

那珂川市の概要



2018年10月、市に昇格しました

- 位置 福岡市の南西部
- 大きさ 東西6.2Km、南北14.5Km、
- 面積 75Km²
- 高齢者 24.1%(市部で4番目の若さ)
- アクセス JR西日本博多南駅(乗降客県下3番目)
都市高速道は市中心部より10分



令和4年12月15日(木)
那珂川市シニアクラブ連合会
末広シニアクラブ
会長 恵良昭彦
会員数 33名(女性23名、男性10名)
平均年齢 79歳

末広シニアクラブの活動紹介

はじめに

ただ今、紹介を頂きました、末広シニアクラブの恵良と申します。
今から、私達が活動している内容を、紹介させていただきます。

その前に、我が 那珂川市の紹介をさせていただきます。
那珂川市は、福岡県の南西部、南部は脊振山系で佐賀県と接し、
北部は福岡市と隣接しています、そして空から見ればこんな感じです。
この写真の中で、私達の末広シニアクラブは赤丸の辺りにあります。

この写真からお分りの様に、那珂川市は山間地・中間地・都市部が融合しています。
また、65歳以上の比率も 24.1%と若い都市であり、アクセスもJR博多南駅があり、
都市高速道・野多目I/Cも近くにあり、大変住みやすい街と言えるでしょう。

この環境の中、私達は、那珂川市シニアクラブ連合会に所属し、活動をしています。
この連合会は、18クラブ、669名からなり、今年3名の増員を果たしています。
内女性は 382名、57.1%の比率です。

生立ちと活動

さて末広シニアクラブは、昭和39年4月、三つの行政区が
一緒になってクラブを立ち上げました。
クラブ名も、いつまでも末広がりに…の 願いを込め命名した様です。

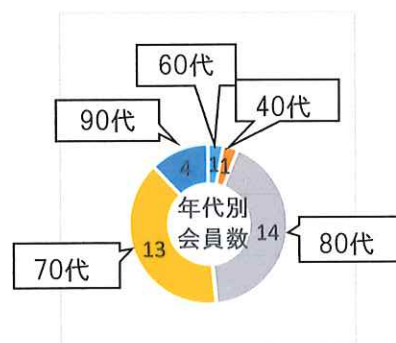
設立当初は不明ですが、私が入会致しました平成20年以降、
会員が63名から、昨年は23名迄減少しました。が
今年は全会員の頑張りで、10名の増員にこぎつけました。
会員の構成は女性が70%であり、連合会の57.1%を大幅に
超えています。

私達は常日頃から、会員の健康寿命の維持と、会員間の
コミュニケーションを大切にしています。

従って、定例会で午前中は「教養講座」として、皆さんが
「必要で為になる」内容を中心に学習をしています。

例えば、社会福祉協議会・包括支援センター・保健センター・
防災士・警察等の出前講座を行ないます。 昼食をはさんで午後は、
ダーツ・ペタンク・輪投げ 等体を動かす内容を行っています。

日帰り旅行は年3回予定し、新年会も毎年予定し実施する様にしています。
又、コロナ感染防止策により、一同での集まりが出来なくなったために、会員との ところが
疎遠になるのを防ぐと同時に、頭健康維持を狙い、「名言・川柳・脳トレクイズ」を始めました。
月2回発行しています。今では、配布を心待ちにされています。



さて、今まで23名だった会員が10名増えて、33名になりました。(増加率43.5%)
この大きな要因は、シニア会の活動もさることながら、公民館活動(趣味の会)にも積極的に参加し、地域の人達との交流が深まっているからと思います。

そのひとつが、麻雀クラブです。

そこは気心の知れた麻雀仲間、「卓を囲む中で、あるいは年2回の成績発表会」等で、シニアクラブへの入会を「何度も誘う」が、「まだ若いから…」とか言って断わられていました。しかし、去年12月の成績発表会で4名が、4月からの入会を約束してくれました。

あとの6名は、各班長が日頃の活動の中で、積極的にアプローチをかけ、加入にこぎつけました。

これも、私達の常日頃の活動を「見て・聞いて・理解」していたからだと思います。

結びとして

高齢化、疾病等からくる「会員数が自然減すること」、頭痛の種でもあります。が今まで、私達がやってきたいろいろな活動が、地域の中で知られている事に安堵しました。麻雀仲間や班長の勧誘活動等が何よりの証明かと思えます。

これからも、行政側との連携や公民館活動を続ける中で、自然な形で勧誘の機会は増えると思っています。これが、会員増強の一つの形ではないかとも思えます。

従って、私達の活動も、このまま進めても良いのかなーとも思っています。

以上、つたない説明で恐縮ではございましたが、ご清聴ありがとうございました。

活動アルバムの中から



ミ三门松

敬老会

マーじゃん

日帰り旅行



筑紫シャクナ



ヤマモモ



かわせみ

— 添付資料 —

- ◎年間行事
 - ◎川柳
 - ◎脳トレクイズ(2種類)
(他に6種類有)
- 回答はありません

シニアクラブ年間活動予定

- 1. 年間3回の日帰り旅行
- 1. 会員の誕生日祝い (公民館活動時に実施)
- 1. 新年宴会
- 1. 公民館活動年間8回
南面里区4回 成竹区4回
- 1. 花いっぱい美化運動参加
- 1. 全国一斉社会奉仕の日参加
- 1. 区の行事への参加
清掃活動・ほんげんぎょう等
- 1. 毎月2回脳トレ製作配布
- 1. 午後公民館活動ゲームなど
ダーツ・ペタンク・輪投げ・けん玉など
手作業(物造り)牛乳パック使用など
お手玉使用・トランプ使用・ピンポン玉使用
の遊びなど
- 1. 午前公民館活動出前講座
社協・保健センター・ほうかつ・防災士
駐在所など
- 1. スポーツ大会参加
現在のところダーツのみ
今後ペタンク大会にも参加したい
- 1. 麻雀クラブ (公民館活動)
今年シニアクラブへ4名の入会があり
9名の内8名が会員(1名女性)
(男性全員シニアクラブ入会)
- 1. 3月のゲーム大会の景品
花の苗等を用意

令和4年12月15日(木)
 那珂川市シニアクラブ連合会
 未広シニアクラブ
 会長 恵良昭彦
 会員数 33名(女性23名、男性10名)
 平均年齢 79歳

漢字を読んでみましょう

- | | | |
|----------------------|----------------------|------------------------|
| ①解説 (かいせつ)
解毒 () | ⑭建築 (けんちく)
建立 () | (7)郷土 (きょうど)
郷土 () |
| ②口頭
口伝 | ⑮虚言
虚空 | (8)御経
経済 |
| ③最悪
嫌悪 | ⑯古米
米穀 | (9)重要
丁重 |
| ④病氣
疾病 | ⑰体制
体裁 | (10)平和
天平 |
| ⑤納品
出納 | ⑱戯曲
戯作 | ①誘導 |
| ⑥尽力
人力 | ⑲自然
天然 | ②濫伐 |
| ⑦便宜
郵便 | ⑳精神
精進 | ③誘致 |
| ⑧殺害
相殺 | (1)家族
家来 | ④窃取 |
| ⑨運行
奉行 | (2)性格
性分 | ⑤脅迫 |
| ⑩幽霊
悪霊 | (3)明暗
明星 | ⑥愉悦 |
| ⑪下品
下等 | (4)興味
興奮 | ⑦危惧 |
| ⑫強靱
強盜 | (5)生活
一生 | ⑧郊外 |
| ⑬成人
成就 | (6)境界
境内 | ⑨犠牲 |
| | | ⑩移籍 |
| | | ⑪丁寧 |
| | | ⑫厄介 |
| | | ⑬余韻 |
| | | ⑭肯定 |
| | | ⑮会釈 |
| | | ⑯捺印 |
| | | ⑰回向 |
| | | ⑱狂奔 |
| | | ⑲咽喉 |
| | | ⑳刺青 |
| | | (1)健気 |
| | | (2)功德 |

3つの言葉から答えを想像しよう？ ①

※大人&高齢者向け！！面白い脳トレ？問題を紹介 【県名】

- ①. じゃがいも 時計台ン 日本一大きな面積
- ②. 美人 日本酒 キリたんぼ
- ③. 泡盛 シーサー 首里城
- ④. お好み焼き 巖島神社 原爆ドーム
- ⑤. 辛子れんこん 阿蘇山 くまもん
- ⑥. 天の橋立て 八つ橋 金閣寺
- ⑦. 太宰府天満宮 屋台 明太子
- ⑧. 雲仙温泉 オランダ坂 チャンポン
- ⑨. 牛蒡 太宰治 林檎
- ⑩. しょうが 坂本竜馬 鱈
- ⑪. ① 東北で最も人工が多い・「独眼竜」と呼ばれた戦国武将の本拠地
青葉城恋歌で有名
- ② 梅・柿・蜜柑で生産量第一位・紀州備長炭・めはり寿司
- ③ 東海道一の弓取り・鰻パイ・県民のソウルフード「おでん」
- ④ チキン南蛮がソウルフード・東国原英夫・古名は「日向の国」
- ⑤ 日本で一番大きな湖・鮎寿司・地域的には日本のちょうど真中
- ⑥ 足尾銅山と田中正造・餃子が旨い・日本最古の総合大学
- ⑦ 尖道湖の美味しい蛸・縁結びで有名な出雲大社・鷲舞
- ⑧ トマトの生産日本一・水が豊、上水道はすべて地下水
2016年に大きな地震があった
- ⑨ 木曾三川の治水工事は大変だった・織田信長の奥さんの出身地・合掌造り
- ⑩ ぶどうと桃の一大産地・リニア新幹線・ほうとうナベ
- ⑪ 喜多方ラーメンが美味しい・原発の影響で深刻な被害
白虎隊の勇壮な若者達・
- ⑫ 納豆と言えばこの県・黄門様の治める地・工場立地面積割合が全国有数
- ⑬ 東海三県に数えられることもある・お伊勢参りにお伊勢どん
昔から台風の直撃多し
- ⑭ 干潟をピョコピョコむつごろろう・B級グルメ、シシリアンライス
有明海に隣接してる
- ⑮ 伊藤博文も絶賛の河豚・秋芳洞は異な世界の風景・古き良き萩の街並