

太寿連及び香寿会の活動について

太宰府市長寿クラブ連合会
香寿会 会長 山口 郁子

アジアの玄関口として独自の文化を築いてきた、1300年以上の歴史がある太宰府。日本らしい街並みと豊かな自然に恵まれ、国内外を問わず多くの人々を魅了しています。

そんな太宰府の普遍的な魅力を、四季折々の豊かな表情や伝統行事の美しさを映像に収め紹介しています。

はじめに、太宰府の歴史、自然、文化をご堪能いただき映像を見ながら、わたくしの発表をおききください。

私たちの住む太宰府市は人口 71,433 人、32,876 世帯の県南に位置する歴史と文化の街です。菅原道真公を祭神とする太宰府天満宮があり、太宰府政庁や新元号「令和」発祥の地として、また万葉集序文に記された梅花の宴を詠まれた地でもあります。そのために年間 1,000 万人もの観光客が国内外から訪れます。

そんな太宰府市ですが、高齢化は例にもれず進んでおり高齢化率は 28.2% となっています。

1 太宰府市長寿クラブ連合会（太寿連）について

(ア) 太宰府市長寿クラブ連合会は22クラブ、会員数 1,029 名で男性 436 名、女性 593 名です。

(イ) その中に75名の支援活動員が居て、頑張っていますが、各クラブの1番の問題点は会員の減少です。少しでも多くの方に入会して頂き、友達の輪が広がる事を模索しており、太宰府市高齢者支援課・社会福祉協議会とも連携を取りながら前へ進もうとしています。

(ウ) 太寿連は、「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」をモットーに年1回、福祉大会やお稽古ごと発表会を開催して、永年活動功労者の表彰や日頃の活動の成果を発表する場を設けています。

(エ) 太寿連では老人クラブの基本理念として

“のばそう 健康寿命、担おう 地域づくり”をテーマにして

- ① 生きがいと健康づくりの推進 自立した生活、生きがいのある生活の実現
- ② 仲間づくりの推進
各単位クラブの活動の魅力を一層高め、会員増強に積極的に取り組む
- ③ 地域づくりの推進
太宰府市や自治体・社会福祉協議会などの関連団体との連携を強くし、高齢者の安心・安全の住み良い地域づくりに取り組む。

以上の3点を、令和5年の目標に揚げ、会員増強に積極的に取り組んでいます。

2 香寿会について

(ア) 太宰府市の一番端の方にある梅香苑という地域の老人クラブです。
梅香苑全体の高齢者は 652人、177 世帯で、高齢化率は44.4%です。その中でシニアクラブ会員は84名です。

(イ) 5つの班に分けて、班長が皆さんのお世話をしています。
コロナで例会が出来なかつた間も皆さんが元気で暮らしているかな？
ととても心配でした。

月1度の役員会は必ず開き、会員みなさんに“仲間がいるよ・忘れてないよ・コロナが終わったら逢おうね”といろいろな方法でたよりを届けました。

7月は久しぶりに例会を開く様にして参加者を募りました。
その結果65名の申し込みがありました。皆さん逢えるのを楽しみにして待っていたのですね。

こんな事がありました。いつもご夫婦で参加されていた奥様が申込後に怪我をされ、不参加になりました。奥様が介護をしながらの暮らしでしたので、ご主人も参加出来なくなりました。

電話で様子をお訪ねしたら、寂しそうに「皆んなと一緒にのお弁当が食べた

かった」と言われたのでお弁当を届ける事にしました。

(ウ)もう一つ取り組んでいる事をお話ししたいと思います。

会員の緊急連絡簿を作成しています。

会員の一人一人に連絡先を書いて頂き、個人情報として大事に管理しています。会長と副会長が、全員のファイルを1部持ち、班長は自分の班の名簿だけを持つことにしています。

連絡簿が役立つ一例として、散歩中に倒れている高齢者の身元がわからずに困った時、この名簿から身内の方と連絡が取れたことで、大事に至らなかった事が、過去2件ほどありました。

高齢者支援活動で声かけをしても連絡が取れない時は、連絡簿で連絡がとれ「入院している」「施設に入った」等、その後の様子を聞くことが出来、会員の現状把握にとっても助かっています。

(エ)地域で取り組んでいる事として、自治会長・福祉部長・民生委員(2名)・高年部長(シニアクラブ会長)が、2~3か月に1回、話し合いの場を持つ様にしました。

地域の高齢者に対する情報の共有です。

高齢化が進む中、1部の人だけの頑張りでは問題の解決にはなりません、地域全体で取り組んでいく必要があると思います。

最後に私たちは魅力ある長寿クラブを目指し、各サークルが会員増に努力する必要があると思います。

私も微力ながら、役員の方々と一緒に力を合わせて、地域の高齢者に声掛けあい、思いやりのある会を目指していきたいと思っています。

ご清聴ありがとうございました。