

令和2年度福岡県老人クラブ「高齢者向け体力測定」事業等実施状況

(令和3年3月現在)

地 区	実施老連	測定会実施日、参加人員、会場	取 り 組 み の 概 要
福 岡	宗像市	月 日 12月7, 8, 9, 10, 14, 18日に実施 参加者 6地区で実施 1回の参加は6~64名 約200名 会 場 グローバルアリーナ	宗像市健康課・文化スポーツ課・高齢者支援課の協力を得て実施。コロナ禍の中での開催のため、4種目に限定した。宗像市健康づくりサポート委員会と連携して会議を開催した。体力測定終了後、グローバルアリーナのレストランで食事会を実施した。
	古賀市	月 日 11月~12月に実施 各単位クラブで定期的に実施 参加者 5会場で20~30名 約130名 会 場 各公民館	大規模な開催は断念し、古賀市介護支援課・予防検診課・福祉課の協力を得て、各行政区公民館を利用し少人数で順次実施した。近くの公民館での開催だったので、歩いていける距離のため参加者が増加した。その外、連合会所有の「体組成計測定器」を貸し出し、体内組織測定を行い、健康維持に努めている。
	福津市	月 日 10月に実施 会 場 宮司コミュニティーセンター 参加者 25名、22名、16名、9名	市教育推進課・いきいき健康課・高齢者サービス課・宮司地区郷づくり協議会の協力の下、4クラブにおいて実施。コロナ対策として各地域の時間を設定し、部屋ごとに密にならないように実施された。
	新宮町	月 日 10月~11月(3回) 参加者 合計67名 会 場 各地区小学校体育館	理事会メンバー9名及び体育委員3名の12名で、会場設営及び受付・準備体操など測定会運営全般を行っている。理事会で体育委員に事前講習を行い、担当を決定。町派遣の保健師による事前の血圧測定や体ほぐしの体操等の指導や測定補助実施。
	粕屋町	月 日 12月 参加者 44名 会 場 町福祉センター	かすやドーム指導員2名の協力を得て、連合会として実施。握力、開眼片足立ち、タイムアップゴー(複合的動作)について測定を行った。
南筑後	大牟田市	月 日 12月13日 参加者 28名 会 場 大牟田市総合福祉センター	市老連の主催で健康講座、いきいきクラブ体操などと併せて握力の測定等を行った。自分の体力を確認でき、自分に合った運動を知ることができた。また、健康に対する関心が深まった。
	大木町	月 日 9月10日~12月10日(4回) 健康づくりセミナー参加者69名 会 場 こっぽーっとホール他 「おさらいセミナー」1回 15名参加 会 場 大木町総合体育館	大木町社協、いきいきサロン連絡協議会等の協力を得て「健康づくりセミナー」を実施、この修了者を「おおい健康隊」として高齢者の支援活動に活用、今年で120名となった。また終了者向け「おさらいセミナー」を年1回実施した。
	3市・2町 513名参加		
	1市・1町 112名参加		

筑 豊	飯塚市	月 日 9月～11月 4地区延べ10回 参加者 167名 会 場 保健福祉総合センター、体育館 保健センター、公民分館	市高齢介護課等の協力を得て、新型コロナウイルス感染症予防のため、開催回数・参加者を制限して実施した。高齢者の一人ひとりが自分自身の体力を知り、運動の習慣を身につけた。この成果を生かし、各地区で地域密着した測定会を開催していく。
	芦屋町	月 日 10月27日 参加者 37名 会 場 芦屋町総合体育館メインアリーナ	芦屋町教育委員会(生涯学習課)の協力により実施。男性は14名中総合評価がA評価7名、B評価5名と一般的に高評価であった。女性はA評価2名、B評価9名C評価11名で、D評価はわずか1名で全体として平均以上の体力が維持できていると判断できた。
京 築	行橋市	月 日 7月6日 単老で11月～2月 参加者 23名(単老分は未集計) 会 場 行橋市地域ケア複合センター	行橋市介護保険課、包括支援センター等の協力を得て実施。体力測定の方法を協力機関等の方に指導を受けながら、技術を覚え参加者同士の交流にもつながった。この講座の後に体力測定を行ったのは約半分の5支部。11月から2月にかけて実施した。
	上毛町	月 日 9月～10月(3ヶ所) 参加者 27名 会 場 各地区公民館	町内の居宅介護支援事業所職員とボランティア員による協力を得て体力測定を行った。新型コロナウイルス蔓延の影響で、H2 に実施予定の地区での中止が相次いだ。
計		11市町老連 879名参加 (他に単老実施で未集計分あり)	