

三瀨町尚寿会 福岩支部活動について

久留米市老連三瀨町尚寿会福岩支部

支部長 宮原 征夫

1 三瀨町尚寿会について

三瀨町尚寿会は、合併により誕生して間もない三瀨町の高齢者の有志により、昭和30年7月に設立された老人クラブで、先輩諸氏の努力により運営されてまいりました。

現在三瀨町尚寿会本部のもとに、概ね自治会単位20支部（単位老人クラブ）を設置し活動しています。会員は多いときは1,800人以上でしたが、令和5年4月1日現在1,200人です。

2 福岩支部(単位クラブ)の概況

- 概況
- ・ 久留米市三瀨町は市の南西部に位置し福岩地区はその南部にあります。最近3年位は山の井川の氾濫で、大変困っています。
 - ・ 福岩地区の世帯数：380世帯・820人
 - ・ 支部の会員数 （6年間の推移）

性別	平成30年	平成31年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年度
男性	45	46	43	39	35	34
女性	60	67	64	60	50	50
計	105	113	107	99	85	84

- ・ 支部の組織 ： 支部長・副支部長・会計・班長（10班）

※役員、班長は役割分担で教養・女性・体育・広報、各部を設置し正副部長を兼任しています。

3 令和4年度の福岩支部の活動

(1) 三瀨町尚寿会本部行事への参加

会員全体が参加する本部行事は、40年以上続く歴史ある行事も多く積極的に開催されています。

- ・ 定期総会 支部役員10名参加
- ・ 理事会 年5回開催 支部長出席
- ・ 女性部会 年3回開催 高齢者支援活動について協議、支部女性部2名出席
- ・ 理事一泊研修旅行 支部長参加
- ・ グラウンドゴルフ交流大会 尚寿会会員150名参加、支部会員12名参加
- ・ スポーツの集い 尚寿会会員184名参加 支部会員15名参加
- ・ 折り紙教室 尚寿会会員30名参加 支部会員3名参加
- ・ フラワーアレンジメント教室 尚寿会会員30名参加 支部会員4名参加

(2) 令和4年度の支部活動

先輩諸氏の方々が築いて来られた活動を引き継いでいます。年間を通して活動した内容です。

※ コロナウイルス感染防止対策徹底して実施

検温、手指の消毒、マスクの着用、窓の開放、エアコンの運転等

- ・支部総会 年間事業実績報告 会計決算報告
次年度の事業計画（案）会計予算（案）作成して承認を得る
- ・班長会議 本部事業等の連絡、支部次回活動、行事等を話し合いで決める。
- ・例会 毎月11日を例会日に指定
 - 5月 マンドリンサークルの演奏会 25名参加
 - 6月 ヤクルト販売店健康講座 35名参加
 - 7月 DVD綾小路きみまろ 26名参加
 - 9月 DVDコロッケ 27名参加
 - 10月 DVD綾小路きみまろ 32名参加
 - 11月 いきいきサロン：演芸（さくら会） 39名参加（弁当配布）
 - 12月 忘年会中止 民謡（立石会） 45名参加（弁当配布）
 - 1月 いきいきサロン：文化箏の演奏会 45名参加（弁当配布）



11月 演芸・さくら会



1月 文化箏・演奏会

2月 演劇(新鮮組) 47名参加

食事推進 女性部会：だご汁会

3月 マンドリンサークル演奏会 45名参加

・奉仕活動 クリーンパートナー活動

6月11日。9月11日公民館周囲の草取り、掃除

清掃作業。12月11日・公民館内の大掃除と外回りの掃除 45名参加

道路沿いの缶、ペットボトル等回収作業 各30名参加



クリーンパートナー活動

- ・研修旅行 楽しく、無理のない旅行計画（コロナ禍で中止）
 - ※ 旅行計画は旅行案内チラシで旅館と直接交渉する場合と、旅行業者に依頼することがあります。
 - ※ 旅館からの送迎バスは観光地には行ないることがあります。

- ・介護予防サロン：福岩健水会

3回/月 水曜日に60分～90分体操を中心に雑談を交え、
 ゆったり太極拳、脳トレ、タオルでこげんよか体操、
 熊本ドコサ、肥後さの歌でボールを回し 20名の参加

- ※ 自治会と社会福祉協議会から支援を受けて、尚寿会、ふれあいの会、民生委員の協働事業です。地域の方は誰でも参加できます。
 現在は男性の参加は残念ながらありません。



福岩健水会・介護予防サロン毎週水曜日に実施

- ・広報誌 「みずま町尚寿会だより」への投稿
 支部活動の内容を写真を添えて提出
- ・会員の勧誘 65歳以上の方を班長さんをお願いして情報が入り次第、役員で勧誘を行っています。

(3) 令和5年度の支部活動計画

- ・定期総会 会場が狭いので検温、手指の消毒マスクの着用、部屋の換気を行い事業実績、会計予算実施報告等実施
- ・例会 各月11日に計画
 - ・5月 健康講座 保健婦さんに依頼
 - ・6月 農繁期
 - ・7月 健康講座 ヤクルト販売店に依頼
 - ・9月 検討中
 - ・10月上旬 日帰り研修旅行計画中
 - ・11月 いきいきサロン・予定 演芸（さくら会）
 - ・12月 検討中 年末年始の飲酒運転防止
 - ・1月 いきいきサロン・予定 文化箏による演奏会
 - ・2月 だご汁会・予定 演芸（新鮮組）
 - ・3月 計画中 役員、班長会 3月31日会計監査、

・奉仕活動 クリーンパートナー活動

6月11日、9月11日計画

12月11日 公民館周囲の掃除。屋内の掃除

(4) 懸案事項

(ア) 会員減少問題について

現在の会員は高齢となり、逝去されて方、自分の都合で退会される方も多し。一方、会員増強活動は支部長以下役員を中心に推進してありますが、70歳代になっても、まだ若い・働いている・役員をしたくない等意識の多様化から加入を敬遠され、減少を上回る会員は確保できず年々減少している現状です。

(イ) 清掃等奉仕活動について

地域の清掃、環境活動はクリーンパートナー活動(市に活動団体として登録)として活発に活動してまいりましたが、会員の高齢化が進み身体の衰えから参加者が少なくなり、奉仕活動が難しくなってきました。

(5) 今後の取り組み

(ア) 会員増強について

加入対象者を訪問すると、何かメリットがあるかと聞かれますが、地域の皆さんに尚寿会が活動しているところを見せることも必要だと思います。会費以上のメリットを与えることも必要です。

(イ) 支部活動について

支部活動は月1回程度の定例会日を設定して、会員が集まり、明るく楽しくをモットーに活動したいと思います。

活動は、隣、近所の方の集まりであり、雑談、ゲーム、清掃、講座、軽い体操等何でもよく、一緒に楽しんだり、笑ったりして過ごしましょう。

☆ 何といたっても、支部活動を活発化し、会員を元気に、楽しく地域で過ごしてして貰うために努力して行きたいと思ひます。