

【事例発表2】（福岡地区）

単位クラブ瓦田シニアクラブ活動について

大野城市シニアクラブ連合会副会長
瓦田シニアクラブ（明寿会）前会長 萩尾幸紀

- 1, 瓦田地区の概要
世帯数 2,977 戸、人口 6,699 人、高齢者（65 才以上）が 16,7%、敬老会対象者（77 才以上）505 人である、瓦田地区は大野城市のほぼ中心部にあり、市役所、社会福祉協議会、まどかぴあ、ふるさと館等の施設も近く大変便利な地域です。
- 2, 会員数の現状と推移
瓦田シニアクラブの設立は西暦 1964 年（昭和 44 年）今年で第 54 年目を迎えることが出来ました、これも一重に諸先輩方のお陰と感謝しています。
会員数は多い時は 100 名位平均 90 名前後で推移していますが、ここ数年コロナ感染症の影響を受け、やや減少傾向になっています。
- 3, 会の役員
役員構成は会長、副会長（男女各 1 名）、会計、監事 2 名、理事 9 名（地区 1 名）、です。
- 4, 当クラブが目指すもの
（1）生き甲斐づくり、（2）健康づくり、（3）仲間づくり、（4）社会奉仕、活力ある長寿社会の実現をめざし、会員相合の親睦を図ると共に、健全で豊かな会員の生活向上に努め、地域の絆を深め、お互いがお互いを支えながら、地域社会への積極的な参加を目的に行っています。
- 5, 会員増強運動
 - 1) 総会、敬老祝賀会、餅つき大会、運動会及びどんど焼き等の公民館行事の場の活用
 - 2) 役員による声掛け、戸別訪問
 - 3) クラブ活動の場の活用
- 6, 会の活動状況
 - 1) 役員会（毎月 1 回開催）
 - 2) 定例会（年 6 回）
「誕生祝い、講演会、カラオケ大会等・懇親会・1 月は新年会で長寿祝い（喜寿・米寿・白寿）
 - 4) 歩こう会（年 1 回）その後ビンゴ大会を行う
 - 5) 清掃（毎月 1 回）神社及び公園、県道沿い花壇
 - 6) 研修旅行（年 3 回）、春日帰り、秋一泊、役員研修一泊、
 - 7) 花壇の花植え（年 2 回）春、秋（公園、県道花壇等）

- 8) 子供見守り（登校時）月曜日と木曜日「二人一組で約1時間」
- 9) 青パト月1回、下校時に約1時間
- 10) リサイクル（年6回） 子供会と協賛
- 11) 愛の一声運動 入院見舞い、90才上会員の家庭訪問

7、クラブ活動状況

	「クラブ名」	「日数」	「回数および時間」	「人数」	「目的」
1)	ゲートボール部	週4日	(1回2時間位)	13名	健康維持
2)	グラウンドゴルフ部	週2日	(1回2時間位)	18名	健康維持
3)	ペタンク部	週1日	(1回2時間位)	8名	健康維持
4)	囲碁将棋部	週1日	(1回3時間位)	4名	認知症予防
5)	ハーモニカ部	週1日	(1回2時間位)	8名	認知症予防
6)	麻雀部	週1日	(1回3時間位)	13名	認知症予防
7)	カラオケ部	月2日	(1回2時間位)	15名	認知症予防
8)	わくわく健幸体操部	月2日	(1回2時間位)	12名	健康維持

8、連合会活動参加状況

- 1) スポーツ大会等 グラウンドゴルフ大会（個人戦、団体戦）・ペタンク大会、ゲートボール大会、体力測定会、
- 2) 芸能祭 シニアのつどい・地区別芸能祭に参加
- 3) 囲碁将棋大会、年1回参加
- 4) 健康講演会など年3回参加
- 5) 理事等研修会（会長、副会長）

9、公民館活動参加状況

夏まつり・餅つき大会・運動会・どんど焼き・敬老祝賀会・青パト・花植え（春、秋）等に参加*公民館行事にほとんど参加している。

10、小学校活動参加状況

- 1) 登校時の見守り（2ヶ所）
- 2) 入学式（学校正門前で一年生の送迎）
- 3) 卒業式（学校正門前で6年生の見送り）
- 4) 運営協議会（授業参観を含む）
- 5) 運動会・発表会・昔遊び
- 6) 小学校3年生160名の課外授業支援（神社及び公園の清掃を年2回～3回）

*まとめ

会員の生き甲斐づくり、健康づくり、仲間づくり、地域づくり（地域の行事に積極的に参加）を目指し、楽しい会づくりと一人でも多くの仲間を増やす努力を継続します。