

会長研修会に向けて

竹の原シルバーエイジの会

会長 三小田 勲

30名の会員で運営しております老人会です。病院行きとかもろもろの用事があって全員揃うのは「敬老会」だけです。サロン・草取り・花植え・ラジオ体操など約半数で活動しています。

毎朝6時半からの「ラジオ体操」で1日が始まります。2名～12名の範囲で雨の日以外は実施します。夏になると小学生と保護者の参加で20名程になり賑やかな1日の始まりとなります。

私は老人会に加入して16年になりますが、当時の会長が入院後他界され、次の会長は高齢を理由に役を退かれ私が職を引き受けることになりました。できれば老人会の運営に支障がないように若い人を副に付け、一生職を全うできればいいなあと考えております。

私の老人会は女性が多いものですから、草取り・花植え・公民館掃除などテキパキと段取り良くスムーズに出来て大変助かっております。また、日帰り旅行は皆さんの意見を聞きながら大牟田の地の利と言いましょうか、柳川温泉・玉名温泉・平山温泉・菊鹿温泉・山鹿温泉・南関セキア・大牟田温泉の中から決めているところです。

送迎バスのあるところを選びますので、お酒を呑みながら歌を歌っての昼食はなかなか乙なものです。老人会も呑みニケーションは必要だなあと思う瞬間です。

私の団地は、昭和54年に建売住宅が一斉に販売されたので、公民館全員加入と言う珍しい団地です。当時の人口は、450人で子供会は45人でした。それが、現在の人口は200人で子供会は5人で65歳以上は99人です。全員が老人会に加入すれば100人を超す大所帯の老人会になりますが、加入脱退は自由ですから一本釣りでしか加入活動ができない状況です。

また、校区老人会は四つ存在していたのですが私のところ一つになりました。会長が入院とか他界されますと、次の担い手が見つからず消滅していったのです。私の考えは、女性は寿命が長いし頭脳明晰ですから女性会長か女性副会長が良いのではないかなあと思っています。気の合った人達で昼食会とか車で出かけておられるところを見ますと、やっぱりリーダーは女性だなあと思う次第です。

「テレビを消して表に出よう」これは私たちの目標です。家にじっとしてテレビを観ているのではなく、外に出かけて誰かと話したりして脳を活性化させて行こうというものです。できれば週に一回

は集まって「ペタンク」を楽しみたいと思っています。今から暑い季節になり熱中症もかなり出てきそうですが、室内でのゲームはクーラー点けていろんな話をしながらチームプレーで長時間一緒に過ごされたらいいなあと考えています。

「健康で長生き」を常に頭に描きながら、皆さんと一つの輪になり災害時の声掛けがしやすい強い「絆」を作りながら取り組んでいきたいと考えております。

