

苅田町は山と海に囲まれた自然豊かな町です。

人口は約38000人、町として早くから企業誘致に取り組み、セメント・自動車・電力等の大企業が進出し、県下唯一の地方交付税不交付団体として財政にも恵まれた町です。私たちの住んでいる地区は160世帯・405人が住む小さな地区です。

「令和5年度・浜町老人クラブ年代別会員数及び新加入者数」

性別	60～69才	70～79才	80～89才	90才以上	合計	新規加入者
男性		12	13		25	1
女性	2	19	25	3	49	1
合計	2	31	38	3	74	2

浜町老人クラブの会員は74名、役員は10名で他に班長として8名、それに加えて民生委員1名で活動しています。そして毎月1回役員会を開催して活動の反省と今後の計画を立てて進めております。役員名簿別紙参照願います。

今迄の主な活動を取り上げてご説明します。

● 自主防災訓練(2月)

苅田町消防署員の皆様のご協力を頂き、心臓マッサージ等を経験させていただきました。参加者は真剣な眼差しで「良い経験をさせてもらった」と喜んでおられました。写真(1)

● 健康体操(3月)

体操指導員の潮下さんの指導。この健康体操は”もしもし亀さん”の歌に合わせてするリズム体操です。その後はペタンク競技等をして、最後は班長さんの手作りのお菓子を皆んなで食べて楽しく過ごしました。皆さん随分喜んで下さいました。写真(2)

● そうめんの販売(6月)

島原ソーメンを購入して会員さんたちに販売して、利益を会の運営資金として活用します。

● 区のお地藏さん祭りにて盆踊り(8月)

区のお地藏さん祭りに参加して皆さんで盆踊りを踊り、とても楽しい時間を過ごしてもらいます。その後くじ引きで大変盛り上がり、当たった方はルンルンで帰られます。

*いつもは外でやぐらを組んで踊ります。写真(3)

● 社会奉仕活動(9月)

社会奉仕活動として公民館横の草取りをしています。

参加者の皆さんは暑い中頑張って頂いています。写真(4)

● 年次大会(10月)

苅老連の最大の行事(会員1000人参加)、毎回1年かけて踊りの練習をして、その成果を披露して大変皆さんに喜ばれています。写真(5)

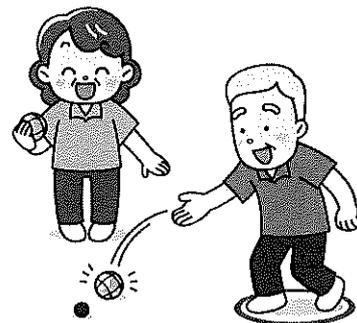
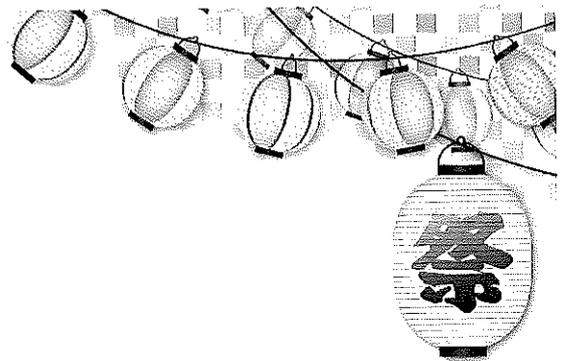
● 敬老会(10月)

クラブ会員の皆さんのご協力でこんなに素晴らしい(花魁)を披露することが出来ました。この「かつら」はすべて手作りで、カンザシの代わりに菜箸を刺したり、ほとんど家に有るもので作り上げました。”あっぱれ”だと皆さん大感動で大喜びでした。写真(6)

● 今後の課題

- 1) 会員から「楽しいクラブだな」言われるクラブにしてゆきたい。
- 2) 1人暮らしの方が増加しているのでクラブの活動として(助け合い)(健康づくり)を主体に親しみやすい浜町老人クラブを目指して役員一同頑張ります。

以上





▶自主防災訓練



▶京町公民館室内にて、ペタンク競技前の準備体操



▶区のお地蔵さん祭りにて盆踊り
いつもは外でやぐらを組んで踊ってます。



▶社会奉仕活動



▶年次大会、敬老会での踊り



▶敬老会で「おいらん」を披露

＜令和5年度＞浜町老人クラブ役員名簿表

令和5年4月1日

役 職	氏 名	年 齢	電 話	相 互 支 援 活 動 員 欄
会 長	野 堀 トミ子	73		登録済
副会長	森 若 憲 道	75		—
顧 問	濱 田 進 三	80		登録済
副会長 女性部長	濱 田 勝 枝	77		登録済
会 計	有 門 美行紀	63		—
監 査	奥 田 隆 司	71		—
理 事	相 良 昭 正	88		—
理 事	濱 田 定 司	83		登録済
理 事	川 崎 久 住	76		
理 事	潮 下 慎 介	76		
第1班長	濱 田 定 司	83		
第2班長	羽 広 菊 根	82		登録済
第3班長	藤 本 郁 子	75		登録済
第4班長	濱 田 悦 子	80		登録済
第5班長	松 崎 千 秋	72		登録済
第6班長	若 菜 スミカ	75		登録済
第7班長	濱 田 勝 枝	77		
第8班長	野 堀 トミ子	73		
民生委員	潮 下 多 恵子	75		登録済