)とタオルの寄付を募ります。

② 友愛支援訪問の実施
訪問する家庭は、次の通りとします。

- ・寝たきり者(八十歳以上)
- ・独居者(八十歳以上)
- ・夫婦のみの家庭(八十五歳以上の夫婦・どちらかが八十五歳以上の場合も対象とする)

③ 訪問する月

奇数月は、お茶を手土産に、世間話や健康のことなど話しながら交流の時間を過ごします。偶数月は、タオルを持参し、楽しく交流を深めています。町内

福祉施設訪問は、六月に大和町内の五施設を訪問。入所者の皆さんが心待ちにしてくださり大変喜んでもらいます。

以上、活動の一部しか報告できませんでしたが、基本的な問題として「会員減」の克服に向けての更なる取り組みを議論しながら進めています。

私の「生きがい」



柳川市老人クラブ連合会柳川支部
蒲池校区「金寿会」
いきいきサロン代表 森田 豊子

三十五年の勤務から解放され早や二十年、当時からこれからの人生は、ボランティア活動と趣味をしながら悔いのない生き方をしていこうと思っていました。

私は隣町に勤務しており地元のこととは皆無。夫は地元で勤務

していましたが、十一年前に他界。その一年後に地元の公民館長を引き受けたことがその後の活動に大きく左右されたのは言うまでもありません。さらに、夫の知人からの声かけは大きな励みとなる要因でもありました。

また、地元の蒲池地区の主任児童委員をさせて頂き、その活動を通じ沢山の方々との出会いと様々な事を学ぶ事が出来ました。

現在、五年前から老人クラブ会員を対象に「金納いきいきサロン」を開設しています。当時の区長、老人クラブ会長、福祉委員の方々のサポートもありスムーズに進める事が出来ました。

年に十回、体操から始まり講話、レクリエーション、陶芸、版画等、皆さんに喜ばれるプログラムを計画しています。運営は福祉委員と老人クラブ世話人で協力して進めています。

会員の皆さんの元気な笑顔を見るのが一番嬉しいことです。「何もすることが無いのでお世話して頂くのがとても楽しみで

す。」「私の方が元気を貰っています」といったありがたい言葉を頂くと感謝しか無いですね。今年は世界中で予想もしなかったコロナ感染拡大となり生活が一変しています。

特に地域の活動は高齢者が対象なので状況を見据えて中断したり実施したりしています。さらに一年前から「ダーツ愛好会」を発足しましたが、同様に状況を見ながら進めています。

趣味である絵画は本当に習っていて良かったと思えました。自粛期間中、毎日描き続け、目標は近隣の総合美術展での大賞を目指して奮闘中です。

その他にカラオケ、体操と、健康のために日々仲間と楽しんでいます。これからも私の「生きがい」であるボランティア活動と趣味は続けて行きたいと思っています。

最後にコロナ感染で亡くなられた方々のご冥福と、大変な生活を強いられている皆様の笑顔が一日も早く戻られるよう心よりお祈り申し上げます。

筑豊地区

糸田町老連の活動について



糸田町老人クラブ連合会
会長 江島 幹晴

昨今は、年々暑さ寒さの温度差が大きくなり、大型台風や集中豪雨等の自然災害により、予想もつかない被害にあつてます。近代の科学でも、未然に防ぐ事が難しく、色々な支援がまにあわなくなっている現状です。

老人クラブも行政と協力し最悪の事態が起きない様に気を付けています。田川郡糸田町は田川盆地で農業中心で、石炭から石油中心の時代を経て、各所に炭鉱関連の保存はしていますが、炭鉱の町のイメージはなくなりました。しかし、人口は減り若者も少なくなり、超高齢化が進んでいます。また、核家族化で

一人住まいが多く、夫婦のみの高齢化も進んでいます。生活様式の変り方が早く、親族も遠方にしかない方が多くなっています。身体的弱者、精神的弱者の支援がより必要となってきました。国、県、市町村も地方にありました。その結果、日常生活に

令和二年度は、一月から始まった

流行し、いまだに世界的な終息もみえません。我が糸田町でも普通の生活が出来る様に、一人一人が努力している状態です。

老人クラブ連合会では、社会福祉協議会や糸田町の協力を得ながら例年、健康保持のためペタシク大会、グラントゴルフ大会を春秋に開催してきましたし、健康講座も毎年開催していましたが、中止となりました。また、町の事業「歩け歩け」や地域伝承行事である三月の田植祭、五月の祇園祭、さらには敬老会その他の集客のイベントも小中学校休校等の影響もあり中止になり

ました。その結果、日常生活に
おける年寄と児童による社会参加や仲間づくりができず、大きく後退してしまい、それが高齢者の病気を併発する根源となっています。新聞テレビの報道とデマの報道で不安が増大し、全ての人がいきいきと過ごす事が難しくなりました。交通事故も多発するなどマナーの低下が大きくなっています。

私は会長になって一年でコロナウイルスに出合い病気もありますが、年寄として社会参加しながら楽しく皆さんと過ごすために次のようなことに努力したいと思っています。まずコロナ禍にあっても昔の遊びや少人数で分散しての遊びも出来る様に、自然と共存して恵みと感謝の心を忘れない様、会員の皆様と楽しみを相談しながら行う努力をしたいと思います。また行政の指導を受けながら時代に合った事業を行っていきます。そのためにパソコンやケイタイ等現代的な機械を使用できるように行政の協力を望みたいと思います。

高齢者相互支援リーダー研修会での支援活動のすすめ方等勉強をして新しい生活を皆様と考え実行したいと思っています。

糸田町 自由ヶ丘老人クラブ鶯会の 活動紹介



糸田町老人クラブ連合会
自由ヶ丘区老人クラブ鶯会
会長 尾 正

自由ヶ丘行政区は、昭和四十四年から住宅地として誕生した地域です。その頃は、多くの子ども達の元気な声が聞こえ、また、働き盛りの若いご夫婦が多く、活気あふれた地域で、高齢者とは、ほど遠いものでした。

あれから半世紀が過ぎ、今は逆転して少子・高齢化が進んでいる現在、地域との繋がりが薄れていく中、高齢者による活力ある地域を目指しています。

老人クラブ鶯会は、自由ヶ丘区内（六十歳以上）の会員を以て構成されています。現在、会員二十九名ですが、年に一回会員募集を行い、一人でも多くの仲間が入会することを願っています。

年間の事業として、総会・懇談会・敬老会・講演会・日帰り研修等の活動を行い、楽しく仲間と健康的に充実した時間を過ごしています。

平成二十六年には、自由ヶ丘区生き生き「サロン教室」を開設しました。目的は、高齢者の皆さんが、家庭に閉じこもることなく、住み慣れた地域で心身共に健康で明るく、楽しい時間づくり、情報交換、近況報告等を語り合う場、誰もが集える地域住民の交流を図る為に！との思いからです。

サロン教室は月一回、公民館で行っています。まず始めに血圧測定をして健康体操に移ります。指導者の指示で参加者全員が大きな声を出し、体を動かし、手が触れる等で皆さん元気がで

ます。簡単なようですが失敗する。失敗すると笑いに変わる。笑いが楽しいに変わる。そこで交流につながる。何気ない動きですが、高齢者の方は大変喜んでいきます。

次は童謡です。指導者は地域の方で、合唱団で長い間培ってきた方をお願いしています。発声練習から始まり、童謡に入ります。皆さんは、その時代を懐かしく思い出しながら歌っています。町の敬老会にも演芸出演し、会場から大きな拍手をもらい練習の成果に満足したものです。目的がある喜び、目が輝き心は青年、若々しく頑張っています。

最後は昼食会です。健康体操、童謡と楽しく体を動かし、よく笑った後の食事は格別の美味しさです。食事は、お世話係で前日から買物、下準備をして当日心のこもった食事を皆さんと一緒に美味しく頂いています。会話が進み「とっても美味しかった」「家に一人でいると一日しゃべらない、食事が美味しくない」

等の声が聞こえてきます。

また、囲碁ボール、バツゴ―等と慣れない競技にも皆で参加し、大きな声、笑い、語らいと素晴らしい時間を楽しんでいます。これからも、会員の声を生かし、地域の絆を大切に、活気ある健康的な地域づくりを目指して、活動して参りたいと思いません。

京築地区

みやこ町老連広報誌から 会員増強へ



みやこ町老人クラブ連合会
事務局長 有光 博子

御手水（おちょうず）老人クラブはゴルフ場が隣接し、五十戸の小さな集落です。

毎年四月に行政区、老人会と子供会合同の運動会が、減反地

で行われています。現在まで三十六回を迎えました。（今年度はコロナ禍で中止）日頃は静かな地域ですが、当日は参加する人の中には、県外から帰省する家族もいて、百五十人位になるそうです。

体操や競争遊技を仲良く元気いっぱいやって、お昼はお母さん方手作りの昼食で春の一日を地域全体で満喫します。

その活動を前会長の廣瀬さんが、みやこ町老連の広報誌に掲載し、御手水地区の皆さんにみせたところ、今まであまり老人会に興味のなかった人達に大反響があり、老人会に関心を持っていたり、老人会に良い機会として廣瀬さんはお誘いの資料を渡し、六十五歳以上の人に熱心に入会の声かけをしました。すると、五十五人からその年は会員が九人、

次の年は四人増えました。その結果、平成三十年度に県老連より、御手水老人クラブは増強運動をしたクラブとして表彰されました。

私は、その後の様子を廣瀬さんに尋ねたところ、毎週のサロン活動を立ち上げ、研修会やゲームなどをしてる事を知り、益々地域が活性化され、つながりの深まりを感じました。

令和二年度より新会長の田代さんに変りましたが、前会長から引継ぎ、田代会長も地域の老人会活動の指導にあたり、そして、みやこ町老連や勝山支部老連にも積極的に参加協力し、会員増強に努められています。今後更なる増強運動に期待しています。



楽しいサロン活動
(ビンゴゲーム)



みやこ町老連勝山支部
上黒田老人クラブ 壮寿会
会長 有光 親幸

令和元年度県老連主催の京築地区女性リーダー研修会で、上黒田二老人会壮寿会のサロン活動について実践発表をしましたので、今回は、その中のビンゴゲームの内容を紹介します。

カードを配るのはどこも一緒ですが、歳末にショッピンゲームンターにあるようなビンゴネオという道具を使います。

ゲームが始まると、ネオの中で七十五個入っている玉がガラガラと音を出しながら回ります。皆は自分のカードを見て胸をどきどきさせながら、玉の出てくる様子に集中。

しばらくすると、ネオの穴か

ら番号の書いた白いかわいい玉がコロコロッとトレーに現れます。役員さんが大きな声で「く番が出ました!」と叫び、もう一人の役員さんがその数字を黒板に書きます。次々と玉の出る度、歓声や残念がる声が公民館に響きます。

ビンゴになると一番から参加者全員に、景品と共に廃品で作られた表に番号と裏にメッセージの書いた手作りのペンダントが当たります。次々とビンゴになり玉が少なくなっても、最後まで楽しみが期待できるように、終わりの人には「お待ちどうさま」で良い景品が当たります。

ささやかな景品ですが、皆さんにとっても喜んで頂けます。このように一つの道具を使い、少し工夫する事で、ずいぶんとサロン活動が盛り上がります。今まではペンダントは女性部長が作っていましたが、今後は他の会員達と協力して、皆で作ろうと思っっています。ペンダントは

季節ごとに、さくら、ひまわり、コスモス、きくの花などに変化するとまた、楽しさが増すのではないのでしょうか?



◆ 60周年記念会員章 の申込みについて

昭和37年(1962年)に創立された全国老人クラブ連合会は、1年後の令和4年(2022年)、創立60周年を迎えます。

これを記念した「60周年記念会員章」が新たに作成されています。

お申込み・お問い合わせは、福岡県老人クラブ連合会(TEL: 092-582-9860)迄
外周文字(英字表記) The Senior Citizens' Club「全国老人クラブ連合会」
60th anniversary「60周年記念」

全老連と県老連ではこの会員章の普及を通して記念事業(全老連)並びに活動資金造成等に取り組んでいます。



- ・直径17mm、タック式
- ・1口 1,000円
- ・期間限定
2019年～2022年

特集

コロナ禍の中で老人クラブ活動を行うために

活動開催の可否や実施方法については、地域における新型コロナウイルス感染症の流行状況を確認し、地元自治体や保健師、感染症に詳しい専門職と相談しながら判断しましょう。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、閉塞感・孤独感を感じている人も多いと思います。このまま自宅に閉じこもり続けることは、**肉体的、精神的***フレイル(虚弱)につながりかねません。

厚生労働省も新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して、「集いの場の必要性」等の具体的な取組例について紹介しています。

高齢者の健康を守り、地域のつながりを維持する観点から、介護事業所や自治体・自治会・老人クラブなども含めて様々な力を借りて、地域の人々のつながりをつなぎ直すことが不可欠であると示しています。

コロナ禍でこのような時期に、地域や人との交流に関心が無かった方にも老人クラブに着目してもらうチャンスではないかと考えます。

今後の動向を踏まえつつ、活動再開については地元自治体や活動施設の基準を優先してご判断下さい。

*フレイルとは

加齢ともなって気力や体力が徐々に落ち、**要介護状態になる前の『虚弱』な段階**のことです。フレイルになっても、**早期に気づいて予防することで健康な状態に戻ることが出来ます。**

老人クラブ活動を開催するために、「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、「人と人との距離を確保」、「マスクの着用」、「手洗い」の徹底が大切です。

「老人クラブ活動を開催する側」及び「老人クラブ活動に参加する側」の留意点を紹介しています。ここでは、「3つの密(密閉、密集、密接)」を避け、「人と人との距離を確保」、「マスクの着用」、「手洗い、うがいの徹底」など、老人クラブ活動に関わる皆さんがルールを守り、**皆さんが協力しながら活動することが前提**となります。

その上で、「**老人クラブ活動における場面ごとのコロナ対策**」ということで、併せて紹介します。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。



コロナ禍における老人クラブ活動



開催するための留意点

【開催前の留意事項】

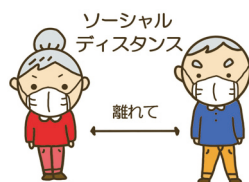
- ① 自分自身の健康管理にも十分配慮しましょう。
- ② 参加者の体温や体調の確認を行い、参加者名簿を作成し、記録しましょう。

(注)発熱や体調不良が認められる場合は、参加をお断りしましょう。

- ③ 参加者には「**毎日体温を測る**」、「**症状がなくてもマスクを着用する**」、「**石鹸等で丁寧な手洗い・うがいをしっかりする**」よう呼びかけましょう。
- ④ 閉じこもりを防ぐため、**参加しなくなった方の把握や参加の呼びかけ**を行うことも大切です。

【開催中の留意事項】(共通対策)

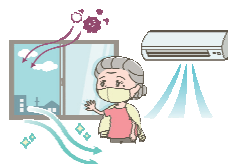
- ① 複数人が触れる場所(手すり、ドアノブ、テーブル、椅子、トイレの洗浄レバーハンドル等)を**塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム 0.05%)やアルコールなどで消毒**を行いましょ。
- ② 参加者同士は、**大人が両手を広げてお互い手を握れる距離(2m)**を空けるようにしましょ。
- ③ 会話をする際は、**正面に立たない**ように、注意を促しましょ。
- ④ 紙に書いたり、録音、マイクなどを活用して、大きな声を出す機会を少なくするように工夫しましょ。
- ⑤ 室内で開催する場合は、**1時間に2回以上の換気**を行いましょ。
- ⑥ 熱中症予防のため、**こまめな水分補給や室温調整などを行う**よう気をつけましょ。
- ⑦ **飲食を伴う活動の場合**
 - ・座席の配置は横並びで座るなどの工夫を行い、距離を取るよう調整しましょ。
 - ・会食等では、料理は個別に配膳し、茶菓は個別包装されたものを用意しましょ。
 - ・食器やコップ、箸などは、使い捨てにし、洗剤でしっかりと洗いましょ。



参加する側の留意点

参加する側の皆さんも感染症対策を守り、一人一人が意識して注意しましょ

- ① まず、体温計で熱がないか計測する。発熱(37.5°C以上もしくは、平熱より1°C以上高い)、風邪症状がある場合は**参加せず、自宅療養**しましょ。但し、健康状態等の事情によっては、より慎重を期して、37.0°C以上を目安にしましょ。
- ② **マスクを必ず着用**しましょ。
- ③ 手洗い(石鹸等で)、うがい等の基本的感染症予防対策を徹底しましょ。
- ④ 参加者同士は、**大人が両手を広げてお互い手を握れる距離(2m)**を空けるようにしましょ。
- ⑤ 会話する際は、**正面に立たない**よう気をつけましょ。
- ⑥ **熱中症予防**のため、こまめに**水分をとり**ましょ。



※ その他いろいろな場面ごとのコロナ対策については、別添をご参照下さい。

老人クラブ活動における場面ごとのコロナ対策

※様々な場面で、**フェイスシールド(フェイスガード)**の使用を紹介しています。

フェイスシールド(フェイスガード)については、100円ショップでも購入できますが、**クリアファイルやクリアポケット等を使って簡単に作る**こともできます。

作り方については別添の資料で紹介していますので、ご活用下さい。

(1) 料理教室、生け花教室等

- ① 3密を避ける。
- ② 講師は必ずマスク着用の上、フェイスシールド(フェイスガード)を着ける。
- ③ 大きな声でしゃべらない(講師は可能であればマイク使用)。
- ④ できれば対面とならないようにする。



(3) カラオケ、歌謡教室

- ① カラオケボックスの使用は避ける
(小樽市の風カラオケによるコロナ感染のような例を避けるため。カラオケボックスは防音室になっているため、一般的に開閉できる窓が無く、出入り口は1か所で、換気が非常に悪い)。
- ② 3密を避ける。
- ③ 舞台等の前にはビニールシート等を垂らすか、歌う人がフェイスシールド(フェイスガード)を着ける。
- ④ 歌う人から2メートル以上離れる。
- ⑤ マイクは歌い終わるたびに消毒する。
- ⑥ 座席は対面とならないように座る。



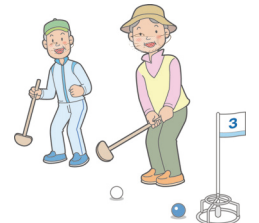
(2) 囲碁、将棋等

- ① 3密を避ける。
- ② 対局者間の距離はできるだけ広げる。
- ③ 対局者はマスク着用の上、フェイスシールド(フェイスガード)を着ける。
- ④ 大きな声でしゃべらない。
- ⑤ 将棋盤や碁盤、駒、碁石は1局終わったら消毒する。



(4) 屋外スポーツ、屋外でのボランティア活動等

- ① 参加者同士は大人が両手を広げてお互い手を握れる距離(2m)を確保する。
- ② 夏場でマスクを着けて行う場合は、身体への負荷が著しく大きくなり易い為、熱中症予防の観点から無理の無いよう負荷を下げたり、休憩を取る。
- ③ 参加者同士が2m(大人が両手を広げてお互い手を握れる距離)を確保できる場合は、マスクを外す。
- ④ 熱中症予防のため、こまめに水分を補給する。
- ⑤ 大きな声は出さない。
- ⑥ 応援要員は避ける。



(5) 屋内スポーツ

- ① 3密は絶対に避ける。
- ② 窓等は出来る限り開けっ放しにし、換気を図る。
- ③ 参加者同士は大人が両手を広げてお互い手を握れる距離(2m)を確保する。
- ④ 夏場でマスクを着けて行う場合は、身体への負荷が著しく大きくなり易い為、熱中症予防の観点から無理の無いよう負荷を下げたり、休憩を取る。
- ⑤ 熱中症予防のため、こまめに水分を補給する。
- ⑥ 大きな声は出さない。
- ⑦ 応援要員は避ける。



(6) **お話し会、食事会**

- ① 3密を避ける。
- ② お話し会の場合は、マスク着用の上、フ
- ③ ェイスシールド
(フェイスガード) を着ける。
- ④ 大きな声でしゃべらない。
- ⑤ 対面とならないように、横並びで座る。
- ⑥ 茶菓は個別包装したものとする。
- ⑦ 食事は、個別に配膳する。
- ⑧ 食器やコップ、箸などは使い捨てにし、洗剤
でしっかり洗う。

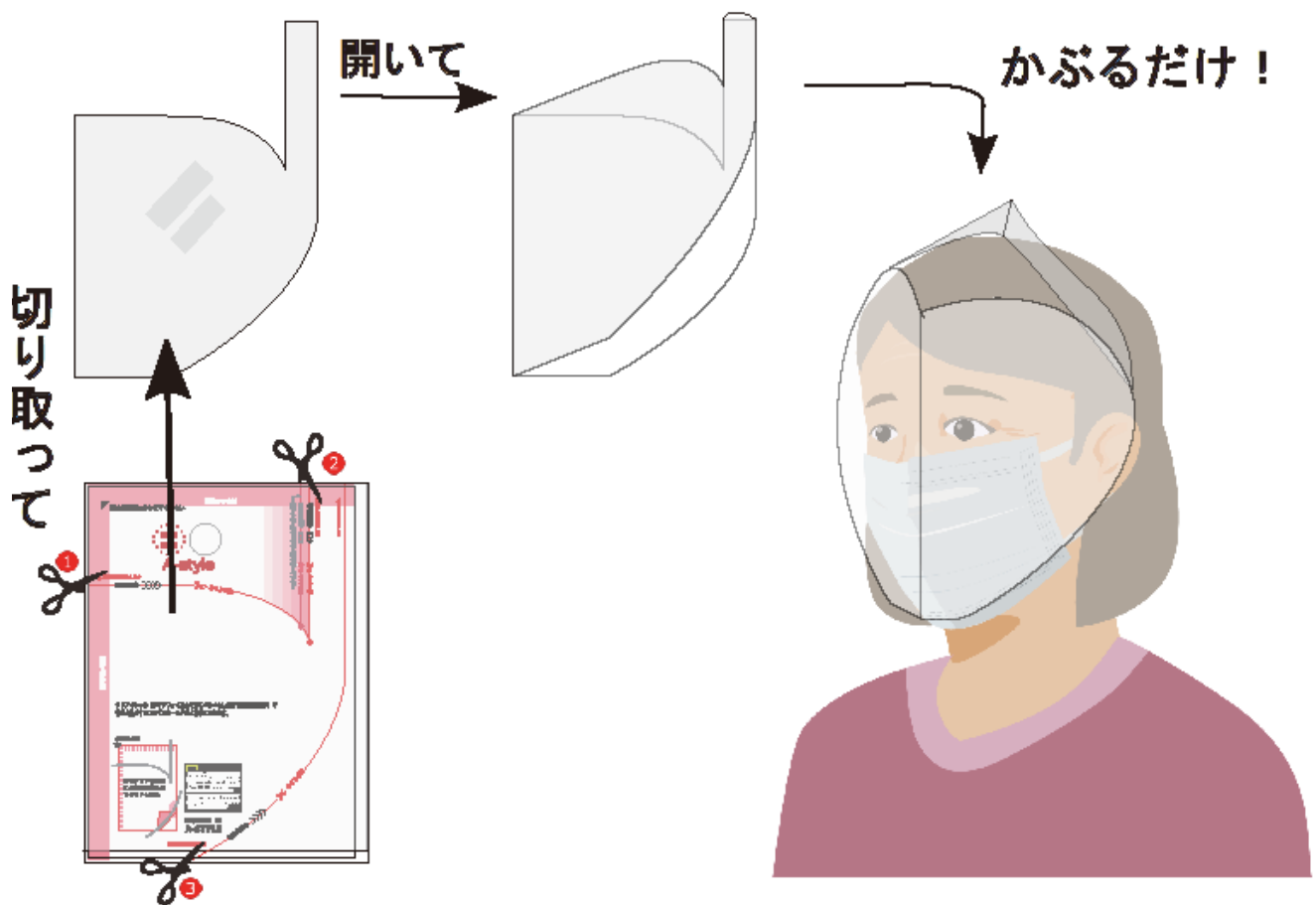


(7) **家庭訪問時**

- ① 発熱や体調が悪い時は、実施しない。
- ② 相手にもマスクを着けてもらう。
- ③ 玄関等では近寄り過ぎない。
- ④ 訪問前後に手の消毒をする。
- ⑤ 訪問時に家の中や庭などでできる運動等のチ
ラシを持っていく。

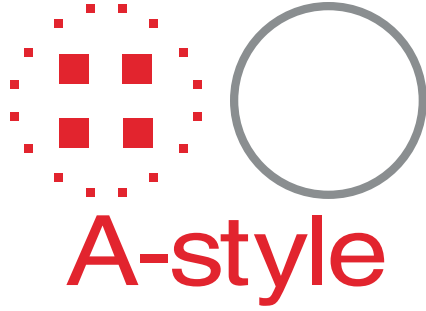


■**簡単フェイスシールドの使い方**■



閉じている側

紙の端を角に合わせてください



端まで切り落とします

切る順番①



キリトリ線

頭の小さい方はこちらの線で切ってください

切る順番②



切る順番②



キリトリ線



キリトリ線

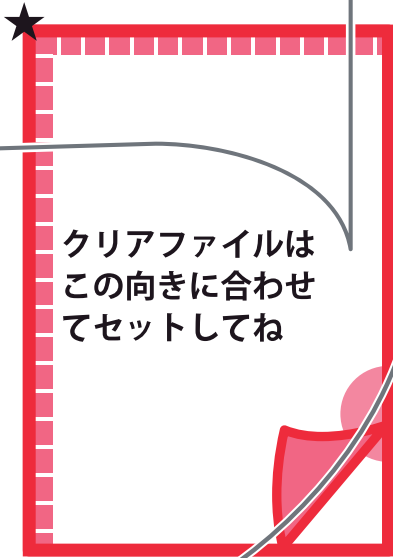
端まで切り落とします

端まで切り落とします

閉じている側

クリアポケット（クリアファイルより薄くぺらぺらし感じで透明度が高い）で作ると見やすいフェイスシールドがより楽にできます。

角を合わせる



クリアファイルはこの向きに合わせてセットしてね

注意

クリアファイルを用意する際は透明度の高いポリエチレンテレフタレート・ポリプロピレン素材のものをご用意ください
制作前にお手元のクリアファイルを通して視界が確保できていることをご確認ください

DESIGNED BY
A-STYLE

端まで切り落とします

切る順番③

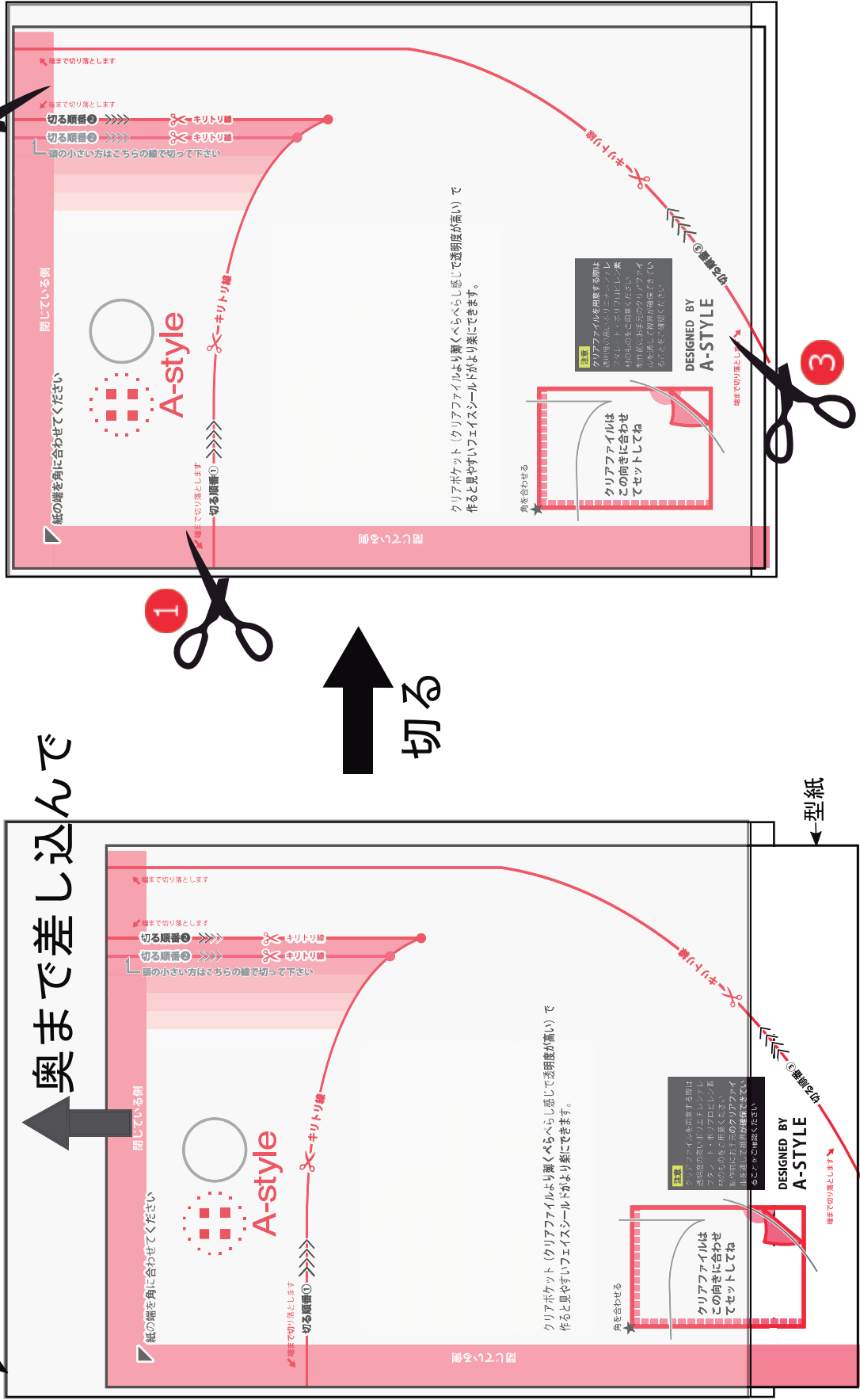


キリトリ線

(1) 簡単フェースシールドの作り方 (クリアポケット編)

クリアポケット

奥まで差し込んで



■ クリアポケット編 ■

型紙をクリアポケットの奥まで差し込んで、切り取り線に沿って切り取ったら完成です。クリアポケットはダイソーなどで販売している透明度の高いものを使ってください。

表彰 (敬省略)

老人クラブ活動の功績を顕彰し、次の会員及び団体が表彰を受けられました。心からお祝い申し上げます。

知事表彰

(1) 市町村老人クラブ連合会長又は

単位老人クラブ会長の経歴を有し、

その功績が顕著であり他の模範と認められる者で、その在職期間が

令和2年4月1日現在で7年以上であり、かつ、現在も老人クラブ

の会員である者。

日隈 久志	久留米市
木村 松男	久留米市
和多八州男	飯塚市
大橋 一美	柳川市
柿野 誠	柳川市
飯田 秀利	春日市
假屋 春俊	宗像市
福元 醇	太宰府市

塩屋 仁造 福津市

岩村 宏一 朝倉市

徳永 鼎二 芦屋町

(2) 老人クラブの運営が特に優秀

であり、他の模範と認められるク

ラブ

宅間田百寿会 八女市

稗田校区老人クラブ連合会

天寿会下検地検地支部 行橋市

松寿会 春日市

下大利シニアクラブ白寿会

香寿会 大野城市

古賀北シニアクラブ 古賀市

弥生老人会(若生会) 鞍手町

(3) その他表彰に値すると認められるもの。

中島 一義 八女市

知事感謝状

(1) 高齢者相互支援活動員(シル

バーホームヘルパー)で、地域の

ひとり暮らし高齢者等の介助援助

を行い、その功績が顕著であり他

の模範と認められる者で、その従

事期間が令和2年4月1日現在で

5年以上であり、かつ、現在も活

動している者。

井上 ヤス子 太宰府市

富田 フキ子 太宰府市

大塚 清美 太宰府市

百田 登喜子 太宰府市

永田 征子 宗像市

辻 幸子 "

森脇 麗子 "

徳岡 睦子 太宰府市

脇山 誠治 "

佐伯 匡世 "

花田 赫敏 古賀市

井上 國治 福津市

御厨 忠男 "

山内 弘造 "

小山 卓士 "

伊飼 順子 "

坂井 良輔 那珂川市

松井 満男 "

中嶋 三記夫 須恵町

山田しかえ 粕屋町

【北筑後地区】

村田佐代子 久留米市

宮崎 衛 "

村上 正成 "

黒川 誠次 "

金子ハツエ "

原 博輝 "

丸山 一彦 "

県老連会長表彰

【福岡地区】

井上 久 春日市

福田 忠三 "

吉武 政福 大野城市

染原 章三 "

藤 千賀子 "

熊本 徹也 "

宮崎 光夫	久留米市	宮崎 正勝	紫牟田幸義	大牟田市	安藤 順一	飯塚市	野見山 勝	川崎町
宮崎 弘典	〃	矢野 純也	〃	〃	井ノ上勝義	田川市	福井 敏政	行橋市
平川 弘治	〃	廣松 治男	柳川市	〃	鍛治 忠昭	〃	奥 謙介	〃
藤田 豊	〃	松藤 博司	〃	〃	小嶋征二郎	〃	鬼頭 邦彦	〃
山崎 政美	〃	森田 由縁	〃	〃	有馬 正浩	〃	定村 信子	〃
久保山義弘	〃	古賀 孝治	〃	〃	敷地 光彦	〃	松崎 勝昭	豊前市
千代島 勲	〃	尾崎 徳子	〃	〃	庄野 淑子	〃	若山 登	〃
今村 恒美	〃	古賀 高雄	〃	〃	三宅 正	嘉麻市	渡邊 要	〃
福島十七一	〃	鈴木 誠一	〃	〃	石原 武義	中間市	木村 都子	苅田町
原 嘉道	〃	平木 国博	〃	〃	田村眞智子	〃	森田サヨ子	〃
宅間 義明	〃	古賀 利弘	〃	〃	後藤 英之	宮若市	尾形 裕子	〃
秋吉キヨ子	〃	橋本 榮一	〃	〃	鈴木 良喜	〃	浦水金次郎	〃
松枝 正則	〃	荒木 昭和	〃	〃	本石 斐子	芦屋町	末高 敬彦	〃
矢野 洋子	〃	古賀 貢	〃	〃	野中 茂彦	水巻町	興梠ミツエ	みやこ町
立野 信一	八女市	富安 邦夫	みやま市	〃	橋田 守幸	岡垣町	田中 収	〃
丸林 憲弘	〃	山口 博	大木町	〃	金子 富美子	〃	後藤 澄夫	〃
柴尾 宏	〃	鳥取 英記	〃	〃	石橋 健次	〃	平田 義光	築上町
今村 重記	筑後市	野口 隆義	〃	〃	後藤 幸雄	遠賀町	山田 久	〃
堀川 俊二	〃	宮嶋 洋海	飯塚市	〃	古野 巧	鞍手町	深津 弘子	吉富町
田島由美子	〃	手嶋 康勝	〃	〃	廣澤 健太	添田町	中原 剛	上毛町
中川 茂	小郡市	松岡 孝	〃	〃	高木 美好	〃	鶴田 忠良	〃
西村 輝紀	広川町	橋垣サツミ	〃	〃	長尾 スイ	糸田町	〃	〃
					田中 和秋	〃		
					中野 義盛	川崎町		

【南筑後地区】

【筑豊地区】

【京築地区】

令和2年度 「福岡県老人クラブ会員増強運動」 会長表彰・特別賞・受賞団体

今年度の会員増強運動表彰は、3万人会員増強運動終了後、令和元年度から新たに開始した「会員増強運動」により、著しい成果のあった市町村老人クラブ連合会及び単位老人クラブを表彰するものです。

皆さん、素晴らしい活動本当にありがとうございました。

NO.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R1→R2	増加率(%)
14	須恵町		新原喜楽会	8人 35→43	23%
15	新宮町		夜臼ーシニアクラブ	10人 49→59	20%
16	筑前町	三輪支部	上高場2老人クラブ長寿会	7人 47→54	15%

【北筑後地区】

NO.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R1→R2	増加率(%)
1	久留米市		筒江北老人クラブ	7人 17→24	41%
2			南高砂会老人クラブ	13人 38→51	34%
3			南寿会老人クラブ	10人 42→52	24%
4			駅東ゆうゆう会	6人 26→32	23%
5			大杜第一長生会	3人 19→22	16%
6			尚寿会下小犬塚支部	11人 54→65	20%
7			旗崎老人クラブ	12人 95→107	13%
8			喜楽会老人クラブ	61人 116→177	53%
9	八女市	黒木支部	四条野榎会	9人 25→34	36%
10		星野支部	寿会	5人 24→29	21%
11		黒木支部	湯辺田老人クラブ	6人 40→46	15%
12		黒木支部	下木屋老人クラブ	6人 40→46	15%
13		立花支部	老親会	13人 63→76	21%
14	小郡市		老人クラブ若松会	4人 19→23	21%
15	うきは市		吉井校区第三クラブ	8人 29→37	28%
16			小塩第三区老人クラブ	7人 34→41	21%
17	大刀洗町		鶴木老人クラブ元気会	3人 19→22	16%

I. 会長表彰

(1) 市町村老人クラブ連合会

- ・会員が10名以上純増した市町村老連
- ・新設又は復活、未加入クラブの新規加入又は再加入により単位クラブが2クラブ以上純増した市町村老連

NO.	老連名	増加の内容
1	糸島市シニアクラブ連合会	30人純増 2クラブ純増
2	鞍手町老人クラブ連合会	83人純増
3	川崎町老人クラブ連合会	24人純増

(2) 単位老人クラブ

- ・会員50人以下については15%以上の会員が純増（会員20人未満については3人以上純増の場合に限る）
- ・会員51人以上100人以下については10%以上の会員が純増
- ・会員が101人以上については5%の会員が純増

【福岡地区】

NO.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R1→R2	増加率(%)
1	朝倉市	朝倉支部	長淵老人クラブ	18人 43→61	42%
2	筑紫野市		原田第二シニアクラブ	6人 39→45	15%
3	春日市		大和会	4人 17→21	24%
4	太宰府市		国分元気会	19 104→123	18%
5	糸島市		神在1区シニアクラブ	15人 31→46	48%
6			上町中央シニアクラブ	6人 33→39	18%
7			泊3シニアクラブ	4人 24→28	17%
8			平原シニアクラブ	3人 20→23	15%
9			芥屋1シニアクラブ	11人 57→68	19%
10	古賀市		花見東Iシニアクラブ	9人 57→66	16%
11	福津市		末広シニアクラブ	4人 21→25	19%
12	宇美町		炭焼一自治会老人クラブ	4人 10→14	40%
13	篠栗町		鉾立会	8人 16→24	50%

NO.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R1→R2	増加率(%)
25	川崎町		櫛毛幸友会	3人 16→19	19%
26			高見睦老人会	3人 19→22	16%

【京築地区】

NO.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R1→R2	増加率(%)
1	行橋市		第2椿寿会老人クラブ	9人 57→66	16%
2	みやこ町	勝山支部	平尾	9人 40→49	23%
3		犀川支部	帆柱	7人 33→40	21%
4		犀川支部	大村	17人 56→73	30%
5	築上町	椎田支部	水原長寿会	8人 32→40	25%
6		椎田支部	下岩丸熟年クラブ	5人 29→34	17%
7		椎田支部	椎田中町老人会	17人 53→70	32%

II. 特別賞

- ① 未設置地域に新設された単位老人クラブ
② 休会・解散状態から復活した単位老人クラブ

NO.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	新設・復活	令和2年4月 会員数
1	糸島市		下松末シニアクラブ	新設	30人
2	久留米市		第一寿会老人クラブ	新設	17人
3			柴刈校区第10老人クラブ	新設	16人
4			水縄校区第7老人クラブ	新設	11人
5	川崎町		吉原ふれあいサロン	新設	44人
6	行橋市		東矢留老人クラブ	新設	37人
7			西寺畔老人クラブ	新設	22人
8	糸島市		大町シニアクラブ	復活	33人
9	宇美町		障子岳元気クラブ鶴亀会	復活	8人
10	久留米市		新茶屋シニア会	復活	41人
11	大川市		高良会	復活	25人

【南筑後地区】

NO.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R1→R2	増加率(%)
1	柳川市	大和支部	番所老人クラブ	7人 29→36	24%
2		柳川支部	鶴亀会	3人 19→22	16%
3		柳川支部	老人クラブ吉原第二双葉会	7人 43→50	16%
4	みやま市	瀬高支部	仲友会	7人 42→49	17%

【筑豊地区】

NO.	老連名	支部名	単位老人クラブ名	増加数 R1→R2	増加率(%)	
1	飯塚市	飯塚支部	潤野シニアクラブ	7人 37→44	19%	
2		飯塚支部	片島地区花の会	4人 22→26	18%	
3	田川市		春日会	11人 25→36	44%	
4			永寿会	13人 35→48	37%	
5			たんぼぼ会	11人 60→71	18%	
6	嘉麻市	山田支部	西川老人クラブ	20人 16→36	125%	
7		稲築支部	樋渡老人クラブ	7人 22→29	32%	
8		山田支部	夕日ヶ丘老人クラブ	4人 22→26	18%	
9	宮若市		碓井支部	飯田第2老人クラブ	3人 17→20	18%
10			嘉穂支部	東馬見クラブ	4人 24→28	17%
11			嘉穂支部	千手第4クラブ	7人 45→52	16%
12	水巻町		埴安親和会	10人 34→44	29%	
13			上有木長寿会	16人 60→76	27%	
14	岡垣町		鷹見会	7人 24→31	29%	
15			清交会	5人 23→28	22%	
16			あやめ会	4人 22→26	18%	
17			鯉寿会	14人 52→66	27%	
18	鞍手町		東松原寿会	11人 68→79	16%	
19	香春町		大池寿会	4人 21→25	19%	
20			城ヶ崎つくし会	109人 59→168	185%	
21	添田町		金辺クラブ	4人 13→17	31%	
22	福智町		上庄老人クラブ	4人 25→29	16%	
23	神崎4		人見(3)	17人 39→56	44%	
24			神崎4	14人 46→60	30%	



指定旅館をご存知ですか？

指定旅館は、老人クラブ会員の皆さんが会員相互の親睦を図る場として、老人クラブ会員限定のサービスの提供が可能な施設をご案内する福岡県老連の福利厚生事業です。研修旅行や家族旅行の際にご利用いただくために、毎年度全ての指定旅館を掲載した「指定旅館のご案内」（カラー印刷50ページ程度）の冊子を全部の単位老人クラブに配布しています。

○個人情報保護法との関連

- ・指定旅館と福岡県老連は、福利厚生事業のため「福岡県老人クラブ名簿」を共同利用しています。
- ・「指定旅館のご案内」の末尾に指定旅館の個人情報管理責任者の氏名を記載しています。この情報管理者の責任において、転写の禁止・情報漏えいの防止など個人情報を管理しています。

※・指定旅館からの賛助収益は、県老連の事業を実施するための大きな財源となっております。積極的にご利用いただきますようお願いいたします。

- ・2019年度の指定旅館から退会された旅館・ホテルがありますので、「2020年度指定旅館のご案内」をよくご確認いただき、ご利用ください。

県名	指定旅館名	住所	電話番号 FAX番号
山口	 下関市国民宿舎 海峡ビューしものせき Kaikyo View Shimonoseki	751-0813 山口県下関市みもすそ川町3-58	083-229-0117 083-229-0114
	 万葉の湯 博多 由布院・武雄温泉	812-0042 福岡県福岡市博多区豊2-3-66	092-452-4126 092-452-2641
福岡	休暇村 志賀島	811-0325 福岡県福岡市東区大字勝馬1803-1	092-603-6631 092-603-6634
	浜辺の旅館  満帆荘	811-0325 福岡県福岡市東区大字勝馬257-5	092-603-1313 092-603-0848
	 かんぽの宿 北九州 かんぽの宿 検索	808-0123 福岡県北九州市若松区大字有毛2829	093-741-1335 093-741-1337
	 甘木館 日帰りとお泊りの宿	838-0068 福岡県朝倉市甘木2091	0946-22-3344 0946-24-1067
	 原鶴温泉 原鶴グランドスカイホテル	838-1514 福岡県朝倉市杷木久喜宮1820-1	0946-62-1951 0946-62-3063
	玄界灘一望の宿 毒八荘	819-1641 福岡県糸島市二丈吉井3504-1	092-326-5011 092-326-5012
	夕日の見える割烹宿 和風旅館 華杏弥太楼	811-3521 福岡県福津市勝浦530-2	0940-62-3282 0940-62-3941
	筑後船小屋 国民宿舎 公園の宿	833-0015 福岡県筑後市津島2108-1	0942-42-1126 0942-42-1125
	リバーサイド 筑後川温泉 つるき荘	839-1405 福岡県うきは市浮羽町古川1096-1	0943-77-3181 0943-77-3605
	自家源泉かけ流しの宿 筑後川温泉 清乃屋 ミシュランガイド掲載	839-1405 福岡県うきは市浮羽町古川1099-3	0943-77-2188 0943-77-3270
	筑後川温泉 ふくせんか	839-1405 福岡県うきは市浮羽町古川1099-8	0943-77-3131 0943-77-7450
	温泉、料理、観光と笑顔でおもてなしの宿 筑後川温泉 川畔のお宿 桑之屋	839-1405 福岡県うきは市浮羽町古川1099-10	0943-77-2148 0943-77-2700
	 花の色	839-1405 福岡県うきは市浮羽町古川1097-1	0943-77-2110 0943-77-2079
	筑後川 吉井温泉 ニュー筑水荘	839-1304 福岡県うきは市吉井町千年596	0943-74-5555 0943-74-5566
	柳川 白柳荘 HAKURYU SOH	832-0032 福岡県柳川市新町16	0944-73-1188 0944-72-9403
	 かんぽの宿 柳川	832-0057 福岡県柳川市弥四郎町10-1	0944-72-6295 0944-72-6296

県名	指定旅館名	住所	電話番号 FAX番号
福岡		822-0004 福岡県直方市大字畑686	0949-24-9700 0949-24-9703
		838-0821 福岡県朝倉郡筑前町上高場795	0946-23-0001 0946-23-0011
		807-0141 福岡県遠賀郡芦屋町山鹿1588	093-223-1081 093-222-0399
佐賀	佐賀嬉野温泉 お座敷の湯 旅館 初音荘	843-0304 佐賀県嬉野市嬉野町大字岩屋川内甲340-1	0954-43-3238 0954-42-1014
		847-0303 佐賀県唐津市呼子町呼子1413	0955-82-3006 0955-82-4742
	玄海国定公園・虹の松原 政府登録 旅館 魚半	849-5131 佐賀県唐津市浜玉町浜崎1669-55	0955-56-6234 0955-56-8221
長崎	長崎ブルースカイホテル	852-8007 長崎県長崎市江の浦町18-1	0120-566-448 095-861-2531
		855-0802 長崎県島原市弁天町2丁目7331-1	0957-62-5111 0957-63-7878
	島原温泉 東洋九十九ベイホテル	855-0864 長崎県島原市秩父が浦町丁3552-53	0957-62-3111 0957-64-5596
		859-1501 長崎県南島原市深江町甲5292-2	0957-72-5420 0957-72-7710
		859-4826 長崎県平戸市田平町野田免210-6	0950-57-1110 0950-57-1139
熊本	「赤湯」と「白湯」ふたつの天然温泉の宿 みやばる温泉 長命館	861-0111 熊本県熊本市北区植木町宮原292	096-274-7777 096-274-7222
	源泉かけ流しの天然温泉でゆったりと 植木温泉 荒木観光ホテル	861-0112 熊本県熊本市北区植木町田底6番地	096-274-7201 096-274-6202
	熊本県・山鹿温泉 富士ホテル	861-0515 熊本県山鹿市昭和町506番地	0968-43-4146 0968-43-3785
	ホテルセキア RESORT & SPA	861-0804 熊本県玉名郡南関町セキアヒルズ	0968-69-6111 0968-69-6116
	12種類の浴槽が楽しめる温泉施設 七城(しちじょう)温泉ドーム	861-1343 熊本県菊池市七城町林原962-1	0968-26-4800 0968-26-4107
		865-0061 熊本県玉名市立願寺東段656-1	0968-72-7777 0968-72-7783
	865-0016 熊本県玉名市岩崎730	0968-72-2100 0968-73-8445	

県名	指定旅館名	住所	電話番号 FAX番号
熊本	 温泉 くま村湯の駅	869-6401 熊本県球磨郡球磨村渡乙2206	0966-33-0889 0966-33-0990
	雄大な阿蘇山の懷に抱かれた 内牧温泉 和風旅館 金時	869-2301 熊本県阿蘇市内牧1131	0967-32-0038 0967-32-3975
	かんぽの宿 阿蘇	869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936	0967-22-1122 0967-22-3586
	王道温泉 海星 ホテル松崎園	869-3602 熊本県上天草市大矢野町上6494	0964-56-0348 0964-56-5050
大分	瀬音・湯音の宿 浮羽	879-4202 大分県日田市天瀬町赤岩3-5	0973-57-3171 0973-57-3173
	掛け流しの湯 あまがせ温泉 天龍荘	879-4203 大分県日田市天瀬町湯山1137	0973-57-2370 0973-57-2373
	かんぽの宿 日田	877-0074 大分県日田市中ノ島町685-6	0973-24-0811 0973-24-0813
	天ヶ瀬温泉 ホテル水光園 WATERGATE QUEEN HOTEL SUIKOEN	879-4201 大分県日田市天瀬町桜竹485-1	0973-57-3140 0973-57-9165
	 成天閣	879-4203 大分県日田市天瀬町湯山1143	0973-57-2350 0973-57-2018
 天然温泉 グリーンパーク ほたるの湯 宇佐 ホテルうさぎ	879-0452 大分県宇佐市川部1571-1	0978-37-2288 0978-37-0102	

※ 詳細な内容については各単位クラブに配布しております「2020年度指定旅館のご案内」でご確認ください。



2020年度は、4つの旅館・ホテルが新しく指定旅館に加わりました！

指定旅館の利用手続きの仕方

1. 利用される前に直接「指定旅館」へ電話で申込みしてください。
2. 申込みの際に次のことを確認してください。
 - ① 福岡県老人クラブ連合会会員（単位老人クラブ名等）であることを伝える。
 - ② 予算や希望などを伝えて、指定旅館側の説明を受け、交渉して直接申込みの手続きをする。
 - ③ 指定旅館の送迎バスの利用については、諸条件を確認して利用の可否を確認する。

門真市老連の皆さんから温かいご支援をいただきました

大阪府門真市老連の皆さんから、昨年7月の豪雨災害による老人クラブ会員の被害が多かった久留米市老人クラブ連合会事務局へ支援物資を送っていただきました。コロナウィルス対策も兼ねてウェットティッシュ等沢山送っていただき、久留米市老連の皆さんから被災会員の皆さんにお届けいただきました。

門真市老連の皆さん、調整していただいた大阪府老連の皆さん、ありがとうございました。被災された皆さんの1日も早い復興とコロナの克服を願いますとともに、老人クラブ活動が復活し明るい地域社会が再生されますことを心からお祈り申し上げます。



▲いただいた支援物資と久留米市老連の皆さん



▲門真市老連の皆さん

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2020年
10月版

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険期間

保険加入月(年2回のみ)	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2020年10月加入の場合	2020年7月1日～9月15日まで	2020年10月1日午後4時から1年間
2021年 4月加入の場合	2021年1月1日～3月15日まで	2021年 4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件: 申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ:

24時間型/4タイプ = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

活動型/2タイプ



6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象

老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間

③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補償

支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/>

老人クラブ傷害保険

検索

メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有株式会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
「老人クラブ傷害保険」

■活動型: 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険
■24時間型: 総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-T00405 2020年4月作成