

## 川宮長寿会の活動について

田川市老人クラブ連合会

川宮長寿会会長 園 俊博

### 【川宮長寿会の会員数】

全体の会員数と男女の内訳

会員数	男性	女性
44名	25名	19名

### 【川宮長寿会の年間行事計画について】

年 間 行 事 計 画			
4月	川宮長寿会総会	10月	清掃活動
5月	清掃活動	11月	旅行、清掃活動
6月		12月	清掃活動
7月	グラウンド・ゴルフ大会	1月	
8月		2月	
9月	健康講座	3月	

### 【川宮長寿会の活動について】

- グラウンド・ゴルフ（市グラウンドで雨天の時以外、月～金に実施）
- 囲碁（毎週土曜日に公民館で実施）
- 地元「若狭神社」の掃除（月に1回、第2日曜日）
- 「川宮長寿会だより」の作成、配布
- 会員旅行（年に1回、今年度は11月に実施を予定）
- 会員旅行とは別に、グラウンド・ゴルフ部など各部ごとで旅行を計画し実施
- 高齢者相互支援活動

## 【コロナ禍の活動状況】

### ① 会員旅行について

- 昨年度までは、コロナ禍により会員旅行を中止
- 今年度は、新型コロナウイルス感染症が第5類へと引き下げられたことから、会員旅行を再開予定
- 「グラウンド・ゴルフ部だけで」など、長寿会全体ではなく、各部ごとに企画し、少人数での旅行を実施

### ② 高齢者相互支援活動

1人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯などを訪問し、話し相手や生活支援、電球交換などの技術支援等を行う活動

○ゴミ出しの手伝いなどの生活支援や電球交換などの技術支援は、本人の自宅を訪問し実施。

○話し相手については、互いの感染リスクを防止するため、電話を活用し行う。

○本人宅に訪問した方がよい場合もあるため、その時は本人宅を訪問する。



一人暮らし高齢者などの安否確認、地域や  
仲間とのつながりの希薄化を防ぐ

## 【川宮長寿会の運営について】

- （市）単位クラブ補助金 年間46,560円
- 高齢者ネットワーク推進事業補助金の分配金
- 老人クラブ会費（1人当たり年間3,000円）

## 【これから取り組んでいきたいこと】

- 新規会員の獲得
- 川宮長寿会の活性化
- 高齢者の健康維持のため、健康講座を開催
- 社会福祉協議会や地域包括支援センターとの連携強化